UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

TESIS PARA OPTAR EL TITULO DE OBSTETRIZ

Percepción del varón en la elección del método anticonceptivo de su pareja en el puerperio inmediato. Hospital Belén De Trujillo. 2019

LÍNEA DE INIVESTIGACIÓN:

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

AUTORAS:

BR. PATRICIA AMANDA DÁVILA GRADOS

BR. ANDREA JULIANA HUANES AGUILAR

ASESORA:

MG. NANCY ANGÉLICA IGLESIAS OBANDO

TRUJILLO - PERÚ

2019

FECHA DE SUSTENTACIÓN: 2019/12/18

UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

TESIS PARA OPTAR EL TITULO DE OBSTETRIZ

Percepción del varón en la elección del método anticonceptivo de su pareja en el puerperio inmediato. Hospital Belén De Trujillo. 2019

LÍNEA DE INIVESTIGACIÓN:

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

AUTORAS:

BR. PATRICIA AMANDA DÁVILA GRADOS

BR. ANDREA JULIANA HUANES AGUILAR

ASESORA:

MG. NANCY ANGÉLICA IGLESIAS OBANDO

TRUJILLO - PERÚ

2019

FECHA DE SUSTENTACIÓN: 2019/12/18

DEDICATORIA

A Dios por darme vida, por haberme elegido para ser parte de tan hermosa familia a la que pertenezco, por enseñarme el verdadero significado de la perseverancia, paciencia y amor en el largo camino de mi profesión.

A mis padres Noelia Grados Ruiz y Luis Dávila Rodríguez por su apoyo incondicional, su amor y su compañía en todo momento, bueno y malo durante toda esta etapa de mi vida.

A mi hermano Luis Dávila Grados, por confiar en mí, aconsejarme y acompañarme en momentos altos y bajos para el logro de mis metas.

A mis abuelos, maternos y paternos, quienes dos de ellos no se encuentran a mi lado pero hasta el último momento de su vida, me brindaron consejos sabios y fueron un ejemplo para mi.

A mis maestros de la etapa estudiantil y universitaria, ya que fueron la base para que yo fuese la profesional que siempre soñé ser.

A todas mis amistades y en especial a mi mejor amiga por su compañía, apoyo, cariño y complicidad para poder realizar nuestra tesis asimismo no rendirnos en ningún momento.

Dávila Grados, Patricia Amanda

DEDICATORIA

A Dios, por bendecirme con el don de servicio e iluminarme a elegir esta noble carrera.

A mis padres Eduardo Huanes Espinoza y Lily Aguilar Ganoza, quienes son los autores y el motivo de todo logro en mi vida, por llenarme de amor y educarme con valores, por apoyarme siempre en todas mis decisiones y guiarme por el camino del bien.

Al amor de mi vida, mi abuelo Víctor Huanes Vargas, quien después de mis padres fue la persona que más se preocupó por mi y marcó mi vida eternamente, por cuidarme desde pequeña con mucho amor y enseñarme a nunca rendirme.

A mis hermanos Daniel y Luciana, por su compañía, su comprensión, por su confianza, por tomarme siempre como su ejemplo y Gabrielito quien llegó como una bendición a nuestro hogar y nos llenó de nuevas alegrías.

A mi abuela Marcia Ganoza, a quien recuerdo siempre con mucho cariño y sé que desde el cielo me cuida y estaría muy orgullosa al verme triunfar.

A mi mejor amiga, por haber estado conmigo en muchas aventuras desde que nos conocimos en los salones de clase y alentarnos mutuamente a no rendirnos y seguir a pesar de los obstáculos.

Huanes Aguilar, Andrea Juliana

AGRADECIMIENTOS

Agradecer primeramente a Dios, por guiarnos, iluminarnos y escuchar nuestras oraciones siempre, en este largo camino.

A nuestra Asesora Ms. Nancy Angélica Iglesias Obando, por apoyarnos y guiarnos con sus conocimientos en el desarrollo de nuestra tesis.

A nuestros maestros, por ser un ejemplo a seguir con sus enseñanzas y consejos, por motivarnos e inculcarnos el amor a nuestra profesión.

Las autoras

RESUMEN

Con el objetivo de explorar la percepción del varón en la elección del Método Anticonceptivo de su pareja en el puerperio inmediato del Hospital Belén de Trujillo en el 2019, se realizó una investigación de tipo cualitativo, diseño fenomenológico en 30 varones, parejas de las puérperas, seleccionados al azar según los criterios de inclusión y exclusión, el total de la muestra se obtuvo por saturación teórica. Se aplicó una entrevista a profundidad donde se encontró que la opinión del varón, fue de aceptación a la elección del método anticonceptivo de su pareja pero, aun presentan mitos y creencias en relación a su uso. Los varones hicieron notar su necesidad frente a la escasa variedad de métodos anticonceptivos para su uso. La percepción del varón fue asertiva pero, existe incongruencia en algunos porque otorgan únicamente la responsabilidad a la mujer en el proceso de elección evidenciando una conducta pasiva y cómoda.

Palabras claves: Percepción, Anticoncepción (Decs)

ABSTRACT

In order to explore the perception of the male in the election of the Contraceptive Method of his partner in the immediate puerperium of the Belen de Trujillo Hospital in 2019, a qualitative research was conducted, phenomenological design in 30 men, couples of the puerperal women, randomly selected according to the inclusion and exclusion criteria, the total sample was obtained by theoretical saturation. An in-depth interview was applied where it was found that the opinion of the male, was of acceptance to the election of the contraceptive method of his partner but, still they present myths and beliefs in relation to its use. The men noted their need in the face of the limited variety of contraceptive methods for their use. The perception of the male was assertive but, there is incongruity in some because they grant only the responsibility to the woman in the election process evidencing passive and comfortable behavior.

Keywords: Perception, Contraception (Mesh)

PRESENTACION

SEÑORES MIEMBROS DEL JURADO:

De conformidad con las disposiciones legales vigentes en el Reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Privada Antenor Orrego, presentamos a su consideración la TESIS titulada: "**PERCEPCIÓN DEL VARÓN EN LA ELECCIÓN DEL MÉTODO ANTICONCEPTIVO DE SU PAREJA EN EL PUERPERIO INMEDIATO. HOSPITAL BELÉN DE TRUJILLO. 2019**" con el fin de optar el TÍTULO PROFESIONAL DE OBSTETRIZ. Trabajo apoyado en conocimientos y practicas obtenidas durante nuestra vida pre profesional en nuestra alma mater y en nuestro internado. Sometemos la presente tesis a su criterio y respectiva evaluación.

Trujillo, diciembre del 2019

TABLA DE CONTENIDOS

DEDICATORIA i

AGRADECIMIENTOS iii

RESUMEN iv

ABSTRACT v

PRESENTACION vi

TABLA DE CONTENIDOS vii

I. INTRODUCCION 8

II. MARCO DE REFERENCIA 12

III. METODOLOGIA 20

IV. RESULTADOS DE LA INVESTIGACION 26

V. DISCUSION 36

VI. CONCLUSIONES 39

VII. RECOMENDACIONES 40

VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS 41

IX. ANEXOS 47

I. INTRODUCCION

I.1. Problema de la Investigación

En la actualidad, los Programas de Salud Sexual y Reproductiva continúan realizando su labor de educar al varón e incluirlo en la toma de decisiones sobre Planificación Familiar en conjunto con su pareja, ya que en diferentes países de América latina, la aún cultura patriarcal ocasiona que los hombres no estén involucrados con responsabilidad con respecto a su salud sexual y reproductiva[1]; del mismo modo en el Perú se está procurando incrementar mejoras en estos programas con estrategias respecto a la información e insumos de los servicios de Planificación Familiar.[2]

Los hombres emplean las prestaciones de salud con menos frecuencia que las mujeres, ya que tienen una apreciación diferente sobre salud y enfermedad, por lo que la responsabilidad se le otorga a sus parejas; y prevalece un desconocimiento sobre la manera de actuar de los métodos. Sin embargo muchos hombres consiguen llegar a un acuerdo con sus parejas acerca del uso de algún anticonceptivo, no obstante se rehúsan al empleo de estos ya que puede tener algún efecto adverso tanto sobre su organismo como en el de su pareja [3,4]

Por ello, es importante tener una información adecuada antes de tomar una decisión según los criterios, intereses, necesidades, derechos y bien común que tenga la pareja para poder plantearse diversas alternativas de solución según la necesidad que tengan y así se tendrá mejor aplicación de criterios y de la decisión final. Aspecto que no sucede en la población, ya que el varón por no tener la información adecuada, desconoce, o piensa que conoce y actúa según lo que cree, percibiendo de manera errónea los aspectos que engloban a la planificación y en consecuencia a esto la desmotivación por parte de su pareja en elegir un método o quizás una elección que no cumpla con sus necesidades.[1]

La mayor cantidad de métodos anticonceptivos disponibles están orientadas a mujeres, dado esto la mayor información y programas de consejería destinados casi en su totalidad para este género que se encuentran en edad reproductiva. A pesar de ello no se considera una acción de gran importancia y esencial para las mujeres ya que algunas deciden acerca de la planificación familiar en colaboración con su pareja y no toman solas las decisiones respecto a este tema, en estos casos el cónyuge es quien tiene la función primordial en la aceptación, uso y permanencia del método anticonceptivo.[5]

Cabe resaltar lo importante que es la colaboración del cónyuge en la orientación y la decisión del método anticonceptivo de empleo, sin hacer referencia al machismo, ya que aún se sigue usando el modelo de salud reproductiva tradicional, el cual es lamentable, pues dirige el concepto de que la planificación de la familia solo le compete a las mujeres, dando insuficiente lugar o nulo a la participación del varón.[6]

Se ha demostrado que mientras se brinde buena información, exista respeto, apoyo y participación por parte de la pareja informada acerca de los métodos anticonceptivos, habrá mayor compromiso para el uso de estos. Los prestadores de salud deben brindar información actual, certera y respetando las decisiones de las parejas, así se logrará una buena elección del método y el correcto uso de este; asimismo, el papel del varón en la toma de estas decisiones en conjunto con la mujer es crucial para planificar su familia y tener un vínculo de pareja con armonía, lo cual no se observa con mucha frecuencia en nuestra sociedad.

Frente a esta realidad se tomó la iniciativa e interés en investigar la percepción del varón de la elección del método anticonceptivo de su pareja en el puerperio inmediato en el Hospital Belén de Trujillo, Distrito de Trujillo, Provincia de Trujillo, Región la Libertad.

I.2. Problema de Investigación:

¿Cuál es la percepción del varón en la elección del Método Anticonceptivo de su pareja en el puerperio inmediato en el Hospital Belén de Trujillo en el año 2019?

I.3. Justificación:

Durante la etapa de pre grado nos percatamos que una de las poblaciones más vulnerables en el área de gineco obstetricia son las puérperas, puesto que es en esta etapa donde se encuentra el mayor porcentaje de morbimortalidad materna teniendo como causa principal la multiparidad lo cual nos indica la disminución del uso de métodos de planificación familiar y/o la inaccesibilidad a estos, además de la escasa contribución o ausencia del cónyuge frente a la disyuntiva del método de planificación familiar.

Por ello, a partir de los resultados del presente estudio se van a plantear estrategias para incrementar la participación del varón teniendo como resultado mayor seguridad en la toma de decisiones respecto a un método seguro y eficaz, asimismo, su pareja tendrá protección según el tiempo que dure el método elegido disminuyendo así las muertes maternas, de tal manera que apoyaríamos a los habitantes de nuestra localidad a extender el tiempo entre embarazos y la paridad deseada.

Ante la magnitud del problema es necesario el planteamiento de este tema con las familias singularmente con los conyugues y no exclusivamente con las mujeres, ya que son aquellas quienes acuden a los establecimientos de salud con mayor frecuencia y que comúnmente son incapaces de escoger ni deliberar sin la aprobación de su pareja, es por este motivo que se procura incrementar la educación en las parejas acerca de la planificación de la familia y apoyar la implementación e incorporación de actividades y programas que ayuden a aumentar la aceptación y empleo de los métodos anticonceptivos.

I.4. Objetivos

I.4.1. Objetivo General:

Explorar la percepción del varón en la elección del Método Anticonceptivo de su pareja en el puerperio inmediato del Hospital Belén de Trujillo en el 2019.

I.4.2. Objetivos Específicos:

- Conocer la opinión del varón en la elección del método anticonceptivo de su pareja en el puerperio inmediato del Hospital Belén de Trujillo en el 2019.
- Analizar las preferencias del varón en la elección del método anticonceptivo de su pareja en el puerperio inmediato del Hospital Belén de Trujillo en el 2019.

II. MARCO DE REFERENCIA

II.1. Marco Teórico

El puerperio es el período transcurrido desde el alumbramiento hasta la regresión de todos los cambios fisiológicos ocurridos durante el embarazo, cuya duración es de aproximadamente seis semanas o 42 días, a su vez durante ese tiempo se presentan transformaciones progresivas de orden anatómico y funcional, que se desarrolla por un proceso de involución de los órganos, hasta casi regresarlos a su estado inicial. Asimismo según la evolución de este periodo se clasifica en puerperio fisiológico, cuando no se encuentran factores de riesgo y su evolución es normal y puerperio patológico cuando la evolución se aleja de los parámetros normales. Según el tiempo transcurrido el puerperio también se clasifica en inmediato, hasta las 24 horas post parto, mediato, hasta los siete días posteriores al parto y finalmente tardío, hasta llegar a los 42 días.[7]

El puerperio está comprendido por tres etapas, inicia con el puerperio Inmediato, el cual comprende las primeras 24 horas, destinado a lograr la hemostasia uterina, el 50% de muertes maternas se registran en este periodo como consecuencia de las hemorragias post parto siendo las principales causas: atonía uterina, retención de placenta, lesión del canal de parto y trastornos de coagulación, en donde el control durante las dos primeras horas es primordial para la prevención de estas complicaciones.[8,9]

En la primera etapa del puerperio, el profesional de salud tiene la oportunidad de brindar el método anticonceptivo inmediatamente en los centros de salud para proteger a la pareja lo más pronto posible mientras se encuentran hospitalizadas, lo cual contribuye en la base de la salud reproductiva, por los beneficios sociales y mejora de la salud en los que se encuentra la reducción de la pobreza y la mortalidad materna e infantil.[10]

Los métodos anticonceptivos que pueden ser usados en la etapa del puerperio, se clasifican según opciones. Iniciado con los métodos de primera opción encontramos a los MAC Temporales como lo son la Lactancia Materna

Exclusiva, el Preservativo y los Dispositivos Intrauterinos, además de los MAC Permanentes como lo es la Oclusión Tubárica Bilateral. Por otro lado**,** en la segunda opción se encuentran los MAC Hormonales de solo Progestágeno, ya sean orales, inyectables o el implante subdérmico y como tercera y última opción se encuentran los MAC Hormonales combinados, que deben ser utilizados a partir de los 6 meses post parto.[11,12]

La aplicación de estos métodos anticonceptivos se brinda con la finalidad de que las personas o parejas ejerzan sus derechos sexuales y reproductivos, decidiendo libre y responsablemente, si desean o no tener hijos, el número y el espaciamiento entre ellos, lo cual forma parte de la planificación familiar en donde se realizan procedimientos e intervenciones dirigidas a mujeres y hombres en edad fértil, ofreciendo información, educación, orientación/consejería, prescripción y provisión de los mismos.[13, 14]

Existen diferentes aspectos que influyen en la decisión sobre el uso de un método anticonceptivo, como es la percepción que se tiene sobre estos, la cual se ve formada por el conocimiento de los usuarios, en sus prejuicios, en las experiencias negativas con los servicios y la influencia de su entorno familiar y social.[15]

La percepción tiene carácter selectivo y constructivo ya que es un procedimiento en el que las personas organizan y expresan lo percibido por sus sentidos con el objetivo de darle connotación a su entorno.[16]

Con la finalidad de conocer la percepción del varón en la anticoncepción, existen cinco categorías, una de ellas es la percepción del cuerpo reproductivo, la cual se refiere a la clasificación que los hombres realizan sobre el cuerpo femenino y masculino en torno a la reproducción, otra de ella es la percepción del cuerpo y la anticoncepción, unción de la anticoncepción en el marco de la vida familiar, además las percepciones sobre los métodos anticonceptivos que incluye un conjunto de características que los hombres atribuyen a los métodos anticonceptivos, obteniéndose las preferencias según su proyecto de viday por último la percepción de riesgo reproductivo:

características que los hombres atribuyen a la reproducción que puede comprender riesgo reproductivo.[4]

Las opiniones y las preferencias entre mujeres y varones, varían en la actualidad por las diferentes percepciones que tienen sobre la Salud Sexual y Reproductiva, esto debido a la escasa participación de las personas, especialmente de los varones, concluyendo así que dicha percepción sea errónea o machista.[5]

Existe un modelo teórico que nos ayuda a enlazar la percepción de la población y las decisiones en salud dentro de la investigación cualitativa la cual permite conocer, desde la perspectiva de los usuarios externos,[17] fenómenos sociales complejos que son difíciles de capturar numéricamente ya que permite comprender en profundidad el problema y cuáles podrían ser sus causas desde la mirada de los actores sociales. Este proceso está orientado a la comprensión desde una lógica principalmente inductiva lo cual implica que el conocimiento sea un emergente que no responde a la verificación de hipótesis sino más bien al descubrimiento.[18]

Este estudio se caracteriza por ser interactivo porque el investigador establece un vínculo cercano y empático con la población objeto de investigación, siendo primordial el dialogo y la comunicación; además es abierta, pues involucra o se enriquece de diferentes ciencias como la fenomenología, etnografía, la antropología, etnología, sociología, historia, política, entre otras, para poder así explicar el mundo de manera completa; también es humanista, porque señala al hombre como especie, siendo su objeto de estudio por excelencia, ya que busca estudiar y analizar sus percepciones, sentimientos, creencias y acciones y por último, se considera inductiva, ya que su fin está encaminado hacia el descubrimiento y no a la comprobación o verificación, siendo ésta su principal diferencia con el paradigma cuantitativo de investigación; además, que en la investigación cualitativa se siguen lineamientos mas no reglas, tal como se hace en la investigación cuantitativa.[19, 18]

El análisis de los datos para el estudio cualitativo se basa en aspectos como la subjetividad, análisis de contenido temático, aspectos narrativos y aspectos

fenomenológicos. Este último es empleado en la presente investigación ya que se fundamenta en el estudio de las experiencias de vida, respecto de un suceso, desde la perspectiva del sujeto, además tiene como objetivo comprender la experiencia vivida en su complejidad; esta comprensión, a su vez, busca la toma de conciencia y los significados en torno del fenómeno.[20]

Las etapas del método Fenomenológico son tres: descriptiva, estructural y de discusión. En la primera etapa se selecciona la técnica o procedimiento donde se pretende lograr la descripción lo más exacta posible utilizando varios procedimientos tales como la observación directa, la entrevista, la encuesta o el autorreportaje; seguido de esto se realiza la aplicación de la técnica y por último, se elabora la descripción. En la segunda etapa el trabajo central es el estudio de las descripciones obtenidas y en la tercera etapa se intenta relacionar los resultados obtenidos de la investigación con las conclusiones o hallazgos de otros investigadores para compararlos.[21]

Una de las técnicas que se realizan en el diseño fenomenológico y en las investigaciones cualitativas es la técnica de grupo focal, que es una forma de entrevista grupal que utiliza la comunicación entre investigador y participantes, con el propósito de obtener información, además es un método de investigación colectivista, más que individualista, y se centra en la pluralidad, variedad de las actitudes, experiencias y creencias de los participantes, realizado en un espacio de tiempo relativamente corto. La técnica es particularmente útil para explorar los conocimientos y experiencias de las personas en un ambiente de interacción, que permite examinar lo que la persona piensa, cómo piensa y por qué piensa de esa manera. El trabajar en grupo facilita la discusión y activa a los participantes a comentar y opinar aún en aquellos temas que se consideran como tabú, lo que permite generar una gran riqueza de testimonios.[22]

Entre otras técnicas similares al grupo focal, tenemos la entrevista a profundidad, la cual debe ser apoyada por una guía temática con preguntas abiertas sobre los aspectos generales en torno al tema a investigar, teniendo como finalidad conocer la experiencia vivida en sentido fenomenológico, las dimensiones de la vida personal para detectar experiencias significativas, así

como su relación con las experiencias en torno al tema de interés. Se debe dar en el marco de una conversación como un proceso cordial de respeto, de pares, donde ni el entrevistado ni el entrevistador se imponen, en un proceso participativo y democrático, es decir la conversación debe ser la máxima expresión de la entrevista fenomenológica. Se transcribe en su totalidad a texto, guardando entera fidelidad con el audio, acción que se sugiere, debe ser realizada por el propio investigador.[23]

II.2. Antecedentes

Internacionales

Rodríguez V. (Cuba, 2016) Realizo un estudio sobre los Conocimientos y actitudes de varones acerca de la planificación familiar, tipo descriptivo de corte transversal con enfoque cuanti-cualitativo, aplicando un cuestionario donde se encontró que la utilización y participación de los hombres en las consulta de planificación familiar está influenciada por las brechas desfavorables en la Planificación Familiar, concluyendo que los conocimientos y actitudes de los compañeros sentimentales de las mujeres que acuden a la consulta no fueron satisfactorios.[24]

Marroquín R. (Guatemala, 2014) hizo un estudio el cual tiene como título a la Percepción de los cónyuges sobre la no utilización de Métodos de Planificación Familiar, un estudio cualitativo de tipo etnográfico donde se realizaron entrevistas a profundidad con una serie preguntas, obteniéndose de esta forma resultados en la que las percepciones que impiden la utilización de métodos anticonceptivos están asociadas a los factores religiosos, sociales y educativos, efectos secundarios, poco conocimiento sobre la variedad de métodos.[25]

Nacionales

Esteban Y. (Perú, 2016) Realizó un estudio sobre la influencia de los factores socioculturales del varón para la aceptación del uso de métodos anticonceptivos en la pareja puérpera en el Instituto Nacional Materno Perinatal , tipo observacional, analítico de casos y controles, el cual contó con 118 varones que visitaban a sus parejas hospitalizadas en el servicio de puerperio, donde se encontraron varones con nivel de instrucción superior (OR=0.37) y con creencias correctas (OR=0.06) tienen mayor probabilidad de aceptar el uso de métodos anticonceptivos, pero los varones con conocimiento bajo (OR=0.13) tienen mayor probabilidad de no aceptar el uso de métodos anticonceptivos, concluyendo así que los factores socioculturales del varón son las creencias y el nivel de conocimientos sobre la aceptación de los anticonceptivos.[26]

Zavaleta J. (Perú, 2016) Elaboró un estudio de la Relación entre la actitud de la pareja respecto a la elección de métodos anticonceptivos en puérperas de parto eutócico, de tipo Analítico observacional de corte transversal, en el que se utilizó como instrumento una encuesta dirigido a la puérpera y a su pareja. Obteniendo como resultados que el conocimiento sobre planificación familiar de puérperas es de nivel “Medio” 78,16%, el 78.7% de las puérperas eligió un método anticonceptivo antes del alta médica y la actitud de las parejas es predominantemente “indiferente” representada por un 63,22%; resultando así que la actitud de la pareja no influye determinantemente en la decisión de la puérpera de elegir y hacer uso de un método anticonceptivo antes del alta médica .[5]

Mejía M., Pineda R. (Perú, 2018) realizaron un estudio denominado “Factores asociados al no uso de Métodos Anticonceptivos durante el puerperio” de tipo prospectivo correlacional, descriptivo, con una muestra de 117 puérperas, como instrumento se usó un cuestionario, resultando así que en los factores culturales existe una asociación con el idioma (p= 0,016), asociación con las actitudes e influencias negativas del entorno (p= 0,003) y factores personales también se encuentra una 6asociación (p= 0,014), concluyendo

así que los factores culturales y personales influyen significativamente en el no uso de métodos anticonceptivos durante el puerperio.[27]

Locales

Se realizó la búsqueda bibliográfica y no se encontraron estudios referentes al tema.

II.3. Marco Conceptual

Percepción: Función psíquica que le permite al organismo, por medio de los sentidos, recibir, elaborar e interpretar la información proveniente de su ambiente. Es el primer proceso cognoscitivo por el cual los individuos captan información de su entorno desde los sistemas sensoriales y les permiten elaborar una representación de la realidad en el medio donde se encuentra.[1]

Opinión: Elemento fundamental en la comunicación del ser humano. Según Aristóteles, surge a partir de alguna experiencia. A la vez otros autores afirman que esta puede ser creada o formada. También la opinión se entiende como lo que dice, comenta, razona, elabora, analiza, abstrae, expresa, manifiesta la gente sobre algún fenómeno, objeto o sujeto de su entorno o de la sociedad en general.[28]

Preferencias: Se definen como una relación ordinal de distintos estados entre los que el individuo puede elegir. Dada una alternativa entre dos bienes o conjuntos de bienes, el individuo debe saber cuál es el par de la comparación que prefiere, teniendo relación con lo percibido en su alrededor para asumir o determinar la elección de los objetivos de la circunstancia vivida.[29]

Métodos Anticonceptivos: Son los métodos o procedimientos que previenen un embarazo en mujeres sexualmente activas, ya sean ellas o sus parejas quienes los usen. Pueden ser hormonales o no hormonales, transitorios o definitivos, basados en tecnología o en conductas.[30]

Aquel que impide o reduce significativamente las posibilidades de una fecundación en mujeres fértiles que mantienen una vida sexual activa. Son aquello que contribuye en la toma de decisiones sobre el control de la natalidad, la prevención y disminución de embarazos no deseados, así como los ocurridos en adolescentes.[31]

Puerperio inmediato: Periodo, por el cual pasa la mujer después del parto en el que abarca las 24 primeras horas desde el alumbramiento, crítico e importante, con un alto riesgo de complicaciones para la mujer puérpera y su neonato. Asimismo, requiere de un cuidado necesario, destinado a vigilar la involución uterina, detección temprana y trato de las complicaciones que puedan aparecer en este período, a la vez propiciar un adecuado control de la salud del binomio madre e hijo.[32]

III. METODOLOGIA

III.1. Tipo de Investigación

Cualitativo

III.2. Diseño de la Investigación

Fenomenológico, ya que este diseño está constituido por un conjunto de percepciones, hábitos, prácticas y recuerdos al que las parejas tienen paso en determinadas oportunidades. Se dirige al estudio de la experiencia vivida respecto de una enfermedad o circunstancia por el propio protagonista de la experiencia y busca describir los significados de los fenómenos experimentados por los individuos a través del análisis de sus descripciones.[21]

III.3. Población

Estuvo conformada por 30 varones, parejas de las puérperas hospitalizadas en el Servicio de Gineco Obstetricia, quienes, ya habiendo recibido la consejería y orientación en Planificación Familiar, tenían decidido el método a usar y se les fue administrado por el Profesional de salud del Hospital Belén de Trujillo.

ORDEN	SEXO	EDAD (años)
EP1	Masculino	24
EP2	Masculino	30
EP3	Masculino	19
EP4	Masculino	38
EP5	Masculino	32
EP6	Masculino	25
EP7	Masculino	20

EP8	Masculino	34
EP9	Masculino	31
EP10	Masculino	27
EP11	Masculino	22
EP12	Masculino	30
EP13	Masculino	35
EP14	Masculino	46
EP15	Masculino	36
EP16	Masculino	27
EP17	Masculino	19
EP18	Masculino	22
EP20	Masculino	31
EP21	Masculino	35
EP22	Masculino	28
EP23	Masculino	23
EP24	Masculino	42
EP25	Masculino	39
EP26	Masculino	25
EP27	Masculino	33
EP28	Masculino	20
EP29	Masculino	24
EP30	Masculino	37

III.3.1 Criterios de Selección

Criterios de Inclusión

- Parejas de puérperas que sean mayores de edad
- Parejas de puérperas que sean casados, convivientes o que tengan una relación estable.
- Parejas de puérperas que deseen participar voluntariamente en la investigación.

Criterios de Exclusión

- Parejas de puérperas con discapacidades para la comunicación oral.
- Parejas de puérperas que no deseen participar en la investigación.
- Mujeres y/o parejas con problemas psiquiátricos
- Parejas de puérperas las cuales se encuentren con complicaciones y/o situación crítica.

III.4. Muestra

Los varones fueron seleccionados al azar según los criterios de inclusión y exclusión. El número de parejas participantes en el estudio fue admitido por saturación teórica, el cual es un procedimiento analítico donde el muestreo teórico comienza a definir su término, por lo tanto, no es conveniente realizar más entrevistas y observaciones ya que no emerge nada nuevo.[33]

Técnica

Se realizó a través de entrevistas a profundidad.

III.5. Instrumento

Se elaboró una guía para entrevista, dicha entrevista estuvo dividida en dos secciones: (Sección I: Opinión sobre el Método Anticonceptivo de elección por su pareja; Sección II: Preferencia sobre el Método Anticonceptivo de elección

por su pareja); en cada división se formularon interrogantes de manera en que los participantes pudieron expresarse libremente, esquematizados de tal forma que permitió recolectar datos alusivos a los objetivos del estudio. (ANEXO II)

III.6. Procedimientos para la entrevista a profundidad

- **Fase preparatoria y de diseño:**

  - ➢ Se realizaron los trámites correspondientes en el Hospital Belén de Trujillo
  - ➢ Se solicitó autorización al personal que se encontró laborando con el fin de entrevistar a las parejas.
  - ➢ Una vez obtenido el permiso y una fecha exacta, fueron identificados los varones que cumplieron con los criterios de inclusión del estudio
  - ➢ Se explicó a las parejas sobre el propósito del estudio y se comunicó a todos aquellos que desearon colaborar con la entrevista que fue grabada.
  - ➢ Tras comprometerse a participar, se procedió a proporcionar el consentimiento informado.

- **Recolección de la Información**

  - ➢ Ya encontrándonos en el ambiente proporcionado, se captaron a las parejas de las puérperas en el horario de visita de 3:00 pm a 5:00 pm y a otros en la sala de espera al término de la visita.
  - ➢ Para recolectar la información se empleó una grabadora, con el objetivo de conseguir diversas versiones de cada pareja.
  - ➢ La aplicación del instrumento tuvo durabilidad de 20 minutos aproximadamente por pareja y se llevó a cabo en 2 semanas.

- **Fase de análisis y redacción de informes**

Transcripción de la Información

➢ Se creó un documento en donde se transcribió todos los testimonios de las personas entrevistadas en un resumen, sin alterar las palabras usadas por cada pareja.

Sistematización de la Información

➢ Para llevar a cabo el análisis de la información, se realizó el análisis de discurso, por ello se extrajo connotaciones sobre las entrevistas las cuales fueron de gran importancia para alcanzar los objetivos de la investigación.

III.7. Análisis de los datos

Durante la aplicación de las entrevistas se hicieron grabaciones, estas fueron transcritas a un documento de Microsoft Word. Después de ello se efectuó un análisis de todo el contenido, realizando así una lectura y re-lectura de cada respuesta dada por los participantes. Por último, fueron distinguidas en unidades de significado colectivo, de donde surgió la cuestión fundamental y los objetivos de la investigación.

III.8. Aspectos Éticos

- Información: Las investigadoras informaron cabalmente a los varones, parejas de las puérperas los propósitos de la investigación.
- Anonimato: Los nombres de las parejas de las puérperas que participaron en la investigación no fueron revelados, ya que constituye un derecho y un deber moral guardar el secreto profesional, respetando la buena fe y confianza de la persona, al recibir de esta una confidencia.
- Veracidad de los datos: Se registró y presentó todos los resultados hallados, no hubo disturbio en las respuestas encontradas.

- Inocuidad: El presente estudio no causó agravios ni perjudicó a las personas entrevistadas.
- Pago a los participantes: No hubo pago a los participantes.
- Proceso del consentimiento informado: Se empleó consentimiento informado escrito con el fin de que los individuos participen en la investigación propuesta solo cuando esta sea compatible con sus valores, intereses y preferencias; por propia voluntad para decidir con responsabilidad sobre sí mismos, incluyendo la provisión de información sobre finalidad, los riesgos, los beneficios y las alternativas a la investigación, la compresión del sujeto de esta información y de su propia situación. (ANEXO I)
- Respeto a los derechos del usuario: Se permitió que el participante cambie de opinión, decidir que la investigación no concuerda con sus intereses o conveniencias y que pudo haberse retirado sin sanción de ningún tipo; se tomó en cuenta un reconocimiento hacia ellos por su contribución, dándoles información sobre los resultados y sobre lo aprendido de la investigación.

IV. RESULTADOS DE LA INVESTIGACION

La investigación se realizó en varones, cuyas parejas se encontraban hospitalizadas en el servicio de Puerperio, en el área de Ginecoobstetricia del Hospital Belén de Trujillo a través de una entrevista a profundidad, en el mes de noviembre del presente año.

OPINION SOBRE LA ELECCIÓN DEL METODO ANTICONCEPTIVO DE SU PAREJA

Cuando se les pregunta si creen que es importante planificar la familia y por qué, la respuesta de los participantes fue que si es importante la planificación de la familia por diversos motivos, dentro de ellos, el más importante para las parejas de las puérperas fue respecto a los gastos que implica tener otro hijo.

[…] Por supuesto (es importante la planificación familiar), porque debido a lo que hoy en día acontece en nuestro medio, ya sea la parte económica, también más que todo en lo social, es preocupante… y es importante porque con la planificación lo que es el desarrollo de la familia vendría siendo más ajustable y más sustentable, se sabe con lo que se cuenta y por ende, el niño ya va a crecer con una estabilidad segura.
EP. 5

[…]Si, porque es como tú le vas a dar techo, comida, abrigo a un ser, si no lo tienes para ti mismo, como le piensas dar a otro ser.
EP. 14

[…]A criterio propio que para planificar una familia tienes que trazarte unas metas largas en ese sentido, no sabes lo que va a pasar después, además para ver tu ciclo de tu vida y saber lo que harás en el futuro.
EP. 15

[…] Claro, pues porque yo por ejemplo no he planificado a ninguno de mis hijos, sin embargo, ahora siento que tal vez eso hace que yo no pueda darles una mejor calidad de vida a mis hijos porque yo me quedé en técnico, no tengo estudios universitarios y así ganar un poco más.

EP. 21

[…] Por supuesto (es importante la planificación familiar), porque hoy en día hay mucha delincuencia mucho maltrato infantil cosa que no debería pasar y se debería pensar las cosas bien para que los niños puedan tener una buena educación, una buena alimentación. Mejor dicho, los padres hacerse cargo de los hijos.

EP. 23

[…] Si, porque uno debe tener los hijos de acuerdo a las condiciones económicas para mantener, alimentar a los hijos, darles educación y no abandonar la familia.

EP. 25

Cuando se les consulta a los varones a cerca de su opinión sobre los métodos anticonceptivos ellos tienen la percepción que son métodos buenos, brindan protección contra ITS y protegen embarazos. Mientras que para algunos varones tienen la percepción que podrían causar contraindicaciones o efectos adversos.

[…] Bueno, este… es recomendable, no tanto por el embarazo si no por tanta enfermedad que hay por ahí,

las infecciones de transmisión sexual que uno sin querer puede infectarse.

EP. 3

[…]Es una forma más de precaución y prevenir muchas enfermedades y también los hijos.

EP. 9

[…]Que no es muy bueno porque a veces las ampollas dan dolor de cabeza o baja sangre algo así.

EP. 20

[…]Tiene sus pro y sus contras como cualquier tipo de cosas… te ayudan bastante al tema de lo que es que has mencionado que es planificación familiar, te ayuda a cuando tu quieras tener un hijo o no tener te ayuda en esos temas.

EP. 10

[…]Hasta donde tengo conocimiento, dicen que los métodos anticonceptivos no son 100% seguros, siempre fallan.

EP. 25

Al preguntarles si consideran que el acceso a la información y a los métodos anticonceptivos de planificación familiar es igual para hombres y mujeres y por qué, en su mayoría afirman que la información se brinda de igual manera tanto para hombres como para mujeres sea que la reciben tanto de los medios de comunicación como en los establecimientos de salud, sin embargo, algunos

varones refieren que por su inasistencia a los establecimientos de salud el acceso y la información es mayor hacia las mujeres.

[…] Claro, todo es igual. La igualdad es tal como en el hombre como en la mujer. La mujer se puede cuidar con sus propios métodos y el hombre también porque anticonceptivos hay varios.

EP. 24

[…]Yo creo que sí hay igualdad, solo que no hay el tiempo suficiente para ir e informarse a un establecimiento de salud.

EP. 11

[…] Bueno ahorita con las redes sociales, con todo lo que se ve creo que cualquiera hombre o mujer puede tener acceso a cualquier información.

EP. 23

[…] Si, claro porque no solamente la mujer debe cuidarse sino también el varón. Mayormente los métodos son para las mujeres, pero la información si es igual.

EP. 6

[…] Creo que más información se les da a las mujeres que a los hombres, vi que iba a venir como una ampolla para los hombres y es bien importante pero ya depende de cada persona y la información que le dan.

EP. 15

[…] No, porque a las mujeres se les explica más por el mismo motivo que de repente el hombre no va, no le acompaña a la posta.

EP. 30

[…] No, porque en el centro de salud les hablan más a las mujeres, pero debería ser lo mismo tanto para hombre como para mujer.
EP. 1

Cuando se les pregunta a los varones a cerca de la opinión del método que ha decidido usar su pareja en esta etapa, la mayoría indicaron estar de acuerdo con su pareja en elección del método, en algunos casos lo decidieron ambos, a la vez, otros apoyaron la elección individual de sus parejas. Por otro lado, la menor cantidad de varones refieren no estar de acuerdo con el método elegido por los diversos efectos adversos que podría tener su uso.

[…]Bueno, pues fue la decisión de ambos para que se cuide ella y no quedar embarazada, porque al final ella es la que va a dar a luz.

EP. 3

[…] Para mi está bien porque ella se siente bien con eso, lo ha usado anteriormente y ya sabe que ese método le cae bien.

EP. 6

[…] Que está bien porque es libre su decisión y yo no tengo por qué meterme, ya es problema de ella.

EP. 5

[…] No estoy de acuerdo porque con el tiempo hasta donde yo se deteriora el útero y supongamos que más adelante caiga embarazada ya es algo riesgoso hasta donde yo se, claro también tiene su beneficio por lo que cuida algunos meses.

EP. 24

[…] Tengo temor de que se pueda romper (implante), ya que accidentalmente se golpea y puede ser que se rompa.

EP. 25

Se les preguntó si creían que es importante utilizar un método anticonceptivo en la etapa post parto y por qué, gran parte de los varones afirman que es importante ya que no es conveniente un nuevo embarazo a tan corto tiempo de haber dado a luz, lo cual refieren que traerían consecuencias como en la economía y en sus metas personales. La menor parte de ellos expresaron su temor por el uso de estos métodos ya que se podrían presentar complicaciones en la salud de sus parejas.

[…]Yo creo que sí, porque ya ahora nació mi niño y te estás trazando metas al futuro, sería una persona irresponsable que mi niño no pase de un año y ya este de nuevo haciendo otro bebe, tus metas se te achican, las necesidades de estudiar se te acortan.

EP. 15

[…]Creo que si porque si no utilizas eso, tú esposa puede volver a quedar embarazada, porque no ve regla.

EP. 6

[…]Si, claro, por lo que me ha explicado antes en el centro de salud, puede quedar embarazada de aquí en un mes.

EP. 16

[…]Si porque hay muchos riesgos, infecciones y embarazos muy seguidos.

EP. 9

Al preguntar a los varones si creen que el uso del método anticonceptivo podría interferir en su relación de pareja y por qué, todos nos indicaron que no tiene relación el uso del método con el vínculo afectivo con su pareja, pues tomaron la decisión juntos y creen que el diálogo es lo mejor para llegar a un acuerdo respecto al tema.

[…] No, porque si en pareja se decide utilizar un método para cuidarse debe ser la decisión de ambos y si ya se decide por algún método pues no sería un inconveniente en ese caso.

EP. 25

[…] No, porque la mayoría de las mujeres lo usa y todo es igual, no tiene nada que ver la relación.

EP. 30

[…]Creo que no, comunicándonos en pareja creo que no habría nada de qué preocuparse.

EP. 10

[…] No, porque el método es eficaz y no interferiría en la relación de los dos.

EP. 5

Cuando se les pregunta a los varones si creen que el método podría causar algún efecto por su uso y por qué, muchos de ellos tienen la percepción de que sus parejas al usar un método anticonceptivo si podría tener efectos sobre su salud a nivel del sistema reproductor en enfermedades como cáncer, hemorragias, cefaleas incluso problemas psiquiátricos.

[…] Si, se podría alocar, doler la cabeza, eso creo yo, o que con el tiempo me diga "por tu culpa me ha sucedido esto".

EP. 22

[…] Debe ser, también puede ser cáncer, puede ser no lo sé yo. Bueno es una suposición.

EP. 9

[…] Puede ser, por el tiempo largo que se usa a veces o no vas al control a que te revisen y por eso se pueden enfermar.

EP. 18

[…] Si, deteriora el útero, con el tiempo trae consecuencias.

EP. 24

PREFERENCIAS SOBRE LA ELECCIÓN DEL METODO ANTICONCEPTIVO DE SU PAREJA

Cuando se les pregunta si preferirían que su pareja utilizara algún método diferente al elegido y por qué, en su mayoría se encontraron de acuerdo con lo elegido por sus parejas, pero lo expresaron a través de una libre elección de la mujer y como pate de su responsabilidad individual.

[…] No, su decisión es libre, porque la condición la lleva la mujer, yo no la voy a llevar, es su riesgo, por lo tanto, es la que decide.

EP. 5

[…] No, porque la han ligado y eso es para toda la vida, yo también pude haberme hecho la vasectomía, pero tuve miedo.

EP. 13

[…]No, porque ya lo habíamos decidido los dos que ese (método) iba a usar ella.

EP. 21

[…] Yo creo que cualquier método que ella quiera utilizar ya es decisión de ella.

EP. 10

Al preguntarles si preferirían algún método para ellos o están conformes con el de su pareja y por qué, la mayoría si está de acuerdo con el método elegido por ellas, a la vez expresaron que aceptarían usar un método anticonceptivo si hubiera mayor variedad para poder elegir.

[…] Si habría lo hago, porque está comprobado que los métodos pueden llegar a afectar y si hubiese más métodos para hombre mejor porque la mujer es la que engendra.

EP. 5

[…] En sí, yo también preferiría no solo que ella se cuide, si no que uno también debe ser consciente, no estaría mal que el hombre este protegido también y no dudaría en aceptar cuidarme.

EP. 15

[…] Si hubiese más opciones para los hombres sí, pero estoy conforme.

EP. 29

V. DISCUSION

En el puerperio inmediato existe un estrecho contacto del personal de salud con la paciente, lo cual debe incentivar al convencimiento y aceptación de un método anticonceptivo, además es frecuente que, al momento de tomar la decisión sobre el anticonceptivo ideal, se carezca de información confiable, por esta razón se recomienda que la educación en planificación familiar se inicie durante el embarazo y sea reforzado después del parto, permitiendo a la mujer y a su pareja tomar decisiones responsables y de manera informada, de esta manera el varón también se verá involucrado en la decisión y ambos estarán conformes con el método elegido.[27]

En relación a la importancia que le dan los varones a la planificación familiar y a lo que piensan sobre los métodos anticonceptivos, se refieren principalmente a sus recursos económicos lo cual tiene relación con la importancia del uso de los métodos ya que permiten retrasar la procreación, de esta manera al espaciar los embarazos podrán solventar los gastos que un nuevo ser necesita y así hacerles valer sus derechos en educación, vestimenta y vivienda que son los más relevantes. Se encontró un estudio similar realizado por Martínez y Díaz[6] donde también resaltan la importancia de planificar un hijo para cuando la “situación económica lo permita”, “reparar o adquirir una vivienda” u “obtener un buen trabajo” por la actividad laboral que desempeñan, pues los varones se consideran el sostén económico principal de su familia.

Frente a lo percibido por los varones respecto al acceso de los métodos anticonceptivos y a la información de los mismos se pudo evidenciar que una parte de los entrevistados opinan que existe igualdad en la atención y la información que se brinda sobre planificación familiar en los Establecimientos de Salud, sin embargo, otros varones que debido su inasistencia a los centros de salud consideran que a causa de esto la información y el acceso es mayor para las mujeres. Similar a lo que se afirma en el estudio realizado por Salcedo[5] donde indica que los hombres son quienes menos asisten a los establecimientos de salud, por lo cual no se encuentran informados sobre temas de Planificación Familiar, mientras que las mujeres son aquellas que las mujeres son quienes muestran mayor interés por acudir e informarse sobre estos temas.

La opinión de los varones acerca del método elegido por su pareja fue variadas, en la mayoría de los casos los hombres consideraron adecuada la elección que habían hecho sus cónyuges, apoyando también su libre decisión, mientras que algunos de ellos se mostraron temerosos sobre algunos métodos ya que opinan que podría ser perjudicial en la salud de sus parejas. Asimismo, en un estudio realizado por Rodríguez[34] se pudo evidenciar que más del 50% de los evaluados tenían opiniones favorables y el 25.6% tenían una opinión ni buena ni mala sobre los anticonceptivos. Esta diferencia en algunas opiniones se debe a que en dicho estudio los entrevistados son varones que han recibido información previamente sobre estos temas, mientras que, en nuestro estudio, algunos de los varones no tenían suficientes conocimientos acerca del uso de los métodos, la mayoría se ven influenciados por diversos factores tales como los sociales y culturales.

La importancia del uso de algún método anticonceptivo en la etapa post parto se ve reflejada en los testimonios de distintos varones participantes en el presente estudio, por el mismo hecho que no consideran oportuno un nuevo embarazo en un tiempo tan corto. Caso similar a lo que sucedió en el estudio realizado por Esteban[26] en el cual indicaron que la mayoría de su población, en este caso los hombres jóvenes, tenían una buena aceptación y le daban importancia al uso de anticonceptivos después del parto ya que se comprobó que tenían información certera sobre estos.

La relación de pareja, en cuanto al uso del método anticonceptivo durante el post parto, según refieren los varones, no tendría por qué verse afectada ya que existe gran comunicación entre ambos y como es en el caso de la gran mayoría, en cuanto a la decisión de la elección del anticonceptivo fue tomada por los dos, entonces ellos mismos tendrían que llegar a un acuerdo si existiera algún conflicto por ello. Asimismo percibieron que el método anticonceptivo elegido podría traer efectos negativos en la salud de sus parejas, lo cual nos hace comparar este aspecto con un estudio realizado por Marroquín[25] en el que nos dice que las causas por las que los varones rechazan los métodos de planificación familiar, son por el adelgazamiento excesivo, sangrado, mal humor, daño al estómago o le

crece una masa, respuestas parecidas a las que obtuvimos en nuestro estudio, como problemas a nivel del sistema reproductor y nervioso.

Ante tal situación se evidencia que aun en nuestra sociedad algunos varones perciben de manera negativa los métodos anticonceptivos, por el efecto que pudieran presentar, lo que nos hace pensar que la información que ellos tienen no es la correcta, y entre las causas de ellos podría estar la falta de educación por parte del Personal de Salud encargado o la falta de interés por parte de los varones por conocer más sobre estos métodos y no querer acudir a los diferentes Centros de Salud, charlas o incluso huir cuando se realizan campañas en las diferentes zonas rurales cerca de donde viven.

Por otro lado, en las preferencias del varón sobre el método anticonceptivo de elección por su pareja, la mayoría de los entrevistados se mostraron de acuerdo con la elección, refiriendo que la decisión de su pareja es libre y que la responsabilidad es de la mujer similar a un estudio realizado por Cárdenas[35] en el cual nos dice que las decisiones respecto al uso de métodos anticonceptivos son tomadas libremente por las mujeres y el cónyuge se muestra de acuerdo ya que no es el, quien va a pasar por los cambios generados por el uso de estos. Sin embargo, expresan que, si existiera variedad de métodos anticonceptivos para elegir, preferirían usarlos.

VI. CONCLUSIONES

La percepción del varón en la elección del Método Anticonceptivo de su pareja en el puerperio inmediato, fue asertiva pero, existe incongruencia en algunos porque otorgan únicamente la responsabilidad a la mujer en el proceso de elección evidenciando una conducta pasiva y cómoda.

La opinión del varón en la elección del método anticonceptivo de su pareja en el puerperio inmediato, es de aceptación, sin embargo, tienen mitos y creencias en relación a su uso.

Las preferencias del varón en la elección del método anticonceptivo de su pareja en el puerperio inmediato fueron de conformidad con la elección pero, hicieron notar su necesidad frente a la escasa variedad de métodos anticonceptivos para el uso de ellos.

VII. RECOMENDACIONES

Que el Ministerio de Salud en todos sus niveles, supervise y verifique el cumplimiento de las normativas vigentes que garanticen la atención de calidad en los servicios de consejería en planificación familiar con interculturalidad, enfoque de género y derechos sexuales y reproductivos.

Que el personal de salud, trabaje en forma coordinada y articulada con los actores sociales, promotores y pares sobre temas relacionados a Métodos Anticonceptivos y Planificación Familiar, que permita la participación activa y con responsabilidad tanto de hombres y mujeres, y de esta manera garantice el acceso a los servicios de salud y la elección de la pareja.

Que los Establecimientos de Salud supervisen las estrategias de intervenciones educativas, donde se informe al varón sobre los programas de Planificación Familiar mediante sesiones educativas en salas de espera o ambientes de cada servicio donde se encuentre la mayor parte de población masculina, buscando una participación más activa del mismo.

Que la Gerencia Regional de Salud en coordinación con el Ministerio de Educación continúen trabajando para brindar mayor información a jóvenes en Instituciones Educativas de la Región mediante talleres interactivos dentro de sus cursos curriculares de tutoría o Persona, Familia y Relaciones Humanas, desde la educación básica regular.

VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Renteria E. Participación de la Población Masculina en la Planificación Familiar en el Hospital San Juan de Lurigancho [tesis]. Perú: Universidad Mayor de San Marcos; 2015.

2. Marcas G. Relación entre el nivel de conocimiento y las actitudes sobre Salud Sexual y Reproductiva en varones que acuden al Hospital de Huaycan [tesis]. Perú: Universidad Nacional Federico Villarreal; 2019.

3. Lorena O. Los hombres mexicanos y el uso de anticoncepción. Iztapalapa Revista de Ciencias Sociales y Humanidades [internet]. 2014 [citado 05 Oct 2019]; 77(1):77-95. Disponible en: https://www.redalyc.org/pdf/393/39348246004.pdf

4. Magaña N., Santana A., Oliva Y., Canto J. Percepciones de la Anticoncepción en hombres mayas de Yucatán. Revista Sexología y Sociedad. [internet]. 2016 [citado 05 Oct 2019]; 22(1): 87-97.

5. Salcedo J. Relación entre la actitud de la pareja respecto a la elección de métodos anticonceptivos en puérperas de parto eutócico del Hospital de San Juan de Lurigancho [tesis]. Perú: Universidad Nacional de San Marcos; 2016.

6. Martínez Y. Percepciones de los hombres sobre sus necesidades de atención en la Consulta de Planificación Familiar. Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología [internet]. 2015 [citado 05 Oct 2019]; 41(3)297-306. Disponible en :http://scielo.sld.cu/pdf/gin/v41n3/gin11315.pdf.

7. Ministerio de Salud. Norma General Técnica Nº 00179 para la Atención Integral en el Puerperio. Santiago MINSAL [internet]. 2015 [citado 05 Oct 2019];1(1) :21-22. Disponible en: https://www.minsal.cl/wp-

content/uploads/2015/10/NORMA-TECNICA-PARA-LA-ATENCION-INTEGRAL-EN-EL-PUERPERIO_web.-08.10.2015-R.pdf.

8. Norma Técnica de Salud para la Atención del Parto Vertical en el Marco de los Derechos Humanos con Pertinencia Intercultural. Dirección de Salud Sexual y Reproductiva - Lima: Ministerio de Salud; 2016.NTS N° - MINSA/DGIESP V.01. Disponible en: http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4240.pdf.

9. Orientación Técnica para la Atención Integral en el Posparto. Subsecretaría de Salud Pública: División, Prevención y Control de enfermedades. Departamento de Ciclo Vital. Programa Nacional Salud de la mujer; Chile: Ministerio de Salud; 2014 .Disponible en: https://www.minsal.cl/sites/default/files/files/OTPUERPERI_REVISADO_F.pdf

10. Allen-Leigh B., Villalobos A., Hernández M, Suárez L., De la Vara E.,De Castro F., Schiavon R. Inicio de vida sexual, uso de anticonceptivos y planificación familiar en mujeres adolescentes y adultas en México . Revista Salud PùblicaMex [Internet]. 2013 [citado 05 Oct 2019]; 55 (2):235-240. Disponible en : http://www.scielo.org.mx/pdf/spm/v55s2/v55s2a21.pdf

11. Mallma K. Conocimiento y Uso de Métodos Anticonceptivos en adolescentes de 4to.-5to de secundaria del Colegio Andrés A. Cáceres [tesis doctoral].Perú: Universidad Ricardo Palma; 2015.

12. Huillca M. Nivel de conocimiento del uso de Métodos Anticonceptivos en Puérperas del Hospital Nacional Sergio Bernales. [Tesis] Universidad Privada San Juan Bautista. Perú; 2018.

13. Norma técnica de salud de planificación familiar/Ministerio de Salud. Dirección General de Intervenciones Estratégicas en Salud Pública. Dirección de Salud Sexual y Reproductiva-Lima: Ministerio de Salud; 2017.130 p.;ilus.

14. Ministerio de Salud. Conociendo los métodos anticonceptivos. Perú [Internet]. 2014 [citado 05 Oct 2019]. Disponible en: http://www.minsa.gob.pe/portada/Especiales/2014/planfam/index.html

15. Ponce R. Barreras percibidas por las puérperas para el uso de métodos anticonceptivos modernos en el Instituto Nacional Materno Perinatal. [Tesis] Universidad Nacional de San Marcos. Perú; 2017.

16. Juárez D. Percepciones de docentes rurales multigrado en México y El Salvador. Revista Electrónica de Educación Sinectica [internet]. 2017 [citado 05 Oct 2019]; 1(1): 2-10. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/pdf/sine/n49/2007-7033-sine-49-00002.pdf

17. Loreto M. Pedraz A. Introducción a la Investigación. In: Zarco J., Ramasco M., Palmar A. Investigación Cualitativa. España: Elsevier; 2014. p.50-55.

18. Bedregal P., Besoain C., Reinoso A., Zubarew T. La investigación cualitativa: un aporto para mejorar los servicios de salud. RevMed Chile [internet]. 2017 [citado el 17 de diciembre del 2019]; 145(1): 373-379. Disponible en :https://scielo.conicyt.cl/pdf/rmc/v145n3/art12.pdf

19. Portilla M., Rojas A., Hernandez I. Investigación Cualitativa: Una reflexión dese la educación como hecho social. Rev de Docencia, Investigación, Innovación [revista de internet]. 2014; [Acceso el 16 de diciembre] 3(2): 86-100. Disponible en: file:///C:/Users/usuario/Downloads/2192-Texto%20del%20art%C3%ADculo-7372-2-10-20150826.pdf

20. Fuster D. Investigación cualitativa: Método fenomenológico hermenéutico. Propósitos y Representaciones [revista de internet]. 2019; [Acceso el 16 de diciembre] 7(1): 201-229. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/pdf/pyr/v7n1/a10v7n1.pdf

21. Trejo F. Fenomenología como método de investigación: Una opción para el profesional de enfermería. EnfNeurolMex [revista de internet]. 2014; [Acceso el 17 de diciembre] 11(2): 98 - 101. Disponible en: https://www.medigraphic.com/pdfs/enfneu/ene-2012/ene122h.pdf

22. Hamui A., Varela M. La técnica de grupos focales Investigación en Educación Médica. Inv Ed Med [revista de internet]. 2014; [Acceso el 17 de diciembre] 5(2): 55 - 60. Disponible en:https://www.redalyc.org/pdf/3497/349733230009.pdf

23. Mendieta G., Ramírez J., Fuerte J. La fenomenología desde la perspectiva hermenéutica de Heidegger: una propuesta metodológica para la salud pública. Rev. Fac. Nac. [Revista de internet]. 2015; [Acceso el 17 de diciembre]; 33(3):437-439. Disponible en: http://www.scielo.org.co/pdf/rfnsp/v33n3/v33n3a14.pdf

24. Rodríguez V., Díaz Z., Castañeda I., Rodríguez A. Conocimientos y actitudes de varones acerca de la Planificación Familiar [internet]. 2016. [Citado el 15 de diciembre del 2019]; 42(1)101-114. Disponible en: https://www.scielosp.org/pdf/rcsp/2016.v42n1/o11/es

25. Marroquín R. Percepción de los cónyuges sobre la no utilización de métodos de Planificación Familiar. [Tesis] Universidad Rafael Landívar. Guatemala. 2014.

26. Esteban Y. Influencia de los factores socioculturales del varón para la aceptación del uso de métodos anticonceptivos en la pareja puérpera. Instituto Nacional Materno Perinatal [tesis]. Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos. 2016. [Acceso el 22 de mayo del 2019] Disponible en: http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/4740/Esteban_gy.pdf?sequence=1&isAllowed=y

27. Mejía M., Pineda R. “Factores Asociados al no uso de Métodos Anticonceptivos durante el Puerperio, Hospital Víctor Ramos Guardia [tesis]. Perú: Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo; 2018.

28. Centurión D. De la Opinión a la sociedad de la información y del conocimiento. Revista de Investigación de la Universidad Autónoma de Asunción. Paraguay [Internet]. 2014.

29. De la Peña R. Preferencias, utilidad y elección: reflexiones sobre la teoría microeconómica actual .Universidad del Mar . México .2015 Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/276204607_Preferencias_utilidad_y_eleccion_reflexiones_sobre_la_teoria_microeconomica_actual

30. Díaz S., Schiappacasse V. ¿Qué y cuáles son los Métodos Anticonceptivos?. Instituto Chileno de Medicina Reproductiva. [Tesis]Chile. 2017. Disponible en: https://icmer.org/wp-content/uploads/2019/Temas_destacados/Anticoncepcion_de_emergencia/Que-y-cuales-son-los-metodos-anticonceptivos-25032017.pdf

31. Casadiego W. Conocimiento y uso de Métodos Anticonceptivos en un grupo de adolescentes. Universidad de Carabobo. España. 2014. Disponible en: http://riuc.bc.uc.edu.ve/bitstream/123456789/549/4/wcasadiego.pdf

32. Salas R. Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en pacientes puérperas atendidas en el servicio de Gineco - Obstetricia del Hospital de Vitarte. [Tesis] Perú: Universidad Ricardo Palma. 2017.

33. San Martin D. Teoría fundamentado y Atlas. ti: recursos metodológicos para la investigación educativa. Revista Electrónica de Investigación Educativa [Internet] 2014 [citado 16 de diciembre del 2019]; 16(1):70-73. Disponible en:https://redie.uabc.mx/redie/article/view/727/891

34. Rodríguez U, Bocanegra J, Maestre E, Lozano S. Opiniones sobre las prácticas anticonceptivas en estudiantes de una facultad de humanidades

en Santa Marta. Duazary [Internet] 2017. [citado 28 de noviembre de 2019]; 14(1);25-34.

35. Cárdenas L.,Barbaran G. Actitud de la pareja y su relación con la decisión del uso de un método anticonceptivo en puérperas inmediatas atendidas en el Hospital II-2 Tarapoto.[Tesis] Perú: Universidad Nacional de San Martin Tarapoto. 2018

IX. ANEXOS

ANEXO I

UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo,.....declaro libre y voluntariamente que acepto participar del presente Estudio titulado “PERCEPCIÓN DEL VARÓN EN LA ELECCIÓN DEL MÉTODO ANTICONCEPTIVO DE SU PAREJA EN EL PUERPERIO INMEDIATO. HBT. 2019”.

Afirmo que he recibido aclaraciones tanto verbales como escritas, sobre la naturaleza y objetivo del estudio y a su vez he tenido oportunidad de aclarar las dudas que han aparecido. Asimismo**,** tendré libertad de abandonar la investigación en el momento que yo así lo desee.

MANIFIESTO:

Que he comprendido y estoy complacido con todas las explicaciones y aclaraciones recibidas sobre el mencionado trabajo de investigación y OTORGO MI CONSENTIMIENTO sea realizada la entrevista a mi persona, asimismo en cualquier circunstancia, puedo ubicar o contactar a Patricia Dávila Grados con Nº telefónico: 948332108 y dirección: Mz A1 lote 12 Urb. Covicorti y/o a Andrea Huanes Aguilar con Nº telefónico: 977462164 y dirección: Coronel Gómez 420 Urb. El Molino, para solicitar información relacionada al tema del proyecto.

Firma del entrevistado

Fecha: .....

INVESTIGADORAS:

- Br. Dávila Grados
- Br. Huanes Aguilar

ANEXO II

ENTREVISTA A PROFUNDIDAD Y GRUPO FOCAL

SECCIÓN I: OPINIÓN SOBRE EL MÉTODO ANTICONCEPTIVO DE ELECCIÓN POR SU PAREJA

1. ¿Cree que es importante planificar la familia? ¿Por qué?
2. ¿Qué opina usted sobre los métodos anticonceptivos?
3. ¿Considera que el acceso a la información y a los métodos anticonceptivos de planificación familiar es igual para hombres y mujeres? ¿Por qué?
4. ¿Qué opina del método que ha decidido usar su pareja en esta etapa?
5. ¿Cree que es importante utilizar un método anticonceptivo en la etapa post parto? ¿Por qué?
6. ¿Cree que el uso del método anticonceptivo puede interferir en su relación de pareja? ¿Por qué?
7. ¿Cree que el método podría causar algún efecto por su uso? ¿Por qué?

SECCIÓN II: PREFERENCIA SOBRE EL MÉTODO ANTICONCEPTIVO DE ELECCIÓN POR SU PAREJA

8. ¿Preferiría que su pareja utilice algún método diferente al elegido? ¿Por qué?
9. ¿Preferiría algún método para usted o está conforme con el de su pareja? ¿Por qué?