

UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO

ESCUELA DE POSTGRADO



**TESIS PARA OBTENER EL GRADO DE DOCTORA EN
INVESTIGACIÓN CLÍNICA Y TRASLACIONAL**

**“EFECTO DEL ENTRENAMIENTO EN INTERVALOS DE ALTA INTENSIDAD
COMPARADO CON ENTRENAMIENTO CONTINUO DE MODERADA
INTENSIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y SENSIBILIDAD A LA
INSULINA EN ADULTOS CON SOBREPESO Y OBESIDAD: UNA REVISIÓN
SISTEMÁTICA.”**

Área de Investigación:

Enfermedades no transmisibles

Autora:

Ms. Sanca Valeriano, Silvia Noelia

Jurado Evaluador:

Presidente: Díaz Velez, Cristian

Secretario: Vásquez Tirado, Gustavo Adolfo

Vocal: Serna Alarcón, Víctor

Asesor:

Caballero Alvarado, José Antonio

Código Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-8297-6901>

TRUJILLO – PERÚ

2022

Fecha de sustentación: 2022/08/25