

**UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO**  
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA  
ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA



**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE CIRUJANO DENTISTA**

---

“Nivel de depresión, ansiedad y estrés en cirujanos dentistas que laboran en tiempos de covid-19 agosto. Trujillo 2020”

---

**Área de Investigación:**

Salud pública Estomatológica

**Autora:**

Br. Arias Vásquez, Gleiser María

**Jurado Evaluador:**

**Presidente:** Angel Asmat Abanto

**Secretario:** Kelly Caceda Gabancho

**Vocal:** Jorge Luis Huarcaya Lopez

**Asesora:**

Espinoza Salcedo, María Victoria

**Código Orcid:** <https://orcid.org/0000-0001-9408-4396>

**Trujillo – Perú**

**2021**

**Fecha de sustentación:** 2021/11/19

## DEDICATORIA

Al Dios vivo, porque esto fue su voluntad y todo lo que pueda realizar en adelante será para su Gloria y Honra.

A mis padres, María y Alfredo, por todo su amor y apoyo incondicional, por impulsarme a ser mejor cada día en los caminos del Señor y luego todo me será añadido. Ustedes fueron mi motor y motivo en todo momento. Son todo en mi vida.

Así mismo, a mi abuelita Felicita y mi tía Pilar que las tendré presente en mi corazón por siempre.

### **Deuteronomio 31:8**

“El Señor mismo marchará al frente de ti y estará contigo; nunca te dejará ni te abandonará. No temas ni te desanimas.”

## **AGRADECIMIENTO**

- A Dios por darme dirección y sabiduría en cada momento de mi vida; porque gracias a Él soy quien soy.
- A mis padres, por todo su apoyo, amor y esfuerzo que hicieron por darme lo mejor día a día.
- A una persona muy especial que estuvo pendiente de mí y ayudarme en mis trabajos y proyectos.
- A mi asesora, Dra. María Espinoza, por su orientación, tiempo y apoyo en todo este largo camino de mi proyecto de tesis y por los consejos brindados; estaré muy agradecida por su persona.
- A la mejor compañía de unidad, de estudios, de paseo, de relax, etc. Martin y toda la familia León.
- A mis amigos de Wake Up, por sustentarme en cada lucha y sus oraciones.

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar el nivel de depresión, ansiedad y estrés en cirujanos dentistas que laboran en tiempos de COVID-19 en la provincia de Trujillo desde julio hasta agosto del 2020.

**Material y Método:** El estudio fue observacional y de corte transversal. Se elaboró el cuestionario virtual sobre la base de la escala Dass-21 y se obtuvo la respuesta de 310 cirujanos dentistas que laboran en Trujillo en tiempos de COVID19, durante julio y agosto del 2020.

**Resultados:** Se encontró que el 27.41%(85) de los cirujanos dentistas presentaron algún nivel de depresión, mostrando a su vez algún nivel de ansiedad el 32.9%(102) y estrés el 33.54%(104). Los porcentajes de los subniveles que prevalecieron fueron; depresión leve 45.88(39), ansiedad moderada 40.20% (41) y estrés leve 49.04%(51). No existió diferencia estadísticamente significativa en el sexo y el tiempo de trabajo.

**Conclusión:** Los cirujanos dentistas que laboran en tiempos de Covid-19 presentaron mayor porcentaje en el nivel de estrés, seguido de ansiedad y depresión.

**Palabras claves:** Depresión, ansiedad, estrés, COVID-19.

## ABSTRACT

**Objective:** To determine the level of depression, anxiety and stress in dental surgeons working in COVID-19 times in the province of Trujillo from July to August 2020.

**Material and Methods:** The study was observational and cross-sectional. The virtual questionnaire was elaborated on the basis of the Dass-21 scale and the response was obtained from 310 dental surgeons working in Trujillo during the COVID19 period, during the months of July and August 2020.

**Results:** It was found that 27.41%(85) of the dental surgeons presented some level of depression, while 32.9%(102) showed some level of anxiety and 33.54%(104) showed some level of stress. The percentages of the sub-levels that prevailed were: mild depression 45.88%(39), moderate anxiety 40.20%(41) and mild stress 49.04%(51). There was no statistically significant difference in sex and work time.

**Conclusion:** Dental surgeons working in Covid-19 times presented the highest percentage in the level of stress, followed by anxiety and depression.

**Keywords:** Depression, anxiety, stress, COVID-19

## ÍNDICE

<b>I. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>8</b>
1.1 Realidad Problemática .....	8
1.2 Marco Teórico .....	9
1.3 Antecedentes .....	11
1.4 Justificación .....	13
1.5 Formulación de problema .....	14
1.6 Objetivos de la investigación: General y Específicos .....	14
1.7 Variables .....	15
<b>II. METODOLOGÍA.....</b>	<b>16</b>
2.1 Tipo de Investigación .....	16
2.2 Población y Muestra .....	16
2.3 Diseño de Investigación .....	17
2.4 Métodos, técnicas e instrumentos de investigación .....	18
2.5 Plan de procesamiento y análisis de datos .....	18
2.6 Consideraciones bioéticas .....	20
<b>III. RESULTADOS.....</b>	<b>21</b>
<b>IV. DISCUSIÓN.....</b>	<b>25</b>
<b>V. CONCLUSIONES.....</b>	<b>27</b>
<b>VI. RECOMENDACIONES.....</b>	<b>28</b>
<b>VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>29</b>
<b>VIII. ANEXOS.....</b>	<b>33</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1.</b> Nivel de depresión, ansiedad y estrés en cirujanos dentistas que laboran en tiempos de Covid19 agosto – Trujillo 2020. ....	22
<b>Tabla 2.</b> Nivel de depresión en los cirujanos dentistas de la ciudad de Trujillo en tiempos de Covid19. ....	22
<b>Tabla 3.</b> Nivel de ansiedad en los cirujanos dentistas de la ciudad de Trujillo en tiempos de Covid19. ....	23
<b>Tabla 4.</b> Nivel de estrés en los cirujanos dentistas de la ciudad de Trujillo en tiempos de Covid19. ....	23
<b>Tabla 5.</b> Nivel de depresión, ansiedad y estrés en cirujanos dentistas que laboran en tiempos de Covid19, según el sexo. ....	23
<b>Tabla 6.</b> Nivel de depresión, ansiedad y estrés en cirujanos dentistas que laboran en tiempos de Covid19, según el tiempo de trabajo. ....	24

# I. INTRODUCCIÓN

## 1.1 Realidad Problemática

Nos encontramos en una pandemia mundial que empezó en el mes de noviembre del 2019, teniendo inicio en Wuhan, capital de la provincia de Hubei (China). Posteriormente esta enfermedad se fue propagando rápidamente por toda China y otros lugares, convirtiéndose en una emergencia sanitaria mundial<sup>1, 2</sup>.

Esta pandemia “Covid-19”, es una emergencia social y de salud donde el mundo está afrontando situaciones críticas de toda índole, con cambios y adaptaciones a nuevas normas, lo que se traduce a un aumento de estrés, ansiedad o depresión<sup>3</sup>.

Esta nueva pandemia se ha convertido en una amenaza para la salud de los cirujanos dentistas a nivel mundial y de nuestra localidad; así mismo, el impacto indirecto de las medidas que el gobierno ha tomado para controlar la enfermedad; conlleva a la incertidumbre y a la interrupción en la forma que los odontólogos solían vivir, trabajar, etc. adquiriendo un impacto negativo en la salud mental<sup>3, 4</sup>.

El nuevo escenario, ha permitido que la odontología pase de una etapa de gran desarrollo clínico a una etapa donde obliga al cirujano dentista a tomar medidas extremas de bioseguridad, a controlar tratamientos y tiempo para cada paciente y reducir la labor al manejo de urgencias<sup>5</sup>.

El trabajo de los odontólogos se centra principalmente en la cavidad oral de los pacientes, siendo así expuestos al contagio de la Covid-19 por vías aéreas, llevándolos a ser uno de los profesionales de la salud con mayor riesgo de contagio por este virus, ya que en sus consultas presenciales están en contacto frecuente con sangre, saliva y aerosoles.<sup>4,6</sup>



Inicios del 2020, se han realizado estudios sobre la prevalencia de Covid-19 en odontólogos a nivel internacional, reportando en Wuhan 1098 odontólogos positivos, España 1738, Estados Unidos 2195.<sup>7,8</sup>

El 1ero de julio-2020, el Colegio Odontológico del Perú (COP), informó mediante el “Comando COVID del COP” y Fondo de Prevención Social (fps), un registro epidemiológico; indicando que el 70% de los contagios a odontólogos se produjo durante la consulta presencial, un total de 158 contagiados, 18 hospitalizados, 07 en UCI y 18 fallecidos, sin mencionar el número de casos sospechosos que ascendió a 480; y para la primera semana de octubre del mismo año se incrementó a 384 casos positivos, 5 en UCI y 46 fallecidos, esto se debe a que el Covid-19 es una enfermedad que se propaga y se trasmite rápidamente.<sup>9</sup>

El aumento positivo de casos y fallecimientos, ha venido creando problemas de ansiedad, depresión y/o estrés en el área de la odontología a nivel mundial.

## **1.2 Marco Teórico**

Esta Pandemia Covid-19, muy aparte de generar riesgos médicos; el impacto psicológico y social que produce es indiscutible, pero la aparición de una enfermedad repentina y contagiosa, colocando la vida en peligro; podría generar presión sobre los trabajadores de la salud, evitando encontrar la clave del afrontamiento emocional<sup>10, 11</sup>.

El personal de salud que se encuentra a diario en los hospitales y centros privados, no solo afronta el aumento de carga del trabajo, el agotamiento físico y la transmisión nosocomial, sino también la decisión éticamente difícil de tomar sobre el racionamiento de la atención, puede conllevar a efectos dramáticos en su bienestar físico y mental<sup>12</sup>.

En la atención odontológica, el cirujano dentista generalmente realiza su trabajo de forma aislada, usando un espacio limitado, sedentario; con

posiciones corporales forzadas, con el fin de lograr una mayor visibilidad óptica, también trata de ser perfeccionista, generando todo lo mencionado, irritabilidad y nerviosismo. A todo ello, añadiendo los nuevos cambios otorgados a los profesionales de la salud oral; que llevará un proceso de adaptación, un estilo de vida diferente en relación con su paciente, producirá una alteración en la homeostasis interna, causando así el estrés; teniendo como posible consecuencia una enfermedad física<sup>13, 14</sup>.

En una situación inusual como ésta, es difícil poder predecir con exactitud las consecuencias emocionales y psicológicas que trae el Covid-19. Investigaciones realizadas en China, encontraron que el miedo a lo desconocido y la incertidumbre puede llevar al desarrollo de enfermedades mentales como: ansiedad, trastornos de estrés, somatización, depresión y conductas negativas, tales como el consumo excesivo de alcohol y tabaco<sup>15</sup>.

La depresión, es un trastorno mental frecuente, caracterizada por la presencia de tristeza, sentimientos de culpabilidad o falta de autoestima, pérdida de interés o placer, trastorno del sueño o de apetito, sensación de cansancio así mismo la falta de concentración. Según la OMS, los estados depresivos consideran principalmente dos características; la primera: la falta de interés y del disfrute de aquellas cosas que antes eran agradables; y la segunda: una disminución de energía necesaria para efectuar funciones diarias, observando así un cansancio extremo en situaciones de esfuerzo mínimo<sup>6</sup>.

El término ansiedad se define para el ser humano, como un estado desagradable similar al miedo, cuando aun así no existe un escenario de aparente peligro; es decir genera temor al posible riesgo que involucra la integridad del individuo. En ciertos momentos cuando el individuo corre un verdadero peligro, podrá enfrentar mejor la situación y en efecto una mejor adaptación; pero se convierte en un problema cuando los niveles de

ansiedad son excesivos en cantidad y duración, especialmente cuando el riesgo que afronta es mínimo o nulo<sup>16, 17</sup>.

Por último, el estrés en los años 30 fue utilizado por Hans Selye, definiéndolo como un “síntoma general de adaptación”, es decir, el organismo genera una respuesta ante una situación o estímulo estresante, esta respuesta natural es el estrés, que nos puede ayudar a enfrentar nuevas situaciones; pero cuando se convierte en una reacción extensa e intensa puede desarrollar serios problemas físicos y mentales. Sin embargo, no es considerado como una enfermedad, sino como una respuesta del organismo tanto física como mental a las adaptaciones del individuo ante los diferentes hechos vitales<sup>18</sup>.

Por lo tanto, ante cualquier desastre biológico; el temor y la incertidumbre son frecuentes en los profesionales de salud y en toda la población en general, especialmente vulnerables a los problemas de salud mental, incluidos la ansiedad, la depresión y el estrés<sup>12</sup>.

### **1.3 Antecedentes**

**Bendezú L.**<sup>19</sup>(2016 - Perú) Examinó el nivel de estrés laboral en odontólogos de la red asistencial Almenara EsSalud. El estudio es de tipo descriptivo transversal. Utilizó el Cuestionario de “Maslach Burnout Inventory”. Logró la respuesta de 50 odontólogos que laboran en consulta externa y turnos rotativos. Encontró que el 36% presentan estrés medio y la dimensión que sobresale es la despersonalización, 20% del total con nivel de estrés de medio a alto. Llegó a la conclusión que, del total un 56% presentan bajo estrés en su dimensión cansancio emocional.

**Dávila G y cols.**<sup>20</sup>(2020 - Ecuador) Evaluaron la ansiedad en odontólogos causada por la Covid19 en Ecuador, desde el 20 de mayo al 15 de junio del 2020. Realizaron cuestionarios virtuales basados en la versión validada en español de “Hamilton Anxiety Rating Scale” (HARS – Escala de Ansiedad de Hamilton) recolectaron finalmente 254 formularios.

Encontraron que ansiedad moderada fue el más elevado con 30%(77), seguido por ansiedad mínima 25% (64); asintomáticos 20% (51); ansiedad obvia 19% (48) y ansiedad severa 6%(14). Por lo tanto, los odontólogos han presentado estados de ansiedad moderada con mayor frecuencia, como consecuencia de la Covid19.

**Aly MM et al.**<sup>21</sup>(2020 – Egipto) Evaluaron el miedo a la infección entre los dentistas egipcios durante la actual pandemia (COVID-19). Enviaron una encuesta online a los odontólogos. Los datos fueron recopilados a través de un cuestionario validado de 23 preguntas cerradas y se analizaron estadísticamente. La muestra fue de 216 dentistas encuestados. Un total de 200 (92,6%) profesionales dentales tenían miedo de infectarse con COVID-19, mientras que 196 (90,7%) estaban ansiosos por tratar a los pacientes que mostraban síntomas sospechosos.

**Consolo U. et al.**<sup>22</sup>(2020 - Italia) Evaluaron las respuestas conductuales, emociones y preocupaciones de los odontólogos luego de las medidas restrictivas pandémicas SarsCoV-2 - abril. Realizaron una encuesta anónima online de 40 preguntas mediante el test de “Trastorno de Ansiedad Generalizada-7” (GAD7). La encuesta fue completada por 356 odontólogos. Los resultados de la evaluación mostraron que el 42,7% presentaron ansiedad mínima, 33,3% ansiedad leve, el 15,2% ansiedad moderada, mientras que el 8,7% ansiedad severa. Concluyeron que la mayoría de ellos manifestó su preocupación por su futuro profesional.

**Kamran R, cols.**<sup>23</sup> (2021 - Pakistan) Evaluaron la conciencia, el miedo y el cumplimiento de la modificación de la práctica durante la pandemia de COVID-19 entre los dentistas paquistaníes. Fue un estudio transversal. Usaron un cuestionario de encuesta en línea diseñado en Google Forms y se distribuyó entre las siete regiones de Pakistán. Participaron 313 dentistas y encontraron que el 75% de los dentistas tenían miedo de infectarse y el 88% de ellos estaban ansiosos mientras brindaban tratamiento. El 68% de ellos evitaba los procedimientos de generación de

aerosoles y solo el 28% utilizaba el aislamiento de dique de goma. Por lo tanto, el miedo y la ansiedad fue muy alto en el momento de la atención dental.

#### **1.4 Justificación y propósito**

Muchas veces, los estados de depresión, ansiedad y estrés; pueden pasar por alto en los trabajadores de la salud, especialmente en los cirujanos dentistas, quienes presentan mayor riesgo al contagio, sumado a un estado de emergencia que vivimos.

Es importante investigar los trastornos psicológicos que podrían estar produciendo la pandemia Covid-19 en los cirujanos dentistas de Trujillo, al saber que son profesionales de alto riesgo de contagio, que pueden aumentar las posibilidades de desarrollar algún grado de afectación mental y emocional ante la probabilidad de contagiarse por esta pandemia. Además, es importante destacar que teniendo una buena salud mental favorece la capacidad de las personas de manifestar un comportamiento saludable y mantener a otros seguros durante la pandemia.

Siendo el Covid-19, una pandemia nueva, hay pocos estudios de este tipo, por lo tanto, servirá como base para futuras investigaciones.

Y en el sector Salud, es importante para proponer alternativas de solución en la salud mental, para que puedan enfatizar métodos de prevención ante los diferentes estados mentales; tomando como base los resultados de esta investigación.

Por ello, el propósito del presente estudio permitirá determinar los niveles de depresión, ansiedad y estrés, en cirujanos dentistas que laboran en Trujillo en tiempos de COVID-19.

#### **1.5 Formulación de Problema**

¿Cuál es el nivel de depresión, ansiedad y estrés en cirujanos dentistas que laboran en tiempos de covid19 agosto Trujillo 2020?

## **1.6 Objetivos**

### **1.6.1 Objetivo General**

Determinar el nivel de depresión, ansiedad y estrés en cirujanos dentistas que laboran en tiempos de Covid19. Agosto Trujillo 2020.

### **1.6.2 Objetivos Específicos**

- Identificar el nivel de depresión en los cirujanos dentistas de la ciudad de Trujillo que laboran en tiempos de Covid19.
- Identificar el nivel de ansiedad en los cirujanos dentistas de la ciudad de Trujillo que laboran en tiempos de Covid19.
- Identificar el nivel de estrés en los cirujanos dentistas de la ciudad de Trujillo que laboran en tiempos de Covid19.
- Identificar el nivel de depresión, ansiedad y estrés en cirujanos dentistas que laboran en tiempos de Covid19, según el sexo.
- Identificar el nivel de depresión, ansiedad y estrés en cirujanos dentistas que laboran en tiempos de Covid19, según el tiempo de trabajo.

## 1.7 Variables

Variable	Definición conceptual	Definición operacional e indicadores ESCALA DASS-21		Según su Naturaleza	Escala
Depresión	Trastorno mental frecuente, caracterizada por presencia de tristeza, sentimientos de culpa o falta de autoestima, pérdida de interés, sensación de cansancio y falta de concentración. <sup>6</sup>	Depresión	Preguntas: 3, 5, 10, 13, 16, 17 y 21  Leve (5-6) Moderada (7-10) Severa (11-13) Extremadamente severa (> ó 14)	Cualitativa	Ordinal
Ansiedad	Estado desagradable similar al miedo, cuando aun así no existe un escenario de aparente peligro. <sup>16</sup>	Ansiedad	Preguntas: 2, 4, 7, 9, 15, 19 y 20  Leve (4) Moderada (5-7) Severa (8-9) Extremadamente severa (> ó 10)	Cualitativa	Ordinal
Estrés	Respuesta natural que genera el organismo ante una situación o estímulo estresante. <sup>18</sup>	Estrés	Preguntas: 1, 6, 8, 11, 12, 14 y 18  Leve (8-9) Moderado (10-12) Severo (13-16) Extremadamente severo (> ó 17)	Cualitativa	Ordinal
Co-Variable	Definición conceptual	Definición operacional e indicadores		Según su Naturaleza	Escala
Sexo	Conjunto de características funcionales y morfológicas que distingue el género <sup>25</sup> .	Femenino  Masculino		Cualitativa	Nominal
Tiempo de trabajo	Número de años que el profesional viene ejerciendo la carrera desde su colegiatura hasta la fecha de estudio de investigación <sup>26</sup> .	< 5 años  5 – 10 años  > 10 años		Cualitativa	Ordinal

## II. METODOLOGÍA

### 2.1 Tipo de Investigación

Número de mediciones	Número de grupos a estudiar	Tiempo en el que ocurrió el fenómeno a estudiar	Forma de recolectar los datos	Posibilidad de intervención del investigador
Transversal	Descriptivo	Prospectivo	Prolectivo	Observacional

#### Gráfico descriptivo simple



M: Cirujanos dentistas que laboran en Tiempos de Covid19-Trujillo

O: Nivel de Depresión, Ansiedad y Estrés

### 2.2 Población y muestra

#### 2.2.1 Área de estudio

Para la presente investigación, la población está conformada por cirujanos dentistas que laboran en la provincia de Trujillo en tiempos de Covid19.

#### 2.2.2 Definición de la población muestral

##### 2.2.2.1 Criterios de Inclusión

- Cirujanos dentistas que laboran en la provincia en Trujillo en tiempos de Covid-19.
- Cirujanos dentistas colegiados y que acepten llenar el cuestionario virtual.



### 2.2.2.2 Criterios de Exclusión

- Cirujano dentista que no completó el cuestionario en el tiempo determinado.

## 2.3 Diseño de la Investigación

### 2.3.1 Diseño Estadístico de muestreo

#### 2.3.1.1 Unidad de muestreo

Compuesto por cada cirujano dentista que labora en Trujillo y que cumpla los criterios de selección.

#### 2.3.1.2 Unidad de análisis

Cirujano dentista colegiado de la Trujillo que labore en tiempos de Covid19.

#### 2.3.1.3 Tamaño muestral

$$n_o = \frac{Z^2 \cdot p \cdot q \cdot N}{Z^2 \cdot p \cdot q + \epsilon^2 (N - 1)}$$

Donde:

$n_o$  = Tamaño de la muestra

$N$  = 1355 Cirujanos dentistas

$Z$  = 1.96

$p$  = 50% → 0.5

$q$  = 50% → 0.5

$e$  = 0.05 error de tolerancia

$$n_o = \frac{1.96^2 \times 0.5 \times 0.5 \times 1355}{1.96^2 \times 0.5 \times 0.5 + 0.05^2 \times (1355 - 1)}$$

$$n_o = 299,48$$

La muestra será conformada por 300 cirujanos dentistas.

#### **2.3.1.4 Tipo de Muestreo**

Muestreo No probabilístico por conveniencia.

### **2.4 Métodos, Técnicas e Instrumentos de Recolección de datos**

#### **2.4.1 Método de recolección de datos**

Cuestionario estructurado virtual

#### **2.4.2 Instrumento de recolección de datos**

Se utilizó “Depression Anxiety and Stress Scale – 21” (DASS-21) - Escala de depresión, ansiedad y estrés (Anexo N°1); presenta tres subescalas: Depresión (ítems: 3, 5, 10, 13, 16, 17 y 21), Ansiedad (ítems: 2, 4, 7, 9, 15, 19 y 20) y Estrés (ítems: 1, 6, 8, 11, 12, 14 y 18). Para evaluar cada uno por separado, se debe sumar las puntuaciones de cada ítem. Para presentar subescala por separado, se debe sumar las puntuaciones de cada ítem. Si presenta mayor puntuación, mayor es el grado de sintomatología<sup>26</sup>.

#### **2.4.3 Procedimiento de recolección de datos**

##### **A. De la aprobación del proyecto**

Se obtuvo la aprobación del proyecto con la resolución del decanato N° 1255-2020-FMEHU-UPAO. Se contó con la carta de presentación de dirección de escuela para presentarlo a cada cirujano dentista. (Anexo N°2)

## **B. De la validez y confiabilidad del instrumento**

Al inicio la escala Dass-21 contaba con 42 ítems, pero Antony y col., en el año 1998, desarrollaron una versión nueva de 21 ítems, con alta consistencia interna, alfa de Cronbach 0.87 - 0.94 para los dominios y validez.<sup>27,28,29</sup>

La escala Dass-21 fue validada internacionalmente en Chile (Salgado y cols), Vietnam (Tran y cols), Brasil (Alves y cols), México (Gurrola y cols) y España (Daza y cols).<sup>30,31</sup>

En Chile fue adaptada y traducida por Vinet, Rehbein, Román y Saiz (2008) y modificada en el 2010 por Román, la que se utiliza actualmente.<sup>32</sup>

Se realizó un estudio piloto en 30 cirujanos dentistas de la provincia de Trujillo, obteniéndose el valor de alfa de Cronbach 0.92. (Anexo N°3)

## **C. Recolección de la muestra**

El link, (<https://forms.gle/SiBZyF28ue8vZrVX6>), del cuestionario virtual, se envió mediante plataforma de Gogle form a 472 cirujanos dentistas a sus correos y teléfonos, proporcionados por el colegio odontológico de la Región La Libertad habiéndoles explicado previamente el objetivo del tema. En dicha plataforma se le presentó el consentimiento informado (Anexo N°4), para poder acceder a los 21 Ítems. Finalmente, los datos recolectados fueron 310 de manera automática a través de la herramienta del Google Form.

## **2.5 Plan de procesamiento estadístico para análisis de datos**

Se realizó un análisis descriptivo basado en frecuencias absolutas y porcentuales. Se utilizó la prueba de Chi cuadrado para las variables cualitativas de sexo y tiempo de trabajo.

## **2.6 Consideraciones bioéticas**

Declaración de Helsinki.

Ley general de salud N°26842

Comité de bioética N°0279-2020-UPAO

### III. RESULTADOS

En la presente investigación se recolectaron 310 cuestionarios virtuales de cirujanos dentista que laboran en tiempos de Covid19 sobre la base de la escala Dass-21 (julio-agosto).

Del total de los cirujanos dentistas encuestados se observó que el 27.42% (85) presentaron algún nivel de depresión, mostrando a su vez algún nivel de ansiedad el 32.9% (102), en cuanto los niveles de estrés se reportaron un 33.54% (104). (Tabla 1)

La escala utilizada clasifica en diferentes subniveles de los trastornos planteados, en mi investigación se evidenció que el 45.88% presenta depresión leve siendo el de mayor porcentaje, seguido por un 43.53% de depresión moderada. (Tabla 2)

Según la severidad de la ansiedad tenemos que la ansiedad moderada es la más alta con un 40.20%. (Tabla 3)

Dentro de los resultados para estrés se observó que el 49.04% representa al estrés leve como el mayor porcentaje de los subniveles. (Tabla 4)

Del total de cirujanos dentistas evaluados con la escala Dass-21, se encontró que el sexo femenino presentó en los diferentes niveles de depresión, ansiedad y estrés siendo 65.9%, 65.68% y 64.42% respectivamente. No se halló diferencia estadísticamente significativa en sexo. (Tabla 5)

Se encontró que los cirujanos dentistas que tienen un tiempo de trabajo menor a cinco años presentó en los diferentes niveles de depresión, ansiedad y estrés 48.23%, 51.96% y 46.15% respectivamente. No se halló diferencia estadísticamente significativa entre el tiempo de trabajo. (Tabla 6)

**Tabla N° 1.** Nivel de depresión, ansiedad y estrés en cirujanos dentistas que laboran en tiempos de Covid19. Agosto – Trujillo 2020.

<b>Trastorno</b>		<b>N°</b>	<b>%</b>
<b>Depresión</b>	<b>Si</b>	85	27.42
	<b>No</b>	225	72.58
	<b>Total</b>	310	100
<b>Ansiedad</b>	<b>Si</b>	102	32.90
	<b>No</b>	208	67.10
	<b>Total</b>	310	100
<b>Estrés</b>	<b>Si</b>	104	33.54
	<b>No</b>	206	66.45
	<b>Total</b>	310	100

**Tabla N° 2.** Nivel de depresión en los cirujanos dentistas de la ciudad de Trujillo en tiempos de Covid19.

<b>Depresión</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
<b>Leve</b>	39	45.88
<b>Moderada</b>	37	43.53
<b>Severa</b>	7	8.24
<b>Extremadamente severa</b>	2	2.35
<b>Total</b>	85	100

**Tabla N° 3.** Nivel de ansiedad en los cirujanos dentistas de la ciudad de Trujillo en tiempos de Covid19.

<b>Ansiedad</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
<b>Leve</b>	34	33.33
<b>Moderada</b>	41	40.20
<b>Severa</b>	12	11.76
<b>Extremadamente severa</b>	15	14.71
<b>Total</b>	102	100

**Tabla N° 4.** Nivel de estrés en los cirujanos dentistas de la ciudad de Trujillo en tiempos de Covid19.

<b>Estrés</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
<b>Leve</b>	51	49.04
<b>Moderada</b>	36	34.62
<b>Severa</b>	14	13.46
<b>Extremadamente severa</b>	3	2.88
<b>Total</b>	104	100

**Tabla N° 5.** Nivel de depresión, ansiedad y estrés en cirujanos dentistas que laboran en tiempos de Covid19, según el sexo.

<b>Sexo</b>	<b>Depresión</b>		<b>Ansiedad</b>		<b>Estrés</b>	
	<b>N.º</b>	<b>%</b>	<b>N.º</b>	<b>%</b>	<b>N.º</b>	<b>%</b>
<b>Femenino</b>	58	65.9	67	65.68	67	64.42
<b>Masculino</b>	27	34.1	35	34.32	37	35.58
<b>Total</b>	85	100	102	100	104	100
<b>Chi-cuadrado= 0,31</b>				<b>p= 5,99</b>		

**Tabla N° 6.** Nivel de depresión, ansiedad y estrés en cirujanos dentistas que laboran en tiempos de Covid19, según el tiempo de trabajo.

<b>Tiempo de trabajo</b>	<b>Depresión</b>		<b>Ansiedad</b>		<b>Estrés</b>	
	N.º	%	N.º	%	N.º	%
<b>&lt; 5 años</b>	41	48.23	53	51.96	48	46.15
<b>5 a 10 años</b>	37	43.53	40	39.22	38	36.54
<b>&gt; 10 años</b>	7	8.24	9	8.82	18	17.31
<b>Total</b>	85	100	102	100	104	100
<b>Chi-cuadrado= 5,34</b>				<b>p= 9,84</b>		



#### IV. DISCUSIÓN

De acuerdo con el objetivo general se encontró que el nivel de estrés es levemente predominante, seguido de la ansiedad y depresión; esto se debe a que los odontólogos comenzaron a utilizar medidas extremas de bioseguridad ante la crisis que actualmente se enfrentan. Se presume que estos resultados aumenten con el tiempo según la situación empeore. Según el nivel de ansiedad encontrado en este estudio, discrepa con Aly MM et al.<sup>21</sup> y Kamran R, cols.<sup>23</sup>, encontrándose menor nivel de ansiedad, probablemente porque los estudios realizados por los mencionados autores utilizaron otros métodos (cuestionarios).

Del presente estudio se ha podido determinar que los subniveles superiores fueron depresión leve y moderada. Esto probablemente se deba a que el estudio fue realizado a inicios de la pandemia (julio-agosto 2020). No se encontraron estudios publicados similares para poder comparar.

En cuanto a la severidad de la ansiedad, ante esta situación, se obtuvo que los odontólogos presentaron ansiedad moderada. Estos resultados son semejantes a lo hallado por Dávila G. y cols<sup>20</sup>, debido a que ambos estudios fueron realizados en países con culturas similares y aplicados en el mismo tiempo; pero difiere al estudio realizado por Consolo U. et al.<sup>22</sup>, donde se puede apreciar que la mayoría de los encuestados presentaron un nivel de ansiedad mínima, esto se debe a que ellos usaron el test GAD-7 realizado en abril-2020.

Así mismo, al evaluar los subniveles de estrés, los hallazgos encontrados son semejantes al estudio realizado por Bendezú L.<sup>19</sup>, ya que ambos estudios reflejaron un estrés leve y/o bajo, pero difieren en tamaño de muestra, ya que su estudio fue realizado antes de la pandemia Covid-19 (2016).

Al evaluar los diferentes niveles de ansiedad, depresión y estrés según el sexo, se encontró mayor porcentaje en el femenino; sin embargo, no se halló

relación entre sexo y los niveles de trastorno. No se encontró estudios publicados similares para poder comparar.

Por otra parte, entre el tiempo de trabajo y los niveles de trastornos, obtenemos que los cirujanos dentistas con un tiempo de trabajo menor a 5 años, presenta mayor porcentaje en los niveles de depresión, ansiedad y estrés, debido a que no poseen la suficiente experiencia laboral para enfrentar problemas tan significativos y excepcionales como lo es una pandemia.

Finalmente, los resultados también reflejan que aquellos profesionales más experimentados (mayor a 10 años), presentaron menores porcentajes en los diferentes tipos de niveles, ya que estos tienen mayor capacidad para canalizar y controlar sus emociones frente a esta nueva situación. Es importante destacar que otro factor relevante es el aspecto económico; los profesionales con pocos años de labor, poseen muchas preocupaciones acerca de su estabilidad económica, esta, añadida a la problemática de la pandemia, producen altos niveles de trastornos; mientras que los profesionales más experimentados, en su mayoría son personas estables económicamente, por lo que son capaces de sobreponerse y adaptarse a situaciones poco atípicas, logrando controlar sus emociones.

## V. CONCLUSIONES

- Los cirujanos dentistas que laboran en tiempos de Covid-19 presentaron mayor porcentaje en el nivel de estrés, seguido de ansiedad y depresión.
- Los cirujanos dentistas presentaron mayor porcentaje en depresión de leve a moderado.
- Los cirujanos dentistas presentaron mayor porcentaje en ansiedad moderada.
- Los cirujanos dentistas presentaron un porcentaje alto en estrés leve.
- Además, según el sexo y el tiempo de trabajo, no hay relación con los niveles de depresión, ansiedad y estrés.

## VI. RECOMENDACIONES

- ✓ Elaborar y ejecutar estudio similar a lo realizado empleando un método de selección probabilístico.
- ✓ Realizar estudio similar asociado a otras variables que puedan estar afectando el resultado.
- ✓ Socializar estos resultados con el Colegio Odontológico de La Libertad, para que puedan elaborar talleres y disminuir estos trastornos como estrés, ansiedad y/o depresión.

## VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Chan J, Yuan S, Kok K, To K, Chu H, Yang J et al. A familial cluster of pneumonia associated with the 2019 novel coronavirus indicating person-to-person transmission: a study of a family cluster. *The Lancet*. 2020;395(10223):514-523.
2. OMS, 2020. Declaración sobre la segunda reunión del Comité de Emergencia del Reglamento Sanitario Internacional (2005) sobre el brote de nuevos coronavirus (2019-nCoV). [https://www.who.int/news-room/detail/30-01-2020-statement-on-the-second-meeting-of-the-international-health-regulations-\(2005\)-emergency-committee-con-respecto-al-brote-de-nuevo-coronavirus-\(2019-ncov\)-\(evaluado-el-15-de-febrero-de-2020\)](https://www.who.int/news-room/detail/30-01-2020-statement-on-the-second-meeting-of-the-international-health-regulations-(2005)-emergency-committee-con-respecto-al-brote-de-nuevo-coronavirus-(2019-ncov)-(evaluado-el-15-de-febrero-de-2020)).
3. García RF. El estrés laboral. Su gestión en situaciones de crisis. 2020;7–22.
4. Kamal N, Othman N. Depression, Anxiety, and Stress in the time of COVID-19 Pandemic in Kurdistan Region, Iraq. *Kurdistan Journal of Applied Research*. 2020;5(3):37-44.
5. Sigua-Rodríguez E, Bernal-Pérez J, Lanata-Flores A, Sánchez-Romero C, Rodríguez-Chessa J, Haidar Z et al. COVID-19 y la Odontología: una Revisión de las Recomendaciones y Perspectivas para Latinoamérica. *International journal of odontostomatology*. 2020;14(3):299-309.
6. Yang L, Zhang C, Xiang Y, Liu Z, Hu S. Online mental health services in China during the COVID-19 outbreak. *The Lancet Psychiatry*. 2020;7(4): e17-18.
7. Meng L, Hua F, Bian Z. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): Emerging and future Challenges for Dental and Oral Medicine. *J. Dent Res*,2020. DOI: 10.1177/0022034520914246.
8. Estrich CG et al. Estimating COVID-19 prevalence and infection control practices among US dentists. *JADA*; oct 2020.
9. Medeiros de Figueiredo A, Daponte A, Moreira Marculino de Figueiredo DC, GilGarcía E, Kalache A. Letalidad del COVID-19: ausencia de patrón epidemiológico. *Gac Sanit*. 2020. Disponible en:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7129244/>  
10.1016/j.gaceta.2020.04.001.

DOI:

10. Idoiaga Mondragon N, Gil de Montes L, Valencia J. Understanding an Ebola outbreak: Social representations of emerging infectious diseases. *Journal of Health Psychology*. 2016;22(7):951-960.
11. Liu X, Kakade M, Fuller C, Fan B, Fang Y, Kong J et al. Depression after exposure to stressful events: lessons learned from the severe acute respiratory syndrome epidemic. *Comprehensive Psychiatry*. 2012;53(1):15-23.
12. Lung F, Lu Y, Chang Y, Shu B. Mental Symptoms in Different Health Professionals During the SARS Attack: A Follow-up Study. *Psychiatric Quarterly*. 2009;80(2):107-116.
13. Bravo Ramírez B, Nava Mariela F, González Atala U, Márquez Vera V, Martínez Arcos D. Como afecta el estrés en la salud del cirujano dentista. [Internet]. 2020 [cited 26 June 2020]. Available from: [http://odontologia.iztacala.unam.mx/instrum\\_y\\_lab1/otros/ColoquioXVI/contento/indice cartel archivos/trabajos](http://odontologia.iztacala.unam.mx/instrum_y_lab1/otros/ColoquioXVI/contento/indice cartel archivos/trabajos).
14. Rippetoe-Kilgore, Mark and Lon. (2006). *Practical Programming for Strength Training*. ISBN 0-9768-0540-5.
15. Shigemura J, Ursano R, Morganstein J, Kurosawa M, Benedek D. Public responses to the novel 2019 coronavirus (2019-nCoV) in Japan: Mental health consequences and target populations. *Psychiatry and Clinical Neurosciences*. 2020;74(4):281-282.
16. Goldman H, Padilla Sierra G. *Psiquiatría general*. 5th ed. México: El Manual Moderno; 2001.
17. Olabarría B. RESEÑA de: Belloch, Amparo; Sandín, Bonifacio; Ramos, Francisco. *Manual de Psicopatología*. Vol. 2. Madrid: McGraw Hill/Interamericana, 1995. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*. 2009;1(1).
18. Solís Ávila S, Urgilés González F, Uyaguari Morocho M. Desarrollo y validación del test de estrés laboral en médicos/as e internos/as del Hospital

- Vicente Corral Moscoso, Cuenca 2013 [Licenciatura]. Universidad de Cuenca; 2014.
19. Bendezu Saettone LM. Nivel de estrés laboral en Cirujanos Dentistas Procedentes de la Red asistencial Almenara Essalud, usando el cuestionario Maslach Burnout Inventory Lima - 2016. Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/1032>.
  20. Dávila-Torres RF, Pacheco-Ludeña JE, Dávila-Torres GA. Impacto de la COVID-19 en la salud mental de los profesionales en odontología, como personal de alto riesgo de contagio. Acta Odontol. Colomb. [Internet]. 30 de octubre de 2020 [citado 7 de octubre de 2021];10((Supl.COVID-19). Disponible en: <https://revistas.unal.edu.co/index.php/actaodontocol/article/view/89052>.
  21. Aly MM, Elchaghaby MA. Impact of novel coronavirus disease (COVID-19) on Egyptian dentists' fear and dental practice (a cross-sectional survey). BDJ Open. 2020 Oct 12;6:19. doi: 10.1038/s41405-020-00047-0. PMID: 33072400; PMCID: PMC7548528.
  22. Consolo U, Bellini P, Bencivenni D, Iani C, Checchi V. Epidemiological Aspects and Psychological Reactions to COVID-19 of Dental Practitioners in the Northern Italy Districts of Modena and Reggio Emilia. Int J Environ Res Public Heal. 2020;17:3459
  23. Kamran R, Saba K, Azam S. Impact of COVID-19 on Pakistani dentists: a nationwide cross sectional study. BMC Oral Health. 2021 Feb 10;21(1):59. doi: 10.1186/s12903-021-01413-6. PMID: 33568128; PMCID: PMC7874993.
  24. Picaza Gorrochategi M, Eiguren Munitis A, Dosil Santamaria M, Ozamiz Etxebarria N. Stress, anxiety, and depression levels in the initial stage of the COVID-19 outbreak in a population sample in the northern Spain. Cad Saúde Pública. 2020;36(4):1-10.
  25. Hardy E. Masculinidad y género. Rev. Cubana Salud Pública 2001; 27(2):77-88.

26. Moreira M, Saliba CA, Saliba TA, Saliba O, Saliba SA. Condiciones Físicas y sanitarias del Trabajo y satisfacción de Cirujanos Dentistas Brasileños con el empleo público. *Revista Cubana de Salud y Trabajo* 2013; 14(3)45-54.
27. Salgado-Madrid, M., Mo-Carrascal, J., & Monterrosa-Castro, Á. Escalas para estudiar percepción de estrés psicológico en el climaterio. *Revista Ciencias Biomédicas*, 323. (2013)
28. Tran, T. D., Tran, T., & Fisher, J. Validation of the depression anxiety stress scales (DASS) 21 as a screening instrument for depression and anxiety in a rural community-based cohort of northern Vietnamese women. *BioMed Central*. (2013).
29. Alves Apóstolo, J., Figueiredo, M., Mendes, A., & Rodrigues, M. Depresión, ansiedad y estrés en usuarios de cuidados primarios de salud. *Revista Latinoamericana de Enfermería*. (2011).
30. Gurrola Peña, G., Balcázar Nava, P., Bonilla Muños, M., & Virseda Heras, J. Estructura factorial y consistencia interna de la escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21) en una muestra no clínica. *Psicología y Ciencia Social*. (2006).
31. Daza, P., Novy, D., Stanley, M., y Averill, P. (2002). The depression anxiety stress scale - 21: Spanish translation and validation with a hispanic sample. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 24, 195 - 205.
32. Vinet, E., Rehbein, L., Román F., y Saiz, J. (2008). Escalas abreviadas de depresión, ansiedad y estrés (dass — 21). Versión chilena traducida y adaptada. Documento no publicado, Universidad de La Frontera, Temuco, Chile.



## VIII. ANEXOS

### ANEXO Nº 1 INSTRUMENTO DASS-21

Por favor lea las siguientes afirmaciones y coloque un círculo alrededor de un número (0, 1, 2, 3) que indica en qué grado le ha ocurrido a usted esta afirmación en las últimas semanas. La escala de calificación es la siguiente:

**0: No me ha ocurrido; 1: Me ha ocurrido un poco, o durante parte del tiempo; 2: Me ha ocurrido bastante, o durante una buena parte del tiempo; 3: Me ha ocurrido mucho, o la mayor parte del tiempo.**

1.	Me costó mucho calmarme.....	0 1 2 3
2.	Me di cuenta que tenía la boca seca.....	0 1 2 3
3.	No podía sentir nada positivo .....	0 1 2 3
4.	Se me hizo difícil respirar.....	0 1 2 3
5.	Se me hizo difícil motivarme para trabajar.....	0 1 2 3
6.	Reaccioné exageradamente en ciertas situaciones.....	0 1 2 3
7.	Sentí que mis manos temblaban al volver a trabajar.....	0 1 2 3
8.	Me he sentido nervioso.....	0 1 2 3
9.	Estaba preocupado por sentir pánico.....	0 1 2 3
10.	He sentido que no había nada que me ilusionara.....	0 1 2 3
11.	Me he sentido inquieto(a).....	0 1 2 3
12.	Se me hizo difícil relajarme.....	0 1 2 3
13.	Me sentí triste y deprimido(a).....	0 1 2 3
14.	Tuve dificultad para aceptar interrupciones.....	0 1 2 3
15.	Sentí que estaba al punto de pánico.....	0 1 2 3
16.	Me sentí incapaz de entusiasmarme.....	0 1 2 3
17.	Sentí que valía muy poco como persona.....	0 1 2 3
18.	He sentido enfadarme con facilidad.....	0 1 2 3
19.	Sentí los latidos de mi corazón a pesar de no haber hecho ningún esfuerzo físico.....	0 1 2 3
20.	Tuve miedo sin razón.....	0 1 2 3
21.	Sentí que la vida no tenía ningún sentido.....	0 1 2 3



## ANEXO Nº 2 RESOLUCIÓN DEL DECANATO



**UPAO**

Facultad de Medicina Humana  
DECANATO

Trujillo, 29 de julio del 2020

### RESOLUCION N° 1255-2020-FMEHU-UPAO

VISTO, el expediente organizado por Don (ña) **ARIAS VASQUEZ GLEISER** alumno (a) de la Escuela Profesional de Estomatología, solicitando INSCRIPCIÓN de proyecto de tesis Titulado "**NIVEL DE DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y ESTRÉS EN CIRUJANOS DENTISTAS EN TIEMPOS DE COVID-19.TRUJILLO, AGOSTO- 2020**", para obtener el Título Profesional de Cirujano Dentista, y;

#### CONSIDERANDO:

Que, el (la) alumno (a) **ARIAS VASQUEZ GLEISER**, esta cursando el curso de Tesis II, y de conformidad con el referido proyecto revisado y evaluado por el Comité Técnico Permanente de Investigación y su posterior aprobación por el Director de la Escuela Profesional de Estomatología, de conformidad con el Oficio N° **0280-2020-ESTO-FMEHU-UPAO**;

Que, de la Evaluación efectuada se desprende que el Proyecto referido reúne las condiciones y características técnicas de un trabajo de investigación de la especialidad;

Que, habiéndose cumplido con los procedimientos académicos y administrativos reglamentariamente establecidos, por lo que el Proyecto debe ser inscrito para ingresar a la fase de desarrollo;

Estando a las consideraciones expuestas y en uso a las atribuciones conferidas a este despacho;

#### SE RESUELVE:

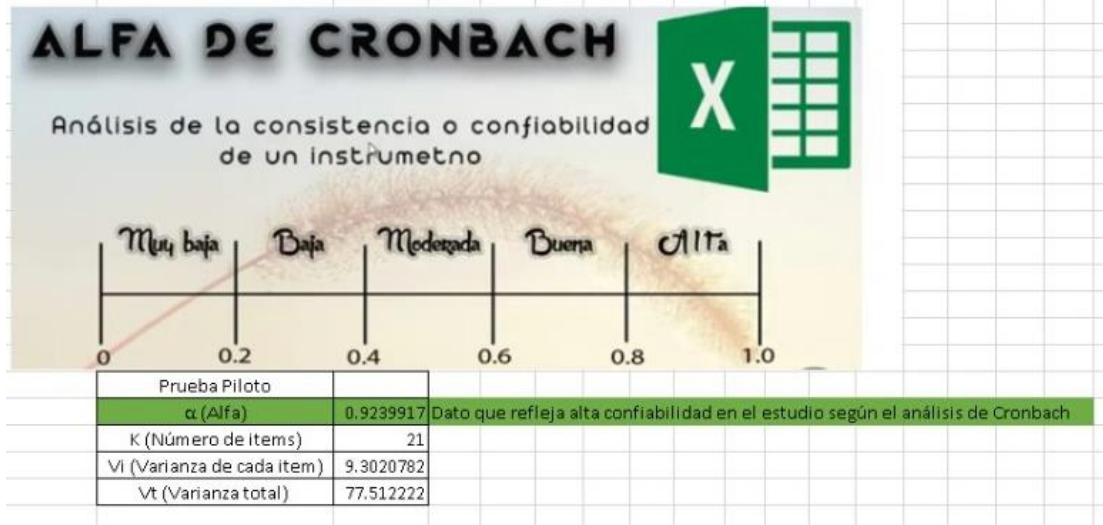
- Primero.- **AUTORIZAR** la inscripción del Proyecto de Tesis intitulado "**NIVEL DE DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y ESTRÉS EN CIRUJANOS DENTISTAS EN TIEMPOS DE COVID-19.TRUJILLO, AGOSTO- 2020**", presentado por el (la) alumno (a) **ARIAS VASQUEZ GLEISER**, en el registro de Proyectos con el N°**709-ESTO** por reunir las características y requisitos reglamentarios declarándolo expedito para la realización del trabajo correspondiente.
- Segundo.- **REGISTRAR** el presente Proyecto de Tesis con fecha **29.07.20** manteniendo la vigencia de registro hasta el **29.07.22**.
- Tercero.- **NOMBRAR** como Asesor de la Tesis al (la) profesor (a) **C.D. ESPINOZA SALCEDO MARIA**.
- Cuarto.- **DERIVAR** al Señor Director de la Escuela Profesional de Estomatología para que se sirva disponer lo que corresponda, de conformidad con la normas institucionales establecidas, a fin que el alumno cumpla las acciones que le competen.
- Quinto.- **PONER** en conocimiento de las unidades comprometidas en el cumplimiento de lo dispuesto en la presente resolución.

**REGÍSTRESE, COMUNÍQUESE Y ARCHÍVESE.**

  
**JUAN DIAZ PLASENCIA**  
Decano (e)

  
**DRA. ELENA ADELA CACERES ANDONAIRE**  
Secretaria de Facultad

## ANEXO N°3 PRUEBA PILOTO



$$\alpha = \frac{K}{K - 1} \left[ 1 - \frac{\sum V_i}{V_t} \right]$$

$$\alpha = \frac{21}{21 - 1} \left[ 1 - \frac{9.3020782}{77.512222} \right]$$

$$\alpha = 0.9239917$$

## ANEXO Nº4 CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado Cirujano Dentista:

Lo(a) saludo cordialmente y a la vez invitarlo a participar en el presente estudio con el objetivo de **determinar el "Nivel de depresión, ansiedad y estrés en cirujanos dentistas que laboran en tiempos de Covid-19 Trujillo-Agosto 2020"** así mismo el participar no le causará algún riesgo; ni generará alguna compensación económica. Se respetará la confidencialidad de la información y los datos proporcionados serán utilizados exclusivamente con fines de investigación.

Si está de acuerdo le invito a colocar su firma virtual:

---

Firma Virtual

## ANEXO Nº 5 AUTORIZACIÓN PARA LA AJECUCIÓN DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

**UPAO**  
UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO



ESCUELA PROFESIONAL  
DE ESTOMATOLOGÍA

*"Año de la Universalización de la salud"*

Trujillo, 19 de julio de 2020

### CARTA Nº 0010 -2020-ESTO-FMEHU-UPAO

Sres.:

**CIRUJANOS DENTISTAS**  
Colegio Odontológico del Perú – La Libertad

De mi consideración:

Mediante la presente reciba un cordial saludo y, a la vez, presentar a, **GLEISER MARÍA ARIAS VÁSQUEZ**, estudiante de esta Escuela Profesional, quien realizará trabajo de investigación para poder optar el Título Profesional de Cirujano Dentista.

Motivo por el cual solicito le brinde las facilidades a nuestra estudiante en mención, quien a partir de la fecha estará pendiente con su persona para las coordinaciones que correspondan.

Sin otro particular y agradeciendo la atención brindada, es propicia la oportunidad para reiterarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente



**Dr. OSCAR DEL CASTILLO HUERTAS**  
Director de la Escuela Profesional de

Cc.  Archivo  
 Carol Calle

## ANEXO Nº 6 RESOLUCIÓN DEL COMITÉ DE BIOÉTICA



**UPAO**

VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

Comité de Bioética

COMITÉ DE BIOÉTICA EN INVESTIGACIÓN

RESOLUCIÓN COMITÉ DE BIOÉTICA Nº0279-2020-UPAO

TRUJILLO, 07 DE AGOSTO DEL 2020

VISTO, correo electrónico de fecha 06 de agosto del 2020 presentado por el (la) Sr. (Sra.) **ARIAS VÁSQUEZ, GLEISER MARÍA**, quien solicita autorización para realización de investigación, y

**CONSIDERANDO:**

Que, por solicitud, el (la) Sr. (Sra.) **ARIAS VÁSQUEZ, GLEISER MARÍA**, solicitan se le de conformidad a su proyecto de investigación, de conformidad con el Reglamento del Comité de Bioética en Investigación de la UPAO.

Que en virtud de la Resolución Rectoral Nº 3335-2016-R-UPAO de fecha 7 de julio de 2016, se aprueba el Reglamento del Comité de Bioética que se encuentra en la página web de la universidad, que tiene por objetivo su aplicación obligatoria en las investigaciones que comprometan a seres humanos y otros seres vivos dentro de estudios que son patrocinados por la UPAO y sean conducidos por algún docente o investigador de las Facultades, Escuela de Posgrado, Centros de Investigación y Establecimiento de Salud administrados por la UPAO.

Que, en el presente caso, después de la evaluación del expediente presentado por el (la) alumno (a), el Comité Considera que el mencionado proyecto no contraviene las disposiciones del mencionado Reglamento de Bioética, por tal motivo es procedente su aprobación.

Estando a las razones expuestas y de conformidad con el Reglamento de Bioética de Investigación:

**PRIMERO:** APROBAR el Proyecto de investigación: **NIVEL DE DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y ESTRÉS EN CIRUJANOS DENTISTAS EN TIEMPOS DE COVID-19. TRUJILLO AGOSTO 2020.**

**SEGUNDO:** Dar cuenta al Vice Rectorado de Investigación.

Regístrese, Comuníquese y Archívese.

Blgo. MSc. Carlos A. Díez Morales  
Secretario del Comité de Bioética  
UPAO

## ANEXO Nº 7 CONSTANCIA DE ASESORÍA



### CONSTANCIA DE ASESORIA DE TESIS

Sr. Dr. Oscar Del Castillo Huertas

**Director Escuela de Estomatología  
Universidad Privada Antenor Orrego**

Por medio de la presente Yo, Maria Victoria Espinoza Salcedo, docente de la Escuela de Estomatología de la Universidad Privada Antenor Orrego, ID N° 103761, declaro que he aceptado asesorar el anteproyecto de investigación titulado: NIVEL DE DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y ESTRÉS EN CIRUJANOS DENTISTAS EN TIEMPOS DE COVID-19. TRUJILLO, AGOSTO- 2020. cuya autoría recae en la estudiante: ARIAS VÁSQUEZ GLEISER MARÍA y me comprometo de manera formal a asumir la responsabilidad de la asesoría en el semestre 2020-10 hasta la sustentación de la tesis.

Agradeciendo su atención, quedo de usted.

Atentamente.

-----  
Firma Asesora: Maria Victoria Espinoza Salcedo.

COP:11417

ID:103761

Trujillo, Junio del 2020

---