

UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

PROGRAMA DE ESTUDIOS DE PSICOLOGIA



**TESIS PARA OPTAR POR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
PSICOLOGÍA**

“Propiedades Psicométricas del Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos &
Londoño en Mujeres del Distrito de los Organos, Talara”

Área de Investigación:
Ciencias Médicas – Instrumentalización de la Medición Psicológica.

Autores:
Br. Cuba García, Gianella Lucía
Br. Saldarriaga Marchan, Dara Nicol

Jurado Evaluador:
Presidente: Vélez Sancarranco, Miguel
Secretario: Espinoza Porras, Fátima
Vocal: Paredes Gamarra, Yelitza Priscilla

Asesor:
Marcos Salazar Yeslui Carol
Código Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-7070-823X>

**Piura – Perú
2022**

Fecha de sustentación: 2022/11/15

DEDICATORIA

A mi madre por estar conmigo siempre y apoyarme a lo largo del camino, por regalarme sus enseñanzas y valores. A mi padre por su apoyo y su gran ejemplo de perseverancia y esmero en el trabajo. Y a mi persona por la fuerza, paciencia y compromiso para lograr mis metas, por auto alentarme en los momentos difíciles y seguir adelante a pesar de todo.

Lucía Cuba

A dios quien me guía y me da fortaleza de seguir mi camino personal y profesional. A mi madre y padre por encaminarme por el camino del bien, apoyarme incondicionalmente a lo largo de mi vida y en mi formación profesional.

Dara Saldarriaga

AGRADECIMIENTOS

A nuestros padres por su gran esfuerzo en atender nuestras necesidades y brindarnos la gran oportunidad de tener formación profesional.

A nuestro asesor Carlos Borrego por permitirnos conocer las herramientas necesarias para realizar nuestra investigación.

A nuestra asesora Yeslui Marcos Salazar por guiarnos durante el camino de sustentación y brindarnos su apoyo.

A todas las mujeres pertenecientes a la Localidad de los Organos, por su participación voluntaria y así hacer posible esta investigación.

ÍNDICE DEL CONTENIDO

DEDICATORIA.....	2
AGRADECIMIENTOS	3
ÍNDICE DE TABLAS	4
RESUMEN.....	7
ABSTRACT	8
INTRODUCCIÓN.....	9
CAPÍTULO I: PLAN DE INVESTIGACIÓN.....	11
1.1. EL PROBLEMA	12
1.1.1. Delimitación del problema	12
1.1.2. Formulación del Problema	15
1.2. OBJETIVOS	15
1.2.1. Objetivo General.....	15
1.2.2. Objetivos Específicos.....	15
1.3. JUSTIFICACIÓN DEL TRABAJO.....	16
1.4. LIMITACIONES	18
CAPÍTULO II: METODOLOGÍA.....	19
2.1. POBLACIÓN.....	20
2.2. MUESTRA	20
2.3. MUESTREO.....	22
2.4. PROCEDIMIENTO PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS	23
2.5. INSTRUMENTO	23
2.5.1. Ficha Técnica del Instrumento a validar	23
2.5.2. Descripción de la Prueba por áreas.....	25
CAPÍTULO III: MARCO TEÓRICO	26
3.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN.....	27
3.1.1. A nivel internacional.....	27
3.1.2. A nivel nacional.....	28
3.1.3. A nivel regional y local	30
3.2. MARCO TEÓRICO.....	31

3.2.1. Definición de dependencia emocional	31
3.2.2. Sintomatología de una persona dependiente	34
3.2.3. Teorías de la dependencia emocional	35
3.2.4. Características y perfil de una persona con dependencia emocional	39
3.2.5. Tipos de dependencia emocional	42
3.2.6. Componentes vinculados a la dependencia emocional	43
3.2.7. Origen de la dependencia emocional	44
3.2.8. Fases de la dependencia emocional	45
3.2.9. Secuelas de la dependencia emocional	47
3.2.10. Propiedades psicométricas de una prueba	49
3.3. MARCO CONCEPTUAL	51
3.3.1. Dependencia Emocional	51
3.3.2. Validez	51
3.3.3. Confiabilidad	52
3.3.4. Normas y puntos de corte	52
CAPÍTULO IV: RESULTADOS	53
4.1. VALIDEZ	54
4.2. CONFIABILIDAD	61
4.3. NORMAS Y PUNTOS DE CORTE	62
CAPÍTULO V: DISCUSIÓN DE RESULTADOS	67
CAPITULO VI: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	71
6.1. CONCLUSIONES	72
6.2. RECOMENDACIONES	73
CAPITULO VII: REFERENCIAS Y ANEXOS	74
7.1. REFERENCIAS	75
7.2. ANEXOS	80
7.2.1. Prueba psicológica	Error! Bookmark not defined.
7.2.2. Consentimiento informado	89
7.2.3. Constancia de aceptación del asesor temático	90

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1: <i>Índices de validez según el modelo de análisis factorial confirmatorio en el Cuestionario de Dependencia Emocional en las mujeres del distrito de los Órganos</i> -----	54
TABLA 2: <i>Extracción de ítems por medio del análisis de componentes principales y rotación Varimax. Análisis factorial confirmatorio</i> -----	55
TABLA 3: <i>Normas en percentiles del Cuestionario de Dependencia Emocional y sus dimensiones.</i>	57
TABLA 4: <i>Índices de validez ítem-ítem en el Cuestionario Dependencia Emocional en mujeres del distrito de los Organos.</i>	59
TABLA 5: <i>Resumen de procesamiento de casos confiabilidad del Cuestionario de Dependencia Emocional en mujeres del distrito de Los Organos</i> -----	63
TABLA 6: <i>Confiabilidad del Cuestionario de Dependencia Emocional en mujeres del distrito de Los Órganos.</i>	64
TABLA 7: <i>Normas en percentiles del Cuestionario de Dependencia Emocional y sus dimensiones.</i>	65
TABLA 8: <i>Puntos de corte del Cuestionario de Dependencia Emocional en rango general y de sus componentes.</i>	67

RESUMEN

La presente investigación tuvo como propósito general Determinar propiedades psicométricas del Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos & Londoño en mujeres del distrito de los Organos, Talara. La muestra se constituyó por 725 mujeres de los Organos, de edades de entre 20-40 años. La validez se determinó por medio del análisis factorial confirmatorio, obteniendo un resultado muy bueno. También se halló la confiabilidad por medio del método de consistencia interna Alfa de Cronbach, logrando un índice apropiado ($\alpha=.968$). Finalmente, se elaboraron baremos y puntos de corte de clasificación bajo, medio y alto para el cuestionario y sus componentes.

Palabras clave: dependencia emocional, propiedades psicométricas.

ABSTRACT

The general purpose of this research was to determine the psychometric properties of the Emotional Dependence Questionnaire of Lemos & Londoño in women from Los Organos, Talara. The sample consisted of 725 women from the Organs, aged between 20-40 years. Validity was determined through confirmatory factor analysis, obtaining a very good result. Reliability was also found by means of the Cronbach's alpha internal consistency method, achieving an appropriate index ($\alpha = .968$). Finally, scales and low, medium and high classification cut-off points were prepared for the questionnaire and its components.

Keywords: emotional dependence, psychometric properties.

INTRODUCCIÓN

La dependencia emocional de la mujer a su pareja es un problema mayor e importante que aqueja al mundo desde tiempos remotos y guarda conexión con la manera en que se desarrollan las relaciones interpersonales, en las relaciones íntimas lo primero que se debe determinar es el propósito que las inspira. Si es el amor, el cuidado de la persona a la que se ama o, por lo contrario, es el dominio, la humillación, la superioridad, propiedad y la posesión, ya que en una relación de amor no existen comportamientos dañinos de ningún tipo, en cambio en una relación basada en la dependencia solo existe dominio y apropiación de la otra persona.

En nuestro país la dependencia emocional de la mujer representa un gran problema, el cual ha sido subestimado hasta la actualidad ya que gran parte de las mujeres que habitan Perú padecieron en diversos episodios algún tipo de dependencia, muchas relaciones amorosas que presentan esta problemática a su vez están muy relacionado con comportamientos dañinos entre pareja.

Muchas féminas que pasan por algún tipo de maltrato, no tienen el valor de denunciar o en caso lo hagan, retiran la denuncia y retoman su relación amorosa con sus agresores, es en estos casos, en donde se observa como la dependencia emocional, se posiciona y es uno de los muchos sustentos que se toman como base para explicar las dificultades de pareja en todas sus variantes o clases.

En lo que refiere a la población peruana, la provincia de Talara registra una alta cifra de personas de sexo femenino víctimas de relaciones inestables, destructivas por parte de su pareja.

Por tal motivo, la presente investigación tuvo como objetivo principal delimitar las propiedades psicométricas del Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos & Londoño, con la finalidad de contar un instrumento que permita determinar el nivel de dependencia emocional en la población femenina del distrito de los Organos, Talara. Debido a que no se encuentra un registro de algún instrumento que evalué lo mencionado.

Esta investigación está conformada de capítulos, estos son: Primer capítulo, se presenta el plan de investigación; segundo capítulo, la metodología utilizada; tercer capítulo, marco teórico; cuarto capítulo resultados de Validez, confiabilidad, normas y puntos de corte; quinto capítulo, discusión de resultados; sexto capítulo, conclusiones y recomendaciones, y finalmente el último capítulo, referencias y anexos.

CAPÍTULO I:

PLAN DE

INVESTIGACIÓN

1.1. EL PROBLEMA

1.1.1. Delimitación del problema

La particularidad más básica de las mujeres y los hombres es estar en contacto siempre con las demás personas, formando afinidades sólidas y firmes. “Es así como estos vínculos pueden caracterizarse en sanos cuando la persona se identifica con los demás, siente que puede confiar en esas personas, pero lo más importante es que esta persona no tiene miedo de quedarse sola en algún momento. En el caso del vínculo no sano, la persona siente una necesidad excesiva de estar con la otra persona, no puede estar sin ella” (Bornstein, Geiselman, Eisenhart & Languirand, 2002).

En una investigación en México sobre la dependencia emocional, se evaluó la prevalencia de las dificultades psicológicas que se evidenciaron en un centro educativo y de desarrollo personal en personas mayores, compuesto por 209 personas de sexo femenino y 84 personas de sexo masculino, los cuales estaban entre las edades de 18-78. Se encontró interrogantes comunes como dificultades en las relaciones; 10.6% en mujeres y los hombres con un 6.0% (Barrera, Bautista, y Trujillo, 2012).

Así mismo, se desarrolló un estudio que abarcaba el bienestar emocional, psicológico y social, por el instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado – Hideyo Noguchi, año 2006, se halló que el origen primario de la intención de suicidio en las personas que viven en el Perú se debe a los problemas que presentan las parejas. En países de América Latina, la prevalencia sobre dependencia emocional tiene un nivel alto. Autores como González, Díaz; De la Ossa y Lemos,

Jaller hallaron predominancia de un 24.6% en jóvenes en etapa estudiantil, indicando que las personas de sexo femenino poseen una prevalencia mayor a las personas del sexo masculino, presentando así un 74.6% de dependencia emocional.

Existen diversas vallas que dificultan terminar con una relación amorosa que atraviesa por una dependencia emocional. Estas vallas pueden ser sociales y religiosas, toman la separación de una pareja como una situación mal vista, por lo cual los individuos que pasan por episodios similares no poseen el valor de salir por el que dirá la sociedad. Muchas personas cuando recién conocen a su pareja suelen idealizarla y creer que son el amor de su vida, pierden la noción de darse cuenta si atraviesan por una relación amorosa basada en la dependencia emocional o una relación sana, aceptan todo tipo de conductas, muestras de cariño, etc.

En diversas investigaciones el Instituto Peruano de Psicoterapia demostró que las féminas son más afectadas por la dependencia emocional, que las personas del sexo masculino. Muchos autores consideran que las mujeres son más débiles ante este problema y pueden llegar a sentir miedo si se quedan solas o hasta pensar en suicidarse, debido a que se dejan llevar por la sociedad, ya que se criaron en un ambiente donde se les enseñó a ser sumisas y no poseer libertad frente a los hombres. En el Perú y alrededor del mundo se puede observar un número muy alto de personas del sexo femenino que sufren de violencia por parte de su enamorado, novio o esposo; estos agresores pueden llegar hasta el punto de matar a su víctima, estos casos están muy relacionados con la problemática de la investigación.

En los divorcios también hay un cierto porcentaje que se da por un vínculo emocional muy fuerte, por el cual de un momento a otro la pareja comienza a discutir, pelear, a gritarse, etc. Siendo

esto motivo de separación, ya que la persona no aguanta más tiempo este tipo de situaciones. En 2016, se encontró que de 10 mujeres (de edades 15-49 años), 3 pasaron por un episodio de humillación o abuso sexual, las personas que realizaron este acto fueron sus parejas o esposos. Según la ENDES (MIMP) en la violencia física las señales más importantes que se pueden observar son empujones o golpes con algún objeto (27.5%); jalones de cabello, mordeduras (18.2%); golpes con alguna parte del cuerpo del agresor (15.3%). Y respecto al abuso sexual cometido a estas mujeres, el 5.9% fue forzada en contra de su voluntad a tener relaciones.

Una gran parte de denuncias por violencia de pareja o agresión sexual son retiradas por las víctimas ya que luego de haberlas hecho reciben ofensas, malos tratos por parte de personas internas y externas a su círculo. En algunos casos las mujeres que retiran las denuncias vuelven con sus agresores, como si no hubiera pasado nada, es así como la Dependencia emocional es uno de los muchos sustentos que se toman como base para explicar los problemas, divorcios, discusiones, etc., en una pareja.

La provincia de Talara registra una alta cifra de personas de sexo femenino víctimas de agresión. Se registraron 400 afectadas en el Centro de Emergencia Mujer Talara, Organismos desconcentrados del Ministro de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (Mimp), algunos de estos centros no cuentan con el personal necesario para atender estos temas relacionados al maltrato. Esta es la razón por la cual se buscó adaptar un instrumento en la población en estudio, que defina el nivel de dependencia emocional en féminas del distrito de los Organos, Talara, ya que no se cuenta con un instrumento que evalúe esta variable. Esta adaptación será un factor positivo en la población ya que al usarlo ayuda en la disminución de incidentes de daño y agravio en las relaciones amorosas.

Se toma como modelo el Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos y Londoño (2006), formado por 23 enunciados ordenados en seis dimensiones. Este cuestionario se adecuó positivamente a la investigación que se realizó, ya que evaluó la dependencia emocional en distintas dimensiones (que serán explicadas más adelante) que son indispensables para la detección de la dependencia.

1.1.2. Formulación del Problema

¿Cuáles son las propiedades psicométricas del Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos & Londoño en mujeres del distrito de los Organos, Talara?

1.2. OBJETIVOS

1.2.1. Objetivo General

Determinar propiedades psicométricas del Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos & Londoño en mujeres del distrito de los Organos, Talara.

1.2.2. Objetivos Específicos

Establecer por medio del análisis factorial confirmatorio la validez del Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos & Londoño en las mujeres del distrito de los Organos.

Establecer el análisis de validez ítem-ítem en el Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos & Londoño en las mujeres del distrito de los Organos.

Establecer mediante el procedimiento de consistencia interna la confiabilidad del Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos & Londoño para aplicarse en la población en estudio.

Elaborar normas y puntos de corte para el Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos & Londoño en personas de sexo femenino del distrito de los Organos.

1.3. JUSTIFICACIÓN DEL TRABAJO

Dentro de la localidad de los Organos, Talara existe un alto índice de personas de sexo femenino que padecen maltrato, prohibiciones, dominio, golpes, control de sí mismas ejercido por sus parejas. Por tal motivo, al existir esta problemática de docilidad por parte de la mujer a su pareja, se buscó indagar la dependencia emocional en esta población, ya que se consideró que los estudios realizados de esta variable no abarcan poblaciones rurales del país y un estudio profundo de la dependencia emocional, lo cual resulta necesario para poder conocer en su totalidad sobre el tema. Es así, como se decidió realizar esta investigación utilizando el Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos & Londoño, el cual ha demostrado ser confiable y válido en poblaciones similares a la población en estudio.

La presente investigación basó su justificación en tres perspectivas diferentes, las cuales ayudaron a determinar como el Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos & Londoño fue beneficioso para desarrollar la investigación. De acuerdo a la primera perspectiva encontramos la práctica, en la cual se comprobó que validar el Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos & Londoño, permitió determinar un nivel de dependencia emocional en mujeres del distrito de los Organos-Talara, lo cual ayudó a delimitar casos con la problemática de dependencia emocional.

Como segunda perspectiva tenemos la social, la cual gracias a la adaptación del cuestionario posibilitó el contar con una herramienta psicológica y la actuación de personas capacitadas en el tema con el fin de ayudar en la previsión de casos relacionados a la dependencia emocional, lo cual ayudó a mejorar la condición de desarrollo de las féminas y sus relaciones interpersonales a futuro.

Y finalmente esta la perspectiva metódica, la cual permitió evidenciar que el cuestionario de dependencia emocional de Lemos & Londoño es uno de los más utilizados; cuenta con propiedades psicométricas aptas y funciona como una herramienta válida y fiable. Al poseer diversas dimensiones sobre dependencia va a permitir llegar a un resultado y nivel más confiable al momento de su aplicación; ya que mide lo que pretende. También al ser una herramienta con una aplicación sencilla permitió obtener resultados rápidos y concretos. Así, al ser eficaz funcionó como referente a personas que aspiren a validar este cuestionario en un futuro.

1.4. LIMITACIONES

El cuestionario fue aplicable solo a la población en estudio y semejantes.

El Cuestionario de Dependencia Emocional utilizado en la presente investigación se respaldó únicamente en la teoría de dependencia emocional Lemos & Londoño, sustentando así la variable en estudio.

Carencia de información sobre la dependencia emocional en relación al marco referencial científico a nivel local.

El cuestionario fue aplicado de manera virtual a las participantes por directivas establecidas por la Universidad Privada Antenor Orrego, debido a que se presentó la coyuntura de la pandemia por COVID-19.

CAPÍTULO II:

METODOLOGÍA

2.1. POBLACIÓN

Según Arias (2006, p. 81) precisa que “La población es un grupo limitado e ilimitado de componentes con propiedades similares, los cuales trabajaran en relación al problema y fines de la investigación”. La población que participó en el estudio estuvo compuesta por 2250 personas, información que fue obtenida de las aptas de nacimiento de la Municipalidad Distrital de Los Organos, Talara. El sexo elegido para el desarrollo de la investigación fue femenino e indispensablemente mujeres con residencia en el distrito de Los Organos, Talara. Estas personas finalmente para formar parte del estudio debieron de estar en el rango de edades de 20-40 años.

CARACTERISTICA	DESCRIPCION
Cantidad:	2250 personas
Sexo:	Femenino
Lugar de residencia:	Los Organos, Talara
Edad:	Entre 20-40 años

2.2. MUESTRA

De acuerdo a Arias (2006) la muestra “Es un grupo característico y limitado que se toma de la población en general de una investigación”. Para este estudio se delimitó la muestra a través

del muestreo probabilístico aleatorio, en el cual según López (2010) “la elección de la muestra se obtiene en una etapa, directo y sin sustituciones”. Así a través de este método se obtuvo una muestra de 725 mujeres de Los Organos, Talara, de edades entre 20-40 años.

CARACTERISTICA	DESCRIPCION
Cantidad:	725 personas
Sexo:	Femenino
Lugar de residencia:	Los Organos, Talara
Edad:	Entre 20-40 años
Fórmula empleada:	$n = \frac{N * Z_{1-\alpha/2}^2 * p * q}{d^2 * (N - 1) + Z_{1-\alpha/2}^2 * p * q}$ <p>Donde:</p> <p>N = tamaño de la muestra.</p> <p>d = precisión.</p> <p>q = complemento de p.</p> <p>p = prevalencia de enfermedad.</p> <p>$Z (1- \alpha/2) = Z$ de $(1-\alpha/2)$</p> <p>$1- \alpha/2 =$ Nivel de Confianza</p>

	α = Alfa. N = Marco muestral
Criterios de inclusión:	Mujeres del distrito de Organos Talara. Mujeres de edades 20-40 años. Mujeres que desearon participar.
Criterios de exclusión:	Mujeres que viven en otras localidades de Talara. Mujeres menores de 20 años y mayores de 40 años.

2.3. MUESTREO

El muestreo es el proceso mediante el cual se da a conocer la probabilidad que tiene cada sujeto de estudio de formar parte de la muestra de una investigación (Arias, 2006, pág. 83). En esta investigación se utilizó el muestreo aleatorio simple, en el cual todas las piezas que forman parte de la población tienen la misma probabilidad de ser seleccionadas para formar parte de la investigación.

2.4. PROCEDIMIENTO PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS

La recopilación de información en población femenina del distrito de Organos-Talara, se llevó a cabo de manera no-presencial, mediante el uso de internet a través de un formulario de Google forms, en donde el primer paso fue que las participantes completen el consentimiento informado, explicándoles además en que consistía el cuestionario y cuáles eran las formas de respuesta hacia el cuestionario.

2.5. INSTRUMENTO

2.5.1. Ficha Técnica del Instrumento a validar

Se utilizó el Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos & Londoño establecido en 2006, Universidad Católica - Colombia. El cual se aplica de forma personal o colectiva en adolescentes y adultos (varones y mujeres). Puede durar de 10-15 minutos aproximadamente. El cuestionario determina el nivel de dependencia emocional personal. Se estandarizó con 815 participantes de Medellín-Colombia, 506 personas de sexo femenino y 309 personas de sexo masculino.

Conformado por 23 ítems los cuales se encuentran dentro de 6 componentes: Angustia frente a la ruptura, consta de 6 enunciados y contiene los ítems 2-6-7-8-13-15-17; Expresión de

cariño, el cual está formado por 4 enunciados y engloba los ítems 5-11-12-14; Cambio de proyectos, consta de 4 enunciados y contiene los ítems; 16-21-22-23; Temor al abandono, compuesto por 3 enunciados y engloba los ítems; 1-18-19 Expresión límite, el cual tiene 3 enunciados y contiene los ítems; 9-10-20 Necesidad de cuidado, formado por 2 enunciados y engloba los ítems.3-4. Instrucciones: “Debe señalar con un aspa la opción seleccionada”

Calificación: se da a través de una escala de 1 a 6: totalmente negativo, mayormente negativo, sutilmente más positivo que negativo, prudentemente positivo, mayormente positivo, Me detalla a la perfección. Se suma el puntaje y se obtiene un total, el cual se compara con los rangos de dependencia emocional descritos en el cuestionario. El puntaje más elevado significa una dependencia patológica.

Validez: Se determinó la validez a través del cuestionario KMO, obteniendo así un $\alpha = 0.7$, evidenciando un elevado nivel de validez en la valoración de la dependencia emocional. En población peruana la validez fue encontrada por Brito Larrea Victoria y Gonzales Chávez Carmela, mediante la técnica de evaluación de personas especializadas en el tema, obteniendo así un $\alpha = 0.90$, mostrando así que los enunciados del cuestionario son aptos para las personas de Perú.

Confiabilidad: Esta se determinó a través de la técnica Alfa de Cronbach y se obtuvo $\alpha = 0,927$. En población peruana la confiabilidad fue obtenida por Brito Larrea Victoria y Gonzales Chávez Carmela, a través de la técnica Alfa de Cronbach obteniendo así un $\alpha = 0.91$, afirmando que el cuestionario es apto y puede ser aplicado a la población peruana, sin ninguna contrariedad que se pueda presentar.

2.5.2. Descripción de la Prueba por áreas

El cuestionario estuvo conformado por 6 áreas, las cuales midieron las siguientes cualidades de la dependencia emocional: Angustia frente a la ruptura, la persona siente miedo y angustia de que llegue el término de su relación; Expresión de cariño, es un componente que hace que el individuo en cada momento busque llamar la atención; Cambio de proyectos, la persona dependiente deja de lado sus actividades que normalmente haría por estar o complacer a la pareja; Temor al abandono, se percibe el temor de no tener ningún vínculo amoroso, amical; Expresión límite, el individuo presenta ideas fuera de la realidad sobre su pareja y finalmente tenemos la necesidad de cuidado, aquí la persona anhela el interés del otro individuo.

CAPÍTULO III:

MARCO TEÓRICO

3.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

3.1.1. A nivel internacional

Lemos Hoyos, M., & Londoño Arredondo, N. H. (2006) Colombia, realizaron una investigación: “Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana”. El objetivo fue elaborar y aprobar un cuestionario, a través del cual se permita medir la dependencia emocional. El grupo evaluado estuvo constituido por 815 personas; 506 féminas y 309 varones con edad de 16-55 años. El estudio inicio con 66 enunciados, pero 43 fueron descartados por no acatar con las normas de clasificación. El instrumento se constituyó con 23 enunciados y 6 subescalas las cuales fueron: angustia de distanciamiento, manifestación de cariño, cambio de actividades, temor a estar solo, manifestación limite, necesidad de cuidado. En la validación se empleó el análisis factorial mediante las pruebas KMO, en la cual se obtuvo .954 y Bartlett, en la cual se obtuvo $p = 0.000$; la confiabilidad fue de 0.927, con una descripción de varianza de 64.7%. Finalmente se hallaron desigualdades en correlación con el sexo y las escalas; las féminas alcanzaron un puntaje mayor en las escalas de demostración de cariño y temor a estar solos, y los hombres obtuvieron mayor puntaje en la escala de necesidad de cuidado.

Los investigadores Lemos, M., Vásquez-Villegas, C., & Román-Calderón, J. P. (2019) Colombia, en su estudio sobre “Invarianza del Cuestionario de Dependencia Emocional entre sexos y situación sentimental en universitarios colombianos”, evaluaron la estructura factorial y la invarianza entre grupos del Cuestionario de Dependencia Emocional, La población evaluada

estuvo constituida por un grupo de 569 universitarios, 67.8% mujeres y 51.2% con pareja. Como resultado de la investigación se obtuvo que el Análisis Factorial Confirmatorio Multigrupo (AFCMG) mostró invarianza métrica para el cuestionario de dependencia emocional, indicando que cinco de las seis escalas del cuestionario poseen varianzas extraídas promedio superiores al 53% y una fiabilidad compuesta superior a .75

Echeburúa, E., & Amor, P. J. (2020) Madrid, realizaron un estudio: “Escala de Dependencia Emocional de la Pareja: propiedades psicométricas en hospital Gregorio Marañón”, El objetivo fue diseñar y validar una nueva escala que haga frente a estas limitaciones. en un grupo conformados por 166 personas, dentro de las cuales se encontraban 53 varones y 113 féminas a las que se ha aplicado la nueva escala (Partner’s Emotional Dependency Scale, SED) y el CDE (Cuestionario de Dependencia Emocional). Obteniéndose como resultados que la escala presenta una estructura unidimensional, muestra una adecuada consistencia interna (alfa de Cronbach=0,90) y una alta validez convergente con el CDE ($r=0,86$). No se presentaron diferencias entre hombres y mujeres respecto a la dependencia emocional.

3.1.2. A nivel nacional

Barbaran (2020) Trujillo, llevó a cabo una investigación sobre: “Propiedades psicométricas del cuestionario de dependencia emocional de Lemos y Londoño en adolescentes del distrito Salaverry”. Fue realizada con el objetivo de medir las propiedades psicométricas del CDE en 243 escolares del 4to y 5to año de nivel educativo secundario correspondientes a 4 colegios del distrito

de Salaverry. Los resultados indicaron una confiabilidad de 0.83 respecto al miedo a estar solo, una confiabilidad de 0.89 a la dimensión de ansiedad ante la separación, además de una correlación significativa en validación de contenido por la V de Aiken.

Shirly Cajamarca y Daysi Silva (2020) Apurímac, investigaron sobre: “Propiedades psicométricas del cuestionario de dependencia emocional en mujeres beneficiarias del programa juntos en población de Apurímac”, el propósito de esta fue determinar las características psicométricas de la Escala de Dependencia Emocional. La población estuvo conformada por 430 mujeres de edades entre los 20 y 50 años, el diseño del estudio fue de tipo instrumental. Se obtuvo con el análisis factorial exploratorio se encontró un sistema de 3 factores mayores a .40 y una varianza general de 52.61% con auto valor mayor a 1, el análisis factorial exploratorio indicó la presencia de elementos de ajustes aptos CFI=.92; GFI=.89; TLI=.91; NFI=.90; RMSEA=.07 y RMR=.03 mediante el proceso de los 3 factores. La confiabilidad arrojó valores generales que oscilan entre .927 y los valores de los elementos alrededor de .82 y .87. Concluyendo que el cuestionario es apto para ser aplicado en la población estudiada.

La investigación de Alejandra Delgado Reaño (2017) Chimbote, sobre las “Propiedades psicométricas del Cuestionario de Dependencia Emocional en universitarios del distrito de Chimbote”, se realizó a 471 estudiantes de dos universidades de Chimbote, para determinar las propiedades de la Escala de Dependencia Emocional, de Lemos Hoyos y Londoño Arredondo (2006), en dicho grupo poblacional. De acuerdo a la validez se encontró 6 ítems que explican el 66.5% de varianza con valor mayor a .30. e índices de ajuste aptos. La fiabilidad se determinó por medio del proceso de consistencia interna hallando un Theta de Ordinal 92^a. Concluyendo que el instrumento es apto para la población en estudio.

3.1.3. A nivel regional y local

Mabel Rosaura Timaná Flores (2016) Piura, realizó una investigación denominada: “Propiedades Psicométricas del Inventario de Dependencia Emocional - IDE en asegurados de un Hospital del Distrito de Piura, 2016”, se realizó esta investigación cuyo fin fue delimitar las Propiedades Psicométricas del Inventario de Dependencia Emocional – IDE, junto a esto comprobar la fiabilidad, autenticidad y crear baremos del instrumento en la población mencionada. Las personas aseguradas fueron 162,793, de este total se seleccionaron 383 personas que conformaron la muestra con un método de estadístico. El instrumento se desarrolló con 95% de fiabilidad y el límite de fallo de 5%. Finalmente, el inventario consiguió una fiabilidad de 0.966, la validez se desarrolló en base al criterio de personas especializadas, en la cual se obtuvo una validez alta.

Aurora Pintado García (2015), de la Universidad César Vallejo, en su estudio sobre “Propiedades psicométricas del Inventario de Dependencia Emocional en estudiantes universitarios de una universidad de Piura-2015”, determinó la medición de la dependencia emocional, la población de estudio fue de 326 personas que cursaban la universidad de Piura. El inventario utilizado en esta investigación fue el de Aiquipa Tello, el cual mide 7 escalas: temor a la separación, temor a estar solo, preferencia de la persona, búsqueda de atención, anhelo de valoración, actitudes sumisas. La fiabilidad obtenida fue de 0.966 y para la validación emplearon el criterio de personas especializadas llegando a validar los 47 enunciados del inventario de

dependencia emocional, finalmente lo varemos se crearon por las puntuaciones obtenidas en los percentiles, formando así las puntuaciones directas de los ítems.

3.2. MARCO TEÓRICO

3.2.1. Definición de dependencia emocional

La dependencia emocional se basa en la búsqueda del cariño, la persona que pasa por un episodio de dependencia al cumplir con esta búsqueda puede sentirse bien, subir su autoestima, motivación por realizar actividades diarias, etc. En un escenario opuesto a complacer su búsqueda la persona dependiente decae y junto a ella su motivación por vivir y realizar actividades familiares, sociales, laborales (Llano y López, 2017).

La dependencia emocional es una carencia excesiva de cariño que el individuo manifiesta a la persona que esta con ella y eso se ve reflejado en los distintos vínculos que ella tenga (Castelló, 2005). Según diversos autores una persona dependiente comprende conductas de sometimiento, ideas obsesivas hacia el individuo que este con ella, ya sea enamorado, esposo, etc. Desconfianza hacia su pareja ya que teme que se le abandone, etc.

Colín (2014) refiere: “que la dependencia emocional es una afección en la cual el individuo trata de completar la pieza faltante para el desarrollo de su vida beneficiándose del individuo que

está al lado de ella/él amorosamente, a través de peleas, angustia, molestias, desconsuelo, agonía, tortura, tormento, etc.”

Una necesidad básica de las personas es mantener relaciones ya sea amicales, sentimentales, laborales, etc. Con las demás personas, formando así alianzas sólidas y largas. Es así que una dependencia sana se establece en base a una relación de compatibilidad sólida, confidencialidad con los demás y un apropiado concepto de sí mismo sin temer a ser abandonados por las parejas sentimentales. Si la consideración a la pareja aumenta cada día es muy probable que la persona pueda desarrollar una dependencia emocional (Laca & Mejía, 2017). Por tal razón es muy importante demostrar el grado hasta el cual puede llegar una relación a convertirse en una relación con deficiencias o problemas.

Las personas dependientes no pueden estar mucho tiempo solas por tal motivo tienden a buscar de forma desesperada una persona que satisfaga sus deseos. Estas personas suelen tener una personalidad y autoestima débil es por esto que se deslumbran con cualquier cualidad de la pareja ya sea positiva o negativa. En la fase de enamoramiento la mayoría de los individuos idealizan a las personas, pero en algunas este gusto con el tiempo se va reduciendo, en las personas dependientes el gusto e idealización aumenta es por esta razón que la dependencia emocional se convierte en la primera motivación (Lemos & Londoño, 2006); y así es como la búsqueda de cariño se vuelve enfermizo.

La dependencia emocional tiene consecuencias muy negativas para la vida de pareja (Urbiola, Estévez, Iruarrizafa & Jauregui, 2017). Por tal motivo en el mundo se evidencia muchos casos de pareja que asisten a terapia psicológica por problemas relacionados a la dependencia

emocional. Pese a ser un tema de mucho interés en el mundo suele ser desconocido por las personas y algunos profesionales que desconocen los aspectos que causan esta dependencia, y/o el tratamiento que se le puede brindar a estas personas dependientes.

La persona dependiente suele desconocer este problema o tal vez conoce, pero tiene un concepto erróneo de la dependencia emocional, esta persona no nota su estado de dependencia debido a su ansiedad por encontrar un estado de tranquilidad. La esencia de una persona dependiente es la búsqueda excesiva de protección, cuidado y un anhelo exagerado de encontrar alguien que lo ame y ser amado.

Espíritu (2013) sostiene que “las personas dependientes consienten los golpes y/o castigos como algo común”, en algunos casos las personas suelen aceptar estos maltratos para no dar por terminada la relación, se vuelven sumisos con tal de no alejarse de la pareja y no quedarse solos, es por esto que los individuos implicados no conocen o no han experimentado las relaciones basadas en el amor y respeto recíproco. Es así como estas personas buscan o se relacionan con personas que son ególatras, dominantes y abusivos.

En Perú, se realizaron diversos estudios en los cuales se encontró un grado más alto de dependencia emocional en féminas víctimas de situaciones de agravios con su pareja, que en mujeres no maltratadas (Aiquipa, 2015; Espíritu, 2013). Por consecuente, estos estudios explican el comportamiento de ciertas mujeres maltratadas cuando protegen los maltratos y traiciones; retomando la relación con sus agresores o relacionándose con personas que poseen rasgos parecidos.

Este estado se desarrolla en la infancia de la persona específicamente en la educación del padre y la madre hacia los pequeños. Si durante sus primeros meses de vida el niño se relaciona de forma distante y sin afecto con sus parientes, entonces el niño en un futuro puede desarrollar celos, inseguridades, enamoramiento fácilmente, etc. Autores afirman que la dependencia se desarrolla en el momento en que las personas comienzan sus relaciones amorosas (Rodríguez, López-Cepero, Rodríguez-Díaz & Antuña, 2009).

La dependencia emocional se ha relacionado más a las personas del sexo femenino, debido a que la mujer ha sido vista desde tiempo atrás como una persona subordinada frente al hombre, ajustándose siempre a lo que dispone el hombre. El cariño enfermizo se desarrolla como una manía, a través de la cual se da la búsqueda del interés sobre una persona por la cual se siente un amor enfermizo.

3.2.2. Sintomatología de una persona dependiente

Una persona dependiente puede presentar los siguientes síntomas: autoestima pobre, desconfianza de sí mismo, aislamiento, pensar constantemente en que hace la otra persona, no tomar decisiones propias, temor al abandono, búsqueda de atención, búsqueda de aprobación de los demás, desconocimiento de como finalizar una relación, constante padecimiento, necesidad de controlar.

3.2.3. Teorías sobre la dependencia emocional

3.2.3.1. Teoría de Lemos & Londoño

Según Lemos y Londoño, la dependencia emocional surge cuando en la persona se presentan ideas, sentimientos, actitudes negativas-obsesivas que involucran ideas equivocadas sobre lo que significa el cariño y respeto a la pareja; repercutiendo negativamente en el individuo que presenta la dependencia, alejándola de sus ámbitos de desarrollo, tales como familiar, personal, social.

3.2.3.2. Teorías de la relación expresiva de Castelló

Castelló fundamenta esta teoría sobre un vínculo dual, pero este vínculo hace que la persona busque fijar una conexión duradera con la otra persona. Según este autor la dependencia emocional se da más en mujeres y estas personas están con sus parejas desde la etapa adolescente, también manifiesta que la dependencia emocional contiene actitudes sumisas, ideas obsesivas, temor a estar solo, etc. Cuando la relación de la persona dependiente se da por terminada, este busca retomarla o se relaciona sentimentalmente con otras personas para llenar ese vacío.

Castelló manifiesta que existen semejanzas y singularidades sobre codependencia y dependencia emocional. Según este autor la primera es un vínculo disfuncional, en el cual la

persona codependiente toma de forma exagerada el cargo de vigilante de un individuo que atraviesa una situación difícil, aquí la persona codependiente hace suyos los problemas de la otra persona, comienza a tomar el control de la situación. Y la dependencia emocional como ya se menciono es la búsqueda de una relación permanente basada en el temor a estar solo (a).

3.2.3.3. Teoría de Sánchez

Sánchez caracterizó su teoría en la falta de amor y apreciación propia de la persona y en la necesidad seguida de atención en agentes exteriores. Según Sánchez esta tiene su origen en la etapa infante del individuo debido a la falta de amor por parte de individuos importantes para la persona, es por esto que la persona dependiente presenta rasgos sumisos para no ser despreciado y recibir el cariño que no tuvo.

3.2.3.4. Teoría de Schore

Schore recalca la relevancia de los vínculos con las demás personas basándose en las investigaciones de la neuroplasticidad (proceso de aprendizaje neurobiológico), las cuales mencionan que el cerebro sufre una transformación importante cuando se moldea, al mover los componentes de la neurona, lo cual provoca una deformación del sistema que forma parte del cerebro.

3.2.3.5. Teoría del apego maduro

Hazan y Shaver en la época de los 80 describieron cuatro tipos de afecto: Afecto firme: Aquí están las personas que poseen una percepción buena de ellos mismos y de los vínculos con las demás personas. No temen a estar solos e independizarse; Afecto deseoso: Aquí se encuentran los individuos que necesitan la aceptación de su círculo social y la atención constante de su pareja. Poseen una percepción nula de sí mismos, no se valoran y se amoldan a las demás personas; Afecto eludido: Estos individuos no muestran sus sentimientos y se alejan de las demás personas por miedo, no saben cómo socializar y comunicarse con los demás; Afecto desordenado: Estos individuos presentan ideas y muestras de cariño discordantes en los vínculos con su círculo social y con su pareja. A veces pueden querer agradar intensamente pero también pueden alejarse por completo de las personas.

3.2.3.6. Teoría del apego de Bowlby

Bowlby inicia con esta teoría en 1907, en ella desarrolla diferentes clases de afecto. Estas clases de afecto hacen alusión a las relaciones amicales, familiares, etc. Que los seres humanos establecen durante su existencia. Esta teoría nace en el período infante de la persona. Bowlby manifiesta que las personas buscan afecto, cariño y amor desde pequeños y cuando pasan por un episodio de riesgo buscan sentirse seguros al lado de las personas importantes para ella o él. Las clases de afecto que Bowlby junto con Ainsworth presentan son las siguientes:

Afecto firme: Si el individuo en su etapa infante recibió el cariño y amor necesario por parte de sus padres que son las figuras principales para el niño en un futuro desarrollara buena autoestima y un buen auto concepto de sí mismo. Lo cual les ayudara a ser personas maduras y saber cómo actuar en diversas situaciones que se les presente en sus distintos ámbitos de desarrollo y relación.

Afecto eludido: Aquí el individuo en su etapa infante no recibió el cariño y amor necesario por parte de las figuras más importantes para él, por lo cual no logra desarrollarse de manera adecuada y estable, lo cual provoca en un futuro que la persona sea inestable y no se valore o ame así misma. Lo cual no le va a permitir formar lazos amicales o amorosos seguros y estables con las demás personas.

Afecto dubitativo: En este tipo de afecto las personas suelen reaccionar tanto de forma positiva como negativa en diversas situaciones que se le presenten, es decir puede estar feliz y contento pero pasa por una situación que no es de su agrado y estado de ánimo cambia a triste o colérico; esto se debe a que en la infancia no se formaron capacidades afectivas firmes por parte de las personas que el individuo tenía como modelo.

3.2.3.7. Teoría conductual-cognitiva de Anicama

Anicama (2014) la define como “tipo de contestación”, el cual no es apto y daña la relación que la persona tiene con su entorno social, familiar, personal, etc. Anicama menciona que la dependencia emocional se da por el miedo a estar solo (a), por la búsqueda de amor que no se dio

cuando la persona era pequeña, esto conlleva que la persona se aleje de su medio, no realice actividades por sí sola y venere a su pareja.

3.2.4. Características y perfil de una persona con dependencia emocional

Las particularidades de un dependiente pueden estar presentes de manera gradual en un amorío habitual, caso contrario de una pareja que pasa por dependencia emocional está presente de manera duradera. Castelló (2005), distribuye las cualidades de estas personas en tres aspectos, pero no es obligatorio que la persona posea todas las características para llegar a ser una persona dependiente. Tenemos las siguientes características:

3.2.4.1. Área de vínculos de pareja

Deseo desmesurado de la pareja: El dependiente siente un afán desmesurado de estar con la pareja, realizar actividades sociales, familiares, laborales con su pareja que comúnmente realizaría sola. Aquí la pareja comienza a sentirse cansada, pensar en terminar con la pareja o reaccionar de forma negativa, violenta y manda a la pareja, en esta posición la persona dependiente suele volverse sumisa y aceptar esa violencia.

Anhelo de privilegio en la pareja: Aquí la persona dependiente se desconecta de su ambiente familiar, social y laboral; no existe el mundo exterior para esta. Y desea que su pareja

tome la misma decisión de alejarse y solo convivir en su mundo de pareja, dejando de lado la realidad negativa y agresiva que se vive en su día a día. La persona vive su vida como si no existiera nada malo en ella.

Preferencia de la pareja en diversas situaciones: Aquí está presente ser el foco de interés del otro individuo, para ella no hay nadie más valioso que su pareja, sin importar si hay hijos de por medio. Si su pareja le pide alejarse de algunas personas, situaciones o dejar algún trabajo la persona dependiente lo hará, tan solo para complacer a su pareja y que esta no la abandone o termine la relación.

Supervaloración de la pareja: La persona dependiente no toma en cuenta actitudes negativas o violentas de la pareja en diversas situaciones, solo valora las positivas y estas actitudes positivas las utiliza para justificar y no darle importancia a algún grito, golpe, violencia que se ejerce en contra de ella. Puede llegar también a obviar algún maltrato hacia sus hijos con el fin de satisfacer a su pareja.

Parejas en base al sometimiento: La persona dependiente vive bajo el mandato de su pareja, obedece en todo lo que se le dice que haga o deje de hacer, la persona no toma ningún tipo de decisión o elección en la relación de pareja, es más llega al punto de no opinar si no se lo piden. Este tipo de sometimiento mientras más se incrementa la persona más sufre, pero no se da por terminado nunca por temor al abandono de la pareja.

Terror a la separación: El dependiente siempre tiene presente un sentimiento de miedo frente a la idea de la separación o el abandono por parte su pareja, no puede estar tranquila porque siempre tiene esa idea. Esta debilidad la pareja puede utilizarla en contra del dependiente y así

lograr manipularlo (a). Cuando esta sospecha se vuelve real la persona dependiente sufre demasiado.

3.2.4.2. Área de vínculos con los demás individuos

Anhelo de privilegio hacia los demás: La persona dependiente muestra una necesidad excesiva en sus relaciones con los demás, pretende convertirse en foco de interés de otros individuos. El trato con ellos suele ser agotador ya que todo el tiempo están buscando la atención de los demás, es por tal motivo que la mayoría de personas se alejan de sujetos que pasan por la problemática de dependencia emocional.

Deseo por gustar a los demás: El individuo buscará gustarle y parecer una persona agradable frente a las demás personas, ya que necesita su aceptación, al estar tan obsesionado por agradar puede interpretar algún comentario o gesto como malo lo cual le genera mucha intranquilidad. Están muy interesados en verse bien físicamente y en satisfacer las necesidades de los demás.

Baja capacidad de socialización: La persona no sabe cómo acercarse y comunicarse a los demás, debido a esto las demás personas suelen aprovecharse de ellas y buscar que esa persona haga lo que quiera solo para conseguir cosas para su beneficio sin importar el daño que causa. Al no saber de qué hablar, suele hablar netamente de él y no de temas que puedan ser de agrado e interés para las demás personas.

3.2.4.3. Área del estado de ánimo

Baja autoestima: El individuo dependiente suele presentar una baja apreciación de sí mismo por lo cual suele aceptar tratos negativos, gritos y violencia por parte de la pareja. Estas personas suelen desvalorarse a sí mismas y más en el aspecto físico, es decir no se consideran lo suficientemente bonitas para atraer a su pareja, tampoco creen capaces de realizar ninguna actividad.

3.2.5. Tipos de dependencia emocional

Como ya sabemos esta problemática es la veneración por la pareja, el complacerla en todo por miedo al abandono o al quedarse solos. De acuerdo a esto la dependencia emocional puede darse de acuerdo a tres tipos: En la relación sentimental: La dependencia emocional se da de forma más común en las relaciones amorosas, ya que la persona dependiente desconoce el significado de tener una relación sana. Estos individuos llegan a perderse de ellos mismos por estar pendientes solo de su pareja. En el ámbito familiar: En este ámbito la dependencia se da hacia algún familiar de la persona, una vez que encuentra a la persona idónea para ella esta empieza actuar de forma obsesiva y cumple con todos los deseos de la persona para que no se aleja de ella. En el ámbito social: En este ámbito la persona dependiente busca la aprobación de su círculo social, trata de agradarle a todos y puede llegar a adquirir actitudes y comportamientos que no son propios de ella solo para satisfacer a su círculo de amistades y así sentirse parte de un grupo social.

3.2.6. Componentes vinculados a la dependencia emocional

Angustia frente a la ruptura: Aquí la persona siente miedo y angustia de que llegue el término de su relación. Las personas dependientes tienen ideas como: “no sé vivir sin mi pareja”, “si discuto con mi pareja puede terminar la relación”, “cuando sé de mi pareja estoy en paz”, “no puedo salir sino mi pareja también lo hará”, “estamos mejor sin relacionarnos con las demás personas” etc.

Expresión de cariño: Este es un componente que hace que el individuo en cada momento busque ser el centro en su relación y ante su pareja frente a los demás y cuando la persona le da esa muestra de atención el dependiente entra en un estado de tranquilidad y paz por un tiempo. Básicamente en este componente la pareja demanda la atención de la pareja (Lynch, Robins y Morse, 2001).

Cambio de proyectos: Aquí la persona dependiente deja de lado sus actividades que normalmente haría por estar o complacer a la pareja, ya que tiene miedo que se vaya sino se acopla a los planes de su pareja. Los pensamientos que puede tener la persona dependiente son: “es mejor dejar de hacer mis cosas y estar con mi pareja”, “mejor cancelo mis planes para no molestar”, “solo me divierto cuando estoy acompañada por eso mejor ya no saldré a reuniones”, etc.

Temor al abandono: En este componente se percibe el temor de no tener ningún vínculo amoroso, amical, etc. La persona dependiente está tan acostumbrada a estar acompañada y no sabe desenvolverse sino tiene a alguien al lado. Los pensamientos que se pueden presentar en este caso

son: “necesito una persona a mi lado para poder vivir”, “si estoy solo me deprimó”, “le temo a estar solo”, etc.

Necesidad de cuidado: La dependencia emocional se muestra en la forma en la cual el individuo anhela ser foco de interés de la persona con la cual esta, es decir la persona dependiente se comporta de manera exagerada, llama la atención, se arregla de más y presenta actitudes que no son parte ella tan solo por obtener una muestra de cariño de la pareja o alguna frase de amor o halago.

3.2.7. Origen de la dependencia emocional

La infancia es una etapa crucial para encontrar el inicio de la dependencia emocional en la persona, aquí es donde se va fomentando la capacidad de individualización y libertad para poder establecer vínculos estables. Estos individuos desarrollan un temor extremo a estar solos por eso buscan en todo momento relacionarse con las demás personas, pero puede existir casos en los cuales esta persona no sabe relacionarse y solo acepta todo lo que se le va diciendo y ordenando, es decir que por satisfacer a los demás ellas mismas se desvaloran. Las causas más comunes de la dependencia emocional son:

Carencia de cariño y presencia de violencia: Este aspecto viene desde la infancia, ya que al individuo las personas de mayor importancia para él no le dieron el cariño necesario para satisfacer sus exigencias de afecto o en el caso que si se le dio afecto se hizo en base a las exigencias de las demás personas, por tal motivo la persona se crea con la idea de que tiene que adaptarse a las exigencias de los demás para conseguir algo de amor y aprecio.

Autoestima insegura: Las personas con baja autoestima son más propensas a sufrir de dependencia emocional, ya que al no valorarse y amarse así mismas aceptan toda clase de manipulación y maltrato por parte de sus parejas. Poco a poco estas personas pierden el valor de sí mismas adaptándose a vivir sumisamente y bajo constantes maltratos, gritos y dominio de su pareja.

Pánico de vivir: Los individuos dependientes viven con el miedo constante de que la pareja los va a abandonar o dejar por otra persona o porque se aburrió de ellas, lo cual los llena de dudas y sospechas enfermas, que no dejan a la persona vivir y desarrollarse en paz. Este pánico no los deja vivir con tranquilidad y desarrollarse de forma sana en su relación de pareja y con las demás personas.

Ideas ilógicas sobre las parejas: Ideas como “sin ti no puedo vivir”, “amar es estar en todo momento con la pareja”, “debo revisarle el celular”, “me pega porque me ama”, “no salgo para que mi pareja no salga”, “es mejor quedarnos los dos solos”, etc. Son ideas que llevan muchas veces a la persona dependiente a aceptar todo lo que la pareja decida por los dos sin refutar nada de lo que se le dice.

3.2.8. Fases de la dependencia emocional

Entusiasmo: En esta fase la persona dependiente comienza a conocer y hacer contacto con las personas, comienza a sentirse atraída y animada una vez que encuentra a la persona indicada para ella, la persona que salvará su vida la hará más feliz y la alejará de todo mal. Al sentirse tan

bien al lado de la otra persona, empieza a desarrollarse el deseo exagerado por esa persona, comienza a soñar con ella. Esta fase es corta, pero da paso a la demostración del deseo que siente la persona por la pareja, aquí el individuo ya va teniendo actitudes sumisas.

Sumisión: En la primera fase se van desarrollando las actitudes sumisas, pero en esta segunda fase ya se afianzan. Aquí se da a notar la inestabilidad de algunas parejas, pese a esto algunas parejas terminan comprometiéndose o casándose. Las actitudes sumisas se dan en el desarrollo de las actividades y también en la prohibición de algunos anhelos de la persona dependiente. La pareja toma mayor poder en la relación mientras que la persona dependiente solo obedece.

Desgaste: Esta fase suele prolongarse mucho y se da una sumisión y prohibición más intensa que en la fase dos. Aquí la persona dependiente pasa por episodios muy denigrantes como golpes, insultos, relaciones sexuales obligadas, infidelidades, etc. Lo cual desgasta su autoestima cada día más. Pero la persona complace a su pareja para que no se aleje. Aquí se hace presente la ansiedad en el individuo dependiente.

Separación y síndrome de abstinencia: La separación puede darse por muchos aspectos, ya sea por presión del ambiente, por miedo a terminar muerta, por temor a que le hagan algo a sus hijos, etc. Lo más común es que la pareja sea quien dé por finalizada la relación, ya sea porque encontró a alguien más, por trabajo fuera del país, etc. Pero a consecuencia de este abandono la persona dependiente buscará la forma de retomar la relación sumiéndose frente a la pareja y aceptando todo lo que ella quiera. Es aquí donde parte el síndrome de abstinencia, tal cual como en una adicción mientras más cercanía y contacto tenga con la persona más grande puede ser el

anhelo de volver a estar juntos, sin importar que la persona ya se encuentre en otra relación. En esta fase se hace presente la depresión en el individuo.

Vínculo de cambio: En esta fase la persona busca relacionarse con otra persona para reducir el dolor que le causó el término de su relación. Estas relaciones suelen caracterizarse por ser cortas, ya que la persona dependiente no siente amor por esa persona. Estos vínculos suelen funcionar como conexión para una relación con una persona que puede cumplir y llenar las expectativas de la pareja anterior.

Reanudación: Aquí la persona dependiente luego de un tiempo de haber pasado por la separación y término de la relación de pareja, el síndrome de abstinencia y algunos vínculos de cambio en su vida, busca otra persona con las mismas cualidades y características que la pareja anterior, para poder vivir todo lo que ha pasado y no olvidarlo, es así como el ciclo comienza de cero.

3.2.9. Secuelas de la dependencia emocional

Una persona dependiente al pasar por situaciones de sumisión, maltrato, infidelidades, etc. Que afectan y denigran a sí misma con el tiempo van a ir repercutiendo consecuencias a nivel personal, social, laboral, tales como: Vínculos inseguros: Esta consecuencia es la más habitual en las personas dependientes, ya que su relación básicamente termina cada vez que tienen una pelea y llega al límite de la persona, pero al poco tiempo vuelven a estar juntos y eso es lo que hace que la relación no sea segura y duradera.

Inconformidad en la pareja: La persona dependiente no está conforme con la pareja, ya que tiende que adaptarse a lo que su pareja diga. En algunos casos las relaciones de las personas dependientes no duran y cambian muy seguido de pareja, ya que no encuentran lo que buscan en esas personas.

Autoestima pobre: Los dependientes al aceptar todas las ordenes, maltratos, golpes, insultos, toma de decisiones por parte de su pareja, van disminuyendo el aprecio y amor que se tienen así mismos, pierden su valor como personas, sienten que no valen nada al lado de pareja, ya no saben tomar decisiones por ellos mismos, ya que solo obedecen al otro. Viven en un estado constante de dominio por la pareja.

Intranquilidad – angustia: Estas personas atraviesan episodios de ansiedad e intranquilidad que van de la mano con el desarrollo de su relación tormentosa y los episodios constantes de demonio que atraviesa. Vive constantemente con la angustia de que la pareja se va a alejar o la va a dejar por alguien más y va a dar por terminada la relación. Lo cual la lleva a pensar que sola no puede estar, que necesita de su pareja por eso la satisface en todo.

Baja vida social: Esta consecuencia se da debido a que el individuo netamente pone sus ojos en la otra persona, en complacerla, en amarla y admirarla y deja de lado sus relaciones amicales, familiares, laborales. En un caso extremo el individuo puede hasta dejar el trabajo por estar todo el tiempo con la pareja, no asiste a reuniones con la familia o con sus amigos, ya no realiza sus actividades diarias ahora todo su mundo es su pareja.

3.2.10. Propiedades psicométricas de una prueba

3.2.10.1. Validez

La validez hace referencia al grupo de datos y evidencias que se recolectan para respaldar la adecuación de estas, es decir es el nivel en que se evalúa el indicador en estudio. Básicamente la validez busca evidenciar si el instrumento de evaluación es idóneo para medir la variable en estudio, en este caso “la dependencia emocional”. Existen diversos tipos de validez que benefician la verificación del instrumento de evaluación en definir si es apropiado o no. Tenemos la validez de contenido, que hace referencia al deseo de avalar que el instrumento establezca una muestra apropiada y característica de los contenidos que se evaluarán. La validez predictiva, hace referencia al nivel de eficiencia con el cual se puede predecir un criterio a partir de los valores del instrumento de evaluación. Se realiza a través del “factor de autenticidad”, el cual alude a la relación test-criterio, mientras más sea la relación mayor serán las predicciones. Finalmente tenemos la V. de constructo, está basada en Cronbach y Meehl (1955), referente a recolección de datos empíricos, los cuales demuestren objetividad del instrumento de evaluación psicológica.

3.2.10.2. Confiabilidad

La confiabilidad hace referencia a la estabilidad de los valores de una prueba alcanzadas por los mismos individuos en diversos escenarios, es decir que un instrumento de medición posee confiabilidad cuando al evaluar reiteradamente a los mismos individuos se obtiene resultados idénticos. Tenemos el método más conocido para obtener la confiabilidad del instrumento de medición: coeficiente alfa (α) creado por Cronbach. Alfa evidencia la co-variación de enunciados que conforman la prueba o cuestionario, mediante el cual es señalizador de estabilidad intrínseco del instrumento. Para lograr una adecuada confiabilidad del instrumento con el cual se va a trabajar se debe comenzar por la normativa de fijar alusiones claras y unir los principios de evaluación, tener claro que los aspectos que se van a investigar deben ser aptos y adecuados como demostración de lo que se quiere lograr, detallar los indicadores y describir claves de rectificación para que distintos profesionales estipulen una definición parecida y ejecuten semejantes registros durante el proceso de la confiabilidad.

3.2.10.3. Normas

Son los reglamentos bajo los cuales se desarrolla la adaptación, aplicación e interpretación de un instrumento de evaluación, ya que deben seguir ciertas normas para desarrollarse con total exactitud. Los reglamentos que siguen estos apartados de un instrumento se basan en la muestra de estudio, si son de sexo femenino o masculino, cuantos años tienen, etc. De acuerdo a la evaluación e interpretación se basan en los puntos que se obtienen del cuestionario, los cuales se van convirtiendo para obtener un rango de la variable en estudio.

3.3. MARCO CONCEPTUAL

3.3.1. Dependencia Emocional

Según Lemos y Londoño (2006), esta problemática es “una serie de ideas, sentimientos, actitudes relacionadas a la pareja, de forma negativas-obsesivas que involucra ideas equivocadas sobre el significado cariño y respeto a la pareja; repercutiendo negativamente en el individuo alejándola de sus diversos ámbitos de desarrollo, tales como: familiar, social, y sobre todo el personal”.

3.3.2. Validez

Martínez (1996), decreta: “Es necesario que para que un test se considere como válido, es indispensable medir la variable por la que fue creado, ya que al medir esto se puede medir el nivel de los resultados que puedan ser importantes o valiosos para que sean útiles para la investigación de la cual van a formar parte, es por ello que la validez se relaciona a cuan significativos sean los datos que se obtienen a través del instrumento”.

3.3.3. Confiabilidad

Anastasi (1998),” La fiabilidad del instrumento es la exactitud con la cual el test calcula lo que calcula, en condiciones básicas de administración y lugar preciso”. Es una de las bases importantes para la exactitud del procedimiento para el desarrollo de la tesis. En resumen, un test es exacto, cuando las evaluaciones desarrolladas con este, originan productos semejantes en distintas situaciones, medios y personas.

3.3.4. Normas y puntos de corte

González (2007), “Las normas psicométricas, están relacionadas a la manera cómo actúan las personas en estudio en correlación a la variante que se pretende evaluar. Las normas son necesarias para que sea posible interpretar y evaluar los valores del instrumento”. La valoración con normas psicométricas radica en un procedimiento de valoración y una forma de dar razón a los valores del instrumento al evaluar el valor personal del evaluado y contrastarlo con los valores obtenidos de un conjunto de personas evaluadas. El propósito de los instrumentos que poseen estas normas es brindar datos sobre la categoría que alcanza una persona evaluada en relación a un conjunto de evaluados.

CAPÍTULO IV:

RESULTADOS

4.1. VALIDEZ

La tabla 1 expone los hallazgos según el modelo de análisis factorial confirmatorio, este análisis se obtuvo por medio de las pruebas: KMO la cual trabaja con un valor cercano a 1, obteniendo así del análisis realizado un índice de 0.932; y Bartlett la cual trabaja con un valor de significancia menor a 0.5, obteniéndose así un índice de 0.0. Evidenciando ambas pruebas una elevada validez de la prueba de dependencia emocional, manifestando que el cuestionario es apto para ser aplicada en mujeres de Los Organos.

Tabla 1

Índices de validez según el modelo de análisis factorial confirmatorio del Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos & Londoño en las mujeres de los Órganos.

Pruebas	Resultados
Medida Káiser-Meyer-Olkin de adecuación de muestreo	,932
Prueba de esfericidad de Bartlett	Aprox. Chi-cuadrado
	26293,426
	Sig
	,000

Nota: Sig: significancia en prueba Bartlett. Chi-cuadrado

La tabla 2 presenta el orden de agrupación de los ítems en dos componentes, en la cual los ítems 13, 6, 4, 5, 7, 20, 21, 15, 16, 22, 11, 1, 9, 23, 8, 10, 3, 17, y 19 pertenecen al componente 1, el cual está relacionado básicamente a los tres ámbitos en general de la dependencia emocional, como el familiar, personal y social; y los ítems 2, 12, 18, y 14 pertenecen al componente 2, el cual está más relacionado al ámbito social de la dependencia emocional; como la prohibición de salir, dejar de lado a los amigos, no asistir a eventos en pareja.

Tabla 2

Matriz de componentes rotados^a

	Componente	
	1	2
I13	,916	,238
I6	,907	,197
I4	,901	,194
I5	,898	,226
I7	,895	,228
I20	,895	,240
I21	,883	,163
I15	,879	,201
I16	,879	,279
I22	,875	,253
I11	,870	,231

I1	,856	,267
I9	,855	,289
I23	,855	,255
I8	,853	,333
I10	,847	,314
I3	,825	,282
I17	,733	,142
I19	,726	,354
I2	,178	,948
I12	,173	,933
I18	,232	,848
I14	,408	,552

Nota: a. La rotación ha convergido en 3 interacciones.

La tabla 3, muestra la correlación ítem-ítem corregida que corresponde a los ítems del Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos & Londoño en mujeres de Los Organos. En la cual luego de haber relacionado los 23 ítems del cuestionario entre sí, estos presentan índices alrededor .50 y .85; acercándose al valor 1, el cual fue el valor requerida para formar parte de la investigación y ser aptos para aplicarse en la población.

Tabla 3

Índices de validez ítem-ítem en el Cuestionario Dependencia Emocional en mujeres de los Organos.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1	,00 0	43 3	82 5	82 7	82 0	79 9	82 9	83 5	80 0	76 1	80 8	38 3	83 3	50 2	77 9	81 9	65 9	39 2	69 2	82 1	74 2	74 8	85 1
2	43 3	,00 0	43 7	36 1	38 5	37 8	37 2	47 1	43 1	44 7	36 6	94 5	38 5	51 7	35 2	42 9	26 8	77 6	45 3	39 2	30 1	37 6	38 4
3	82 5	43 7	,00 0	77 7	76 3	76 1	83 2	81 6	81 0	80 8	78 2	39 7	79 5	45 8	75 5	83 8	64 0	39 9	66 8	77 4	69 5	75 9	75 4

4	82 7	36 1	77 7	,00 0	90 4	85 8	81 9	86 2	77 8	80 1	76 6	33 7	88 4	47 4	80 5	84 7	66 5	38 4	64 9	88 2	85 6	79 1	84 6
5	82 0	38 5	76 3	90 4	,00 0	88 0	88 0	85 6	80 2	83 8	80 0	35 3	87 3	50 5	83 5	84 7	64 4	41 0	69 4	84 1	81 5	81 2	80 5
6	79 9	33 8	76 1	85 8	88 0	,00 0	93 4	79 1	82 7	82 4	80 2	34 3	89 4	49 7	86 9	81 4	64 0	40 0	74 6	81 4	86 3	82 4	78 7
7	82 9	37 2	83 2	81 9	88 0	93 4	,00 0	79 9	82 5	83 5	80 9	36 9	86 5	51 3	90 5	79 0	63 2	39 9	73 3	78 9	80 0	81 6	78 7
8	83 5	47 1	81 6	86 2	85 6	79 1	79 9	,00 0	79 6	87 6	78 9	47 0	87 3	47 6	77 7	86 6	64 6	46 7	69 3	84 8	77 3	80 5	83 1
9	80 0	43 1	81 0	77 8	80 2	82 7	82 5	79 6	,00 0	83 5	79 7	38 8	81 8	49 6	77 7	85 7	64 6	44 7	75 1	83 8	77 2	85 2	77 6
10	76 1	44 7	80 8	80 1	83 8	82 4	83 5	87 6	83 5	,00 0	79 7	45 2	78 4	47 1	81 1	84 1	65 9	44 5	71 4	80 0	76 7	83 6	76 6

11	80 8	36 6	78 2	76 6	80 0	80 2	80 9	78 9	79 7	79 7	,00 0	36 1	85 3	47 8	78 4	78 8	70 4	41 7	71 5	90 3	79 7	81 8	80 2
12	38 3	94 5	39 7	33 7	35 3	34 3	36 9	47 0	38 8	45 2	36 1	,00 0	38 2	47 1	35 9	40 8	27 4	75 2	46 9	37 4	34 5	41 2	37 2
13	83 3	38 5	79 5	88 4	87 3	89 4	86 5	87 3	81 8	78 4	85 3	38 2	,00 0	49 9	84 8	86 4	66 4	63 2	74 4	88 6	87 3	85 3	86 4
14	50 2	51 7	45 8	47 4	50 5	49 7	51 3	47 6	49 6	47 1	47 8	47 1	49 9	,00 0	46 7	48 6	37 5	50 5	68 3	47 7	44 0	47 5	48 6
15	77 9	35 2	75 5	80 5	83 5	86 9	90 5	77 7	77 7	81 1	78 4	35 9	84 8	46 7	,00 0	80 5	63 9	36 8	70 7	79 9	82 1	80 9	77 6
16	81 9	42 9	83 8	84 7	84 7	81 4	79 0	86 6	85 7	84 1	78 8	40 8	86 4	48 6	80 5	,00 0	66 5	42 8	72 2	84 0	79 1	89 3	80 8
17	65 9	26 8	64 0	65 5	64 4	64 0	63 2	64 6	64 6	65 9	70 4	27 4	66 4	37 5	63 9	66 5	,00 0	30 3	56 5	70 4	64 7	66 1	64 2

18	39 2	77 6	39 9	38 4	41 0	40 0	39 9	46 7	44 7	44 5	41 7	75 2	43 2	50 5	36 8	42 8	30 3	,00 0	40 4	63 6	35 7	41 6	44 0
19	69 2	45 3	66 8	64 9	69 4	74 0	73 3	69 3	75 1	71 4	71 5	46 9	74 4	48 3	70 7	72 2	56 5	40 4	,00 0	64 5	68 9	75 6	68 5
20	82 1	39 2	77 4	88 2	84 1	81 4	78 9	84 8	83 8	80 0	90 3	37 4	88 6	47 7	79 9	84 0	70 4	43 6	69 5	,00 0	84 6	83 1	84 3
21	74 1	30 1	69 5	85 6	81 5	86 3	80 0	77 3	77 2	76 7	79 7	34 5	87 3	44 0	82 1	79 1	64 7	35 7	68 9	84 6	,00 0	85 8	76 7
22	74 8	37 6	75 9	79 1	81 2	82 4	81 6	80 5	85 2	83 6	81 8	41 2	85 3	47 5	80 9	89 3	66 1	41 6	75 6	83 1	85 8	,00 0	77 9
23	85 1	38 4	75 4	84 6	80 5	76 7	78 7	83 1	77 6	76 6	80 2	37 2	86 4	48 6	77 6	80 8	64 2	44 0	68 5	84 3	76 7	77 9	,00 0

4.2. CONFIABILIDAD

En la tabla 4 se expone la síntesis de las 725 pruebas aplicadas a mujeres de Los Organos. En la cual se demuestra que ninguna de estas fue excluida para el desarrollo de la investigación.

Tabla 4

Resumen de procesamiento de casos confiabilidad del Cuestionario de Dependencia Emocional Lemos & Londoño en mujeres de Los Organos.

		Número	Porcentaje
Casos	Válido	725	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	725	100,0

Nota: a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

En la tabla 5 se muestra la confiabilidad total y por componentes hallada del Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos & Londoño gracias al procedimiento de consistencia interna, la cual fue obtenida a través del programa estadístico SPSS por medio del Alfa de Cronbach, el cual trabaja con valores cercanos a 1. El proceso realizado fue el análisis de 725 encuestas compuestas por 23 ítems, mostrando que en escala genérica el cuestionario posee una elevada confiabilidad de ,968; y sus componentes: Angustia frente a la ruptura, Expresión de cariño, Cambio de proyectos, Temor al abandono, Expresión limite, Necesidad de cuidado; presentan una alta confiabilidad que varía en ,674 y ,946.

Tabla 5

Confiabilidad del Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos y Londoño en mujeres de Los Órganos

	α	N de elementos
Escala general	,968	23
Angustia frente a la ruptura	,888	7
Expresión de cariño	,739	4
Cambio de proyectos	,946	4
Temor al abandono	,674	3
Expresión limite	,931	3
Necesidad de cuidado	,861	2

Nota: α : Coeficiente de confiabilidad Alfa de Cronbach. N*: número.

4.3. NORMAS Y PUNTOS DE CORTE

Se pueden apreciar en la tabla 6 las normas en percentiles del cuestionario sobre Dependencia Emocional de Lemos & Londoño y sus dimensiones angustia frente a la ruptura, expresión de cariño, cambio de proyectos, temor al abandono, expresión límite, necesidad de cuidado, en mujeres de Los Organos – Talara. Se presentan diferentes descripciones tales como la media general de 29,08 con una desviación estándar de 13.561 y el puntaje máximo que se puede alcanzar al resolver el cuestionario es de 115.

Tabla 6

Normas en percentiles del Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos & Londoño y sus dimensiones.

NIVEL	PUNTUACION		M	Mo	DE	ME	PUNTAJES PERCENTILES
	DIRECTA	α					
MUJERES							
ESCALA GENERAL							
BAJO	<23	,968	29,08	23	13,561	23	1-30
MEDIO	23-25						31-70
ALTO	<115						71-100
ANSIEDAD POR SEPARACION							
BAJO	<7	,888	8,81	7	4,151	7	1-30
MEDIO	7						31-70
ALTO	>7-37						71-100

EXPRESIÓN							
AFECTIVA							
BAJO	<4	,739	5,39	4	2,752	4	1-30
MEDIO	4						31-70
ALTO	>4-21						71-100
MODIFICACIÓN							
DE PLANES							
BAJO	<4	,946	4,79	4	2,288	4	1-30
MEDIO	4						31-70
ALTO	>4-20						71-100
MIEDO A LA							
SOLEDAD							
BAJO	<3	,674	4,06	3	2,156	3	1-30
MEDIO	3						31-70
ALTO	>16						71-100
EXPRESIÓN							
LÍMITE							
BAJO	<3						1-30
MEDIO	3						31-70
ALTO	>15	,931	3,65	3	1,858	3	71-100
BÚSQUEDA DE							
ATENCIÓN							
BAJO	<2						1-30
MEDIO	2						31-70
ALTO	>11	,861	2,37	2	1,179	2	71-100

Nota: DE: desviación estándar; α : Alfa de Cronbach; ME: mediana; MO: moda; M: media.

La tabla 7, se presenta los puntos de corte del Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos y & Londoño y sus dimensiones: Angustia frente a la ruptura, Expresión de cariño, Cambio de proyectos, Temor al abandono, Expresión límite, Necesidad de cuidado. Estos puntos fueron creados en base al cuestionario y sus percentiles con el objetivo de elaborar niveles de clasificación bajo, medio, alto; en la población objetivo.

Tabla 7

Puntos de corte del Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos & Londoño en rango general y de sus componentes.

NIVEL	PUNTUACION		α	PUNTAJES PERCENTILES
	DIRECTA	MUJERES		
ESCALA GENERAL				
BAJO	<23		,968	1-30
MEDIO	23-25			31-70
ALTO	<115			71-100
ANSIEDAD POR SEPARACION				
BAJO	<7		,888	1-30
MEDIO	7			31-70
ALTO	>7-37			71-100
EXPRESIÓN AFECTIVA				
BAJO	<4		,739	1-30
MEDIO	4			31-70
ALTO	>4-21			71-100
MODIFICACIÓN DE PLANES				
BAJO	<4		,946	1-30
MEDIO	4			31-70

ALTO	>4-20		71-100
<hr/>			
MIEDO A LA SOLEDAD			
BAJO	<3	,674	1-30
MEDIO	3		31-70
ALTO	>16		71-100
<hr/>			
EXPRESIÓN LÍMITE			
BAJO	<3		1-30
MEDIO	3		31-70
ALTO	>15	,931	71-100
<hr/>			
BÚSQUEDA DE ATENCIÓN			
BAJO	<2		1-30
MEDIO	2		31-70
ALTO	>11	,861	71-100
<hr/>			

Nota: α : Alfa de Cronbach

CAPÍTULO V: DISCUSIÓN DE RESULTADOS

La investigación que se desarrolló estuvo esencialmente basada en determinar las propiedades psicométricas del Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos & Londoño en mujeres de los Organos, Talara. Para cumplir con esta finalidad el cuestionario fue aplicado a 725 mujeres de la localidad en estudio. Posteriormente se realizó el análisis estadístico de estos cuestionarios y se obtuvo la validez por medio del análisis factorial confirmatorio, la confiabilidad por consistencia interna por medio del Alfa de Cronbach y la construcción de baremos y puntos de corte. Así, se llegaron a resultados favorables para la investigación, evidenciando que la prueba fue apta para ser aplicada y mostrar los niveles de dependencia emocional en los resultados.

El primer paso, fue demostrar la validez mediante la estructura interna mediante el análisis factorial confirmatorio del cuestionario, este análisis se obtuvo por medio de las pruebas: KMO, la cual trabaja con un valor cercano a 1 y Bartlett, la cual trabaja con un valor de significancia menor a 0.5; obteniendo así del análisis realizado un índice de 0.932 y 0.0 respectivamente. evidencia alta validez del cuestionario. De acuerdo a los enunciados del cuestionario corresponde el análisis de la correlación ítem-ítem corregida. En donde luego de analizar los 23 ítems del cuestionario entre sí, se encontraron índices alrededor de .50 y .85; cerca al valor 1. Lo cual significa que todos los ítems del cuestionario fueron aprobados para ser aplicados, ya que evaluaron concretamente lo que se buscó, haciendo así que el cuestionario sea más preciso al evaluar y dar un resultado.

Contrastando la validez encontrada en este estudio con otras, tenemos a Mariantonia Lemos y Nora Londoño (2006), en su investigación también utilizaron el análisis factorial mediante las pruebas KMO, en la cual se obtuvo .954 y Bartlett, en la cual se obtuvo $p = 0.000$. Evidenciando

que este método llega a ser factible es diversas investigaciones, es decir, obtener los mismos resultados en situaciones similares, en repetidas ocasiones.

En otro estudio realizado por Aurora Pintado García (2015) se obtuvo la validación a través del criterio de personas especializadas llegando a validar los 47 enunciados del inventario de dependencia emocional. A su vez, en un estudio realizado en Trujillo por Babaran (2020), utilizaron el análisis de contenido por la V de Aiken, en donde hallaron una favorable validez. Ambos estudios mostraron similitud con la presente investigación en la cual también se validaron los 23 ítem del cuestionario utilizado, es decir los ítems en las investigaciones están dentro de lo que se buscó medir. Y evidenciaron también que tanto el uso del método factorial, el de criterio de personas y el de contenido por la V de Aiken establecen datos exactos de la variable en estudio y son factibles para ser usados como métodos de validación en diversos estudios.

Como segundo paso se buscó la confiabilidad del cuestionario por medio del método de consistencia interna, utilizando el coeficiente Alfa de Cronbach. Se analizaron 725 encuestas compuestas por 23 ítems y se encontró una confiabilidad general de .968; en relación a los componentes: Angustia frente a la ruptura, Expresión de cariño, Cambio de proyectos, Temor al abandono, Expresión límite, Necesidad de cuidado; se encontró una alta confiabilidad que varía en ,674 y ,946. Esta investigación tuvo mucha relación con el estudio original de las autoras del cuestionario; Mariantonia Lemos y Nora Londoño (2006); en el cual encontraron un índice general de fiabilidad de .927, fundamentalmente evidenciando que en ambas investigaciones los ítems del cuestionario cumplieron con su función de evaluación en las poblaciones determinadas.

En el estudio realizado por Brito Gonzales (2016) en Cajamarca, se obtuvo una fiabilidad general de .919 del cuestionario de dependencia emocional. Asimismo, en dos estudios realizados sobre propiedad psicométricas de un inventario de dependencia emocional en Piura por Mabel Rosaura Timaná Flores (2016) y Aurora Pintado García (2015), obtuvieron una fiabilidad similar de .966. Contrastando estos estudios con nuestra investigación se pudo determinar que todas alcanzaron una fiabilidad necesaria para ser apta en aplicación. En síntesis, las investigaciones mencionadas pudieron aplicar el cuestionario en sus poblaciones en estudio, ya que este otorgó datos precisos sobre la variable que mide, lo cual permitió llegar a niveles exactos de la dependencia emocional en diversas evaluaciones.

El último paso que se realizó fue la elaboración de percentiles de la variable y sus dimensiones Angustia frente a la ruptura, Expresión de cariño, Cambio de proyectos, Temor al abandono, Expresión límite, Necesidad de cuidado; obteniendo así un puntaje máximo de 115. Y la elaboración de puntos de corte en niveles bajo, medio, alto. Lo cual básicamente permitió que las personas que utilizaron este instrumento en la población puedan clasificar en niveles los resultados de dependencia emocional y obtener un resultado más específico.

En síntesis y considerando los resultados obtenidos mediante el proceso estadístico, quedó evidenciado que el Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos & Londoño fue idóneo para ser aplicado en la población del estudio; ya que presentó adecuada validez, confiabilidad y baremos, que permitieron interpretar y clasificar cualitativamente los resultados obtenidos del cuestionario, y fue beneficioso para otras investigaciones con particularidades similares.

CAPITULO VI:

CONCLUSIONES Y

RECOMENDACIONES

6.1. CONCLUSIONES

- El cuestionario de dependencia emocional en mujeres de Los Organos – Talara evidenció propiedades psicométricas adecuadas.
- Se halló la validez del cuestionario mediante el análisis factorial confirmatorio, obtenido un valor muy cercano a 1, lo cual evidenció que el cuestionario y sus enunciados son aptos para ser aplicados.
- De acuerdo a la correlación ítem – ítem, se hallaron índices alrededor .50 y .85; acercándose al valor 1, el cual es el valor requerido.
- Se estableció la confiabilidad del cuestionario por medio del procedimiento de consistencia interna Alfa de Cronbach, mostrando un índice de .968, lo cual indicó una favorable fiabilidad.
- Se desarrollaron baremos tanto para la escala general como para los componentes.
- Se elaboraron puntos de corte con niveles de clasificación bajo, medio y alto para el cuestionario y sus componentes.

6.2 RECOMENDACIONES

- Profesionales en salud mental y/o personas relacionadas a este ámbito emplear el cuestionario, en problemáticas relacionadas a la dependencia emocional en mujeres; puesto que añade validez, fiabilidad y niveles de clasificación, para interpretar cualitativamente un resultado.
- Delimitar las propiedades psicométricas del cuestionario en otros entornos poblacionales, localidades y/o pueblos, con propiedades y particularidades similares al contexto estudiado; ampliando el rango de edad y el sexo.
- Emplear el método omega de McDonalds para hallar la confiabilidad de la investigación presentada o en entornos poblacionales similares al estudiado.

CAPITULO VII:

REFERENCIAS Y

ANEXOS

7.1. REFERENCIAS

- Anastasi, A., y Urbina, S. (1998). Validez y Confiabilidad, en Test Psicológicos (pp. 84- 140). Capítulo IX-VI. México: Prentice Hall.
- Alvarez Palomino, J. L. (2018). Dependencia Emocional en Parejas y Dimensiones de la Personalidad en Miembros de una Escuela de Oficiales PNP. *Para optar el Título Profesional de Licenciada en Psicología*. Universidad Ricardo Palma, Lima, Perú.
- Armas Aranda, R. M. (2018). Factores asociados a la dependencia emocional hacia la pareja, en pacientes adultos atendidos en consultorio externo y hospitalización del Hospital Nacional Sergio E. Bernales, agosto a noviembre 2017. *Para optar el título de Médico Cirujano*. Universidad Ricardo Palma, Lima, Perú.
- Castillo Pimentel, J. C. (Agosto 2017). Adaptación del instrumento multidimensional del ajuste entre la persona y su entorno de trabajo de Chuang Shen y Judge. Tesis para optar por el título profesional de Licenciado en Psicología. Universidad de Lima, Perú.
- Centro de Emergencia Mujer (CEM). (21 de Febrero de 2020). *Lo Dice La Gente*. Obtenido de Talara: Cientos de mujeres víctimas de violencia necesitan protección: <https://lodicelagente.com/provincia-talara/talara/talara-cientos-de-mujeres-victimas-de-violencia-necesitan-proteccion/>
- Delgado Reaño, A. I. (2017). Propiedades psicométricas del Cuestionario de Dependencia Emocional en universitarios del distrito de Chimbote. *Tesis presentada en cumplimiento*

parcial de los requerimientos para optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología.

Universidad César Vallejo, Chimbote, Perú.

Dolores Iacolutti, M., Sladogna, & Mónica. (s.f.). *Metología para el diseño de instrumentos de evaluación*. Buenos Aires: Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social.

Echeburúa, E., & Amor, P. J. (2020). Escala de Dependencia Emocional de la Pareja: propiedades psicométricas en hospital Gregorio Marañón, Madrid. *Actas españolas de psiquiatría*, ISSN 1139-9287, Vol. 48, Nº. 4, 2020, págs. 145-153.

Espinoza Montes, C. (2010). *Metodología de investigación tecnológica*. Huancayo: Derechos reservados.

Jara Urrutia, B. E. (s.f.). Propiedades Psicometricas del Cuestionario Actitudes ante la Alimentación en Estudiantes de una Universidad Privada de Trujillo. *TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN PSICOLOGÍA*. UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO, Trujillo .

Lemos hoyos, M., & Londoño Arredondo, N. H. (2006). CONSTRUCCIÓN Y VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL EN POBLACIÓN COLOMBIANA. *ACTA COLOMBIANA DE PSICOLOGÍA*, 127-140.

Lemos hoyos, M., Vásquez-Villegas, C., & Román-Calderón, J. P. (2019). Invarianza del Cuestionario de Dependencia Emocional entre sexos y situación sentimental en universitarios colombianos. *Revista de Psicología (PUCP)*, 37(1), 218-250.

- Mallma Fernández, N. H. (2014). RELACIONES INTRAFAMILIARES Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN ESTUDIANTES DE PSICOLOGÍA DE UN CENTRO DE FORMACIÓN SUPERIOR DE LIMA SUR. *PARA OBTENER EL TÍTULO DE LICENCIADO EN PSICOLOGÍA*. Universidad Autónoma del Perú, Lima, Perú.
- Massa López, J., Pat Escalante, Y. M., Keb Fonseca, R. A., Canto Santana, M. V., & Chan Carvajal, N. (septiembre de 2011). La Definición de amor y dependencia emocional en adolescentes de Mérida, Yucatán. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, Vol. 14 No. 3.
- Medina, A., Moreno, J., Lillo, R., & Guija, J. A. (2015). *La dependencia emocional: Aspectos jurídicos y psiquiátricos*. Córdoba: Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental.
- Miranda Sedano, E., & Rondón Aporte, E. (s.f.). NIVEL DE DOMINIO DE CONCEPTOS BÁSICOS DE NIÑOS Y NIÑAS DE CINCO AÑOS DE LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS DEL DISTRITO DE HUANCAYO. *PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE: LICENCIADA EN EDUCACIÓN ESPECIALIDAD: EDUCACIÓN INICIAL*. Universidad Nacional del Centro del Perú, Huancayo.
- Montejano, S. (2009-2020). *PSICOGLOBAL*. Obtenido de Dependencia Emocional: <https://www.psicoglobal.com/terapia-pareja/dependencia-emocional>
- Moscoso, M. S. (2014). Avances en la medición psicométrica de la depresión. *SciELO Perú*. Obtenido de SciELO Perú.

- Ochoa, C. (8 de Abril de 2015). *netquest*. Obtenido de Muestreo probabilístico: muestreo aleatorio simple: <https://www.netquest.com/blog/es/blog/es/muestreo-probabilistico-muestreo-aleatorio-simple>
- Ramirez Pantoja, C. M. (2015). Dependencia Emocional en Mujeres del Centro Poblado Chaquilla - Barranca - 2015. *Tesis para optar por el título de Licenciada en Psicología*. Universidad San Pedro, Barranca, Perú.
- Reidl-Martínez, L. M. (2013). Confiabilidad en la medición. *Revista Investigación en Educación Médica*.
- Rifai Bravo, S. (2018). Relaciones Románticas y Dependencia Emocional en Estudiantes de dos Universidades Privadas de Lima Metropolitana. *Para optar el título de Licenciado en Psicología*. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas, Lima, Perú.
- Ruiz Bernal, P. M. (2019). Dependencia emocional en estudiantes universitarios en una universidad privada. *Para optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología*. Universidad Inca Garcilaso de la Vega, Lima, Perú.
- Ruiz Bernal, P. M. (2019). Dependencia emocional en estudiantes universitarios en una universidad privada. *Para optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología*. Universidad Inca Garcilaso de la Vega, Lima.
- Ruiz Bernal, P. M. (s.f.). Dependencia emocional en estudiantes universitarios en una universidad privada. *Para optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología*. Universidad Inca Garcilaso de la Vega, Lima.

Rull, A. (24 de septiembre de 2019). Dependencia emocional: estas son sus consecuencias psicológicas. *El periodico*.

Silva Saavedra, D. N., y Cajamarca Rojas, S. (2020). Propiedades psicométricas del cuestionario de dependencia emocional en mujeres beneficiarias del programa juntos del departamento de Apurímac - Chincheros. *Tesis presentada en cumplimiento parcial de los requerimientos para optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología*. Universidad San Ignacio de Loyola, Apurímac, Perú.

Timaná Flores, M. R. (s.f.). Propiedades Psicométricas del Inventario de Dependencia Emocional - IDE en asegurados de un Hospital del Distrito de Piura, 2016. *TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN PSICOLOGÍA*. Universidad César Vallejo, Piura.

7.2. ANEXOS

7.2.1. Adaptación de cuestionario de dependencia emocional de Lemos & Londoño, (2006)

FICHA TECNICA

Nombre: CDE Cuestionario de Dependencia emocional.

Autora : Lemos M. & Londoño, N. H. (2006) – Universidad Católica de Colombia

Administración: Individual o colectiva

Duración: 10 a 15 minutos

Aplicación: Mujeres

Evalúa : Dependencia Emocional.

Tipificación: Baremos solo en mujeres (población de la investigación)

CARACTERISTICAS BASICAS:

El CDE está compuesto por 23 ítems, con una escala de 1 a 6, Completamente falso de mí, La mayor parte falsa de mí, Ligeramente más verdadero que falso, Moderadamente verdadero de mí, La mayor parte verdadera de mí, Me describe perfectamente. Calificando en el sentido de dependencia emocional con puntaje elevado como patológico y ausencia de dependencia emocional en el sentido positivo.

En su análisis factorial final ha revelado 6 componentes: Ansiedad por separación, Expresión afectiva de la pareja, Modificación de planes, Miedo a la soledad, Expresión Límite y Búsqueda de atención.

NORMAS DE APLICACIÓN Y CORRECCION:

A) Normas específicas:

- Puede aplicarse tanto individual o colectivo.
- Explicar claramente sobre el objetivo, buscando que los sujetos la comprendan.
- Se debe lograr en los sujetos responder lo más sinceramente posible.
- No existe respuestas correctas o incorrectas.
- En caso que de que alguno termino resulto poco comprensible para alguno de los sujetos, no hay inconveniente en sustituirlo por otro sinónimo más familiar para él.
- Debe entenderse que al momento de responder debe basar su respuesta en lo que sienta, no en lo que piense que es correcto.
- Debe insistirse en que respondan todas las situaciones propuestas.

Aplicación:

- B) Se debe asegurarse que todos los sujetos entiendan perfectamente la forma de responder a la misma.

- Deben de marcar o encerrar con un circulo en número de la alternativa elegida,
- NO tiene tiempo límite, pero por su brevedad no suelen los sujetos demorar más de 15 minutos.

C) Corrección y puntuación:

Las contestaciones anotadas por el sujeto, se corrigen sumando según el valor de cada ítem y otorgar el puntaje asignado según la respuesta que haya dado el sujeto.

Los puntajes obtenidos se consideran según cada factor al que pertenecen, por tanto, solo es necesario sumar los puntos conseguidos en cada factor y anotar esa puntuación como puntaje directo (PD). Con el puntaje total se transforman con los siguientes baremos correspondientes:

1. Percentiles del Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos & Londoño:

NIVEL	PUNTUACION		M	Mo	DE	ME	PUNTAJES PERCENTILES
	DIRECTA	α					
ESCALA GENERAL							
BAJO	<23	,968	29,08	23	13,561	23	1-30
MEDIO	23-25						31-70
ALTO	<115						71-100
ANSIEDAD POR SEPARACION							
BAJO	<7	,888	8,81	7	4,151	7	1-30
MEDIO	7						31-70
ALTO	>7-37						71-100

EXPRESIÓN							
AFECTIVA							
BAJO	<4	,739	5,39	4	2,752	4	1-30
MEDIO	4						31-70
ALTO	>4-21						71-100
MODIFICACIÓN							
DE PLANES							
BAJO	<4	,946	4,79	4	2,288	4	1-30
MEDIO	4						31-70
ALTO	>4-20						71-100
MIEDO A LA							
SOLEDADEZ							
BAJO	<3	,674	4,06	3	2,156	3	1-30
MEDIO	3						31-70
ALTO	>16						71-100
EXPRESIÓN							
LÍMITE							
BAJO	<3						1-30
MEDIO	3						31-70
ALTO	>15	,931	3,65	3	1,858	3	71-100
BÚSQUEDA DE							
ATENCIÓN							
BAJO	<2						1-30
MEDIO	2						31-70
ALTO	>11	,861	2,37	2	1,179	2	71-100

2. *Niveles de calificación del Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos &*

Londoño en rango general:

NIVEL	PUNTUACION		PUNTAJES PERCENTILES
	DIRECTA	MUJERES	
ESCALA GENERAL			
BAJO	<23		1-30
MEDIO	23-25	,968	31-70
ALTO	<115		71-100
ANSIEDAD POR SEPARACION			
BAJO	<7		1-30
MEDIO	7	,888	31-70
ALTO	>7-37		71-100
EXPRESIÓN AFECTIVA			
BAJO	<4		1-30
MEDIO	4	,739	31-70
ALTO	>4-21		71-100
MODIFICACIÓN DE PLANES			
BAJO	<4		1-30
MEDIO	4	,946	31-70
ALTO	>4-20		71-100
MIEDO A LA SOLEDAD			
BAJO	<3		1-30
MEDIO	3	,674	31-70
ALTO	>16		71-100
EXPRESIÓN LÍMITE			
BAJO	<3		1-30
MEDIO	3		31-70
ALTO	>15	,931	71-100
BÚSQUEDA DE ATENCIÓN			
BAJO	<2		1-30

MEDIO	2	31-70
ALTO	>11	71-100

INTERPRETACION DE LAS PUNTUACIONES RESULTADO GENERAL

Con la ayuda del Percentil alcanzado se tiene un primer índice global del nivel de la dependencia emocional. Si el Pc está en 44 o por debajo, el nivel del sujeto será ausencia de dependencia emocional. Si cae el percentil en 85.8 o más hablamos de un ALTO nivel de dependencia emocional. Si está el Percentil entre 45 y 85.7 es nivel normal de dependencia emocional.

CDE

Lemos M. & Londoño, N. H. (2006)

Edad:

Sexo:

Grado de instrucción:

- Actualmente tengo una relación sentimental: *SI* *NO*
- Anteriormente tuve una relación sentimental: *SI* *NO*
- Aun no tuve ninguna relación sentimental: *SI* *NO*

Instrucciones:

Usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto.

Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

1	2	3	4	5	6
Completamente falso de mí	La mayor parte falso de mí	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero de mí	La mayor parte verdadero de mí	Me describe Perfectamente

1.	Me siento desamparado cuando estoy solo	1	2	3	4	5	6
2.	Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja	1	2	3	4	5	6
3.	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla	1	2	3	4	5	6
4.	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja	1	2	3	4	5	6
5.	Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja	1	2	3	4	5	6
6.	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojada conmigo	1	2	3	4	5	6
7.	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado	1	2	3	4	5	6
8.	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme	1	2	3	4	5	6
9.	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje	1	2	3	4	5	6
10.	Soy alguien necesitado y débil	1	2	3	4	5	6
11.	Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo	1	2	3	4	5	6
12.	Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás	1	2	3	4	5	6
13.	Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío	1	2	3	4	5	6
14.	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto	1	2	3	4	5	6
15.	Siento temor a que mi pareja me abandone	1	2	3	4	5	6

16.	Si mi pareja me propone un programa dejo todas las actividades que tenga para estar con ella	1	2	3	4	5	6
17.	Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquilo	1	2	3	4	5	6
18.	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo	1	2	3	4	5	6
19.	No tolero la soledad	1	2	3	4	5	6
20.	Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro	1	2	3	4	5	6
21.	Si tengo planes y mi pareja aparece los cambio sólo por estar con ella	1	2	3	4	5	6
22.	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja	1	2	3	4	5	6
23.	Me divierto solo cuando estoy con mi pareja	1	2	3	4	5	6

7.2.2. Consentimiento informado

Mediante el presente documento expreso que se me han otorgado datos para participar en el estudio científica el cual será administrado a féminas de Los Organos, Talara, de edades 20-40 años.

Se me ha manifestado lo siguiente:

- La finalidad de la tesis es determinar propiedades psicométricas del Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos & Londoño en mujeres de los Organos, Piura.

- El método radica en dar respuesta a un cuestionario denominado “Cuestionario de Dependencia Emocional”.

- La duración de mi participación es 10-15 minutos.

- Puedo obtener soluciones a dudas que se me presenten.

- Tengo libertad de negarme a cooperar en cualquier momento del estudio, sin perjudicarme.

- No se reconocerá mi identidad, se guardarán los datos que facilite. En caso se desvelen los datos que facilite sería si existiese alguna inseguridad hacia mi ser o hacia otras personas o por un tema judicial.

- Mi participación se dará por un medio virtual, de forma no presencial.

- Puedo comunicarme con las creadoras de la investigación Dara Saldarriaga Marchan y Lucía Cuba García por medio correo electrónico y así expresar mis dudas y obtener soluciones.

Piura, mayo de 2021.

7.2.3. Constancia de aceptación del asesor temático

