

UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS FRECUENTEMENTE A
ESTEATOSIS HEPÁTICA NO ALCOHÓLICA EN PACIENTES ADULTOS.
HOSPITAL DE ESPECIALIDADES BÁSICAS LA NORIA. 2010-2011.”**

TESIS PARA OPTAR EL TITULO DE MEDICO CIRUJANO

AUTOR

Vanessa Karina Montalvo Jara

ASESOR

MC. Cristian Celso Sánchez Cortés

TRUJILLO – PERÚ

2012

MIEMBROS DEL JURADO

Dr. Gavidea Peña

PRESIDENTE.

Dra. Reyes Aroca Sandra

SECRETARIA.

Dr. Albuquerque Fernández Pablo

VOCAL

ASESOR

MC. Cristian Celso Sánchez Cortés

Magister en Salud Pública con mención en Planificación y Gestión.

Médico - Cirujano con especialidad en Auditoria Médica – RNE A00434

Docente de la Facultad de Medicina de la Universidad Privada Antenor

Orrego de Trujillo

DEDICATORIA

Con mucho cariño a mis padres ISABEL CORINA JARA GARCÍA Y ARSENIO ORESTES MONTALVO VILLANUEVA, por darme una carrera para mi futuro, y por creer en mí en todo momento, aunque hemos pasado por momentos difíciles siempre estuvieron para apoyarme, por brindarme su amor interminable y consejos, que me ayudan a no perder el rumbo. Los quiero mucho y este trabajo es el fruto de nuestro esfuerzo y aquí esta lo que ustedes me brindaron. Solo le pido a Jehová que me alcance la vida para restituir lo mucho que me dan.

AGRADECIMIENTO

A nuestro creador JEHOVÁ, que me dio la vida. Te entrego mi vida entera, te pertenece a ti Jehová, servirte es mi mayor placer, no vivo para mí.

A mi Mami, gracias por tu esfuerzo y por la convicción con la que siempre luchas, y por la confianza que depositaste en mí. Gracias porque siempre, aunque lejos, has estado a mi lado. Te quiero mucho.

A mi Papi, gracias por ser mi padre, por tus enseñanzas, por los ejemplos de perseverancia y constancia que lo caracterizan y que me ha infundado siempre, por el valor mostrado para salir adelante y por su amor. Tu bastón de oro, estará para sostenerte. Te quiero mucho.

A mi esposo WILMER por su amor incondicional, por su paciencia y por ayudarme a creer en mí y en que puedo alcanzar todas mis metas a pesar de las adversidades. Te amo.

A mi hijita ANDREA, que es el motor de mi vida, que me ayuda a crecer cada día como persona, y me alegra y da sentido a mi vida. Te amo.

A mis hermanos, por los bellos momentos juntos, a mi querido hermano OLIVER por ser mi compañero de juegos, aventuras, travesuras y peleas, por su ejemplo y lucha constante. Eres el mejor gran hermano que una hermana puede tener.

A mi tía MIRIAN por su apoyo, sus consejos, sus cuidados y el amor que me brinda cada día, gracias por estar en esos momentos en que mis padres estaban lejos. Te quiero mucho.

A mis maestros, a mi asesor Dr. CRISTIAN CELSO SÁNCHEZ CORTÉS por su gran apoyo y motivación para la culminación de mis estudios profesionales y para la elaboración de esta tesis, al Dr. JUAN OLORTEGUI por su tiempo compartido y por impulsar el desarrollo de nuestra formación profesional.

Y no puedo terminar sin antes decirles, queridos amigos, tantas desveladas sirvieron de algo y aquí está el fruto. Les agradezco a todos ustedes el haber llegado a mi vida y el compartir momentos agradables y momentos triste, que nos apoyamos mutuamente en nuestra formación profesional y que hasta ahora, seguimos siendo amigos: Joselyne, Mariela, Lourdes, Ricardo y Andrea. Los quiero mucho y nunca los olvidare.

RESUMEN

Objetivo. Determinar los factores de riesgo asociados frecuentemente a Esteatosis Hepática no Alcohólica en pacientes adultos del Hospital de Especialidades Básicas La Noria.

Material y método. Se seleccionó una muestra aleatoria de 100 pacientes con esteatosis hepática no alcohólica atendidos por el servicio de Medicina Interna y de Medicina General del Hospital de Especialidades Básicas La Noria, desde diciembre del 2010 hasta diciembre del 2011; así como 100 controles, determinándose las características frecuentemente asociadas a cada grupo, estableciendo una relación de probabilidad.

Resultados. Hubo 106 (53%) mujeres y 94 (47%) varones, en todo el estudio. Siendo las mujeres las que presentaron mayor frecuencia de esteatosis hepática en comparación con los controles (77% vs. 29% respectivamente), el odds ratio obtenido fue 8.196 (I.C.95%: 4.343 – 15.470). La edad media de los casos y controles fue de 55.76 ± 11.500 años y 59.12 ± 12.147 años ($p = 0.044$) respectivamente, encontrándose que la edad menor de 50 años (entre 40 y 50 años) es factor de riesgo en el presente estudio; el odds ratio obtenido fue 1.879 (I.C.95%: 1.037 – 3.405). Se observó que el IMC mayor a 30 kg/m^2 fue más frecuente en el grupo de casos en comparación con los controles (49% vs. 1%; $p = 0.0001$), el odds ratio fue 95.118 (I.C.95%: 12.764 – 708.813). Existe una mayor frecuencia de dislipidemia en el grupo de casos en comparación con los controles (79% vs. 11%, $p = 0.0001$), el odds ratio obtenido fue 30.437 (I.C.95%: 13.815 – 67.058). Se observó una mayor frecuencia de diabetes mellitus tipo 2 en el grupo de casos en comparación con los controles (67% vs. 4%; $p = 0.0001$), el odds ratio fue 48.727 (I.C.95%: 16.489 – 143.99).

Conclusiones. El presente estudio determinó que la obesidad, la dislipidemia, la diabetes mellitus tipo 2 y el sexo femenino, son factores de riesgo asociados al desarrollo de esteatosis hepática no alcohólica, en los pacientes evaluados del Hospital de Especialidades Básicas La Noria.

Palabras clave. Factores de riesgo. Esteatosis Hepática no Alcohólica.

ABSTRACT

Objective. To determine the risk factors frequently associated to Nonalcoholic Fatty Liver Disease in patients adults of Hospital the Basic Specialties La Noria.

Material and methods. A random sample was selected of 100 patients with Nonalcoholic Fatty Liver Disease served by the Internal Medicine service and the General Medicine of Hospital the Basic La Noria from december 2010 to december 2011; as well as 100 controls, by setting the characteristics often associated to each group, determining a ratio of probability.

Results. There were 106 (53%) women and 94 (47%) men, in all over the study. Were the women the that presented higher frequency of Nonalcoholic Fatty Liver Disease in compared with controls (77% vs. 29% respectively), the odds ratio obtained was 8.196 (C.I. 95%: 4.343 – 15.470). The average age of the cases and controls was of 55.76 ± 11.500 years and 59.12 ± 12.147 years ($p = 0.044$), found that age less than 50 years (between 40 and 50 years) is risk factor in the present study; the odds ratio obtained was 1.879 (C. I. 95%: 1.037 – 3.405). It was noted that BMI (body mass index) greater than 30 kg/m^2 was more frequent in the group of cases in compared with controls (49% vs. 1% respectively, $p = 0.0001$), the odds ratio was 95.118 (C.I. 95%: 12.764 – 708.813). There is a higher frequency of dyslipidemia in the case group in compared with controls (79% vs. 11% respectively, $p = 0.0001$), the odds ratio obtained was 30.437 (C.I. 95%: 13.815 – 67.058). It was noted a higher frequency of diabetes mellitus type 2 in the group of cases in compared with controls (67% vs. 4% respectively; $p = 0.0001$), the odds ratio was 48.727 (I.C.95%: 16.489 – 143.99).

Conclusions. The present study determined that obesity, the dyslipidemia, the diabetes mellitus type 2 and the sex female, are risk factors associated to the development of Nonalcoholic Fatty Liver Disease, in the patients evaluated of Hospital the Basic Specialties La Noria.

Key words. Risk Factors. Nonalcoholic Fatty Liver Disease.

NOTA:

Tesis no autorizada de publicación, para obtener más detalle de la tesis, acercarse a Sala de Tesis de la Biblioteca Central de la Universidad Privada Antenor Orrego, de la Ciudad de Trujillo.