

UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIO DE ENFERMERÍA



**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**Factores socioculturales relacionados al abandono de lactancia materna
exclusiva en madres que asisten al Hospital de Especialidades Básicas la Noria,
Trujillo-2023**

Línea de Investigación:

Enfermería: Cuidado de la salud materno e infantil

Autoras:

Chacón Aguilar, Ana Sofía
Vasquez Bazan, Elbia Jaquelin

Jurado Evaluador:

Presidenta: Vargas Díaz, Elsa Rocío

Secretaria: Palacios Celi, Silvia

Vocal: Maldonado Sandoval, Janina Nelly

Asesora:

Cabrera Díaz, Josefa Magdalena

Código Orcid : <https://orcid.org/0000-0002-4593-7046>

TRUJILLO – PERÚ

2023

Fecha de Sustentación: 2023/12/19

Factores socioculturales relacionados al abandono de lactancia materna exclusiva en madres que asisten al Hospital de Especialidades Básicas la Noria, Trujillo - 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

4%

INDICE DE SIMILITUD

4%

FUENTES DE INTERNET

4%

PUBLICACIONES

2%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.uss.edu.pe

Fuente de Internet

4%

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias < 2%

Excluir bibliografía

Apagado

Declaración de originalidad

Yo, Dra. Cabrera Díaz Josefa Magdalena, docente del Programa de Estudio de Enfermería o de Postgrado, de la Universidad Privada Antenor Orrego, asesor de la tesis de investigación titulada "Factores socioculturales relacionados al abandono de lactancia materna exclusiva en madres que asisten al Hospital de Especialidades Básicas la Noria, Trujillo - 2023", autor Chacón Aguilar Ana Sofía y Vasquez Bazan Elbia Jaquelin, dejo constancia de lo siguiente:

- El mencionado documento tiene un índice de puntuación de similitud de 4 %. Así lo consigna el reporte de similitud emitido por el software Turnitin el 23 de noviembre del 2023.
- He revisado con detalle dicho reporte y la tesis,, y no se advierte indicios de plagio.
- Las citas a otros autores y sus respectivas referencias cumplen con las normas establecidas por la Universidad.

Lugar y fecha: Trujillo, 04 enero del 2024.

Dra. Josefa Magdalena Cabrera

Díaz

DNI: 18213883

ORCID:0000-0002-4593-7046

FIRMA



Chacón Aguilar Ana Sofía

DNI: 70567215

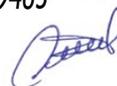
FIRMA:



Vasquez Bazan Elbia Jaquelin

DNI: 76459465

FIRMA:



DEDICATORIA

A Dios y a mi madre Hermitania quien ha sido siempre mi inspiración y motivación para salir adelante a pesar de las limitaciones que nos presenta la vida.

A mis hermanos David y Jaime por brindarme su apoyo emocional e impulsarme a siempre seguir hasta ser una gran profesional.

A mis tíos Rosa y Carlos por ser mis segundos padres y haberme inculcado valores desde pequeña.

Elbia Jaquelin

DEDICATORIA

A mi Dios quién me mantuvo siempre en pie y me dio las fuerzas para no rendirme frente a las adversidades. Quién fue y es el único que me acompañará por el resto de mi vida.

A mi madre Esther y a mis hermanos Jorge y Paulo, quienes me aman y cuidan y se encargaron de alentarme cuando creía que ya no podía continuar.

A mi padre Jorge, quien ya no se encuentra en la tierra, pero siempre creyó en mí y en lo que podía lograr en el futuro.

A mis abuelos, Margarita y Orlando por amarme y confiar en mis capacidades.

Ana Sofía

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a Dios por habernos dado la sabiduría para culminar esta importante etapa en nuestra vida profesional.

A nuestro docente asesora Dra. Josefa Cabrera Díaz, por su paciencia, profesionalismo y enseñanza para poder adquirir nuevos conocimientos, asimismo al personal de salud que conforma el Hospital de Especialidades Básicas La Noria por brindarnos la oportunidad de poder realizar nuestra investigación en su establecimiento. Finalmente, a nuestra familia por incondicionalmente motivarnos durante este proceso académico.

Chacón Aguilar Ana Sofía

Vasquez Bazan Elbia Jaquelin

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo determinar la relación de los factores socioculturales con el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que asisten al Hospital de Especialidades Básicas la Noria -2023. El diseño de investigación fue descriptivo - correlacional. La muestra obtenida fue de 115 madres de lactantes menores de 6 meses. La técnica utilizada para la recolección de datos fue la encuesta haciendo uso de un cuestionario, al realizar el procesamiento y análisis de datos se pudo evidenciar que un 53.9% de las madres abandonó la lactancia materna exclusiva. Asimismo, se demostró que existe relación entre algunos factores socioculturales con el abandono de la lactancia materna exclusiva tales como grado de instrucción con $p=0.005$ y el nivel de conocimiento con $p=0.024$.

Palabras clave: lactancia materna, lactante, madres.

ABSTRACT

The objective of this research work was to determine the relationship of sociocultural factors with the abandonment of exclusive breastfeeding in mothers who attend the La Noria Basic Specialties Hospital -2023. The research design was descriptive - correlational. The sample obtained was 115 mothers of infants under 6 months. The technique used for data collection was the survey using a questionnaire. When processing and analyzing the data, it was evident that 53.9% of the mothers abandoned exclusive breastfeeding. Likewise, it was shown that there is a relationship between some sociocultural factors with the abandonment of exclusive breastfeeding such as level of education with $p=0.005$ and level of knowledge with $p=0.024$.

Keywords: breast feeding, infant, mothers.

PRESENTACIÓN

Dra. Elsa Rocío Vargas Díaz

Presidente del jurado de tesis

Ms. Silvia Palacios Celi

Secretaria del jurado

Ms. Janina Nelly Maldonado Sandoval

Vocal

ÍNDICE

DEDICATORIA	Error!
Bookmark not defined.v	
AGRADECIMIENTO	vi
RESUMEN	vii
ABSTRACT	viii
PRESENTACIÓN	ix
INDICE DE TABLAS	xi
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO DE REFERENCIA	5
III. METODOLOGIA	16
IV. RESULTADOS	19
V. DISCUSIÓN	23
CONCLUSIONES	27
RECOMENDACIONES	28
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	29
ANEXOS	35

ÍNDICE

DE TABLAS

TABLA IV-1: FACTORES SOCIALES REFERENTES A EDAD, ESTADO CIVIL, OCUPACIÓN Y GRADO DE INSTRUCCIÓN EN MADRES QUE ASISTEN AL HOSPITAL DE ESPECIALIDADES BÁSICAS LA NORIA - 2023..... 19

TABLA V-2: FACTORES CULTURALES REFERENTES A NIVEL DE CONOCIMIENTO Y CREENCIAS SOBRE LME EN LA POBLACIÓN DE ESTUDIO 20

TABLA IV-3: FRECUENCIA DEL ABANDONO DE LA LME EN LA POBLACIÓN DE ESTUDIO.21

TABLA IV-4: RELACIÓN DE LOS FACTORES SOCIOCULTURALES CON EL ABANDONO DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA, EN LA POBLACIÓN DE ESTUDIO.22

I. INTRODUCCIÓN

1.1. Problema de Investigación

a. Realidad Problemática

La Organización Mundial de la Salud (OMS) (1) sugiere que el inicio de la Lactancia Materna Exclusiva (LME) se debe realizar en las primeras horas de vida, y asimismo conservarla como principal fuente de alimentación durante los 6 meses posteriores, por lo tanto, también es importante continuar con esta acción hasta los 2 años de vida, complementando con otros nutrientes.

La realidad a nivel mundial, refleja que, pese al uso de LME en la mayor parte de los países, existe un descenso gradual de ésta durante los primeros meses. La OMS manifiesta que existe la convención sobre los Derechos del Niño, en la cual se establece que todo lactante posee el derecho a nutrición óptima, a pesar de ello, tan solo el 40 % de lactantes son alimentados de forma exclusiva con leche materna (1). Adicionalmente el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) evidencia que en Latinoamérica y el Caribe solo el 43.1% de los lactantes de 6 meses son alimentados con LME (2).

En México, Martínez A. (3), evidencia que solo el 28.6% de los menores de 6 meses reciben LME y un 43% de los menores de 1 año consume fórmula láctea. Se cree que al año se han registrado más de 5700 muertes de infantes debido a las malas prácticas que tienen las madres con respecto a la LME.

Estudio realizado por Sánchez y cols. (4), en Manzanillo, Cuba en el año 2021, reflejan el predominio del abandono de la LME; quienes evidencian que un 33.3% de las madres optaron por abandonar la

LME, haciendo uso de la lactancia artificial. Asimismo, señalan que, las causas que generan el abandono precoz fueron la insuficiente producción de leche con 53,9 % y el no tener confianza en el efecto de ésta con 23.1 %. Otras causas significativas son la edad materna con un 38,5% y la ocupación con 84,6%.

En el Perú, datos estadísticos revelan que, pese a la implementación de soluciones y esfuerzos en el ámbito de salud, se ha perdido progresivamente la lactancia en la primera hora de vida, en el año 2022 solo el 46.6% de los lactantes recibió lactancia materna exclusiva. Asimismo, muestran que solo un 65.9% de los niños la recibieron hasta los primeros 6 meses de vida (5).

En las zonas urbanas es menor la cifra de la práctica de la LME con un 61.4%, a comparación de la zona rural que presenta un 76.7%. Uno de los factores para que se vea afectada esta importante práctica es el grado de instrucción de las madres. Los hijos de madres con estudios superiores reciben menos LME con 59% que los de madres sin educación con 78.5% (5).

En la investigación realizada por la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) (6) en 2021, evidenció que en La Libertad tan sólo el 62.4% de lactantes de seis meses de edad fueron beneficiados con lactancia materna exclusiva, dato que aduce un descenso de 12.8% a comparación al año 2020.

Tomando en cuenta dichas investigaciones podemos sostener que el abandono de la LME a nivel mundial es recurrente y persiste en las mujeres al momento de ser madres debido a distintas causas, por ello, este trabajo pretende identificar cuáles son los factores socioculturales

que se relacionan con el abandono de lactancia materna exclusiva en las madres que asisten al Hospital de Especialidades Básicas la Noria - 2023.

Tomamos al Hospital de Especialidades Básicas la Noria para nuestra investigación, el cual está ubicado en la ciudad de Trujillo, donde realizamos prácticas clínicas e internado de enfermería; es allí donde observamos que las madres abandonan la práctica de la LME por diversas razones, dentro de éstas, las que tuvieron mayor implicancia fueron la edad materna, la ocupación, la producción de leche, el nivel educativo, entre otras.

b. Enunciado del Problema

¿Existe relación entre los factores socioculturales y el abandono de lactancia materna exclusiva en madres que asisten al Hospital de Especialidades Básicas la Noria Trujillo -2023?

c. Justificación del estudio

La presente investigación es conveniente porque la práctica de la LME en las madres es importante debido a los múltiples beneficios que ofrece, es por ello que en los establecimientos de salud se debería fortalecer la promoción de esta. Sin embargo, la realidad a nivel local evidencia que las madres abandonan dicha práctica a causa de distintos factores maternos socioculturales. De esta forma los resultados obtenidos permitieron exponer cuales son los factores socioculturales que más se relacionan al abandono de la LME.

El estudio tiene una relevancia social, debido a que fue beneficioso tanto para los profesionales de salud como para las madres de lactantes y la comunidad en general; puesto que, los resultados permitieron conocer la realidad problemática que existe sobre la frecuencia del abandono de la LME por causa de diversos factores

socioculturales.

La implicancia práctica de este estudio se ve expresado en que posibilitó establecer soluciones integrales en beneficio de la población materna perinatal, tales como brindar asesoría individual y personalizada para cada madre, debido a que cada una de ellas vive una realidad y posee un factor sociocultural diferente que, incita el abandono de esta importante e irremplazable práctica.

Por otro lado, metodológicamente, los instrumentos que se emplearon para la recolección de datos estaban ya validados lo que nos dió la ventaja de obtener resultados más fiables, permitiendo ser de utilidad para investigaciones posteriores.

Finalmente tiene un valor teórico, dado que se fundamentó en la teoría de Pender N., quién desarrolló el Modelo de Promoción de la Salud; modelo que refleja los diversos aspectos de la naturaleza de los seres humanos que interaccionan con su entorno, y que, con el fin de preservar su propia salud, adquieren conductas motivadas a alcanzar su bienestar y potencial humano (26).

1.2. Objetivos

1.2.1. General

Determinar la relación de los factores socioculturales con el abandono de la lactancia materna exclusiva, en madres que asisten al Hospital de Especialidades Básicas la Noria -2023.

1.2.2. Específicos

- Identificar los factores socioculturales referentes a edad, ocupación, estado civil, grado de instrucción, nivel de conocimiento y creencias sobre lactancia materna exclusiva en madres que asisten al Hospital de Especialidades Básicas la

Noria.

- Identificar la frecuencia del abandono de la LME en madres que asisten al Hospital de Especialidades Básicas la Noria.
- Establecer la relación entre los factores socioculturales y el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que asisten al Hospital de Especialidades Básicas la Noria.

II. MARCO DE REFERENCIA

2.1. Marco teórico

La OMS denota que la LME se lleva a cabo cuando el lactante se alimenta con tan solo leche materna, sin incluir otras sustancias; además considera que es la manera perfecta de proporcionar al lactante los requerimientos nutricionales que necesita, para lograr un desarrollo y crecimiento óptimo; se propone que esta práctica se debe sostener en el periodo de los primeros 6 meses de vida (7).

Monet y cols. (8), en su estudio afirman que el sistema inmunitario del lactante se encuentra aún en proceso de maduración, por lo que está expuesto a contraer ciertas enfermedades de carácter infeccioso como la diarrea y la neumonía, además de enfermedades incurables como la diabetes. Por ello, se pone énfasis en la práctica inmediata de la lactancia materna exclusiva debido a que ésta favorece grandemente en el desarrollo del sistema inmune del lactante; a su vez posee múltiples y diversos elementos inmunológicos celulares y humorales, quienes cumplen con el rol protector contra distintos microorganismos. Es así que la leche materna es considerada un alimento completo y esencial porque evita la desnutrición en el lactante y, por ende, el riesgo de una muerte súbita; además lo fortalece emocional e intelectualmente.

No obstante, pese a la información anteriormente comentada sobre los múltiples beneficios que aporta la práctica de la LME, se pueden encontrar distintos problemas que desencadenan el abandono de esta indispensable práctica. La Real Academia Española (RAE) (9), define al abandono como la acción o efecto de renunciar a algo, relacionando esta definición con el abandono de la LME, podemos decir que es el corte de la lactancia antes de que el lactante llegue a los 6 meses, siendo ésta reemplazada por otro tipo de alimentación.

El abandono de la LME se puede suscitar debido a múltiples factores causales, tales como los socioculturales, quienes comprenden los factores sociales y culturales; los primeros se definen como los diferentes comportamientos que influyen en el avance de los hechos sociales; mientras que los culturales, son un conjunto de aspectos que permanecen en el progreso cultural de la persona, congregación, comunidad o país (10).

Publicaciones como las de Villarreal y Ramiro (11,12), describen algunos de los factores socioculturales causantes de que se abandone esta práctica; destacando, el déficit de conocimiento de las madres sobre la LME, el grado de instrucción, el reingreso laboral, decisión y creencias de las madres.

Para analizar el aspecto social y cultural de nuestro grupo de estudio, se tomará en cuenta el modelo de la OMS sobre los Determinantes Sociales de la Salud (13), en donde señala, son las condiciones que se van a presentar en el ser humano en cada una de sus etapas de vida, de manera que estos van a transformar e influir en su condición de vida.

El carácter social ha contribuido de gran manera en el desarrollo de una salud óptima. El modelo antes mencionado, incluye distintos rubros de

determinantes, donde de estos, tomaremos los estructurales o sociales, quienes están enfocados a fortalecer de forma estratificada a la población, además de clasificarla según su condición económica. Estos comprenden la jerarquía social, género, edad, raza, estado civil, ocupación, entre otros (14).

Uno de los factores sociales que analizaremos, es la edad. Rodríguez (15) la define como el transcurso natural del tiempo por el que pasan las personas y que además incluye transformaciones continuas en los seres humanos quienes estarán predispuestos a perder o acceder diferentes derechos u oportunidades.

Para Du (16), la edad está relacionado con el ciclo de la vida, el cual puede clasificarse en distintas etapas de desarrollo donde se toma en cuenta la variedad del individuo, entre estas etapas se encuentran las siguientes, edad de la lactancia que abarca desde el alumbramiento hasta los ocho meses; la infancia temprana, que incluye el rango de los dieciocho meses a tres años; los años preescolares de tres a seis años; la niñez intermedia, de seis a los once años; la etapa adolescente, de once a dieciocho años; la adultez temprana de dieciocho a treinta y cinco; la adultez intermedia, de treinta y cinco a sesenta y cinco; y la adultez tardía comprende de sesenta y cinco a más.

Una mujer puede convertirse en madre desde que empieza su etapa fértil, esta se puede iniciar en la pubertad o adolescencia, para relacionar la edad con el abandono de la LME, distintos autores han evidenciado que el ser madre a una edad menor de 20 años y el ser muy joven afecta la permanencia de la LME (17).

Otro determinante social es el estado civil, definido como la condición que

tienen los individuos en base a leyes o tradiciones del país de acuerdo al casamiento o vínculo que está regido por derechos y obligaciones. Este factor es fundamental en los estudios demográficos y de tipo social, gracias a su conexión con el sistema familiar. El estado civil incluye a la persona soltera, casada, viuda y divorciada, pero no a las de unión libre, es decir, los convivientes (18).

La ocupación, otro determinante social que para desarrollarse necesita del empleo, el cual consiste en la realización de actividades y tareas establecidas en una entidad laboral. Por lo que, la ocupación está definida como un grupo de empleos realizados por las personas, donde sus principales cargos y tareas se van a relacionar entre sí (19).

La madre al momento de reingresar a su entorno laboral se ve en la necesidad de interrumpir la LME que le brinda a su hijo. Estudios previos evidencian, que las mujeres por ser únicamente ellas encargadas de los ingresos económicos y del sustento de su hogar, han considerado la necesidad de dejar de amamantar con el fin de cumplir con sus horas de trabajo (20).

El grado de instrucción también forma parte de los determinantes sociales de la salud, por lo que es importante conocer que, la educación es aquella fase donde las personas de manera intencional buscan alcanzar un óptimo grado de instrucción, además de fortalecer su moral y adquirir una personalidad; mediante ésta, se desea desarrollar un intelecto, así como la calidad humana (21).

Villarreal y cols. (11), en su investigación evidenciaron que un 58,6% de madres con instrucción secundaria le proporcionaron lactancia materna exclusiva a su hijo, siendo ésta el mayor porcentaje; mientras que un 36.4%

de las madres con nivel superior no proporcionó ni brindó lactancia materna exclusiva.

El factor cultural es necesario y elemental, por ese motivo, resulta importante definir cultura, que es un conjunto de saberes, pensamientos y valores que influyen en la manera de comportarnos; a su vez, forma procesos de interacción donde los seres humanos van a relacionarse entre sí. Desde el enfoque antropológico, se define como una agrupación de características intelectuales, religiosas, emocionales que se reflejan en un grupo de personas en un tiempo y espacio, esto comprende los estilos de vida, el talento, la práctica de valores, el uso de la ciencia y tecnología, como también sus creencias y costumbres (22).

Para analizar el aspecto cultural de nuestro grupo de estudio, hemos considerado el conocimiento y las creencias que tienen las madres sobre la LME. El conocimiento, está definido como la capacidad de discernir y analizar, incorporando la experiencia, la investigación contextual y la opinión de distintos especialistas, permitiendo así, de manera sencilla el análisis de nuevas vivencias (23)

En cuanto a las creencias, son un tipo de costumbres o prácticas, relatos tradicionales o populares que fueron dichos y expresados en una comunidad; a su vez son transferidas de una generación a otra de manera oral; son pensamientos que se pueden difundir en una población y en donde los habitantes de ésta, creen en ellas (24).

Relacionando el nivel de conocimiento con el abandono de la lactancia materna exclusiva, diversos autores han evidenciado que el 56% tienen idea sobre esta, y el 98% la considera beneficiosa (21). Y en cuanto a las creencias, un estudio demostró que un 58% de las madres afirmó que los

lactantes alimentados con LME requieren de agua adicional en tiempo de calor y un 76% aseguró que no se debe dar LME porque la leche le hace mal a su hijo. Es así que el déficit de conocimiento y las creencias incorrectas sobre la LME, conllevan al abandono precoz de este esencial método (25).

Una de las teorías que sustenta la investigación, es la de Pender Nola (26), quién desarrolló el Modelo de Promoción de la Salud. Este modelo refleja diversos aspectos de la naturaleza de los seres humanos que interaccionan con su entorno, y que, con el fin de preservar su propia salud, adquieren conductas motivadas a alcanzar su bienestar y potencial humano.

Entre uno de sus conceptos que se relacionan con la investigación es la conducta de promoción de la salud, definida como aquellas consecuencias dirigidas a lograr un impacto positivo en la salud. Una de las conductas que se pretende fomentar en las madres es la práctica de la LME, siendo esta indispensable para la salud de sus hijos. Además, estas conductas van a ser influidas positiva o negativamente por diversos factores, uno de ellos los socioculturales (26).

La teorista Pender (26), expresa la importancia del personal sanitario y de qué manera influyen interpersonalmente en las conductas de las personas durante sus etapas de vida; ya sea incrementando o disminuyendo sus compromisos en la promoción de la salud. Por ello, los profesionales de la salud, como los enfermeros, cumplen un rol fundamental en el proceso de maternidad, buscando que las madres se sensibilicen y pongan en práctica la LME.

2.2. Antecedentes del estudio

Campiño y Duque (27) en Colombia, 2019, presentan su investigación con el objetivo de explicar qué factores propician el abandono de la lactancia materna en las madres. El estudio realizado fue cuantitativo – descriptivo, en un periodo de tiempo definido. Aplicó una encuesta a un total de 100 madres; donde evidenciaron que el abandono fue a consecuencia de la salida insuficiente de leche con 30%, la no aceptación del bebé al seno 13% y un 9% debido al reingreso laboral de la madre.

Valle y cols. (28), muestran su estudio realizado en Baja California, 2020 sobre factores principales que contribuyen en la madre para el abandono de la lactancia. De tipo observacional, transversal y descriptivo. Aplicaron una encuesta con la finalidad de medir qué factores se asociaron al abandono, en el que fueron las madres y su inicio para la práctica de actividades, la insatisfacción del lactante, falta de leche, entre otros.

Flores M y cols. (29), en Ecuador, 2021, presentan su investigación sobre los factores maternos relacionados con su interrupción temprana de la lactancia materna exclusiva. Estudio de tipo transversal, ejecutado en lactantes que fueron asistidos en un establecimiento de salud de dicho país. Para la recopilación de datos e información, aplicó una entrevista dirigida a las madres de 155 lactantes; donde a través de los resultados se evidenció que solo el 49.6% de sus hijos recibió lactancia materna exclusiva en el transcurso de 6 meses, mientras que más del 50% solo recibió hasta los 3 meses. En cuanto a los factores que se asociaron al abandono de la lactancia materna exclusiva con una significancia estadística de $p = 0.01$, están, el ser madre por primera vez, conviviente y que realiza estudios o tiene un trabajo fuera del hogar.

A nivel nacional, podemos citar investigaciones como la de Morales (30), realizada en el año 2021, Lima, en un centro de salud, sobre la deserción de la lactancia materna exclusiva en los lactantes y que están asociados a diversos factores. El estudio de tipo cuantitativo, correlacional no experimental. Aplicó un cuestionario a 50 madres, en el que halló que el 68% de madres interrumpieron la lactancia materna. El entorno laboral de la madre, la carencia de conocimientos y las creencias de la leche materna se relacionaron a la deserción de la lactancia materna exclusiva; concluyendo que tanto el factor social como cultural están asociados de forma significativa con una p menor del 0.05.

Zelada (31) y su estudio realizado en 2022 en Lambayeque, sobre los factores determinantes y la práctica de LME en las madres de un centro de salud. Análisis de diseño no experimental correlacional, con enfoque cuantitativo. Aplicó una encuesta a 60 madres de menores de 6 meses, asimismo utilizó un cuestionario como instrumento. Obteniendo los siguientes resultados, el 73.3% de las madres tenían entre 19 a 35 años, ser ama de casa 66.7% y solo haber culminado su educación secundaria un 56.7%.

2.3. Marco conceptual

Abandono de la LME: es la interrupción, renuncia o corte de la lactancia materna como única fuente de alimentación del lactante antes de los seis meses, siendo reemplazada por otro tipo de alimentación (9).

Lactancia Materna Exclusiva: el lactante solo se alimenta con leche de su madre sin incluir otras sustancias; además considera que es la manera perfecta de proporcionar al lactante los requerimientos nutricionales que necesita, para lograr un desarrollo y crecimiento óptimo; se propone que esta práctica se debe mantener durante los primeros 6 meses de vida (7).

Factores Socioculturales: se definen como los diferentes comportamientos que influyen en el avance de los hechos tanto sociales como culturales, y que permanecen en el progreso de la persona, congregación, comunidad o país (10).

Edad: transcurso natural del tiempo por el que pasan las personas y que además incluye transformaciones continuas en los seres humanos quienes estarán predispuestos a perder o acceder diferentes derechos u oportunidades (15). La edad está relacionada con el ciclo de la vida, el cual puede clasificarse en distintas etapas de desarrollo donde se toma en cuenta la variedad del individuo (16).

Ocupación: consiste en la realización de actividades y tareas establecidas en una entidad laboral. La ocupación está definida como un grupo de empleos realizados por las personas, donde sus principales cargos y tareas se van a relacionar entre sí (19).

Estado Civil: condición que tienen los individuos en base a leyes o tradiciones del país de acuerdo al casamiento o vínculo que está regido por derechos y obligaciones. El estado civil incluye a la persona soltera, casada, viuda y divorciada, pero no a las de unión libre, es decir, los convivientes (18).

Grado de instrucción: fase donde las personas buscan alcanzar un óptimo grado de instrucción, fortalecer su moral y adquirir una personalidad; se desea desarrollar un intelecto, así como la calidad humana (21).

Nivel de conocimiento: Es la capacidad de discernir y analizar,

incorporando la experiencia, la investigación contextual y la opinión de distintos especialistas, permitiendo así, de manera sencilla el análisis de nuevas vivencias (23).

Creencias: son un tipo de costumbres o prácticas, relatos tradicionales o populares que fueron dichos y expresados en una comunidad; a su vez son transferidas de una generación a otra de manera oral; son pensamientos que se pueden difundir en una población y en donde los habitantes de ésta, creen en ellas (24).

2.4. Sistema de hipótesis

2.4.1 Hipótesis de trabajo o de investigación (Hi).

Existe relación entre los factores socioculturales y el abandono de lactancia materna exclusiva en madres que asisten al Hospital de Especialidades Básicas la Noria - 2023.

2.4.2 Hipótesis Nula (Ho)

No existe relación entre los factores socioculturales y el abandono de lactancia materna exclusiva en madres que asisten al Hospital de Especialidades Básicas la Noria – 2023.

2.5. Variables e Indicadores

Variable	Definición Operacional	Escala	Indicador	Categoría	Índice	
Variable Dependiente: Abandono de la LME	Reemplazo de la LME por otro tipo de alimentación en niños menores de 6 meses.	Nominal	Respuesta registrada en el cuestionario	LME/ otro Tipo de alimentación	SI: Brindó otro tipo de alimentación NO: Brindó LME	
Variable Independiente: Factores Socioculturales	Edad	Número de años de la madre obtenida en encuesta.	Ordinal	Respuesta registrada en el cuestionario.	11 a 18 años. 19 a 35 años. 36 a más.	11 a 18 a: Adolescente 19 a 35 a: Adulto Joven 36 a más: Adulto Intermedio
	Estado Civil	Condición legal de la madre referida en la encuesta.	Nominal	Respuesta registrada en el cuestionario.	Soltera, casada, viuda, divorciada y conviviente.	No tiene
	Ocupación	Grupo de empleo realizado por las madres en estudio.	Nominal	Respuesta registrada en el cuestionario.	Si trabaja, no trabaja.	No tiene
	Grado de Instrucción	Nivel más alto de formación académica de las madres	Ordinal	Respuesta registrada en el cuestionario.	Primaria, secundaria, técnico o superior.	No tiene
	Nivel de Conocimiento	Capacidad intelectual de las madres sobre LME	Ordinal	Grado según encuesta	Alto, Bajo	Alto: 5-6 Bajo: 0-4
	Creencias	Costumbres referidas por las madres en la encuesta.	Nominal	Respuesta registrada en el cuestionario.	Si considera No considera	Si considera: 0-4 No considera: 5-6

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y nivel de investigación

Básica descriptiva correlacional.

3.2. Población de estudio

El total poblacional estuvo conformado por 115 madres lactantes que asisten al Área de Control de Crecimiento y Desarrollo (CRED) durante el mes de octubre y noviembre del 2023.

Criterios de Inclusión:

Los criterios de inclusión fueron madres de lactantes menores de 6 meses, madres de lactantes atendidos en área CRED Hospital de Especialidades Básicas la Noria y madres que residen en la provincia de Trujillo.

Criterios de exclusión:

Los criterios de exclusión fueron madres que no deseen participar en el estudio y madres que por ser adolescentes no tienen el consentimiento de sus padres.

Tipo de muestreo: No probabilístico

Técnica de muestreo: Por conveniencia

3.3. Diseño de investigación

Diseño de Contrastación. Empleamos el diseño transversal correlacional (32).

General: Descriptivo

Específico: Correlacional Transaccional

Representación de gráfico:

$$X_1 \longleftrightarrow Y_1$$

Donde:

X_1 : Factores Socioculturales

Y_1 : Abandono de Lactancia Materna Exclusiva

↔ : Relación entre las variables

3.4. Técnicas e instrumentos de investigación

Este paso fue muy importante para realizar la investigación, por lo que fue fundamental requerir una autorización previa. Por ello, las investigadoras se dirigieron a la Unidad Territorial de Salud N.º 06, donde se presentó una solicitud de permiso para tal procedimiento. (ANEXO 1)

Ya obtenido el permiso, ambas investigadoras acudieron al establecimiento donde identificaron la fuente primaria, quienes fueron las madres de lactantes menores de 6 meses del área de crecimiento y desarrollo; se les solicitó firmar el consentimiento informado y accedieron, por ello se les explicó el objetivo de la investigación y se aplicó la encuesta. (ANEXO 2)

La técnica empleada constó de una encuesta, donde se identificó la relación del abandono de la LME con los factores socioculturales, los cuales fueron registrados en un instrumento, en un periodo de tiempo de 10 minutos.

El instrumento que se tomó en cuenta para la investigación fue elaborado por la autora Vives Casusol Violeta en el año 2018, el cual está dividido en datos generales, instrucciones y 12 preguntas con alternativas. La validez del contenido del instrumento fue sometido a juicio de expertos y la confiabilidad fue sometido a la Prueba Piloto de Kuder Richardson., generando un coeficiente KR-20 = 0.67, considerando al instrumento con una consistencia interna buena, encontrándose adecuada para su

ejecución. (ANEXO 3)

3.5. Procesamiento y análisis de datos

En el procesamiento de datos se empleó un equipo de cómputo Lenovo Microsoft Windows con una versión de base insyde 22H2, 20/05/2023. Se empleó el programa estadístico IBM SPSS statistics 25.

Para su análisis, se utilizó estadística descriptiva donde se representó cada variable de forma independiente con la finalidad de obtener distribuciones absolutas y porcentuales, finalmente los datos adquiridos se presentaron en gráficos de barras y tablas de doble entrada.

Se usó para la correlación de las variables estadística inferencial, utilizando chi cuadrado con la finalidad de especificar si hay relación entre las variables de estudio, con un nivel de significancia de 0.05.

3.6. Consideraciones éticas

A las madres que participaron en el estudio se les brindó un formato donde firmaron el consentimiento informado. Además, se cumplió con el principio ético de la Declaración de Helsinki, numeral 24, el cual indica que se debe mantener la privacidad y confidencialidad, para ello las investigadoras protegieron la intimidad y la información de las madres manteniendo su nombre en el anonimato (33).

Además, se cumplió con el artículo número 58, del Código de Ética y Deontología que emplea el Colegio de Enfermeros del Perú, donde enuncia que el profesional de enfermería debe ajustarse a los principios éticos como la libertad, para ello las investigadoras lo realizaron respetando la participación opcional y voluntaria de las madres (34)

IV. RESULTADOS

4.1. Análisis e interpretación de resultados

TABLA 1.
FACTORES SOCIALES REFERENTES A EDAD, ESTADO CIVIL, OCUPACIÓN Y GRADO DE INSTRUCCIÓN EN MADRES QUE ASISTEN AL HOSPITAL DE ESPECIALIDADES BASICAS LA NORIA TRUJILLO-2023.

FACTORES SOCIALES	N	%
EDAD		
11 a 18 años	0	0.0
19 a 35 años	97	84.3
36 a 65 años	18	15.7
Total	115	100.0
ESTADO CIVIL		
Soltera	23	20.0
Casada	14	12.2
Viuda	0	0.0
Divorciada	1	0.9
Conviviente	77	67.0
Total	115	100.0
OCUPACIÓN		
Si trabaja	29	25.2
No trabaja	86	74.8
Total	115	100.0
GRADO DE INSTRUCCIÓN		
Primaria	21	18.3
Secundaria	43	37.4
Técnico	13	11.3
Superior	38	33.0
Total	115	100.0
Total	115	100.0

Fuente: Encuesta aplicada a madres que asisten al área de Crecimiento y Desarrollo del Hospital de Especialidades Básicas La Noria sobre Factores Socioculturales relacionados al abandono de lactancia materna exclusiva.

TABLA 2.
FACTORES CULTURALES REFERENTE A NIVEL DE CONOCIMIENTO Y
CREENCIAS SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES QUE
ASISTEN AL HOSPITAL DE ESPECIALIDADES BASICAS LA NORIA
TRUJILLO-2023.

FACTORES CULTURALES	N	%
NIVEL DE CONOCIMIENTO		
Alto	105	91.3
Bajo	10	8.7
Total	115	100.0
CREENCIAS		
Si creen	82	71.3
No creen	33	28.7
Total	115	100.0

Fuente: Encuesta aplicada a madres que asisten al área de Crecimiento y Desarrollo del Hospital de Especialidades Básicas La Noria sobre Factores Socioculturales relacionados al abandono de lactancia materna exclusiva

TABLA 3.
FRECUENCIA DEL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA
EN MADRES QUE ASISTEN AL HOSPITAL DE ESPECIALIDADES BASICAS
LA NORIA TRUJILLO-2023.

ABANDONO LACTANCIA EXCLUSIVA	DE LA MATERNA	N	%
SI		62	53.9
NO		53	46.1
Total		115	100.0

Fuente: Encuesta aplicada a madres que asisten al área de Crecimiento y Desarrollo del Hospital de Especialidades Básicas La Noria sobre Factores Socioculturales relacionados al abandono de lactancia materna exclusiva

TABLA 4.
RELACIÓN DE FACTORES SOCIOCULTURALES CON EL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES QUE ASISTEN AL HOSPITAL DE ESPECIALIDADES BÁSICAS LA NORIA TRUJILLO-2023.

FACTORES	ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA				TOTAL	P		< 5% *	>5% **
	SI		NO						
	N	%	N	%	N	%			
SOCIALES									
EDAD									
11 a 18 años	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
19 a 35 años	52	53.6	45	46.4	97	100.0	0.879		**
36 a 65 años	10	55.6	8	44.4	18	100.0			
ESTADO CIVIL									
Soltera	13	56.5	10	43.5	23	100.0			
Casada	6	42.9	8	57.1	14	100.0	0.565		**
Viuda	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
Divorciada	0	0.0	1	100.0	1	100.0			
Conviviente	43	55.8	34	44.2	77	100.0			
OCUPACIÓN									
Si trabaja	15	51.7	14	48.3	29	100.0	0.785		**
No trabaja	47	54.7	39	45.3	86	100.0			
GRADO DE INSTRUCCIÓN									
Primaria	13	61.9	8	38.1	21	100.0	0.005		*
Secundaria	26	60.5	17	39.5	43	100.0			
Técnico	1	7.7	12	92.3	13	100.0			
Superior	22	57.9	16	42.1	38	100.0			
CULTURALES									
NIVEL DE CONOCIMIENTO									
Alto	60	57.1	45	42.9	105	100.0	0.024		*
Bajo	2	20.0	8	80.0	10	100.0			
CREENCIAS									
Si creen	40	48.8	42	51.2	82	100.0	0.082		**
No creen	22	66.7	11	33.3	33	100.0			

Fuente: Encuesta aplicada a madres que asisten al área de Crecimiento y Desarrollo del Hospital de Especialidades Básicas La Noria sobre Factores Socioculturales relacionados al abandono de lactancia materna exclusiva

V. DISCUSIÓN

La lactancia materna exclusiva es una práctica que consiste en brindar solo leche materna al lactante hasta los 6 meses; logrando que este adquiera un desarrollo y crecimiento óptimo. Sin embargo, a pesar de los beneficios que da la LME, muchas madres optan por abandonar esta importante práctica debido a múltiples factores causales; tales como, los socioculturales.

En la tabla 1 se observa los factores sociales de las madres que asisten al área de Crecimiento y Desarrollo del Hospital de Especialidades Básicas la Noria, donde tenemos que, del total de la población, un 84.3 % estuvieron dentro del rango de edad de 19 a 35 años, un 67.0% fue conviviente, el 74.8 % no trabajaba y un 37.4% tenía grado de instrucción secundaria.

Zelada en los resultados de su estudio evidenció que, de las madres encuestadas, el 73.3% de las madres tenían entre 19 a 35 años, ser ama de casa 66.7% y solo haber culminado su educación secundaria un 56.7%, resultados que guardan semejanza con los descritos en nuestra investigación.

El modelo de los Determinantes Sociales de la salud señala rubros de determinantes, uno de ellos son los sociales, quienes están enfocados a fortalecer de forma estratificada a la población, además de clasificarla según su condición económica; estos comprenden la jerarquía social, género, edad, raza, estado civil, ocupación, entre otros (14).

En la tabla 2 se observa los factores culturales de las madres que asisten al área de Crecimiento y Desarrollo del Hospital de Especialidades Básicas la Noria, donde tenemos que, del total de la población, un 91.3 % obtuvieron un nivel de conocimiento alto y 71.3% tenían creencias sobre la lactancia materna exclusiva. Al comparar nuestros datos con los obtenidos del estudio de Morales guardan similitud ya que demostró que el nivel de conocimiento y las creencias sobre la lactancia materna exclusiva en su grupo de estudio, son factores culturales que influyen en el abandono de esta práctica.

Los factores culturales se definen como un grupo de características intelectuales, religiosas, emocionales que se reflejan en un grupo de personas en un tiempo y espacio determinado; comprende los estilos de vida, dentro de ellos sus creencias, saberes y pensamientos (22).

Los resultados obtenidos de este estudio reflejan que, a pesar de la existencia de información o del nivel de conocimiento alto de los beneficios de la LME, las madres priorizan dar más valor a sus creencias.

En la tabla 3 se observa la frecuencia del abandono de la lactancia materna exclusiva en las madres que asisten al área de Crecimiento y Desarrollo del Hospital de Especialidades Básicas la Noria, donde tenemos que, del total de la población, el 53.9% abandonó la práctica de lactancia materna exclusiva.

Al comparar nuestro estudio con otras investigaciones realizadas como la de Flores M y cols. quienes evidenciaron que solo el 49.6% de los lactantes recibió lactancia materna exclusiva en el transcurso de 6 meses, mientras que más del 50% lo hizo solo hasta los 3 meses; ante ello, podemos demostrar que constituye un hallazgo en común con los resultados de nuestra investigación (24).

Consideramos que la frecuencia del abandono de la lactancia materna exclusiva se ha visto influenciada por la presencia de diversos factores socioculturales.

En la tabla 4 se observa la relación de los factores socioculturales con el abandono de la LME, donde, dos de ellos como lo es el grado de instrucción con $p=0,005$ y el nivel de conocimiento con $p=0.024$ presentaron una relación estadísticamente significativa, rechazando así la hipótesis nula, lo que confirma que existe relación de los factores socioculturales con el abandono de la lactancia materna exclusiva en las madres de lactantes que asistieron al área de CRED.

Los resultados obtenidos se pueden deber a que la mayoría de madres solo estudió secundaria completa, contribuyendo a que tengan carencia de conocimiento sobre la LME.

Entre los factores socioculturales que no tuvieron relación estadísticamente significativa fueron edad, estado civil, ocupación y las creencias, ya que los valores de significancia según la prueba chi cuadrado de Pearson fueron de P mayor de 0.05, rechazando así la hipótesis de la presente investigación.

Estos resultados se asemejan con los siguientes estudios, Zelada revela que la edad no se relacionó con la práctica de lactancia materna exclusiva $p =0.155$. Por otro lado, Flores M y cols . difieren con su estudio, donde mostró una significancia estadística de $p =0.01$ con respecto al estado civil y la ocupación; y Campiño, reveló que la ocupación tiene significancia estadística de $p =0.035$. Asimismo, Morales evidenció que las creencias sobre la LME favorecieron en la deserción de esta importante práctica.

Los resultados obtenidos se deben a que gran parte de las madres tenían mayoría de edad, haciendo que sean responsables en cuanto a la forma de alimentar a sus lactantes. El estado civil que predominó en el estudio fue el ser conviviente, esto da a entender que al tener una pareja pueden recibir más apoyo y soporte en relación al cuidado del lactante. La ocupación que predominó es el ser ama de casa, situación que beneficia a la madre y al lactante, ya que ésta tiene la mayor parte del tiempo para brindar LME a libre demanda. Finalmente, las madres refirieron tener creencias sobre la LME, pero pese a ello, muchas mantuvieron la práctica de la LME.

CONCLUSIONES

- De los factores sociales, la edad que mayor predominio tuvo fue las que se encontraban en el rango de 19 a 35 años, seguido del estado civil conviviente, más del 50 % de las madres no trabajaron y el grado de instrucción más frecuente fue secundaria.
- En cuanto al nivel de conocimiento sobre LME, las madres presentaron un nivel alto, mientras que las creencias sobre LME poco más del 70% de las madres refirieron que creen en ellas.
- Se evidenció que existe una frecuencia de abandono de la LME ya que más del 50% de la población en este estudio la interrumpió, pese a los beneficios que dicha práctica ofrece.
- Existe relación estadísticamente significativa entre los factores socioculturales grado de instrucción y nivel de conocimiento sobre LME con el abandono de la misma.

RECOMENDACIONES

- Fomentar la creación e implementación de programas dirigidos por los profesionales de salud que busquen contribuir a la promoción de la lactancia materna exclusiva en el área Crecimiento y Desarrollo del Hospital de Especialidades Básicas la Noria.
- Fortalecer en las madres los conocimientos sobre los beneficios e importancia de poner en práctica la lactancia materna exclusiva.
- Promover la realización de estudios a nivel local y regional en beneficio de brindar información a profesionales interesados en el tema de investigación.
- Incentivar a la investigación sobre la posible existencia de otros factores que se estarían relacionando al abandono de la práctica de la lactancia materna exclusiva.
- Impulsar la implementación de un lugar adecuado para que las madres proporcionen la lactancia materna exclusiva (salas de lactancia, lactarios).

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Fomento de una alimentación adecuada del lactante y del niño pequeño [Internet]. Ginebra; 2021 [citado el 29 de may del 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>.
2. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. Sólo 4 de cada 10 bebés menores de 6 meses son exclusivamente amamantados en América Latina y el Caribe. [Internet]. 2023 [citado el 10 de sept del 2023]. Disponible en: <https://www.unicef.org/lac/comunicados-prensa/solo-4-cada-10-bebes-menores-6-meses-exclusivamente-amamantados-america-latina-caribe-semana-lactancia-materna>.
3. Dirección General de Comunicación Social. Urge Incrementar la Lactancia Materna en México [Internet]. 2022 [citado el 10 de sept del 2023]. Disponible en: https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2022_297.html.
4. Sánchez L., Domínguez W., Smith M. y González R. Abandono precoz de la lactancia materna exclusiva en menores de 1 año. Rev Científica estudiantil [Internet]. 2021 [citado el 10 de sept del 2023]. 3 (4). Disponible en: <https://revdosdic.sld.cu/index.php/revdosdic/article/view/76/70>.
5. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia Perú. Más del 50% de niños y niñas recién nacidos de todo el mundo no reciben lactancia, lo que incrementa su posibilidad de padecer malnutrición [Internet]. 2023 [citado el 10 de sept del 2023]. Disponible en: <https://www.unicef.org/peru/comunicados-prensa/situacion-lactancia-materna-ninos-recien-nacidos-problemas-malnutricion-anemia-obesidad-sobrepeso>.
6. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. Lactancia y nutrición de niñas, niños y mujeres [Internet]. Perú; 2021. [citado el 10 de sept del

2023]; Cap 9: pag. 221. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1838/pdf/cap009.pdf.

7. Organización Mundial de la Salud. Recomendación de la OMS sobre la alimentación del lactante [Internet]. Ginebra; 2023. [citado el 10 de sept del 2023]. Disponible en: https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1.
8. Monet D., Alvarez T. y Gross V. Beneficios inmunológicos de la lactancia materna. Rev Cubana de Pediatría [Internet]. 2022 [citado el 10 de sept del 2023]; 94(3): 19-15. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312022000300004.
9. Real Academia Española. Definición de abandono. [Internet]. Madrid 2021 [citado el 10 de sept del 2023]. Disponible en: <https://dle.rae.es/abandono>.
10. Reyes L., Factores socioculturales y su incidencia en la gestión educativa de Sánchez Carrión 2022. Rev Científica multidisciplinar [Internet]. 2022 [citado el 15 de sept del 2023];7(1):p1108-1040 Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/download/4452/6828/>.
11. Villareal C., Placencia M., Norberto V. Lactancia materna exclusiva y factores asociados en madres que asisten a establecimientos de salud de Lima Centro. Rev. Fac. Med. Hum [Internet]. abril del 2020 [citado el 15 de sept del 2023]; 20(2):287-294. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rfmh/v20n2/2308-0531-rfmh-20-02-287.pdf>.
12. Ramiro M., Ortiz H., Arana C., Esparza M., Cortés O., Terol M., et al. Prevalencia de la lactancia materna y factores asociados con el inicio y la duración de la lactancia materna exclusiva en la Comunidad de Madrid entre los participantes en el estudio ELOIN. An Pediatr [Internet]. julio

del 2018 [citado el 15 de sep del 2023]; 89(1):32-43. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1695403317303144>.

- 13.** Organización Panamericana de la Salud. Determinantes sociales de la salud [Internet]. Columbia; 2021. [citado el 15 de sept del 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/determinantes-sociales-salud#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,condiciones%20de%20la%20vida%20cotidiana%22>.
- 14.** De La Guardia M., Ruvalcaba J. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. JONNPR [Internet]. enero 2020 [citado el 15 de sept del 2023]; 5(1): 81-90. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081.
- 15.** Rodríguez R. Envejecimiento: Edad, Salud y Sociedad. Rev Horizonte sanitario. [Internet]. 16 de abril del 2018 [citado el 15 de sept del 2023]; 17 (2); 87-88. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592018000200087.
- 16.** Du B. Tratado de Enfermería Práctica. México: Editorial Mcgraw-hill Interamericana; 2014. p.173-198. [citado el 15 de sept del 2023];
- 17.** Fernández P., Hierrezuelo N. y Blanch M. Factores de riesgo relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva. Multimed [Internet]. octubre del 2022 [citado el 15 de sept del 2023]; 26(5): 2318. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182022000500005.
- 18.** Conceptos Jurídicos. Estado civil [Internet]. [citado el 17 de sept del 2023]. Disponible en: <https://www.conceptosjuridicos.com/mx/estado-civil/>.
- 19.** Instituto Nacional de Estadística e Informática. Clasificador Nacional de Ocupaciones [Internet]. Lima; 2016 [citado el 17 de sep del 2023].

Disponible en:

https://www.inei.gob.pe/media/Clasificador_Nacional_de_Ocupaciones_9_de_febrero.pdf.

- 20.** Guadalupe Z., Reyes I., Fonseca S. El trabajo como factor de abandono de la lactancia materna. *Revista Electrónica de Portales Médicos* [Internet]. 10 de agosto del 2020 [citado el 17 de sep del 2021]; XV (15): 778. Disponible en: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/el-trabajo-como-factor-de-abandono-de-lactancia-materna/>.
- 21.** Latorre M. Educación, instrucción, aprendizaje y formación [Internet]. 10 de febrero de 2016. [citado el 17 de sept del 2023]. Disponible en: <https://marinolatorre.umch.edu.pe/wp-content/uploads/2015/09/Educaci%C3%B3n-Instrucci%C3%B3n-aprendizaje-formaci%C3%B3n.pdf>.
- 22.** Salazar Y. El desarrollo cultural, complicidad necesaria. *Revista Electrónica Estudios del Desarrollo Social: Cuba y América Latina* [Internet]. 24 de julio del 2019 [citado 17 de sept del 2023]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/reds/v7n1/2308-0132-reds-7-01-88.pdf>.
- 23.** Téllez E., Romero G., Galván G. Conocimiento sobre lactancia materna de mujeres puérperas que acuden al primer nivel de atención. *Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc* [Internet]. 7 de abril del 2020. [citado el 18 de Sept del 2023]; 27(4): 196-205. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2019/eim194c.pdf>.
- 24.** Sandoval M., Villacrés M., Plaza J. y Lopez M. Creencias populares transmitidas en el contexto familiar: Relatos de manifestaciones culturales mágicas y narrativas de Riobamba. *Rev de Ciencias Humanísticas y sociales*. [Internet]. 3 de enero del 2022. [citado el 18 de sept del 2023]; 7(1): 1-18. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8270271.pdf>
- 25.** Lopez R., Covilla M., Morelo N. y Morelos L. Factores culturales y sociales asociados a la lactancia materna exclusiva en San Basilio de

- Palenque. Rev Duazary [Internet]. 23 de agosto del 2019. [citado el 20 de sept del 2023]; 16(2): 293-306. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/03/1051511/26-factores-culturales-y-sociales-asociados-a-la-lactancia-materna.pdf>.
- 26.** Raile M. Modelo de la Promoción de la Salud. Modelos y Teorías en Enfermería. 9ena ed. España: Elsevier; 2018. p.323 - 333.
- 27.** Campiño S., Duque P. Lactancia materna: factores que propician su abandono. Arch Med (Manizales) 2019; 19(2):331-41. [citado el 20 de sept del 2023] Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/2738/273860963013/html/>.
- 28.** Valle R., García T. y Álvarez V. Factores que influyen en la madre, en el abandono de la lactancia. Rev CONAMED. 2020; 25(4): 167- 173. [citado el 20 de sept del 2023]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7683570>
- 29.** Flores M., Centeno M., Maldonado J., Robles J. y Castro J. Lactancia materna exclusiva y factores maternos relacionados con su interrupción temprana en una comunidad rural de Ecuador. 2021. Acta Pediatr Méx [Internet]. 10 de febrero del 2021. [citado el 20 de sept del 2023]; 42(2): 56-65. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.18233/APM42No2pp56-652120>.
- 30.** Morales V. Factores asociados a la deserción de la lactancia materna exclusiva en los niños menores de 6 meses en un centro de salud de Lima. Año 2021 [tesis]. [Citado el 20 de sept del 2023]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/77144/Morales_PVM-SD.pdf?sequence=8&isAllowed=y.
- 31.** Zelada R. Factores determinantes y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de un establecimiento de salud en Lambayeque. Año 2022 [tesis]. Perú: Universidad César Vallejo. [citado el 20 de sept del 2023]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/96045/Zelada_YRD-SD.pdf?sequence=4&isAllowed=y.

- 32.** Pino R. Metodología de la Investigación: Elaboración de diseños para contrastar hipótesis. Segunda edición. Cap. 9. Perú: Editorial San Marcos E. I. R. L; 2018. [citado el 20 de sept del 2023].
- 33.** Asociación Médica Mundial. Declaración de Helsinki. [citado el 20 de sept del 2023]. octubre; 2013. Disponible en: <https://www.wma.net/es/policiess-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/>.
- 34.** Colegio de enfermeros del Perú. Código de Ética y Deontología; 2008. [citado el 20 de sept del 2023]. Disponible en: https://www.cep.org.pe/download/codigo_etica_deontologia.pdf.

ANEXOS

ANEXO 1

SOLICITO: Permiso para realizar Trabajo de Investigación

Señores de la Red de Salud Trujillo (UTES 6)

Yo, **ANA SOFÍA CHACÓN AGUILAR** identificada con DNI N° 70567215 con domicilio Av. Miguel Grau N° 622 del distrito de Chicama y **ELBIA JAQUELIN VASQUEZ BAZAN** con DNI N° 7645965 con domicilio Calle los Pinos Mz. 8 Lt. 24 Urb. La Rinconada del distrito de Trujillo. Ante Ud. respetuosamente nos presentamos y exponemos:

Que, siendo egresadas de la carrera profesional de Enfermería en la Universidad Privada Antenor Orrego, solicitamos a Ud. permiso para realizar un trabajo de investigación sobre “**FACTORES SOCIOCULTURALES EN RELACIÓN AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES QUE ASISTEN AL HOSPITAL DE ESPECIALIDADES BASICAS LA NORIA - 2023**” para optar el grado de Licenciatura en Enfermería.

POR LO EXPUESTO:

Ruego a usted acceder a nuestra solicitud.

Trujillo,.... de del 2023



ANA CHACÓN AGUILAR

DNI N° 70567215



JAQUELIN VASQUEZ BAZAN

DNI N° 76459465

ANEXO 2



"AÑO DE LA UNIDAD PAZ Y EL DESARROLLO"

CONSTANCIA

AUTORIZACION PARA LA EJECUCION DE PROYECTO DE INVESTIGACION

EL DIRECTOR EJECUTIVO DE LA RED DE SERVICIOS DE SALUD TRUJILLO Y LA JEFE DE LA UNIDAD DE DESARROLLO INNOVACION E INVESTIGACION QUE SUSCRIBEN:

HACEN CONSTAR

Que; mediante hoja de tramite N° 18042-23, la Srta. CHACON AGUILAR, ANA SOFIA, con DNI N° 70567215 y ELBIA JAQUELIN VÁSQUEZ BAZÁN con DNI N°76459465, alumnas de la carrera profesional de Enfermería de la Universidad Privada Antenor Orrego; solicitan permiso para ejecutar el Proyecto de Investigación titulado "FACTORES SOCIOCULTURALES EN RELACION AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES QUE ASISTEN AL HOSPITAL DE ESPECIALIDADES BASICAS LA NORIA - 2023". En amparo de la Resolución de Directoral N° 0673-2023-D-F-CCSS-UPAO; documento que aprueba el Proyecto de Investigación. El Comité de Investigación de la Red de Salud Trujillo APRUEBA y AUTORIZA su ejecución en el Hospital de Especialidades Básicas La Noria de la jurisdicción de la Red de Salud Trujillo.

Se expide la presente constancia a solicitud de la interesada para fines académicos; con el compromiso del director del Hospital de Especialidades Básicas La Noria, a brindar las facilidades para aplicar el proyecto de investigación; las Investigadoras a aplicar el proyecto con las exigencias éticas, previo consentimiento informado. Y, alcanzar copia del Proyecto e Informe de Investigación a la Red de Salud Trujillo, a través del correo electrónico ud@reddesaludtrujillo@gmail.com.

LA PRESENTE CONSTANCIA NO ES VALIDA PARA TRAMITES JUDICIALES CONTRA EL ESTADO *

TRUJILLO, 13 DE DICIEMBRE DEL 2023



RED DE SERVICIOS DE SALUD TRUJILLO
DIRECCIÓN EJECUTIVA
Mg. Gladys Patricia Flores Gómez
DIRECCIÓN EJECUTIVA

Mg. Betty Daniela Arce
DIRECCIÓN EJECUTIVA

"Justicia por la Prosperidad"

Esquina de las Turquesas N° 390 y las Gemas N° 390 - Urb. Santa Inés, Ichón - Trujillo - Teléfono: 282955 (Administración)
Pag. Web: www.utes6trujillo.com.pe

ANEXO 3

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES DE LA INVESTIGACIÓN

Buenos días somos Ana Sofía Chacón Aguilar y Elbia Jaquelin Vásquez Bazán, bachilleres del Programa de Estudio de Enfermería de la Universidad Privada Antenor Orrego, venimos desarrollando una investigación cuyo título de estudio es **“FACTORES SOCIOCULTURALES RELACIONADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES QUE ASISTEN AL HOSPITAL DE ESPECIALIDADES BASICAS LA NORIA TRUJILLO - 2023”**, que asisten al consultorio de Control de Crecimiento y Desarrollo.

Si usted accede a participar en esta investigación, se le solicitará responder una serie de preguntas de un cuestionario; donde dispondrá de 10 minutos de su tiempo, por ello solicitamos su colaboración a través de respuestas honestas, expresando que son de carácter anónimo y confidencial.

Agradecemos anticipadamente su participación.

Habiendo sido informada de los objetivos de la investigación y teniendo la confianza plena que los datos obtenidos serán utilizados exclusivamente para fines de la investigación en mención.

Acepto participar voluntariamente en esta investigación.

Firma

DNI

ANEXO 4
INSTRUMENTO

ENCUESTA:

AUTOR: Violeta Vives Casusol

FACTORES SOCIOCULTURALES RELACIONADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

DATOS GENERALES:

Edad: _____

Cuantos hijos tiene: _____

Cuantos meses tiene su hijo: _____

Qué tipo de alimentación le da a su hijo: _____

DATOS ESPECÍFICOS:

Marque con una (X) la respuesta que considere correcta.

FACTORES SOCIALES:

Cuál es su estado civil: _____

Cuál es su nivel educativo: _____

Con quienes vive actualmente: _____

Actualmente se encuentra trabajando:

- a. SI
- b. NO

ANEXO 5

CARTILLA DE VALIDACION NO EXPERIMENTAL POR JUICIO DE EXPERTOS DE LA ENCUESTA

1. NOMBRE DEL JUEZ	<i>Cara Huelga Viquez</i>
2. PROFESIÓN	<i>Enfermera</i>
TITULO Y /O GRADO ACADÉMICO OBTENIDO	<i>Licenciada</i>
ESPECIALIDAD	<i>Especialista: "Emergencia y Urgencias"</i>
EXPERIENCIA PROFESIONAL (en años)	<i>9 años</i>
INSTITUCIÓN DONDE LABORA	<i>Hospital Regional Femenil</i>
CARGO	<i>Enfermera Asistencial</i>
TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN	
FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO PRECOZ DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN LAS MADRES DEL CENTRO DE SALUD PADRE VICTOR DIAZ ALEMÁN REQUE, 2018	
3. NOMBRE DEL TESISISTA	Vives Casusol Violeta Angela Gloria
4. INSTRUMENTO EVALUADO	Cuestionario: Tipo Encuesta Contexto: Autoadministrado
5. OBJETIVO DEL INSTRUMENTO	Determinar los factores asociados al abandono precoz de la lactancia materna exclusiva en las madres del centro de salud padre Víctor Díaz Alemán Reque, Marzo-Julio 2018.
EVALÚE CADA ITEM DEL INSTRUMENTO MARCANDO CON UN ASPA EN "TA" SI ESTÁ TOTALMENTE DE ACUERDO O CON EL ITEM "TD" SI ESTÁ TOTALMENTE EN DESACUERDO, SI ESTÁ EN DESACUERDO POR FAVOR ESPECIFIQUE SUS SUGERENCIAS.	
6. DETALLE DEL INSTRUMENTO	El instrumento consta de 6 preguntas de conocimientos sobre factores culturales y 6 preguntas de creencias, ha sido construido, teniendo en cuenta la revisión de la literatura, luego del juicio de expertos que determinará la validez de contenido será sometido a prueba de piloto para el cálculo de la confiabilidad con el coeficiente de alfa de Cronbach y finalmente será aplicado a las unidades de análisis de esta investigación.

**CARTILLA DE VALIDACION NO EXPERIMENTAL POR JUICIO DE
EXPERTOS DE LA ENCUESTA**

1. NOMBRE DEL JUEZ		<i>María del Pilar Ojeda Navez</i>
2.	PROFESIÓN	<i>Enfermera</i>
	TÍTULO Y /O GRADO ACADÉMICO OBTENIDO	<i>Licenciada</i>
	ESPECIALIDAD	<i>Niños Niño</i>
	EXPERIENCIA PROFESIONAL (en años)	<i>22 años</i>
	INSTITUCIÓN DONDE LABORA	<i>C.S. Reque</i>
CARGO		<i>Enfermera</i>
<u>TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN</u>		
FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO PRECOZ DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN LAS MADRES DEL CENTRO DE SALUD PADRE VICTOR DIAZ ALEMAN REQUE, 2018		
3. NOMBRE DEL TESISISTA		<i>Vives Casusol Violeta Angela Gloria</i>
4. INSTRUMENTO EVALUADO	Cuestionario: Tipo Encuesta Contexto: Autoadministrado	
5. OBJETIVO DEL INSTRUMENTO	Determinar los factores asociados al abandono precoz de la lactancia materna exclusiva en las madres del centro de salud padre Víctor Díaz Alemán Reque, Marzo-Julio 2018.	
EVALÚE CADA ITEM DEL INSTRUMENTO MARCANDO CON UN ASPA EN "TA" SI ESTÁ TOTALMENTE DE ACUERDO O CON EL ITEM "TD" SI ESTÁ TOTALMENTE EN DESACUERDO, SI ESTÁ EN DESACUERDO POR FAVOR ESPECIFIQUE SUS SUGERENCIAS.		
6. DETALLE DEL INSTRUMENTO	El instrumento consta de 6 preguntas de conocimientos sobre factores culturales y 6 preguntas de creencias, ha sido construido, teniendo en cuenta la revisión de la literatura, luego del juicio de expertos que determinará la validez de contenido será sometido a prueba de piloto para el cálculo de la confiabilidad con el coeficiente de alfa de Cronbach y finalmente será aplicado a las unidades de análisis de esta investigación.	

ANEXO 6

CARTILLA DE VALIDACION NO EXPERIMENTAL POR JUICIO DE EXPERTOS DE LA ENCUESTA

1. NOMBRE DEL JUEZ	Flw Bravo Balargo
2. PROFESIÓN	Enfermera
TITULO Y /O GRADO ACADÉMICO OBTENIDO	Magister
ESPECIALIDAD	UCR - adulto
EXPERIENCIA PROFESIONAL (en años)	13 años
INSTITUCIÓN DONDE LABORA	Hospital Referencial
CARGO	Enfermera
<u>TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN</u>	
FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO PRECOZ DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN LAS MADRES DEL CENTRO DE SALUD PADRE VICTOR DIAZ ALEMAN REQUE, 2018	
3. NOMBRE DEL TESISISTA	Vives Casusol Violeta Angela Gloria
4. INSTRUMENTO EVALUADO	Cuestionario: Tipo Encuesta Contexto: Autoadministrado
5. OBJETIVO DEL INSTRUMENTO	Determinar los factores asociados al abandono precoz de la lactancia materna exclusiva en las madres del centro de salud padre Víctor Díaz Alemán Reque, Marzo-Julio 2018.
EVALÚE CADA ITEM DEL INSTRUMENTO MARCANDO CON UN ASPA EN "TA" SI ESTÁ TOTALMENTE DE ACUERDO O CON EL ITEM "TD" SI ESTÁ TOTALMENTE EN DESACUERDO, SI ESTÁ EN DESACUERDO POR FAVOR ESPECIFIQUE SUS SUGERENCIAS.	
6. DETALLE DEL INSTRUMENTO	El instrumento consta de 6 preguntas de conocimientos sobre factores culturales y 6 preguntas de creencias, ha sido construido, teniendo en cuenta la revisión de la literatura, luego del juicio de expertos que determinará la validez de contenido será sometido a prueba de piloto para el cálculo de la confiabilidad con el coeficiente de alfa de Cronbach y finalmente será aplicado a las unidades de análisis de esta investigación.

ANEXO 7

MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título: Factores socioculturales relacionados al abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en madres que asisten al Hospital de Especialidades Básicas la Noria - 2023.

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	DISEÑO METODOLÓGICO	POBLACIÓN Y MUESTRA
<p>¿Existe relación entre los factores socioculturales y el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que asisten al Hospital de Especialidades Básicas la Noria - 2023?.</p>	<p>General: Determinar la relación de los factores socioculturales con el abandono de la LME en madres que asisten al Hospital de Especialidades Básicas la Noria - 2023.</p> <p>Específicos: Describir los factores sociales y culturales referentes a edad, ocupación, grado de instrucción, nivel de conocimiento y creencias sobre LME la población de estudio en madres lactantes que asisten al Hospital de Especialidades Básicas la Noria -2023.</p> <p>Identificar la prevalencia del abandono de la LME en la población de estudio.</p> <p>Establecer la relación entre los factores socioculturales y el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que asisten al Hospital de Especialidades Básicas la Noria.</p>	<p>Hi: Existe relación de los factores socioculturales con el abandono de lactancia materna exclusiva en madres que asisten al Hospital de Especialidades Básicas la Noria - 2023.</p> <p>Ho: No existe relación de los factores socioculturales con el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que asisten al Hospital de Especialidades Básicas la Noria - 2023.</p>	<p>Variable dependiente: Abandono de Lactancia Materna Exclusiva</p> <p>Variable independiente: Factores Socioculturales:</p> <p>Sociales: edad, ocupación y grado de instrucción.</p> <p>Culturales: nivel de conocimiento y creencias sobre lactancia materna exclusiva.</p>	<p>Diseño de Contrastación.</p> <p>General: Descriptivo</p> <p>Específico: Correlacional</p> <p style="text-align: center;">$X1 \leftrightarrow Y1$</p> <p>Donde:</p> <p>X1: Factores Socioculturales</p> <p>Y1: Abandono de Lactancia Materna Exclusiva.</p> <p>\leftrightarrow: Relación entre las variables.</p>	<p>Total poblacional: Está conformada por 115 madres lactantes que asisten n al Área de Control de Crecimiento y Desarrollo (CRED) durante el mes de octubre del 2023.</p> <p>Muestra:</p> <p>Total poblacional: Está conformada por 115 madres lactantes que asisten al Área de Control de Crecimiento y Desarrollo (CRED) durante el mes de octubre del 2023.</p> <p>Tipo de muestreo: No Probabilístico.</p> <p>Técnica de muestreo: No existe técnica de muestreo.</p>

ANEXO 8

