

UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO  
**ESCUELA DE POSTGRADO**

AREA DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD



**FACTORES RELACIONADOS A LA POSTERGACIÓN DE LA MATERNIDAD EN MUJERES**

**PROFESIONALES QUE LABORAN EN MICRORED EL PORVENIR**

TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADEMICO

MAESTRIA EN OBSTETRICIA

MENCION: SALUD REPRODUCTIVA

**AUTORA:**

Díaz Alcalde, Mónica Caterine

**ASESORA:**

Bendezu Gamboa, Cristina Raquel

2019 – 04 – 10

**TRUJILLO – PERÚ**

**2019**

# **UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONOR ORREGO**

## **ESCUELA DE POSTGRADO**

### **AREA DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD**



### **FACTORES RELACIONADOS A LA POSTERGACIÓN DE LA MATERNIDAD EN MUJERES**

#### **PROFESIONALES QUE LABORAN EN MICRORED EL PORVENIR**

TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADEMICO

MAESTRIA EN OBSTETRICIA

MENCION: SALUD REPRODUCTIVA

#### **AUTORA:**

Díaz Alcalde, Mónica Caterine

#### **ASESORA:**

Bendezu Gamboa, Cristina Raquel

2019 – 04 – 10

**TRUJILLO – PERÚ**

**2019**

## DEDICATORIA.

Mi tesis lo dedico con todo mi amor y cariño a ti mi DIOS, su amor y bondad no tiene fin, me distes la oportunidad de vivir y de regalarme una familia maravillosa.

Con mucho cariño principalmente a mis padres que me dieron la vida y han estado conmigo en todo momento, por darme una carrera para mi futuro y creer en mí, aunque hemos pasado momentos difíciles siempre han estado apoyándome y brindándome todo su apoyo

A mi amado: esposo Carlos Cabrera Aguilar, que siempre ha estado brindándome su comprensión cariño y amor.

A mí amada hija: ANTONELLA MARGARETH, por ser fuente de motivación e inspiración para poder superarme cada día más y poder luchar para que la vida nos prepare un futuro mejor.

A mis hermanos: quienes con sus palabras de aliento no me dejaban decaer y así seguir adelante y siempre sea Perseverante y cumpla con mis ideales.

A mi suegra: Luz Margarita Aguilar Aguilar, que desde el cielo nos guía y nos proteja.

## INDICE

Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Resumen	v
Abstrac	vi
Índice	vii
I.- INTRODUCCIÓN	9
II.- MATERIAL Y METODOS	17
III.- RESULTADOS	24
IV.- DISCUSIÓN	27
V.- CONCLUSIONES	29
VI.- RECOMENDACIONES	30
VII.- BIBLIOGRAFIA	31
VIII.- ANEXOS	32

## AGRADECIMIENTO

Gracias a mi Universidad, por haberme permitido formarme en ella, como profesional en Obstetricia y concluir mi Maestría.

Agradezco de todo corazón las enseñanzas brindadas por todos y cada uno de los maestros a lo largo de la formación profesional de la Maestría, de todos me llevo algo muy especial y sé que lo aprendido jamás lo olvidare.

De la misma manera agradezco a los tutores por creer en mi proyecto, que desde un inicio no me dejo desmayar ni un solo momento hasta lograr mi meta.

Le agradezco a Dios y a la vida, porque me permitió conocer a personas tan maravillosas y me siguen permitiendo realizar mis sueños.

Este trabajo representa la culminación de un gran sueño.

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar los factores relacionados en la postergación de la maternidad en mujeres profesionales que laboran en la Micro Red de Salud El Porvenir en los meses de julio y agosto 2018, a través de un diseño descriptivo correlacional, en el que se aplicó una ficha de recolección de datos a 53 mujeres de 35 a 45 años. Los resultados encontrados fueron: entre las mujeres que postergaron la maternidad, el 5.6% trabaja a tiempo completo, 47% a tiempo parcial, y de aquellas mujeres que no postergaron la maternidad, el 24.5% trabaja a tiempo completo y 22.6% a tiempo parcial, encontrando una relación estadística muy significativa ( $p = 0.001$ ). En cuanto al ingreso económico de las mujeres que postergaron la maternidad, el 2% tenía un ingreso económico en el quintil 4 y el 51% quintil 5, en cambio entre las que no postergaron la maternidad el 47% estaban en el quintil 5, no encontrando una relación estadística significativa ( $p = 0.340$ ). Respecto al estado civil, entre las mujeres que postergaron la maternidad el 41.5% tienen estado civil soltera, 7.5% casada, 3.7% conviviente, y de aquellas mujeres que no postergaron la maternidad, 24.5% son casadas, y 22.6% conviviente, encontrando una relación estadística significativa ( $p = 0.000$ ). Concluyendo que el tiempo laboral y el estado civil influye en la postergación de la maternidad en mujeres profesionales que laboran en la Micro red el Porvenir en los meses julio y agosto 2018.

Palabras clave: retraso, maternidad, estado civil, ingresos, tiempo de trabajo.

## ABSTRACT

This research aimed to determine the factors that influence the postponement of motherhood in women professional working in the Micro network of health El Porvenir in the months of July and August 2018, through a descriptive design correlation, which applied a data collection sheet to 53 women 35 to 45 years. The results were: among women who deferred motherhood, 5.6% work full-time full, 47% part-time, and those women who do not deferred motherhood, 24.5% work full-time and 22.6% part-time, finding a very significant statistical relationship ( $p = 0.001$ ). As for the income of women who deferred motherhood, 2% had income in 51% and the quintile 4 quintile 5, by contrast between which no deferred motherhood 47% were in the quintile 5, not finding a statistical relationship significant ( $p = 0.340$ ). Regarding the civil State, among the women who deferred motherhood 41.5% have been civil maiden, 7.5% married, 3.7% partner, and those women who do not deferred motherhood, 24.5% are married, and 22.6% partner, finding a relationship statistical significant ( $p = 0.000$ ). Concluding that the lab our time and marital status influences the postponement of motherhood in women professional working in the Micro network the future.

Key words: delay, maternity, marital status, income, work time.

## ÍNDICE DE CUADROS E ILUSTRACIONES

Tabla 1: El factor social horas dedicadas al trabajo relacionados en la postergación de la maternidad en mujeres profesionales que laboran en la micro red de Salud el Porvenir en los meses de Julio y Agosto 2018; Pág. 24

Tabla 2: El factor ingreso económico relacionados en la postergación de la maternidad en mujeres profesionales que laboran en la micro red de Salud El Porvenir en los meses de Julio y Agosto 2018; Pág. 25

Tabla 3: El factor demográfico, estado civil, relacionado en la postergación de la maternidad en mujeres profesionales que laboran en la micro red de Salud El Porvenir en los meses de Julio y Agosto 2018; Pág. 26

## I.- INTRODUCCION

Hasta la década del 80 era válido pensar en tener más de cuatro hijos y encargarle a la mujer las tareas domésticas en un 100% y la educación de los hijos en un 80%<sup>1</sup>. Ya en el siglo XX, el fuerte resurgimiento de la conciencia feminista propicio una profunda revisión de los discursos que tradicionalmente habían configurado la conceptualización de lo femenino, y definió la categoría “mujer”. La función materna presenta una realidad ubicua como necesario principio estructurador de la organización social<sup>2</sup>.

En tanto Knibiehler<sup>1</sup> consideró válido pensar en tener más de dos hijos, pero al mismo tiempo las mujeres reclaman mayores espacios sociales, culturales, económicos, políticos y hasta religiosos. Así mismo al pasar el tiempo se consideró que las labores de la casa deben ser compartidas, así como la educación de los hijos y las responsabilidades económicas del sustento de la familia. La separación entre maternidad, reproducción y amor o relación de pareja, es un hecho contemporáneo propio de esta fragmentación. Así como la diferenciación entre amor al hijo y amor a la pareja progenitora también implicó una evolución o transformación de las pautas tradicionales de comportamiento reproductivo y de género.

Al respecto Arango<sup>3</sup>; Di Marco<sup>4</sup> y Tubert<sup>5</sup>, coinciden en que la evolución de las representaciones sociales de la maternidad, estaban tradicionalmente enmarcados en el tipo de familia patriarcal, en el que le correspondía a la mujer el cuidado de los hijos, la protección del hogar y la atención de su pareja como proveedor. Señalaron que este formato de familia fue alterándose al ritmo de las exigencias económicas que en los últimos 25 años se impusieron a la clase media, para continuar con su estilo de vida y su capacidad de consumo, en el que la mujer tuvo una inserción laboral mayor que en épocas anteriores. También contribuyeron las reivindicaciones feministas, los avances en la legislación y las influencias culturales de países desarrollados que proponían relativizar los espacios históricamente asignados a la mujer.

Así mismo existen circunstancias socioeconómicas, donde la mujer moderna recibe nuevos mensajes que resultan ser complicados y desconcertantes para ella, además de la meta que toda mujer tiene fijada consciente y/o inconscientemente en la maternidad, la

Cual no resulta ser ya la meta primordial, es decir aquella en la que se basa su existencia y para la que fue educada. La maternidad es un hecho natural que implica una determinada expectativa de acción. Así también es el proceso de procreación humana que está mediado por factores culturales, sociales y religiosos.<sup>3,6</sup>

Las mismas exigencias modernas a la mujer son variadas y no del todo específicas en el lenguaje cotidiano, ya que hay demandas que no existen únicamente desde los hombres hacia las mujeres, sino también de ellas hacia sí mismas y hacia otras mujeres; encontrando cansancio, angustia, incertidumbre en la forma en que vive, la dedicación a su profesión u ocupación laboral, la construcción de la pareja, sus necesidades individuales y la maternidad. Las estrategias desarrolladas para lograr exitosamente lo anterior son variadas, pero prácticamente ninguna cuestiona el problema de cubrir todas las demandas. La dominación es vivida y padecida, pero no identificada como tal, está naturalizada la identidad esencial de la “mujer orquesta”, que puede cubrir todos los aspectos necesarios para cuidar a su familia y seres queridos, protegerlos y conservar su amor. En este sentido, la crianza de los hijos pareciera tener una preferencia femenina por excelencia, teniendo alusión a que “hay que permitirle al hombre también que disfrute de su paternidad y tenga conexión con los hijos”<sup>7,8</sup>.

Aunque el concepto de maternidad ha cambiado, actualmente el proceso del embarazo sigue presentando cambios físicos y emocionales acompañado de nuevas sensaciones, pudiendo convertirse en periodo de confusión<sup>9</sup>. Así mismo, el desempeño laboral de las mujeres ha dado lugar a nuevas formas de ejercicio de la maternidad. Dependiendo del tipo de trabajo que la mujer desarrolle (de tiempo parcial o completo, fuera o dentro de su casa, con horarios fijos o flexibles) también se modifican los modos de relación con sus hijos. El tipo de madre dedicada con exclusividad a la casa y a los hijos, un modelo que las clases medias supieron adoptar para sí por varias generaciones, y que actualmente entra en contradicción con los tiempos, deseos y responsabilidades de las madres que trabajan, especialmente aquellas con una vida profesional exitosa<sup>10</sup>.

Es así que en las últimas décadas se han producido grandes cambios con relación a los proyectos y aspiraciones de las mujeres, desligadas en algunos sectores sociales del

imperativo doméstico, de abocarse exclusivamente al cuidado de los hijos, con tradiciones cada vez más lábiles que conviven con otras posibilidades de realización para las mujeres (generando nuevas tensiones entre la “vocación materna” y la “vocación profesional”) al tiempo que han surgido nuevos paradigmas. Por lo cual se está efectuando el cambio del modelo tradicional femenino dominante (desenvolvimiento en la esfera de la familia, de lo privado) al nuevo modelo (mujer que trabaja, desenvolvimiento en la esfera pública). Este último modelo se ha convertido ya en la imagen dominante de la mujer, aunque en la actualidad sólo sea real para una minoría de mujeres y gran parte de la población femenina aún no lo haya incorporado a su existencia. Estas mujeres de élite son las primeras que han hecho efectivo el capital social y cultural que el modelo tradicional les negaba, en comparación a los varones <sup>11</sup>.

La definición de maternidad ha dejado de ser coherente, articulada alrededor de su asociación al núcleo del hogar, responsable de la formación de los hijos y baluarte moral de la nación. Actualmente este discurso se encuentra enfrentado a otros que lo cuestionan, y a prácticas en ciertas instituciones (escuela, salud, etc.) que lo conllevan a otro sentido y no al propiamente dicho por este autor <sup>11</sup>. Este análisis de la maternidad y de cómo se ha conceptualizado en la sociedad, genera el descenso de la maternidad, así lo menciona Canales <sup>12</sup> en el año 2011, donde expone que el descenso de maternidad fue un fenómeno generalizado para la mayoría de los países desarrollados en las últimas décadas, pero que a su vez mostraron altas tasas de crecimiento económico.

Por otro lado, el enfoque moderno de la maternidad da lugar a interacciones muy diferentes entre crecimiento demográfico y económico, que implica las Teorías Maltusiana o los habituales modelos neoclásicos de crecimiento. Este enfoque proporciona un marco donde las sociedades escapan de un equilibrio Maltusiano, donde no permitía el crecimiento y emprenden a transformarse en economías modernas, donde los ingresos per cápita, el capital humano y el físico continúan creciendo; disminuye la maternidad a niveles más bajos y las mujeres participan de manera más amplia en el mercado laboral. La teoría Maltusiana establece que la maternidad se incrementa cuando el ingreso aumenta, mientras que las tasas de mortalidad disminuyen, por lo tanto, ante una disminución de la maternidad disminuye el ingreso, y las tasas de mortalidad incrementan, y considera que existe una relación causal entre el

Ingreso y la maternidad. Años después, estas variables no han demostrado el comportamiento planteado en el “Ensayo sobre el Principio de la Población” publicado en 1798.<sup>12</sup>

La interacción entre asignación del tiempo, oferta laboral y comportamiento acerca de la fecundidad, explica la relación negativa entre ingreso y fecundidad. Pagano<sup>13</sup> asume que las decisiones en el hogar son tomadas por ambos miembros de una pareja, quienes deciden la cantidad de hijos en función de las condiciones de vida. Las implicaciones más importantes que se derivan del modelo se refieren a los efectos de un aumento exógeno en el salario, al que acceden las mujeres en el mercado de trabajo y los efectos de una variación exógena en el ingreso del hombre. El efecto total es ambiguo, debido a que los efectos ingreso y sustitución se contraponen, pudiéndose dar una disminución de la cantidad y un aumento de la calidad, siendo este el escenario más factible.

Por lo que, el mercado laboral de la mujer se ha convertido en el epicentro del campo de la economía laboral. La mujer casada aumentó su participación laboral en sociedades industrializadas en el último siglo, particularmente después de la segunda guerra mundial. Así mismo las oportunidades de desarrollo profesional están disponibles para las mujeres y la dependencia de la mujer hacia tareas domésticas es más un protocolo cultural que una barrera real.<sup>14</sup>

Por otro lado, para un creciente número de mujeres jóvenes, el trabajo así como los estudios, constituyen el eje de su identidad de género. La carrera es el espacio privilegiado donde ellas pueden expresarse como seres autónomos, fuera de las determinaciones de roles familiares<sup>14</sup>. También las mujeres consideran posponer la maternidad para consolidar su carrera profesional, logrando reducir los efectos negativos que genera un embarazo sobre el desempeño laboral<sup>15</sup>.

Es así que el impacto de embarazarse sobre el desempeño profesional de la mujer, lo divide en dos vertientes: la primera es la pérdida directa de ingresos, debido a las interrupciones en la jornada laboral, y la segunda es la pérdida de capital humano, debido a la pérdida de habilidades profesionales durante el periodo de embarazo<sup>15</sup>.

En el contexto demográfico, ciertos comportamientos asociados a la mujer, han presenciado cambios significativos, como mayor inversión de tiempo en educación, y larga búsqueda de un trabajo estable que provea buena remuneración, ocasionando postergación de la maternidad <sup>16</sup>.

Los principales hallazgos de la literatura empírica, determinan que el retraso de la maternidad tiene efectos positivos en los ingresos. Se justifica que las madres devenguen salarios menores a otras mujeres, porque el hecho de tener hijos y cumplir con las tareas domésticas puede hacer que busquen trabajos con horarios flexibles y con otras características, que termine obteniendo menores remuneraciones. Además, está relacionado con los cambios en el desarrollo económico del país, debido a que más del 50% de la fuerza técnica laboral es femenina. Esta situación está vinculada con el nivel educativo, permite que la mujer en edad mediana desarrolle una vida profesional activa, incluso cuando se encuentran fuera de la edad laboral establecida. En ocasiones, el hecho de estar ligada a una profesión, es una razón frecuente de la postergación de la maternidad. <sup>15</sup>

Es así que la postergación de la maternidad se está transformando en un tema de salud pública relevante en el mundo, ya que tiene consecuencias sobre la salud de la madre y del recién nacido. Por lo que, al avanzar la edad de la mujer se produce un aumento de la infertilidad, riesgo de anomalías cromosómicas del feto y tasas de aborto, un incremento en la frecuencia y gravedad de las patologías del embarazo, aumento de la incidencia de mortinatos, recién nacidos prematuros y bajo peso al nacer. <sup>15</sup>

Al respecto se encontró algunas investigaciones que evalúan la variable postergación de la maternidad, como es el caso de Villarroel<sup>17</sup> (Chile , 2010 ) nos indica que las mujeres en la actualidad, sobre todo las que pertenecen a estratos medios y altos, postergan el embarazo, ya que sus estudios se prologan mucho más que en décadas anteriores. La mayoría tiene una carrera de pregrado pero además continúan sus estudios haciendo magister, postgrados y especialidades. Esto como es obvio demora años, lo cual hace que las mujeres pasen la mayoría de su periodo fértil ocupadas en asuntos personales. El hecho de quedar embarazada durante una de estas etapas, retrasa y enlentece el proceso. Además requiere de sustento económico y emocional que las mujeres no concretan del todo aún durante este periodo. También el no tener tiempo, dejar sus vidas

de relaciones sociales y/o personales de lado. Es por ello que muchas mujeres que tienen entre 24 y 32 años no logran mantener parejas estables y este es un factor importante para ellas a la hora de decidir concebir un hijo, ya que, no podrán tener una familia constituida, ni el apoyo de la pareja. En tanto muchas de las mujeres concuerdan en que el tener un hijo es una gran responsabilidad y si no se dan estos factores como mínimos hace difícil tomar la decisión. Así mismo el factor económico está absolutamente relacionado con el laboral, ya que mientras mejor currículum tengan las mujeres de hoy en día, mejor es la opción laboral a la que pueden optar.

Por su parte Fuentes A.<sup>18</sup> (Chile, 2010), en su estudio sobre postergación de la maternidad en Chile, quien refiere que la demografía de muchos países del mundo se ha visto impactada en las últimas décadas por la postergación de la maternidad, generando que un número progresivamente mayor de mujeres tenga su primer hijo hacia los 30 años de edad. En Suiza, la edad del primer parto aumentó de 25 a 30 años de 1969 a 2006, en Estados Unidos de Norteamérica este fenómeno, comenzó a observarse en la década de 1970-79, Es así como la proporción de mujeres que tuvo su primer parto sobre los 25 años, subió de 19 a 36% de 1970 a 1982 y la proporción de mujeres sin hijos entre los 25 y 34 años, aumentó en 56% en el tiempo. Así mismo, otro estudio en los Estados Unidos de Norteamérica aumento de las mujeres que tenían su primer hijo desde los 30 años en adelante de 4.1 a 21.2%. Además, la tendencia a postergar la maternidad ocurría, principalmente, en mujeres con mayor nivel educacional.

En tanto Nathan M.<sup>19</sup>, en (Montevideo, 2012), en el estudio que evaluó el inicio de la fecundidad en mujeres de Montevideo y Área metropolitana: Postergación o Polarización, en el cual se encontraron diferencias por cohorte de nacimiento y estrato social de origen, en la edad al primer hijo entre las mujeres de 30 a 62 años, para ello analizaron los datos mediante la utilización de tablas de supervivencia y el ajuste al modelo logístico de tiempo discreto. Los resultados obtenidos indican que no hay diferencias significativas en la edad de inicio de la fecundidad entre los cohortes de las mujeres consideradas, la tendencia fue a postergar la entrada a la maternidad que se observa entre las mujeres provenientes de hogares con un clima educativo alto. En tal sentido se verifica un aumento de las brechas entre estratos sociales en los cohortes de mujeres más jóvenes confirmando la polarización

En esta investigación cuya finalidad fue identificar los factores que se relacionan con la postergación de la maternidad; que en algunas investigaciones y teorías mencionan que ocurre por el deseo del desarrollo personal, mayor posicionamiento en la sociedad, carga familiar, más horas de trabajo, en busca de una mejora en el ingreso económico que puedan sostener a su familia, entre otros, situaciones que posiblemente se puedan identificar con la investigación, y que pongan en riesgo la salud de la futura madre y su recién nacido por las razones ya expuestas anteriormente.

Así también los resultados de la investigación contribuirán con la comunidad científica, al identificar los factores que con frecuencia se relacionan con la postergación de la maternidad y poder trabajar en esta población, encontrando soluciones que beneficien a la mujer evitando ponerla en riesgo.

Así mismo, con la investigación se pretende llenar los vacíos que dejaron algunas investigaciones al respecto del tema, tal como lo encontramos en la búsqueda bibliográfica que solo se encontró investigaciones realizadas en algunas países de Latinoamérica y Europa; mas no se encontró estudios nacionales y/o locales.

Construyendo el siguiente problema de investigación:

¿Cuáles son los factores relacionados con la postergación de la maternidad en mujeres profesionales que laboran en la Micro Red de Salud El Porvenir en los meses de julio y agosto 2018?

Hipótesis nula: El factor social (horas dedicadas al trabajo), demográfico (estado civil) e ingreso económico no relacionados en la postergación de la maternidad en mujeres profesionales que laboran en la micro red de Salud El Porvenir

Hipótesis alterna: El factor social (horas dedicadas al trabajo), demográfico (estado civil) e ingreso económico relacionados en la postergación de la maternidad en mujeres profesionales que laboran en la micro red de Salud El Porvenir

### **Objetivo general**

- Determinar los factores que se relacionan con la postergación de la maternidad en mujeres profesionales que laboran en la Micro Red de Salud El Porvenir en los meses de julio y agosto 2018.

### **Objetivos específicos**

- Identificar si el factor social horas dedicadas al trabajo, se relaciona con la postergación de la maternidad en mujeres profesionales que laboran en la Micro Red de Salud El Porvenir.
- Identificar si el factor ingreso económico se relaciona con la postergación de la maternidad en mujeres profesionales que laboran en la Micro Red de Salud El Porvenir.
- Identificar si el factor demográfico estado civil, se relaciona con la postergación de la maternidad en mujeres profesionales que laboran en la Micro Red de Salud El Porvenir.
- Comparar el factor social horas dedicadas al trabajo , ingreso economico y estado civil en la postergación de la maternidad y no en mujeres profesionales que elaboran en la microred el porvenir

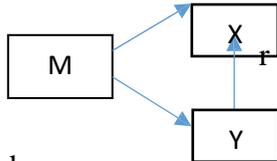
## II.- MATERIAL Y METODOS

### II.1 Tipo de estudio

Estudio descriptivo, analítico, trasversal

### II.2 Diseño de investigación

**Diseño: descriptivo**<sup>20</sup>



Donde:

M: Muestra

X: Variable factores

Y: Variable postergación de la maternidad

r: Relación entre variables

### II.3 Población, muestra y muestreo

#### II.3.1 Población universo

La población estuvo conformado por 53 mujeres profesionales que laboran en la Micro Red El Porvenir.

#### 2.3.2 Población de estudio

La población estuvo constituida por la totalidad de la población que fueron 53 mujeres profesionales.

#### Criterios de inclusión

- Mujeres profesionales entre 35 a 45 años de edad, que laboran en la Micro Red el Porvenir.

### **Criterios de exclusión**

- Mujeres profesionales menores de 35 y mayores de 45 años, que no laboran en la Micro red del Porvenir y que no desearon participar en el estudio.

### **2.3.3 Muestra**

La muestra estuvo constituida por el total de población de estudio siendo 53 mujeres profesionales las que participaron en la investigación, siendo 28 las que postergaron la maternidad y 25 que no postergaron la maternidad.

**Unidad de análisis:** Todas las mujeres profesionales entre 35 y 45 años de edad de la Micro Red El Porvenir.

**Muestreo:** Debido a que fue una población pequeña, participaron todas las mujeres que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión, por lo que no se utilizó una fórmula estadística para estimar la muestra.

## **2.4 Definición operacional de variables**

### **Variable 1.**

- Horas dedicadas al trabajo
- Ingreso económico
- Estado Civil

### **Variable 2.**

- Postergación de la maternidad

Variable	Sub Variable	Definición conceptual	Definición Operacional	Indicadores	Escala de medición
<b>Variable 1</b>					
<b>Factores</b>	<b>Horas dedicadas al trabajo</b>	Es la acción de desarrollar una jornada laboral de acuerdo al tiempo Establecido por el empleador al desempeño de una actividad. <sup>22</sup>	La variable se medirá mediante instrumento de recolección de datos.	Trabajo a tiempo Completo (12 h) Trabajo a tiempo parcial (6h)	Nominal
	<b>Ingreso económico</b>	Es el monto de dinero que cada uno recibe por un trabajo realizado y que el ministerio de economía y finanzas clasifica por quintiles <sup>21</sup>	La variable será medida mediante instrumento de recolección de datos.	Quintil 1= S/. 163.30 Quintil 2= S/. 336.50 Quintil 3= S/. 524.40 Quintil 4= S/. 782.50 Quintil 5= S/.1,799.90	Ordinal
	<b>Estado civil</b>	Denominación que se da desde el momento en que el una persona une su vida a otra legalmente <sup>22</sup>	La variable será medida mediante instrumento de recolección de datos.	Soltera Casada Conviviente otro	Nominal
<b>Variable 2</b>					
<b>Postergación de la maternidad</b>		Es el tiempo que una mujer espera para embarazarse. <sup>(20)</sup>	La variable será medida mediante instrumento de recolección de datos.	Si posterga No posterga	Nominal

## **2.5 Procedimientos y técnicas**

En la investigación se realizó el siguiente procedimiento:

- Se solicitó permiso a la dirección de la Micro Red de Salud El Porvenir para identificar a las profesionales entre los 35 y 45 años.
- Una vez identificada la muestra de estudio de acuerdo a los criterios de inclusión, se aplicó el instrumento a cada una de las participantes, utilizando la técnica de encuesta la cual tuvo una duración de 15 minutos.
- Luego de aplicar el instrumento los resultados se registraron en una base de datos creada para la investigación.
- Luego a través del paquete estadístico SPSS V. 23.0 se obtiene los resultados de acuerdo a los objetivos y realizar el respectivo análisis.

La ficha de recolección de datos contempla datos específicos de las variables de estudio tales como: horas dedicadas al trabajo, en las que se utilizó indicadores como trabajo a tiempo completo y trabajo a tiempo parcial. Ingreso económico el cual fue evaluado de acuerdo a los quintiles de pobreza; estado civil, donde se contempla soltera, casada, conviviente, otros. Este se elaboró tomando en cuenta la validez de contenido, haciendo uso de la teoría tomando en cuenta el problema, objetivos e indicadores propuestos para la investigación.

## **2.6 Plan de análisis de datos**

Los datos recolectados fueron ingresados en una base de datos creada para el estudio, para luego ser procesado mediante un paquete estadístico, y los resultados se presentaron en frecuencias relativas y absolutas. Para establecer la relación se utilizó la prueba estadística chi cuadrado, a un nivel de

confianza del 95%, con un valor p esperado menor de 0.05.

## **2.7 Aspectos éticos**

En la investigación se tomó en cuenta la Declaración Universal sobre Bioética y Derechos Humanos, aprobado en la conferencia general de la UNESCO del año 2005, donde en sus artículos hace mención al Anonimato, Confidencialidad, Libre participación, Beneficencia, Autonomía donde la población en estudio decidió participar voluntariamente.

Por otro lado, como profesional obstetra se tomó en cuenta lo estipulado en el código de ética y deontología del Colegio de Obstetras, en los artículos 64 al 66, donde cita que todo profesional debe evaluar cuidadosamente los riesgos previsibles y las ventajas para la salud sexual reproductiva de las personas respetando los principios éticos.

### III.- RESULTADOS

Tabla 1. El factor social (horas dedicadas al trabajo), relacionados en la postergación de la maternidad en mujeres profesionales que laboran en la Micro Red de Salud El Porvenir en los meses de Julio y Agosto 2018

TIEMPO LABORAL EN SUS CENTROS LABORALES	POSTERGACION DE LA MATERNIDAD					
	SI		NO		TOTAL	
	N	%	N	%	N	%
Trabajo a tiempo completo (12h)	3	5.6%	13	24.5%	16	30%
Trabajo a tiempo parcial (6h)	25	47%	12	22.6%	37	70%
Total	28	53%	25	47%	53	100%

*Fuente: Ficha de recolección de datos*

$$X^2 = 10.682 \quad p = 0.001$$

En la tabla 1 la relación entre el tiempo laboral y la postergación de la maternidad, se encontró que de aquellas que postergaron la maternidad, trabajan a tiempo completo el 5.6% y a tiempo parcial el 47% y de aquellas mujeres que no postergaron la maternidad, el 24.5% trabaja a tiempo completo y 22.6% trabajan a tiempo parcial. Encontrando una relación estadística significativa ( $p = 0.001$ ,  $p < 0.01$ ).

Tabla 2. El factor ingreso económico relacionados en la postergación de la maternidad en mujeres profesionales que laboran en la Micro Red de Salud El Porvenir en los meses de Julio y Agosto 2018

INGRESO ECONOMICO MENSUAL	POSTERGACION				Total	
	SI		NO		N	%
	N	%	N	%		
QUINTIL 4	1	2%	0	0%	1	2%
QUINTIL 5	27	51%	25	47%	52	98%
Total	28	53%	25	47%	53	100%

*Fuente: ficha de recolección de datos*

$$X^2 = 0.910 \quad p = 0.341$$

En la tabla 2; de las mujeres que postergaron la maternidad, el 2% tienen un ingreso económico del quintil 4 y el 51% un ingreso económico del quintil 5. Seguido de las mujeres que no postergaron la maternidad, donde el 47% están en el quintil 5. Con un  $X^2$  0.910 y un valor P 0.340 no existiendo relación significativa ( $p > 0.05$ ).

Tabla 3. El factor demográfico, estado civil, relacionados en la postergación de la maternidad en mujeres profesionales que laboran en la Micro Red de Salud El Porvenir en los meses de Julio y Agosto 2018

ESTADO CIVIL	POSTERGACION				Total	
	SI		NO		N	%
	N	%	N	%		
SOLTERA	22	41.5%	0	0%	22	42%
CASADA	4	7.5%	13	24.5%	17	32%
CONVIVIENTE	2	3.7%	12	22.6%	14	26%
Total	28	53%	25	47%	53	100%

*Fuente: ficha de recolección de datos*

$$X^2 = 33.846 \quad p = 0.000$$

En la tabla 3; de aquellas mujeres que postergaron la maternidad, el 41.5% tienen estado civil soltera, 7.5% casada, 3.7% conviviente. Y de aquellas mujeres que no postergaron la maternidad el 24.5% son casadas, 22.6% convivientes. Con un  $X^2$  de 33.846 y un valor  $p$  0.000 siendo la relación significativa ( $p < 0.001$ )

#### IV.- DISCUSIÓN

La baja natalidad en el mundo, el aumento de mujeres que pasan los 35 años y por otro lado una proporción de mujeres que postergan la decisión de ser madres, generalmente existen entre mujeres con un mayor nivel educativo, situaciones económicas, o por problemas relacionados con la fecundidad. Es por ello que se presentan los resultados de la presente investigación, encontrando lo siguiente:

En la tabla 1 se evalúa la relación entre el tiempo laboral en los centros de labores con la postergación de la maternidad, encontrando que de aquellas que postergaron la maternidad, la mayoría trabaja a tiempo parcial y de aquellas mujeres que no postergaron la maternidad los porcentaje son casi similares entre mujeres que trabajan a tiempo completo y a tiempo parcial, con un valor  $p=0.001$ , presentando una relación muy significativa. Así mismo los resultados confirman lo encontrado en el marco teórico, donde menciona que la interacción entre asignación del tiempo, oferta laboral y comportamiento acerca de la fecundidad, explica la relación negativa entre ingreso y fecundidad, esto nos permite deducir que además del tiempo dedicado al trabajo, existe la interacción del factor económico que puede ser otra razón por la cual postergan la maternidad. Por otro lado según Pagano<sup>13</sup> al contar con un trabajo hace que los ingresos económicos sean importantes para la calidad de vida y para la decisión sobre la cantidad de hijos. Por tanto el efecto total es ambiguo, debido a que los efectos de ingreso y sustitución se contraponen, pudiéndose dar una disminución de la cantidad y un aumento de la calidad, siendo este el escenario más probable. Así también, dentro de las explicaciones teóricas encontramos que en el mercado laboral la mujer se ha convertido en el epicentro del campo de la economía laboral, primando el estatus en este escenario social.

En la tabla 2 observamos que de las mujeres que postergaron la maternidad la mayoría tienen un ingreso económico del quintil 5 y de igual manera entre las mujeres que no

Postergaron la maternidad con un valor  $p=0.340$  no existiendo relación significativa. Como podemos observar el mayor porcentaje de mujeres entrevistadas que postergan la maternidad tienen ingreso económico equivalente al quintil 5, por lo tanto lo que podemos deducir que entre los profesionales de los establecimientos de la Micro Red El Porvenir, mantienen un nivel económico similar y no hay diferencias sustanciales entre ellas, no existiendo una relación estadística significativa. Estudios de investigación al respecto no encontramos, pero si encontramos los escritos de Villarroel<sup>17</sup> en donde menciona que se posterga el embarazo debido a las aspiraciones de estudios de las mujeres, la mayoría tienen un pregrado, pasan a un post grado y especialidad, por lo que durante el periodo fértil las mujeres están ocupados en los aspectos descritos líneas arriba y en otros aspectos personales. Así también muchas de las mujeres concuerdan en que el tener un hijo es una gran responsabilidad y en tanto cumplan con los aspectos profesionales y económicos como mínimos hace difícil tomar la decisión.

En la tabla 3 observamos que de aquellas mujeres que postergaron la maternidad la mayoría son solteras, y de aquellas mujeres que no postergaron la maternidad el mayor porcentaje está entre las casadas y convivientes, con un valor  $p=0.000$  presentando relación estadística altamente significativa ( $p<0.001$ ). Como podemos observar, las mujeres buscan estabilidad de contar con una pareja y al tener esa condición hace que las mujeres no posterguen la maternidad, es por ello que observamos que el 47% de las mujeres que no postergaron tienen pareja en una condición de casada y/ o conviviente, en comparación con aquellas que son solteras y no tienen una pareja estable. Por otro lado en la teoría encontramos que la mujer con estado civil casada aumentó su participación laboral en sociedades industrializadas en el último siglo, particularmente después de la segunda guerra mundial. Así mismo hoy en día las oportunidades de desarrollo profesional están disponibles para ambos géneros, la dependencia de la mujer hacia las tareas domésticas es un protocolo de cultura, más que una barrera real<sup>14</sup> Por lo tanto también se considera en otras situaciones una causa de postergación de la maternidad.

Así también el impacto de embarazarse sobre el desempeño profesional de la mujer de este siglo, lo divide en dos vertientes: la primera es la pérdida directa de ingresos, debido a las interrupciones en la jornada laboral, y la segunda es la pérdida de capital humano, debido a la pérdida de habilidades profesionales durante el periodo de embarazo <sup>15</sup>. Por lo que se hace necesario implementar estrategias para que la mujer pueda incursionar en el mundo laboral, social y cultural, sin postergar la maternidad a edades donde aumenta el riesgo en la mujer.

No se encontraron investigaciones donde precisan los factores de estudio, pero si encontramos una investigación con un enfoque diferente, pero con la finalidad de evaluar la postergación de la maternidad; es así que Fuentes A <sup>23</sup> en el 2016, en su investigación, titulada “maternidad diferida o una nueva forma de maternidad” donde estudio el comportamiento de las tías y sobrinos, los deseos y expectativas de las tías en relación a la maternidad y a la postergación de la misma. Concluyendo que las tías de entre 45 y 64 años son las que gastan más dinero en sus sobrinos. Respecto al deseo de ser madres, a las mujeres de entre 25 y 34 años les gustaría tener hijos en aproximadamente 5 años, a las de entre 35 y 44 años en 2 años, mientras que a las de entre 45 y 64 años, en uno o dos años.

## V.- CONCLUSIONES

- El factor social horas dedicadas al trabajo relacionado en la postergación de la maternidad en mujeres profesionales que laboran en la Micro red de Salud el Porvenir ( $p < 0.01$ ).
- El factor ingreso económico no relacionado en la postergación de la maternidad en mujeres profesionales que laboran en la Micro red de Salud El Porvenir ( $p > 0.05$ ).
- El factor demográfico estado civil relacionado en la postergación de la maternidad en mujeres profesionales que laboran en la Micro red de Salud El Porvenir ( $p < 0.001$ ).

## VI.- RECOMENDACIONES

Para la Micro Red el Porvenir:

- Implementar guarderías en los centros laborales de tal manera que las mujeres que postergan la maternidad por horas dedicadas al trabajo, puedan embarazarse a una edad que no signifique riesgo en su salud.
- Informar a las mujeres los riesgos y beneficios de una maternidad, sobre todo resaltando la edad.
- Realizar investigaciones con muestras más grandes de tal manera que se puedan precisar mejor los factores que influyen en la postergación del embarazo.
- Dar una buena consejería a profesionales de salud, la cual ellos tomaran la decisión sobre la maternidad

## VII.- BIBLIOGRAFIA

1. Knibiehler, Y. Historia de las madres y de la maternidad en Occidente. Editorial: Nueva Visión. Buenos Aires, 2001.
2. De la Concha Á; Osborne R. Las mujeres y los niños primero. Editorial Icaria. Barcelona, 2004.
3. Arango L.; León M.; Viveros M. Género e identidad. Ensayos sobre lo femenino y lo masculino. Madrid, 2000.
4. Di Marco, G., Schmuckler B. Madres y democratización de la familia en la Argentina contemporánea. Editorial: Biblos. Buenos Aires, 1997
5. Tubert, S. La construcción de la feminidad y el deseo de ser madre, cuerpo y subjetividad femenina, salud y género. Editorial: Siglo XXI. Madrid, 1993.
6. Freud, S. Tres ensayos de una teoría sexual. Editorial: Amorrortu. Argentina, 1905.
7. Altable, C. Penelope o las trampas del amor. Editorial: Mare Nostrum. España, 2001: pág. 81-191
8. Maestre F. Era Tabú - La Familia. Editorial: Santillana. Perú, 2002. Pág. 45 – 51.
9. Slaikieu, K. Intervención en Crisis, Manual para practica y e investigación. Editorial: Manual moderno. México, 2000.
10. De Beauvoir, S. El segundo sexo. Buenos Aires, 1977.
11. García de León, M. Élités discriminadas (Sobre el poder de las mujeres). Editorial: Anthropos. Barcelona: 1994.
12. Canales, R., Corcuera, S., Elizondo, A., Gutiérrez, I. y Urbina D. Fecundidad y Crecimiento Económico en México. [Internet] (Recuperado 07 de marzo del 2017) Available from: <http://ree.economiatic.com/A3N1/207355.pdf>.
13. Pagano, J., Rijo, N. Rossi, M. Fecundidad y Oferta Laboral Femenina en Uruguay: Un Enfoque Económico. Revista Población y Salud en Mesoamérica, 7 (3), 1-26. [Internet] (07 de marzo del 2017) Available from: <http://revistas.ucr.ac.cr/index.php/psm/article/view/1088/1149>.

14. Fuller, Dilemas de la Femenidad, Mujeres de clase media en el Perú, Fondo Editorial de la Pontificia Universidad Católica del Perú. Lima, 1993
15. Romeu, L. Delay of motherhood: Who is postponing fertility in Germany?  
Recuperado 07 de marzo del 2017. [Internet] Available from:  
<http://www.ugr.es/~montero/XVIeep/110.pdf>.
16. Santarelli, E. Economic resources and the first child in Italy: A focus on income and job stability. Demographic Research, 25 (9), 311-336.
17. Villaroel H. Prolongación del embarazo en mujeres con proyección de independencia (26 de junio del 2017). [Internet] Available from:  
<http://nataliaelizabethmardonestoro.blogspot.pe/2010/06/postergacion-de-Embarazos-en-mujeres.html>
18. Fuentes A, Jesam C. Devoto L, Angarita B., Galleguillos A., Torres A. et al. Postergación de la maternidad en Chile: Una realidad oculta. Rev. méd. Chile [Internet]. 2010 Oct [citado 2017 Mar 08]; 138(10): 1240-1245. Available from: <http://www.scielo.cl/scielo.php>.
19. Nathan M. Inicio de la fecundidad en mujeres de Montevideo y área metropolitana: postergación polarización Montevideo 2012
20. Hernández, R, Fernández, C y Baptista, P. Metodología de la Investigación. Editorial: Mc. Graw Hill. México, 2010.
21. Ministerio de economía y finanzas. Definición y clasificación de ingreso económico. (8 de agosto 2017). [Internet] Available from:  
[https://www.mef.gob.pe/contenidos/estadisticas/pol\\_econ](https://www.mef.gob.pe/contenidos/estadisticas/pol_econ)
22. Universidad de los Andes. conceptos y definiciones de población y vivienda. Definición de Estado Civil. [Internet] Available from:  
[http://iies.faces.ula.ve/censo90/Conceptos\\_definiciones\\_de\\_poblaci%C3%B3n\\_vivienda.html](http://iies.faces.ula.ve/censo90/Conceptos_definiciones_de_poblaci%C3%B3n_vivienda.html)
23. Fuentes A. (Argentina - 2016) El fenómeno PANK – ¿Maternidad diferida o una nueva forma de maternidad? Rev. Perspectivas En Psicología - Vol 13, N° 2 (pp. 36 - 44)

## VIII.- ANEXOS

### ANEXO 1

#### CUESTIONARIO QUE MIDE FACTORES QUE INFLUYEN EN LA POSTERGACIÓN DE LA MATERNIDAD EN MUJERES PROFESIONALES

##### I.- DATOS GENERALES:

Código:

Edad:

Postergación:

##### II.- DATOS RELACIONADOS CON LAS VARIABLES DE ESTUDIO

A continuación presentamos las variables de la presente investigación, debe leer detenidamente y marcar con un aspa la respuesta que considere.

##### 1.- El tiempo laboral en sus centros de labores es:

a.- Trabajo a tiempo completo

b.- Trabajo a tiempo parcial

##### 2.- El ingreso económico mensual es:

a. - Quintil 1= S/. 163.30

b. - Quintil 2= S/. 336.50

c. - Quintil 3= S/. 524.40

d. - Quintil 4= S/. 782.50

e.- Quintil 5= S/.1,799.90

##### 3.- El estado civil de la mujer entrevistada fue

a.- Soltera

b.- Casada

c.- Conviviente

d. - Otros

## ANEXO 2

### FACTORES RELACIONADOS A LA POSTERGACIÓN DE LA MATERNIDAD EN MUJERES DE 35 A 45

#### AÑOS

#### CONSENTIMIENTO PARA SER PARTICIPANTE EN EL ESTUDIO

##### A. PROPÓSITO

La Lic. MÓNICA DÍAZ ALCALDE, está realizando un estudio para Determinar los factores que influyen en la postergación de la maternidad en mujeres profesionales que laboran en la Micro Red de Salud El Porvenir en el periodo marzo a mayo 2017.

Esta investigación es conducida por la Universidad Antenor Orrego. Esperamos que participen mujeres que de 35 a 45 años que laboran en la Micro Red El Porvenir. Su participación en este estudio es **VOLUNTARIA**, nadie puede obligarle a participar si no lo desea. Su decisión de participar o no. No afectará su acceso a los servicios de salud. También debe saber que toda información que usted proporcione es confidencial, por lo que solo lo conocerán los investigadores y nadie más.

##### B.-PROCEDIMIENTOS

Si acepta participar en el estudio y firma el consentimiento, sucederá lo siguiente: Le preguntare sobre datos generales y datos relacionados con los factores sociales, económicos, demográficos con la postergación de la maternidad, y se registrarán sus respuestas en un cuestionario, esto durará alrededor de 15 minutos.

##### C.- BENEFICIOS PARA LOS PARTICIPANTES

No habrá ningún beneficio económico para usted por participar en el estudio, pero tendrá la posibilidad de colaborar para determinar los factores sociales, económicos, demográficos que se relacionan con la postergación de la maternidad.

##### D.- BENEFICIOS PARA LA SOCIEDAD

A través de este estudio contribuiremos con la comunidad científica en la identificación de los factores relacionados en la postergación de la maternidad de tal manera que se

implementar programas para educar a las mujeres y se reduzca la postergación de tal manera que disminuya el riesgo de morir y de problemas en niños por nacer.

**E.- COSTO**

No le costara participar en el estudio, es decir en la entrevista.

**F.- FIRMA DEL PARTICIPANTE**

AL FIRMAR ESTE FORMATO ESTOY DE ACUERDO EN PARTICIPAR EN FORMA VOLUNTARIA EN LA INVESTIGACIÓN

\_\_\_\_\_  
Apellidos y Nombres

\_\_\_\_\_  
Firma del investigado

\_\_\_\_\_  
Apellidos y Nombres

\_\_\_\_\_  
Firma de la participante