

# **UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**



**RELACIÓN ENTRE LA SATISFACCIÓN SEXUAL Y LA INFIDELIDAD  
EN PACIENTES DE 20 – 40 AÑOS ATENDIDOS EN EL HOSPITAL  
DISTRITAL DE LAREDO DURANTE EL AÑO 2013.**

**TESIS PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE OBSTETRA**

**AUTORAS:** Bach. Ehimy Katerin Chávez Soplá  
Bach. Katy Yessenia Juárez Paz

**ASESORA:** Mg. Cristina Raquel Bendezú Gamboa

**Trujillo - Perú**

**2016**

## *DEDICATORIA*

*A mis padres Mario y Sara, quienes son mi pilar fundamental y mi más valioso tesoro, por creer siempre en mi capacidad para alcanzar mis metas propuestas y sobre todo por su infinita paciencia, inmenso amor y apoyo a lo largo de todo este tiempo*

*A mi abuela Rosa quien con su calor de madre me acompañó y me hizo saber que no estoy sola*

*A mis docentes, los que me enseñaron a amar mucho más mi carrera.*

*Ehimy Katerin Chávez Sopla*

*A mis padres por su confianza y apoyo incondicional desde el inicio de la carrera hasta ahora*

*A mi hermana, por su compañía y comprensión en todo momento, el cual ha sido indispensable para seguir adelante.*

***Katy Yessenia Juárez Paz***

## *AGRADECIMIENTOS*

*Esta investigación es el resultado del esfuerzo y dedicación no solo de las autoras, sino también del trabajo desinteresado de otras personas, quienes de uno u otro modo han contribuido con generosidad en su realización.*

*En primer lugar, debemos agradecer a Dios, por habernos permitido la realización de esta investigación, la cual significa la concreción de una de nuestras metas.*

*Esta tesis está dedicada a nuestros Padres, a quienes agradecemos de todo corazón por su amor, cariño y comprensión.*

*Agradecemos también a nuestra asesora Obst. Bendezú Gamboa Cristina Raquel por la asesoría permanente.*

*Y por último agradecemos al Hospital Distrital de Laredo por facilitarnos la realización de esta tesis.*

*Ehimy K Chávez Sopla - Katy J Juárez Paz*

## TABLA DE CONTENIDOS

Dedicatoria	ii
Agradecimientos	iv
Tabla de contenidos	v
Listado de cuadros	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
I.- Introducción	1
Problema de Investigación	10
Objetivos General y Específicos	10
Hipótesis	10
II.- Materiales y Métodos	11
II.- Resultados	21
IV.- Discusión	26
V.- Conclusiones	32
VI.- Recomendaciones	33
VII.- Bibliografía	34
VIII.- Anexos	41

## LISTAS DE TABLAS

1. TABLA N°1. Nivel de Satisfacción Sexual en pacientes de 20 a 40 años atendidos en el hospital Distrital de Laredo durante el año 2013.  
.....  
**.21**
2. TABLA N°2. Nivel de Satisfacción Sexual según sexo, en pacientes de 20 a 40 años atendidos en el Hospital Distrital de Laredo durante el año 2013.....  
**22**
3. TABLA N°3. Tipo de infidelidad más frecuente en pacientes de 20 a 40 años atendidos en el Hospital Distrital de Laredo durante el año 2013.....  
**23**
4. TABLA N°4. Presencia de infidelidad según sexo, en pacientes de 20 a 40 años atendidos en el Hospital Distrital de Laredo durante el año 2013.....  
**24**
5. TABLA N°5. Relación entre la Satisfacción Sexual y la infidelidad en pacientes de 20 a 40 años atendidos en el Hospital Distrital de Laredo durante el año 2013.....**25**

## RESUMEN

Con el objetivo de determinar la relación existente entre la satisfacción Sexual y la infidelidad en pacientes de 20 a 40 años atendidos en el Hospital Distrital de Laredo durante el año 2013, se realizó un estudio descriptivo y de corte transversal; con una muestra conformada por 291 pacientes entre hombres y mujeres de 20 a 40 años. Para obtener información acerca de la presente investigación se emplearon dos fichas semiestructuradas (una encuesta y un cuestionario). El análisis de datos se efectuó con la prueba de Chi cuadrado, concluyendo; El 39.2% se encuentra satisfecho, el 28.9% medianamente satisfecho, y el 32.0% de los encuestados se considera sexualmente insatisfecho. Respecto al nivel de satisfacción sexual según sexo la diferencia entre ambos sexos, es mínima, para todo nivel de satisfacción, se determina que no hay diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres ( $p > 0.05$ ). El tipo de infidelidad más frecuente es el sexual con un 68.5%. En relación a la infidelidad según sexo se determina que hay diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres ( $p < 0.01$ ), predominando el sexo masculino entre los infieles, y al relacionar el nivel de satisfacción sexual con la infidelidad observamos que existe relación estadísticamente significativa ( $p < 0.01$ ).

**PALABRAS CLAVES:** Satisfacción Sexual, Infidelidad, Infidelidad emocional e Infidelidad Sexual

## **ABSTRACT**

In order to determine the relationship between sexual satisfaction and infidelity in patients from 20 to 40 years old treated at the Laredo District Hospital during 2013, a descriptive and cross-sectional study was performed; with a sample conformed by 291 either male or female patients aged from 20 to 40 years old. To collect the information in this investigation, two semi-structured files (a survey and a questionnaire) were used. The data analysis was using the Chi-square test, concluding: 39.2% were sexually satisfied, 28.9% barely satisfied and 32.0% considered themselves unsatisfied. Regarding the level of sexual satisfaction according to sex, there was a minimum difference between male and female for each level of satisfaction. It was found that there was no statistically significant difference between males and females ( $p > 0.05$ ). The most common type of infidelity was the sexual one, with 68.5%. Concerning to infidelity according to sex it was found that there are significant differences between male and female ( $p < 0.01$ ), being male sex the predominant infidels and respect to the level of sexual satisfaction versus infidelity it was found an statistically significant relationship ( $p < 0.01$ ).

**KEYWORDS:** Sexual Satisfaction, Infidelity, sexual infidelity and emotional infidelity.

## **I. INTRODUCCIÓN:**

La familia es el lugar donde los seres humanos nacemos, crecemos, y morimos. Es decir, que todo el ciclo vital de los seres humanos transcurre dentro de ella; es el primer contexto para la transmisión de las normas, valores y modelos de comportamiento, es la familia la que socializa al niño(a), permitiéndole interiorizar los elementos básicos de la cultura, y desarrollar las bases de su personalidad.(1)

El fundamento de la familia, por consiguiente, es la pareja. Ser pareja significa comenzar a instaurar un diálogo ético en el vivir, lo cual implica existir pensando en lo que es importante para el otro, en la valoración y legitimación de las necesidades, deseos, intereses, sueños y valores de ambos. Para que la pareja pueda funcionar, es necesario que al menos en lo formal, dicha unión sea exclusiva y monógama. Sin embargo, no siempre la relación de pareja conlleva a una luna de miel permanente, ya que en algunos casos se presentan conflictos. Una de las principales causas de conflictos, separaciones e incluso divorcios en las parejas a nivel mundial es la infidelidad, entendida como la defraudación, traición y violación a un convenio dentro de una relación de pareja. A su vez la infidelidad es el evento que con mayor contundencia e intensidad genera heridas profundas que ponen en riesgo la relación. (1,2)

La infidelidad, puede provocar la desintegración familiar, incidiendo en los hijos(as), afectándoles de manera cognitiva, pues estos suelen ser también una de

las principales víctimas cuando la relación de los padres se ve dañada, y con frecuencia, la pareja se enfoca en sus propios problemas, o bien, involucran de manera inapropiada a los hijos(as), quienes en ocasiones se sienten culpables, o responsables por la situación que se da dentro de la familia, y suelen tener pensamientos recurrentes sobre lo sucedido, al punto de afectar su concentración y rendimiento diario. (2)

En una encuesta realizada en el 2004, la infidelidad se mostró como la primera causa de divorcio y separación en España, seguida por la incompatibilidad de caracteres, el desamor y la violencia. Una empresa venezolana “Tendencias Digitales” realizó una encuesta por Internet a 13 mil hombres y mujeres mayores de 18 años, de 11 países de América Latina, a pedido del Grupo de Diarios América, siendo uno de sus integrantes el diario El Comercio, donde reportaron que en el Perú el 71% de hombres reconoce haber engañado a su pareja, mientras que en las mujeres el porcentaje se reduce al 50%. (3)

La infidelidad puede ocurrir a nivel emocional y/o sexual, y a menudo tienen un impacto significativo en la pareja. Se entiende que la infidelidad sexual ocurre cuando uno o ambos miembros de la pareja se involucra sexualmente fuera de su relación primaria, sin el consentimiento del otro. Por otro lado, la infidelidad emocional ocurre cuando uno o ambos miembros de la pareja dedica tiempo, atención, romanticismo y afecto a otra persona que no es su pareja primaria. (2,4)

Al respecto, Davis precisa en su teoría que los hombres se ven más afectados por una posible infidelidad sexual, mientras que las mujeres se ven más perturbadas

por la infidelidad emocional. En una encuesta realizada en Estados Unidos, llevada a cabo en 1997, se encontró que las relaciones extramaritales son el segundo problema que más daño causa a una pareja después del abuso físico. Mientras la infidelidad continúe existiendo, se seguirán presentando muchos más problemas y consecuencias dañinas para el ser humano, como: promiscuidad sexual, infecciones de transmisión sexual, hogares disueltos, hijos abandonados por el padre o la madre, problemas de autoestima, violencia y casos de suicidio, etc. (5,6)

Según el estudio del terapeuta de familia Dr. Gary Neuman, realizado en Estados Unidos con 25.500 hombres casados, de distintas edades y orígenes étnicos, el 70% de ellos admitieron haber sido infiel y manifestaron que no fue por sexo, sino porque no encontraron apoyo emocional en su pareja. Sin embargo, Quezada expone que la mayoría de los hombres que son infieles no se involucran emocionalmente con la nueva pareja y buscan, simplemente, placer sexual; les atrae la novedad, la aventura, la emoción, la conquista y lo prohibido. Por el contrario, para las mujeres la principal justificación de su infidelidad es el amor y, en último lugar, el sexo; la mayoría de las mujeres que son infieles suelen estar desencantadas con su relación oficial y, generalmente, buscan en la nueva pareja sentirse de nuevo vivas por la emoción de volver a gustar a alguien. (9,10)

El principal investigador sobre este tema, Mario Zumaya, en su libro: “La infidelidad, ese visitante frecuente”, la define como una relación interpersonal que se da fuera de una pareja que supone, tácita o explícitamente, una

exclusividad emocional y sexual. "la infidelidad puede ir desde un involucramiento emocional no sexual, que contenga los elementos de atracción y sobre todo secreto, hasta la ocurrencia eventual o continua, con o sin participación emocional, del ejercicio de la sexualidad". Para el autor, la infidelidad es señal de problemas en algún nivel al interior de la pareja, que ésta puede servir a diferentes propósitos, tener distintas interpretaciones y puede manifestarse ya sea como un síntoma, un satisfactor de necesidades psicológicas individuales y neuróticas o como parte de la disfunción en una relación. (46)

Entre las causas principales de infidelidad se encuentran: falta de comunicación, aburrimiento, distanciamiento, insatisfacción sexual, o problemas sexuales. Al respecto, en la encuesta realizada por la empresa venezolana "Tendencias Digitales", se pone de manifiesto las diferencias entre lo que piensan los hombres y mujeres acerca de las relaciones sexuales y lo que realmente viven. Determinándose que los peruanos entrevistados (que comparten el promedio con el resto de latinoamericanos) sostienen que la frecuencia ideal es mantener relaciones sexuales 4 veces a la semana, pero en la realidad ésta apenas llega a 2. (3,11)

Para muchas personas, es fundamental tener actividad sexual para que una relación afectiva funcione. Cuando esto no ocurre, buscan lo que les falta fuera de la pareja, para poder sentirse satisfechos sexualmente. La falta de sexo por periodos largos, que puede darse en la relación de pareja, se ha correlacionado con disminución de la satisfacción personal y mutua, con desánimo y apatía en la

comunicación, rutina, aburrimiento, inercia y desinterés. La Satisfacción Sexual es definida como una respuesta efectiva derivada de la evaluación subjetiva de los aspectos positivos y negativos que se asocian con la propia relación sexual. La satisfacción sexual es evaluada en términos del grado de bienestar y plenitud, o la ausencia de los mismos, experimentados por una persona en relación con su actividad sexual (12,14, 15)

La satisfacción sexual incluye el grado en que una persona disfruta de sus relaciones sexuales. En la mayoría de los casos ésta implica no solo la satisfacción genital, sino también la satisfacción de las necesidades afectivas, que se nutren de sentimientos de seguridad y confianza en uno mismo y en el otro, y de una integración adecuada de los sentimientos de agresividad y poder, dentro de la relación. La satisfacción sexual está asociado a factores como: la frecuencia de las relaciones sexuales, el orgasmo femenino y masculino, fase de excitación y deseo, las fantasías sexuales, la variedad de posiciones sexuales, la comunicación, etc. Las relaciones sexuales desde el punto de vista de la sexología, es el contacto físico entre personas, fundamentalmente con el objeto de dar y/o recibir placer sexual, abarca muchas posibles actividades o formas de relación entre dos personas y no se limita solo a coito o penetración. (19,20)

Fisher considera que mantener muchas relaciones sexuales, incluso diariamente, no representa ningún problema para la salud, ni debilita física o mentalmente. Así mismo que si una persona mantiene, por ejemplo dos coitos, por semana; cuando disminuye su frecuencia a una o menos, inmediatamente siente un aumento en el

deseo sexual que lo insta a la intimidad. Pero si el individuo, por diversas razones, no reasume las relaciones sexuales por un largo periodo, entonces el deseo disminuye y puede llegar hasta desaparecer. También es cierto que cuando una persona tiene una frecuencia dada, por ejemplo: dos relaciones por semana, y por diversas circunstancias aumenta a siete por semana, inmediatamente siente una saciedad sexual. Sin embargo, si continua con esa frecuencia, el cuerpo no solo se adapta sino que hasta puede pedir más. (23)

Es importante señalar aquellas investigaciones donde encontramos la relación que existe entre la satisfacción sexual y la infidelidad; así podemos mencionar a: Zárate S, en la investigación que realizó en Bogotá, en el año 2012, cuyo título es: Rasgos de personalidad en jóvenes infieles entre los 18 a 30 años, a través de un estudio descriptivo transversal, quien concluyó que los hombres son más infieles que las mujeres en mayor magnitud (80% de hombres y 60% de mujeres) (7)

Eguiluz y Calvo, en la investigación que realizaron en el año 2011, en México, cuyo título es: Relación entre la satisfacción marital, la relación sexual y la comunicación, a través de un estudio descriptivo, concluyó que existe correlación positiva entre la escala de satisfacción marital (convivencia) y la sexual. (14)

Bahamonde C y Carmona O, en la investigación que realizaron en Chile en el año 2011, cuyo título es: Satisfacción sexual: La percepción de las Mujeres Adultas

Jóvenes (20 – 40 años) que pertenecen al CECOSF Bellavista, de la comunidad de Ancud, durante el segundo semestre del 2011, a través de un estudio descriptivo, concluyeron que las mujeres le otorgan una valoración importante y fundamental a la satisfacción sexual, si se quiere mantener una relación sexual de calidad con el ser amado. (19)

Rivera Aragón, S y cols., en la investigación que realizaron en México en el año 2011, cuyo título es: El conflicto como un predictor de la infidelidad a través de un estudio descriptivo, concluyeron que: cuando las personas tienen conflictos por celos, relaciones sexuales, hijos, actividades propias y de pareja, es más probable que se involucren en una relación infiel, ya sea a nivel sexual o emocional (16)

Moral de la Rubia, en la investigación que realizó en México en el año 2011, cuyo título es: Frecuencia de relaciones sexuales en parejas casadas: diferencias entre hombres y mujeres. A través de un estudio descriptivo transversal, concluyó que: los mexicanos en promedio sostenían 5.8 relaciones sexuales al mes, es decir, de 1 a 2 veces por semana; a la vez tenían los siguientes niveles de satisfacción: 49% de los participantes estaban satisfechos sexualmente, 21.5% ligeramente insatisfechos y 29.5% bastante insatisfechos, sin diferencia estadística entre los cónyuges (17)

Vargas, en la investigación que realizó en Colombia en el año 2011; cuyo título es: Estudio comparativo en torno a la infidelidad, sexo casual, uso de lencería, ataduras e inmovilizaciones, piropos, sexo oral, orgías y encuentros con

prostitutas en hombres y mujeres en los sectores populares y medio-altos en Bogotá, Colombia, concluyó que los hombres son los que mayormente dejarían a sus parejas si no los satisfacen sexualmente, en un porcentaje de 91%, a diferencia de las mujeres que lo harían solo en el 31% de los casos. (18)

Barrientos C, en Chile en el año 2007, realizó una investigación, cuyo título es: satisfacción sexual en Chile entre los 18 a 69 años, a través de un estudio descriptivo, concluyó que son los hombres quienes se muestran en mayor porcentaje “muy satisfechos” con las relaciones sexuales que sostienen con sus parejas, alcanzando el 51.8%, versus el 44.4% alcanzado por las mujeres. Esta diferencia es menor, y se acorta en las generaciones más jóvenes y se amplía en las generaciones mayores. (21)

Álvarez J, Candía M y Franco P, en Perú, en el año 2009, realizaron una investigación, cuyo título es: Relación Entre los Celos y la Tendencia Infidel en Jóvenes de 18 A 25 Años, en la Universidad Nacional de San Agustín-Arequipa, a través de un estudio descriptivo, quienes concluyeron que: el sexo masculino muestra mayor tendencia a la infidelidad sexual (50.5%) y el sexo femenino muestra mayor tendencia a la infidelidad emocional (68%); existiendo presencia de un nivel moderado de celos en ambos géneros (58%) lo que significa que tanto en varones como en mujeres los celos juegan un papel importante dentro de las relaciones de pareja.(44)

Quevedo Pereyra, en Perú, en el año 1997 realizó una investigación, cuyo título es: actitudes hacia la infidelidad conyugal por sexo, edad y tiempo de convivencia en parejas en cuatro distritos de Lima metropolitana, a través de un estudio descriptivo, concluyó que el 64% de la muestra estuvo de acuerdo en considerar que es normal y natural que los hombres tengan relaciones sexuales fuera del matrimonio, considerando que la insatisfacción sexual no es un motivo válido para aceptar la infidelidad en el caso de las mujeres, pero sí para los hombres. Un 70% estuvo en desacuerdo con limitar la variedad de su comportamiento sexual dentro del matrimonio y se reconoce las necesidades sexuales como un factor importante para la infidelidad conyugal. (45)

Siendo que la labor de obstetricia tiene como uno de sus pilares, el promover el respeto a los derechos sexuales y reproductivos de la población, y tomando en cuenta que nuestro cuerpo es un territorio individual, donde es necesario que nuestras decisiones sean autónomas e informadas y sean respetadas por el Estado y las demás personas(13), y analizando la problemática sobre salud sexual y reproductiva encontrado en el Distrito de Laredo, donde la incidencia de infecciones de transmisión sexual y/o VIH/SIDA es del 2,5% de la población general, y reconociendo que una de las causas principales por la cual se adquiere una infección de transmisión sexual (ITS), es por la infidelidad sexual con una persona infectada; se determina el presente tema de investigación.

Como se ha podido apreciar, la infidelidad tiene muchas causas, siendo al parecer una de las principales: la satisfacción sexual.

### **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:**

¿Existe relación entre la satisfacción sexual y la infidelidad en pacientes de 20 a 40 años atendidos en el Hospital Distrital de Laredo durante el año 2013?

### **OBJETIVO GENERAL:**

Determinar la relación existente entre la satisfacción sexual y la infidelidad en pacientes de 20 a 40 años atendidos en el Hospital Distrital de Laredo durante el año 2013

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Evaluar el nivel de satisfacción sexual en pacientes de 20 a 40 años atendidos en el Hospital Distrital de Laredo durante el año 2013
- Evaluar el nivel de satisfacción sexual según sexo, en pacientes de 20 a 40 años atendidos en el Hospital Distrital de Laredo durante el año 2013
- Identificar el Tipo de infidelidad más frecuente en pacientes de 20 a 40 años atendidos en el Hospital Distrital de Laredo durante el año 2013
- Identificar el porcentaje de infidelidad según sexo, en pacientes de 20 a 40 años atendidos en el Hospital Distrital de Laredo durante el año 2013

### **HIPÓTESIS**

Existe relación entre la satisfacción sexual y la infidelidad en pacientes de 20 a 40 años atendidos en el Hospital Distrital de Laredo durante el año 2013

## II. MATERIALES Y MÉTODOS

### UNIVERSO DE ESTUDIO

La población estuvo conformada por **1210** personas entre hombres y mujeres de 20 a 40 años atendidas en el Hospital Distrital de Laredo durante un año.

### TAMAÑO DE MUESTRA

La muestra estuvo conformada por **291** pacientes entre hombres y mujeres de 20 a 40 años, atendidos en el Hospital Distrital de Laredo durante el año 2013.

Para determinar la muestra se aplicó la siguiente fórmula.

$$n = \frac{Z^2 (p \times q)}{E^2}$$

Dónde:

Z: 1.96 (la confiabilidades del 95 %)

p: proporción esperada de la variable a investigar

q: 1-p

E: error esperado (5%)

### Muestra ajustada a población finita

$$n_j = \frac{n}{1 + \frac{n}{N}}$$

Dónde:

n: muestra estimada  
nj: muestra ajustada a población finita  
N: población total (población finita)

## **TIPO DE INVESTIGACIÓN**

La presente investigación fue de tipo Descriptivo, Correlacional y de corte transversal

## **DISEÑO DE INVESTIGACION**

El diseño de investigación es de tipo no experimental correlacional, descriptiva



M = Pacientes de 20 a 40 años atendidos en el Hospital Distrital de Laredo

O1= Infidelidad

O2 = Satisfacción sexual

r = relación

## **UNIDAD DE ANALISIS**

La unidad de análisis se consideró a todos los pacientes de la muestra.

## **SELECCIÓN MUESTRAL**

La muestra fue seleccionada de manera aleatoria, brindando igualdad de oportunidad a cada uno de los pacientes para poder participar en el estudio. Por este motivo se encuestó a todos los pacientes que acudieron a su atención durante 1 mes, aceptaron participar en el estudio y cumplían con los criterios de inclusión, siendo incluidos hasta completar la muestra.

### **CRITERIOS DE INCLUSIÓN:**

- Personas que se atienden en el Hospital Distrital de Laredo y pertenecen a su jurisdicción.
- Personas entre 20 a 40 años de edad.
- Personas que tengan pareja estable.
- Personas que deseen participar en el estudio de manera voluntaria

### **CRITERIOS DE EXCLUSIÓN:**

- Personas con dificultades para establecer respuestas verbales o escritas, como: enfermedades mentales y de comunicación.

## DEFINICIONES CONCEPTUAL Y OPERACIONALES

Variable	Tipo de variable:	Definición conceptual	Definición operacional	Indicadores	Valor
Infidelidad	Dependiente	Es un fenómeno interaccional triangular y siempre desde la óptica de los afectados, puede ser conceptualizado como un continuo que va desde el involucramiento emocional que contenga los elementos de atracción y, sobre todo, secreto, hasta la ocurrencia eventual o continua, con o sin involucramiento emocional, del ejercicio de la sexualidad fuera de una relación de pareja, casada o no, homo o heterosexual, que suponga una exclusividad sexual (46)	Es la aceptación de haber faltado el respeto a la confianza de su pareja, por haberse involucrado con otra persona sexualmente, que puede o no involucrar el coito. El cual se obtendrá como resultado de la aplicación del <b>Cuestionario de Infidelidad: (Anexo N°2)</b> . Infiel (3 a 14 puntos) . No Infiel (0 a 2 puntos) La infidelidad se subdividirá en: emocional (sin coito, preguntas 3, 4, 6 y 7) y/o sexual (con coito, pregunta 5).	Infiel  No infiel	<b>1</b>  <b>2</b>

Variable	Tipo de variable:	Definición conceptual	Definición operacional	Indicadores	Valor
Satisfacción sexual	Independiente	La satisfacción sexual es una evaluación subjetiva del agrado o desagrado que una persona tiene con respecto a su vida sexual, o bien, como la capacidad del sujeto de obtener placer sexual mediante el coito. (47)	Es el resultado de conformidad o disconformidad con las relaciones coitales con su pareja estable. El cual se obtendrá como resultado de la aplicación de la <b>Encuesta de satisfacción sexual: (Anexo N°1)</b> . Satisfecho (44 - 55 puntos) . Medianamente satisfecho (33 - 43 puntos) . Insatisfecho (0 – 32 puntos)	Satisfecho.  Medianamente satisfecho.  Insatisfecho.	<b>1</b>  <b>2</b>  <b>3</b>

## **TÉCNICA DE RECOLECCIÓN DE DATOS**

### **A. Técnica:**

Para obtener información acerca de la presente investigación se emplearon dos fichas semiestructuradas (una encuesta y un cuestionario).

### **B. Procedimiento:**

- Se visitó al Hospital Distrital de Laredo para entrevistarse con el director del Hospital, en el cual se presentó y expuso los intereses del estudio, dando a conocer los objetivos de la investigación. Se presentó de manera formal una solicitud de autorización para la aplicación de instrumentos en pacientes que acuden al Hospital Distrital de Laredo.
- Luego se coordinó las fechas con el director del Hospital Distrital de Laredo para aplicar la encuesta y el cuestionario en pacientes que cumplan con los criterios de inclusión y exclusión
- Los días programados las autoras se presentaron cordial y respetuosamente con los pacientes, dando a conocer el tema a investigar, luego de lo cual se les solicitó a los pacientes firmar un consentimiento informado; como aceptación para participar en la investigación, los pacientes que aceptaron participar firmaron el consentimiento informado.
- Asimismo se le brindó información a los pacientes sobre el llenado correcto de los instrumentos, aplicando los mismos a cada uno de los pacientes que aceptaron participar en el estudio, agradeciéndoles por su participación y respondiendo alguna duda sobre el estudio y/o los instrumentos utilizados.

- Finalmente se realizó una entrevista de agradecimiento al director por las facilidades prestadas.

### **C. Instrumentos Utilizados:**

- **Encuesta:**

Estuvo compuesta por 11 preguntas cerradas, con una duración de 10 minutos para ser desarrollada, con este instrumento se evaluó la satisfacción sexual.

**(Anexo N° 1)**

La medición de la encuesta fue según la escala de Likert: siempre, casi siempre, algunas veces, muy pocas veces y nunca

De acuerdo al puntaje obtenido en la encuesta se calificó la satisfacción, como:

**Satisfecho (a):** 44 - 55 puntos

**Medianamente satisfecho (a):** 33 - 43 puntos

**Insatisfecho (a):** 0 - 32 puntos

- **Cuestionario:**

Estuvo compuesto por 7 preguntas cerradas, con una duración de 10 min para ser desarrollado, con este instrumento se evaluó criterios de infidelidad. **(Anexo**

**N°2)**

De acuerdo al puntaje obtenido en el cuestionario se calificó como:

**Infiel:** 3 – 14 puntos

**Fiel:** 0 – 2 puntos

Para determinar el tipo de infidelidad se tuvo en cuenta:

- Si responde asertivamente las preguntas 3, 4, 6 y 7: existirá infidelidad emocional (sin coito).
- Si responde asertivamente las pregunta 5: existirá infidelidad sexual (con coito).

**Validez y confiabilidad del instrumento:**

Para la validación de los instrumentos se aplicó una prueba piloto a 20 personas entre hombres y mujeres con características similares a las del estudio, para que se cumpla con el nivel de público objetivo y los objetivos del estudio con la aplicación de una prueba estadística Alfa de Cronbach que dio como resultado >80.

Además como parte de la validación de instrumentos, se optó por el criterio de expertos, en el cual los instrumentos fueron sometidos a evaluación por 3 profesionales obstetras, expertos en salud sexual y reproductiva, quienes aportaron con comentarios y observaciones que ayudaron a cumplir con los objetivos de estudio, y se les hizo firmar una constancia de validación de los instrumentos.

## ASPECTOS ÉTICOS

- **Anonimato:**

Los nombres de las personas que participaron en la investigación se mantienen en anonimato.

- **Participación de seres humanos:**

El estudio involucró la participación de seres humanos

- **Proceso del consentimiento informado:**

Se aplicó un consentimiento informado escrito, para que el (a) participante perciba la importancia y seriedad del estudio.

- **Pago a los participantes:**

No hubo pago a las personas que participaron en la investigación.

- **Veracidad de los datos:**

Se tomaron los datos que fueron encontrados, sin alterar ninguna información.

- **Inocuidad:**

La investigación no causó ningún tipo de daño en los participantes.

## **ANÁLISIS DE DATOS:**

- Los datos obtenidos fueron ingresados en un software estadístico SPSS (Statistical Package for Social Science) versión 20.0.
- Los resultados se presentaron en gráficos y tablas de entrada simple y de doble entrada.
- Se aplicó el Test chi cuadrado para evaluar la relación de variables, evaluando el nivel de significancia de la siguiente forma.

### Clasificación:

$p > 0.05$	No es significativo: No existe relación.
$p < 0.05$	Si es significativo: Existe relación.
$p < 0.01$	Altamente significativo: Existe relación.
$P < 0.001$	Muy altamente significativo: Existe relación.

### III. RESULTADOS

**TABLA 1**

**NIVEL DE SATISFACCIÓN SEXUAL EN PACIENTES DE 20 A 40 AÑOS  
ATENDIDOS EN EL HOSPITAL DISTRITAL DE LAREDO DURANTE EL  
AÑO 2013**

<b>NIVEL DE SATISFACCION</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Satisfecho	114	39.2
Medianamente Satisfecho	84	28.9
Insatisfecho	93	32.0
<b>Total</b>	<b>291</b>	<b>100.0</b>

Fuente: Encuesta de satisfacción sexual (ANEXO N°1)

**TABLA 2**

**NIVEL DE SATISFACCIÓN SEXUAL SEGÚN SEXO, EN PACIENTES DE  
20 A 40 AÑOS ATENDIDOS EN EL HOSPITAL DISTRITAL DE LAREDO  
DURANTE EL AÑO 2013**

<b>NIVEL DE SATISFACCIÓN SEXUAL</b>									
		<b>Satisfecho</b>	<b>%</b>	<b>Medianamente Satisfecho</b>	<b>%</b>	<b>Insatisfecho</b>	<b>%</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
<b>SEXO</b>	Masculino	56	19.2	44	15.1	45	15.5	145	49.8
	Femenino	58	20.0	40	13.7	48	16.5	146	50.2
<b>Total</b>		114	39.2	84	28.9	93	31.9	291	100

$X^2 = 0.319$      $p=0.853$      $p > 0.05$

Fuente: Encuesta de satisfacción sexual (ANEXO N°1)

**TABLA 3**

**TIPO DE INFIDELIDAD MÁS FRECUENTE EN PACIENTES DE 20 A 40  
AÑOS ATENDIDOS EN EL HOSPITAL DISTRITAL DE LAREDO DURANTE  
EL AÑO 2013**

<b>TIPO DE INFIDELIDAD</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Infidelidad emocional	67	31.5
Infidelidad sexual	146	68.5
<b>Total</b>	<b>213</b>	<b>100</b>

Fuente: Cuestionario de infidelidad (ANEXO N°2)

**TABLA 4**

**PRESENCIA DE INFIDELIDAD SEGÚN SEXO, EN PACIENTES DE 20 A 40 AÑOS ATENDIDOS EN EL HOSPITAL DISTRITAL DE LAREDO DURANTE EL AÑO 2013**

		<b>PRESENCIA DE INFIDELIDAD</b>				<b>Total</b>	<b>%</b>
		<b>NO</b>	<b>%</b>	<b>SI</b>	<b>%</b>		
<b>SEXO</b>	<b>Masculino</b>	28	9.6	117	40.2	145	49.8
	<b>Femenino</b>	50	17.0	96	33.0	146	50.2
<b>Total</b>		78	26.8	213	73.2	291	100
$x^2 = 0.8272$		$p=0.004$		$p < 0.01$			

Fuente: Cuestionario de infidelidad (ANEXO N°2)

**TABLA 5**

**RELACIÓN ENTRE LA SATISFACCIÓN SEXUAL Y LA INFIDELIDAD EN  
PACIENTES DE 20 A 40 AÑOS ATENDIDOS EN EL HOSPITAL DISTRITAL  
DE LAREDO DURANTE EL AÑO 2013**

		<b>PRESENCIA DE INFIDELIDAD</b>		<b>Total</b>
		<b>NO</b>	<b>SI</b>	
<b>Nivel de Satisfacción sexual</b>	Satisfecho	42	72	114
	Medianamente satisfecho	24	60	84
	Insatisfecho	12	81	93
<b>Total</b>		78	213	291

$\chi^2 = 15.148$        $p=0.001$        $p < 0.01$

Fuente: Encuesta de satisfacción sexual y Cuestionario de infidelidad (ANEXO N°1 y 2)

#### IV. DISCUSIÓN

En la tabla N°1 se muestra el nivel de satisfacción sexual en pacientes de 20 a 40 años atendidos en el Hospital Distrital de Laredo, donde se puede observar que el 39.2% se encuentra satisfecho, el 28.9% medianamente satisfecho, y el 32.0% de los encuestados se considera sexualmente insatisfecho. Esto significa que sólo la tercera parte de los encuestados se encuentra sexualmente insatisfecha, y las dos terceras partes presentan algún nivel de satisfacción.

La insatisfacción sexual que evidenciamos en la población encuestada del Distrito de Laredo, podría estar relacionada con la idiosincrasia de la población, debido a sus propias costumbres, donde los temas sexuales aún son considerados como tabú, y se casan muy jóvenes, por lo que su inexperiencia puede contribuir a la poca comunicación de sus propias expectativas sexuales, llevándoles a la monotonía.

Este resultado se asemeja con lo encontrado por Moral de la Rubia, quien en su estudio realizado en México, cuyo título es “Frecuencia de relaciones sexuales en parejas casadas: diferencias entre hombres y mujeres”, concluyó que: el 49% de los participantes estaban satisfechos sexualmente, 21.5% ligeramente insatisfechos y 29.5% bastante insatisfechos, sin diferencia estadística entre los cónyuges. (17)

En la tabla N° 2 se muestra el nivel de satisfacción sexual según sexo, en pacientes de 20 a 40 años atendidos en el Hospital Distrital de Laredo, observando que la

diferencia entre ambos sexos, respecto a la satisfacción sexual, es mínima, para todo nivel de satisfacción, encontrándose entre los satisfechos que el 19.2 % son hombres y el 20 % son mujeres, y entre los insatisfechos el 15.5% son hombres y el 16.5% son mujeres. Encontrando que no existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de satisfacción con el sexo ( $p > 0.05$ ).

La sexualidad de los hombres se ha etiquetado por ser simple, sencilla, rápida y meramente basada en los genitales; a diferencia de las mujeres que necesitan un poco más de estimulación para llegar al orgasmo. Estas diferencias a veces poco conocidas entre las parejas, o poco tomadas en cuenta para lograr la satisfacción de su pareja, puede provocar la baja satisfacción de muchos. Además podemos concluir que el nivel de satisfacción no varía entre hombres y mujeres de esta población.

Estos resultados difieren de manera general con lo encontrado por Barrientos C, en la investigación titulada “Satisfacción Sexual en Chile: Una mirada desde la psicología social”, donde concluye que son los hombres quienes se muestran en mayor porcentaje “muy satisfechos” con las relaciones sexuales que sostienen con sus parejas, alcanzando el 51.8%, versus el 44.4% alcanzado por las mujeres, esto es entre las personas de 18 a 69 años, sin embargo esta diferencia es menor, y se acorta en las generaciones más jóvenes y se amplía en las generaciones mayores (21). Por este motivo, en el presente estudio que incluye personas de 20 a 40 años (población joven o adulto joven) las diferencias entre sexos sean casi nulas.

En la tabla N° 3 se muestra el tipo de infidelidad más frecuente en pacientes de 20 a 40 años atendidos en el Hospital Distrital de Laredo, observando la existencia de un elevado porcentaje de infidelidad sexual con un 68.5 % y sólo el 31.5% (la tercera parte de los encuestados) tuvieron una infidelidad emocional, es decir no llegaron al coito.

Estos datos muestran que la mayoría de personas infieles llegaron al coito, esto no significa que muchas de ellas no hayan pasado por el nivel de infidelidad emocional (juegos de seducción, besos y abrazos), sino que no quedaron en ese nivel solamente y pasaron al nivel sexual. Al respecto, Davis precisa en su teoría que los hombres son más afectados por una posible infidelidad sexual, mientras que las mujeres se ven más perturbadas por la infidelidad emocional (5). La mayoría de los hombres que son infieles no se involucran emocionalmente con la nueva pareja y buscan, simplemente, placer sexual, les atrae la novedad, la aventura, la emoción, la conquista y lo prohibido. Por el contrario, para las mujeres la principal justificación de su infidelidad es el amor y, en último lugar, el sexo, generalmente buscan en la nueva pareja sentirse vivas por la emoción de volver a gustar a alguien. (10)

No se encontraron estudios que muestren el porcentaje de personas infieles según tipo de infidelidad, solo se ha encontrado un estudio que reporta la percepción de hombres y mujeres respecto al tipo de infidelidad más aceptable para ellos, realizado por Canto en el año 2012 en España, donde concluyo que: el 67% de los hombres le preocupa más que su pareja se involucre afectivamente con la pareja

eventual y el 32% que su pareja actual se involucre sexualmente con la pareja eventual; mientras que en el caso de las mujeres el 81% le preocupa que su pareja les sea infiel emocional o que involucren sentimientos de por medio, y el 18% en que su pareja les sea infiel sexualmente.(43)

Otra investigación con resultados similares; es la que realizaron Álvarez J, Candía M y Franco P, en el Perú, Relación Entre los Celos y la Tendencia Infidel en Jóvenes de 18 A 25 Años, en la Universidad Nacional de San Agustín-Arequipa, concluyendo que el sexo masculino muestra mayor tendencia a la infidelidad sexual 50.5% y el sexo femenino muestra mayor tendencia a la infidelidad emocional 68%. (44)

En la tabla N° 4 se muestra la frecuencia de infidelidad según sexo, en pacientes de 20 a 40 años atendidos en el Hospital Distrital de Laredo, observando que entre las personas infieles (73.2%), el sexo predominante es el masculino con un 40.2 %, mientras que en el femenino fue del 33.0 %. Mientras que entre los no infieles (26.8%), los hombres representan el 9.6% y las mujeres el 17%. Lo que representa que el 55% de infieles son hombres (117 de 213 infieles), y el 64% de los fieles son mujeres (50 de 64 fieles). Al relacionar la infidelidad con el sexo se determina que existe relación estadísticamente significativa entre ambos ( $p < 0.01$ ).

El alto porcentaje de infidelidad en el sexo masculino podría deberse a causas socioculturales como el machismo, la presión de amistades, mantener un nivel de popularidad, un bajo concepto de dependencia y compromiso con su pareja, etc.

Los resultados de esta investigación son similares a los encontrados por Zárate, quien en su investigación de rasgos de personalidad en jóvenes infieles entre los 18 a 30 años, quien concluyó que los hombres son más infieles que las mujeres en mayor magnitud (80% de hombres y 60% de mujeres) (7)

En la tabla N° 5 se muestra la relación existente entre la satisfacción sexual y la infidelidad en pacientes de 20 a 40 años atendidos en el Hospital Distrital de Laredo, observándose que de los 213 encuestados que expresaron haber sido infieles, solo 72 estaban satisfechos sexualmente (33.8% del total de infieles) y 81 se encontraban insatisfechos sexualmente (38% del total de infieles), mientras que del total de las 78 personas que manifestaron ser Fieles, 42 estaban satisfechos sexualmente (53.8% del total de fieles) y 12 se encontraban insatisfechos (15.3% del total de fieles). Al relacionar el nivel de satisfacción sexual con la infidelidad se determina que existe relación estadísticamente significativa ( $p < 0.01$ ).

Estos resultados son similares a los encontrados por Vargas, en su estudio respecto a la infidelidad, concluyendo que los hombres son los que mayormente dejarían a sus

parejas si no los satisfacen sexualmente, en un porcentaje de 91%, a diferencia de las mujeres que sólo lo harían en un 31%. (18)

Quevedo Pereyra, en Perú, realizó una investigación, sobre las actitudes hacia la infidelidad conyugal por sexo, edad y tiempo de convivencia en parejas en cuatro distritos de Lima metropolitana, concluyendo que se reconoce las necesidades sexuales como un factor importante para la infidelidad conyugal. (45)

## V. CONCLUSIONES

1. Respecto al nivel de satisfacción sexual, el 39.2% de pacientes se encontraron satisfechos, el 32% estaban insatisfechos y 28.9% medianamente satisfechos.
2. En relación al nivel de satisfacción sexual según sexo se determina que no hay diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres ( $p > 0.05$ )
3. El tipo de infidelidad más frecuente es el sexual con un 68.5%.
4. En relación a la infidelidad según sexo se determina que hay diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres ( $p < 0.01$ ), predominando el sexo masculino.
5. Existe relación estadísticamente significativa entre la satisfacción sexual y la infidelidad ( $p < 0.01$ )

## **VI. RECOMENDACIONES**

- Se recomienda a los profesionales de obstetricia la necesidad de programar talleres de sexualidad con las parejas para promover estilos de vida saludables en relación a la sexualidad, y la importancia de buscar la satisfacción de las parejas para prevenir la infidelidad y el deterioro de las familias
- Se recomienda a los futuros investigadores realizar mayores estudios respecto a la satisfacción sexual y la infidelidad para la prevención de separaciones, divorcios, infecciones de transmisión sexual, violencia, hogares disfuncionales, etc., que se pueden presentar cuando existe infidelidad.

## VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Vargas J e Ibáñez E. Problemas Maritales: La Infidelidad desde una Perspectiva de Vínculo. Revista Electrónica de Psicología Iztacala. [Revista en Internet]. 2005. (Acceso 10 noviembre del 2015). 8 (1): 109-124. Disponible en: <http://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol8num1/art6-n1-05.pdf>
2. Garcíandía J y Samper J. Las infidelidades: Aprendiendo desde dentro de las conversaciones terapéuticas. Revista colombiana de psiquiatría [Revista en Internet]. 2012 (acceso 06 Mayo 2013). 41(3), 496-520. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rcp/v41n3/v41n3a04.pdf>
3. Paniagua M. La infidelidad conyugal impacta de manera psicosocial a la familia. [Tesis en internet]. Guatemala. Universidad Panamericana. 2014. disponible en: <http://54.245.230.17/library/images/d/da/PPD-PSI-172.pdf>
4. Gamboa M, Soberanis P, Estrada R. Infidelidad en parejas. En: Psicología aplicada a nuestra vida. México. 2012.p. 97-102.
5. Berckemeyer F. La mayoría de latinoamericanos son infieles, concluyó encuesta sobre sexualidad. El comercio. 24 de octubre de 2010; Mundo: 2.
6. Kreuz A. Infidelidad en la pareja. Med Clin (Val).2009; 1(2): 2-20.
7. Salmerón H. Infidelidad, causa o consecuencia de la crisis de pareja. Psicoterapia integral [Artículo en Internet]. México. 2010. (acceso el 1 de noviembre 2013). 2(2) Disponible en: <http://www.psicoterapiaintegral.com/Articulos/Infidelidad.pdf>

8. Limón Fonseca A. Cuatro factores que motivan el divorcio en las parejas. Cuéntame [revista en Internet] 2011. [acceso el 10 de abril del 2013]. 1-3 Disponible en: <http://admin.udla.mx/mqr/index.php/mqr/article/view/41/56>
9. Zarate C. Rasgos de personalidad en jóvenes infieles entre los 18 a 30 años. [Tesis en Internet] Institución Universitaria Politécnico Grancolombiano - Bogotá. 2012. Disponible en: <http://repository.poligran.edu.co/bitstream/10823/380/3/Rasgos%20de%20personalidad.pdf>
10. Quezada G. La infidelidad y el impacto emocional en las mujeres: Estudio realizado en grupos de apoyo “Aprendiendo a vivir” [tesis en internet]. Guatemala. Universidad de San Carlos. 2011. disponible en: [http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/13/13\\_3475.pdf](http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/13/13_3475.pdf)
11. Rebolledo V. Infidelidad masculina e incompreensión emocional de las mujeres. 101. 07 Octubre del 2013. Relaciones de pareja: 2.
12. Del Prado A. Ser infiel.101. 03 julio del 2013. Infidelidad: 3.
13. Pérez I. Como reconocer a una pareja infiel.101.07 Octubre del 2013. Relaciones de pareja: 1.
14. Godoy A. El rol del sexo dentro de la relación de pareja. Pensamiento imaginativo. 19 de mayo del 2010. Pareja y Sexualidad: 3.
15. Flora Tristán. ¿Cuáles son los derechos sexuales y derechos reproductivos? [Internet]. [citado 3 de octubre de 2015]. Recuperado a partir de: <http://www.flora.org.pe/aoe/derechos4.htm>

16. Municipalidad Distrital De Laredo. Plan Estratégico Institucional 2009 – 2011: 1-89
17. Albuquerque L. Infecciones De Transmisión Sexual (ITS) Según: Ministerio de Salud e INEI. Sexualidad humana. 20 de abril de 2015. Pareja: 2.
18. Eguiluz L y Calvo R. Relación entre la percepción de la satisfacción marital, sexual y la comunicación en parejas. Revista Peruana de Psicología y Trabajo Social. [Revista en Internet] 2011. (Citado 25 de Setiembre 2011). 1 (1): 15-28. Disponible en:  
[http://web.uigv.ni7.co/fileadmin/facultades/psicologia/documentos/revista\\_2012\\_1\\_completa.pdf](http://web.uigv.ni7.co/fileadmin/facultades/psicologia/documentos/revista_2012_1_completa.pdf)
19. Calderón C, Carmona O, González G. Satisfacción sexual: La percepción de las Mujeres Adultas Jóvenes (20 – 40 años) que pertenecen al CECOSF Bellavista, de la comunidad de Ancud, Durante el segundo semestre del 2011 [tesis en Internet]. Universidad Austral De Chile; 2011. (acceso: 04 de agosto 2013). Disponible en:  
[http://www.academia.edu/14149742/universidad\\_austral\\_de\\_chile\\_facultad\\_de\\_medicina\\_escuela\\_de\\_obstetricia\\_y\\_puericultura\\_satisfacci%C3%B3n\\_sexual\\_la](http://www.academia.edu/14149742/universidad_austral_de_chile_facultad_de_medicina_escuela_de_obstetricia_y_puericultura_satisfacci%C3%B3n_sexual_la)
20. Rivera S, Díaz R, Villanueva G, Tonatiuh B, Montero N. El conflicto como un predictor de la infidelidad. Acta de investigación psicol [revista en la Internet]. 2011 Ago. [citado 2015 Nov 06]; 1(2): 298-315. Disponible en:  
[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S200748322011000200007&lng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S200748322011000200007&lng=es)
21. Moral J. Frecuencia de relaciones sexuales en parejas casadas: diferencias entre hombres y mujeres. Estudios sobre las Culturas Contemporáneas 2011XVII45-76.

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=31618563004> Fecha de consulta: 6 de noviembre de 2015.

22. Vargas Londoño A. Un estudio comparativo en torno a la infidelidad, sexo casual, uso de lencería, ataduras e inmovilizaciones, piropos, sexo oral, orgías y encuentros con prostitutas en hombres y mujeres en los sectores populares y medio-altos en Bogotá, Colombia.” [Monografía en internet]. Colombia. 2011. [acceso 02 mayo del 2013]. Disponible en: <http://repository.urosario.edu.co/bitstream/10336/2566/1/1010183782-2011.pdf>
23. Rivera D, Cruz C y Muñoz C. Satisfacción en las Relaciones de Pareja en la Adulterio Emergente: El Rol del Apego, la Intimidad y la Depresión. [Revista en la Internet]. 2010. (acceso 08 mayo del 2013). 29(1). 77-83. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-48082011000100008](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082011000100008)
24. Romero-Palencia A, Cruz del Castillo C, Díaz-Loving R. Propuesta de un Modelo Bio-Psico-Socio-Cultural de Infidelidad Sexual y Emocional en Hombres y Mujeres. *Psicología Iberoamericana* 2008;16(1):4-21. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=133920328003>
25. Eduardo Barrientos J. satisfacción sexual en Chile: una mirada desde la psicología social. [Revista en la Internet]. 2003;1-11. Disponible en: [http://www2.udec.cl/~erhetz/privada/sexualidad/unidad\\_01/satisfaccion\\_sexual\\_chile.pdf](http://www2.udec.cl/~erhetz/privada/sexualidad/unidad_01/satisfaccion_sexual_chile.pdf)
26. Linares M, Sánchez C. Infidelidad masculina en guardias nacionales. [Tesis]. Universidad La República - Maracaibo, 2007. Disponible en: <http://200.35.84.131/portal/bases/marc/texto/3201-07-01885.pdf>

27. Martínez Géigel C. La Infidelidad en la Relación Pareja. 2011. 1(1). Disponible en: <http://ojs.uprrp.edu/index.php/ric/article/view/200/127>
28. Test de satisfacción sexual femenina en relaciones de pareja. [Sede Web]. 05 de diciembre del 2012. (Acceso 08 mayo del 2013). Prezi. (35). Disponible en: <http://prezi.com/eked3zak9mjl/satisfaccion-sexual/>
29. Roberto Rosenzvaig, satisfacción sexual [internet]. 2011. [acceso 10 julio del 2013]. Disponible en: <http://robertorosenzvaig.cl/articulos/sexualidades/satisfaccion-sexual>
30. Gómez J, Ortiz M y Gómez J. Apego y sexualidad, conflictos de pareja y tipos de cuidados en las relaciones de pareja. Copyright (España).2009. 27 (2): 447-456.
31. Sexualidad- seguridad; Información práctica sobre las relaciones sexuales y la sexualidad. [Internet] 2010. (Acceso 13 julio del 2013). Disponible en: <http://sexualidadseguridad.blogspot.com/2010/03/definicion-de-relacion-sexual.html>
32. Sexualidad definiciones [Internet]. (Acceso 13 julio del 2013). Disponible en: <http://www.slideshare.net/anamurix/sexualidad-definiciones>
33. Fernández M. ¿Cuál es la frecuencia normal de las relaciones sexuales? ICOSEX (Instituto costarricense de sexología) 13 julio del 2013. Temas difíciles: 4.
34. Fernández M. Frecuencia de las relaciones sexuales la ley de Fisher. GeoSalud. 10 julio del 2010. Salud de la familia: 1.

35. Seduquere (Asesoramiento y formación en relaciones de pareja) Una buena relación sexual [Internet]. 2010 [acceso 13 julio del 2013]. Disponible en: <http://www.seduquere.com/espanol/web/unabuena relacion sexual.asp>
36. Barry R. El estilo de vida saludable; Orgasmo. Salud 180. 19 enero del 2011. Sexualidad: 2.
37. Raymond C. Rosen, PhDa y Barskyb J. Respuesta sexual normal. Obstet Gynecol Clin N Am (Estados Unidos) 2009. 33 (2): 515 – 526.
38. Los ensayos: Posiciones sexuales [Internet]. (acceso 13 julio del 2013). Disponible en: <http://losensayos.com/posiciones-sexuales/#.UgdBodJOKqs>
39. Centro de sexología (Sabadell): Fantasías sexuales [Internet]. (Acceso 13 julio del 2013). Disponible en: <http://www.sexologias.com/html/fantasias.htm>
40. Singer H. La Sexualidad En Su Dimensión Biológica, Psicológica Y Social. Eroski Consumer: Sexo y Salud. 12 de junio 2013. Sexualidad General: 2.
41. Barry R. Deseo sexual en hombres y mujeres.
42. Rose Play. Como evitar que el sexo se convierta en rutina. Salud 180. 20 octubre del 2011. Sexualidad: 3.
43. Canto O. El Papel de la Cultura del honor, del sexismo, y de los celos en la respuesta a la infidelidad de la pareja; España 2012, Rev. Escritos de Psicología 5(1) pp9-16. Disponible en: [http://www.escritosdepsicologia.es/esp/numanteriores/vol5num1/vol5num1\\_2.htm](http://www.escritosdepsicologia.es/esp/numanteriores/vol5num1/vol5num1_2.htm)

44. Álvarez J, Candía M y Franco P. Relación Entre los Celos y la Tendencia Infiel en Jóvenes de 18 A 25 Años, en la Universidad Nacional de San Agustín-Arequipa, Perú 2009, 4(1) pp 2-18 Disponible en:  
  
[http://www.psicologia-online.com/articulos/2008/10/celos\\_infidelidad\\_old.shtml](http://www.psicologia-online.com/articulos/2008/10/celos_infidelidad_old.shtml)
  
45. Quevedo, Pereyra. (1997). Actitudes hacia la infidelidad en miembros de parejas conyugales en Lima metropolitana. Archivos hispanoamericanos de sexología. Vol.10, No. 1. Disponible en:  
[http://revistaliberabit.com/es/revistas/RLE\\_06\\_1\\_actitudes-hacia-la-infidelidad-en-miembros-de-parejas-conyugales-en-limametropolitana.pdf](http://revistaliberabit.com/es/revistas/RLE_06_1_actitudes-hacia-la-infidelidad-en-miembros-de-parejas-conyugales-en-limametropolitana.pdf)
  
46. Zumaya, M. Antología de la sexualidad humana. Infidelidad. 1º edición. México: CONAPO y Grupo editorial Miguel Ángel Porrúa.1994.
  
47. Pinney E, Gerrard M, Denney N. (1987). The Piney Sexual Satisfaction Inventory. The Journal of sex Research. Vol.23,(2)

# **Anexos**

## ANEXO N° 1

### ENCUESTA SOBRE SATISFACCION SEXUAL

SEXO.....

EDAD.....

A continuación se le presenta una relación de preguntas por favor lea con atención y marque con una X en la respuesta que considere semejante a su criterio, con la mayor sinceridad posible.

Las respuestas serán analizadas con la mayor discreción y profesionalismo del caso.

PREGUNTA	PUNTAJE				
	Siempre	Casi siempre	Alguna veces	Muy pocas veces	Nunca
1. ¿A menudo Ud. y su pareja hablan temas sobre sexo?	5	4	3	2	1
2. ¿Antes de la penetración existen (besos, acaricias, susurros, etc.) entre Ud. y su pareja?	5	4	3	2	1
3. ¿Existen frases sexuales de aprobación del coito y las acciones que se están realizando durante el coito entre Ud. y su pareja?	5	4	3	2	1
4. ¿Piensa frecuentemente en tener relaciones sexuales con su pareja sintiéndose satisfecho (a) al realizarlas?	5	4	3	2	1
5. ¿Tiene relaciones sexuales con su pareja cuando siente deseo y excitación?	5	4	3	2	1
6. ¿Durante las relaciones sexuales con su pareja lleva a cabo fantasías sexuales (bailes, disfraces, juguete sexual, etc.)?	5	4	3	2	1
7. ¿Varia el lugar (casa, hotel, etc.) donde realiza las relaciones coitales con su pareja?	5	4	3	2	1
8. ¿Durante las relaciones coitales con su pareja varían de posiciones sexuales?	5	4	3	2	1
9. ¿Durante las relaciones sexuales con su pareja practican diferentes tipos de sexo (oral, vaginal o anal)?	5	4	3	2	1
10. ¿Su relación coital termina en orgasmo?	5	4	3	2	1
11. ¿se siente satisfecho (a) con la frecuencia de relaciones coitales que tiene con su pareja?	5	4	3	2	1

De acuerdo al puntaje obtenido en la encuesta se calificara la satisfacción, donde:

**Satisfecho:** 44 - 55 puntos

**Medianamente satisfecho:** 33 - 43 puntos

**Insatisfecho:** 0 - 32 puntos

## ANEXO N° 2

### CUESTIONARIO SOBRE INFIDELIDAD

SEXO.....

EDAD.....

A continuación se le presenta una relación de preguntas por favor lea con atención y marque con una X en la respuesta que considere semejante a su criterio, con la mayor sinceridad posible.

Las respuestas serán analizadas con la mayor discreción y profesionalismo del caso.

<b>PREGUNTA</b>	<b>PUNTAJE</b>	
	<b>SI</b>	<b>NO</b>
1. ¿Se siente físicamente atraído (a) por su pareja actual?	0	1
2. ¿Se siente o se ha sentido físicamente atraído (a) por otra persona durante el tiempo que tenía una pareja estable?	1	0
3. ¿Alguna vez ha coqueteado sexualmente a otra persona que no sea su pareja estable?	2	0
4. ¿Alguna vez ha besado en los labios a otra persona que no sea su pareja estable?	2	0
5. ¿Alguna vez ha mantenido relaciones coitales con otra persona que no sea su pareja estable?	4	0
6. ¿Alguna vez ha salido a una cita amorosa con otra persona a escondidas o mintiéndole a su pareja?	2	0
7. ¿Alguna vez cuando tenía relaciones coitales con su pareja pensó en estar teniendo el coito con otra persona real y conocida (amiga, vecina, compañera de trabajo)?	2	0

## TABLAS DE EVALUACIÓN SOBRE EL CUESTIONARIO DE INFIDELIDAD

Para evaluar si existe o no infidelidad en las personas que participaron en el estudio se dará e siguiente puntaje a cada pregunta.

N° de pregunta	Puntaje	
	Si	No
Pregunta N° 1	0	1
Pregunta N° 2	1	0
Pregunta N° 3	2	0
Pregunta N° 4	2	0
Pregunta N° 5	4	0
Pregunta N° 6	2	0
Pregunta N° 7	2	0

De acuerdo al puntaje obtenido en el cuestionario **se calificara la infidelidad**, donde:

**Fiel:** 0 – 2 puntos

**Infiel:** 3 – 14 putos

A su vez para determinar el **tipo de infidelidad** se tendrá en cuenta:

Si responde afirmativamente las preguntas 3, 4, 6 y 7: existirá infidelidad emocional.

Si responde afirmativamente las preguntas 5: existirá infidelidad sexual.

**ANEXO N° 3**

**AUTORIZACIÓN PARA PARTICIPAR EN LA INVESTIGACIÓN**

Yo....., certifico que eh leído o me han leído los objetivos de la investigación que se realizara en mi comunidad y los beneficios y riesgos si participo en el estudio. Me ha hecho saber que mi participación en el estudio es voluntaria y que puedo retirar mi consentimiento en cualquier momento.

Fui informado (a) de todas las instrucciones para la resolución de esta encuesta y cuestionario. Me dieron además los nombres de las personas y los números de teléfono adonde puedo llamar si necesito más información, si tengo alguna duda o si me quiero quejar.

Hago constancia además que me dejaron una copia de este documento.

.....

Firma o huella digital del que da consentimiento

.....

Firma o huella digital de un testigo

.....

Firma o huella digital del encuestador

**Trujillo..... de..... Del 2013**