

**UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO**

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**



**PERCEPCIÓN DE LOS TRABAJADORES DE SEGURIDAD VARONES DE  
LA UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO SOBRE LOS MÉTODOS  
ANTICONCEPTIVOS MASCULINOS, 2017.**

**(Informe de Tesis para obtener título profesional de Obstetriz)**

**AUTORAS:**

Bach. Delgado Ramírez, Claudia Alexandra.

Bach. Revilla Escobar, Fátima Leonela.

**ASESORA:**

Mg. Olivo Ulloa, María Luisa

**TRUJILLO - PERÚ**

**2017**

**UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO**

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**



**PERCEPCIÓN DE LOS TRABAJADORES DE SEGURIDAD VARONES DE  
LA UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO SOBRE LOS MÉTODOS  
ANTICONCEPTIVOS MASCULINOS, 2017.**

**(Informe de Tesis para obtener título profesional de Obstetriz)**

**AUTORAS:**

Bach. Delgado Ramírez, Claudia Alexandra.

Bach. Revilla Escobar, Fátima Leonela.

**ASESORA:**

Mg. Olivo Ulloa, María Luisa

**TRUJILLO - PERÚ**

**2017**

## **PÁGINA DEL JURADO**

---

**Presidente**

---

**Secretario**

---

**Vocal**

## DEDICATORIA

*A Dios el mentor de nuestros sueños quien día a día  
ilumina nuestro camino con sus enseñanzas y eterna  
paciencia, pese a todos nuestros errores.*

*A nuestros padres por enseñarnos a caminar con  
felicidad y amor, por su apoyo incondicional y por  
darnos la fortaleza necesaria para lograr nuestros  
sueños.*

*Claudia D. y Fátima R.*

## **AGRADECIMIENTO**

Agradecemos a Dios por darnos la vida y hacer posible la realización de este trabajo.

A nuestros padres, por darnos la educación, apoyo incondicional, consejos y sobre todo por creer en nosotras y darnos la oportunidad de estudiar esta carrera.

A todos mis docentes de esta prestigiosa universidad, creadores de una amplia gama de profesionales y guías en nuestro quehacer diario.

Y un agradecimiento especial de manera muy sincera a nuestra asesora María Luisa Olivo Ulloa por su apoyo y experiencia en nuestra investigación, y en nuestra formación como investigadoras.

*Claudia D. y Fátima R.*

## ÍNDICE

|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| CARATULA                                     |     |
| PÀGINA DEL JURADO.....                       | I   |
| DEDICATORIA.....                             | II  |
| AGRADECIMIENTO.....                          | III |
| ÍNDICE.....                                  | IV  |
| RESUMEN.....                                 | V   |
| ABSTRACT.....                                | VI  |
| I. INTRODUCCIÓN.....                         | 7   |
| OBJETIVO.....                                | 14  |
| II. MATERIALES Y MÉTODOS.....                | 15  |
| 2.1. POBLACIÒN.....                          | 15  |
| 2.2. MUESTRA.....                            | 15  |
| 2.3. SELECCIÒN MUESTRAL.....                 | 15  |
| 2.4. UNIDAD DE ANALISIS.....                 | 15  |
| 2.5. CRITERIOS DE INCLUSIÒN Y EXCLUSIÒN..... | 16  |
| 2.6. TIPO DE INVESTIGACIÒN.....              | 16  |
| 2.7. DISEÑO DE INVESTIGACIÒN.....            | 16  |
| III. TÈCNICA Y PROCEDIMIENTOS.....           | 16  |
| 3.1. TÉCNICAS E INSTRUMENTO.....             | 16  |
| 3.2. PROCEDIMIENTO.....                      | 17  |
| 3.3. ASPECTOS ÉTICOS.....                    | 18  |
| 3.4. ANÁLISIS DE DATOS.....                  | 18  |
| IV. RESULTADOS.....                          | 19  |
| V. DISCUSIÒN.....                            | 28  |
| VI. CONCLUSIONES.....                        | 39  |
| VII. RECOMENDACIONES.....                    | 40  |
| VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....        | 41  |
| IX. ANEXOS.....                              | 48  |

## **RESUMEN**

Con el objetivo de explorar la percepción de los trabajadores de seguridad varones de la Universidad Privada Antenor Orrego sobre los métodos anticonceptivos masculinos 2017; se realizó una investigación de tipo cualitativo diseño fenomenológico, en 20 varones cuyas edades oscilan entre los 20 y 50 años, a quienes se realizó entrevistas a profundidad. Los varones conocen acerca de la planificación familiar, todos los varones entrevistados han escuchado sobre los métodos anticonceptivos masculinos, señalando al preservativo como uno de los métodos más conocidos, conocen sobre planificación familiar a través del colegio, familiares, charlas brindadas por personal de salud, capacitaciones en el trabajo y por líderes de su iglesia; además escucharon por primera vez hablar sobre métodos anticonceptivos en el colegio, en casa, en los servicios de salud, en los burdeles y en los medios de comunicación como la televisión; la mayoría de los varones le dan una gran importancia al uso de los métodos anticonceptivos, ya sea para prevenir un embarazo, así como para prevenir las infecciones de transmisión sexual; los varones aseguran que cuando necesitan un método anticonceptivo acuden a las farmacias, en la actualidad la mayoría de varones no utilizan un método anticonceptivo refiriendo que sus parejas son las que utilizan alguno, el método que la mayoría de varones consideró como ideal fue el preservativo. La actitud que presentan los varones ante los métodos anticonceptivos masculinos, aún acarrea y evidencia rechazo a su uso, por temores, tabúes y estereotipos sociales y culturales.

**PALABRAS CLAVE:** Percepción; Anticoncepción masculina.

## **ABSTRACT**

Trying to explore the perception in security workers of Universidad Privada Antenor Orrego about contraceptive methods for men 2017; we conducted a qualitative research with a phenomenological design with 20 men, whose ages are ranged between 20 and 50 years who were interviewed in depth. Men know about family planning, all men interviewed have heard about male contraceptive methods, pointing to condoms as one of the best known methods, they know about family planning through school, family members, talks given by health personnel, trainings at work and by church leaders; They also heard for the first time about contraceptive methods in school, at home, in health services, in brothels and in the media such as television; Most men give great importance to the use of contraceptive methods, either to prevent pregnancy, as well as to prevent sexually transmitted infections; men say that when they need a contraceptive method they go to the pharmacies, at present the majority of men do not use a contraceptive method referring that their partners are the ones that use some, the method that the majority of men considered as ideal was the condom. The attitude that men present with male contraceptive methods, still carries and shows rejection of its use, for fears, taboos and social and cultural stereotypes.

**KEY WORDS:** Perception, Male Contraception.



## **I. INTRODUCCIÓN**

Actualmente en todo el mundo existen distintos métodos de control de natalidad, desde los métodos naturales, o los métodos mecánicos como el preservativo masculino o femenino, el diafragma, o los químicos como los espermicidas en sus diversas presentaciones, así también los métodos hormonales y sus diferentes clasificaciones, hasta la anticoncepción quirúrgica voluntaria, como la vasectomía y la ligadura de trompas.<sup>1</sup>

Hoy en día uno de los principales objetivos y logros de la cultura moderna es llevar un control sobre la propia vida. Así también, cuándo y cuánto aumentar la familia ha pasado a ser una prerrogativa del hombre, más que de la naturaleza. Con un bajo margen de error, las parejas modernas pueden controlar su fertilidad para espaciar el nacimiento de sus hijos o incluso impedirlos.<sup>1</sup>

Sin embargo, la tarea de planificación familiar sigue inconclusa; a pesar de los grandes avances de las últimas décadas, más de 120 millones de mujeres a nivel mundial quieren evitar el embarazo, pero ellas, ni sus parejas están utilizando anticoncepción. Hay muchas razones por las que no se ha resuelto esa necesidad, una de ellas quizás es que los servicios y los insumos todavía no se encuentran disponibles en todos lados, o las opciones son limitadas. El miedo a la desaprobación social o a la oposición de la pareja plantea barreras formidables entre las parejas. El temor a efectos colaterales e inquietudes relacionadas con la salud frenan a mucha gente; otros no conocen las opciones anticonceptivas y su utilización.<sup>2</sup>

En el ámbito internacional la anticoncepción es algo que preocupa tanto a varones y mujeres. Sin embargo, las mujeres tienen muchas opciones de métodos anticonceptivos (MAC), a diferencia de los varones que no cuentan con tantas opciones para prevenir el embarazo no deseado. Es por ello que los grandes laboratorios de países muy desarrollados

están trabajando en la actualidad para desarrollar técnicas que puedan bloquear los conductos por donde fluye el esperma o que intentan suprimir la producción de espermatozoides, para que de esa manera no puedan dejar embarazada a la mujer.<sup>3</sup>

Actualmente existe un creciente número de estudios que dan cuenta del rol de los varones en la práctica anticonceptiva, acerca de la actitud, la valoración, respuesta y comportamientos diferenciados, según distintos grupos sociales, contextos culturales, sobre todo en generaciones distintas. A su vez, se encuentra una estrecha asociación con otros factores, entre los cuales destaca nuevamente, además del conocimiento, uso y fallas de los métodos anticonceptivos, el tipo de vínculo emocional y de arreglo de convivencia en la pareja.<sup>4</sup>

Asimismo, una de las tantas experiencias por las que va atravesando el hombre a través de sus diferentes etapas de vida, es su sexualidad; y para mantener o conservar la salud sexual y reproductiva se requiere de múltiples acciones de promoción, prevención, recuperación y rehabilitación, que sean específicas en cada una de las etapas del ciclo de vida, de acuerdo a las necesidades cambiantes de las personas.<sup>5</sup>

La salud sexual consiste en disfrutar la sexualidad, sin el riesgo de padecer violencia, adquirir alguna enfermedad o de tener un embarazo que no se ha planeado o no se ha deseado. La salud reproductiva incluye la capacidad de las personas para tener una vida sexual segura y satisfactoria, y reproducirse de acuerdo a su libertad para decidir cuándo, cómo, con quién y con qué frecuencia hacerlo. Preservar la salud sexual y reproductiva requiere la existencia de servicios de atención integral que se basen en el pleno respeto de los derechos humanos, con enfoque de género e interculturalidad. Esto significa, además, que los servicios tienen como fin brindar orientación y consejería sobre la salud sexual y reproductiva, permitir el acceso a los métodos anticonceptivos y planificación familiar, realizar la prevención, detección y manejo de las enfermedades relacionadas a la salud sexual

y reproductiva como las infecciones de transmisión sexual (ITS), el cáncer ginecológico y la violencia basada en género. Es dentro de este panorama que las actividades de anticoncepción y planificación familiar deben cumplir su cometido, de ayudar a las personas a alcanzar su fecundidad deseada y contribuir a su desarrollo dentro de una sociedad cada vez más exigente y competitiva.<sup>5</sup>

La gran mayoría de las investigaciones realizadas directamente con varones muestran que, por lo general, para ellos la mujer tiene más influencia en la decisión del embarazo. También consideran que su decisión es la que se impone en tal situación, además de que ella es la responsable por las consecuencias de emplear o prescindir de métodos anticonceptivos. Sin embargo, es importante advertir que esta situación contrasta con los diversos estudios, basados en las encuestas de fecundidad realizadas desde los años setenta en América Latina, que evidenciaba que el varón suele oponerse y ser el principal obstáculo para que la mujer utilice métodos anticonceptivos.<sup>6</sup>

Como señalan Mora y Villarreal<sup>6</sup>; cultural y socialmente ha subsistido la idea de que la reproducción es un hecho principalmente femenino. Esto implica delegar en las mujeres sus costos y responsabilidades y, por lo general, ha relegado a los hombres de las consecuencias de su actividad sexual.

Pero mucho tiempo ha pasado desde los años sesenta del siglo pasado, en donde la píldora anticonceptiva femenina supuso el empoderamiento sexual de las mujeres, al poder decidir si deseaban o no embarazarse, dando un fuerte golpe al tabú del sexo fuera del matrimonio; entonces la investigación científica ha ido avanzando lentamente en el campo de la anticoncepción y en el desarrollo de métodos similares para hombres.<sup>7</sup>

No se trata de un asunto de igualdad, ni siquiera de un asunto de tener más opciones disponibles, sino de un asunto de ética y salud; algunos

estudios han mostrado que la píldora anticonceptiva basada en hormonas puede presentar un ligero y poco frecuente riesgo de que una mujer sufra una trombosis.<sup>7</sup>

Sin embargo, por pequeño que sea el riesgo, su mera existencia supone un dilema ético: ¿Por qué las mujeres deben arriesgarse a ese mínimo riesgo infinitesimal y los hombres no? ¿No se debería compartir riesgos entre géneros, así como en la sociedad compartimos responsabilidades y derechos?.<sup>7</sup>

Hoy por hoy, la participación del varón en la planificación familiar continúa siendo muy limitada, por diversos factores socioculturales, que se tratan de suprimir con los avances tecnológicos, tratando de brindarle más opciones anticonceptivas, como por ejemplo la pastilla anticonceptiva para hombres, que aún está bajo pruebas de eficacia y seguridad en los Estados Unidos y aún no ha sido aprobada por la Administración de drogas y alimentos, por sus siglas en inglés (FDA), entre otros métodos que se encuentran en prueba. A pesar de ello, es muy importante que los conozcan para que tengan el poder de controlar su paternidad y no solo dejarlo en manos de su pareja.<sup>8</sup>

Los anticonceptivos masculinos más conocidos por la gran mayoría de los varones son el preservativo, la vasectomía y algunos de los métodos tradicionales como la abstinencia; incluyendo también como una forma anticonceptiva para ellos, la práctica del coito interrumpido.<sup>9</sup>

En el ámbito nacional existen diversos programas de salud reproductiva quienes también han centrado su atención en las mujeres y, por lo general, trabajan poco con los varones. El género no es solo un determinante de inequidad, sino que también proporciona explicaciones de los factores que influyen en la salud, en la enfermedad y en la muerte de las mujeres y de los hombres.<sup>10</sup>

Como lo dice Aspilcueta<sup>9</sup>, en su artículo de revista, que presentó en el año 2013, realizado en Lima, sobre el rol del varón en la anticoncepción, como usuario y como pareja. En donde concluye que el hombre no es indiferente al proceso reproductivo, está interesado en recibir información y servicios de planificación familiar, tanto para su pareja como para sí, puesto que necesita que su salud mantenga una armoniosa relación con su pareja e hijos. Se requiere que el sistema responda a esta demanda. Se tiene la edad como importante factor vinculado a la fecundidad. En el varón se presenta un temprano inicio de la vida sexual, con 98% de conocimiento de anticonceptivos. Sin embargo, el uso de métodos masculinos sigue siendo bajo.

Zea Luna Elizabeth<sup>11</sup>, así mismo, en el año 2007, elaboró un proyecto de tesis titulado Evaluación del programa educativo: métodos anticonceptivos en varones - Centro de Salud San Fernando. En el cual concluyó que el programa educativo MAC Varón, influye positivamente en el conocimiento y actitudes hacia los métodos anticonceptivos en varones. La actitud mejoró tras la aplicación del programa educativo, de indecisos a probables usuarios de métodos anticonceptivos naturales, de barrera y hormonales, DIU y AQV. Sus actitudes y conocimientos previos a la intervención del programa mejoraron en la mayoría, siendo estas favorables hacia el apoyo en el uso de los diferentes métodos anticonceptivos que sus parejas elijan.

Actualmente en el Perú, el ministerio de salud (MINSA) brinda y pone a disposición métodos anticonceptivos que pueden ser utilizados por los varones, como los métodos de barrera, el condón, el cual es un vaina o cubierta que envuelve el pene erecto que forma una barrera que impide que los espermatozoides pasen a la vagina, teniendo una eficacia del 99% si se usa de manera correcta y sostenida un 85% como se usa comúnmente.<sup>12</sup>

También protege de las infecciones de transmisión sexual, en particular la causada por el VIH; y los métodos quirúrgicos como la vasectomía, el cual es un método permanente en la que se bloquean o cortan los tubos (conductos deferentes) que transportan los espermatozoides desde los testículos, el cual impide que haya espermatozoides en el semen eyaculado, con una eficacia del 99% después de la evaluación del semen a los 3 meses. Tarda en actuar unos 3 meses debido a que quedan espermatozoides almacenados; no afecta el funcionamiento sexual del hombre; y es fundamental que sea una elección voluntaria y con conocimiento de causa.<sup>12</sup>

Así mismo se encuentran los métodos tradicionales o naturales, como el del ritmo, basado en abstenerse durante la fase fértil del ciclo menstrual, métodos que se basan en síntomas y en donde se vigilan el moco del cuello uterino y la temperatura. La pareja evita el embarazo evitando tener coito sin protección durante los días fecundos, generalmente mediante la abstinencia o empleando condones. Con una eficacia del 75% como se usa comúnmente; puede usarse para determinar los días en que la mujer es fecunda, tanto si quiere embarazarse, como si pretende no hacerlo.<sup>12</sup>

Es más, en el año 2013 se publicó que un grupo de científicos australianos desarrolló una píldora anticonceptiva para hombres que, si bien bloquea el transporte de espermatozoides, no afecta a su desarrollo, aseguran sus creadores. Para lo cual el equipo de investigadores, de la Universidad de Melbourne, utilizó ratones genéticamente modificados para probar este anticonceptivo que bloquea dos proteínas que son esenciales para permitir que el espermatozoide se desplace a través de los órganos reproductores masculinos.<sup>13</sup>

En las pruebas científicas, los ratones a los que se les dio este producto tuvieron relaciones sexuales, pero no eyacularon esperma. El jefe de

la investigación, Sab Ventura<sup>13</sup>, comentó que se espera comercializar este anticonceptivo para hombres, en forma de píldora que probablemente se tendrá que ingerir diariamente, en unos diez años. Si después de tomar los anticonceptivos un hombre quiere tener hijos, solamente tendrá que dejar de ingerirlos. Este nuevo anticonceptivo "no debe crear ningún efecto secundario a largo plazo si se quiere concebir después o si se quiere revertir sus funciones", explicó Ventura.

Sin embargo, aún existe una serie de obstáculos técnicos que hace que falte mucho para lograr más medicamentos anticonceptivos para uso general a mediados del siglo XXI. Es innegable que hay muchas barreras fisiológicas para encontrar un buen anticonceptivo masculino.<sup>14</sup>

Al conocer esta problemática, que existe en nuestra sociedad limitada accesibilidad a los servicios de salud de los varones, por barreras socioculturales, y comunicación inadecuada entre padres e hijos, que logra un estado de desinterés y a su vez de desinformación y desconocimiento acerca de los métodos anticonceptivos, la importancia de su uso, y el uso adecuado de estos.

En nuestras prácticas pre profesionales en los diversos establecimientos de salud del ámbito de la Libertad, hemos observado que en su mayoría son mujeres quienes asisten por un método anticonceptivo o alguna orientación, y es que adquirir un método anticonceptivo para un varón se torna muy embarazoso; por conservar aún ciertas ideas machistas, tabúes, prejuicios, miedos e incluso creencias que siguen prevaleciendo en nuestra sociedad, y esto genera barreras entre los varones y los consultorios de planificación familiar, por tal motivo que no es común observar a grupos de varones muy interesados asistiendo a los consultorios de planificación familiar.

El propósito de esta investigación reside en la importancia de recopilar y analizar entre los trabajadores del área de seguridad de la

Universidad Privada Antenor Orrego, a quienes se les eligió por ser un grupo heterogéneo, en donde, encontramos varones de diversas edades y etapas de su vida sexual y reproductiva; y de esta forma nos facilitó conocer las concordancias y diferencias de sus respuestas sobre la percepción de los métodos anticonceptivos masculinos en la actualidad, y así darlos a conocer.

Se preñó brindar un aporte importante para el conocimiento local y regional logrando que con los datos obtenidos se motiven a nuevas investigaciones enfocadas a los varones y el uso de métodos anticonceptivos (MAC) masculinos, así mismo facilitar la elaboración de nuevos planes y estrategias en el área de Planificación Familiar (PF), que permitan a los profesionales tener mayor contacto con los varones y los motiven a romper esas barreras que los cohiben de no asistir con libertad y normalidad a un consultorio de Planificación Familiar; y a través de estas nuevas estrategias lograr mayores coberturas de varones protegidos con algún método anticonceptivos; y por lo tanto disminuir el porcentaje de embarazos no deseados, el uso inadecuado de los MAC masculinos, las infecciones de transmisión sexual (ITS), virus de inmunodeficiencia humana (VIH), Síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA), y así evitar diferentes riesgos que puedan conllevar a otros problemas de salud más graves como el aborto provocado o inducido.

Por lo anterior expuesto nos planteamos la siguiente pregunta: ¿Cuál es la Percepción de los trabajadores de seguridad varones de la Universidad Privada Antenor Orrego sobre los métodos anticonceptivos masculinos, 2017?

Por lo tanto, nuestro objetivo radicó en explorar la percepción de los trabajadores de seguridad varones de la Universidad Privada Antenor Orrego sobre los métodos anticonceptivos masculinos.



## **II. MATERIAL MÉTODO**

### **2.1. POBLACIÓN:**

La población estuvo conformada por 154 trabajadores varones de seguridad que laboraron durante el año 2017 en la Universidad Privada Antenor Orrego.

### **2.2. MUESTRA:**

La muestra se obtuvo hasta llegar al punto de saturación, por lo cual estuvo constituida por 20 trabajadores de seguridad varones que laboran en la Universidad Privada Antenor Orrego del año 2017.<sup>37</sup>

### **2.3. SELECCIÓN MUESTRAL:**

Se realizó un muestreo de tipo Intencional o de Conveniencia, se seleccionó a los participantes de acuerdo a la riqueza de información del estudio. Para lo cual se empleó la estrategia bola de nieve, que se basa en la idea de red social y consiste en identificar el informante clave y luego éste identificar a otro sujeto para entrevistar, de esa forma ampliar progresivamente los sujetos en estudio, colmando la muestra por saturación.<sup>38</sup>

### **2.4. UNIDAD DE ANÁLISIS:**

Trabajadores de seguridad varones que laboran en la Universidad Privada Antenor Orrego del año 2017 que aceptaron participar del trabajo de investigación.

## **2.5. CRITERIOS DE INCLUSION Y EXCLUSION:**

### **2.5.1. CRITERIOS DE INCLUSIÓN:**

- ✓ Trabajadores de seguridad que laboran en la UPAO.
- ✓ Trabajadores de seguridad de la UPAO de 20 a 50 años de edad.

### **2.5.2. CRITERIOS DE EXCLUSIÓN:**

- ✓ Trabajadores de seguridad que no desearon participar en la investigación.

## **2.6. TIPO DE INVESTIGACIÓN:**

Cualitativa.

## **2.7. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN:**

Fenomenológico, al explorar la conducta humana se logra una descripción del fenómeno de estudio, que refleja la realidad vivida por la persona en estudio, su mundo, su situación, y su percepción en la forma más auténtica, en consecuencia es un fenómeno objetivo, por lo tanto verdadero y a su vez científico.<sup>39</sup>

## **III. TÉCNICA Y PROCEDIMIENTOS:**

### **3.1. TÉCNICA E INSTRUMENTO:**

Se realizó una entrevista a profundidad a los trabajadores de seguridad de la UPAO, seleccionados mediante la técnica de bola de nieve, para la determinación de la percepción de los trabajadores de seguridad varones sobre los métodos anticonceptivos masculinos.

Se elaboró un instrumento, el mismo que fue validado a través del juicio de tres expertos y consta de dos categorías de preguntas: de conocimiento y preguntas de actitud.

### **3.2. PROCEDIMIENTO:**

- Se coordinó con el jefe de operaciones de la empresa TANKS, para solicitar el permiso, autorización y facilidades correspondientes para llevar a cabo las entrevistas al personal requerido para la investigación.
- Se inició con el informante de seguridad varón clave, el cual posteriormente a la entrevista nos dirigió al siguiente Trabajador de Seguridad (TS) y así sucesivamente como la técnica utilizada nos indica, a quienes se les explicó acerca del estudio, se le entregó el consentimiento informado y una autorización.
- Así mismo, se les informó que se realizaría una grabación de audio durante la entrevista y la toma de algunas fotos sin la revelación de sus rostros.
- Se realizó las entrevistas a profundidad de manera individual, con preguntas abiertas, en sus diferentes servicios en donde se encontraban, siempre salvaguardando la privacidad del TS.
- Los participantes realizaron una construcción técnica de sus respuestas en forma de historia, diálogo y descripción, y fue por saturación.
- Para recoger esa información se empleó una grabadora, con la finalidad de obtener y analizar diferentes opiniones verbales de cada trabajador.
- Cada entrevista tuvo una duración alrededor de 10 minutos y se llevó a cabo en dos semanas.
- Se realizó un archivo de hojas en el cual se transcribió lo grabado en un resumen, pero sin ninguna modificación alguna de las palabras empleadas por ellos.

### 3.3. ASPECTOS ÉTICOS:

- **Consentimiento informado:** Se presentó el consentimiento informado a los trabajadores de seguridad de la UPAO; para que así perciban la importancia, seriedad y confidencialidad del estudio.
- **Privacidad y Confidencialidad:** Se mantuvo la privacidad y confidencialidad de la información de los participantes. Se les pidió permiso a los participantes para grabar la conversación, con la finalidad de determinar diferentes opiniones verbales.
- **Conflicto de interés:** Los autores del proyecto declararon no tener ningún conflicto de interés al aplicar la entrevista.
- **Veracidad en los datos:** Se empleó todos los datos obtenidos de la encuesta proporcionada.

### 3.4. ANÁLISIS DE DATOS:

Los datos fueron ingresados en el software Atlas Ti para investigaciones cualitativas; para lo cual se realizó la transcripción de las entrevistas.

La información fue grabada en un medio resistente y duradero: CD y manuscrita, además se redactó sin modificación alguna, en donde además se utilizó al final de cada entrevista transcrita la codificación TS (trabajador de seguridad) seguido de la edad correspondiente del entrevistado.

Una vez que la información fue recolectada, transcrita y ordenada se procedió a agrupar las preguntas en dos categorías la de conocimiento y actitud.

#### IV. RESULTADOS

El estudio se realizó dentro de una muestra de varones, los participantes de la entrevista fueron 20 varones entre 20 y 50 años, los cuales son trabajadores varones de seguridad de la Universidad Privada Antenor Orrego, 2017. Esta entrevista estuvo agrupada en dos categorías las preguntas de conocimiento y las preguntas de actitud.

##### CONOCIMIENTO SOBRE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MASCULINOS

La mayoría de los varones entrevistados refirieron tener al menos una idea acerca de lo que es planificación familiar para ellos, percibiendo este tema, como el hecho de evitar tener hijos no planificados, o programar cuándo tenerlos, llevándolo conjuntamente con la convivencia de pareja; además muchos de ellos también asociaron a la planificación familiar como sinónimo de métodos anticonceptivos, a pesar de no sentirse muy convencidos de sus mismas respuestas puesto que daban a notar su inseguridad al momento de responder; con excepción de sólo 2 varones entrevistados los cuales refirieron desconocer por completo del tema.

*“...viene hacer lo que planean las familias en el futuro, como quieren ser...a que tiempo tener sus hijos...a que tiempo tener todo, para que en el tiempo no les falta nada a sus hijos...”*

*TS, varón 28 años.*

*“Son todos los medios para prevenir un hijo no deseado, ya sea anticonceptivos, pastillas, parches, y todo lo demás...”*

*TS, varón 30 años.*

*“Creo que es un proceso para no tener por ahí algún hijo... tienes que tener un medio de planificación para planear cuantos hijos tienes y también como cuidarse con los preservativos, los anticonceptivos.”*

*TS, varón 35 años.*

*“Cuando planificas tener tus hijos, esas cosas ¿no?, tu familia, formar tu hogar...”*

*TS, varón 24 años.*

Al momento de hacer referencia acerca de quién o de quienes provienen sus conocimientos sobre planificación familiar muchos de ellos hicieron mención como principal fuente de información al colegio, en sus diferentes grados primaria y secundaria, e incluso algunos en el instituto, seguido por sus hogares, a través de sus padres, hermanos y hasta tíos, así como también en algunas charlas brindadas por personal de salud, y hasta en capacitaciones del trabajo organizadas por el área de Recursos Humanos en sus ex centros laborales, y en uno de los casos por sus líderes en su iglesia.

*“Eso es algo que te enseñan desde el colegio, es un concepto básico que te enseña desde el colegio, por cursos, orientación, después en el Essalud también, ay charlas donde te orientan sobre eso. “*

*TS, varón 30 años.*

*“Bueno este... me enseñaron en el colegio, también mis padres ¿no?”*

*TS, varón 28 años.*

*“Los que me hablaron de planificación lo que es de salud pues y aparte acá los que nos asesoran los de recursos humanos; en colegio también en secundaria, en el instituto.”*

*TS, varón 21 años.*

*“En el colegio, en capacitación, en el trabajo también ¿no?, que he tenido antes.”*

*TS, varón 31 años.*

Se encontró que todos los varones entrevistados han escuchado hablar sobre los MAC masculinos, y todos conocen al preservativo o también denominado condón como uno de los principales métodos para el varón, sin embargo, existe una minoría de los entrevistados que, si reconoce a la vasectomía como un método de anticoncepción masculina, además alguno de ellos también refirió el método del ritmo, y otro de ellos a la píldora del día siguiente.

*“Por lo general se utiliza el periodo de la mujer, siempre hay un lapsus donde tú puedes estar con la persona o el preservativo pues.”*

*TS, varón 31 años.*

*“El preservativo es uno de los más conocidos, para hombre no conozco otro.”*

*TS, varón 31 años.*

*“...El preservativo, nada más.”*

*TS, varón 36 años.*

*“El preservativo y la vasectomía nada más.”*

*TS, varón 38 años.*

*“¿Métodos conceptivos... bueno como se cuida el hombre? Ah bueno con el condón pues...no...”*

*TS, varón 28 años.*

Los varones al momento de referir en donde escucharon por primera vez hablar sobre métodos anticonceptivos la gran mayoría coincide haber escuchado sobre MAC en el colegio, otros de ellos en casa, así como también algunos lo han escuchado por primera vez en los servicios de salud, y otros pocos en los burdeles y en los medios de comunicación como la televisión.

*“En el colegio, en la primaria, será pues, a los ocho años me enseñaban ya...”*

*TS, varón 31 años.*

*“En mi casa, si, de casualidad escuche fue un tema de conversación entre mis hermanos mayores, tenía 12 años.”*

*TS, varón 24 años.*



*“Ah bueno eso me enseñaron en la primaria pues, cuando era más joven, (risas), tercero de primaria por ahí.”*

*TS, varón 28 años.*

*“A como se llama... en los burdeles eso. A la edad de veinte años.”*

*TS, varón 46 años.*

*“En el colegio, en secundaria te explican, tendría 13 o 12 años...”*

*TS, varón 31 años.*

## **ACTITUD SOBRE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MASCULINOS**

La mayoría de los varones entrevistados consideran que los MAC masculinos son muy importantes, ya sea para prevenir un embarazo no planificado, y las consecuencias que esto acarrea, así como para prevenir las infecciones de transmisión sexual, con excepción de uno de los entrevistados que refirió que en la actualidad ya no consideraba que los MAC sean confiables específicamente refiriéndose al preservativo, según lo referido por él, ya que afirma que muchos dicen haber experimentado que los preservativos vienen “picados”, por ello es que no considera que sean seguros o confiables.

*“Claro, te evita tener el riesgo de hijos no deseados, para que planifiques bien porque muchos adolescentes no planificación no piensan con la cabeza.”*

*TS, varón 35 años.*

*“La verdad si, pues porque te ayudar a protegerte de varias enfermedades que puedas tener.”*

*TS, varón 24 años.*

*“Claro, bueno porque, una que, si ya lo conoces a tu pareja, se conocen de tiempos en esa parte no utilizaría no, pero si uno se va a una fiesta sale con los amigos...siempre es el dicho ahí se pasan de copas y resultan...hasta las seis de la mañana, pero si conocen de años de tiempo normal ¿no?”*

*TS, varón 28 años.*

*“Claro, como te dije porque te ayuda a prevenir hijos no planificados y enfermedades contagiosas como de transmisión sexual.”*

*TS, varón 30 años.*

Al momento de dar a conocer a donde es que acuden los varones cuando necesitan de un método anticonceptivo, más de la mitad de los varones entrevistados aseguran que los varones acuden en gran mayoría a las farmacias, no obstante, una minoría de los entrevistados también aseguran que algunos varones acuden a los centros de salud por sus preservativos.

*“A la farmacia. Porque ahí es más fácil de comprarlo, menos tiempo”*

*TS, varón 27 años*

*“A Essalud, te regala preservativos,  
también... al SIS también.”*

*TS, varón 38 años.*

*“La mayoría se van a la farmacia, nunca  
se van a los hospitales, nada, la mayoría  
se va la farmacia.”*

*TS, varón de 35 años.*

*“Se van a la farmacia los mocosos,  
compran sus preservativos son  
tremendos...”*

*TS, varón 49 años.*

*“...A la farmacia, al centro más  
cercano...”*

*TS, varón 21 años.*

Al cuestionar si utilizan algún método anticonceptivo actualmente, en su mayoría los varones entrevistados dijeron que “No”, refiriendo que sus parejas son las que utilizan algún método anticonceptivo como píldoras, la T de cobre, e incluso que algunas ya se han realizado el bloqueo tubárico bilateral, en otros casos también utilizan el método del ritmo, y solo algunos pocos de los entrevistados refirieron que si utilizaron y utilizan el preservativo para prevenir infecciones de transmisión sexual o un embarazo no planificado.

*“Ahorita por lo general no, solo los  
tiempos que son de su periodo de regla.”*

*TS, varón 31 años*

*“No, ella se controla por medio, supuestamente la mujer por medio de su regla”.*

*TS, varón 29 años.*

*“No, porque me cuido por el método del ritmo, por el tema”.*

*TS, varón 30 años.*

*“Bueno sí, yo siempre he usado, preferible cuidarme, como se dice evitar cualquier enfermedad o embarazos no deseados”.*

*TS, varón 28 años*

*“No, porque mi pareja ya se ligó, hemos planificado sólo tener dos niños nada más”*

*TS, varón 30 años*

Los varones entrevistados además mencionaron cómo creen que debería de ser el método anticonceptivo ideal para varones, según su percepción, la mayoría de ellos reaccionó con cierto rechazo y dando una negativa al hecho de utilizar algún otra forma anticonceptiva, otros afirmaron que prefieren al preservativo como el ideal; no obstante la otra parte de varones entrevistados a pesar de ser una minoría refirieron que el método anticonceptivos ideal para el varón sería los inyectables, seguido de otros varones que dijeron optar por alguna píldora anticonceptiva.

*“No, yo creo que con el preservativo nada más”.*

*TS, varón 48 años.*

*“...bueno hasta donde yo sé preservativo para los jóvenes, los varones. Pucha el hombre no creo que se arriesgue....”*

*TS, varón 49 años*

*“Idealmente para el varón es la pastilla, más rápido...”.*

*TS, varón 35 años.*

*“Creo que también debería ser inyectables, claro inyectables.”*

*TS, varón 35 años.*

*“Creo yo que alguna ampolla una inyección si se trataría para no tener embarazos no deseados, claro.”*

*TS, varón 22 años.*

## **V. DISCUSIÓN:**

La anticoncepción masculina como la femenina, es clave para el desarrollo social y económico de los países, en esta oportunidad esta investigación tuvo como propósito explorar la percepción de los trabajadores de seguridad varones de la Universidad Privada Antenor Orrego sobre los métodos anticonceptivos masculinos; saber que conocen sobre la planificación familiar, quién o quiénes le hablaron sobre planificación familiar, dar a conocer sobre qué base se ha construido su conocimiento sobre los métodos anticonceptivos, su uso, y su importancia, así como determinar y conocer si consideran o no importante el uso de los métodos masculinos, además determinar dónde acuden los varones cuando necesitan un método anticonceptivo y conocer cuál sería el método anticonceptivo ideal para ellos, por lo que a continuación, se discuten los principales hallazgos de este estudio.

De los resultados obtenidos en esta investigación, a partir de las preguntas de la categoría de conocimiento, nuestro estudio encontró que la mayoría de los varones entrevistados tienen conocimientos regulares sobre lo que es la planificación familiar, si bien sus respuestas estuvieron relacionadas muchas de ellas no fueron lo suficientemente claras con ideas muy completas, no obstante identificaron la planificación familiar como un tema claramente relacionado con el uso de MAC y con el hecho de evitar tener hijos no planificados; sin embargo una minoría de los entrevistados reconocieron desconocer por completo el tema, por lo que contrastamos estos resultados con los publicados en otras investigaciones, que han explorado el nivel de conocimiento en hombres sobre Salud Sexual y Reproductiva en general y acerca de planificación familiar en particular, como muestra Rodríguez Morales, Vilma et al<sup>15</sup> (Cuba, 2016) en su estudio de investigación, dando a conocer que los varones tuvieron escasos conocimientos sobre planificación familiar; resultados que concuerdan con el estudio realizado por Ospina Medina, Luisa et al<sup>16</sup> (Colombia, 2012), en donde el hallazgo principal del estudio es que a los varones a pesar de

conocer al menos un método anticonceptivo aún les falta mucha información y es necesario más programas dirigidos a ellos. Al igual que Prendes Labrada Marianela et al<sup>17</sup> (Cuba, 2001), quienes refieren que el gran porcentaje de hombres tienen conocimientos regulares sobre planificación familiar, y que 1 de cada 4 hombres tienen un nivel de conocimientos malo, considerando con respecto al nivel de conocimientos que no existen diferencias significativas según grupo de edades.

Un aspecto que también es importante resaltar y conocer, es el poder determinar la fuente de información de la cual los varones entrevistados adquirieron sus conocimientos sobre la planificación familiar, hallando así como resultados, a sus instituciones educativas como una de las principales fuentes de información tanto en primaria como en secundaria, o algunos en el instituto, seguido por sus hogares a través de sus familiares, y también en algunas charlas brindadas por personal de salud, hasta en capacitaciones del trabajo, en uno de los casos por líderes de su iglesia, y otros pocos refirieron no haber recibido información por ningún medio. Al respecto, dichos resultados no coinciden con los encontrados por Rodríguez Morales, Vilma et al<sup>15</sup> (Cuba, 2016), quien encontró que las principales fuentes de información fueron sobre todo libros, seguidos de revistas especializadas y periódicos, así como también manifestaron obtener la información por otros medios, con predominio de Internet, radio y televisión, y en otro de los casos refirieron no recibir información por ningún medio.

En la presente investigación también se pudo hallar que todos los varones entrevistados han escuchado y conocen acerca de los MAC masculinos principalmente del preservativo, además de ello también existió una minoría de los entrevistados que reconoció a la vasectomía como un método de anticoncepción masculina, seguido también por el método del ritmo utilizado con sus parejas, y hasta la píldora del día siguiente, resultados que son congruentes con otros estudios que fueron encontrados por Rentería<sup>19</sup> (Lima, 2015), en donde el método anticonceptivo más

conocido por los varones también fue el preservativo masculino, resultados que concuerdan con Quiroz y Henríquez<sup>20</sup> (Trujillo, 2009), ya que la gran mayoría de los varones entrevistados demostró conocer diferentes métodos anticonceptivos, especialmente los métodos modernos de planificación familiar, predominando el conocimiento del preservativo.

A diferencia de los resultados que difieren mucho y nos muestra Ospina, Luisa<sup>16</sup> (Colombia, 2012), en su estudio, en donde encontró como métodos más conocidos a los anticonceptivos hormonales en primer lugar, seguidos por los de barrera como el condón y los espermicidas, y en proporciones menores hubo respuestas afirmativas sobre la anticoncepción de emergencia, conocida como pastilla del día después, los métodos naturales como el ritmo y los métodos definitivos como la vasectomía y la ligadura de trompas, además también hubieron respuestas en el sentido de no conocer ningún método anticonceptivo.

Según la ENDES: varones 2008<sup>21</sup>, el conocimiento sobre los métodos anticonceptivos es amplio y uniforme en la población masculina; además el preservativo es mencionado como el método, por excelencia, diseñado y desarrollado para varones, y por ende el más popular, casi el cien por ciento de varones lo conocen o por lo menos han escuchado hablar de él. Es de fácil acceso, prácticamente no tiene contraindicaciones ni efectos secundarios, no requiere prescripción médica para su adquisición y es económico, fácil de llevar y de ponérselo. Los hay en una amplia gama que satisface todas las necesidades y preferencias, según la ENDES: varones 2010<sup>22</sup>.

Además los varones escucharon por primera vez hablar sobre métodos anticonceptivos en el colegio, otros de ellos en casa, así como también algunos lo han escuchado por primera vez en los servicios de salud, otros pocos en los burdeles y en los medios de comunicación como la televisión lo que contrasta con Moreno y Range<sup>18</sup> (Carabobo, 2014) en su estudio, quienes evidenciaron que en la mayoría escucharon por primera vez sobre MAC masculinos a través de los medios de comunicación y las escuelas.



Según lo encontrado en la investigación, en la categoría de actitud, se encontró que la mayoría de los varones entrevistados consideran que los MAC masculinos son muy importantes, ya sea para prevenir un embarazo no planificado, y las consecuencias que esto acarrea, así como para prevenir las infecciones de transmisión sexual, lo que se relaciona con lo propuesto por la OMS<sup>27</sup>, en donde nos muestra los beneficios que los métodos utilizados en planificación familiar proporcionan a los usuarios, considerándolos así sumamente importante en la vida de las parejas. Sin embargo, hubo alguna excepción entre los entrevistados que refirió que no consideraba en la actualidad que los MAC sean confiables, según lo referido por él, ya que afirma que muchos dicen haber experimentado que los preservativos vienen “picados”, por ello es que no considera que sean seguros o confiables.

Según nuestros resultados esta pregunta se encuentra íntimamente relacionada con las respuestas dadas con respecto al uso actual de algún MAC, ya que a pesar de haber considerado como importantes en su mayoría, fueron ellos mismos quienes dijeron que “No utilizan en la actualidad algún MAC”, aduciendo que sus parejas son las que utilizan algún método anticonceptivo como píldoras, la T de cobre, e incluso que algunas ya se han realizado el bloqueo tubárico bilateral, en otros casos también utilizan el método del ritmo, y solo algunos pocos de los entrevistados refirieron que si utilizaron y utilizan el preservativo para prevenir infecciones de transmisión sexual o un embarazo no planificado, resultados que son congruentes con los encontrados por Rentería Liendo<sup>19</sup> (Lima, 2015) en su tesis denominada: Participación de la población masculina en la planificación familiar en el Hospital San Juan de Lurigancho donde el 31.5% de varones casi nunca o nunca utilizan algún método anticonceptivo y el 37% nunca o casi nunca acuden al servicio de planificación familiar.

Que las respuestas en su mayoría hayan sido favorables en cuanto a la identificación de la importancia de los MAC, consideramos es la clave para

iniciar en los varones una cultura de conciencia y encuentren imprescindible el uso de un MAC, sobre todo masculino, y de esta manera aminorar el crecimiento de la población, además evitar así los efectos negativos que este acarrea sobre la economía, y los esfuerzos nacionales y regionales por alcanzar el desarrollo de nuestro País.

Nuestro resultados también concuerdan con los expuestos por Rodríguez Morales<sup>15</sup>, quien encontró que la utilidad de la planificación familiar fue reconocida como importante por la mayoría de los hombres, sin embargo pese a que los varones asumen y reconocen la importancia de los métodos anticonceptivos, muchos de ellos se niegan a aprovechar de los métodos anticonceptivos modernos diseñados para ellos, como el condón, otros datos importante a considerar fueron los hallados por Elizabeth Trocin<sup>28</sup> (La Paz, 2011), quien en su estudio encuentra que algunos de los varones participantes dicen que “se rompe mucho”, otros se quejan de que en las relaciones sexuales con condón. “No se siente lo mismo” y por lo tanto se niegan a usarlo. También dicen que no quieren usar un condón porque piensan que puede causar enfermedades a la mujer. Sin embargo, se llega a algunas afirmaciones que refieren las mujeres y es que ellas piensan que esta preocupación de los varones, es falsa y que los hombres simplemente no quieren usar el condón por otras razones, por su satisfacción.

Los varones de nuestro estudio, al considerar importantes a los métodos anticonceptivos estarían dando una respuesta muy acertada, ya que como lo confirma la OMS, estos pueden contribuir con la reducción de la mortalidad infantil y evitar los embarazos muy cercanos entre sí, que contribuyen a causar algunas de las tasas de mortalidad de menores de un año, también a la prevención de la infección por el VIH y SIDA, al menor crecimiento de la población, el poder de decisión y una mejor educación puesto que permite que las personas tomen decisiones bien fundamentadas en relación a su salud sexual y reproductiva, entre otros beneficios.<sup>27</sup>

Asimismo, según el Instituto Chileno de Medicina Reproductiva<sup>29</sup>, muestra los porcentajes y valores dados concerniente a la eficacia anticonceptiva cuando se usa en forma correcta y constante, demostrando que los diversos métodos de anticoncepción pueden ser confiables dependiendo el tipo de método empleado, como por ejemplo el preservativo, el cual tiene una eficacia de dos embarazos cada cien mujeres cuyas parejas usan condones en el primer año.

Casadiego Wuillian<sup>30</sup> (Valencia, 2014), en su estudio encontró que todos los participantes consideran importantes a los métodos anticonceptivos porque previenen el embarazo; sin embargo, aún no todos lo utilizan. Y el preservativo no solo previene un embarazo no planeado sino también reduce el riesgo de las infecciones de transmisión sexual y del VIH. Según el Centro para el Control y Prevención de la Enfermedades<sup>31</sup>, afirma que es necesario el uso correcto y constante de los condones de látex para hombres, ya que la eficacia de los condones en la prevención de las ITS y VIH, ha sido demostrada tanto por estudios epidemiológicos, como los de laboratorio. La eficacia de los condones se comprueba en base a datos teóricos y empíricos sobre la transmisión de las diferentes ITS, las propiedades físicas de los condones y la protección o cobertura anatómica que proporcionan los condones.

Sin embargo, ello no queda allí, puesto que también están los otros métodos de anticoncepción que en nuestro estudio fueron resaltados y utilizados por ciertos varones como el método del calendario, el cual según el MINSA <sup>32</sup> es considerado un método natural, basado en la abstinencia sexual durante el periodo fértil del ciclo menstrual para evitar un embarazo; aunque este método requiere una capacitación especial de la pareja para su práctica y un proveedor capacitado para la orientación/consejería apropiada.

Y pese a que estos métodos naturales necesitan de una orientación y capacitación apropiada, los periodos de abstinencia para algunas personas pueden parecer prolongados y su eficacia puede afectarse por

factores externos, que alteran el ciclo menstrual: estrés, viaje, enfermedad, dieta, ejercicio y otros. Además este tipo de anticoncepción no protege de las infecciones de transmisión sexual, VIH/SIDA, y sin embargo hay ciertos varones en nuestro estudio que lo han llevado en práctica y se afirman que se han sentido muy seguros tanto ellos y sus parejas al utilizarlo.

En el contexto mundial, a partir de diversos estudios<sup>15,17,19,21</sup>, se ha encontrado que la participación de los hombres en los procesos de la salud reproductiva y en la planificación familiar es pobre, lo cual es muy cierto y característico de nuestro país, y se atribuye por una parte a que los servicios de planificación familiar durante mucho tiempo fueron considerados como parte de los programas de atención materno infantil, centrando su atención en la mujer, y por otro lado, a la poca disponibilidad y variedad de métodos anticonceptivos masculinos eficaces, de manera que los hombres han tenido menos oportunidades de recibir orientaciones e información completa y de modificar su práctica con respecto a la planificación familiar.

Lo cual se relaciona con nuestros resultados, puesto que la mayor parte de los varones entrevistados afirman que el lugar donde ellos acuden cuando necesitan de algún método anticonceptivo es en primera instancia las farmacias, por ser un lugar de fácil acceso, de más rápida atención, más cómodo y les brinda confianza, y encuentran variedades de presentaciones de preservativo según su preferencia; no obstante, una minoría de los varones también aseguran que algunos si acuden a los centros de salud por sus preservativos, por ser gratuitos.

Es por ello que según Gonzales Ubaldo<sup>24</sup> (Cuba, 2002), entre los nuevos paradigmas de la salud reproductiva, está el hecho de incrementar la participación de los hombres en el entorno familiar y en la planificación familiar, por los beneficios que ello representa para el funcionamiento de la pareja, familia y sociedad. Sumado a ello, también se conoce que a partir del programa de acción de la conferencia internacional sobre población y desarrollo (CIPD), celebrada en 1994 en El Cairo<sup>25</sup>, aumentó la conciencia

de la necesidad de alentar y capacitar a los hombres para asumir la responsabilidad de su comportamiento sexual y reproductivo, así como de lo que le concierne en su vínculo de pareja, promoviendo la igualdad entre géneros.

Así mismo, ya desde los años noventa, en la cuarta conferencia mundial de la mujer (Beijing, 1994)<sup>26</sup>, reconocieron el rol de los hombres en la salud reproductiva y enfatizaron en la necesidad de desarrollar más proyectos de información y servicios destinados a ellos. Por todo ello, es importante que los servicios de planificación familiar estén ampliamente disponibles y sean de fácil acceso, por medio de Obstetras y todo el personal de salud capacitado, para la atención a la persona sexualmente activa.

Según dice Aspigueta<sup>7</sup>, el hombre no es indiferente al proceso reproductivo, y está interesado en recibir información sobre salud sexual y reproductiva, así como acceder a los servicios de planificación familiar, puesto que necesita que su salud sexual mantenga una armoniosa relación con su pareja. Y por ello se requiere que el sistema responda a esta demanda; más aun conociendo que el varón es quien tiene un inicio temprano de la vida sexual.

Con respecto a cuál sería el método ideal para los varones, según los entrevistados la mayoría de ellos reaccionó con cierto rechazo y dando una negativa al hecho de utilizar algún otra forma anticonceptiva, sin embargo la gran parte de ellos afirmaron que prefieren el preservativo considerándolo ideal, negándose así al uso de otras formas anticonceptivas, no obstante la otra parte de varones entrevistados, a pesar de ser una minoría refirieron que el método anticonceptivos ideal para el varón sería los inyectables, seguido de otros varones que dijeron optar por alguna píldora anticonceptiva.

Probablemente el rol y papel que el hombre y la mujer desempeñan en una sociedad, los derechos y responsabilidades relacionados con esos papeles en numerosos países, dificultan el diálogo entre el hombre y la mujer sobre

planificación familiar, la educación de los hijos, los proyectos de vida, la comunicación entre las parejas, etc.<sup>33</sup>

En nuestra sociedad observamos que la mayoría de los métodos anticonceptivos han sido diseñados y están disponibles para el uso femenino, y los programas de planificación familiar van dirigidos en general a las mujeres. Se toma poco en cuenta que ellas no son las únicas que toman decisiones, relativas al uso de anticonceptivos. La mujer debe aceptar estas decisiones, amenazada por temor a la violencia, al abandono, al divorcio o el rechazo por parte de su pareja, y a la exclusión social. Esto, con frecuencia, se suma a la dependencia económica del varón, lo cual hace que la mujer se vea limitada en su derecho a decidir en el número de hijos, el momento de tenerlos y el uso de la planificación familiar.

Los métodos anticonceptivos permiten vivir la sexualidad de una manera libre y satisfactoria, no teniendo un embarazo no deseado, pudiendo planificar el número de hijos y el momento de tenerlos. Teniendo en cuenta que la responsabilidad es de la pareja (varón y mujer), ya que el embarazo se hace parte del proyecto de vida de ambos miembros.

Los resultados de nuestra investigación, tienen relación con Penarán, Doris et al (Perú, 2003)<sup>34</sup> quienes indican que, en la Selva del Perú la oposición de los hombres a los métodos anticonceptivos tiene un efecto importante en su uso en la pareja; consecuentemente, estas parejas están expuestas a tener embarazos no planeados y posiblemente no deseados. Estos grupos, sin embargo, podrían beneficiarse de servicios de planificación familiar diseñados acordes con sus necesidades. Por ejemplo, la asociación del uso de métodos anticonceptivos modernos por la pareja con el conocimiento de métodos por parte del hombre, sugiere que es necesario reforzar el componente de información dirigida a los hombres, y garantizar que se dé el conocimiento necesario. En este sentido, otros estudios son congruentes con nuestros resultados al señalar que, cuanto mayor es el

conocimiento de métodos anticonceptivos, mayor es su uso, particularmente entre los hombres.

A nivel latinoamericano, Infestas et al (Tucumàn,2005)<sup>35</sup>, en su estudio denominado: Promoviendo el Involucramiento y la Participación de los Varones en la Salud Sexual y Reproductiva, llevado a cabo en la ciudad de Buenos Aires, logró determinar que, si a los hombres se les educa y sensibiliza adecuadamente, pueden contribuir a que más mujeres acepten y practiquen algún método anticonceptivo, de otro lado en Brasil, Graciana Alves (Brasil, 1998)<sup>36</sup>, encontró que en contra de lo que se piensa, existe una gran proporción de participación masculina en la planificación familiar.

Por otro lado, Quiroz y Henríquez (Trujillo, 2009)<sup>20</sup> encontraron que la población masculina tiene un conocimiento “Medio”, opiniones “Desfavorable” y acciones “Negativas” respecto a Planificación Familiar. Por lo que concluye que participación de la población masculina en el tema es “Regular”.

Por tanto, si queremos que los varones participen en la planificación familiar, es necesario que conozcan respecto al tema y sus principales conceptos. Así mismo, debe tener una opinión formada acerca de la Planificación Familiar y sus implicancias. Y, por último, debe tomar acciones en relación a la Planificación Familiar, ejerciendo su posibilidad de hacer algo respecto a ello. <sup>19</sup>

En muchas partes del mundo, los hombres tienen el concepto de que todo lo que tiene que ver con anticoncepción, salud sexual y reproductiva se relaciona exclusivamente con las mujeres. Tanto como el de las mujeres, el rol de los hombres en la salud reproductiva, incluida la planificación familiar, es fundamental. Sin embargo, su participación es limitada, y promoverla es un proceso lento y complejo que tropieza en el camino, con una serie de obstáculos que van desde los propios varones hasta las mujeres, pasando por los servicios de salud, el papel de los profesionales

de salud, los patrones culturales y las barreras tecnológicas, así como la carencia de políticas públicas específicas para su promoción, entre otras.

Una definición de largo alcance de la salud reproductiva masculina debería ir más allá del reconocimiento del derecho de los hombres a controlar sus cuerpos y permanecer libres de enfermedades, para incluir la noción de cooperación entre hombres y mujeres en términos de sexualidad, anticoncepción y prevención de ITS. <sup>19</sup>



## **VI. CONCLUSIÓN**

Los varones conocen acerca de la planificación familiar, todos los varones entrevistados han escuchado sobre los métodos anticonceptivos masculinos, señalando al preservativo como uno de los métodos más conocidos, conocen sobre planificación familiar a través del colegio, familiares, charlas brindadas por personal de salud, capacitaciones en el trabajo y por líderes de su iglesia; además escucharon por primera vez hablar sobre métodos anticonceptivos en el colegio, en casa, en los servicios de salud, en los burdeles y en los medios de comunicación como la televisión; la mayoría de los varones le dan una gran importancia al uso de los métodos anticonceptivos, ya sea para prevenir un embarazo, así como para prevenir las infecciones de transmisión sexual; los varones aseguran que cuando necesitan un método anticonceptivo acuden a las farmacias, en la actualidad la mayoría de varones no utilizan un método anticonceptivo refiriendo que sus parejas son las que utilizan alguno, el método que la mayoría de varones consideró como ideal fue el preservativo. La actitud que presentan los varones ante los métodos anticonceptivos masculinos, aún acarrea y evidencia rechazo a su uso, por temores, tabúes y estereotipos sociales y culturales.

## **VII. RECOMENDACIONES**

- El ministerio de Salud debe establecer alianzas estratégicas oficiales con otros ministerios (Educación, de la mujer, etc), instituciones y conjuntamente con un equipo multidisciplinario realizar un bordaje extramural integral, priorizando la educación en el hogar para y con la familia para disminuir y erradicar pensamientos retrogradados, y ciertamente machistas, ya que estos son las principales causas del rechazo en ciertos varones sobre la preferencia de los métodos anticonceptivos.
- Al ministerio de salud; desarrollar programas integrales para los varones donde puedan acudir y recibir información adecuada sobre las prácticas y el uso correcto de métodos regulares y la anticoncepción, mediante estrategias de información, educación y comunicación en las unidades de salud o en los clubes de adolescentes. Integrar en los servicios de atención la posibilidad de inclusión de los hombres en las actividades de la organización ya que es "clave" para la planificación familiar, y les ayuda a comprender y apoyar el uso de anticonceptivos, por parte de su pareja.
- A la Universidad Privada Antenor Orrego, brindar y facilitar un espacio diferenciado dirigido a todos sus trabajadores (personal administrativo, trabajadores de seguridad, personal de limpieza y otros) donde puedan beneficiarse con consejerías o anticonceptivos.

## VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Control de la Natalidad [sede Web]\*. Unidos por la vida; 2006 [acceso 01 de Setiembre de 2017]. Gutiérrez S. Disponible en: <http://www.unidosporlavid.org/ControlNatalidad.htm>
2. James D, Van L. Manual mundial para proveedores. Planificación Familiar. EE.UU. [acceso 01 de Setiembre de 2017]. Disponible en [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44074/1/9780978856304\\_spa.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44074/1/9780978856304_spa.pdf)
3. Planned Parenthood. [Página principal en Internet]. Todo sobre los métodos anticonceptivos. Federation of America. [acceso 01 de Setiembre de 2017]. Disponible en: <http://www.plannedparenthood.org/esp/temas-de-salud/salud-sexual-masculina/anticonceptivos-para-hombres>
4. Guillaume A. La participación de los varones en la práctica del aborto. La construcción del conocimiento en América Latina. Revista Latinoamericana de Población [revista en Internet]\* 2008 enero-junio. [acceso 01 de Setiembre de 2017]; 1(2):29-45. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=323827302002>
5. Távara L. Análisis de la oferta de anticonceptivos en el Perú. Revista Peruana de Ginecología y Obstetricia [revista en Internet]\* 2010 julio. [acceso 01 de Setiembre de 2017]; 56(2):120-136. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=323428196007>
6. Mora y Villareal. Organización Mundial de la Salud. Conferencia Internacional de Población y Desarrollo. Anticoncepción: ¿práctica compartida o individual?. El Cairo: OMS; 1994. [sede Web]\*. 07 de agosto de 2013. [acceso 02 de Setiembre 2017]. Disponible en: [http://www.ceped.org/cdrom/avortement\\_ameriquelatine\\_2007/es/infos/sommaire.html](http://www.ceped.org/cdrom/avortement_ameriquelatine_2007/es/infos/sommaire.html)

7. Aspilcueta G. Rol del varón en la anticoncepción, como usuario y como pareja. 2013, vol.30 [acceso 02 de Setiembre 2017], pp. 480-486. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342013000300018&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342013000300018&lng=es&nrm=iso).
8. Zea L. Evaluación del programa educativo: métodos anticonceptivos en varones-Centro de Salud San Fernando, [tesis de licenciatura en Obstetricia], 2007. Lima; [acceso de 5 de Setiembre 20147] Disponible en: [http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/1150/1/zea\\_le.pdf](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/1150/1/zea_le.pdf)
9. Estilos de vida saludable [sede Web]\* Salud 180; 2011. [acceso de 5 de Setiembre 2017]. NORMA Oficial Mexicana. Introducción a los métodos anticonceptivos: Información general. 2ª edición, 2002. Disponible en: <http://www.salud180.com/salud-z/anticonceptivos>
10. Mohme G. MINSA protege con métodos anticonceptivos a más de 1 millón de parejas en el país. La República. Domingo, 03 de agosto de 2014, Salud. [acceso de 5 de Setiembre 2017]. Disponible en: <http://www.larepublica.pe/03-08-2014/minsa-protege-con-metodos-anticonceptivos-a-mas-de-1-millon-de-parejas-en-el-pais>
11. Una píldora anticonceptiva para hombres fue creada en Australia. El país. Miércoles, 04 de diciembre de 2013. Ciencia. [acceso de 5 de Setiembre 2017]. Disponible en: <http://www.elpais.com.uy/vida-actual/pildora-anticonceptiva-hombres-creada-australia.html>
12. González I, Miyar E. Consideraciones sobre planificación familiar: métodos anticonceptivos. Rev Cubana Med Gen Integr [revista en Internet]\*. 2001 [acceso de 06 de Setiembre 2017]; 17(4): 367-378. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252001000400010&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252001000400010&lng=es).

13. Lameiras M., Faílde Garrido, J., Bimbela L., & Alfaro N. Uso del preservativo masculino en las relaciones con coito vaginal de jóvenes españoles entre catorce y veinticuatro años. *Diversitas: Perspectivas en psicología*, pp. 401-415. [acceso de 07 de Setiembre 2017]. Disponible en: [http://www.scielo.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794-99982008000200014&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-99982008000200014&lng=es&nrm=iso)
14. Fernández L., Castro A., Castro Y., & Agudelo, D. Actividad sexual y uso del preservativo masculino en jóvenes universitarios gallegos Sexual activity and male condom use by students from the University of Galicia. *Clínica y salud*, pp. 253-267.
15. Rodríguez Morales Vilma, Díaz Bernal Zoe, Castañeda Abascal Ileana, Rodríguez Cabrera Aida. Conocimientos y actitudes de varones acerca de la planificación familiar. *Rev Cubana Salud Pública [revista en Internet]\**. 2016 Mar [acceso de 07 de Setiembre 2017]; 42(1). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662016000100011&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662016000100011&lng=es).
16. Ospina Medina Luisa Fernanda, Álvarez Ángela María, Cadavid Ángela Patricia, Cardona Maya Wálter Darío. ¿Qué saben los hombres del valle de Aburrá acerca de la salud reproductiva? *Iatreia [revista en Internet]\**. 2012 Apr [acceso de 19 de Setiembre 2017]; 25(2): 120-126. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0121-07932012000200004&lng=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-07932012000200004&lng=en)
17. Prendes Labrada Marianela de la C, Aparicio Arias Zuraika, Guibert Reyes Wilfredo, Lescay Megret Orlando. Participación de los hombres en la Planificación Familiar. *Rev Cubana Med Gen Integr [revista en Internet]\**. 2001 jun [acceso de 19 de Setiembre 2017]; 17(3): 216-221. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252001000300002&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252001000300002&lng=es)

18. Moreno, J y Rangel, D. Conocimiento sobre métodos Anticonceptivos en estudiantes de 9no año de la U.E” Nuestra Señora de Lourdes Puerto Ordaz Estado Bolívar (Tesis doctoral). Puerto Ordaz Estado Bolívar: Universidad de Oriente Núcleo Bolívar; mayo 2010. [acceso 19 de octubre de 2017]. Disponible en: <http://biblioteca.udo.edu.ve/bitstream/123456789/2226/1/29%20Tesis.%20QV9%20M843.pdf>
  
19. Rentería Liendo E. Participación de la población masculina en la planificación familiar en el hospital san juan de Lurigancho. [tesis doctoral]. Lima 2015.
  
20. Quiroz N, Henríquez A. Actitudes e información del varón relacionados a la aceptación de métodos anticonceptivos en zonas urbano - marginales de Trujillo. Revista Salud, Sexualidad y Sociedad [revista en Internet]\* 2009 [acceso 19 de octubre de 2017]; 1(4). Disponible en: <http://www.inppares.org/revistasss/Revista%20IV%202009/8-%20Varones%20MAC.pdf>
  
21. Fondo de Población de las Naciones Unidas, Instituto Nacional de Estadística e Informática. Perú: Salud Sexual y Reproductiva de los Varones. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. Informe General ENDES Varones, 2008 .Disponible en: <https://proyectos.inei.gob.pe/endes/doc/2008/a.Per%C3%BA%20Salud%20sexual%20varones.pdf>
  
22. Ramírez R, Benavides H, Duran D. Conocimiento, actitudes y autopercepción de los varones de 15 a 59 años sobre el VIH-SIDA, 2008. Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). Lima 2010. [acceso 23 de octubre 2017]. Disponible en: <https://proyectos.inei.gob.pe/endes/doc/2008/c.%20Varones%20VIH-SIDA.pdf>

23. Kassa M, Abajobir A, y Gedefaw M. (2014). Nivel de participación masculina y factores asociados en la utilización de los servicios de planificación familiar entre hombres casados en la ciudad de Debreworkos, noroeste de Etiopía. BMC International Health and Human Rights [revista en Internet] \* 2014 dic [acceso 25 de octubre 2017]; 14(33). Disponible en:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4268790/>
24. González Pérez Ubaldo. El concepto de calidad de vida y la evolución de los paradigmas de las ciencias de la salud. Rev Cubana Salud Pública. 2002; 28(2): 157-175.
25. Naciones Unidas. Informe de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo: El Cairo, 5 a 13 de septiembre de 1994. [acceso 25 de octubre 2017]. Disponible en:  
[https://www.unfpa.org/sites/default/files/event-pdf/icpd\\_spa\\_2.pdf](https://www.unfpa.org/sites/default/files/event-pdf/icpd_spa_2.pdf)
26. ONU Mujeres. Informe de la Cuarta Conferencia Mundial sobre la Mujer: Beijing, 4 a 15 de septiembre de 1995. Naciones Unidas. Nueva York, 1996. [acceso 25 de octubre 2017]. Disponible en:  
<http://www.un.org/womenwatch/daw/beijing/pdf/Beijing%20full%20report%20S.pdf>
27. Planificación Familiar. Organización Mundial de la Salud. Centro de Prensa. Julio 2017. [acceso 27 de octubre 2017]. Disponible en:  
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs351/es/>
28. Trocien K. El Uso Escondido de Anticonceptivos Modernos: Una Reflexión del Machismo de los Hombres y el Empoderamiento de las Mujeres en El Alto y La Paz [tesis doctoral]. 2011. Independent Study Project (ISP) Collection. [acceso 27 de octubre 2017]. Disponible en:  
[http://digitalcollections.sit.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=2037&context=isp\\_collection](http://digitalcollections.sit.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=2037&context=isp_collection)

29. Noé G. Instituto Chileno de Medicina Reproductiva. Anticoncepción Masculina. 2011. [acceso 28 de octubre 2017]. Disponible en: [http://www.icmer.org/documentos/anticoncepcion/anticoncepcion\\_hombres-12-07-2011.pdf](http://www.icmer.org/documentos/anticoncepcion/anticoncepcion_hombres-12-07-2011.pdf)
30. Casadiego, W. Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en un grupo de adolescentes. Universidad de Carabobo. Facultad de Ciencias de la Salud. Dirección de Postgrado. Valencia, junio 2014 [acceso 29 de octubre 2017] Disponible en: <http://riuc.bc.uc.edu.ve/handle/123456789/549>
31. Centro para el Control y Prevención de Enfermedades. [sede Web]\*. Eficacia de los condones. Resumen de la hoja informativa sobre condones. Marzo 2013. [acceso 01 de noviembre de 2017]. Departamento de Salud y Servicios Humanos Disponible en: <http://www.cdc.gov/condomeffectiveness/spanish/brief.html>
32. Planifica tu Futuro. [sede Web]\*. Lugo: Ministro de Salud, 2013 [acceso 01 de noviembre de 2017]. Disponible en: <http://www.minsa.gob.pe/portada/Especiales/2013/planfam/metodos.asp#metant01>
33. Instituto Peruano de Paternidad Responsable. Salud Sexual y Reproductiva de los Hombres. Inppares. Servicios Especiales de Salud. Perú 2009.
34. Peñarán D, Langer A, Hernández B, González F. Conocimientos y actitudes de la pareja hacia la práctica de la planificación familiar en la Selva del Perú. Salud pública México [revista en la Internet]\*. 2003 dic [acceso 05 de Noviembre de 2017]. 45(6): 461-471. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0036-36342003000600006&lng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342003000600006&lng=es)



35. Infesta G. Promoviendo el involucramiento y la participación de los varones en la salud sexual y reproductiva. [revista en Internet]\* Tucumàn 2005. [acceso 07 de noviembre de 2017]. Disponible en: [http://www.cenep.org.ar/areas\\_tematicas/fecundidad/13.html](http://www.cenep.org.ar/areas_tematicas/fecundidad/13.html)
36. Alves G. Perspectiva Masculina Respecto de los Métodos Anticonceptivos. Revista Salud Publica., Río de Janeiro, 1998; 14(1):125-130.
37. Martínez S. El muestreo en investigación cualitativa. Principios básicos y algunas controversias. Ciência & Saúde Coletiva, vol. 17, núm. 3, marzo, 2012, pp. 613-619.
38. Diseño, muestreo y análisis en la investigación cualitativa. José María Serbia. HOLOGRAMÁTICA – Facultad de Ciencias Sociales – UNLZ - Año IV, Número 7, V3 (2007), pp. 123 – 146.
39. Correa S. Investigación Cualitativa. Tipo Fenomenológica. República Bolivariana de Venezuela. Universidad Pedagógica Experimental Libertador. Diplomado Metodología de la investigación. Venezuela. Junio 2013.

## **IX. ANEXOS**

### **ANEXO 1: Solicitud a la EPO de la Universidad Privada Antenor Orrego**

*“Año del buen servicio al ciudadano”*

Trujillo, 28 de Agosto del 2017

Oficio N° 001-2017 CDR/FRE

Dra. Bethy Nelly Goicochea.

Directora de la Escuela profesional de Obstetricia

Asunto: Documento oficial de presentación para realizar trabajo de investigación

Es grato dirigirme a usted para saludarla y a la vez informarle nos encontramos realizando el proyecto de investigación titulado: Percepción de los trabajadores de seguridad varones de la Universidad Privada Antenor Orrego sobre los métodos anticonceptivos masculinos, 2017; por lo cual solicitamos un documento de presentación oficial dirigido a el señor Fidel Castro Díaz, jefe de operaciones de la empresa Tanks, la cual presta sus servicios tercerizados de seguridad a la Universidad Privada Antenor Orrego, para realizar una entrevista a 20 trabajadores de seguridad (aprox), quienes laboran en dicha universidad, elegidos al azar.

Seguros de contar con su apoyo reiteramos nuestros sentimientos de consideración y estima personal.

Atte.

---

Claudia Delgado Ramírez

ID: 000097040

---

Fátima Revilla Escobar

ID: 000104662

## **ANEXO 2: CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR VOLUNTARIAMENTE EN LA INVESTIGACIÓN**

Señor, lo invitamos a participar en forma voluntaria en la investigación llamada “Percepción de los trabajadores de seguridad varones de la Universidad Privada Antenor Orrego, sobre la información de métodos anticonceptivos masculinos. 2017”. Esta investigación es realizada por dos alumnas de la facultad de ciencia de la salud de la Escuela profesional de Obstetricia.

Si usted decide participar en esta investigación, nosotros le haremos algunas preguntas sobre: ¿Usted, que conoce sobre la planificación familiar?, ¿Quién o quienes le hablaron sobre planificación familiar?, ¿Qué métodos anticonceptivos masculinos conoce?, ¿En qué lugar ha escuchado sobre métodos anticonceptivos por primera vez?, ¿Cree que son importantes los métodos anticonceptivos masculinos, por qué?, ¿A dónde acuden los varones cuando necesitan un método anticonceptivo?, ¿Utiliza algún método anticonceptivo actualmente? ¿Por qué?, ¿Cómo cree que debería ser el método anticonceptivo ideal para los varones? Nosotros grabaremos todas sus respuestas en una grabadora. El responder estas preguntas le tomará alrededor de 30 minutos de su tiempo.

Usted será una de las personas del grupo que participarán voluntariamente en esta investigación que vamos a realizar en la UPAO, 2017.

Su participación es totalmente voluntaria, pero puede ser de mucho beneficio para su comunidad porque ayudará conocer como es la percepción de los varones sobre la información que tienen sobre los métodos anticonceptivos y así poder elaborar programas, planes de mejora en planificación familiar. Usted puede retirarse del aula en el momento que lo decida. Si decide no participar, no habrá ningún tipo de pena ni pérdida de beneficios. Usted seguirá sus labores en la UPAO.

Si usted tiene alguna duda o necesita información puede comunicarse con las siguientes personas: Delgado Ramírez, Claudia – cel. 945102216; Revilla Escobar, Fátima – cel. 967515200. La información que usted nos dio y los resultados de sus análisis en este estudio lo guardaremos de acuerdo a las normas éticas de investigación internacionales. Las bachilleres Revilla

Escobar y Delgado Ramírez serán las únicas personas que conocerán sus datos, y serán guardados en una computadora que solo es usada por las alumnas. Su nombre no será revelado en ninguna publicación ni presentación de los resultados del presente estudio.

### **ANEXO 3: AUTORIZACIÓN PARA PARTICIPAR EN LA INVESTIGACIÓN**

Yo, \_\_\_\_\_ certifico que he leído o me han leído los objetivos de la investigación que se realizará en mi comunidad y los beneficios y riesgos si participo en el estudio. Me han hecho saber que mi participación en el estudio es voluntaria y que puedo retirar mi consentimiento en cualquier momento.

Se me informó que no tendré ningún tipo de sanción o pérdida de beneficios si me retiro de ella y que mi nombre no aparecerá en ningún informe o publicación de los resultados de este estudio. Me dieron además, los nombres de las personas y los números de teléfono a donde puedo llamar si necesito más información, si tengo una duda o si me quiero quejar, si esta llamada es de larga distancia, será gratuita.

Hago constancia además, que me dejaron una copia de este documento.

-----  
Firma o huella digital del que da consentimiento

-----  
Firma o huella digital de un testigo

....., de..... de 20...

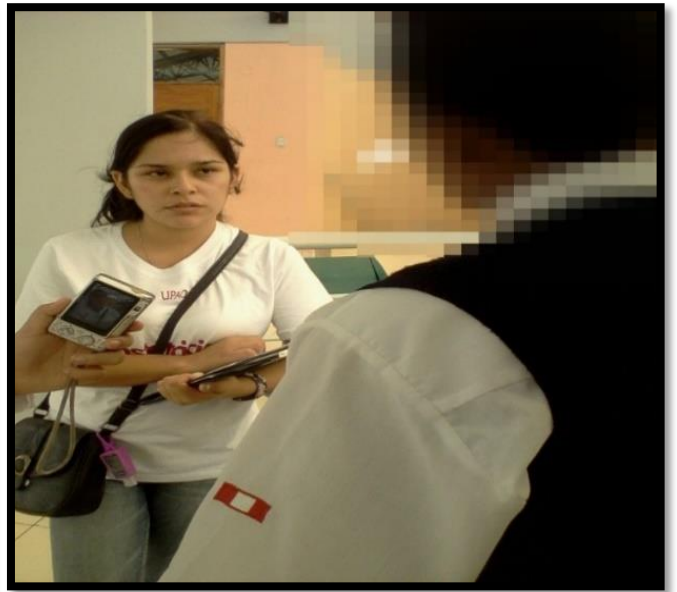
## **ANEXO 4: GUÍA DE ENTREVISTA**

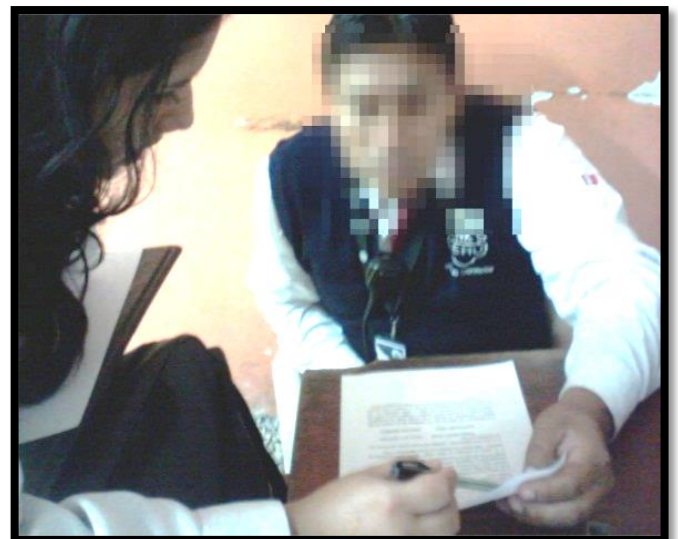
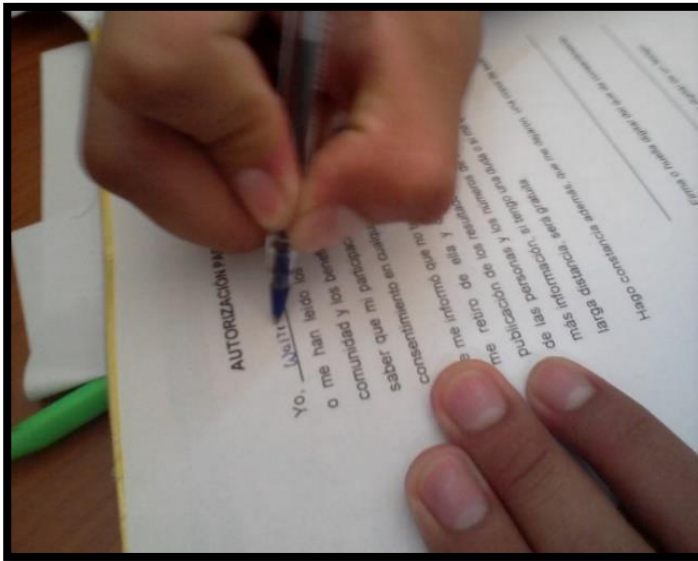
### **GUÍA DE ENTREVISTA**

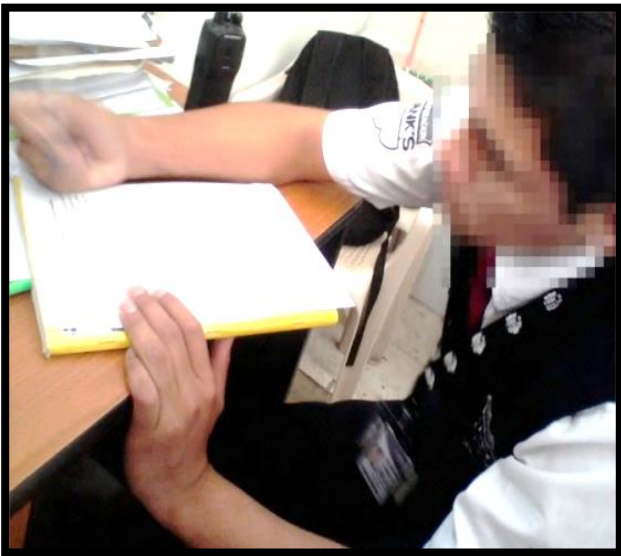
Se empleará una entrevista a profundidad para lo cual se realizarán las siguientes preguntas:

1. ¿Usted, que conoce sobre la planificación familiar?
2. ¿Quién o quienes le hablaron sobre planificación familiar?
3. ¿Qué métodos anticonceptivos masculinos conoce?
4. ¿En qué lugar ha escuchado sobre métodos anticonceptivos por primera vez?
5. ¿Cree que son importantes los métodos anticonceptivos masculinos, por qué?
6. ¿A dónde acuden los varones cuando necesitan un método anticonceptivo?
7. ¿Utiliza algún método anticonceptivo actualmente? ¿Por qué?
8. ¿Cómo cree que debería ser el método anticonceptivo ideal para los varones?

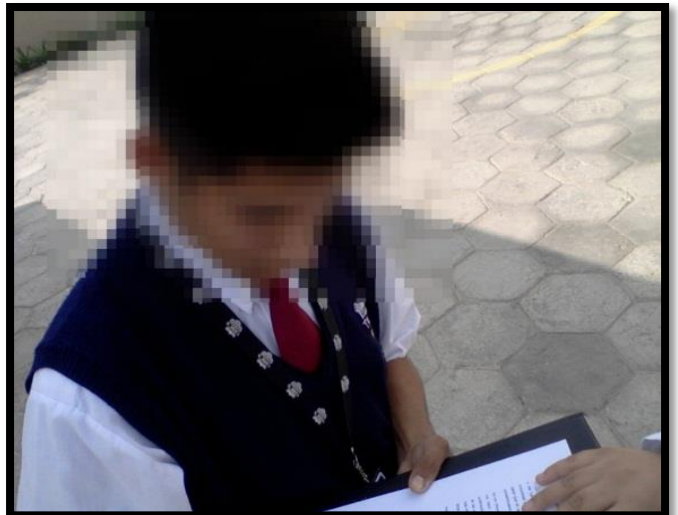
**ANEXO 5: FOTOGRAFÍAS DEL DESARROLLO DE LA  
INVESTIGACIÓN:**

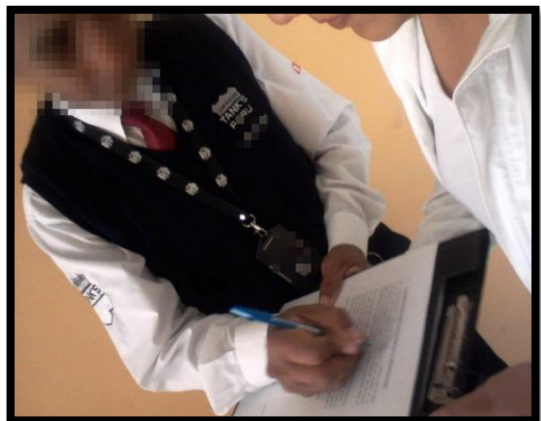
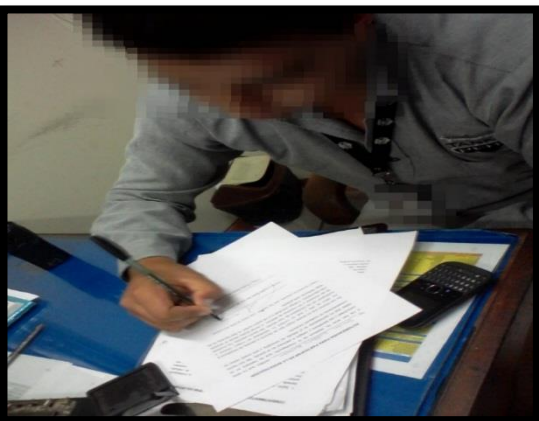
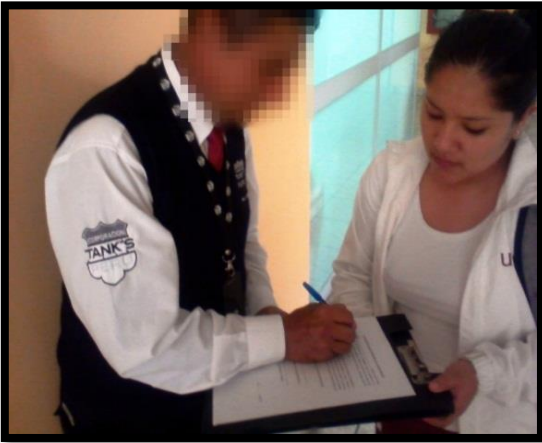
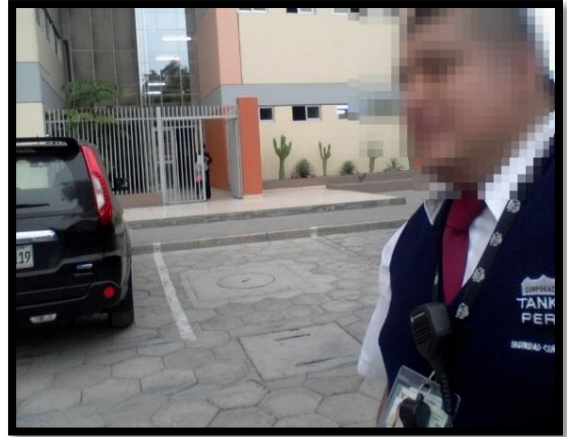
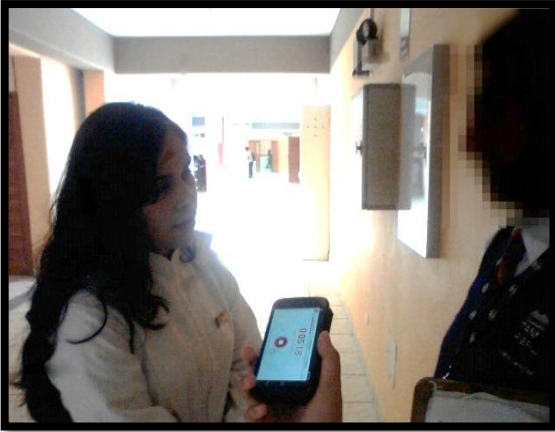












## ANEXO 6: ENTREVISTAS TRANSCRITAS

### 1. TS, VARÓN 35 AÑOS

#### 1. ¿Usted, que conoce sobre la planificación familiar?

*Creo que es un proceso, para los métodos anticonceptivos, para no tener por ahí algún hijo ... tienes que tener un medio de planificación para planear cuantos hijos tienes y también como cuidarse con los preservativos los anticonceptivos.*

#### 2. ¿Quién o quienes le hablaron sobre planificación familiar?

*Los que me hablaron de planificación lo que es de salud pues y aparte acá los que nos asesoran los de recursos humanos; en colegio también en secundaria en instituto.*

#### 3. ¿Qué métodos anticonceptivos masculinos conoce?

*Los que más común es el condón o la pastilla, píldora del día siguiente.*

#### 4. ¿En qué lugar ha escuchado sobre métodos anticonceptivos por primera vez?

*En la tele.*

#### 5. ¿Cree que son importantes los métodos anticonceptivos masculinos, por qué?

*Claro, te evita tener el riesgo de hijos no deseados, para que planifiques bien porque muchos adolescentes no planificación no piensan con la cabeza.*

#### 6. ¿A dónde acuden los varones cuando necesitan un método anticonceptivo?

*La mayoría se van a la farmacia, nunca se van a los hospitales, nada, la mayoría se va la farmacia.*

***¿y por qué cree que no acuden a los establecimientos de salud?***

*Porque no tendrán conocimiento, tendrán miedo, la mayoría es por falta de conocimiento, la mayoría se va a la farmacia a comprar es más rápido.*

**7. ¿Utiliza algún método anticonceptivo actualmente? ¿Por qué?**

*No, actualmente no; porque mi señora esta cesareada...ligada.*

**8. ¿Cómo cree que debería ser el método anticonceptivo ideal para los varones?**

*Idealmente para el varón es la pastilla, más rápido.*

## **2. TS, VARÓN 48 AÑOS**

**1. ¿Usted, que conoce sobre la planificación familiar?**

*Lo que he escuchado nada más, muy poco.*

**2. ¿Quién o quienes le hablaron sobre planificación familiar?**

*La verdad por la tele lo que uno escucha nada más, después no. Ni yo ni mi señora hemos tenido orientación.*

**3. ¿Qué métodos anticonceptivos masculinos conoce?**

*El condón nada más.*

**4. ¿En qué lugar ha escuchado sobre métodos anticonceptivos por primera vez?**

*Hace años en la escuela, colegio.*

**5. ¿Cree que son importantes los métodos anticonceptivos masculinos, por qué?**

*Claro para evitar embarazos pues no, no deseados*

6. **¿A dónde acuden los varones cuando necesitan un método anticonceptivo?**

*Al papá... en las farmacias*

**¿Y por qué cree que no acuden a los establecimientos de salud?**

*Por vergüenza será.*

7. **¿Utiliza algún método anticonceptivo actualmente? ¿Por qué?**

*No, ella está ligada.*

8. **¿Cómo cree que debería ser el método anticonceptivo ideal para los varones?**

*No, yo creo que con el preservativo nada más.*

### **3. TS, VARÓN 31 AÑOS**

1. **¿Usted, que conoce sobre la planificación familiar?**

*Claro, es los métodos anticonceptivos, pues no. Porque más lo que se utiliza en una relación son los anticonceptivos.*

2. **¿Quién o quienes le hablaron sobre planificación familiar?**

*En el colegio, en capacitación, en el trabajo también no, que he tenido antes.*

3. **¿Qué métodos anticonceptivos masculinos conoce?**

*Por lo general se utiliza el periodo de la mujer, siempre hay un lapsus donde tú puedes estar con la persona o el preservativo pues.*

4. **¿En qué lugar ha escuchado sobre métodos anticonceptivos por primera vez?**

*En el colegio, en la primaria, será pues, a los ocho años me enseñaban ya, más despiertos.*

5. **¿Cree que son importantes los métodos anticonceptivos masculinos, por qué?**

*Claro para prevenir los riesgos no, los abortos todo eso y embarazos no deseados también.*

**6. ¿A dónde acuden los varones cuando necesitan un método anticonceptivo?**

*A la farmacia, pero a veces tienen que saber pedirlo también, porque a veces uno se va y pide dime un condón señora y en si tienes que pedirlo como un profiláctico, ese es su verdadero nombre científico.*

**¿Y por qué cree que no acuden a los establecimientos de salud?**

*Algunos no acuden por temor o vergüenza, no es como que compres en algún sitio normal, es parte de, es igual que la mujer, se va a un hospital hacerse un chequeo normalmente.*

**7. ¿Utiliza algún método anticonceptivo actualmente? ¿Por qué?**

*Ahorita por lo general no, solo los tiempos que son de su periodo de regla.*

**¿Usted quien considera que debería llevar la planificación familiar?**

*Es de hecho que el varón.*

**8. ¿Cómo cree que debería ser el método anticonceptivo ideal para los varones?**

*Mira, por lo general dicen que los implantes son buenos, pero nunca he probado eso, pero me gustaría que existieran las ampollas, pero tengo entendido que las ampollas también perjudican al varón en el tiempo que lo vuelven estéril, o ya no se le erecta también.*

#### **4. TS, VARÓN 27 AÑOS**

**1. ¿Usted, que conoce sobre la planificación familiar?**

*Bueno que más o menos es cuando tú tienes conciencia de más o menos en el futuro cuantos hijos quieres tener, más o menos cuando tenerlos, con la certeza de ¿qué? le puedes brindar a ellos.*

**2. ¿Quién o quienes le hablaron sobre planificación familiar?**

*Ya después en el colegio me enseñaron pues y capacitaciones que a veces hacen los de salud.*

**3. ¿Qué métodos anticonceptivos masculinos conoce?**

*El preservativo es uno de los más conocidos, para hombre no conozco otro.*

**4. ¿En qué lugar ha escuchado sobre métodos anticonceptivos por primera vez?**

*En casa a los dieciocho años, más o menos.*

**5. ¿Cree que son importantes los métodos anticonceptivos masculinos, por qué?**

*Claro yo creo que sí, debido a que si un hombre se cuida este va a poder realizar todas sus metas, ¿no?. Ya que si no es consciente de todo lo que puede ocasionar o la responsabilidad que puede conllevar puede truncar todos sus planes.*

**6. ¿A dónde acuden los varones cuando necesitan un método anticonceptivo?**

*A la farmacia. Porque ahí es más fácil de comprarlo, es mucho menos tiempo. Te atiendan con más rapidez y aparte también te explican. ¿y por qué cree que no acuden a los establecimientos de salud?*  
*Muchas veces lo hacen por tiempo y pereza.*

**7. ¿Utiliza algún método anticonceptivo actualmente? ¿Por qué?**

*Yo, no. Porque mi pareja se cuida.*

**¿Usted quien considera que debería llevar la planificación familiar?**

*Yo pienso que es algo mutuo, que si se conversa puede llevarse de la mano.*

**8. ¿Cómo cree que debería ser el método anticonceptivo ideal para los varones?**

*Yo creo que tal vez una inyección podría ser o de lo contrario, así como las mujeres un implante*

**5. TS, VARÓN 21 AÑOS**

**1. ¿Usted, que conoce sobre la planificación familiar?**

*¿La planificación familiar?, a ver, no lo he estudiado como teoría, pero, cuando hablan sobre planificación familiar es como que, hacer un plan, acerca de cómo tener una familia, estar organizados, preparados.*

**2. ¿Quién o quienes le hablaron sobre planificación familiar?**

*Nadie.*

**3. ¿Qué métodos anticonceptivos masculinos conoce?**

*El preservativo o condón, de ahí nada más para hombres.*

**4. ¿En qué lugar ha escuchado sobre métodos anticonceptivos por primera vez?**

*En la secundaria, tenía 13 o 14 años más o menos.*

**5. ¿Cree que son importantes los métodos anticonceptivos masculinos, por qué?**



*Si, bueno, es una forma de no arriesgarse ¿no?, a veces uno tiene que estar preparado, cuidarse, protección creo que es sinónimo de eso.*

**6. ¿A dónde acuden los varones cuando necesitan un método anticonceptivo?**

*A la farmacia supongo.*

***¿y por qué cree que no acuden a los establecimientos de salud?***

*Por desinformación.*

**7. ¿Utiliza algún método anticonceptivo actualmente? ¿Por qué?**

*No, sigo siendo casto.*

***¿Usted quien considera que debería llevar la planificación familiar?***

*Yo creo que, por ambas partes, cada uno debe protegerse usar algún tipo de métodos anticonceptivos.*

**8. ¿Cómo cree que debería ser el método anticonceptivo ideal para los varones?**

*Una pastilla, puede ser.*

**6. TS, VARÓN 24 AÑOS**

**1. ¿Usted, que conoce sobre la planificación familiar?**

*Cuando planificas tener tus hijos, esas cosas ¿no?, tu familia, formar tu hogar convivir eso.*

**2. ¿Quién o quienes le hablaron sobre planificación familiar?**

*Mayormente lo escuche en una clase en el colegio.*

**3. ¿Qué métodos anticonceptivos masculinos conoce?**

*Lo que es el preservativo.*

**4. ¿En qué lugar ha escuchado sobre métodos anticonceptivos por primera vez?**

*En mi casa, si, de casualidad escuche fue un tema de conversación entre mis hermanos mayores, tenía 12 años.*

**5. ¿Cree que son importantes los métodos anticonceptivos masculinos, por qué?**

*La verdad si, pues porque te ayudar a protegerte de varias enfermedades que puedas tener.*

**6. ¿A dónde acuden los varones cuando necesitan un método anticonceptivo?**

*Auhmmm, las farmacias.*

*¿y por qué cree que no acuden a los establecimientos de salud?  
por vergüenza, creo.*

**7. ¿Utiliza algún método anticonceptivo actualmente? ¿Por qué?**

*Lo que es el preservativo, para que no quede en estado.*

**¿Usted quien considera que debería llevar la planificación familiar?**

*En realidad, creo que los dos.*

**8. ¿Cómo cree que debería ser el método anticonceptivo ideal para los varones?**

*La verdad no sabría decirte...*

## **7. TS, VARÓN 29 AÑOS**

### **1. ¿Usted, que conoce sobre la planificación familiar?**

*Tengo entendido que...que para uno hacer una familia debe tener todo planeado ¿no?, no traer hijos al mundo para que sufran...*

### **2. ¿Quién o quienes le hablaron sobre planificación familiar?**

*En el colegio.*

### **3. ¿Qué métodos anticonceptivos masculinos conoce?**

*El preservativo.*

### **4. ¿En qué lugar ha escuchado sobre métodos anticonceptivos por primera vez?**

*En el colegio, en la primaria, tenía 10 años por ahí; y por ahí gente que pasa y habla.*

### **5. ¿Cree que son importantes los métodos anticonceptivos masculinos, por qué?**

*Creo que no, porque ahora, como te puedo decir, el preservativo no es confiable, como dicen que vienen picado...importantes sí, pero a veces no son muy confiables.*

### **6. ¿A dónde acuden los varones cuando necesitan un método anticonceptivo?**

*A un centro de salud, ahí te dan.*

### **7. ¿Utiliza algún método anticonceptivo actualmente? ¿Por qué?**

*No, ella se controla por medio, supuestamente la mujer por medio de su regla.*

**¿Usted quien considera que debería llevar la planificación familiar?**

*El hombre, porque después el hombre es el que sale fregado, porque el cubre toda la responsabilidad después.*

**8. ¿Cómo cree que debería ser el método anticonceptivo ideal para los varones?**

*No, no me pondría,*

**8. TS, VARÓN 30 AÑOS**

**1. ¿Usted, que conoce sobre la planificación familiar?**

*¿Qué conozco sobre la planificación familiar?, evitar tener hijos sin control pues no, evitar que tu señora o tu esposa, quede embarazada, sin que te estés cuidando.*

**2. ¿Quién o quienes le hablaron sobre planificación familiar?**

*Eso es algo que te enseñan desde el colegio, es un concepto básico que te enseña desde el colegio, por cursos, orientación, después en el Essalud también, ay charlas donde te orientan sobre eso.*

**3. ¿Qué métodos anticonceptivos masculinos conoce?**

*Bueno que yo tengo conocimiento nada más es el preservativo, creo que hay una de un parche también, no estoy muy seguro de eso.*

**4. ¿En qué lugar ha escuchado sobre métodos anticonceptivos por primera vez?**

*En el Essalud, en el seguro.*

**5. ¿Cree que son importantes los métodos anticonceptivos masculinos, por qué?**

*claro, de hecho, porque hay mujeres que no les asientan un método*

*anticonceptivo como por ejemplo la T, los parches, y si no se puede cuidar la mujer entonces si no se puede cuidar la mujer se tiene que cuidar el hombre.*

**6. ¿A dónde acuden los varones cuando necesitan un método anticonceptivo?**

*A las farmacias, en mi caso a las farmacias.*

***¿y por qué cree que no acuden a los establecimientos de salud?***

*Yo creo la opción más facial, es por lo que está a la más cercanía a la mano.*

**7. ¿Utiliza algún método anticonceptivo actualmente? ¿Por qué?**

*No, porque me cuido por el método del ritmo, por el tema de que mi señora no se puede cuidar con hormonas.*

***¿Usted quien considera que debería llevar la planificación familiar?***

*Sonaría un poco machista si yo te digo la mujer debería cuidarse, eso es algo que tiene que ser de pareja por algo son dos, en este caso, mi señora no se puede cuidar, pero me cuido yo, de repente por el método del preservativo o por el ritmo.*

**8. ¿Cómo cree que debería ser el método anticonceptivo ideal para los varones?**

*Yo creo que la vasectomía sería una forma de prevenir eso, auhmmm una ampolla quizás, porque a veces el preservativo no lo disfrutas igual por el hecho de la comodidad.*

## **9. TS, VARÓN 36 AÑOS**

### **1. ¿Usted, que conoce sobre la planificación familiar?**

*¿Qué conozco?, no mucho...o sea solo que los hijos no hay que tenerlos por las puras...para no tener muchos hijos pues ¿no?*

### **2. ¿Quién o quienes le hablaron sobre planificación familiar?**

*Una enfermera, en la posta, hace años.*

### **3. ¿Qué métodos anticonceptivos masculinos conoce?**

*El preservativo, nada más.*

### **4. ¿En qué lugar ha escuchado sobre métodos anticonceptivos por primera vez?**

*En la posta, en la posta.*

### **5. ¿Cree que son importantes los métodos anticonceptivos masculinos, por qué?**

*Claro, porque mayormente los hombres tienen muchos hijos con varias mujeres las dejan, muchos niños que se crían sin padres.*

### **6. ¿A dónde acuden los varones cuando necesitan un método anticonceptivo?**

*A la farmacia.*

*¿y por qué cree que no acuden a los establecimientos de salud?  
por irresponsabilidad, quizás algunos por descuido.*

### **7. ¿Utiliza algún método anticonceptivo actualmente? ¿Por qué?**

*No, yo no, mi esposa sí, mi señora sí.*

***¿Usted quien considera que debería llevar la planificación familiar?***

*Yo creo que los dos, ambos por la responsabilidad son de los dos.*

**8. ¿Cómo cree que debería ser el método anticonceptivo ideal para los varones?**

*Yo pienso que los preservativos nada más.*

#### **10. TS, VARÓN 31 AÑOS**

**1. ¿Usted, que conoce sobre la planificación familiar?**

*Bueno, no sé si estoy en lo correcto, pero más o menos tengo una idea de que planificación familiar es cuando tu planificas con tu pareja de aquí en un futuro, como en el caso mío, yo planifiqué con mi esposa tener a mi hija después de convivir un buen tiempo, después de 4 años he tenido recién a mi hija, otra también planificación es cuidarse, tanto ella como uno cuidarse.*

**2. ¿Quién o quienes le hablaron sobre planificación familiar?**

*Bueno, eso ya viene de la formación de uno.*

**3. ¿Qué métodos anticonceptivos masculinos conoce?**

*Bueno el preservativo.*

**4. ¿En qué lugar ha escuchado sobre métodos anticonceptivos por primera vez?**

*En el colegio, en secundaria te explican, tendría 13 o 12 años.*

**5. ¿Cree que son importantes los métodos anticonceptivos masculinos, ¿por qué?**

*claro, porque por ejemplo a veces, como se puede decir, el hombre a*

*veces es muy promiscuo, y ahora la juventud de ahora tu conoce a una chica, vas a una discoteca sales, tanto el hombre como la mujer se conocen el primer día toman unos tragos ¿y? resultan terminando en la cama, a veces tanto la mujer no se cuida, a veces hay hombres que tampoco no se cuidan y eso vienen las enfermedades, por eso hay métodos anticonceptivos que usan la mujer y métodos anticonceptivos que usan el hombre, normalmente cuando yo he tenido así, yo si me he cuidado.*

**6. ¿A dónde acuden los varones cuando necesitan un método anticonceptivo?**

*A las farmacias*

***¿y por qué cree que no acuden a los establecimientos de salud?***

*A veces por vergüenza.*

**7. ¿Utiliza algún método anticonceptivo actualmente? ¿Por qué?**

*No, ella se cuida, ella se cuida con la T; que ya se la va quitar.*

***¿Usted quien considera que debería llevar la planificación familiar?***

*Ambos.*

**8. ¿Cómo cree que debería ser el método anticonceptivo ideal para los varones?**

*Claro, puede ser pastillas ¿no?*

**11. TS, VARÓN 21 AÑOS**

**1. ¿Usted, que conoce sobre la planificación familiar?**

*Planificación familiar, es una propuesta, una meta que se tiene la familia, para progresar para un futuro que es para el bienestar de todos.*



**2. ¿Quién o quienes le hablaron sobre planificación familiar?**

*En mi iglesia, cuando era más chico iba a la iglesia me hablaron de eso, mis líderes.*

**3. ¿Qué métodos anticonceptivos masculinos conoce?**

*El único es el condón nada más, de ahí no conozco, según hay otros no legalizados, pero el legalizado es el preservativo.*

**4. ¿En qué lugar ha escuchado sobre métodos anticonceptivos por primera vez?**

*En el colegio, a los 12, 11 por ahí esa es la edad común.*

**5. ¿Cree que son importantes los métodos anticonceptivos masculinos, por qué?**

*Claro, si el más importante es el condón, porque aparte de ser la más usada es como que...la base se podría decir, ya empiezan los otros métodos anticonceptivos a partir de ahí.*

**6. ¿A dónde acuden los varones cuando necesitan un método anticonceptivo?**

*A la farmacia, al centro más cercano.*

**7. ¿Utiliza algún método anticonceptivo actualmente? ¿Por qué?**

*Actualmente no, pero mayormente si el condón.*

***¿Usted quien considera que debería llevar la planificación familiar?***

*Los dos, los dos tienen que saber de eso, porque no te puedes confiar de la nada, porque te malogra toda tu planificación.*

**8. ¿Cómo cree que debería ser el método anticonceptivo ideal para los varones?**

*De eso no tengo conocimiento, pero según sé el condón es como que te evita más, en cambio la mujer tiene las pastillas, pero como que el sentimiento es diferente para el varón que para la mujer.*

## **12. TS, VARON 38 AÑOS**

### **1. ¿Usted, que conoce sobre la planificación familiar?**

*Sobre las pastillas, las inyecciones, los preservativos, y en los varones también que se hacen la vasectomía que le cortan unas mangueritas para que no pasen los espermatozoides.*

### **2. ¿Quién o quienes le hablaron sobre planificación familiar?**

*En el colegio y mis padres.*

### **3. ¿Qué métodos anticonceptivos masculinos conoce?**

*Preservativo y la vasectomía nada más.*

### **4. ¿En qué lugar ha escuchado sobre métodos anticonceptivos por primera vez?**

*En el colegio a los catorce años.*

### **5. ¿Cree que son importantes los métodos anticonceptivos masculinos, por qué?**

*Claro, porque el hombre también tiene que cuidarse, no solamente la mujer porque sería machismo, si nosotros también podemos hacerlo.*

### **6. ¿A dónde acuden los varones cuando necesitan un método anticonceptivo?**

*A Essalud, te regala preservativos, también te indica otros métodos anticonceptivos que puedes hacer, al SIS también.*

**7. ¿Utiliza algún método anticonceptivo actualmente? ¿Por qué?**

*No, utilizo actualmente porque no tengo pareja, pero anteriormente si he utilizado, con preservativo.*

**¿Usted quien considera que debería llevar la planificación familiar?**

*Yo, para no ser machista entre los dos no, para saber qué días le llega su regla a la chica, su periodo y el otro pa poder no.*

**8. ¿Cómo cree que debería ser el método anticonceptivo ideal para los varones?**

*¿Ha ver pastilla, inyección...? Inyección.*

**¿En su primera relación sexual utilizó algún todo anticonceptivo? ¿ah que edad fue?**

*No, a los veinte años.*

**13. TS, VARÓN 28 AÑOS**

**1. ¿Usted, que conoce sobre la planificación familiar?**

*Ah viene hacer lo que planean las familias en el futuro, como quieren ser, como tener este... a que tiempo tener sus hijos...a que tiempo tener todo, para que en el tiempo no les falta nada a sus hijos no y estén por la calle así...*

**2. ¿Quién o quienes le hablaron sobre planificación familiar?**

*Bueno estee... me enseñaron en el colegio, también mis padres no...me dijeron pa no tener hijos a corta edad, si no tener ya una edad treintaicinco o cuarenta años.*

**3. ¿Qué métodos anticonceptivos masculinos conoce?**

*¿Métodos conceptivos... bueno como se cuida el hombre? Ah bueno con el condón pues...no...*

**4. ¿En qué lugar ha escuchado sobre métodos anticonceptivos por primera vez?**

*Ah bueno eso me enseñaron en la primera pues, cuando era más joven  
jaja, tercero de primaria por ahí.*

**5. ¿Cree que son importantes los métodos anticonceptivos masculinos, por qué?**

*Claro, bueno porque, una que, si ya lo conoces a tu pareja, se conocen  
de tiempos en esa parte no utilizaría no, pero si uno se van a una fiesta  
sale con los amigos, hola te presento a tal persona, bueno no...  
siempre es el dicho ahí se pasan de copas y resultan...hasta las seis  
de la mañana jaja, pero si conocen de años de tiempo normal no.*

**6. ¿A dónde acuden los varones cuando necesitan un método anticonceptivo?**

*Mayormente van a las farmacias y si no quieren gastar a las postas.*

***¿y por qué cree que no acuden a los establecimientos de salud?***

*Porque dicen que...bueno yo escuchado a mis amigos que vienen  
fallados, vienen picados dicen ellos.*

**7. ¿Utiliza algún método anticonceptivo actualmente? ¿Por qué?**

*Bueno sí, yo siempre he usado, preferible cuidarme, como se dice  
evitar cualquier enfermedad o embarazos no deseados.*

***¿Usted quien considera que debería llevar la planificación familiar?***

*Bueno pa tener una protección segura los dos.*

**8. ¿Cómo cree que debería ser el método anticonceptivo ideal para los varones?**

*Métodos aparte del preservativo...uhm...bueno los inyectables no son recomendables, porque mayormente las ampollas son más fuertes, las pastillas serian normal, siempre y cuando no hagan mal pues, porque mayormente algunas mujeres como tienen diferente organismo les hace mal, y a veces por usar eso el bebe sale mal con cualquier enfermedad, más si la mujer no se alimenta bien, hijo sale enfermo.*

**¿Se protegió en su primera rs? ¿Y a q edad fue?**

*Sí, a los 18 años.*

**14. TS, VARON 49 AÑOS**

**1. ¿Usted, que conoce sobre la planificación familiar?**

*Que es un método seguro para no tener problemas, para no concebir hijos no deseados, como dicen no.*

**2. ¿Quién o quienes le hablaron sobre planificación familiar?**

*Bueno la primera vez que yo tuve planificación familiar fue con el nacimiento de mi primer hijo, en un hospital, antes del parto, en el hospital belén estaban hablando sobre planificación familiar, yo participe con mi esposa, tenía maso menos veinticinco años.*

**3. ¿Qué métodos anticonceptivos masculinos conoce?**

*El que conozco es el preservativo, otros la ampolla otro también la pastilla anticonceptiva que se toma a diario.*

**4. ¿En qué lugar ha escuchado sobre métodos anticonceptivos por primera vez?**

*¿Masculino? Pues estamos hablando pa nosotros, para no tener hijos, no no escuchado. Bueno yo he usado el preservativo el único...doce años de chiquillo lo escuche en la primera.*

**5. ¿Cree que son importantes los métodos anticonceptivos masculinos, por qué**

*Bueno yo pienso que son importante porque así te evitas problemas con tu pareja o sea embarazos no deseados, es muy triste ah, a veces pasa muchos casos, inclusive alguna mujer corre el riesgo de aborto, tantos casos que he visto, videos, yo también he sido instruido en cosas antes.*

**6. ¿A dónde acuden los varones cuando necesitan un método anticonceptivo?**

*Se van a la farmacia los mocosos, compran sus preservativos son tremendos, más prefieren confiar en los amigos que los padres, uno tiene que estar conversando con sus hijos si no, no te dan información.*

***¿y por qué cree que no acuden a los establecimientos de salud?***

*No, lo más práctico pues, caja de condón, no quieren de repente tienen un poco de pudor, vergüenza.*

**7. ¿Utiliza algún método anticonceptivo actualmente? ¿Por qué?**

*Actualmente no, mi esposa es la que usa sus pastillitas.*

***¿Usted quien considera que debería llevar la planificación familiar?***

*Mas más la mujer, la esposa, es que la carga familiar, a veces uno esta ajustado la situación económica está bien brava ahorita, yo lo vivo, y para educar a un hijo cuánto cuesta ahorita, nosotros los padres queremos que*

*nuestros hijos no pasen por lo que hemos pasado nosotros, uy no crea que la situación esta fácil... si no que hay que estar ahí aconsejándolos. Los dos lleven la planificación familiar, pero el que hace el hogar es la mujer, la mujer debe bastante conservación, yo siempre he escuchado a mi madre el trabajo lo hace el hombre en la calle, la mujer se encarga del hogar en la casa con los hijos, como era antiguamente pues.*

**8. ¿Cómo cree que debería ser el método anticonceptivo ideal para los varones?**

*¿Ideales...? que haya bastante educación en las aulas pe no, primaria, secundaria... Al varón lo que más le gusta es el condón no, después que haya otras cosas que yo sepa, hasta ahorita estoy un poco ignorante, de repente hay una ampolla, de repente se vaya a malograr porque nadie se a querer castrar eso es lo que digo pues jaja bueno hasta donde yo sé preservativo para los jóvenes, los varones. Pucha el hombre no creo que se arriesgue... no yo no le doy permiso pa nadie ni a mi s hijos, no puedo, alguna consecuencia. Usted sabia de ese caso de Fujimori que se acuerda que una vez esterilizo a mujeres sin su consentimiento.*

**¿Se protegió en su primera rs? ¿Y a q edad fue?**  
*No. Y a los 14 años.*

**15. TS, VARON 46 AÑOS. soltero no tiene hijos**

**1. ¿Usted, que conoce sobre la planificación familiar?**

*Negro*

**2. ¿Quién o quienes le hablaron sobre planificación familiar?**

*Nadie*

**3. ¿Qué métodos anticonceptivos masculinos conoce?**

*Que como se llama los condones eso.*

**4. ¿En qué lugar ha escuchado sobre métodos anticonceptivos por primera vez?**

*A como se llama... en los burdeles eso. A la edad de veinte años.*

**5. ¿Cree que son importantes los métodos anticonceptivos masculinos, por qué?**

*Claro, hay bastante contagio sobre el sida eso.*

**6. ¿A dónde acuden los varones cuando necesitan un método anticonceptivo?**

*Ahí... a la farmacia*

***¿y por qué cree que no acuden a los establecimientos de salud?***

*...o hospitales también.*

**7. ¿Utiliza algún método anticonceptivo actualmente? ¿Por qué?**

*Sí varias veces, el preservativo.*

***¿Usted quien considera que debería llevar la planificación familiar?***

*Ambos*

**8. ¿Cómo cree que debería ser el método anticonceptivo ideal para los varones?**

*No.*



**¿Se protegió en su primera relación sexual? ¿Y a q edad fue?**

*No, normal.... A los dieciocho años.*

**16. TS, VARON 30 AÑOS**

**1. ¿Usted, que conoce sobre la planificación familiar?**

*Son todos los medios para prevenir un hijo no deseado, ya sea anticonceptivos, pastillas, parches, y todo lo demás.*

**2. ¿Quién o quienes le hablaron sobre planificación familiar?**

*En la escuela, primaria, secundaria, desde los trece años maso menos.*

**3. ¿Qué métodos anticonceptivos masculinos conoce?**

*Preservativo, el único.*

**4. ¿En qué lugar ha escuchado sobre métodos anticonceptivos por primera vez?**

*En la escuela.*

**5. ¿Cree que son importantes los métodos anticonceptivos masculinos, por qué?**

*Claro como te dije porque te ayuda a prevenir hijos no planificados y enfermedades contagiosas como de transmisión sexual.*

**6. ¿A dónde acuden los varones cuando necesitan un método anticonceptivo?**

*A una posta, usualmente es en una posta. Mayormente porque ahí se los obsequian.*

**7. ¿Utiliza algún método anticonceptivo actualmente? ¿Por qué?**

*No mi pareja es la que se cuida. Y es porque la única persona con la que mantengo contacto.*

**¿Usted quien considera que debería llevar la planificación familiar?**

*Los dos porque no es responsabilidad de uno solo si no de los dos.*

**8. ¿Cómo cree que debería ser el método anticonceptivo ideal para los varones?**

*Creo que también debería ser inyectables, claro inyectables.*

**¿Se protegió en su primera relación sexual? ¿Y a q edad fue?**

*Si, preservativo. No lo recuerdo... quince años.*

#### **17. TS, VARON 22 AÑOS**

**1. ¿Usted, que conoce sobre la planificación familiar?**

*¿Planificación familiar? Uhmm a la convivencia como que a tener planes a futuro.*

**2. ¿Quién o quienes le hablaron sobre planificación familiar?**

*Nadie la verdad, no hubo nadie.*

**3. ¿Qué métodos anticonceptivos masculinos conoce?**

*El preservativo*

**4. ¿En qué lugar ha escuchado sobre métodos anticonceptivos por primera vez?**

*En el colegio como a los quince años*

**5. ¿Cree que son importantes los métodos anticonceptivos masculinos, por qué?**

*Claro, para prevenir embarazos, enfermedades.*

**6. ¿A dónde acuden los varones cuando necesitan un método anticonceptivo?**

*A la farmacia.*

***¿y por qué cree que no acuden a los establecimientos de salud?***

*Porque al irse al hospital es como que más complicado tienes que madrugar, claro la mayoría de personas creo que a la farmacia.*

**7. ¿Utiliza algún método anticonceptivo actualmente? ¿Por qué?**

*Si, el preservativo.*

***¿Usted quien considera que debería llevar la planificación familiar?***

*Yo creo que ambos.*

**8. ¿Cómo cree que debería ser el método anticonceptivo ideal para los varones?**

*Yo creo... bueno en las mujeres yo escuchado que hay más métodos anticonceptivos que hay t de cobre, no sé qué otras cosas más, pero en los hombres yo solamente sé que hay preservativos, no hay como decir pastillas o unas inyecciones que te coloquen y te digan bueno ya no vas a tener más hijos. Creo yo que alguna ampolla una inyección si se trataría para no tener embarazos no deseados, claro.*

***¿Se protegió en su primera relación sexual? ¿Y a q edad fue?***

*No, porque era como vergonzoso ir a la farmacia a esa edad de dieciséis años.*

## **18. TS, VARON 30 AÑOS**

### **1. ¿Usted, que conoce sobre la planificación familiar?**

*Es primero a lo mi entender una programación de vida, tanto para los padres como para los hijos.*

### **2. ¿Quién o quienes le hablaron sobre planificación familiar?**

*Bueno a mí no, nadie. Yo, bueno viendo ejemplos como lo de mi papa unos tíos, personas externas.*

### **3. ¿Qué métodos anticonceptivos masculinos conoce?**

*Ah el preservativo es el único que conozco yo.*

### **4. ¿En qué lugar ha escuchado sobre métodos anticonceptivos por primera vez?**

*Ah en casa con unos tíos, a por lo menos trece años.*

### **5. ¿Cree que son importantes los métodos anticonceptivos masculinos, por qué?**

*Claro, pa no tener hijos a tan temprana a edad, tanto para que puedas tu programarte y poder desarrollarte tanto tu como persona y los niños también, porque no creo a los diecisiete no seas tan responsable, a esa edad no creo que lo puedas lograr.*

### **6. ¿A dónde acuden los varones cuando necesitan un método anticonceptivo?**

*¿A dónde acuden? A la farmacia.*

***¿y por qué cree que no acuden a los establecimientos de salud?***

*Bueno a mi conocer por lo que está más cerca, es más factible o porque tienes a un conocido que es un varón.*

**7. ¿Utiliza algún método anticonceptivo actualmente? ¿Por qué?**

*No, porque mi pareja ya se ligó, hemos planificado sólo tener dos niños nada más.*

**¿Usted quien considera que debería llevar la planificación familiar?**

*Ambos.*

**8. ¿Cómo cree que debería ser el método anticonceptivo ideal para los varones?**

*Yo creo que también, así como hay ampolla para mujer, también sería bueno pa el hombre...no... en ampolla. Sí lo usaría sí.*

**¿Se protegió en su primera relación sexual? ¿Y a q edad fue?**

*Sí, a los catorce años y si me cuide porque mi primera relación sexual fue con una persona mayor que yo.*

**19. EP, VARÓN 26 AÑOS**

**1. ¿Usted, que conoce sobre la planificación familiar?**

*Uhm...sobre planificación familiar creo que es cuando se tiene acuerdo con tu pareja de cuantos hijos tener y el momento de cuando tenerlos, eso es planificación familiar. Ah y también cuando utilizas un método para cuidarte.*

**2. ¿Quién o quienes le hablaron sobre planificación familiar?**

*En el colegio principalmente en la primaria ahí es donde escuche, y en la casa en conversación de familia cuando los padres nos aconsejan como se dice para meter las patas.*

**3. ¿Qué métodos anticonceptivos masculinos conoce?**

*Para el varón principalmente el condón, no conozco otro.*

**4. ¿En qué lugar ha escuchado sobre métodos anticonceptivos por primera vez?**

*En el colegio también ahí me enseñaron ahí utilizar el preservativo con la famosa muestra del plátano, y también cuando se les enseñan a las mujeres que hay píldoras y ampollas.*

**5. ¿Cree que son importantes los métodos anticonceptivos masculinos, ¿por qué?**

*Sí por supuesto, ya que nos permite decidir el número de hijos que queramos tener en un futuro y ahora que hay tantas infecciones es importante cuidarse, sobre todo los adolescente que se dejan llevar por la emoción o por la calentura del momento.*

**6. ¿A dónde acuden los varones cuando necesitan un método anticonceptivo?**

*Bueno mayormente por lo que me he dado cuenta, el varón incluyéndome acudimos a las farmacias más cercanas o conocidas.*

**¿y por qué cree que no acuden a los establecimientos de salud?**

*A veces por vergüenza.*

**9. ¿Utiliza algún método anticonceptivo actualmente? ¿Por qué?**

*No, ella se cuida, ella se cuida con la T; que ya se la va quitar.*

**¿Usted quien considera que debería llevar la planificación familiar?**

*Bueno tanto el varón como la mujer. Es responsabilidad de ambos.*

**10. ¿Cómo cree que debería ser el método anticonceptivo ideal para los varones?**

*Este yo considero que podría ser en píldoras.*

**20. EP, VARÓN 25 AÑOS**

**1. ¿Usted, que conoce sobre la planificación familiar?**

*Tengo entendido que es la forma en que una pareja se prepara, se cuida, se protege, desde que deciden formar una familia. También cuando y cuantos hijos tener en un determinado tiempo.*

**2. ¿Quién o quienes le hablaron sobre planificación familiar?**

*Por lo general en el colegio pues ahí fue donde escuche el tema de planificación familiar. En la casa, con mis padres, hermanos mayores.*

**3. ¿Qué métodos anticonceptivos masculinos conoce?**

*Uhm... el condón pues, es el más conocido.*

**4. ¿En qué lugar ha escuchado sobre métodos anticonceptivos por primera vez?**

*Cuando estaba por terminar el colegio en quinto año de secundaria, también la televisión.*

**5. ¿Cree que son importantes los métodos anticonceptivos masculinos, ¿por qué?**

*Claro que sí, porque esto nos ayuda a evitar el contagio de enfermedades, y también son importantes porque nos protege de un embarazo que de repente no es el momento y nos trunca muchas cosas, y a veces cuando somos adolescentes pensamos en el aborto, y esto puede ocasionar la muerte.*

**6. ¿A dónde acuden los varones cuando necesitan un método anticonceptivo?**

*A una farmacia, siempre a una farmacia, es más fácil, te atienden rápido.*

**¿Y por qué cree que no acuden a los establecimientos de salud?**

*A quizá por vergüenza, porque ahí solo van mujeres y además tienes que hacer cola y se demoran mucho en atenderte, siempre es así en los hospitales o centros de salud.*

**7. ¿Utiliza algún método anticonceptivo actualmente? ¿Por qué?**

*No, mi pareja se cuida y utiliza la ampolla mensual.*

**¿Usted quien considera que debería llevar la planificación familiar?**

*Es responsabilidad es los dos, como pareja.*

**8. ¿Cómo cree que debería ser el método anticonceptivo ideal para los varones?**

*Uhm...Creo que debería ser en píldoras, creo que esas son las más seguras ¿no?.*