

**UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO**  
**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA**



**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE CIRUJANO DENTISTA**

---

“Frecuencia del consumo de dieta cariogénica en escolares del nivel secundaria de la I.E 81764 La Cantera en tiempos de COVID-19. Trujillo, agosto -2020”

---

**Área de Investigación:**  
Salud Pública Estomatológica

**Autor:**  
Br. Gutiérrez Velásquez, Marco Antonio

**Jurado Evaluador:**

**Presidente:** Ulloa Cueva, Teresa Verónica

**Secretario:** Llanos Vera, Víctor Eduardo

**Vocal:** Pisconte León, Evelyn Giovanna

**Asesor:**

Huarcaya López, Jorge Luis  
**Código Orcid:** <https://orcid.org/0000-0003-2136-153>

**Trujillo – Perú**  
**2021**  
**Fecha de sustentación:** 21/12/2021

## DEDICATORIA

**A Dios**, por siempre orientarme  
hacia el camino del bien y  
protegerme ante todas las  
adversidades.

**A mi familia**, por inculcarme las correctas bases de mi  
formación como persona y brindarme el apoyo que necesitaba  
en cada paso que daba en mi vida.

**A mi madre**, Blanca Velásquez, **A mis tíos**,  
Roger Velásquez y Francisco Velásquez,  
**A mis abuelos**, Emilia y Elva, por ser quienes  
siempre confiaron en mí y me brindaron el  
soporte vital para salir adelante.

**A mi enamorada**, por estar siempre apoyarme en  
cada paso que estoy dando en la vida, juntos con Dios.

## AGRADECIMIENTOS

**A Dios**, por toda la vida guiarme  
y protegerme en muchas  
circunstancias de mi vida.

**A toda mi familia,**  
**Mis padres, Mis tíos, Mis abuelos,**  
por siempre brindarme el apoyo que necesitaba y  
siempre creer en mí cuando nadie lo hacía.

**A mi enamorada,** Claudia Úrsula,  
por siempre estar a mi lado en todo momento  
y aconsejarme siempre para mi bien junto  
a la palabra de Dios.

**A mi asesor,** Dr. Huarcaya López Jorge Luis,  
por el esfuerzo realizado para la culminación  
de esta investigación.

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la frecuencia del consumo de dieta cariogénica en escolares del nivel secundaria de la institución educativa 81764 La Cantera en tiempos de COVID-19. Trujillo, agosto-2020.

**Materiales y Método:** El estudio es transversal y observacional. La muestra estuvo conformada por 282 alumnos del nivel secundaria de la I.E 81764 La Cantera. El instrumento utilizado fue un cuestionario virtual sobre la frecuencia del consumo de alimentos cariogénicos de 10 preguntas para la recolección de datos.

**Resultados:** Se encontró acerca de la frecuencia del consumo de dieta cariogénica que, el 42,20 % de los estudiantes presentaron un riesgo cariogénico moderado, el 30,14% un bajo riesgo cariogénico, el 19,15% no presenta riesgo cariogénico y el 8,51% un alto riesgo cariogénico. Según el sexo, la frecuencia evidenció un riesgo cariogénico moderado predominante en mujeres (44,83%) y hombres (39,42%). Según la edad, en las poblaciones de estudiantes de 12, 13, 14, 15, 17 y 18 años la frecuencia mostró una predominancia a riesgo cariogénico moderado con el 41,38%, 42,59%, 45,45%, 60% y 42,86%.

**Conclusión:** La frecuencia del consumo de dieta cariogénica de los estudiantes del nivel de secundaria de la I.E 81764 La Cantera es moderado. Los alumnos de mayor edad presentan estadísticamente menos riesgo cariogénico a comparación con los alumnos de menor edad.

**Palabras clave:** Frecuencia, consumo, dieta cariogénica.

## ABSTRACT

**Objective:** To determine the frequency of the consumption of cariogenic diet in students of the secondary of 81764 La Cantera Highschool in times of COVID-19. Trujillo, August-2020.

**Materials and Method:** The study is cross-sectional and observational. The sample consisted of 282 students of secondary from 81764 La Cantera Highschool. The instrument used was a virtual questionnaire of 10 questions for data collection about frequency of cariogenic food consumption.

**Results:** It was found about the frequency of cariogenic diet consumption that 42.20% of the students presented a moderate cariogenic risk, 30.14% a low cariogenic risk, 19.15% did not present a cariogenic risk and 8, 51% a high cariogenic risk. According to sex, the frequency evidenced a predominant moderate cariogenic risk in women (44.83%) and men (39.42%). According to age, in the student populations of 12, 13, 14, 15, 17 and 18 years old, the frequency showed a predominance of moderate cariogenic risk with 41.38%, 42.59%, 45.45%, 60% and 42.86%.

**Conclusion:** The frequency of the consumption of cariogenic diet of the students of the secondary of 81764 La Cantera Highschool is moderate. Older students have statistically less cariogenic risk compared to younger students.

**Key words:** Frequency, consumption, cariogenic diet.

---

**JURADO**

---

**PRESIDENTE**

---

**SECRETARIO**

---

**VOCAL**

## INDICE

|  |     |
|--|-----|
| DEDICATORIA .....                                  | ii  |
| AGRADECIMIENTOS .....                              | iii |
| RESUMEN.....                                       | iv  |
| I. INTRODUCCIÓN.....                               | 8   |
| 1.1 Realidad problemática.....                     | 8   |
| 1.2 Marco teórico .....                            | 8   |
| 1.3 Antecedentes .....                             | 10  |
| 1.4. Justificación y propósito .....               | 11  |
| 1.5. Formulación del problema .....                | 12  |
| 1.6. Hipótesis de investigación .....              | 12  |
| 1.7. Objetivo(s).....                              | 12  |
| 1.7.1. General .....                               | 12  |
| 1.7.2. Específicos.....                            | 12  |
| 1.8. Variables .....                               | 13  |
| II. METODOLOGÍA.....                               | 14  |
| 2.1. Tipo de investigación.....                    | 14  |
| 2.2. Población y muestra.....                      | 14  |
| 2.3. Técnicas e instrumentos de investigación..... | 15  |
| 2.4. Diseño de investigación.....                  | 16  |
| 2.5. Procesamiento y análisis de los datos .....   | 17  |
| 2.6. Consideraciones bioéticas:.....               | 17  |
| III. RESULTADOS.....                               | 18  |
| IV. DISCUSIÓN .....                                | 21  |
| V. CONCLUSIONES.....                               | 23  |
| REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....                   | 25  |
| ANEXOS.....  | 29  |
| ANEXO N°1.....                                     | 29  |
| ANEXO N°2.....                                     | 33  |
| ANEXO N°3.....                                     | 35  |
| ANEXO N°4.....                                     | 36  |
| ANEXO N°5.....                                     | 37  |
| ANEXO N°6.....                                     | 38  |
| ANEXO N°7.....                                     | 39  |

## I. INTRODUCCIÓN

### 1.1 Realidad problemática:

Hoy en día a nivel mundial se tiene un alto riesgo de problemas asociados con la salud bucodental en niños, jóvenes y adultos. Mucho de ello se debe a la desinformación sobre la prevención de enfermedades asociadas con los malos hábitos alimenticios o la correcta higiene que deben tener sobre su salud bucal, también debemos añadir que la salud bucal en el Perú forma poco tema de interés por las grandes entidades de salud pública que representan a la zona preventiva, por ello también podemos decir que las zonas alejadas del país presentan la mayor tasa de personas con problemas de salud general debido a la poca llegada de información que pueda ayudar a prevenir diversas enfermedades.

Debido a las circunstancias que se vive actualmente con la pandemia que se ha originado por el virus de SARS-CoV-2 (COVID-19) a nivel mundial, es que las personas están sufriendo muchas decadencias psicológicas que influye también en gran porcentaje según estudios a tener una mala alimentación, la cual sería la crucial para tener un sistema inmune reforzado ante cualquier amenaza de alguna enfermedad la cual requiera de defensas del cuerpo altas para una recuperación correcta, y donde en estos tiempos las personas abusan de una inadecuada dieta cariogénica que puede ser originada por la misma ansiedad o estrés que puede ser causada a su vez por dicha enfermedad.

### 1.2 Marco teórico

El índice nutricional es un factor muy importante para poder tomar en cuenta la relación que existe entre la ingesta y el metabolismo de los mismos nutrientes ya consumidos.<sup>1</sup>

El dispendio de alimentos disminuye el progreso sistémico, de conservación y reintegración de las piezas dentales y tejidos blandos, para cuidar la salud oral. Si decimos que el índice de nutrición disminuye el porcentaje del estado positivo bucodental, también es incuestionable lo contrario. Entonces se puede decir que tener una cavidad oral sana es importante para realizar una ingesta adecuada de

nutrientes, y por consiguiente obtener un adecuado proceso de digestión en el metabolismo de los mismos nutrientes ingeridos.<sup>2</sup>

El suministro y nutrición son esenciales en todos los peldaños del crecimiento, brote y cuidado de las piezas dentarias. Subsiguiente a la erupción dental la pérdida de nutrientes afecta el proceso de crecimiento dental, mineralización y consistencia de la estructura dentaria, por ello debemos seguir del proceso eruptivo de las piezas dentales permanentes.

Prevenir siguiendo los pasos adecuados de la cavidad oral es un camino importante a seguir para obtener una buena salud general.<sup>3</sup>

En resumen, toda variación en la alimentación puede agravar la salud de las estructuras bucodentales, así mismo en la existencia y progreso de las enfermedades orales. También podemos agregar que la mal nutrición puede aumentar el grado de la enfermedad del periodonto e infecciones orales, pero también podemos decir que la consecuencia más relevante de la nutrición sobre las piezas dentales es el progreso de la enfermedad cariogénica.<sup>4,5</sup>

Por otro lado, con respecto a la dieta altamente cariogénica podemos decir que el carbohidrato es la esencial base de energía de bacterias en la cavidad oral, relativamente las que forman parte de la disminución del pH salival.<sup>6,7</sup>

Toda fuente alimenticia que posea hidratos de carbono es elevadamente cariogénica, siendo así el nivel cariogénico de un alimento, una forma de su facultad para poder facilitar la formación de caries dental.<sup>8</sup>

La incorporación de hábitos y conductas se logran a través de técnicas educativas y afectivo-participativas, las cuales se adquieren durante toda la vida; sin embargo, durante la infancia, niñez y adolescencia son importantes para formar actitudes positivas que serán difíciles de cambiar más adelante, por lo que se considera la etapa ideal para la educación para salud general y bucal.<sup>9</sup>

La información sobre salud bucal a la que tengan acceso las personas es crucial para determinar la autopercepción de salud oral de las mismas, porque son capaces de evaluar el tipo de hábitos que tienen y el nivel de conocimiento adquirido en el tema.<sup>10</sup>

Hipotéticamente, la deficiente alimentación por defecto está relacionada a la caries

dental, ya que uno y otro son causados por orígenes multifactoriales. Podemos encontrar justificación que protege la sociedad entre caries y hábitos alimenticios diferenciados por la ingesta de azúcares y carbohidratos refinados, únicamente si este es repetitivo<sup>11</sup>.

Una incorrecta ingesta de alimentos altos en hidratos de carbono puede empeorar la enfermedad periodontal y las infecciones bucales, sin embargo, la secuela más específica de la nutrición sobre los dientes es la evolución de la caries dental.<sup>12</sup>

No obstante, los reportes forman un lugar dentro de lo controversial debido a que investigaciones de la asociación entre el tipo de caries dental e índice nutricional del niño no fue estrechamente investigada.<sup>13</sup>

La mala alimentación influye con aspectos desfavorables al desarrollo y mantenimiento de las piezas dentales y la gingival, tan igual como en el prevenir las caries dentales y las enfermedades de la cavidad oral.<sup>13</sup>

Los nutrientes implementados en el consumo diario forman los productos químicos que ayudan proporcionadamente a la función metabólica del cuerpo humano, por ello es importante que sean completamente procesados en de acuerdo a las cantidades requeridas que necesite nuestro metabolismo, teniendo así una biodisponibilidad correcta a nivel celular, las cuales tienen como propósito conformar diferentes tipos de epitelio.<sup>14</sup>

### **1.3 Antecedentes**

Bustos y Galdamez (2018 – Santiago de Chile) Determinó la frecuencia de consumo de alimentos cariogénicos por los niños y niñas. La muestra estuvo conformada por 343 niños que cursaban el grado de primaria o secundaria. Se encontró que el aspecto sociodemográfico influyó sobre el consumo de correcto de alimentos saludables en niños/as. Se precisó que, en un nivel de educación e ingresos bajos existe un consumo alimenticio más saludable, por otro lado, los grupos que obtuvieron un índice más alto en el consumo de alimentos cariogénicos coincidían con niveles de educación e ingresos más elevados.<sup>15</sup>

Arrunátegui (2019 – Sullana) Determinó la prevalencia de caries dental y su relación con la dieta cariogénica en alumnos que conformaban el primer año en la I.E Nuestra Señora de las Mercedes. Se encontró una correlación importante con la prevalencia de la enfermedad cariogénica y los resultados de la dieta cariogénica. Existió un elevado consumo de hidratos de carbono, el cual era más de 2 veces durante el día, también se obtuvo como dato importante que, a mayor edad, el consumo de carbohidratos aumentaba de forma general.<sup>16</sup>

Bazán (2017 – Trujillo) Determinó la relación entre la curva de Stephan y el riesgo cariogénico según el tipo de gestión educativa en preescolares de 5 años de edad del distrito Víctor Larco. De acuerdo a los resultados obtenidos a partir de la evaluación a los 63 niños, se obtuvo una mayor curva de Stephan ácida en niños con gestión educativa nacional con respecto a niños con gestión educativa particular. Se obtuvo, también, un riesgo cariogénico moderado y alto en todos los niños evaluados.<sup>17</sup>

#### **1.4. Justificación y propósito**

El presente trabajo tiene la finalidad de obtener una visión general de las variaciones en la alimentación a causa de esta nueva enfermedad llamada COVID-19, la cual está afectando de manera negativa a cada persona y además que presentan estrés emocional o ansiedad, las cuales muchas veces son desencadenantes de una mala alimentación o modificación de la misma ocasionando problemas en la salud general y oral con respecto a las piezas dentales y a los tejidos blandos del periodonto.

El propósito de este trabajo, es poder determinar la frecuencia del consumo de dieta cariogénica de los alumnos de la institución educativa la cantera COVID-19, donde se conocerá mediante los resultados de esta investigación, si influye de manera negativa o positiva el nuevo estilo de vida que actualmente están llevando todas las personas a nivel mundial a causa de esta nueva pandemia.

Conoceremos de acuerdo a esto si su alimentación ha sido la correcta o incorrecta mediante los datos obtenidos de su dieta cariogénica en todo este tiempo de pandemia, donde la mayoría de personas tienden a estar mucho más tiempo de lo habitual en sus hogares por el mismo miedo ante esta enfermedad y también la protección que está dando el estado de cada país por todos sus habitantes.

### **1.5. Formulación del problema**

¿Cuál es el consumo de dieta cariogénica en escolares del nivel secundaria de la I.E 81764 La Cantera en tiempos de COVID-19?

### **1.6. Hipótesis de investigación:**

No hay hipótesis, es implícita.

### **1.7. Objetivo(s)**

#### **1.7.1. General**

Determinar la frecuencia del consumo de dieta cariogénica en escolares del nivel secundaria de la institución educativa 81764 La Cantera en tiempos de COVID-19. Trujillo, Agosto-2020.

#### **1.7.2. Específicos**

- Determinar la frecuencia del consumo de dieta cariogénica en escolares del nivel secundaria de la institución educativa 81764 La Cantera en tiempos de COVID-19, según sexo.
- Determinar la frecuencia del consumo de dieta cariogénica en escolares del nivel secundaria de la institución educativa 81764 La Cantera en tiempos de COVID-19, según edad.

## 1.8. Variables

| Variable(s)                  | Definición Conceptual  | Definición Operacional   | Tipo de Variable/naturaleza | Escala de Medición |
|------------------------------|--|--|-----------------------------|--------------------|
| Consumo de Dieta cariogénica | Se define como el consumo total de cantidades de alimentos que se consumen frecuentemente, pero también alude al régimen que, en algunas ocasiones, cumplen las personas sanas, con patológicas minusválidas en el ingerir alimentos e hidratarse <sup>18 19</sup> | Cuestionario Virtual de Frecuencia del Consumo de Alimentos Cariogénicos.<br><br>Indicadores de Riesgo Cariogénico:<br>- Bueno (10-33)<br>- Regular (34-79)<br>- Malo (80-135) | Cualitativa                 | Ordinal            |
| <b>Co-variable(s)</b>        |  |  |                             |                    |
| Sexo                         | Es la condición física, que define a los humanos como hombres o mujeres <sup>20</sup>  | Hombres y mujeres  | Cualitativa                 | Nominal            |
| Edad                         | Es el tiempo desde que nace hasta el mismo presente de una persona o ciertos animales o vegetales <sup>21</sup>  | Grupo de alumnos de nivel secundario   | Cuantitativa                | Razón              |

## II. METODOLOGÍA:

### 2.1. Tipo de investigación

| Número de mediciones | Número de grupos a estudiar | Tiempo en el que ocurrió el fenómeno a estudiar | Forma de recolectar los datos | Posibilidad de intervención del investigador |
|----------------------|-----------------------------|---|-------------------------------|--|
| Transversal          | Descriptivo                 | Prospectivo                                     | Prolectivo                    | Observacional                                |

### 2.2. Población y muestra

#### 2.2.1. Características generales

La población de estudio fueron 488 alumnos de la Institución Educativa N°81764 LA CANTERA, a los cuales se les aplicó un cuestionario de Dieta Cariogénica en tiempos de COVID-19.

##### a. Criterios de inclusión

- Escolares del nivel secundario matriculados en el colegio N°81764 La Cantera. Trujillo, 2020.
- Escolares que deseen participar en el presente estudio con el asentimiento.
- Escolares cuyos padres hayan aceptado el consentimiento informado virtual.

##### b. Criterios de exclusión

- Escolares con habilidades diferentes del nivel secundario de I.E. 81764 La Cantera. Trujillo, 2020
- Escolares del colegio 81764 La Cantera. Trujillo, 2020 que presenten comorbilidades.
- Escolares que no cuenten con los medios necesarios para realizar el cuestionario por Google Forms.

#### 2.2.2. Población muestral

Se evaluó aproximadamente 216 estudiantes según el último censo del 2019 (Minedu.gob.pe) realizado en la Institución Educativa 81764 la Cantera

Se determinó el cálculo de la muestra utilizando la fórmula general

$$n = \frac{N \times Z^2 \times p \times q}{d^2 \times (N - 1) + Z^2 \times p \times q}$$

Donde:

N: tamaño de la población

Z: nivel de confianza (1,96 para un nivel de confianza del 95%)

p: variabilidad positiva

q: variabilidad negativa

d: margen de error

Reemplazando los valores

$$n = \frac{488 \times (1,96)^2 \times 0.5 \times 0.5}{(0.05)^2 \times (488 - 1) + (1,96)^2 \times 0.5 \times 0.5}$$

$$n = 215,19 = 216$$

Alumnos de la Institución Educativa N°81764 LA CANTERA

## 2.3. Técnicas e instrumentos de investigación

### 2.3.1. Método de recolección de datos

Observacional

### 2.3.2. Instrumento de recolección de datos

Se utilizó un cuestionario virtual basado en el cuadro validado de la Frecuencia de Consumo de Alimentos Cariogénicos (FCCHM) (ANEXO N°1); el cual se ejecutó de manera fácil y comprensible, con preguntas elaboradas de este cuadro realizado por los autores<sup>22</sup>; que, a su vez, se formuló de manera virtual por el investigador del presente trabajo realizado. Las preguntas del cuestionario estuvieron asociadas a la frecuencia y ocasión que se consume los alimentos cariogénicos de los alumnos de nivel secundario de la institución Educativa N° 81764 La Cantera.

### 2.3.3. Descripción del procedimiento:

#### A. De la aprobación del proyecto

Aprobado el proyecto por la unidad de Investigación científica de la Escuela de Estomatología de la Universidad Privada Antenor Orrego (ANEXO N°4) en virtud a la Resolución Rectoral N° 3335-2016-R-UPAO, se solicitó una carta de presentación del estudiante al Director de la Escuela Profesional de Estomatología UPAO.

#### B. De la autorización para la ejecución

Para la autorización del presente proyecto de investigación (ANEXO N°3), se hizo presente una carta al director de la Escuela de Estomatología de la Universidad Privada Antenor Orrego, la cual fue aceptada y posteriormente enviada al director de la Institución Educativa N°81764 LA CANTERA; el cual permitió llevar a cabo el presente proyecto de investigación sin ningún inconveniente.

#### C. De la validez y confiabilidad del instrumento:

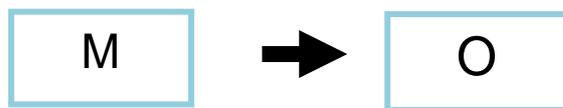
Las preguntas en el cuestionario virtual para la recolección de datos han sido adaptadas fielmente de la investigación de Lipari y Andrade por Visman y Martínez.<sup>22</sup>

#### D. De la recolección de datos

Una vez que se contó con la autorización (ANEXO N°3), se envió a los alumnos del nivel secundario de la Institución Educativa N°81764 LA CANTERA el enlace web para acceder al cuestionario virtual en Google Forms.

### 2.4. Diseño de investigación

**GRÁFICO:** Descriptivo simple



- M: Escolares del Nivel Secundaria de la I.E 81764 La Canterana en Tiempos

de COVID-19. Trujillo, Agosto -2020.

- O: Observación de la muestra.

## **2.5. Procesamiento y análisis de los datos**

Se obtuvieron los datos del cuestionario virtual en Google forms. Se procesó los datos haciendo uso de la hoja de cálculo en Microsoft Excel y el programa estadístico SPSS Statistics 19.0, para que se interpreten los datos en tablas mostrando los resultados de acuerdo a los objetivos planteados.

## **2.6. Consideraciones bioéticas:**

- Declaración Helsinky.
- Ley general de Salud.
- Código de ética para la investigación UPAO. RR N°072-2017.CD-UPAO, del 13 de marzo del 2017 (ANEXO N°4)
- Recomendaciones que guían a los médicos en la investigación biomédica que involucra a seres humanos.
- El correcto uso del consentimiento y asentimiento informado para la participación del proyecto de investigación (ANEXO N°2)

### III. RESULTADOS

El presente estudio tuvo como finalidad determinar la frecuencia del consumo de dieta cariogénica en escolares del nivel secundaria de la institución educativa 81764 La Cantera en tiempos de COVID-19. Agosto 2020, con una muestra de 282 alumnos obteniéndose los siguientes resultados:

La frecuencia del consumo de dieta cariogénica en escolares del nivel de secundaria de la institución educativa 81764 La Cantera, presentó un moderado riesgo cariogénico con el mayor porcentaje de 42,20% (Tabla 1).

Según el sexo, se observó que predominó para las mujeres un riesgo cariogénico moderado con porcentaje de 44,83% de total de ellas, mientras que, para los hombres, también predominó un riesgo cariogénico moderado, pero en este caso del 39,42% (Tabla 2).

Según la edad, se observó que, en las poblaciones de estudiantes de 12, 13, 14, 15, 17 y 18 años predominó un riesgo cariogénico moderado con el 41,38%, 42,59%, 45,45%, 60% y 42,86%; respectivamente; mientras que, en los estudiantes de 16 años predominó un bajo riesgo cariogénico del 34% y para 19 años el 50% fue bajo y el otro 50%, moderado. (Tabla 3).

Tabla 1. Frecuencia del consumo de dieta cariogénica en escolares del nivel de secundaria de la institución educativa 81764 La Cantera en tiempos de COVID-19. Trujillo, agosto-2020.

| <b>Variable</b>                    | <b>fi</b> | <b>hi (%)</b> |
|------------------------------------|-----------|---------------|
| <b>Sin riesgo cariogénico</b>      | 54        | 19,15%        |
| <b>Bajo riesgo cariogénico</b>     | 85        | 30,14%        |
| <b>Moderado riesgo cariogénico</b> | 119       | 42,20%        |
| <b>Alto riesgo cariogénico</b>     | 24        | 8,51%         |
| <b>Total</b>                       | 282       | 100%          |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 2. Frecuencia del consumo de dieta cariogénica en escolares del nivel de secundaria de la institución educativa 81764 La Cantera en tiempos de COVID-19, según sexo.

| <b>Sexo</b>    | <b>Sin riesgo cariogénico</b> | <b>Bajo riesgo cariogénico</b> | <b>Moderado riesgo cariogénico</b> | <b>Alto riesgo cariogénico</b> | <b>Total</b>  |
|----------------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|---------------|
| <b>Hombres</b> | 29 (21,17%)                   | 45 (32,85%)                    | 54 (39,42%)                        | 9 (6,56%)                      | 137<br>(100%) |
| <b>Mujeres</b> | 25 (17,24%)                   | 40 (27,59%)                    | 65 (44,83%)                        | 15 (10,34%)                    | 145<br>(100%) |

Fuente: Elaboración propia

Tabla 3. Frecuencia del consumo de dieta cariogénica en escolares del nivel de secundaria de la institución educativa 81764 La Canterera en tiempos de COVID-19, según la edad.

Fuente: Elaboración propia

| <b>Edad</b> | <b>Sin riesgo cariogénico</b> | <b>Bajo riesgo cariogénico</b> | <b>Moderado riesgo cariogénico</b> | <b>Alto riesgo cariogénico</b> | <b>total</b> |
|-------------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|--------------|
| <b>12</b>   | 5 (17,24%)                    | 6 (20,69%)                     | 12 (41,38%)                        | 6 (20,69%)                     | 29 (100%)    |
| <b>13</b>   | 14 (25,93%)                   | 14 (25,93%)                    | 23 (42,59%)                        | 3 (5,6%)                       | 54 (100%)    |
| <b>14</b>   | 12 (18,18%)                   | 20 (30,30%)                    | 30 (45,45%)                        | 4 (6,06%)                      | 66 (100%)    |
| <b>15</b>   | 8 (13,56%)                    | 21 (35,59%)                    | 25 (42,37%)                        | 5 (8,47%)                      | 59 (100%)    |
| <b>16</b>   | 11 (22%)                      | 17 (34%)                       | 16 (32%)                           | 6 (12%)                        | 50 (100%)    |
| <b>17</b>   | 2 (13,33%)                    | 4 (26,67%)                     | 9 (60%)                            | 0 (0%)                         | 15 (100%)    |
| <b>18</b>   | 2 (28,57%)                    | 2 (28,57%)                     | 3 (42,86%)                         | 0 (0%)                         | 7 (100%)     |
| <b>19</b>   | 0 (0%)                        | 1 (50%)                        | 1 (50%)                            | 0 (0%)                         | 2 (100%)     |

## IV. DISCUSIÓN

El objetivo principal del presente trabajo de investigación fue determinar la frecuencia del consumo de dieta cariogénica en escolares del nivel secundaria de la institución educativa 81764 La Cantera en tiempos de COVID-19; para lo cual, se examinó 282 alumnos pertenecientes al nivel secundaria los cuales tuvieron edades entre 12 a 19 años.

Al determinar el riesgo cariogénico en cada alumno fue posible evidenciar que la gran mayoría presentaban un moderado riesgo cariogénico, es decir, la dieta cariogénica que estaban llevando la mayoría de alumnos presentaba también un moderado consumo en hidratos de carbono. Los resultados en el índice de riesgo cariogénico presentaron variaciones significativas solo según su edad, ya que conforme aumentaba la edad disminuía el riesgo cariogénico; difiriendo con los resultados de Bustos y Galdamez<sup>15</sup>; ya que mencionaron que existía una mayor incidencia en la ingesta de productos cariogénicos en hombres y aumentaba a medida que la persona tenía una edad mayor. Esta diferencia podría deberse a cambios en la alimentación debido a la actual pandemia que se está presentando a nivel mundial, la cual origina que entidades públicas o privadas tengan una mayor prevención y cuidado en la ingesta de alimentos altos en hidratos de carbono, realizando así recomendaciones de una adecuada dieta cariogénica para mantener una salud general óptima favoreciendo la misma protección de la persona, la cual actualmente presentan resultados heterogéneos del cuidado de la alimentación en la mayoría de personas de todo el territorio nacional.

Según los resultados obtenidos del estudio de Bazán<sup>16</sup>; obtuvo un riesgo cariogénico moderado y alto, en niños pertenecientes a las gestiones educativas nacionales y particulares del Distrito de Victor Larco; difiriendo así con los datos recolectados en la presente investigación, ya que, en esta se obtuvo un riesgo cariogénico moderado y bajo en la mayoría de alumnos.

Las diferencias no son tan significativas entre los resultados de las investigaciones podría deberse al tiempo en que se realiza el estudio; ya que, en la actualidad, la población en la que se trabajó tiene un mayor grado de conocimiento de prevención, por las edades con las que se trabajó y también por el apoyo de campañas de

concientización sobre una buena alimentación debido a la pandemia de la COVID-19. Siendo, así, acatadas por los colegios privados y públicos a nivel nacional.

De acuerdo a la presente investigación se obtuvo que a mayor edad disminuía el riesgo cariogénico, contrastando los resultados obtenidos de la investigación de Arrunátegui<sup>17</sup>, los cuales mencionaban que, a mayor edad, mayor era riesgo cariogénico. Por lo que, se contempla que actualmente los alumnos con mayor edad son más conscientes sobre la correcta alimentación que deben llevar en la actual pandemia del COVID-19.

Para finalizar, si bien fue posible el desarrollo de una discusión, al ser un número limitado de antecedentes, se limitó la comparación de los resultados, de forma, que no se estuvo en la capacidad de hallar una tendencia más generalizada. También debido a la situación sanitaria que enfrenta el planeta, no se pudo realizar cuestionarios de forma presencial, lo que limitó al participante, al no poder resolver sus dudas, que pudieran hacer tenido acerca de las preguntas. Sin embargo, es correcto señalar que esta investigación destaca porque a pesar de la circunstancia que se atraviesa, se pudo evaluar a una considerable muestra, y además por cumplir como los principios éticos requeridos para cualquier estudio de esta índole.

## V. CONCLUSIONES

- En los 282 alumnos de la I.E. 81764 LA CANTERA examinados; la frecuencia del consumo de una dieta cariogénica demostró que no presentaron riesgo cariogénico (19,15%), bajo riesgo cariogénico (30.14%), moderado riesgo cariogénico (42.20%), alto riesgo cariogénico (8.51%), predominando así el riesgo cariogénico moderado.
- La frecuencia del consumo de dieta cariogénica en escolares del nivel secundaria de la institución educativa 81764 La Cantera en tiempos de COVID-19, según sexo, demostró que predominó el riesgo cariogénico moderado tanto para hombres (39,42%) como para mujeres (44,83%). No hay una diferencia entre ambos sexos sobre el riesgo cariogénico predominante que presentan.
- La frecuencia del consumo de dieta cariogénica en escolares del nivel secundaria de la institución educativa 81764 La Cantera en tiempos de COVID-19, según edad, determinó un riesgo cariogénico moderado predominante en las poblaciones de estudiantes de 12, 13, 14, 15, 17 y 18 años con valores porcentuales del 41,38%, 42,59%, 45,45%, 60% y 42,86%; respectivamente; mientras que, en los estudiantes de 16 años predominó un bajo riesgo cariogénico del 34% y para 19 años, solo se detectó un riesgo bajo (50%) y moderado (50%). Además se evidencia que, a mayor edad disminuye el riesgo cariogénico.

## **VI. RECOMENDACIONES**

- Efectuar investigaciones semejantes que tengan en consideración estudios parecidos con una especificación y exactitud mayor respecto al sexo, edad y tipo de institución educativa.
- Efectuar investigaciones similares pero que se diferencien en el tipo de pruebas empleado para el análisis estadístico de la información recolectada.
- Efectuar investigaciones enfocadas en la concientización sobre una adecuada dieta cariogénica para lograr la disminución en el rango de riesgo cariogénico a nivel nacional.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Who. Int [en línea]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud, OMS; 2018 [actualizado 29 Dic 2017; citado 29 Nov 2019]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/human-rights-and-health>.
2. Instituto Nacional de Estadística e Informática [en línea]. Perú: INEI [actualizado 21 Oct 2016; citado 22 Nov 2019]. Determinantes del acceso a los servicios de salud en el Perú; [aprox. 1 pant.]. Disponible en: <https://www.inei.gob.pe/>.
3. Castiel L, Sanz-Valero J. El acceso a la información como determinante social de la salud. Nutr Hosp [en línea]. 2010 [citado 19 Nov 2019]; 25 (3): 1699-5198 Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-16112010000900004](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112010000900004)
4. Marón S, Páez S, Denaro C. Alfabetismo en salud bucal. Rev Fac Estomatol [en línea]. 2014 [citado 20 Nov 2019]; 8(1): 29-32. Disponible en: [https://bdigital.uncu.edu.ar/objetos\\_digitaes/6009/maronrfo-812014.pdf](https://bdigital.uncu.edu.ar/objetos_digitaes/6009/maronrfo-812014.pdf)
5. Limonta E, Araujo T. Intervención educativa para modificar conocimientos sobre salud bucal en escolares de tercer grado. Medisan [en línea]. 2016 [citado 12 Nov 2019]; 4(3): 9-15. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/cum-26744>
6. Espinoza E, Pachas F. Programas preventivos promocionales de salud bucal en el Perú. Rev estomatol herediana [en línea]. 2018 [citado 14 Nov 2019]; 23(2): 8-101. Disponible en: <https://revistas.upch.edu.pe/index.php/REH/article/view/37/29>
7. Who.int [en línea]. Ginebra: The Global Oral Health Programme at Who Headquarters, OMS; 2018 [actualizado 29 Dic 2017; citado 01 Dic 2019]. Disponible en: [https://www.who.int/health-topics/oral-health#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/oral-health#tab=tab_1).

8. Bosh R, Rubio M, García F. Conocimientos Sobre Salud Bucodental y Evaluación de Higiene Oral antes y después de una intervención educativa en niños 9-10 años. *Odontoestomatol* [en línea]. 2015 [citado 03 Dic 2019]; 28(1): 17-23. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0213-12852012000100003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-12852012000100003)
9. Ruiz N, Gonzales E, Sobertas M. Modificación del Nivel del Conocimiento sobre salud bucal en educandos de la enseñanza primaria. *Medican* [en línea]. 2015 [citado 04 Dic 2019]; 8(3): 24-26. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/cum-26714>
10. Hirose M, coordinadora. Programa de educación para la salud [en línea]. México D.F; Departamento de Odontopediatría de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional Autónoma de México; 2018 [citado 06 Dic 2019]. Disponible en: [http://www.odonto.unam.mx/sites/default/files/inline-files/4\\_odontopediatria.pdf](http://www.odonto.unam.mx/sites/default/files/inline-files/4_odontopediatria.pdf)
11. Quiñones M, Pérez L, Ferro P, Canalejo H, Porbén S. Estado de salud Bucal; su Relación con el Estado Nutricional en niños de 2 a 5 años. *Rev. Cubana Estomatol* [en línea]. 2017 [citado 02 Dic 2019]; 45(2): 0034-7507. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75072008000200004](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072008000200004)
12. Cereceda M, Fleiros S, Ormeño A, Pinto M, Tapia R. Prevalencia de caries en Alumnos de Educación Básica y su Asociación con el Estado Nutricional. *Rev Chil Pediatric* [en línea]. 2016 [citado 04 Dic 2019]; 81 (1): 28-36. Disponible en: [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0370-41062010000100004](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41062010000100004)
13. Roche A, Nasco N., Gispert E, Jiménez T, Ventura M. Lesiones Incipientes de Caries Dental y su Relación con la Higiene Bucal en Niños Venezolanos. *Rev. Cubana Estomatol* [en línea]. 2015 [citado 03 Dic 2019]; 46(4): 0034-7507. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75072009000400008](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072009000400008)

14. Gob.pe [en línea]. Perú: Programa de Complementación Alimentaria para grupos en mayor riesgo, PACFO; 2017 [actualizado 24 Ago 2021; citado 27 Oct 2019]. Disponible en: <https://www.gob.pe/11779-ministerio-de-desarrollo-e-inclusion-social-programa-de-complementacion-alimentaria-pca>
15. Bustos K, Galdámez M. Frecuencia de Consumo de Alimentos Cariogénicos en los niños y niñas que acuden a la clínica de odontopediatría de la Universidad Finis Terrae el Segundo Semestre del año 2018. [Tesis de Título Profesional en línea]. Santiago de Chile: Universidad Finis Terrae, Facultad de Odontología de la Universidad Finis Terrae; 2018. [citado 03 Nov 2019]. Disponible en: <https://repositorio.uft.cl/xmlui/bitstream/handle/20.500.12254/1589/Bustos-Galdamez%202018.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
16. Arrunátegui, L. Prevalencia de Caries y Relación con la Dieta Cariogénica en los Estudiantes del Primer Año de Secundaria del Colegio Parroquial Nuestra Señora de las Mercedes. [Tesis de Título Profesional en línea]. Sullana: Universidad Nacional de Piura, Facultad De Ciencias De La Salud; 2019. [citado 13 Nov 2019]. Disponible en: <https://repositorio.unp.edu.pe/bitstream/handle/UNP/1980/MED-ARU-ZAP-19.PDF?sequence=1&isAllowed=y>
17. Bazán V. Relación entre la curva de Stephan y el riesgo cariogénico según el tipo de gestión educativa en preescolares de 5 años de edad del distrito Víctor Larco. [Tesis de Título Profesional en línea]. Trujillo: Facultad de Medicina Humana Universidad Privada Antenor Orrego; 2017. [citado 27 Nov 2019]. Disponible en: [https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/2806/1/RE\\_ESTO\\_VANESSA.BAZAN\\_CURVA.DE.STEPHAN\\_DATOS.PDF](https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/2806/1/RE_ESTO_VANESSA.BAZAN_CURVA.DE.STEPHAN_DATOS.PDF)
18. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. Seguridad Alimentaria y nutricional: conceptos básicos. Servicio de Apoyo Integrado a la Seguridad Alimentaria de la FAO. América Central: FAO; 2009.
19. Pinto J, Carbajal A. La Dieta Equilibrada, prudente o saludable [en línea].

Madrid: Dirección General de Salud Pública y Alimentación; 2017. [citado 15 Nov 2019]. Disponible en: <http://www.madrid.org/bvirtual/BVCM009020.pdf>

20. Real Academia Española [en línea]. Madrid: Real Academia Española; 2014 [actualización 2019, citado 30 Nov 2019]; Sexo; [aprox. 1 pant.]. Disponible en: <https://dle.rae.es/sexo>
21. Real Academia Española [en línea]. Madrid: Real Academia Española; 2014 [actualización 2019, citado 30 Nov 2019]; Edad; [aprox. 1 pant.]. Disponible en: <https://dle.rae.es/edad>
22. Visman B, Martínez M. Asesoramiento dietético para el control de caries en niños. Rev Latin Orto y Odontoped [en línea]. 2004 [citado el 2 de Julio del 2020]; 4(1); 1317-5823. Disponible en: <https://www.ortodoncia.ws/publicaciones/2004/art-10/>

## ANEXOS

### ANEXO N°1

### HOJA DE RECOLECCIÓN DE DATOS

#### Frecuencia de Consumo de Alimentos Cariogénicos (FCCH<sub>M</sub>)

Nombre y Apellidos: \_\_\_\_\_

Edad Actual:      años              Sexo: H ( ) M ( )

| Paciente: _____<br>Edad: _____ |  | (a)<br>Consumo       | (b) Frecuencia |  |                       |                            | (d)<br>Consumo<br>por<br>frecuencia | (c) Ocasión                                  |                  | Consumo<br>por<br>ocasión<br>(e) |
|--------------------------------|--|----------------------|----------------|--|-----------------------|----------------------------|-------------------------------------|--|------------------|----------------------------------|
|                                |  | Valores<br>Asignados | Valor Asignado |  |                       |                            |                                     | Valores<br>Asignados                         |                  |                                  |
| Grado de<br>Cariogenicidad     |  |                      | 0              | 1                                      | 2                     | 3                          |                                     | 1  | 5                |                                  |
|                                |  |                      | Nunca          | 2 o<br>más<br>veces<br>en la<br>semana | 1<br>vez<br>al<br>día | 2 o<br>más<br>veces<br>día |                                     | Con las<br>comidas                           | Entre<br>comidas |                                  |
| Bebidas<br>azucaradas          | Jugos de<br>sobre, jugos<br>de fruta, té,<br>leche con 2<br>o mas<br>cucharadas<br>de azúcar.  | 1                    |                |  |                       |                            |                                     |  |                  |                                  |
| Masas no<br>azucaradas         | Pan blanco,<br>galletas de<br>soda.  | 2                    |                |  |                       |                            |                                     |  |                  |                                  |
| Caramelos                      | Chiclets,<br>caramelos,<br>helados,<br>chupetas,<br>mermelada,<br>chocolates   | 3                    |                |  |                       |                            |                                     |  |                  |                                  |
| Masas<br>azucaradas            | Pasteles<br>dulces,<br>tortas,<br>galletas,<br>donas.  | 4                    |                |  |                       |                            |                                     |  |                  |                                  |
| Azúcar                         | Jugo en<br>polvo sin<br>diluir, miel,<br>frutas secas,<br>frutas en<br>almíbar,<br>turrón,<br>caramelos<br>masticables,<br>cereales<br>azucarados. | 5                    |                |  |                       |                            |                                     |  |                  |                                  |
|                                |  |                      |                |  |                       |                            | (d)                                 | (f) Valor<br>potencial<br>cariogénico: _____ |                  | (e)                              |

Visman B, Martínez M. Asesoram

Visman B, Martínez M. Asesoramiento dietético para el control de caries en niños. Rev Latin Orto y Odontoped [en línea]. 2004 [citado el 2 de Julio del 2020]; 4(1); 1317-5823. Disponible en: <https://www.ortodoncia.ws/publicaciones/2004/art-10/><sup>22</sup>

## Asesoramiento dietético para el control de caries en niños

- **Vaisman B: Odontólogo.** Especialista en Odontología Infantil UCV. Profesor Asistente de la Cátedra de Odontología Pediátrica y Postgrado de Odontología Pediátrica. Facultad de Odontología. UCV
- **Martínez MG: Odontólogo.** Especialista en Odontología Infantil UCV. Profesor Contratado del Postgrado de Odontología Pediátrica. Facultad de Odontología. UCV

### RESUMEN

Una dieta rica en carbohidratos fermentables es un factor de riesgo para la aparición de la caries dental. Junto con la higiene bucal y otras medidas preventivas como el uso de fluoruros, el control de la dieta constituye una estrategia en la prevención de la caries. En la actualidad, la dieta diaria ha tenido un incremento en la ingesta de carbohidratos fermentables, que incluyen almidones procesados y carbohidratos sintéticos. Sin embargo, existe un amplio rango de edulcorantes no cariogénicos que contribuyen al control de la enfermedad de caries, así como ciertos alimentos con propiedades anticariogénicas. La ingesta de alimentos y los hábitos de la dieta son algunas de las actividades de mayor complejidad en el ser humano. Se piensa que los patrones de consumo de azúcar son establecidos a edades muy tempranas y que con el tiempo, estos se vuelven resistentes al cambio. La enfermedad dental en niños, en parte, se le atribuye a una higiene bucal deficiente y a una dieta inadecuada. Debido a que la dieta es uno de los factores etiológicos externos más importantes de la caries, es fundamental que se investigue durante el examen clínico del paciente. Los datos de la dieta obtenidos a través de cuestionarios o entrevistas, complementan la historia clínica para recopilar los factores de riesgo presentes. Debe hacerse de rutina en niños con alto riesgo de caries y en aquellos que tienen una actividad de caries moderada. Para prevenir en nutrición, se debe realizar un diagnóstico adecuado del consumo de la dieta del niño para así poder dar un consejo dietético. El propósito del siguiente artículo, es revisar ciertas medidas y recomendaciones dietéticas para el control de la caries desde los primeros años de vida.

Rev. Latinoamericana de ortodoncia y odontopediatria [Internet]. 2004. [citado el 2 de Julio del 2020]. Disponible en: <https://www.ortodoncia.ws/publicaciones/2004/art-10/><sup>22</sup>

### Para obtener puntaje de riesgo:

1. Se multiplica el Valor dado al consumo en la columna vertical izquierda (a) por el Valor dado a la frecuencia (b) en la columna horizontal.
2. Se multiplica el Valor dado al consumo (a) por Ocasión (b).
3. Se suma los valores parciales de la columna Consumo por frecuencia para obtener el Puntaje total (d).
4. Se suma los valores parciales de la columna Consumo por ocasión para obtener el Puntaje total (e).
5. Se suma (d) + (e) para obtener el Valor del potencial cariogénico.

### Escala:

Puntaje Máximo: 144

Puntaje Mínimo: 10

10-33:

Bajo Riesgo Cariogénico

34-79:

Moderado Riesgo Cariogénico

80-144:

Alto Riesgo Cariogénico

Rev. Latinoamericana de ortodoncia y odontopediatria [Internet]. 2004. [citado el 2 de Julio del 2020]. Disponible en: <https://www.ortodoncia.ws/publicaciones/2004/art-10/><sup>22</sup>

Antes de dar un consejo dietético se debe tomar en cuenta los factores señalados en la Tabla 1.

| Puntos a Considerar  | Medidas Para Reducir el Riesgo de Caries y/o eliminar la Actividad de Caries   |
|--|--|
| <b>Frecuencia de las comidas</b>                             | Número de comidas y meriendas que deben mantenerse a un nivel bajo.  |
| <b>Cantidad y concentración de sacarosa en las comidas</b>   | Una baja cantidad de consumo de azúcar, es lo ideal desde el punto de vista cariológico.   |
| <b>Eliminación de azúcares y consistencia de las comidas</b> | Deben eliminarse los azúcares lo mas pronto posible de la cavidad bucal. Son recomendables las comidas que activen la masticación y permitan un incremento de la salivación. Seleccione alimentos que no produzcan caída de pH. Ver alimentos <b>Tabla 2.</b>                        |
| <b>Carbohidratos fermentables</b>                            | Polisacáridos, disacáridos y monosacáridos pueden contribuir a la formación de ácidos en cavidad bucal, pero su capacidad difiere entre diferentes productos.  |
| <b>Sustitutos del azúcar</b>                                 | Uso de sustitutos del azúcar, lo que resulta en una baja formación de ácido. Xilitol 4 a 10 grs. diarios. Masticar 2 tabletas durante 20 min., luego de las comidas o en meriendas.  |
| <b>Elementos protectores y favorables de la dieta</b>        | <p>Por Ej: El fluoruro en las comidas o en el agua de beber tiene un efecto protector e inhibidor de caries.</p> <p>Por Ej. Los fosfatos, calcio, grasas, proteínas han probado tener ciertos efectos inhibidores de caries en animales.</p> <p>Ver alimentos en <b>Tabla 2.</b></p> |

Rev. Latinoamericana de ortodoncia y odontopediatria [Internet]. 2004. [citado el 2 de Julio del 2020]. Disponible en: <https://www.ortodoncia.ws/publicaciones/2004/art-10/><sup>22</sup>

## ANEXO N°2

### A.- CONSENTIMIENTO Y ASENTIMIENTO VIRTUAL:

#### CONSENTIMIENTO INFORMADO:

Estimado apoderado del participante:

Lo saludo cordialmente y a la vez invitar a su menor hijo(a) a participar del presente estudio de investigación con el objetivo de determinar la "FRECUENCIA DEL CONSUMO DE DIETA CARIOGÉNICA EN ESCOLARES DEL NIVEL SECUNDARIA DE LA I.E 81764 LA CANTERA EN TIEMPOS DE COVID-19.

TRUJILLO, AGOSTO-2020" así mismo, al participar no le causara algún riesgo ni generará alguna compensación económica, tenga por seguro que se respetara la confidencialidad de la información y los datos proporcionados serán utilizados exclusivamente con fines de estudio

Si está de acuerdo, marque "ACEPTO" confirmando la participación de su mejor hijo(a) y seguidamente pueda iniciar con el cuestionario virtual

- ACEPTO  
 NO ACEPTO

-----  
-----  
FIRMA VIRTUAL

**ASENTIMIENTO INFORMADO:**

El alumno deberá marcar "ACEPTO" para dar inicio a su participación en el cuestionario virtual

:

SI  NO

---

**FIRMA VIRTUAL**

**B.- DATOS PERSONALES REQUERIDOS:**

Apellidos y Nombres:

SEXO:

Masculino  Femenino

EDAD

Grado de Instrucción:

- 1ero de Secundaria  2do de Secundaria  
 3ero de Secundaria  4to de Secundaria  
 5to de Secundaria

## ANEXO N°3

### AUTORIZACIÓN DE LA I.E 81764 LA CANTERA



I.E. N° 81764 – "LA CANTERA"  
VIRGEN DEL SOCORRO PARQUE INDUSTRIAL

"AÑO DE LA UNIVERSALIZACIÓN DE LA SALUD"

Virgen del Socorro, 04 de agosto del 2 020

Oficio N° 065 – 2 020 – GRELL/UGEL 03 TNO/I.E. N° 81764 – "LA CANTERA"

SEÑOR:

MARCO ANTONIO GUTIÉRREZ VELÁSQUEZ  
ESTUDIANTE DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA UPAD  
TRUJILLO

ASUNTO : BRINDA FACILIDADES PARA REALIZAR TRABAJO DE INVESTIGACIÓN EN LA IE  
PARA PODER OPTAR TÍTULO PROFESIONAL.

REFERENCIA : CARTA N° 0029 -2020-ESTO-FMEHU-UPAD

Es grato dirigirme a su digna persona para hacerle llegar mi cordial saludo y a la vez comunicarle que como Director de la Institución Educativa N° 81764 La Cantera, accedo a brindar las facilidades para que Usted realice los trabajos de investigación en nuestra Institución y de esa manera logre obtener su título profesional , comprometiéndome a brindar el apoyo en lo que usted estime conveniente.

Es propicia la oportunidad para reiterarle las muestras de mi especial consideración y estima.

Atentamente,

  
  
Carlos A. Vergara Ilamodio  
DIRECTOR  
I.E. N° 81764 "LA CANTERA"

## ANEXO N°4



**UPAO**

VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

Comité de Bioética

COMITÉ DE BIOÉTICA EN INVESTIGACIÓN

RESOLUCIÓN COMITÉ DE BIOÉTICA N°0286-2020-UPAO

TRUJILLO, 07 DE AGOSTO DEL 2020

VISTO, correo electrónico de fecha 07 de agosto del 2020 presentado por el (la) Sr. (Sra.) GUTIÉRREZ VELÁSQUEZ MARCO ANTONIO, quien solicita autorización para realización de investigación, y

CONSIDERANDO:

Que, por solicitud, el (la) Sr. (Sra.) GUTIÉRREZ VELÁSQUEZ MARCO ANTONIO, solicitan se le de conformidad a su proyecto de investigación, de conformidad con el Reglamento del Comité de Bioética en Investigación de la UPAO.

Que en virtud de la Resolución Rectoral N° 3335-2016-R-UPAO de fecha 7 de julio de 2016, se aprueba el Reglamento del Comité de Bioética que se encuentra en la página web de la universidad, que tiene por objetivo su aplicación obligatoria en las investigaciones que comprometan a seres humanos y otros seres vivos dentro de estudios que son patrocinados por la UPAO y sean conducidos por algún docente o investigador de las Facultades, Escuela de Posgrado, Centros de Investigación y Establecimiento de Salud administrados por la UPAO.

Que, en el presente caso, después de la evaluación del expediente presentado por el (la) alumno (a), el Comité Considera que el mencionado proyecto no contraviene las disposiciones del mencionado Reglamento de Bioética, por tal motivo es procedente su aprobación.

Estando a las razones expuestas y de conformidad con el Reglamento de Bioética de Investigación:

PRIMERO: APROBAR el Proyecto de investigación: FRECUENCIA DEL CONSUMO DE DIETA CARIOGÉNICA EN ESCOLARES DEL NIVEL SECUNDARIA DE LA LE 81764 LA CANTERA EN TIEMPOS DE COVID-19.

SEGUNDO: Dar cuenta al Vice Rectorado de Investigación.

Regístrese, Comuníquese y Archívese.

Bigo. MSc. Carlos A. Díez Morales  
Secretario del Comité de Bioética

UPAO

## ANEXO N°5



### CONSTANCIA DE ASESORIA DE TESIS

Sr. Dr. Oscar Del Castillo Huertas

**Director Escuela de Estomatología  
Universidad Privada Antenor Orrego**

Por medio de la presente Yo, JORGE LUIS HUARCAYA LÓPEZ, docente de la Escuela de Estomatología de la Universidad Privada Antenor Orrego, ID N° 000075117, declaro que he aceptado asesorar el anteproyecto de investigación titulado: " FRECUENCIA DEL CONSUMO DE DIETA CARIOGÉNICA EN ADULTOS DEL DISTRITO DE TRUJILLO EN TIEMPOS DE COVID-19, AGOSTO 2020" cuya autoría recae en la estudiante: MARCO ANTONIO, GUTIÉRREZ VELÁSQUEZ y me comprometo de manera formal a asumir la responsabilidad de la asesoría en el semestre 2020-10 hasta la sustentación de la tesis.

Agradeciendo su atención, quedo de usted.

Atentamente.

-----  
Firma Asesor (a) JORGE LUIS HUARCAYA LÓPEZ

COP 10193

ID 000075117

Trujillo, Junio del 2020

## ANEXO N°6

### CHARLA INFORMATIVA CON LOS ALUMNOS DE LA I.E 81764 LA CANTERA:



## ANEXO N°7

### CUESTIONARIO VIRTUAL Y RECOLECCIÓN DE DATOS DEL RIESGO CARIOGÉNICO DE LOS ALUMNOS DE LA I.E 81764 LA CANTERA:

#### FRECUENCIA DEL CONSUMO DE DIETA CARIOGÉNICA EN ESCOLARES DEL NIVEL SECUNDARIA DE LA I.E 81764 LA CANTERA EN TIEMPOS DE COVID-19. TRUJILLO, AGOSTO-2020

##### A.- CONSENTIMIENTO Y ASENTIMIENTO VIRTUAL:

##### CONSENTIMIENTO INFORMADO:

Estimado apoderado del participante:

Lo saludo cordialmente y a la vez invitar a su menor hijo(a) a participar del presente estudio de investigación con el objetivo de determinar la "FRECUENCIA DEL CONSUMO DE DIETA CARIOGÉNICA EN ESCOLARES DEL NIVEL SECUNDARIA DE LA I.E 81764 LA CANTERA EN TIEMPOS DE COVID-19. TRUJILLO, AGOSTO-2020" así mismo, al participar no le causara algún riesgo ni generará alguna compensación económica, tenga por seguro que se respetara la confidencialidad de la información y los datos proporcionados serán utilizados exclusivamente con fines de estudio.

Si está de acuerdo, marque "ACEPTO" confirmando la participación de su mejor hijo(a) y seguidamente pueda iniciar con el cuestionario virtual. \*

- ACEPTO
- NO ACEPTO

ASENTIMIENTO INFORMADO: El alumno deberá marcar "ACEPTO" para dar inicio a su participación en el cuestionario virtual \*

- ACEPTO
- NO ACEPTO

## Datos Personales Requeridos ✕ ⋮

Descripción (opcional)

---

**APELLIDOS Y NOMBRES \***

Texto de respuesta larga

---

**SEXO \***

MASCULINO

FEMENINO

**EDAD \***

Texto de respuesta corta

---

**GRADO DE INSTRUCCIÓN \***

1ero de Secundaria

2do de Secundaria

3ero de Secundaria

4to de Secundaria

5to de Se

## Cuestionario de Frecuencia de Consumo de Alimentos Cariogénicos (FCCHM)

Se responde en esta sección las preguntas específicas realizadas sobre la alimentación diaria del menor, teniendo en cuenta que el padre o apoderado apoyará en el desarrollo de las mismas, con el fin de obtener una información fidedigna.

El alumno ingiere algún tipo de bebida azucarada como: jugos de sobre, jugos de fruta, té, leche con 2 o más cucharadas de azúcar? Si es así, responder con que incidencia realiza la ingesta:

- NUNCA
- 2 O MÁS VECES EN LA SEMANA
- 1 VEZ AL DÍA
- 2 O MÁS VECES AL DÍA

Con respecto a la pregunta anterior, el menor realizó la ingesta de los alimentos "ENTRE COMIDAS O CON LAS COMIDAS". ATENCIÓN: SOLO SI ESQUE RESPONDIÓ ANTERIORMENTE "NUNCA", MARCAR LA MISMA RESPUESTA NUEVAMENTE.

- NUNCA
- ENTRE COMIDAS
- CON LAS COMIDAS

El alumno ingiere algún tipo de masa no azucarada como: pan blanco o galletas de soda? Si es así, responder con que incidencia realiza la ingesta:

- NUNCA
- 2 O MÁS VECES A LA SEMANA
- 1 VEZ AL DÍA
- 2 O MÁS VECES AL DÍA

Con respecto a la pregunta anterior, el menor realizó la ingesta de los alimentos "ENTRE COMIDAS O CON LAS COMIDAS". ATENCIÓN: SOLO SI ESQUE RESPONDIÓ ANTERIORMENTE "NUNCA", MARCAR LA MISMA RESPUESTA NUEVAMENTE.

- NUNCA
- ENTRE COMIDAS
- CON LAS COMIDAS

El alumno ingiere caramelos como: chicles, caramelos en general, helados, chupetas, mermelada, chocolate? Si es así, responder con que incidencia realiza la ingesta:

- NUNCA
- 2 O MÁS VECES A LA SEMANA
- 1 VEZ AL DÍA
- 2 O MÁS VECES AL DÍA

Con respecto a la pregunta anterior, el menor realizó la ingesta de los alimentos "ENTRE COMIDAS O CON LAS COMIDAS". ATENCIÓN: SOLO SI ESQUE RESPONDIÓ ANTERIORMENTE "NUNCA", MARCAR LA MISMA RESPUESTA NUEVAMENTE.

- NUNCA
- ENTRE COMIDAS
- CON LAS COMIDAS

El alumno ingiere masas azucaradas como: pasteles, dulces, tortas, galletas, donas? Si es así, responder con que incidencia realiza la ingesta:

- NUNCA
- 2 O MÁS VECES A LA SEMANA
- 1 VEZ AL DÍA
- 2 O MÁS VECES AL DÍA

Con respecto a la pregunta anterior, el menor realizó la ingesta de los alimentos "ENTRE COMIDAS O CON LAS COMIDAS". ATENCIÓN: SOLO SI ESQUE RESPONDIÓ ANTERIORMENTE "NUNCA", MARCAR LA MISMA RESPUESTA NUEVAMENTE.

- NUNCA
- ENTRE COMIDAS
- CON LAS COMIDAS

El alumno ingiere azúcares como: jugo en polvo sin diluir, miel, frutas secas, frutas en almíbar, turrón, caramelos masticales, cereales azucarados? Si es así, responder con que incidencia realiza la ingesta:

- NUNCA
- 2 O MÁS VECES A LA SEMANA
- 1 VEZ AL DÍA

Con respecto a la pregunta anterior, el menor realizó la ingesta de los alimentos "ENTRE COMIDAS O CON LAS COMIDAS". ATENCIÓN: SOLO SI ESQUE RESPONDIÓ ANTERIORMENTE "NUNCA", MARCAR LA MISMA RESPUESTA NUEVAMENTE.

- NUNCA
- ENTRE COMIDAS
- CON LAS COMIDAS

| Sexo      | Nombre                              | Edad | Riesgo                      |
|-----------|-------------------------------------|------|-----------------------------|
| Masculino | Adrade Rodriguez Jhelson Vicente    | 7    | SIN RIESGO CARIOGENICO      |
| Masculino | Agreda Aquino Josue                 | 73   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| Masculino | Aguirre Baquedano Carlos Alberto    | 8    | SIN RIESGO CARIOGENICO      |
| Masculino | Alarcon Tolentino Ricardo Sebastian | 80   | ALTO RIESGO CARIOGENICO     |
| Masculino | Alcantara Alayo Brayn Andre         | 13   | BAJO RIESGO CARIOGENICO     |
| Masculino | Alcantara Alayo Deyvis Armando      | 44   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| Masculino | Alcantara Andrade Arriakko Esteban  | 73   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| Masculino | Alenio Rafael Vergaray Davila       | 14   | BAJO RIESGO CARIOGENICO     |
| Masculino | Allaro Vaca Cristhian Miguel        | 8    | SIN RIESGO CARIOGENICO      |
| Masculino | Avarado Carbonel Josias Samuel      | 46   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| Masculino | Alvarado Doñez Carlos Cuanto        | 48   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| Masculino | Andrade Loaino Jose Elias           | 16   | BAJO RIESGO CARIOGENICO     |
| Masculino | Antuñia Garcia Jhoni Jefferson      | 42   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| Masculino | Aquino Solano Augusto David         | 11   | BAJO RIESGO CARIOGENICO     |
| Masculino | ARAN HONORIO EDWIN ORLANDO          | 81   | ALTO RIESGO CARIOGENICO     |
| Masculino | Armas Herrera Jose Carlos           | 18   | BAJO RIESGO CARIOGENICO     |
| Masculino | Arribaspata Quintana Marco David    | 75   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| Masculino | Asto Deza Jefferson Chanel          | 23   | BAJO RIESGO CARIOGENICO     |
| Masculino | Barrios Tayanpan Misser Efeain      | 9    | SIN RIESGO CARIOGENICO      |
| Masculino | Bialon Silva Jose Fernando          | 30   | BAJO RIESGO CARIOGENICO     |
| Masculino | Carranza Vargas Cristian Deiner     | 56   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| Masculino | Carrasco Cieza Alejandro Misael     | 105  | ALTO RIESGO CARIOGENICO     |
| Masculino | Carrion Angulo Gilmer Jose          | 79   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| Masculino | CASTILLO AGUILAR JUAN ANGEL         | 27   | BAJO RIESGO CARIOGENICO     |
| Masculino | Castillo Aramburo Arminyo Juan      | 38   | BAJO RIESGO CARIOGENICO     |

| Sexo     | Nombre                                | Edad | Riesgo                      |
|----------|---------------------------------------|------|-----------------------------|
| FEMENINO | Bela Vidal Marley                     | 46   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| FEMENINO | Vera Alvarado Zuleta                  | 47   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| FEMENINO | Arandi Ramirez Ana Maricela           | 48   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| FEMENINO | Aguiñiga Estefanía                    | 48   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| FEMENINO | Diaz Hernandez Silvana Yvonne         | 48   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| FEMENINO | Galardi Pineda Susana Angel           | 49   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| FEMENINO | Pelaez Segura Ana Karol               | 50   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| FEMENINO | Jaramila Reyes Yvonne Aracely         | 52   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| FEMENINO | Bautista Vega Shigley Maribel         | 53   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| FEMENINO | Yaguet Diaz Aracely Milani            | 53   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| FEMENINO | Sabatino Zúñiga Milena Yvonne         | 54   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| FEMENINO | Hernandez Rodriguez Mariana Yvonne    | 55   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| FEMENINO | Aranda Honorio Dania Vicente          | 55   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| FEMENINO | Diaz Sanchez Araya Celeste De Almar   | 56   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| FEMENINO | LLUCHIBARRAN BAJO ROSA EL VERA        | 56   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| FEMENINO | Martinez Mirogoshka Flaciara Mageline | 56   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| FEMENINO | Negrete Calderin Shullia              | 56   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| FEMENINO | VILLALBAVA JUSTINE ANA SANDRA         | 56   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| FEMENINO | Cabrera Medina Jhony Yessidul         | 59   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| FEMENINO | Celis Aguilar Lidia Aracely           | 60   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| FEMENINO | Martinez Mirogoshka Flaciara Mageline | 60   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| FEMENINO | Rivera Vera Carlota Rosalinda         | 60   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| FEMENINO | Pizarro Zúñiga Nagey Maribel          | 60   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| FEMENINO | Zavalza Cruzado Yvonne Lucinda        | 60   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| FEMENINO | Uguzo Gonzalez Patricia Priscy        | 61   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| FEMENINO | Anzo Caballero Digna Constanza        | 62   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |
| FEMENINO | Simon Sanchez Nagey Rosana            | 63   | MODERADO RIESGO CARIOGENICO |

CUESTIONARIO PARA ALUMNOS DEL COLEGIO 81764 LA CANTERA (respuestas) ☆

Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Formulario Complementos Ayuda Última modificación hace unos segundos

100% Predetermi... 10 B I U A

|    | K   | L  | M  | N  | O  | P  | Q  | R             | S  | T | U |
|----|---|--|--|--|--|--|--|---------------|----|---|---|
| 1  | Frecuencia con la que co Con respecto a la pregun Frecuencia con la que co Con respecto a la pregun Frecuencia con la que co Con respecto a la pregun Frecuencia con la que co Con respecto a la pregunta anterior, marque la alternativa correcta, si es que consume el alimento "con las comi |  |  |  |  |  |  |               |    |   |   |
| 2  | Una o más veces en la se Entre comidas  | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca         | 19 |   |   |
| 3  | Una o más veces en la se Entre comidas  | Dos o más veces en la se Con las comidas | Una vez al día                           | Con las comidas                          | Una vez al día                           | Entre comidas                            | Entre comidas                            | 68            |    |   |   |
| 4  | Una o más veces en la se Con las comidas  | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | 6             |    |   |   |
| 5  | Nunca   | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca         | 2  |   |   |
| 6  | Una vez al día  | Entre comidas                            | Nunca                                    | Nunca                                    | Dos o más veces en la se Entre comidas   | Nunca                                    | Nunca                                    | 38            |    |   |   |
| 7  | Una o más veces en la se Con las comidas  | Dos o más veces en la se Entre comidas   | Dos o más veces en la se Entre comidas   | Dos o más veces en la se Entre comidas   | Dos o más veces en la se Entre comidas   | Dos o más veces en la se Entre comidas   | Dos o más veces en la se Entre comidas   | 78            |    |   |   |
| 8  | Una vez al día  | Con las comidas                          | Dos o más veces al día                   | Entre comidas                            | Dos o más veces en la se Con las comidas | Dos o más veces en la se Entre comidas   | Dos o más veces en la se Entre comidas   | 70            |    |   |   |
| 9  | Una o más veces en la se Con las comidas  | Nunca                                    | Nunca                                    | Dos o más veces en la se Entre comidas   | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | 8             |    |   |   |
| 10 | Una o más veces en la se Con las comidas  | Dos o más veces en la se Con las comidas | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | 12            |    |   |   |
| 11 | Una o más veces en la se Entre comidas  | Dos o más veces en la se Entre comidas   | Dos o más veces en la se Con las comidas | Una vez al día                           | Entre comidas                            | Entre comidas                            | Entre comidas                            | 75            |    |   |   |
| 12 | Una o más veces en la se Entre comidas  | Dos o más veces en la se Entre comidas   | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | 32            |    |   |   |
| 13 | Una vez al día  | Con las comidas                          | Dos o más veces en la se Entre comidas   | Dos o más veces en la se Entre comidas   | Dos o más veces en la se Entre comidas   | Dos o más veces en la se Entre comidas   | Dos o más veces en la se Entre comidas   | 80            |    |   |   |
| 14 | Una o más veces en la se Con las comidas  | Dos o más veces en la se Con las comidas | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | 13            |    |   |   |
| 15 | Una o más veces en la se Entre comidas  | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Dos o más veces en la se Entre comidas   | 44            |    |   |   |
| 16 | Una o más veces en la se Entre comidas  | Nunca                                    | Nunca                                    | Dos o más veces en la se Con las comidas | Dos o más veces en la se Entre comidas   | Dos o más veces en la se Entre comidas   | Dos o más veces en la se Entre comidas   | 62            |    |   |   |
| 17 | Una o más veces en la se Entre comidas  | Nunca                                    | Nunca                                    | Dos o más veces en la se Entre comidas   | Dos o más veces en la se Entre comidas   | Dos o más veces en la se Entre comidas   | Entre comidas                            | 78            |    |   |   |
| 18 | Una o más veces en la se Entre comidas  | Nunca                                    | Entre comidas                            | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Entre comidas                            | 30            |    |   |   |
| 19 | Una o más veces en la se Entre comidas  | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | 14            |    |   |   |
| 20 | Una vez al día  | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | 6             |    |   |   |
| 21 | Una vez al día  | Entre comidas                            | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Dos o más veces en la se Entre comidas   | 46            |    |   |   |
| 22 | Una o más veces en la se Con las comidas  | Dos o más veces en la se Entre comidas   | Dos o más veces en la se Entre comidas   | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | 48            |    |   |   |
| 23 | Una vez al día  | Con las comidas                          | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Dos o más veces en la se Entre comidas   | 38            |    |   |   |
| 24 | Dos o más veces al día  | Entre comidas                            | Dos o más veces al día                   | Entre comidas                            | Dos o más veces al día                   | Entre comidas                            | Dos o más veces al día                   | Entre comidas | 99 |   |   |
| 25 | Una o más veces en la se Con las comidas  | Dos o más veces en la se Con las comidas | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | 16            |    |   |   |
| 26 | Una vez al día  | Con las comidas                          | Nunca                                    | Nunca                                    | Dos o más veces en la se Entre comidas   | Dos o más veces en la se Con las comidas | Dos o más veces en la se Con las comidas | 42            |    |   |   |
| 27 | Dos o más veces al día  | Con las comidas                          | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | Nunca                                    | 11            |    |   |   |

Respuestas de formulario 1 Explor

CUESTIONARIO PARA ALUMNOS DEL COLEGIO 81764 LA CANTERA (respuestas) ☆

Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Formulario Complementos Ayuda

100% Predetermi... 10 B I U A

|    | E    | F                                    | G         | H                    | I                        | J                        | K                        | L                        | M                        | N                        |         |
|----|------|--------------------------------------|-----------|----------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---------|
| 1  | Edad | Apellidos y Nombres                  | Sexo      | Grado de Instrucción | Frecuencia con la que co | Con respecto a la pregun | Frecuencia con la que co | Con respecto a la pregun | Frecuencia con la que co | Con respecto a la pregun | Frecuer |
| 2  | 16   | Arias Arias Geraldine Ana Paula      | Femenino  | 5to de Secundaria    | Una vez al día           | Entre comidas            | Una o más veces en la se | Entre comidas            | Nunca                    | Nunca                    | Nunca   |
| 3  | 16   | Echevarria Guevara Shirley Yadira    | Femenino  | 4to de Secundaria    | Dos o más veces en la se | Entre comidas            | Una o más veces en la se | Entre comidas            | Dos o más veces en la se | Con las comidas          | Una ve  |
| 4  | 16   | Hernandez Villanueva Jerin Esther    | Femenino  | 5to de Secundaria    | Dos o más veces en la se | Con las comidas          | Una o más veces en la se | Con las comidas          | Nunca                    | Nunca                    | Nunca   |
| 5  | 18   | Adrade Rodriguez Jheison Vicente     | Masculino | 5to de Secundaria    | Dos o más veces en la se | Con las comidas          | Nunca                    | Nunca                    | Nunca                    | Nunca                    | Nunca   |
| 6  | 12   | Adolfo Lopez Lucero Nayeli           | Femenino  | 1ero de Secundaria   | Nunca                    | Nunca                    | Una vez al día           | Entre comidas            | Nunca                    | Nunca                    | Dos o n |
| 7  | 13   | Agreda Aquino Josue                  | Masculino | 1ero de Secundaria   | Dos o más veces en la se | Con las comidas          | Una o más veces en la se | Con las comidas          | Dos o más veces en la se | Entre comidas            | Dos o n |
| 8  | 18   | Aguilar Echeverria Angihela Yunelith | Femenino  | 4to de Secundaria    | Dos o más veces en la se | Con las comidas          | Una vez al día           | Con las comidas          | Dos o más veces al día   | Entre comidas            | Dos o n |
| 9  | 18   | Aguirre Baquedano Carlos Alberto     | Masculino | 5to de Secundaria    | Nunca                    | Nunca                    | Una o más veces en la se | Con las comidas          | Nunca                    | Nunca                    | Dos o n |
| 10 | 13   | Aguirre Reyes Lina Fergie            | Femenino  | 2do de Secundaria    | Dos o más veces en la se | Con las comidas          | Una o más veces en la se | Con las comidas          | Dos o más veces en la se | Con las comidas          | Nunca   |
| 11 | 15   | Aguirre Reyes Maria Angeles          | Femenino  | 3ero de Secundaria   | Dos o más veces en la se | Con las comidas          | Una o más veces en la se | Entre comidas            | Dos o más veces en la se | Entre comidas            | Dos o n |
| 12 | 15   | Alarcon Andrade Cristiana Dialu      | Femenino  | 4to de Secundaria    | Dos o más veces en la se | Con las comidas          | Una o más veces en la se | Entre comidas            | Dos o más veces en la se | Entre comidas            | Nunca   |
| 13 | 12   | Alarcon Tolentino Ricardo Sebastian  | Masculino | 1ero de Secundaria   | Dos o más veces en la se | Con las comidas          | Una vez al día           | Con las comidas          | Dos o más veces en la se | Entre comidas            | Dos o n |
| 14 | 17   | Alcantara Alayo Braylan Andre        | Masculino | 5to de Secundaria    | Una vez al día           | Con las comidas          | Una o más veces en la se | Con las comidas          | Dos o más veces en la se | Con las comidas          | Nunca   |
| 15 | 13   | Alcantara Alayo Deyvis Armando       | Masculino | 1ero de Secundaria   | Dos o más veces en la se | Con las comidas          | Una o más veces en la se | Entre comidas            | Nunca                    | Nunca                    | Nunca   |
| 16 | 14   | Alcantara Alayo Yulina Antonela      | Femenino  | 3ero de Secundaria   | Una vez al día           | Con las comidas          | Una o más veces en la se | Entre comidas            | Nunca                    | Nunca                    | Dos o n |
| 17 | 15   | Alcantara Andrade Armaldo Esteban    | Masculino | 4to de Secundaria    | Dos o más veces en la se | Con las comidas          | Una o más veces en la se | Entre comidas            | Nunca                    | Nunca                    | Dos o n |
| 18 | 13   | Aldahana Beien Carbajal Guevara      | Femenino  | 2do de Secundaria    | Dos o más veces en la se | Entre comidas            | Una o más veces en la se | Entre comidas            | Nunca                    | Entre comidas            | Nunca   |
| 19 | 15   | Alenio Rafael Vergaray Davila        | Masculino | 5to de Secundaria    | Dos o más veces en la se | Con las comidas          | Una o más veces en la se | Entre comidas            | Nunca                    | Nunca                    | Nunca   |
| 20 | 15   | Alfaro Vaca Cristhian Miguel         | Masculino | 2do de Secundaria    | Dos o más veces en la se | Con las comidas          | Una vez al día           | Nunca                    | Nunca                    | Nunca                    | Nunca   |
| 21 | 14   | Alvarado Carbonel Josias Samuel      | Masculino | 2do de Secundaria    | Dos o más veces en la se | Con las comidas          | Una vez al día           | Entre comidas            | Nunca                    | Nunca                    | Nunca   |
| 22 | 16   | Alvarado Doñez Carlos Quinto         | Masculino | 5to de Secundaria    | Dos o más veces en la se | Con las comidas          | Una o más veces en la se | Con las comidas          | Dos o más veces en la se | Entre comidas            | Dos o n |
| 23 | 13   | Alvarez Aldea Dulce Maria            | Femenino  | 2do de Secundaria    | Dos o más veces en la se | Con las comidas          | Una vez al día           | Con las comidas          | Nunca                    | Nunca                    | Dos o n |
| 24 | 15   | Alvino Landeoro Mirella              | Femenino  | 3ero de Secundaria   | Dos o más veces al día   | Con las comidas          | Dos o más veces al día   | Entre comidas            | Dos o más veces al día   | Entre comidas            | Dos o n |
| 25 | 15   | Andrade Loano Jose Elias             | Masculino | 4to de Secundaria    | Dos o más veces en la se | Entre comidas            | Una o más veces en la se | Con las comidas          | Dos o más veces en la se | Con las comidas          | Nunca   |
| 26 | 17   | Anuña Garcia Jhoni Jefferson         | Masculino | 5to de Secundaria    | Dos o más veces en la se | Con las comidas          | Una vez al día           | Con las comidas          | Nunca                    | Nunca                    | Dos o n |
| 27 | 13   | Aquino Solano Augusto David          | Masculino | 1ero de Secundaria   | Una vez al día           | Con las comidas          | Dos o más veces al día   | Con las comidas          | Nunca                    | Nunca                    | Nunca   |

Respuestas de formulario 1 Explor