

## **DEDICATORIA**

*A Dios que es luz, Salvación y fortaleza de mi vida, por dejarme disfrutar de las maravillas de su creación. por darme la vida y fortaleza para seguir adelante,*

*A quien le pido todos los días su Bendición en mi vida personal y profesional.*

*A mis queridos Padres Víctor y Margarita, en reconocimiento a sus sacrificios, dando todo para que hoy concluya una etapa muy importante en mi vida.*

*Gracias por sus consejos que siempre los recuerdo, los valores que me inculcaron, las muestras de cariño y por su apoyo incondicional, siempre están conmigo ayudándome a superar mis tristezas y celebrado mis alegrías. Que Dios les Bendiga.*

**ISAURA.**

## **DEDICATORIA**

### ***A Dios:***

*Por darme la vida, ser mi guía y brindarme  
fortaleza para seguir adelante cada día.*

### ***A mis Padres:***

*Melquiades y Olga, Por apoyarme en todo  
momento para seguir adelante y lograr mi objetivo,  
gracias por darme todo su amor, su optimismo  
y su comprensión, LOS AMO MUCHO.*

### ***A mis Hermanos.***

*Ana, Ronald y Sindy, que me brindaron su  
apoyo incondicional en estos años.*

**PAOLA.**

## *AGRADECIMIENTO.*

### *A NUESTRA ASESORA*

*Nuestra docente, amiga; Isabel Príncipe León, una excelente profesional, por sembrar en nosotros la amistad y el amor a nuestra profesión, por confiar en nuestras capacidades y por acompañarnos y guiarnos durante todo el proceso de este trabajo de investigación.*

### *A NUESTRAS DOCENTES*

*Con profundo agradecimiento a nuestras MAESTRAS, por la dedicación, experiencia y paciencia durante nuestra formación profesional.*

*ISAURA Y PAOLA*

## TABLA DE CONTENIDO

	<b>Págs.</b>
DEDICATORIA .....	i
AGRADECIMIENTO .....	.iii
TABLA DE CONTENIDOS.....	iv
INDICE DE TABLAS.....	v
INDICE DE GRAFICOS .....	vi
RESUMEN.....	.vii
ABSTRACT .....	.viii
I. INTRODUCCIÓN .....	1
II. MATERIAL Y MÉTODO .....	23
III. RESULTADOS.....	33
IV. DISCUSIÓN .....	39
V. CONCLUSIONES .....	45
VI. RECOMENDACIONES .....	46
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	47
ANEXOS	

## ÍNDICE DE TABLAS.

	Pag.
• <b>TABLA Nº 1:</b>	
NIVEL DE CONOCIMIENTO EN ADULTOS CON DIABETES MELLITUS TIPO2 DEL HOSPITAL I FLORENCIA DE MORA - ESSALUD. TRUJILLO 2013.....	33
• <b>TABLA Nº 2:</b>	
PRÁCTICA DE AUTOCUIDADO EN ADULTOS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 DEL HOSPITAL I FLORENCIA DE MORA - ESSALUD. TRUJILLO 2013.....	35
• <b>TABLA Nº 3:</b>	
PRÁCTICA DE AUTOCUIDADO EN ADULTOS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 SEGÙN NIVEL DE CONOCIMIENTO. HOSPITAL I FLORENCIA DE MORA - ESSALUD. TRUJILLO 2013.....	37

## ÍNDICE DE GRÁFICOS.

	Pag.
<b>• GRÁFICO 1:</b>	
NIVEL DE CONOCIMIENTO EN ADULTOS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 DEL HOSPITAL I FLORENCIA DE MORA - ESSALUD 2013.....	34
<b>• GRÁFICO Nº 2:</b>	
PRÁCTICA DE AUTOCUIDADO EN ADULTOS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 DEL HOSPITAL I FLORENCIA DE MORA - ESSALUD 2013 .....	36
<b>• GRÁFICO Nº 3:</b>	
PRÁCTICA DE AUTOCUIDADO EN ADULTOS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 SEGÙN NIVEL DE CONOCIMIENTO. HOSPITAL I FLORENCIA DE MORA - ESSALUD.TRUJILLO 2013.....	38

## RESUMEN

Este estudio de investigación es de tipo descriptivo - correlacional, se realizó durante los meses de Marzo – Agosto del 2013 en el Hospital I Florencia de Mora Essalud Trujillo en el Programa de Diabetes, con el propósito de determinar el nivel de conocimiento y su relación con la práctica de autocuidado en adultos con diabetes mellitus tipo 2. Hospital I Florencia de Mora - Essalud, Trujillo 2013 .Participaron 84 pacientes con diabetes mellitus tipo 2, se aplicaron 2 instrumentos: El primer cuestionario orientado hacia el nivel de conocimiento y el segundo hacia la práctica de autocuidado en adultos con diabetes mellitus tipo 2. Se observó que el 88.1% tiene un nivel de conocimiento bueno, el 11.9% regular y el 0% deficiente; un 85.7% tienen práctica de autocuidado bueno, el 14.3% regular y un 0% malo. Consecuentemente para el análisis estadístico se utilizó la prueba de chi cuadrado ( $X^2= 11.824$ , con nivel de significancia  $p = 0.001$ ) la cual es menor al 0.05 nivel estándar. Concluyendo que existe relación altamente significativa entre el Nivel de Conocimiento y Práctica de Autocuidado en Adultos con Diabetes Mellitus tipo 2.Hospital I Florencia de Mora - Essalud, Trujillo 2013.

Palabras claves: Nivel de Conocimiento y práctica de Autocuidado.

## ABSTRACT

This research study is descriptive - correlational, was conducted during the months of March to August of 2013 in the Hospital I Florencia de Mora Essalud Trujillo in the Diabetes Program, in order to determine the level of knowledge and its relationship to the practice of self-care in adults with type 2 diabetes mellitus. I Florencia de Mora Hospital - Essalud, Trujillo 2013. Participants 84 patients with type 2 diabetes mellitus, 2 instruments were applied: The first questionnaire oriented knowledge level and the second to the practice of self-care in adults with type 2 diabetes mellitus. It was observed that 88.1 % have a good knowledge level, 11.9 % regular and 0 % poor, 85.7% have good self-care practice, 14.3% and 0% regularly bad. Consequently for the statistical analysis used the chi-square test ( $X^2 = 11.824$ , with significance level  $p = 0.001$ ) which is less than 0.05 standard level. Concluding that there is a highly significant relationship between the level of Knowledge and Practice of Self-Care in Adults with Diabetes Mellitus type 2. Hospital I Florencia de Mora - Essalud, Trujillo 2013.

Keywords: Level of Knowledge and Self-care practice.