

## RESUMEN

El presente estudio de investigación es de tipo descriptivo de relación, se realizó en estudiantes de primer ciclo de la carrera de arquitectura de la universidad privada Antenor Orrego en el año 2014-10 con la finalidad de identificar la relación entre prácticas sexuales y el uso del preservativo masculino.

La muestra estuvo constituida por 156 universitarios que cumplieron con los criterios de inclusión.

El presente estudio tuvo los siguientes resultados:

- Existe relación significativa entre las prácticas sexuales de coito con el uso del preservativo.
- Existe relación significativa entre las prácticas sexuales no coitales con el uso del preservativo.
- Existe relación significativa entre las prácticas sexuales tipos de posturas sexuales con el uso del preservativo.
- Existe relación significativa entre las prácticas sexuales de frecuencia de los coitos con el uso del preservativo.

Finalmente se acepta la hipótesis que existe relación significativa entre las prácticas sexuales y el uso del preservativo masculino en estudiantes del primer ciclo de la carrera de arquitectura de la Universidad Privada Antenor Orrego en el año 2014-10.

## INTRODUCCIÓN

Las prácticas sexuales son parte de nuestra vida y se manifiestan desde que nacemos y a lo largo de nuestra existencia. Se trata de un impulso biológico que es condicionado en gran medida por el entorno sociocultural, lo cual se hace más explícito en la adolescencia donde se potencian los cambios físicos y hormonales, siendo esta etapa más crítica por el aumento del impulso sexual.(1)

En la antigüedad las normas que regulaban la práctica sexual de la época se encuentran en el antiguo testamento, asimismo en el judaísmo, el matrimonio tenía como finalidad la descendencia, no importaba la edad así estos fueran adolescentes. En la cultura egipcia el incesto estaba permitido y la circuncisión, tenía un carácter ritual en la adolescencia. En Grecia, se toleraba la homosexualidad masculina entre adultos y adolescentes púberes dentro de un contexto educativo. (2)

En la edad media, la iglesia declara la práctica sexual como algo demoniaco. A fines del siglo XV aparecen en Europa las enfermedades de transmisión sexual, que fueron consideradas como un castigo celestial. En los siglos XVIII y XIX, las conductas sexuales como la masturbación en adolescentes, eran consideradas inapropiadas. En el año XX se difunde el uso de métodos anticonceptivos en el mundo, sin considerar la edad de los que la utilizaban entre ellos los adolescentes que no presentan un nivel de información adecuada sobre el uso de estos métodos.(3)

Actualmente la sexualidad ya no se considera un tabú permitiendo que los adolescentes tengan mayor libertad de informarse sobre todo en los métodos de anticoncepción, debido al interés heterosexual y el deseo de prácticas sexuales que están más intensificados, asimismo en este tiempo muchos adolescentes tiene prácticas sexuales a edades muy tempranas, quienes en un principio podían haberse contentado con mimos y caricias amorosas ahora están culminando sus prácticas sexuales con coito, lo cual está originando muchos problemas por falta de conocimientos e información, dado a que se encuentran en una etapa de hallazgo y renacimiento, de maduración

intelectual y emocional paralela con el desarrollo físico el cual genera sentimientos de libertad y un creciente apasionamiento vital.(4)

La edad de la práctica sexual se está adelantando tanto en los /las adolescentes, no obstante la práctica sexual es más temprana en los adolescentes varones. En los últimos años ha aumentado el porcentaje de los que dicen haber tendido prácticas sexuales con más de un compañero/compañera en ambos sexos. (5)

El inicio de las prácticas sexuales en adolescentes de ambos sexos es un fenómeno común en las Américas. En Latinoamérica el 50% de los/las adolescentes menores de 17 años son sexualmente activos dando como consecuencia el embarazo precoz, abortos y aumento de infecciones de transmisión sexual. (6)

Uribe, J. Isaac; Amador, Genoveva; Zacarías, Ximena; Villarreal, Leticia (2012) en Colombia realizaron un estudio sobre Percepciones sobre el uso del condón y la sexualidad entre jóvenes, encontrando que los hombres que han tenido actividad sexual es significativamente mayor que el de las mujeres; esto atribuye a los hombres la facultad de tomar la iniciativa para tener relaciones sexuales pero son las mujeres quienes se exponen mayormente a riesgos de infecciones de transmisión sexual. Las jóvenes además, tienen actitudes y conductas más favorables a la prevención que los jóvenes, que están más dispuestos a asumir el riesgo. (7)

René G. García Roche, Alba Cortés Alfaro, Luis Enrique Vila Aguilera, Mariela Hernández Sánchez y Mesquia Valeran Alina (2008) en Cuba, realizaron un estudio sobre el comportamiento sexual y uso del preservativo en adolescentes y jóvenes de un área de salud, el 61 % de los encuestados tenía vida sexual activa. (8)

Araujo Alva Nayasseline Laydir, Carbajal Abanto Katherine (2012) en Trujillo realizaron un estudio sobre nivel de información sobre anticoncepción y prácticas sexuales en adolescentes de la I.E.M. Santa Edelmira distrito de Víctor Larco Herrera, 2011- 2012, el 27,5% ya han tenido prácticas sexuales y el 72,5% no han iniciado prácticas sexuales. (9)

Castro carrera, Carlos Elvis, Castro Sánchez Diana Carolina (2009) en Trujillo realizaron un estudio sobre el nivel de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos y prácticas sexuales en adolescentes del C.E.N.M. Antonio Torres Araujo, encontrando el 27,5% de los adolescentes ya han tenido prácticas sexuales y el 72,5% no han iniciado prácticas sexuales. (10)

El 41 % de la población peruana es adolescente, siendo esta menor de 20 años y casi la mitad se encuentra entre los rangos de 10 y 19 años. En el caso de la región la Libertad, su población es menor de 25 años, lo cual corresponde al 53% de la población total. (11)

En el 90% de los adolescentes peruanos entre 15 y 19 años son sexualmente activos y sin pareja estable, no utilizan ningún método anticonceptivo y solo el 6,4% elige usar métodos modernos como píldoras anticonceptivas, inyecciones y preservativos precisándose que el 3,2% de esta población opta por métodos tradicionales como el método del ritmo. (11)

Los adolescentes que inician su vida sexual precozmente están predispuestos a tener prácticas sexuales con mayor número de parejas y a su vez con parejas que han estado expuestas al riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual siendo probable que no utilicen condón a momento de tener prácticas sexuales. (12)

Las prácticas sexuales en la etapa de la adolescencia son con frecuencia esporádicas y no planificadas, lo cual representa un obstáculo para el uso consciente y responsable de los métodos anticonceptivos conllevando a que aumente el riesgo de adquirir infecciones de transmisión sexual (ITS) y el SIDA. Es importante que los adolescentes posean un buen nivel de información referente a su salud sexual y reproductiva para que la asuman con

responsabilidad y por ende puedan tener mayor interés por ampliar sus fuentes de información y así poder mejorar su conocimiento, enriquecer su cultura, modificar sus hábitos y creencias erróneas, para que gocen de prácticas sexuales seguras. (12,13)

Los comportamientos sexuales son de muy alto riesgo, los que favorecen el contagio de las infecciones de transmisión sexual en donde se incluyen características de la pareja: tener pareja con historia pasa de infecciones de transmisión sexual, con historia desconocida, bisexuales u homosexuales, drogadictas y alcohólicas, en situaciones donde puede haber intercambio sexual ,etc.(14)

El riesgo de la actividad sexual se clasifica en: Riesgo muy alto: sexo anal o vaginal receptivo sin condón; riesgo alto: sexo anal o vaginal penetrativo sin condón ; riesgo medio: sexo anal o vaginal receptivo con condón, dar sexo oral sin barrera de látex ; riesgo bajo sexo anal o vaginal penetrativo con condón, recibir sexo oral sin barrera de látex ; riesgo muy bajo: sexo oral al varón sin colocar la cabeza del pene en la boca, masturbar a la pareja evitando el contacto con el semen o fluido vaginal, dar o recibir sexo oral con barrera de látex y sin riesgo: abstinencia sexual, abrazos, masajes, frotación cuerpo a cuerpo, masturbación, fantasías, besos secos, no compartir juguetes sexuales.(14)

La práctica sexual del coital vaginal, consiste en la penetración del pene en el interior de la vagina; también se refiere a la introducción de algún objeto con fines sexuales en la vagina de la mujer y los factores más asociados con el uso o no en el coito vaginal son predisponentes (actitudes, valores y creencias) relacionados con el tipo de pareja con la que llevan a cabo la práctica. (15)

El coito anal es la introducción del pene o de un juguete sexual en el ano y el recto de la pareja, unos de los pioneros en estudios de las relaciones sexuales anales entre hombres y mujeres fue Alfred Kinsey quien reconoció el potencial erótico del área anal basado en la alta concentración de terminales nerviosas próximas al área de los órganos sexuales y la interconexión con otros músculos de la pelvis, esta práctica sexual aumenta tremendamente la

probabilidad de la transmisión viral, porque puede haber pequeños desgarros o contusiones en el ano durante el coito, que los hará enormemente vulnerables a las infecciones de transmisión hemática como la hepatitis vírica y el VIH pero diversos estudios revelan, que hoy en día, hombres y mujeres confiesan disfrutar del sexo anal. Aproximadamente el 40% de las parejas heterosexuales lo han intentado al menos alguna vez y, según estos estudios, entre el 10 y 20% de las parejas lo practican con regularidad. (16,17)

Dionicio Sifuentes Juana Ruth (2004) en Lima y Huánuco realizaron un estudio sobre los conocimientos, actitudes y prácticas sexuales de los adolescentes ante las Infecciones de transmisión sexual: estudio comparativo en poblaciones de la costa y sierra, en las prácticas sexuales relacionados con intercambio de besos y caricias en adolescentes de la costa 58,3%, en la sierra 47,2%, siendo estas diferencias significativas, el 57,4% de los adolescentes de la costa respondieron que las prácticas sexuales de riesgo eran todas (sexo anal, vaginal y oral) y el 51,7% en la sierra. (14)

Por otra parte, las prácticas sexuales no coitales orales incluyen dar o recibir estimulación oral al pene (felación), la vagina (cunnilingus) o el ano (anilingus). El VIH se puede transmitir durante cualquiera de estas actividades, pero el riesgo es mucho menor que el de las relaciones sexuales anales o vaginales. El mayor riesgo de las relaciones sexuales orales lo tienen las personas que dan felación a un hombre infectado por el VIH y que eyacula, todo aquello que vaya a ser introducido en un orificio del cuerpo, vagina, ano, boca debe tratarse con sumo cuidado y limpieza. (18)

Maldonado Valenzuela Lisseth (2009) en Lima realizó un estudio sobre actitudes hacia la aplicación de medidas preventivas de ITS/VIH en sus prácticas sexuales en adolescentes de la institución educativa 2048 José Carlos Mariátegui Comas, consideraron la práctica sexual oral es la más riesgosa. (19)

Con los juguetes sexuales, lo más importante es no pasarlos de un orificio a otro, pues se pueden transmitir bacterias y/o virus para los que determinadas partes del cuerpo no tienen defensas. (18)

La masturbación mutua es aquella práctica donde se estimulan dos o más personas, sin que haya penetración vaginal, anal u oral para proporcionar placer y excitación sexual. Puede convertirse en una gran forma de complacer a la pareja. También es importante mencionar las posturas sexuales que son la manera de tener dispuesto el cuerpo o las partes del cuerpo sobre una persona. Hay cincuenta de posturas diferentes para el acto sexual. La mayoría de las mujeres tiene el cuello de la matriz algo doblado hacia abajo y hacia atrás en estas condiciones, se acerca más el semen a la matriz cuando la mujer echada de espaldas como en la postura el misionero es la más corriente para el acto sexual.(20)

El uso de métodos anticonceptivos durante las prácticas sexuales es escaso, en específico el preservativo, para ello se aduce a diferentes argumentos, entre ellos que se encuentran la reducción del placer sexual, generar desconfianza en la pareja (falta de amor, carencia en que esta con algún tipo de enfermedad), la idea de que el hombre no debe cuidarse. A su vez las adolescentes manifiestan que quieren saber que se siente que el varón eyacule dentro de la vagina. (21)

Entre la gama de métodos anticonceptivos existentes: el método anticonceptivo más usado en la región la Libertad en el periodo 2009-2011 fue el inyectable en un 41,1%, seguido de las píldoras anticonceptivos orales con un 26,8% y luego los condones con un 23%. (22)

Entre los métodos anticonceptivos de barrera se tiene a los condones masculinos los cuales son recubiertos delgados de caucho, poliuretano, vinilo o látex. Los que son efectivos para la prevención de infecciones de transmisión sexual son los de látex o de poliuretano. El condón más distribuido en y utilizado en todo el mundo es el que se elabora de látex. Los condones de látex tienen una sobrevida promedio de 5 años. Un condón de látex se puede

deteriorar si se expone a ciertas condiciones como son: luz ultravioleta, calor, humedad, ozono, aceites minerales y vegetales, por lo cual se recomienda almacenarlos de manera adecuada y usar exclusivamente lubricantes a base de agua. (13)

Otro punto que cabe recordar, el uso adecuado del condón es decir, el uso perfecto del condón en forma correcta y sistemática. La eficacia del uso, es cuando se utiliza en todas las prácticas diarias o habituales. El condón es el único método de planificación familiar que sirve para prevenir las infecciones de transmisión sexual como el VIH debido al que funciona como una barrera mecánica que impide el paso de las bacterias como la *Neisseria gonorrhoeae*, *Treponema pallidum*, *Micoplasmas hominis*; parásitos como la *Trichomonas vaginales* y el virus del herpes o hepatitis B. (23)

Satin y Col (2003) en España realizaron un estudio sobre Conocimiento y utilización de los métodos anticonceptivos y su relación con la prevención de infecciones de transmisión sexual en jóvenes encontraron que un 43,5 % consideraron que necesitaban más información sobre los métodos anticonceptivos, en tanto el 63,9% de los adolescentes afirmaron haber utilizado el condón en su primera práctica sexual, y un porcentaje considerable de adolescentes no utilizo ningún método anticonceptivo. (21)

Guzmán Saldaña Lourdes; Escorza Hernández, Florentina; Gutiérrez Gómez, Izurith Gabriela; Hernández, Marina; Juárez Méndez, Erika (2009) en México realizaron un estudio sobre la actitud hacia el uso del condón y autoeficacia en la prevención del VIH/Sida en estudiantes de psicología de la universidad Autónoma del Estado; encontrando actitudes positiva hacia el uso del condón. Esta actitud es ligeramente más a favor del uso en el caso de su uso con pareja informal. La percepción del uso como bueno y necesario son las más altas, mientras que lo deseable y fácil de su uso, se perciben como las menos atractivas. (24)

René G. García Roche, Alba Cortés Alfaro, Luis Enrique Vila Aguilera, Mariela Hernández Sánchez y Alina Mesquia Valeran (2008) en Cuba, realizaron un estudio sobre el comportamiento sexual y uso del preservativo en adolescentes y jóvenes de un área de salud, El preservativo no se usó nunca en el 30% de las encuestadas y ocasionalmente en un 49%. Las principales causas argumentadas para no usarlo fueron expresar que resultaba incómodo y que no le gustaba a su pareja. (8)

Fernández Dávila Percy y Morales Carmona Adriana (2013) en España realizaron un estudio sobre el uso de condones en relaciones sexuales anales receptivas de mujeres y hombres que practican sexo con hombres (HSH). 69,3% manifestaron no haber utilizado preservativos, en el 7,5% de ellos refirieron un uso no consistente y en el 23,2%, un uso consistente. (25)

Maldonado Valenzuela Lisseth (2009) en Lima realizó un estudio sobre actitudes hacia la aplicación de medidas preventivas de ITS/VIH en sus prácticas sexuales en adolescentes de la institución educativa 2048 José Carlos Mariátegui Comas, el condón disminuye el placer sexual y su uso es innecesario si no se eyacula adentro. (19)

La presente investigación tiene como propósito determinar la relación entre las prácticas sexuales y el uso del preservativo en estudiantes del primer ciclo de la carrera de arquitectura de la Universidad Privada Antenor Orrego año 2014-10.

Es así considerando la problemática actual de las actitudes que adoptan los adolescentes frente a las prácticas sexuales y específicamente frente al uso del preservativo masculino nos hemos visto motivados a realizar el presente estudio de investigación con el propósito de obtener información que nos permita elaborar propuestas y adoptar estrategias de intervención a favor de los adolescentes.

Es por ello que es sumamente importante tener en cuenta las necesidades y perspectivas de desarrollo de los adolescentes hacia el logro de un adulto

capaz de alcanzar una práctica sexual consciente, segura y madura; razón por la cual nos planteamos el siguiente problema de investigación.

### **FORMULACION DEL PROBLEMA:**

¿Cuál es la relación entre prácticas sexuales y el uso del preservativo masculino en estudiantes del primer ciclo de la carrera de arquitectura de la Universidad Privada Antenor Orrego año 2014-10?

### **HIPOTESIS:**

Existe relación significativa entre las prácticas sexuales y el uso del preservativo masculino en estudiantes del primer ciclo de la carrera de arquitectura de la Universidad Privada Antenor Orrego año 2014-10.

### **OBJETIVOS:**

#### **a) OBJETIVOS GENERALES:**

Identificar la relación entre las prácticas sexuales y el uso del preservativo masculino en estudiantes del primer ciclo de la carrera de arquitectura de la Universidad Privada Antenor Orrego año 2014-10

#### **b) OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- Identificar la relación entre la práctica sexual del coito y el uso del preservativo masculino realizado por los estudiantes del primer ciclo de la carrera de arquitectura de la Universidad Privada Antenor Orrego año 2014-10.
- Identificar la relación entre la práctica sexual no coital y el uso del preservativo masculino realizado por los estudiantes del primer ciclo

de la carrera de arquitectura de la Universidad Privada Antenor Orrego año 2014-10.

- Identificar la relación con tipos de posturas sexuales y el uso del preservativo masculino realizadas por los estudiantes del primer ciclo de la carrera de arquitectura de la Universidad Privada Antenor Orrego año 2014-10.
- Identificar la relación entre la frecuencia de los coitos y el uso del preservativo masculino por los estudiantes del primer ciclo de la carrera de arquitectura de la Universidad Privada Antenor Orrego año 2014-10.

## **1. MATERIAL:**

### **1.1 UNIVERSO:**

Estuvo conformado por 269 alumnos de ambos sexos del primer ciclo de la carrera de arquitectura de la Universidad Privada Antenor Orrego en el año 2014-10.

#### **A. CRITERIOS DE INCLUSION:**

- ✓ Universitarios que tienen vida sexual activa.
- ✓ Universitarios que usan métodos anticonceptivos.
- ✓ Universitarios que han tenido pareja sexual los últimos 4 meses.
- ✓ Universitarios que estudien en la Universidad Privada Antenor Orrego.
- ✓ Universitarios que estudian en el primer ciclo de la carrera de arquitectura en la Universidad Privada Antenor Orrego.
- ✓ Universitarios que deseen participar en el estudio.

#### **B. CRITERIOS DE EXCLUSION:**

- ✓ Universitarios que no han tenido relaciones coitales.
- ✓ Universitarios que no han tenido pareja sexual los últimos 6 meses.
- ✓ Universitarios que tengan problemas psicológicos.
- ✓ Universitarios que no deseen participar en el estudio.

### **1.2 MUESTRA :**

Estuvo conformado por 156 alumnos de ambos sexos del primer ciclo de la carrera de arquitectura de la Universidad Privada Antenor Orrego en el año 2014-10.

## **SELECCIÓN DE MUESTRA:**

Se trabajó con 6 aulas de la carrera de arquitectura de manera estratificada; y se seleccionara la muestra en forma aleatoria teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión.

## **MUESTRA ESTRATIFICADA:**

Nuestro universo estuvo conformada por 269 alumnos del primer ciclo de la carrera de arquitectura y está dividido por 6 secciones son:

- SECCION A: 60
- SECCION B: 35
- SECCION C: 40
- SECCION D: 50
- SECCION E: 50
- SECCION F: 34

Por ello realizamos la siguiente fórmula para determinar el tamaño de la muestra: (40)

$$N = Z^2 (P * Q) / E^2 \text{ DONDE:}$$

$$Z = \text{LIMITE DE CONFIANZA } 1.96$$

$$P = \text{VARIABILIDAD DE LOS ACIERTOS (CUANTOS USAN METODOS ANTICONCEPTIVOS \%)}$$

$$Q = (1 - P) \text{ VARIABILIDAD DE ERRORES}$$

$$E = \text{ERROR ESPERADO}$$

$$n = (1.96)^2 (60\%) (40\%) / (0.05)^2$$

$$n = (3.8416) (0.6) (0.4) / 0.0025$$

$$n = (3.8416) (0.24) / 0.0025$$

$$n = 369$$

**Reajustando: (40)**

$$NF = \frac{N}{1 + \frac{n - 1}{N}}$$

$$NF = \frac{369}{1 + \frac{368 - 1}{269}}$$

$$NF = \frac{369}{1 + 1.3680}$$

$$NF = 156$$

También utilizamos la siguiente tabla para obtener la muestra:

	<b>ALUMNOS</b>	<b>MUESTRA</b>	<b>PORCENTAJE</b>
SECCION A	60	34	22%
SECCION B	35	20	13%
SECCION C	40	23	15%
SECCION D	50	30	19%
SECCION E	50	30	19%
SECCION F	34	19	12%
TOTAL	269	156	100%

Nuestra muestra está conformada por 156 alumnos del primer ciclo de la carrera de Arquitectura de la Universidad privada Antenor Orrego en el año 2014-10.

### **1.3 UNIDAD DE ANALISIS:**

Estuvo constituida por cada uno de los alumnos del primer ciclo de la carrera de Arquitectura de la Universidad Privada Antenor Orrego en el año 2014-10.

## **2. MÉTODO :**

### **2.1 Tipo de estudio:**

El presente trabajo se ubica dentro de las investigaciones de tipo descriptivo de relación y los datos descriptivos se expresan en términos cuantitativos en este estudio.

### **2.2 Diseño del estudio:**

Este estudio es transversal por que el objetivo de esta investigación es analizar los datos obtenidos de un grupo de sujetos.

### 2.3 Variables e indicadores:

VARIABLE	CONCEPTO	OPERACIONALIZACION		MEDICION
<p><b>PRACTICAS SEXUAL</b></p>	<p>son conductas asociadas a la búsqueda del placer sexual.(26)</p>	<p><b>Relación sexual</b></p>	<p>• <b>Coitales:</b></p> <p>Es la penetración del pene, total o parcialmente en la vagina o en el ano-recto.(27)</p>	<p>Anal:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Si</li> <li>➤ No</li> </ul>
			<p>• <b>No coitales:</b></p> <p>es la búsqueda de placer sexual sin que exista penetración del pene, en la vagina o en el ano-recto:</p> <p>1) Juguetes sexuales: Se pueden considerar como una herramienta más para lograr que ambos disfruten plenamente del sexo.(28)</p> <p>2) Masturbación mutua. Es una práctica sexual en la que se estimulan dos o más personas sin que haya</p>	<p>Vaginal:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Si</li> <li>➤ No</li> </ul> <p>Juguetes sexuales.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ SI</li> <li>➤ NO</li> </ul> <p>Masturbación mutua.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ SI</li> <li>➤ NO</li> </ul> <p>Sexo oral</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ SI</li> <li>➤ NO</li> </ul>

			<p>penetración (vaginal, anal u oral). (29)</p> <p>3) Sexo oral:</p> <p>Incluyen dar o recibir estimulación oral al pene (felación), la vagina (cunnilingus) o el ano (anilingus).(18)</p>	
		<p><b>Posturas sexuales</b></p> <p>Situación o modo que esta puesta una persona para tener relaciones sexuales.(30)</p> <p><b>La pose sexual el galgo:</b></p> <p>También llamada postura del perrito, tiene este nombre por la forma animal de ejecutar el acto sexual. Es muy famosa y de gran excitación para el hombre</p> <p><b>La pose sexual Andrómaca:</b> Él hombre acostado bocarriba, su compañera encima de él, en cuclillas o arrodillada, el busto completamente levantado</p> <p><b>La pose sexual el misionero:</b> es la posición clásica en el que el hombre se tiende sobre la mujer o se arrodilla entre sus muslos.</p>	<p>EL GALGO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ SI</li> <li>➤ NO</li> </ul> <p>ANDROMACA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ SI</li> <li>➤ NO</li> </ul> <p>EL MISIONERO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ SI</li> <li>➤ NO</li> </ul>	

		<p><b>La pose sexual la cuchara:</b> ambos permanecen acostados hacia el mismo lado. la espalda de la mujer está contra el pecho del hombre.</p> <p><b>La pose sexual del 69:</b> es una de las posiciones más placenteras dentro de las prácticas sexuales orales; se lleva a cabo invirtiendo su cuerpo con el de su pareja.</p> <p><b>La pose sexual de pie:</b> Ambos están de pie, cara a cara. sus respectivos bustos se tocan y sus piernas se doblan a fin de encontrar la altura ideal que permitirá la penetración</p>	<p>LA CUCHARA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ SI</li> <li>➤ NO</li> </ul> <p>69</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ SI</li> <li>➤ NO</li> </ul> <p>DE PIE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ SI</li> <li>➤ NO</li> </ul>
		<p><b>Frecuencia:</b> número de coitos realizados por los universitarios.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 1-3 veces por semana</li> <li>➤ 3-5 veces por semana</li> <li>➤ 4 veces al mes</li> </ul>

<b>MÉTODO ANTICONCEPTIVO EL PRESERVATIVO MASCULINO</b>	<p>Es una funda fina y elástica , se utiliza como método anticonceptivo y previene la propagación de algunas infecciones de transmisión sexual (ITS) (31)</p>	<b>Usa:</b> universitarios que usan en todas sus relaciones sexuales	Siempre
		<b>No usa:</b> universitarios que usan a veces y no lo usan nunca en sus relaciones sexuales	A veces Nunca

## 2.4 Instrumento de recolección de datos:

Para la recolección de datos, se utilizó un instrumento tipo encuesta, anónimo, el cual se realizó en la segunda semana de julio: el que se detalla a continuación:

Encuesta sobre anticoncepción y prácticas sexuales: Dicho instrumento fue elaborado por Andrea Cuellar Almeciga; Liz Johana Garzon Flerero (2008) en Colombia; consta de 2 partes la primera contiene datos generales de los universitarios que incluye 2 ítems, la segunda parte contiene 17 ítems (método Likert) sobre uso del preservativo: siempre, a veces y nunca y las prácticas sexuales: SI, NO.

## 2.5 Procedimiento y análisis de datos

La recolección de datos se realizó de la siguiente manera:

- Se solicitó el permiso al Director de la escuela de la carrera de arquitectura para poder realizar la encuesta a los alumnos.
- Se solicitó la lista de alumnos del primer ciclo de arquitectura.
- Se revisó sus horarios de clase de los alumnos del primer ciclo y luego designaremos una hora adecuada para realizar la encuesta.
- La encuesta se realizó a todos los alumnos que se encuentren ese día en el aula teniendo en cuenta los criterios de inclusión y de exclusión.
- Nos presentamos, luego explicamos en que consiste la encuesta
- La duración del llenado de la encuesta fue de 15 minutos y fue anónima.
- Luego se recogieron las encuestas y se procesaron los datos.

## **VALIDEZ Y CONFIABILIDAD:**

Este instrumento ha sido validado por el juicio de expertos en la tesis Andrea Cuellar Almeciga; Liz Johana Garzon Flerero (2008) realizado en Colombia el cual se relaciona con nuestro proyecto de investigación.

### **A) Análisis de los datos :**

Los datos obtenidos fueron procesados por computadora con el software SPSS (The statistical Package For the Social Sciences).

Los resultados se presentaran en una tabla de doble entrada y serán procesados de forma automatizada con MICROSOFT EXCEL.

En el análisis estadístico se hizo uso de la frecuencia y la prueba Chi-cuadrado, considerando que la relación es significativa si la probabilidad de equivocarse es menor al cinco por ciento ( $p < 0.05$ ).

**TABLA N° 1:**

**Relación entre la práctica sexual del coito y el uso del preservativo masculino realizados por los estudiantes del primer ciclo de la carrera de arquitectura de la Universidad Privada Antenor Orrego año 2014-10**

**TABLA N°1 A**

Has tenido relaciones sexuales vaginales	Uso de preservativo						Total	
	Nunca		A veces		Siempre			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Si	14	9%	96	62%	45	29%	155	99%
No	1	1%	0	0%	0	0%	1	1%
<b>Total</b>	<b>15</b>	<b>10%</b>	<b>96</b>	<b>62%</b>	<b>45</b>	<b>29%</b>	<b>156</b>	<b>100%</b>

$X^2=9.461$  gl=2 P=0.009 (P<0.05 encontramos relación estadística)

Fuente: Encuesta aplicada por autoras.

**TABLA N°1 B**

Has tenido relaciones sexuales anales	Uso de preservativo						Total	
	Nunca		A veces		Siempre		Nº	%
	Nº	%	Nº	%	Nº	%		
Si	2	1%	23	15%	11	7%	36	23%
No	120	77%	0	0%	0	0%	120	77%
<b>Total</b>	<b>122</b>	<b>78%</b>	<b>23</b>	<b>15%</b>	<b>11</b>	<b>7%</b>	<b>156</b>	<b>100%</b>

$X^2=144.918$   $gl=2$   $P=0.000$  ( $P<0.05$  encontramos relación estadística)

Fuente: Encuesta aplicada por autoras.

**TABLA Nº 2:**

**Relación entre la prácticas sexual no coital y el uso del preservativo masculino realizados por los estudiantes del primer ciclo de la carrera de arquitectura de la Universidad Privada Antenor Orrego año 2014-10.**

**TABLA Nº 2.A**

Has practicado sexo oral a tu pareja	Uso de preservativo						Total	
	Nunca		A veces		Siempre			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Si	14	9%	37	24%	14	9%	65	42%
No	91	58%	0	0%	0	0%	91	58%
<b>Total</b>	<b>105</b>	<b>67%</b>	<b>37</b>	<b>24%</b>	<b>14</b>	<b>9%</b>	<b>156</b>	<b>100%</b>

$X^2=106.080$   $gl=2$   $P=0.000$  ( $P<0.05$  encontramos relación estadística)

Fuente: Encuesta aplicada por autoras.

**TABLA Nº 2.B**

Utiliza juguetes sexuales	Uso de preservativo						Total	
	Nunca		A veces		Siempre		Nº	%
	Nº	%	Nº	%	Nº	%		
Si	6	4%	53	34%	9	6%	68	44%
No	86	55%	2	1%	0	0%	88	56%
<b>Total</b>	<b>92</b>	<b>59%</b>	<b>55</b>	<b>35%</b>	<b>9</b>	<b>6%</b>	<b>156</b>	<b>100%</b>

$X^2=125.352$   $gl=2$   $P=0.000$  ( $P<0.05$  encontramos relación estadística)

Fuente: Encuesta aplicada por autoras

**TABLA Nº 2.C**

Realiza masturbación mutua con su pareja	Uso de preservativo						Total	
	Nunca		A veces		Siempre		Nº	%
	Nº	%	Nº	%	Nº	%		
Si	20	13%	50	32%	26	17%	96	62%
No	60	38%	0	0%	0	0%	60	38%
<b>Total</b>	<b>80</b>	<b>51%</b>	<b>50</b>	<b>32%</b>	<b>26</b>	<b>17%</b>	<b>156</b>	<b>100%</b>

$X^2=101.043$   $gl=2$   $P=0.000$  ( $P<0.05$  encontramos relación estadística)

Fuente: Encuesta aplicada por autoras.

**TABLA N° 3:**

**Relación entre las prácticas sexuales tipos de posturas sexuales y uso del preservativo masculino realizado por los estudiantes del primer ciclo de la carrera de arquitectura de la Universidad Privada Antenor Orrego año 2014-10.**

**TABLA N° 3.A**

Practica la pose sexual Galgo	Uso de preservativo						Total	
	Nunca		A veces		Siempre			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Si	9	6%	68	44%	23	15%	100	64%
No	56	36%	0	0%	0	0%	56	36%
<b>Total</b>	<b>65</b>	<b>42%</b>	<b>68</b>	<b>44%</b>	<b>23</b>	<b>15%</b>	<b>156</b>	<b>100%</b>

$X^2=122.304$  gl=2 P=0.000 (P<0.05 encontramos relación estadística)

Fuente: Encuesta aplicada por autoras.

**TABLA Nº 3.B**

Practica la pose sexual Andromaco	Uso de preservativo						Total	
	Nunca		A veces		Siempre			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Si	9	6%	76	49%	43	28%	128	82%
No	26	17%	2	1%	0	0%	28	18%
<b>Total</b>	<b>35</b>	<b>22%</b>	<b>78</b>	<b>50%</b>	<b>43</b>	<b>28%</b>	<b>156</b>	<b>100%</b>

$X^2=98.138$  gl=2 P=0.000 (P<0.05 encontramos relación estadística)

Fuente: Encuesta aplicada por autoras.

**TABLA Nº 3.C**

Practica la pose sexual Misionero	Uso de preservativo						Total	
	Nunca		A veces		Siempre			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Si	10	6%	83	53%	49	31%	142	91%
No	14	9%	0	0%	0	0%	14	9%
<b>Total</b>	<b>24</b>	<b>15%</b>	<b>83</b>	<b>53%</b>	<b>49</b>	<b>31%</b>	<b>156</b>	<b>100%</b>

$X^2=84.592$  gl=2 P=0.000 (P<0.05 encontramos relación estadística)

Fuente: Encuesta aplicada por autoras.

**TABLA N°3.D**

Practica la pose sexual Cuchara	Uso de preservativo						Total	
	Nunca		A veces		Siempre			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Si	8	5%	70	45%	39	25%	117	75%
No	39	25%	0	0%	0	0%	39	25%
<b>Total</b>	<b>47</b>	<b>30%</b>	<b>70</b>	<b>45%</b>	<b>39</b>	<b>25%</b>	<b>156</b>	<b>100%</b>

$X^2=120.596$   $gl=2$   $P=0.000$  ( $P<0.05$  encontramos relación estadística)

Fuente: Encuesta aplicada por autoras.

**TABLA N° 3.E**

Practica la pose sexual del 69	Uso de preservativo						Total	
	Nunca		A veces		Siempre			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Si	6	4%	35	22%	14	9%	55	35%
No	101	65%	0	0%	0	0%	101	65%
<b>Total</b>	<b>107</b>	<b>69%</b>	<b>35</b>	<b>22%</b>	<b>14</b>	<b>9%</b>	<b>156</b>	<b>100%</b>

$X^2=131.188$   $gl=2$   $P=0.000$  ( $P<0.05$  encontramos relación estadística)

Fuente: Encuesta aplicada por autoras.

**TABLA Nº 3.F**

Practica la pose sexual de pie	Uso de preservativo						Total	
	Nunca		A veces		Siempre			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Si	8	5%	37	24%	16	10%	61	39%
No	95	61%	0	0%	0	0%	95	61%
<b>Total</b>	<b>103</b>	<b>66%</b>	<b>37</b>	<b>24%</b>	<b>16</b>	<b>10%</b>	<b>156</b>	<b>100%</b>

$X^2=125.014$   $gl=2$   $P=0.000$  ( $P<0.05$  encontramos relación estadística)

Fuente: Encuesta aplicada por autoras.

**TABLA N° 4:**

**Relación entre las prácticas sexuales: frecuencia de los coitos y uso del preservativo masculino por los estudiantes del primer ciclo de la carrera de arquitectura de la Universidad Privada Antenor Orrego año 2014-10**

Con que frecuencia practicas tu actividad coital	Uso de preservativo						Total	
	Nunca		A veces		Siempre			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
1 a 3 veces por semana	6	4%	61	39%	31	20%	98	63%
3 a 5 veces por semana	5	3%	25	16%	4	3%	34	22%
1 a 2 veces al mes	0	0%	14	9%	10	6%	24	15%
<b>Total</b>	<b>11</b>	<b>7%</b>	<b>100</b>	<b>64%</b>	<b>45</b>	<b>29%</b>	<b>156</b>	<b>100%</b>

$X^2=10.357$  gl=4 P=0.035 (P<0.05 encontramos relación estadística)

Fuente: Encuesta aplicada por autoras

**En la tabla N° 1** se aprecia que al relacionar la práctica sexual del coito y el uso del preservativo masculino en estudiantes del primer ciclo de la carrera de arquitectura de la Universidad Privada Antenor Orrego en el año 2014-10 encontramos los siguientes porcentajes:

En la tabla N° 1.A de la muestra indica que el 7% de estudiantes realizaron coito anal con uso del preservativo, el 1% nunca utilizaron preservativo y el 15% a veces utilizaron preservativo.

En la tabla N° 1.B de la muestra indica que el 29% de estudiantes realizaron coito vaginal con uso del preservativo, el 9% nunca utilizaron preservativo y el 62% a veces utilizaron preservativo.

De los resultados obtenidos de esta investigación se evidencia que más de la mitad de la muestra han tenido coito vaginal, en menor porcentaje el coito anal y en ambos a veces utilizaron preservativo; podemos decir que la población juvenil, en la que se engloba la mayoría de los universitarios, ha tenido y tiene unas características peculiares, se sienten invulnerables a cualquier tipo de vivencia negativa y valora positivamente el riesgo, al tiempo que inicia las relaciones sexuales con el consiguiente riesgo de embarazos no deseados, abortos, enfermedades de transmisión sexual.

En el 90% de los adolescentes peruanos entre 15 y 19 años son sexualmente activos y sin pareja estable, no utilizan ningún método anticonceptivo y solo el 6,4 % elige usar métodos modernos como píldoras anticonceptivas inyecciones y preservativos precisándose que el 3,2% de esta población opta por métodos tradicionales como el método del ritmo. (11)

Paloma Luengo-Arjona, Isabel Orts-Cortés (2007) en España realizaron un estudio sobre Comportamiento sexual, prácticas de riesgo y anticoncepción en jóvenes universitarios de Alicante en el año 2007, el 77% manifestó haber mantenido relaciones coitales vaginales, el 62,1% sexo oral .El Método Anticonceptivo más utilizado a lo largo de su vida había sido el preservativo, usado por el 97,1%, Sólo el 31,8% utilizaba siempre el preservativo. También refiere un 80,5% había mantenido relaciones sexuales con penetración vaginal y/o anal. (32)

Fernández Dávila Percy y Morales Carmona Adriana (2013) en España realizaron un estudio sobre el uso de condones en relaciones sexuales anales receptivas de mujeres y hombres que practican sexo con hombres; 171 mujeres comunicaron haber

practicado relaciones sexuales anales de dichos coitos 69,3% manifestaron no haber utilizado preservativos, en el 7,5% de ellos refirieron un uso no consistente y en el 23,2%, un uso consistente. (25)

De la misma manera J.L. Bimbela, J.M. Jiménez, N. Alfaro, P. Gutiérrez, J.C. March (2002) en España realizaron un estudio sobre el uso del profiláctico entre la juventud en sus relaciones de coito vaginal, el 75% había tenido alguna vez relaciones afectivas y/o sexuales que implicasen algún tipo de contacto físico con otras personas (besos, caricias, tocamientos, penetración, etc.). De estos jóvenes, la última vez que mantuvieron ese tipo de relaciones, un 52.5 % realizaron prácticas coito vaginales. La frecuencia aumenta con la edad y era más frecuente entre los jóvenes con estudios de formación profesional o estudios universitarios y entre las chicas. (15)

Lameiras Fernández María; Faílde Garrido José María; Bimbela Pedrola José Luis; Alfaro Oliver Noelia (1997) en Barcelona realizaron un estudio sobre El Uso del preservativo masculino en las relaciones con coito vaginal de jóvenes españoles entre catorce y veinticuatro años, el 50,4% informaron que habían mantenido relaciones sexuales coito-vaginales en los últimos seis meses. De éstos, el 17,3% indicaron haberlas practicado una sola vez, mientras que el 82,7% informó haberlas practicado más de una vez. Con respecto a la variable objeto de estudio, frecuencia de uso del preservativo masculino en las relaciones coito-vaginales, entre los que refirieron haber practicado el coito vaginal una sola vez, un 90,5% indicó haber utilizado siempre el preservativo masculino, mientras que para aquéllos que tuvieron más de una relación el porcentaje de utilizarlo siempre se situó en el 51,7%.(33)

Estudio realizado por Dra. Alba Cortés Alfaro, Dr. René G. García Roche, Dra. Mariela Hernández Sánchez, Dr. Pedro Monterrey Gutiérrez y Dr. Jorge Fuentes Abreu Sánchez, Dr. Pedro Monterrey Gutiérrez y Dr. Jorge Fuentes Abreu, (1996) en la ciudad de La Habana realizaron un estudio sobre Comportamientos sexuales riesgosos y enfermedades de transmisión sexual en estudiantes adolescentes de Ciudad de La Habana .Se constató que más de la mitad de adolescentes no usaban preservativos en las relaciones sexuales y 35 % respectivamente, tuvieron más de una pareja al año. Fueron referidos hábitos sexuales riesgosos sin protección en el 39 % para el hábito oro-genital y 21,4 % para el genito-anal. Refirieron antecedentes de ETS el 22 % de los entrevistados. (34)

Dionicio Sifuentes Juana Ruth (2009) en Lima y Huánuco realizaron un estudio sobre los conocimientos, actitudes y prácticas sexuales de los adolescentes ante las Infecciones de transmisión sexual: estudio comparativo en poblaciones de la costa y sierra, el 57,4% de los adolescentes de la costa respondieron que las prácticas sexuales de riesgo eran todas (sexo anal, vaginal y oral) y el 51,7% en la sierra. (14)

Satin y Col (2003) en España realizaron un estudio sobre Conocimiento y utilización de los métodos anticonceptivos y su relación con la prevención de infecciones de transmisión sexual en jóvenes encontraron que un 43,5 % consideraron que necesitaban más información sobre los métodos anticonceptivos, en tanto el 63,9% de los adolescentes afirmaron haber utilizado el condón en su primera práctica sexual, y un porcentaje considerable de adolescentes no utilizo ningún método anticonceptivo. (21)

Guzmán Saldaña Lourdes; Escorza Hernández, Florentina; Gutiérrez Gómez, Izurith Gabriela; Hernández, Marina; Juárez Méndez, Erika (2009) en México realizaron un estudio sobre la actitud hacia el uso del condón y autoeficacia en la prevención del VIH/Sida en estudiantes de psicología de la universidad Autónoma del Estado; encontrando actitudes positiva hacia el uso del condón. Esta actitud es ligeramente más a favor del uso en el caso de su uso con pareja informal. La percepción del uso como bueno y necesario son las más altas, mientras que lo deseable y fácil de su uso, se perciben como las menos atractivas. (24)

Maldonado Valenzuela Lisseth (2009) en Lima realizo un estudio sobre actitudes hacia la aplicación de medidas preventivas de ITS/VIH en sus prácticas sexuales en adolescentes de la institución educativa 2048 José Carlos Mariátegui Comas, el condón disminuye el, placer sexual y su uso es innecesario si no se eyacula adentro. (19)

Es importante que los adolescentes posean un buen nivel de información referente a su salud sexual y reproductiva para que la asuman con responsabilidad y por ende puedan tener mayor interés por ampliar sus fuentes de información y así poder mejorar sus conocimientos, enriquecer su cultura, modificar sus hábitos y creencias erróneas, paran que gocen de prácticas sexuales seguras (13)

**En el tabla N° 2** se aprecia que al relacionar la prácticas sexual no coital y el uso del preservativo masculino en estudiantes del primer ciclo de la carrera de arquitectura de la Universidad Privada Antenor Orrego año 2014-10

En la tabla N° 2.A de la muestra indica que el 9% de estudiantes realizaron sexo oral con uso del preservativo, el 9% nunca utilizaron preservativo y el 24% a veces utilizaron preservativo.

En la tabla N° 2.B de la muestra indica que el 6% de estudiantes utilizaron juguetes sexuales con uso del preservativo, el 4% nunca utilizaron preservativo y el 34% a veces utilizaron preservativo.

En la tabla N° 2.C de la muestra indica que el 17% de estudiantes realizaron masturbación mutua con uso del preservativo, el 13% nunca utilizaron preservativo y el 32% a veces utilizaron preservativo.

De los resultados obtenidos de esta investigación se evidencia que el 34% utilizaron juguetes sexuales, el 32% masturbación mutua y un 24% sexo oral, en todos estos casos se usó a veces el preservativo.

De la misma manera nuestros hallazgos difieren con la Encuesta Nacional de Salud Sexual (2009) sobre la Salud Sexual en mujeres y hombres útil para identificar las necesidades de información y atención sanitaria existente, el tipo de prácticas sexuales referidas son bastante similares para ambos sexos e incluyen fundamentalmente besos y caricias casi el 90%, sexo vaginal para casi la mitad de las mujeres 48% y los hombres 46,6%, seguido de masturbación mutua y sexo oral. (35)

Otro estudio realizado por Elena García-vega, Elena Menéndez Robledo, Paula Fernández García, Marcelino Cuesta Izquierdo (2012) en España realizaron un estudio sobre sexualidad, anticoncepción y conducta sexual de riesgo en adolescentes en la cual un 27,1% practicó el sexo oral, un 32,3% mantuvo relaciones coitales con penetración vaginal y un 8,3% practicaron la penetración anal. Un 54,5% del alumnado que mantenía relaciones sexuales, declaró usar preservativo siempre. (36)

Maldonado Valenzuela Lisseth (2009) en Lima realizo un estudio sobre actitudes hacia la aplicación de medidas preventivas de ITS/VIH en sus prácticas sexuales en adolescentes de la institución educativa 2048 José Carlos Mariátegui Comas, consideraron la práctica sexual oral es la más riesgosa. (19)

Dionicio Sifuentes Juana Ruth (2009) en Lima y Huánuco realizaron un estudio sobre los conocimientos, actitudes y prácticas sexuales de los adolescentes ante las Infecciones de transmisión sexual: estudio comparativo en poblaciones de la costa y sierra, en las prácticas sexuales relacionados con intercambio de besos y caricias en adolescentes de la costa 58,3%, en la sierra 47,2%.(14)

**Tabla Nº 3** se muestra la relación entre los tipos de posturas sexuales y uso del preservativo masculino por los estudiantes del primer ciclo de la carrera de arquitectura de la Universidad Privada Antenor Orrego año 2014-10:

En la tabla Nº 3.A de la muestra indica que el 15% de estudiantes realizaron la postura del galgo con uso del preservativo, el 6% nunca utilizaron preservativo y el 44% a veces utilizaron preservativo.

En la tabla Nº 3.B de la muestra indica que el 28% de estudiantes realizaron la postura de la Andrómaca con uso del preservativo, el 6% nunca utilizaron preservativo y el 49% a veces utilizaron preservativo.

En la tabla Nº 3.C de la muestra indica que el 31% de estudiantes realizaron la postura del misionero con uso del preservativo, el 6% nunca utilizaron preservativo y el 53% a veces utilizaron preservativo.

En la tabla Nº 3.D de la muestra indica que el 25% de estudiantes realizaron la postura de la cuchara con uso del preservativo, el 5% nunca utilizaron preservativo y el 45% a veces utilizaron preservativo.

En la tabla Nº 3.E de la muestra indica que el 9% de estudiantes realizaron la postura del 69 con uso del preservativo, el 4% nunca utilizaron preservativo y el 22% a veces utilizaron preservativo.

En la tabla Nº 3.F de la muestra indica que el 10% de estudiantes realizaron la postura de pie con uso del preservativo, el 5% nunca utilizaron preservativo y el 24% a veces utilizaron preservativo.

De los resultados obtenidos de esta investigación se evidencia que más de la mitad de la muestra han realizado la postura del misionero, 49% la Andrómaca, 45% la cuchara, 44% el galgo, 24% de pie y el 22 el 69 en todos estos casos se utilizó a veces el preservativo.

También encontramos investigaciones relacionadas por Beatriz Navarro Bravo, Laura Ros Segura, José Miguel Latorre Postigo, José Carlos Escribano Villafruela, Verónica

López Honrubia, María Romero Marchante (2010) en España realizaron un estudio sobre Hábitos, Preferencias y Satisfacción Sexual en Estudiantes. La práctica sexual preferida por los hombres es el sexo vaginal con la postura sexual el misionero, seguido por la postura la cuchara. En cambio, las mujeres prefieren el cunnilingus y, en segundo lugar, el misionero. La práctica menos elegida por ambos es el sexo anal. (37)

**En la tabla N° 4** se aprecia la relación entre la frecuencia de los coitos y uso del preservativo masculino en estudiantes del primer ciclo de la carrera de arquitectura de la Universidad Privada Antenor Orrego año 2014-10:

Relacionado a la frecuencia de coitos de 1 a 3 veces a la semana el 20% siempre usaron el preservativo ,4% nunca utilizaron preservativo y un 39% a veces utilizaron preservativo. De 3 a 5 veces por semana el 3% siempre usaron el preservativo ,3% nunca utilizaron preservativo y un 16% a veces utilizaron preservativo y 1 a 2 veces al mes el 6% siempre usaron el preservativo, 0% nunca usaron el preservativo ,9% a veces utilizaron preservativo.

Relacionado a esta tabla encontramos algunas investigaciones: Encuesta Nacional de Salud Sexual (2009) sobre la Salud Sexual en mujeres y hombres útil para identificar las necesidades de información y atención sanitaria existente. Un 41,1% declaró mantener relaciones sexuales coitales con una frecuencia mensual y un 25,3% con una frecuencia semanal, no habiendo diferencias en cuanto al sexo. (36)

En otras investigaciones de Gerardo Campo-Cabal, Lina V. Becerra, María C. Cedeño y otros (2006) en España realizaron un estudio sobre La conducta sexual y anticonceptiva en estudiantes de medicina de la Universidad del Valle se encuentra que 71,7% sostienen una relación coital al menos una vez por mes, el 8% ha declarado tener a diario relaciones sexuales con penetración, el 38% al menos una vez a la semana, el 9% al menos una vez al mes y el 27% esporádicamente. (38)

También Elena Garcia-Vega, Elena Menéndez Robledo, Paula Fernández García, Marcelino Cuesta Izquierdo (2012) en España, investigaron sobre sexualidad, anticoncepción y conducta sexual de riesgo en adolescentes .Un 41,1% declaró mantener relaciones sexuales coitales con una frecuencia mensual y un 25,3% con una frecuencia semanal (33)

En el 2008 José María Faílde Garrido, María Lameiras Fernández, José Luis Bimbela Pedrola en España realizaron un estudio sobre la práctica sexual de chicos y chicas españoles de 14-24 años de edad, el 66,3% refirieron haber tenido actividad sexual en los últimos 6 meses, sin apreciarse diferencias estadísticamente significativas entre chicos (66,4%) y chicas (66,2%), y la frecuencia de coitos vaginales (las chicas presentaron una frecuencia más elevada en esta práctica). También se encontraron diferencias en frecuencia de uso del condón en las prácticas coito-anales y en las bucogenitales, en las que los chicos refirieron utilizarlo más frecuentemente. (39)

## CONCLUSIONES:

- Existe relación significativa entre la práctica sexual del coito y el uso del preservativo masculino realizados por los estudiantes del primer ciclo de la carrera de arquitectura de la Universidad Privada Antenor Orrego año 2014-10
- Existe relación significativa entre la prácticas sexual no coital y el uso del preservativo masculino realizados por los estudiantes del primer ciclo de la carrera de arquitectura de la Universidad Privada Antenor Orrego año 2014-10.
- Existe relación significativa entre las prácticas sexuales de tipos de posturas sexuales y uso del preservativo masculino realizadas por los estudiantes del primer ciclo de la carrera de arquitectura de la Universidad Privada Antenor Orrego año 2014-10.
- Existe relación significativa entre las frecuencia de los coitos y uso del preservativo masculino por los estudiantes del primer ciclo de la carrera de arquitectura de la Universidad Privada Antenor Orrego año 2014-10.
- Realizar un programa de educación sexual y planificación familiar en las diferentes escuelas de la Universidad Privada Antenor Orrego .

## **RECOMENDACIONES:**

- Promover la educación sobre sexualidad y planificación familiar desde la escuela, con el fin de incrementar la percepción del riesgo de las enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados.
- Mejorar los servicios de planificación familiar para varones adolescentes valorizando el uso del preservativo.
- Preparar a los profesionales de salud para la ejecución de consultorios especializados en educación sexual y reproductiva para varones.

## **BIBLIOGRAFÍA:**

1. Riopedre P. Información por la comunidad, el inicio de las relaciones sexuales en los jóvenes. 2009. Argentina
2. Urteaga, T. Conocimientos, actitudes en salud reproductiva y prácticas sexuales de unión consensual en adolescentes. Colegio Liceo Trujillo y Torres Araujo. Tesis para optar el grado de maestría en enfermería con mención en salud de la mujer y el niño. Universidad Nacional de Trujillo, Distrito de Trujillo-Perú en el año 2009
3. Campo A. Relaciones sexuales en adolescentes colombianos y las implicancias para la salud pública una versión de la prevalencia y algunas variables asociadas, Colombia. 2009 (fecha de acceso el 15 de julio del 2014)  
URL disponible:  
<http://caribdis.unab.edu.co/pls/portal/docs/PAGE/REVISTAMEDUNAB/1222009/MEDUNABAGOST2009RELACSEXUAL.pdf>
4. Botero J. 1994 Obstetricia y Ginecología 5ta Edición. Texto integrado Universidad de Antioquia Medellín .Colombia.
5. Gómez J. 2009. El desarrollo sexual en la adolescencia. España (fecha de acceso el 25 de julio del 2014)  
URL disponible:  
<Http://www.svnp.es/Documen/Captulot.htm>

6. Raguz M y Olinden J. 2002 informe de avances de investigación salud sexual y reproductiva adolescente y juvenil .Lima

7. Uribe, J. Isaac; Amador, Genoveva; Zacarías, Ximena; Villarreal, Leticia. Percepciones sobre el uso del condón y la sexualidad entre jóvenes. Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud, 2012 (fecha de acceso 11 de junio del 2014); vol. 10 núm.1, pp. 481-494.

URL disponible:

<http://www.redalyc.org/pdf/773/77323982030.pdf>

8. García Roche René G, Cortés Alfaro Alba, Vila Aguilera Luis Enrique, Hernández Sánchez Mariela y Mesquia Valera Alina. Comportamiento sexual y uso del preservativo en adolescentes y jóvenes de un área de salud. Rev Cubana Med Gen Integr. (Fecha de acceso 11 de junio del 2014) 2006; vol. 22 num.1

URL disponible:

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S086421252006000100003&script=sci\\_arttext](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S086421252006000100003&script=sci_arttext)

9. Araujo Alva Nayasseline Laydir, Carbajal Abanto Katherine .Nivel de información sobre anticoncepción y prácticas sexuales en adolescentes de la I.E.M. Santa Edelmira distrito de Víctor Larco Herrera, Trujillo 2011- 2012

10. Castro carrera, Carlos Elvis, Castro Sánchez Diana Carolina el nivel de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos y prácticas sexuales en adolescentes del C.E.N.M. Antonio Torres Araujo, en Lima en el 2009

11. Encuesta demográfica y de salud familiar 2005

12. OPS –OMS Promoción de la salud sexual. Asociación Mundial de sexología. Guatemala. 2009
13. Organización mundial de la salud .Recomendaciones sobre prácticas sexuales para el uso de métodos anticonceptivos.2009
14. Dionicio Sifuentes Juana Ruth. Los conocimientos, actitudes y prácticas sexuales de los adolescentes ante las ETS:Estudio comparativo en poblaciones de la costa y sierra, 2004
15. Bimbela J.L., Jiménez J.M., Alfaro N., Gutiérrez P. Y March J.C. Uso del profiláctico entre la juventud en sus relaciones de coito vaginal. Escuela Andaluza de Salud Pública. España. Aceptado: 13 de mayo de 2002. (Fecha de acceso 11 de junio del 2014. (fecha de acceso 11 de junio del 2014)  
URL disponible:  
<http://www.scielosp.org/pdf/gsv16n4/original2.pdf>
16. Artículo sobre. El sexo seguro (fecha de acceso el 18 de julio del 2014)  
URL disponible  
[http://www.pkids.org/files/pdf/Spa\\_phrsex.pdf](http://www.pkids.org/files/pdf/Spa_phrsex.pdf)
17. Manual Sobre Salud Sexual Anorrectal. México 2008. (Fecha de acceso el 19 de julio del 2014)
18. Teva, Inmaculada; Bermúdez, Ma Paz .Búsqueda de sensaciones sexuales y conducta sexual no coital en adolescentes. Revista Mexicana de Psicología, vol. 28, núm. 2, julio-diciembre, 2011, pp. 121-132
19. Maldonado Valenzuela Lisseth actitudes hacia la aplicación de medidas preventivas de ITS/VIH en sus prácticas sexuales en adolescentes de la institución educativa 2048 José Carlos Mariátegui Comas, 2009 en Lima

20. Artículos Fertilab. Masturbación mutua. (fecha de acceso el 18 de julio del 2014)  
URL disponible:  
[http://www.fertilab.net/ginecopedia/sexualidad/masturbacion/masturbacion\\_mutua\\_1](http://www.fertilab.net/ginecopedia/sexualidad/masturbacion/masturbacion_mutua_1)
21. Satin L. y Col. Conocimiento y utilización de los métodos anticonceptivos y su relación con la prevención de infecciones de transmisión sexual en jóvenes de España .2003
22. Gobierno regional de la Libertad. Las cifras –La Libertad. 2009
23. Rio Chiriboga Carlos, Uribe Zuñiga Patricia. Prevención de enfermedades de transmisión sexual y sida mediante el uso del condón (fecha de acceso el 18 de julio del 2014)  
  
URL disponible:  
<http://www.monografias.com/trabajos/condon/condon.shtml#ixzz3AJVYPm2C>
24. Guzmán Saldaña Lourdes, Gutiérrez Gómez Rebeca María Elena, Gutiérrez Gómez Florentina, Hernández Hernández Izurith Gabriela, Juárez Méndez Marina. México 2009 Actitud hacia el uso del condón y autoeficacia en la prevención del VIH/sida en estudiantes de psicología de la universidad Autónoma del Estado de Hidalgo .Revista científica electrónica de psicología. (Fecha de acceso 11 de junio del 2014)  
URL disponible:  
[http://www.uaeh.edu.mx/investigacion/productos/5267/delcastillo\\_articulo-1.pdf](http://www.uaeh.edu.mx/investigacion/productos/5267/delcastillo_articulo-1.pdf)
25. Fernández-Dávila Percy y Morales Carmona Adriana .El uso de condones en relaciones sexuales anales receptivas de mujeres y

hombres que practican sexo con hombres (HSH). España. 2013.(fecha de acceso 11 de junio del 2014)

URL disponible:

[http://gtt-vih.org/actualizate/la noticia del dia/02-10-13](http://gtt-vih.org/actualizate/la_noticia_del_dia/02-10-13)

26.Barbera E, Navarro E. La construcción de la sexualidad en la adolescencia. Revista de Psicología Social Aplicada. España 2000; 15(1):63

27.Linda Dillow, Lorriani Pintus.Temas de intimidad. Estados Unidos de america.2007

28.Fisher Gustav, Verlag, Stuttgart. Sexualidad normal y patológica de la mujer. Ediciones Morata.Madrid.1978.Pp.49

29.Artículos Fertilab.Masturbación mutua. (fecha de acceso el 18 de julio del 2014)

URL disponible:

[http://www.fertilab.net/gineclopedia/sexualidad/masturbacion/masturbacion\\_mutua\\_1](http://www.fertilab.net/gineclopedia/sexualidad/masturbacion/masturbacion_mutua_1)

30. Ferrari Leonardo. Los 25 secretos de la sexualidad. Pag 27 (fecha de acceso el 18 de agosto del 2014)

URL disponible:

[http://www.tusbuenoslibros.com/resumenes/los\\_25\\_secretos\\_de\\_la\\_sexualidad.pdf](http://www.tusbuenoslibros.com/resumenes/los_25_secretos_de_la_sexualidad.pdf)

31.Stella Cerruti Basso y colaboradores. Sexualidad humana .4ta edición 1992.Pagina 173

32.Luengo Arjonaa Paloma , Orts-Cortésb Isabel , Comportamiento sexual, prácticas de riesgo y anticoncepción en jóvenes universitarios de Alicante año 2007

33. Lameiras M, Failde JM. Sexualidad y salud en jóvenes universitarios/as: actitudes, actividad sexual y percepción de riesgo de la transmisión heterosexual del VIH. Anal Modif Conducta. Barcelona. 1997; 23:27-61.
34. Alba Cortés Alfaro, Dr. René G. García Roche, Dra. Mariela Hernández Sánchez, Dr. Pedro Monterrey Gutiérrez y Dr. Jorge Fuentes Abreu. Comportamientos sexuales riesgosos y enfermedades de transmisión sexual en estudiantes adolescentes de Ciudad de La Habana, 1996 (fecha de acceso 11 de junio del 2014)  
URL disponible:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0375-07601999000200010](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0375-07601999000200010)
35. Ministerio de sanidad y política social. Resultados de la Encuesta Nacional de Salud Sexual .2009. Artículo. Gobierno de España (fecha de acceso el 19 de julio del 2014)  
URL disponible:  
[http://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/docs/v5\\_presentacion\\_ResultadosENSS\\_16dic09.pdf](http://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/docs/v5_presentacion_ResultadosENSS_16dic09.pdf)
36. García Vega Elena, Menéndez Robledo Elena, Fernández García Paula, Cuesta Izquierdo Marcelino. Sexualidad, anticoncepción y conducta sexual de riesgo en adolescentes. España 2012.
37. Navarro Bravo Beatriz, Ros Segura Laura, Latorre Postigo José Miguel, Romero Marchante María. Hábitos, Preferencias y Satisfacción Sexual en Estudiantes Universitarios. España. Revista Clínica de Medicina de Familia Scielo.2010 (fecha de acceso 11 de junio del 2014)  
URL disponible:  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1699695X2010000300002&script=sci\\_arttext](http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1699695X2010000300002&script=sci_arttext)

38. Gerardo Campo-Cabal, Lina V. Becerra, María C. Cedeño y otros- Red de conducta sexual y anticonceptiva en estudiantes de medicina. Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal. 2006 (fecha de acceso 11 de junio del 2014)

URL disponible:

[http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1699695X2010000300002&script=sci\\_arttext](http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1699695X2010000300002&script=sci_arttext)

39. Faílde Garrido José María, Lameiras Fernández María, Bimbela Pedrola José Luis. Práctica sexual de chicos y chicas españoles de 14-24 años de edad. Revistas científicas españolas de ciencias de la salud Scielo 2008; vol. 22 núm. (fecha de acceso 11 de junio del 2014)

URL disponible:

[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S021391112008000600002](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S021391112008000600002)

40. Weiers, Ronald M. Metodología de la investigación en organizaciones, mercado y sociedad: epistemología y técnicas.