

UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIO DE ENFERMERÍA



TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

Factores socioculturales y Nivel de conocimiento sobre extracción, conservación y transporte de leche materna en púerperas, Hospital Belén de Trujillo 2022.

Área de Investigación;

Cuidado de Enfermería en Salud Materno Perinatal

Autoras:

Br. Herrera Reyes Lizet Analí

Br. Mantilla Mostacero María Yuliana

Jurado Evaluador:

Presidente: Dra. Vargas Díaz, Elsa Rocío

Secretario: Mg. Palacios Celi, Silvia

Vocal: Mg. Escalante González, Blanca Leonor

Asesora:

Dra. Cabrera Díaz, Josefa Magdalena

Código Orcid: 0000-0002-4593-7046

TRUJILLO – PERÚ

2022

Fecha de sustentación: 2023/01/05

UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIO DE ENFERMERÍA



TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

Factores socioculturales y Nivel de conocimiento sobre extracción, conservación y transporte de leche materna en púerperas, Hospital Belén de Trujillo 2022.

Área de Investigación;

Cuidado de Enfermería en Salud Materno Perinatal

Autoras:

Br. Herrera Reyes Lizet Analí

Br. Mantilla Mostacero María Yuliana

Jurado Evaluador:

Presidente: Dra. Vargas Díaz, Elsa Rocío

Secretario: Mg. Palacios Celi, Silvia

Vocal: Mg. Escalante González, Blanca Leonor

Asesora:

Dra. Cabrera Díaz, Josefa Magdalena

Código Orcid: 0000-0002-4593-7046

TRUJILLO – PERÚ

2022

Fecha de sustentación: 2023/01/05

DEDICATORIA

A mis padres Santos y Efraín por todo el apoyo a lo largo de mi vida, su amor incondicional, su entrega y dedicación para hacerme una mejor persona día a día.

A mi hermana Milli por brindarme su compañía ayuda ante cualquier circunstancia, por ser mi inspiración y mi impulso para no rendirme en este proceso.

Lizet Analí

A mis padres, hermana y familia, por su apoyo incondicional, porque estuvieron siempre a mi lado brindándome su apoyo y consejos para surgir profesionalmente.

A mis sobrinos Ariana y Matheus que son mi motivo para seguir adelante con su amor puro y sincero que me brindan, siendo un ejemplo para ellos.

María Yuliana

AGRADECIMIENTO

A Dios, nuestro Padre celestial y creador, por brindarnos su amor, la vida y guiar nuestros pasos.

A nuestra querida "Universidad Privada Antenor Orrego" y la plana docente de la Escuela Profesional de Enfermería, por sus enseñanzas y orientaciones que hicieron posible nuestra formación en esta noble carrera.

A nuestra querida asesora de tesis: Dra. Josefa Magdalena Cabrera Díaz, por su tiempo para orientarnos y trasmitirnos sus conocimientos para concretar la elaboración del trabajo de investigación y culminarlo con satisfacción.

A las Licenciadas en enfermería que nos brindaron su apoyo incondicional en este proceso el cual nos ayudaron con sus consejos.

Lizet y Yuliana

RESUMEN

El presente estudio de investigación de tipo descriptivo correlacional, cuyo objetivo fue determinar la relación que existe entre los factores socioculturales y nivel de conocimiento sobre Extracción, Conservación y Transporte de leche materna en puérperas del Hospital Belén de Trujillo 2022. La población estuvo conformada por 40 madres puérperas de recién nacidos hospitalizados. El instrumentó que se utilizó fue una encuesta denominada factores socioculturales y nivel de conocimiento sobre extracción, conservación y transporte de leche materna en puérperas. Los resultados fueron, con relación a los factores socioculturales: el 42.5% está entre 21 a 30 años, el 67.5% son convivientes, el 52.5% tiene grado de instrucción secundaria y el 67.5% es ama de casa. En relación con el Nivel de conocimiento, el 52.5% de las puérperas tiene un nivel medio, el 27.5% un nivel bajo y el 20% presenta nivel de conocimiento alto. Se concluye que no existe relación entre Factores socio culturales Edad ($p = 0.801$), Estado Civil ($p = 0,337$), Grado de Instrucción ($p = 0.518$) y Ocupación ($p = 0.400$). y Nivel Conocimiento sobre extracción, conservación y transporte Leche Materna en puérperas, Hospital Belén de Trujillo 2022.

Palabras claves: Factores socioculturales, Nivel de conocimiento, Extracción, conservación y Transporte de Leche Materna, Puérperas.

ABSTRACT

The present descriptive correlational research study, whose objective was to determine the relationship that exists between sociocultural factors and the level of knowledge about Extraction, Conservation and Transport of breast milk in postpartum women at the Hospital Belén de Trujillo 2022. The population consisted of 40 postpartum women of hospitalized newborns. The instrument that was used was a survey called sociocultural factors and level of knowledge about extraction, conservation and transport of breast milk in puerperal women. The results were, in relation to sociocultural factors: 42.5% are between 21 and 30 years old, 67.5% are cohabitants, 52.5% have secondary studies and 67.5% are housewives. In relation to the level of knowledge, 52.5% of the puerperal women have a medium level, 27.5% a low level and 20% have a high level of knowledge. It is concluded that there is no relationship between the sociocultural factors Age ($p = 0.801$), Marital Status ($p = 0.337$), Education Level ($p = 0.518$) and Occupation ($p = 0.400$). and Level of Knowledge about extraction, conservation and transport of Maternal Milk in puerperal women, Hospital Belén de Trujillo 2022.

Keywords: Sociocultural factors, Level of knowledge, Extraction, conservation and Transportation of Breast Milk, Puerperas.

PRESENTACION

MIEMBROS DE JURADO

Dra. Elsa Rocío Vargas Diaz

PRESIDENTE

Ms. Silvia Palacios Celi

SECRETARIA

Ms. Blanca Leonor Escalante Gonzáles

VOCAL

TABLA DE CONTENIDO

DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	v
RESUMEN	vi
ABSTRACT	vii
PRESENTACION.....	viii
TABLA DE CONTENIDO.....	ix
INDICE DE TABLAS.....	x
I. INTRODUCCIÓN	11
II. MARCO DE REFERENCIA.....	16
III. METODOLOGÍA.....	32
IV. RESULTADOS	35
V. DISCUSIÓN	40
VI. CONCLUSIONES	44
VII. RECOMENDACIONES.....	45
VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	46
ANEXOS.....	54

INDICE DE TABLAS

TABLA 1

FACTORES SOCIOCULTURALES: EDAD, ESTADO CIVIL, GRADO DE INSTRUCCION, OCUPACION EN PUERPERAS DEL HOSPITAL BELEN DE TRUJILLO 2022 **36**

TABLA 2

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EXTRACCION, CONSERVACION Y TRASPORTE DE LECHE MATERNA EN PUERPERAS, HOSPITAL BELEN DE TRUJILLO 2022..... **37**

TABLA 3:

FACTORES SOCIO CULTURALES Y NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EXTRACCION, CONSERVACION Y TRANSPORTE DE LECHE MATERNA EN PUERPERAS, HOSPITAL BELEN DE TRUJILLO 2022. **38**

INTRODUCCIÓN

1.1. Problema de Investigación

La Lactancia Materna Exclusiva (LME), es la principal fuente de nutrientes para un adecuado crecimiento y desarrollo del recién nacido, a pesar de los avances en el cuidado, la preocupación acerca de la nutrición y la repercusión que tiene la misma, en la evolución clínica, es hoy por hoy uno de los pilares a desarrollar en Neonatología para reducir la mortalidad infantil. La leche materna contiene anticuerpos que protegen de enfermedades como la diarrea y la neumonía, dos de las principales causas de muerte en la infancia a nivel mundial. (1)

A nivel mundial el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) nos indica que la prevalencia de Lactancia Materna Exclusiva (LME) es del 43%, también indica que 77 millones de recién nacidos no reciben LME en su primera hora de vida, lo que les priva de nutrientes, anticuerpos y el contacto con la piel de sus madres, esencial para protegerlos de enfermedades y la muerte. (2)

Según La Organización Mundial de la Salud (OMS) a nivel mundial existe una prevalencia de LME de 35%, en Países desarrollados como Japón, Canadá y Nueva Zelanda las tasas de prevalencia son mayores, alcanzando entre el 71% a 83%, mientras que en países como Francia, Estados Unidos, España y Reino Unido el porcentaje de prevalencia desciende entre el 15% a 43%. (3)

En Perú según la Encuesta Demográfica y de salud Familiar (ENDES), al año 2021 el porcentaje de niños con LME fue del 68.4% reportándose un incremento de tres puntos porcentuales con relación

al 2015, en el contexto del confinamiento a causa de la emergencia sanitaria por la COVID-19. A nivel Regional, según la ENDES 2020, en la región sierra, en zonas como Ancash, Apurímac, Puno y Cajamarca la cobertura de LME sobrepasa el 85% mientras que, en la Región Costa, las zonas de Tumbes, Ica y Callao presentaron coberturas por debajo del 50%. (4)(5)

La Libertad registró una cobertura de LME del 75.2%, siendo las provincias de Trujillo, Bolívar y Chepén las que tienen menos coberturas. En Trujillo, el Hospital Belén de Trujillo (HBT), en mayo del 2022, mediante la resolución directoral N° 363- 2022, promulga la actualización de la Política de Protección, Promoción y Apoyo a la Lactancia Materna (LM), cuya finalidad es contribuir al desarrollo biopsicoemocional de la niña o niño usuario del HBT. Así mismo existe un comité de LM, conformado por un equipo multidisciplinario cuya función es dar cumplimiento a todas funciones plasmadas en dicha política. (6)

La alimentación con LME es un derecho y también una oportunidad para el niño y la niña y para la madre, es la intervención sanitaria que, con menores costos económicos, consigue mayores beneficios en la salud, por ello la OMS y la Unicef recomiendan en la Estrategia Mundial para la alimentación óptima del lactante y del niño pequeño iniciar la LME en la primera hora de vida hasta los primeros 6 meses. (7)

Es por ello que el trabajo del profesional de enfermería es integral y cumple un papel muy importante en la promoción de la LME, especialmente en aquellos casos donde ocurre la separación de binomio madre e hijo, ya sea por motivos de salud, factores socioeconómicos, culturales e individuales que operan en múltiples niveles e influyen en las decisiones y comportamientos a lo largo del tiempo. Estudios recientes reportan que la mayoría de niños que no recibieron una LME, presentan problemas de salud como diarrea, desnutrición, sobrepeso, obesidad, leucemia, hipertensión arterial, el

síndrome de resistencia a la insulina, enfermedades alérgicas y asma.
(8)

Para disminuir esta problemática, en el Perú se tiene el apoyo legal mediante diversas normas y leyes que promueven, protegen y apoyan a la lactancia materna, como el Decreto Supremo (DS) N° 009-2006-SA, que aprueba Reglamento de alimentación infantil, que prohíbe el uso de sucedáneos de la leche materna, fomentando y apoyando la LM hasta los 24 primeros meses de vida, y tenemos también la Resolución Ministerial N° 240-2000-SA./DM, que “Declara la cuarta semana de Agosto de cada año, como Semana de la Lactancia Materna en el Perú”. (9)

El éxito de la lactancia frente a la problemática mencionada se lleva a cabo mediante la correcta extracción, conservación y transporte de la leche materna, por ello es importante que la madre conozca que al extraer su leche puede prevenir y aliviar endurecimiento de sus pechos, aumentar la producción de leche y que puede hacerlo incluso cuando la madre está fuera del hogar por actividades de trabajo o separadas de su hija o hijo por horas prolongadas. (10)

Hoy en día en cumplimiento de la Ley N° 29896, existen ambientes especialmente acondicionados y dignos para que las mujeres extraigan su leche materna; a este espacio se le denomina "Lactario". Cada uno de ellos cuenta con un Plan de capacitación, consejería y orientación en Lactancia Materna, especialmente en el tema referido a las técnicas correctas de amamantamiento, extracción, conservación y transporte de la leche materna. Según el informe anual de lactarios, La Libertad cuenta con 72 lactarios institucionales al 2020. (11) (12)

Ante esta situación presentada se pretende dilucidar la siguiente pregunta de investigación.

¿Cuál es la relación entre los factores socioculturales y el nivel de conocimiento sobre extracción, conservación y transporte de leche materna en puérperas, Hospital Belén de Trujillo 2022?

1.2. OBJETIVOS

1.2.1. GENERAL

- ✚ Determinar la relación que existe entre los factores socioculturales y nivel de conocimiento sobre extracción, conservación y transporte de leche materna en puérperas, Hospital Belén de Trujillo 2022.

1.2.2. ESPECÍFICOS

- ✚ Identificar los factores socioculturales: Edad, Estado Civil, Grado de Instrucción y Ocupación de las puérperas, Hospital Belén de Trujillo 2022.
- ✚ Identificar el nivel de conocimiento sobre extracción, conservación y transporte de leche materna en puérperas, Hospital Belén de Trujillo 2022.

1.3. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

El proyecto buscó demostrar que existe una relación entre los factores socioculturales y el nivel de conocimiento sobre extracción, conservación y transporte de leche materna en puérperas, ante ello pretendemos fomentar la investigación relacionada al tema, y con los resultados se puedan plantear, programas, estrategias y talleres que apoyen la promoción y protección de la lactancia materna.

Las implicaciones prácticas, son relevantes debido a que los resultados obtenidos, se tomaron en cuenta por el equipo de salud y en especial por el profesional de enfermería del Hospital Belén de Trujillo,

para fortalecer el cuerpo de conocimientos, para fomentar estrategias y promocionar la LM mediante consejerías a las madres sobre la correcta extracción, conservación y transporte de la leche materna.

La investigación posee relevancia social, por el descenso en los últimos años en los porcentajes que miden la LME, ya que diversos motivos son los que generan la separación entre la madre y el recién nacido, dificultándose con ello el inicio de la LM en la primera hora de vida o la continuidad de esta, además actualmente continúa la promoción indiscriminada de sucedáneos de la leche materna, los cuales perjudican la salud de los menores, por ello nuestro estudio tendrá un impacto positivo, pues, sus resultados permitirán elaborar programas educativos para concientizar a las madres que continúen con la LME y realicen una correcta extracción, conservación y transporte de esta, en beneficio de ambos.

De esta manera el nivel de conocimientos que presente la puérpera sobre la técnica de extracción manual de leche materna es el resultado de los factores socioculturales que presente, frente a ello se encaminan acciones de promoción de la salud, con la finalidad de ayudar a generar estrategias para proteger la lactancia materna. Así pues, la atención de enfermería se basa en promover y reforzar conductas saludables, con ello los seres humanos alcanzarán su máximo potencial y bienestar de la salud buscando balances y armonía entre él y su entorno. (13)

I. MARCO DE REFERENCIA

1.1. Marco teórico

Mario Bunge relata que el conocimiento nace de la relación entre sujeto y objeto, es un volumen de postulados expansivos, que pueden ser: asociados, metódicos, imprescindibles o vagos y esclarecidos. Existen dos tipos de conocimiento: El conocimiento científico, calificado de lógico, analítico, sistematizado y verificable en su capacidad trascendental; y experiencias, surgidas de la vida cotidiana, principalmente de la experiencia general, reducidas a hechos observables, a menudo aislados, ambiguos e imprecisos. El conocimiento empírico, apreciado en la evolución humana como la información adquirida resultante de una experiencia sensible tras un encuentro con la realidad. (14) (15)

El conocimiento se mide en niveles, los cuales miden la capacidad del saber empírico y científico. Existen tres niveles: conocimiento alto, medio y bajo. El nivel de conocimiento alto donde existe una adecuada función cognoscitiva, el pensamiento es coherente, la expresión es fundamentada y acertada. El nivel de conocimiento medio o regular donde la integración de ideas es parcial, se identifica la información en conceptos básicos y su estructura en forma no es tan efectiva. El nivel de conocimiento bajo, aquí las ideas son desorganizadas, se genera una deficiente distribución cognoscitiva en la expresión de conceptos básicos, los términos no son precisos ni adecuados, no identifica, no estructura, ni utiliza la información. (15) (16)

Durante toda la etapa del desarrollo del ser humano y con los diferentes cambios biológicos por lo que atraviesa es importante que tenga conocimientos de acuerdo a la necesidad o situaciones a las que se enfrente para precisar y favorecer los roles que desempeñará. Una etapa importante es el puerperio, pues la maternidad se torna intensa pues el reajuste fisiológico al

acoplamiento, el cambio de ritmo en su rutina diaria, el reconocimiento del hijo, el deseo de ser la madre ideal y el control de sus funciones corporales especialmente para amantar obligan a que el profesional de la salud la apoye trascendentalmente con sus conocimientos y la práctica para poder liberar a la mujer puérpera de la presión en lo cotidiano. (17)

Según el Ministerio de Salud (MINSA), el puerperio es la etapa biológica que se inicia al término de la expulsión de la placenta y se considera que dura seis semanas o 42 días. Para Ramírez F, es la etapa del estado grávido puerperal que comprende desde que termina el alumbramiento hasta que la involución genital del organismo materno se completa, tiene un tiempo de duración de 6 a 8 semanas, tiempo necesario para que el organismo materno regrese a las condiciones pre gestacionales, se caracteriza por la involución de las modificaciones anatomofisiológicas que se producen durante el embarazo y el parto, la instauración de la secreción láctea y el establecimiento de la relación padres e hijo. (18)
(19)

En la historia de la humanidad casi todas las madres han alimentado a sus bebés de forma normal dando lactancia materna, cumpliendo con uno de los derechos fundamentales como es la alimentación sana y nutritiva para el lactante. Para que se genere la producción de secreción láctea son necesarias 3 etapas: Mamogénesis (crecimiento y desarrollo mamario), Lactogénesis (secreción láctea) y la lactopoyesis (mantenimiento y transporte activo de la secreción láctea). Estas tres etapas se dan durante del embarazo y el puerperio. (20)

El crecimiento y el desarrollo de la glándula mamaria inicia en la pubertad y finaliza en el embarazo; en la etapa de Mamogénesis intervienen los estrógenos; quienes originan el desarrollo de los conductos; la progesterona que estimula el desarrollo lóbulo alveolar;

también otras hormonas como la prolactina, la somatotropina y el lactógeno placentario y los corticoides. La prolactina es la hormona específica, encargada de la secreción láctea. Se secreta en el lóbulo anterior de la hipófisis y su regulación se efectúa a través de la hormona hipotalámica o dopamina. (20)

La secreción de leche se inicia en la base de las células alveolares, donde se forman pequeñas gotitas que después migran a la membrana celular, éstas son expulsadas a los conductos alveolares para su almacenamiento. La expulsión de leche materna es el proceso por el cual la contracción de las células del mioepitelio en los senos impulsa la leche a lo largo de los conductos y hacia los senos galactóforos. Estos senos están ubicados debajo de la areola y el lactante mediante la succión retira de ellos la leche. Un reflejo neurohormonal controla la expulsión de leche y trabaja a través de las vías aferentes nerviosas hacia el hipotálamo. La succión es de manera principal un estímulo aferente, pero el reflejo de expulsión puede activarse por estímulos auditivos (llanto del bebé) o visuales (al ver al bebé).

La leche materna contiene células vivas como macrófagos, linfocitos y una gran variedad de factores activos biológicos como Inmunoglobulina A, lactoferrina, vitamina B12 y varias hormonas como esteroides, tiroxina, gonadotropinas, prolactina, eritropoyetina y melatonina entre otras. La mayor fuente de hidratos de carbono en la leche materna es la lactosa, de fácil digestión. La leche materna proporciona el 40 a 50% de las calorías provenientes de la grasa. (21)

El calostro es la primera secreción producida por la glándula mamaria, tiene un alto contenido calórico, proteico, de sodio, potasio y anticuerpos. Su producción comienza desde las primeras 24 horas hasta los 4 días después del parto. La leche de transición se observa desde el día 4 hasta el día 10 post parto. La leche madura desde el

día 10 al sexto mes después del parto. La leche materna está compuesta en su mayoría de un 88% de agua, 55% de grasas, 37% de hidratos de carbono y 8% de proteínas. (21)

La leche materna es la fuente de proteínas adecuado para el recién nacido, el 100% se absorbe por el organismo, además ofrece protección contra diarreas infecciosas, infecciones respiratorias y otitis, pruebas de laboratorio demuestran que posee una gran actividad antimicrobiana contra *Escherichia Coli*, *Staphylococcus aureus*, *Haemophilus influenzae*. También reduce la incidencia de enterocolitis necrosante, la presencia de lactoferrina aumenta la absorción de hierro, disminuyendo así los riesgos de infecciones gastrointestinales. (22)

Para un correcto aprovechamiento de estos beneficios, se recomienda que durante los primeros seis meses de vida la lactancia materna sea exclusiva, sin adición de infusiones, agua u otro líquido, y mucho menos ingesta de alimentos. Pasado los seis meses, puede continuarse con la lactancia hasta los dos años, aunque con la incorporación paulatina de alimentos preparados de acuerdo a su edad. (23)

La lactancia materna en muchas situaciones alcanza a ser suspendida por diversas razones, tanto de la madre (hospitalización, pezones agrietados, pezón invertido o enfermedades) como del niño (prematuridad, hospitalización, necesidades especiales). Es necesario que todas las puérperas aprendan a extraerse la leche ya que será de mucha utilidad para superar problemas que pueden atender contra el éxito de una buena lactancia. (24)

La extracción puede llevarse a cabo de dos maneras ya sea mecánica o manual. La extracción mecánica se realiza mediante el uso de dispositivos conocidos como extractores, hay de dos tipos manuales y eléctricos, ambas con la función de succión al vacío,

generada por una presión negativa, la fuerza con que se succione puede generar daño en el pezón o areola, requiere de menor tiempo, pero con un mayor gasto económico. (25)

La extracción manual o también conocida como la técnica de Marmet, es la más natural, no emana gasto, requiere mayor tiempo, es suave y estimula la expulsión de leche por medio de un masaje rítmico, delicado que es regulado por la madre. La elección del método para realizar la extracción de leche materna va a recaer en las circunstancias de la madre, pero es necesario que toda puérpera conozca la técnica de extracción manual, ya que le brinda mayor seguridad y comodidad. (25)

La extracción manual de leche se debe realizar en un ambiente cómodo que sea agradable y confiable, la madre debe asearse los senos y lavarse correctamente las manos, debe de ponerse cómoda. La técnica de Marmet consta de dos fases: la estimulación y extracción manual, en la estimulación se debe iniciar con el masaje en el seno en sentido horario, esto ayuda a descongestionar las glándulas mamarias, luego debe frotar el seno cuidadosamente sin presionar desde la parte superior hasta el pezón, con ello se estimula el reflejo de eyección, posteriormente la madre debe inclinarse hacia adelante sacudiendo suavemente ambos senos, esto ayuda a la salida de leche. (26) (27)

Para la extracción la madre utilizará los dedos pulgar e índice para formar una "C", que sujetará el seno a unos 3-4 cm por encima del pezón, luego sin mover la mano y manteniéndola en forma de "C" realizará presión hacia atrás, con dirección hacia las costillas, luego comprimirá con los dedos pulgar e índice hacia delante (hacia el pezón) pero sin deslizarlos por la piel. Así se comprimirán y se vaciarán los conductos de leche. El proceso completo dura alrededor de 20-30 minutos. (27) (28)

Los envases que se utilicen para la recolección de leche extraída deben de ser aptos para el uso alimentario, pueden ser frascos, vasos o bolsas, de material plástico (libres de bisfenol A-BPA) o vidrio, estos deben estar limpios, estériles y con tapa. Los recipientes de vidrio son los más adecuados para la congelación, el vidrio es inerte, higiénico, no interfiere en el sabor de la leche y garantiza la calidad original de esta. La bolsa especial de lactancia, son de material plástico y antes de utilizarlas se debe corroborar su integridad evitando fugas o contaminación de la leche. Los envases plásticos pueden ser vasos o biberones, ambos cumplen una función específica. (28) (29)

Para conservar correctamente la leche extraída, es necesario almacenarla, rotulando siempre la fecha y la hora. Dependiendo del tiempo que pasé antes que sea utilizada y de los recursos que tenga la madre, puede conservarse congelada, refrigerada o a temperatura ambiente. La leche recién extraída puede mantenerse a temperatura ambiente (19° a 22° C) de 4 a 6 horas, se debe tener las medidas de higiene y debe ser colocada en un lugar limpio. (29)

Refrigerada (0 a 4°C) tiene una duración de 72 horas, debe almacenarse en la refrigeradora en la parte del fondo, dentro de las 48 de horas de refrigerada, se conserva su composición nutricional, su actividad bactericida y su efecto antioxidante, pero si excede las 48 horas es preferible que sea congelada para que conserve su composición nutricional y la actividad bactericida. Congelada a -18°C de 3 a 4 meses y a -20°C una duración de 6 meses. Es necesario recalcar que la producción extraída en el mismo día puede incorporarse dentro de un mismo frasco hasta obtener la cantidad requerida por el bebé. (30)

Para el transporte correcto y el descongelamiento de la leche reservada, la madre siempre debe escoger la leche más antigua y la cantidad total que se usará, ya que no se debe recongelar. Si la leche

está congelada, un día antes debe cambiar de lugar el envase, del congelador al refrigerador, Para su transporte, se debe utilizar una caja aislante con hielo, ya que el calor excesivo destruye las proteínas e inmunoglobulinas de la leche materna. Para entibiar la leche se coloca el envase un par de minutos dentro de un recipiente con agua caliente (85°) a 3 cm por encima del fondo, esto se conoce como baño maría, nunca se debe colocar directamente al fuego (100°c) pues el calor excesivo destruye las inmunoglobulinas perdiendo su valor nutricional, propiedades bactericidas y efecto antioxidante. Los remanentes de leche de cada alimentación solo pueden utilizarse durante el mismo día. (25) (30)

La extracción manual genera beneficios como el evitar que los conductos galactógenos se obstruyan, mejorando la producción de leche, genera mayor satisfacción y fortalece la autoestima de la madre, garantiza que el recién nacido a término o prematuro siempre obtenga la mejor alimentación, permite mantener una reserva para cuando el recién nacido la requiera, la madre puede donar su leche en los bancos y así beneficiar el estado nutricional de otros recién nacidos hospitalizados cuyas madres fallecieron o son abandonados, también permite iniciar y establecer la producción de leche en caso de relactación o lactancia inducida. (30) (31)

Todas las mujeres están potencialmente capacitadas para amamantar a sus hijos, el éxito del amamantamiento y de las formas con las que se continúe esto depende en muchos casos de los factores socioculturales que se tenga. Es fundamental que el personal de salud tome conciencia sobre la preparación para la lactancia; comenzar lo más precoz posible, acentuar durante el embarazo e intensificar durante el puerperio, enseñar a la puérpera las técnicas de amamantamiento para que pueda continuar en su domicilio (23)

Un factor es un elemento que puede facilitar una situación, hacer que se desarrolle o se haga realidad, contribuye al resultado, lo hace responsable del cambio. Los factores sociales, son aquellos que afectan a los seres humanos en su conjunto, sea en el lugar y en el espacio en el que se encuentren, mientras que los factores culturales son condiciones determinantes que reportan esencialidades de los comportamientos humanos como la religión, costumbres y tradiciones, aportan significados que no se pueden soslayar en los estudios de las comunidades. (32) (33)

El concepto sociocultural hace referencia a los fenómenos sociales y culturales de una sociedad. Los aspectos socioculturales de una sociedad siempre se vinculan con las tradiciones y el estilo de vida; lo que diferencia una sociedad de otra. Lo sociocultural implica un adjetivo que representa el desarrollo de las construcciones de realidad hechas por el hombre. A través de las relaciones que establecen los humanos entre ellos surgen estos patrones de convivencia, dentro de los factores socioculturales tenemos: La edad, el estado civil, el grado de instrucción y la ocupación (34)

La edad, es el tiempo transcurrido entre la fecha de nacimiento y el día actual, la cual tiene que ver con la etapa específica del ciclo vital en la cual se encuentra la persona. Dentro de las etapas tenemos primera infancia (0-5 años), infancia (6 - 11 años), adolescencia (12-18 años), juventud (14 - 26 años), adultez (27 - 59 años) y vejez (60 años y más). El presente estudio considerará como características de la muestra la edad adulta y comprende la siguiente clasificación en años: 16-20; 21-30; 31-40. (35)

El estado civil, es el agregado de cualidades o circunstancias de un individuo en efecto jurídico, se refiere a su condición en la sociedad y está regido según el Registro Nacional de Identificación

y Estado Civil (RENIEC), en Perú recibe la siguiente clasificación: soltero (persona que no está unido en matrimonio a con otra persona), casado (persona que ha contraído matrimonio con otra persona), viudo (persona que ha perdido, por fallecimiento, a su cónyuge y que no ha vuelto a casarse) y divorciado (persona que se ha separado del cónyuge mediante el divorcio). (36)

El grado de instrucción corresponde al nivel de educación que tiene un individuo determinado, indicando las etapas de estudio que se iniciaron o completaron. Existen diferentes clasificaciones que indican el nivel de educación), que puede definirse como completo o incompleto. Entre ellos tenemos: Analfabeto o sin nivel (individuo que no sabe leer ni escribir); preescolar; escuela primaria: completa (cumple con todos los años de estudios correspondientes de 1º a 6º grado) e incompleta (no cumple con todos los años de estudios correspondientes de 1º a 6º grado); secundaria: completa (cumple con todos los años de estudios correspondientes de 1º a 5º año) e incompleta (no cumple con todos los años de estudios correspondientes de 1º a 5º año) y Superior completo (técnico, bachiller o Titulado). (37)

La ocupación es la actividad que realiza una persona con el fin de llevar ingreso económico a su familia, esta actividad es diferente en cada persona, ya que se va regir de la capacidad que tiene cada una de ellas para desempeñarla, muchas veces, suelen tener de uno a más empleos. Dentro de la clasificación de ocupaciones en nuestro país tenemos: Estudiante (persona que cursa estudios); ama de casa (persona femenina que se dedica en absoluto a los quehaceres domésticos); trabajador dependiente (aquel que se rige por el Código del Trabajo con contrato indefinido, a plazo fijo o por obra); trabajador independiente (persona natural que ejecuta algún trabajo o desarrolla alguna actividad, industria o comercio, sea independientemente en su profesión); no trabaja

(persona que no ejerce ningún empleo por su edad o condición, o prefiere mantenerse desocupado). (38)

El estudio de investigación está cimentado por la teorista Nola J Pender y su modelo Promoción de la Salud. Este modelo tiene como objetivo ayudar a las personas a alcanzar niveles altos de salud y bienestar e identificar aquellos factores que influyen en los comportamientos que promueven la salud. En esta dirección el papel educador del profesional de Enfermería se torna crucial, al tratar de alcanzar un cambio cuantitativo de conocimientos y cualitativo en las actitudes que conduzcan a fomentar conductas positivas para la correcta práctica de lactancia materna. Las conductas promotoras de salud en su mayoría son influenciadas por factores cognitivos perceptuales para la adquisición y mantenimiento de la Promoción de la Salud; estos pueden ser biológicos, psicológicos o socioculturales. (39) (40)

Por lo tanto, según lo expuesto en la teoría, las puérperas tienen la habilidad de aprender y poner en práctica la lactancia materna para mejorar la salud y bienestar del recién nacido. En situaciones donde sus condiciones biológicas, psicológicas y socioculturales no sean las más beneficiosas para el inicio y la conservación de esta práctica, la extracción manual de leche materna se hará evidente en la promoción de la salud, a fin de concientizar, motivar y favorecer la práctica de la lactancia materna. (41)

1.2. Antecedentes del estudio

Hooker L. y Quintero Y. En el año 2018, en Colombia, en su estudio manejo para la extracción y conservación de la leche materna en enfermeras que laboran en la Unidad Neonatal del Hospital Departamental de María Inmaculada de Florencia, Caquetá. La muestra estuvo conformada por 36 enfermeras, los resultados fueron que el 59% conocen el tiempo de conservación de la leche

materna, el 96% conocen los recipientes para la conservación, solo el 41% conocen las técnicas correctas de extracción. (42)

Martínez I., en el año 2019, en Honduras. En su estudio Conocimientos, actitudes y prácticas de lactancia materna en las mujeres que ingresan a la sala de puerperio normal del bloque materno infantil del Hospital escuela universitario, Tegucigalpa. La muestra estuvo conformada 100 mujeres que ingresan a la sala de puerperio. Los resultados fueron que el 56% presentaron una actitud favorable respecto a las técnicas de extracción de la leche y de amamantamiento, el 68% siendo en su mayoría procedían de zona rural de 19- 25 años, el 36% de madres puérperas tienen tres hijos y el 40% con una escolaridad primaria completa. (43)

López R, Covilla M, Morelo N, Morelos P, en el año 2019, en Argentina. En su estudio Factores culturales y sociales asociados a la lactancia materna exclusiva en San Basilio de Palenque. La muestra estuvo conformada por 195 madres de niños menores de 2 años. En los resultados la prevalencia de lactancia materna exclusiva fue del 50%, el 30% de las madres practican la extracción de leche materna, el 81,5% conocen los beneficios de la lactancia materna, el 51% de las madres son adolescentes, el 68% con grado de instrucción superior, el 49% reciben educación sobre los beneficios de la lactancia materna durante los controles prenatales. (44)

ANTECEDENTES NACIONALES

Laura G. y Llano L. en el año 2021, en Arequipa, en la investigación relación entre el conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y la técnica de amamantamiento, en madres primíparas adolescentes del Centro de salud Ampliación Paucarpata. Arequipa-2021. La muestra estuvo conformada por 30 madres cuyos

resultados fueron que el 70% de las madres adolescentes presentan un nivel de conocimiento bajo, 26.7% regular y 3.3% alto. (45)

Morales S. en el año 2019, en Chincha. En su estudio relación entre los factores socioculturales y la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Centro de Salud Condorillo Chincha 2019. La muestra fue de 45. En los resultados se observó que el 28.89% presenta factores socioculturales en un nivel bueno, el 5.56% en un nivel regular y el 15.56% en un nivel malo. En cuanto a la lactancia materna exclusiva, el 31.11% un nivel bueno, en el 51.11% un nivel regular y en un 17.78% un nivel malo. (46)

Farro K. y Manayalle K. en el año 2018, en Chiclayo, en la investigación Experiencias de las madres en la extracción de leche materna, servicio de neonatología del Hospital Regional Docente Las Mercedes. La muestra estuvo constituida por 25 madres de neonatos hospitalizados donde los resultados obtenidos muestran que el 87% de madres desconocen la importancia de la lactancia materna y las técnicas de amamantamiento, extracción y conservación de la leche materna, mientras que un 13% conocen y aprendieron mediante la imitación a los afiches pegados en el lactario. (47)

ANTECEDENTES LOCALES

Calderón D, en el año 2021, en Trujillo. En la investigación Factores socioculturales y su influencia en la lactancia materna exclusiva en el HBT. La muestra fue constituida por 285 madres, los resultados fueron que un 57.1% presentó un nivel de conocimiento alto en lactancia materna, mientras que un 42.9% presentó un nivel de conocimiento bajo. Un 66.5% fueron madres de estado civil convivientes, el 30.4% con grado de instrucción superior mientras que el 1.2 % eran analfabetas. (48)

1.3. Marco conceptual

- FACTORES SOCIOCULTURALES: Son las circunstancias en que las personas nacen crecen, trabajan, viven y envejecen, incluido el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana. (49)
- EDAD: Tiempo que ha vivido una persona donde al transcurso alcanza su máximo desarrollo. (50)
- ESTADO CIVIL: Es el conjunto de cualidades o condiciones de una persona que producen consecuencias jurídicas y que se refieren a su posición dentro de una comunidad política, a su condición frente a su familia y a la persona en sí misma, independientemente de sus relaciones con los demás. (51)
- GRADO DE INSTRUCCION: Es el desarrollo más alto de estudios realizados o en curso, independientemente de si se culminan o están incompletos. (50)
- OCUPACION: Es el oficio o tipo de trabajo que desempeña la persona. Usualmente se entiende por la mezcla de labores realizadas. (51)
- CONOCIMIENTO: La información que el individuo posee en su mente, personalizada y subjetiva, relacionada con hechos, procedimientos, conceptos, interpretaciones, ideas, observaciones, juicios y elementos que pueden ser o no útiles, precisos o estructurales. (52)
- PUERPERA: Es una etapa de transición de duración variable, aproximadamente 6 a 8 semanas, en el que se inician y

desarrollan los complejos procesos de la lactancia y de adaptación entre la madre, su hijo/a y su entorno. (53)

- **EXTRACCIÓN MANUAL DE LECHE MATERNA:** Extracción Manual esta técnica no es dolorosa no requiere de ningún utensilio, ni esterilizadores lo único que se requiere que la madre tenga la higiene adecuada para que no haya contaminación. (53)
- **TRANSPORTE:** Es movilizar la leche de un lugar a otro, en cajas transportadoras con acumuladores de hielo. De esta manera la leche permanece a una temperatura adecuada y se puede transportar a la guardería, domicilio de familiares, hospital. (54)
- **CONSERVACION DE LA LECHE MATERNA:** Es el almacenamiento de la leche materna en envases y porciones según lo que consume el bebé y conservarla según el tiempo que convenga. (54)

1.4. Sistema de hipótesis

2.4.1. Hipótesis de trabajo o de investigación (Hi)

✚ Hi: Existe relación entre los factores socioculturales y nivel de conocimiento sobre extracción, conservación y transporte de leche materna en puérperas, Hospital Belén de Trujillo 2022.

2.4.2. Hipótesis nula (H0)

✚ Ho: No existe relación entre los factores socioculturales y nivel de conocimiento sobre extracción, conservación y transporte de leche materna en puérperas, Hospital Belén de Trujillo 2022.

2.5. Variables e indicadores


2.5.1 Variable Independiente: “Factores Socioculturales”


- Edad


Escala de medición de variable: Cualitativa Ordinal

Indicador: número de años obtenidos por el cuestionario

Categorías de la variable y el índice

 16_20 años

 21_30 años

 31_40 años

- Estado Civil

Escala de medición de variable: Cualitativa Nominal

Indicador: Estado civil obtenidos por el cuestionario

Categorías de la variable y el índice

 Soltera

 Casada

 Conviviente

 Divorciada

- Grado de Instrucción

Escala de medición de variable: Cualitativa Ordinal

Indicador: Grado de instrucción obtenidos por el cuestionario

Categorías de la variable y el índice

 Primaria

 Secundaria

 Instituto






 Universidad

- Ocupación

Escala de medición de variable: Cualitativa Nominal

Indicador: Datos obtenidos en la encuesta sobre el tipo de ocupación de la madre

Categorías de la variable y el índice




-  Estudiante
-  Ama de casa
-  Dependiente
-  Independiente
-  No trabaja

2.5.2. Variable Dependiente: “Nivel de conocimiento sobre extracción, conservación y transporte de leche materna”




Escala de medición de variables: Cualitativa Ordinal

Indicador Nivel de conocimiento /Cuestionario

Categoría de la variable

-  Alto nivel
-  Medio nivel
-  Bajo nivel

Índice

-  Alto nivel:14 – 16
-  Medio nivel:10 – 13
-  Bajo nivel: 0 – 9

II. METODOLOGÍA

3.1 Tipo y nivel de investigación

- ✚ Descriptivo correlacional.

3.2 Población y muestra.

Población

- ✚ La población de estudio estuvo constituida por 40 puérperas de recién nacidos hospitalizados del Hospital Belén de Trujillo.

Muestra

- ✚ Se trabajó con las 40 puérperas que constituye el 100%, de recién nacidos hospitalizados del Hospital Belén de Trujillo.

3.3 Criterios de inclusión:

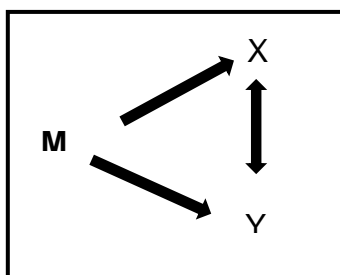
- ✚ Puérperas con edades comprendidas entre 16 - 40 años.
- ✚ Puérperas con recién nacidos hospitalizados
- ✚ Puérperas que han recibido capacitación sobre extracción, conservación y transporte de leche materna, durante la hospitalización.

3.4 Criterios de exclusión:

- ✚ Puérperas que no deseen participar en la investigación.
- ✚ Puérperas que se encuentren en estado crítico y no respondan al instrumento.

3.5 Diseño de Investigación

- ✚ Tipo: Descriptivo correlacional (55)



M: Puérperas

X: Factores Socioculturales

Y: Nivel de conocimiento sobre extracción, conservación y transporte de leche materna.

3.6 TÉCNICAS E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS.

+ Técnica

En el presente estudio se empleó la técnica de la encuesta.

+ Instrumentos de recolección de datos:

Se solicitó autorización para realizar el trabajo al director del Hospital Belén de Trujillo, jefa del Departamento de Enfermería y jefa del Servicio de Neonatología.

Se identificó y aplicó a las puérperas en el lactario donde acuden a la extracción de leche previa capacitación de recién nacidos hospitalizados, que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión, corroborando con el registro de asistencia.

El instrumento utilizado fue el cuestionario que lleva como título “Conocimientos sobre extracción y conservación de leche materna en las madres con recién nacido prematuro “elaborado por Giovanna Espinoza Genebrozo, Karina Flores Enriquez, Fanny Zulema Quispe Huamán (2017). El instrumento estuvo compuesto por 16 ítems, divididas en tres dimensiones: extracción (ítems del 1-5), conservación (ítems de 6-14) y transporte (ítems del 15-16). La escala de medición es de tipo dicotómico: 1 correcto y 0 incorrecto, la cual se utilizó para nuestro tema en investigación. (Anexo 01) (56)

VALIDEZ:

El instrumento fue elaborado por las investigadoras Espinoza G., Flores K., y Quispe F., La validez se realizó a través de 5 jueces de expertos, el grado de concordancia que se obtuvo fue a través del coeficiente V de Aiken, teniendo un valor de 0.96. La prueba piloto fue aplicada a 20 madres del hospital Guillermo Kaelin de la Fuente, se les proporcionó el cuestionario para medir el conocimiento acerca de la extracción, conservación y transporte de la leche materna.

CONFIABILIDAD

Para medir el nivel de confiabilidad las autoras utilizaron el método Kuder Richardson - KR 20 dando como resultado de 0.712 considerándose que el instrumento es confiable (mayor o igual a 0.7).

3.5 PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS

Luego de haber recolectado los datos de la investigación y obtenido la información se hizo el procesamiento de datos mediante el programa de Excel, fueron procesados por programas estadísticos como IBM SPSS Excel versión 25 beta, se utilizó tablas estadísticas. Para la contratación de la hipótesis se utilizó estadística inferencial la prueba de correlación de Chi Cuadrado.

3.6 CONSIDERACIONES ÉTICAS

Se ratificó a los participantes el respeto de los principios éticos que se consideran en toda investigación científica en la que participan seres humanos. Estos son la voluntariedad, el anonimato y la confidencialidad.

- ✚ Voluntariedad: la participación de las puérperas fue de forma voluntaria dando para ello su consentimiento, si así lo consideran después de haber absuelto todas sus dudas en relación con el estudio y con la libertad de retirarse más adelante si así lo consideran. (57)
- ✚ El anonimato: Las investigadoras resguardaron la identidad de los participantes en el presente estudio a través del recojo de información en instrumentos anónimos. (57)
- ✚ Confidencialidad. Se explicó a los participantes que los resultados de la aplicación de los instrumentos serán utilizados exclusivamente para el estudio de investigación en forma general y respondiendo a los objetivos del estudio. (57)

III. RESULTADOS

TABLA 1
FACTORES SOCIOCULTURALES: EDAD, ESTADO CIVIL, GRADO DE INSTRUCCION, OCUPACION EN PUERPERAS DEL HOSPITAL BELEN DE TRUJILLO 2022

FACTORES SOCIOCULTURALES	N°	%
Edad		
De 16 a 20 años	11	27.5
De 21 a 30 años	17	42.5
De 31 a 40 años	12	30.0
Estado Civil		
Soltera	10	25.0
Casada	3	7.50
Conviviente	27	67.5
Grado de Instrucción		
Primaria	10	25.0
Secundaria	21	52.5
Instituto	3	7.50
Superior	6	15.0
Ocupación		
Estudiante	8	20.0
Ama de casa	27	67.5
Dependiente	1	2.50
Independiente	2	5.00
No trabaja	2	5.00
Total	40	100.0

Fuente: Encuesta Aplicada

TABLA 2

**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EXTRACCION, CONSERVACION Y
TRASPORTE DE LECHE MATERNA EN PUERPERAS, HOSPITAL BELEN DE
TRUJILLO 2022.**

Nivel de conocimiento	N°	%
Bajo	11	27.5
Medio	21	52.5
Alto	8	20
Total	40	100

Fuente: Encuesta Aplicada

TABLA 3

FACTORES SOCIO CULTURALES Y NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EXTRACCION, CONSERVACION Y TRANSPORTE DE LECHE MATERNA EN PUERPERAS, HOSPITAL BELEN DE TRUJILLO 2022.

Factores Socioculturales	Nivel de Conocimiento						Total		Prueba Chi Cuadrado	
	Bajo		Medio		Alto		Nº	%		
	Nº	%	Nº	%	Nº	%				
Edad	De 16 a 20 años	3	7.5	5	12.5	3	7.5	11	27.5	Xc=1.642 p=0.801
	De 21 a 30 años	4	10	9	22.5	4	10	17	42.5	
	De 31 a 40 años	4	10	7	17.5	1	2.5	12	30	
Estado Civil	Soltera	5	12.5	3	7.5	2	5	10	25	Xc=4.550 p=0.337
	Casada	0	0	2	5	1	2.5	3	7.5	
	Conviviente	6	15	16	40	5	12.5	27	67.5	
Grado de Instrucción	Primaria	4	10	4	10	2	5	10	25	Xc=5.207 p=0.518
	Secundaria	7	17.5	10	25	4	10	21	52.5	
	Instituto	0	0	2	5	1	2.5	3	7.5	
	Superior	0	0	5	12.5	1	2.5	6	15	
Ocupación	Estudiante	3	7.5	4	10	1	2.5	8	20	Xc=8.353 p=0.400
	Ama de casa	8	20	13	32.5	6	15	27	67.5	
	Dependiente	0	0	0	0	1	2.5	1	2.5	
	Independiente	0	0	2	5	0	0	2	5	
	No trabaja	0	0	2	5	0	0	2	5	
TOTAL		11	27.5	21	52.5	8	20	40	100	No significativo (No hay relación entre variables)

Fuente: Encuesta Aplicada

3.2. DOCIMASIA DE HIPOTESIS

- ✚ Hi: Existe relación entre los factores socioculturales y nivel de conocimiento sobre extracción, conservación y transporte de leche materna en puérperas, Hospital Belén de Trujillo 2022.
- ✚ Ho: No existe relación entre los factores socioculturales y nivel de conocimiento sobre extracción, conservación y transporte de leche materna en puérperas, Hospital Belén de Trujillo 2022.

Al establecer la relación entre los factores socioculturales y nivel de conocimiento, se concluye que no existe relación significativa con Edad ($p = 0.801$), Estado Civil ($p = 0,337$), Grado de Instrucción ($p = 0.518$) y Ocupación ($p = 0.400$).

IV. DISCUSIÓN

En la Tabla N° 01, en relación a los Factores socio culturales de las puérperas, en cuanto a la edad, el 42.5% tiene entre en 21 a 30 años, en estado civil, el 67.5% son convivientes, según el grado de instrucción el 52.5% estudiaron hasta el nivel secundario, en ocupación el 67.5% son ama de casa.

Estos resultados son similares a los que encontró López R, Covilla M, Morelo N, Morelos P, en el año 2019, en Argentina. En su estudio Factores culturales y sociales asociados a la lactancia materna exclusiva en San Basilio de Palenque, quienes encontraron que el 51% de las madres son jóvenes, el 68% con grado de instrucción secundario, el 49% son amas de casa, el 72% son convivientes y reciben educación sobre los beneficios de la lactancia materna durante los controles prenatales. (44)

Estos resultados difieren de lo encontrado por Calderón D, en el año 2021, en Trujillo. En la investigación Factores socioculturales y su influencia en la lactancia materna exclusiva en el HBT. Los resultados fueron que un 46.5% fueron madres adolescentes, 66.5% estado civil convivientes, el 30.4% con grado de instrucción superior mientras que el 1.2 % eran analfabetas y el 21.9% de ocupación amas de casa. (48)

Los factores socioculturales siempre se vinculan con las tradiciones y el estilo de vida; lo que diferencia una sociedad de otra. Lo sociocultural implica un adjetivo que representa el desarrollo de las construcciones de realidad hechas por el hombre. A través de las relaciones que establecen los humanos entre ellos surgen estos patrones de convivencia. (34)

Los resultados obtenidos pueden deberse a que la mayoría de la población recae en mujeres puérperas adolescentes y jóvenes entre las edades de los 16 años a 40 años, hoy en día existe un incremento descontrolado de embarazos adolescentes y jóvenes, muchas de estas mujeres madres solteras, otras con una relación que en muchos casos no concluyen en matrimonio y muy pocas son las que llegan a casarse, por ello que en los censos anuales se muestra un incremento de parejas convivientes, y los resultados de nuestro estudio también lo demuestran.

En la mayoría de estos hogares tras la llegada del bebé la madre adolescente o joven en pocas veces logra culminar sus estudios secundarios o lograr estudiar una carrera profesional. Así mismo un alto porcentaje de estas solo se dedican a realizar las tareas de la casa dejando de lado el continuar superándose para ofrecer un mejor futuro a sus hijos.

En la tabla N° 02, en cuanto al Nivel de conocimiento de extracción, conservación y transporte de leche materna, el 52.5% presenta un nivel de conocimiento medio, el 20% presenta nivel de conocimiento alto y solo el 27.5% un nivel de conocimiento bajo.

Estos resultados difieren con los hallazgos de Calderón D, en el año 2021, en Trujillo. En la investigación Factores socioculturales y su influencia en la lactancia materna exclusiva en el HBT. Los resultados muestran que un 57.1% presento un nivel de conocimiento alto en lactancia materna, beneficios y técnicas, mientras que el 42,9% presento un nivel de conocimiento bajo. (48)

El conocimiento es la facultad del ser humano para comprender por medio de la razón la naturaleza, cualidades y relaciones de las cosas, nace de la relación entre sujeto y objeto, se mide en tres niveles, tres niveles: conocimiento alto, medio y bajo. El nivel alto donde hay adecuada función cognoscitiva, el nivel de conocimiento medio dado por ideas es parciales y el nivel de conocimiento bajo, donde existe una deficiente distribución cognoscitiva de conceptos básicos. (15) (16).

Una etapa importante para poder empaparse de este conocimiento es el puerperio, pues la maternidad se torna intensa tras los diversos cambios de ritmo en su rutina diaria. La lactancia materna en muchas situaciones alcanza a ser suspendida por diversas razones, tanto de la madre: hospitalización, pezones agrietados, pezón invertido o enfermedades, y como del niño: prematuridad, hospitalización, necesidades especiales. Es necesario que todas las puérperas aprendan a extraerse la leche, a conservarla y a transportarla correctamente ya que será de mucha utilidad para superar problemas que pueden atentar contra el éxito de una buena lactancia. (17)(24)

Los resultados obtenidos pueden asociarse a que las puérperas de nuestro estudio tienen a su recién nacido hospitalizado y por lo tanto genera una crisis

situacional que muchas veces repercute en su nivel de conocimiento sobre la técnica de extracción, conservación y transporte de leche materna, a pesar que reciben sesiones educativas constantes por parte del profesional de enfermería, además los lactarios cuentan con imágenes referentes a la correcta técnica de extracción, conservación y transporte de leche materna, todo ello con la finalidad de poder continuar de manera exitosa la lactancia materna y beneficiar al bebé.

En la tabla N° 03, se observa que el 52.5% tienen un nivel de conocimiento medio, el 27.5 % presentan un nivel de conocimiento bajo y el 20% un nivel de conocimiento alto. El 42% de la población comprende las edades entre 21 a 30 años, de los cuales el 67.5% son convivientes, el 52.5% presentan estudios secundarios y el 67.5% son amas de casa.

Los resultados se asemejan los encontrados por López R, Covilla M, Morelo N, Morelos P, en el año 2019, en Argentina. En su estudio Factores culturales y sociales asociados a la lactancia materna exclusiva en San Basilio de Palenque, quienes encontraron que la prevalencia de lactancia materna exclusiva fue del 50%, el 81,5% de madres presentó un nivel de conocimiento regular sobre los beneficios de la lactancia materna y sus técnicas, mientras que el 18.5 % un nivel de conocimiento alto y practican la extracción de leche materna, el 51% de las madres son jóvenes, el 68% con grado de instrucción secundario, el 49% son amas de casa, el 72% son convivientes y reciben educación sobre los beneficios de la lactancia materna durante los controles prenatales. (44)

Estos resultados difieren de Calderón D, en el año 2021, en Trujillo. En la investigación Factores socioculturales y su influencia en la lactancia materna exclusiva en el HBT. La muestra fue constituida por 285 madres, los resultados fueron que un 57.1% presentó un nivel de conocimiento alto en lactancia materna, sus beneficios y técnicas, mientras que un 42.9% presentó un nivel de conocimiento bajo. Un 46.5% fueron madres de estado civil convivientes, el 30.4% con grado de instrucción superior mientras que el 1.2 % eran analfabetas y el 21.9% de ocupación amas de casa. (48)

Los resultados encontrados probablemente se deban a que la mayoría de las puérperas son jóvenes y en muchos casos primerizas, anteriormente no experimentaron situaciones como pezones agrietados, pezón invertido,

prematuridad, hospitalización o necesidades especiales que les obliguen a extraerse la leche. Para ellas es algo nuevo conocer sobre los beneficios que tiene la Lactancia materna exclusiva y en muchos casos tedioso practicar esta técnica para continuar de manera exitosa con ella, más aún si es la madre quien está atravesando el proceso de recuperación o es quien se ocupa de la casa y los que haceres de ella, o si trabaja, todo ello hace que la puérpera no muestre buena actitud y retenga los conocimientos frente a lo que le trata de educar el profesional de enfermería, es así que evidenciamos que en su mayoría los conocimientos son medios y en un porcentaje bajo un nivel de conocimiento alto.

También se puede apreciar en la prueba estadística ,en relación a Edad el valor chi cuadrado es de 1.642 con probabilidad 0.801, Estado civil el valor chi cuadrado es de 4.550 con probabilidad 0.337, Grado de instrucción el valor chi cuadrado es de 5.207 con probabilidad 0.518 ,Ocupación el valor de chi cuadrado es de 8.353 con probabilidad de 0.400 lo que demuestra que no existe relación entre los Factores Socioculturales y Nivel de conocimiento sobre extracción, conservación y transporte de leche materna en puérperas en el Hospital Belén de Trujillo.

V. CONCLUSIONES

- ✚ Los Factores Socio Culturales en puérperas del Hospital Belén de Trujillo son, en edad el 42.5% tienen entre 21 a 30 años, el 67.5% son convivientes, el 52.5% tiene grado de instrucción secundaria y el 67.5% es ama de casa.
- ✚ El 52.5% de las puérperas obtuvo un nivel medio de conocimiento sobre extracción, conservación y transporte de leche materna, Hospital Belén de Trujillo.
- ✚ No existe relación entre los Factores Socioculturales y Nivel de conocimiento sobre extracción, conservación y transporte de leche materna en puérperas. Hospital Belén de Trujillo, Edad ($p = 0.801$), Estado Civil ($p = 0,337$), Grado de Instrucción ($p = 0.518$) y Ocupación ($p = 0.400$).

VI. RECOMENDACIONES

- ✚ Educar a las gestantes y puérperas sobre los beneficios de Lactancia materna exclusiva y las maneras de lograr que sea eficaz para el beneficio de la diada Madre- Niño.
- ✚ Al personal de enfermería del área Materno Infantil del Hospital Belén de Trujillo educar y asesorar a las puérperas mediante sesiones educativas teórico- prácticas sobre las técnicas correctas de extracción, conservación y transporte de leche materna asegurando, no poner en riesgo la lactancia materna exclusiva.
- ✚ Fortalecer los conocimientos de los profesionales de la salud de hospitales y centros amigos de la madre y el niño, desarrollar acciones de promoción en beneficio de la lactancia materna exclusiva, para sensibilizar y concientizar a la población sobre el uso indiscriminado de sucedáneos de la leche materna que atentan contra la salud de los niños.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. China B., Sáenz M. Importancia de la leche humana y sus características nutricionales. Efectos a corto, medio y largo plazo: Enfermería Neonatal. España [Internet] .2020 [Consultado 13 de septiembre del 2022]. Disponible en: <https://riu.austral.edu.ar/bitstream/handle/123456789/1044/Enf%20Neonatal%2034%2033-40.pdf?sequence=1>
2. Unicef [Internet] [Consultado 13 de septiembre del 2022]. Disponible en: <https://www.unicef.org/es/comunicados-prensa/en-todo-el-mundo-77-millones-de-reci%C3%A9n-nacidos-no-reciben-leche-materna-en-su>
3. Comité de Lactancia Materna de la Asociación de Española de Pediatría. Lactancia materna en cifras: tasas de inicio y duración de la lactancia en España y en otros países. España 2016. 1: 2-3.
4. Ministerio de Salud (MINSA). Nota de prensa: El 68.4% de niños menores de seis meses recibió lactancia materna exclusiva. Lima [Internet] 2020. [Consultado 16 de septiembre del 2022] Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/512808-el-68-4-de-ninos-menores-de-seis-meses-recibio-lactancia-materna-exclusiva>
5. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar-ENDES. [Internet]. 2015. [Consultado 16 de septiembre del 2022]. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1356/index.htm
6. Resolución Directoral N° 363. HBT. Política de protección, promoción y apoyo a la lactancia materna. Trujillo 2022.

7. Ferrer A. Lactancia materna: ventajas, técnica y problemas. *Pediatría Integral* [Internet]. 2015 [Consultado 19 Septiembre 2022]. Disponible en:
https://www.pediatriaintegral.es/wpcontent/uploads/2015/xix04/02/n4-243-250_Laia%20de%20Antonio.pdf
8. Madrigal-Fritsch H, Chias-Becerril L. Lactancia materna, recomendación universal, y controversias en su aplicación en diferentes contextos socioeconómicos. *Rev Esp Nutr Comunitaria*. 1 de julio de 2010; 16:154-9
9. Ministerio de salud. NORMA TÉCNICA DE SALUD PARA LA IMPLEMENTACIÓN, FUNCIONAMIENTO Y PROMOCIÓN DE BANCOS DE LECHE HUMANA EN EL PERÚ N°152. Lima [Internet] 2019. [Consultado 20 Septiembre 2022]. Disponible en:
<http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4860.pdf>
10. Ministerio de Salud, Instituto Nacional de Salud. Alimentación saludable: Técnicas de extracción, conservación y forma adecuada de dársela al niño. Perú [Internet]. 2016. [Consultado 20 Septiembre 2022]. Disponible en: <https://alimentacionsaludable.ins.gob.pe/ninos-y-ninas/lactancia-materna/tecnicas-de-extraccion-conservacion-y-forma-adecuada-de-darsela->
11. Ley que establece la implementación de lactarios en las instituciones del sector público y de sector privado promoviendo la lactancia materna. Ley N° 29896. Perú: Congreso de la Republica; [Julio del 2012].
12. Informe anual de lactarios [base de datos en línea]. Perú: Comisión Multisectorial de Lactarios. [Internet]. 2020 [Consultado 24 de septiembre del 2022] Disponible en:

<https://observatoriodelasfamilias.mimp.gob.pe/archivos/Lactario2020.pdf>

13. Aristizábal GP, Blanco DM, Sánchez A, Ostiguín RM. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión. *Revista Enfermería Universitaria*. 2016; (8): 1-8.
14. Sanz J. *Introducción a la ciencia*. Lima: Editorial Amaru editores, 1987.p. 15-20
15. Caballero A. *Innovaciones en las guías metodológicas para los planes y tesis de maestría y doctorado*. Perú. 2008.. 1ª ed. p. 106-108.
16. Méndez C. *Fundamentos del conocimiento. Metodología, diseño y desarrollo del proceso de investigación*. 4a ed. México: Limusa; 2013. p. 85-144.
17. Seguranys G. *Enfermería maternal*. España 2003; 18:246-247
18. Ministerio de Salud. *Norma Técnica de la salud para la atención del parto vertical en el marco de los derechos humanos con pertinencia intercultural*. Resolución Ministerial N°2167. Lima- Perú. [Internet].2016. [Consultado 22 de septiembre del 2022] Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4240.pdf>
19. RAMIREZ F. *Obstetricia para la enfermería profesional*. Mexico,2002; 18: 181-182.
20. LAWRENCE R. A, LAWRENCE R. M. *Lactancia materna una guía para la profesión médica*. 6a ed. España: Elsevier. 2007. p.60-110.
21. SCHULTE E., PRICE D., GWIN J. *Enfermería pediátrica de Thompson*. México 2002. 8ª edición;18: 251-257

22. CRESPO Cuidados de enfermería en Neonatología. España, 2008. 10: 88-89
23. Guía técnica para la consejería en lactancia materna 2019 [internet] Ministerio de Salud [Fecha de acceso 24 de septiembre del 2022] URL disponible en: file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/4173.pdf
24. CASSASSAS R., CAMPOS C., JAIMOVICH S. Cuidados básicos del niño sano y del enfermo. México 2010. 3ª edición. III:85-88.
25. NASCIMENTO R., PANTOJA M. Enfermería en la unidad de cuidados intensivos Neonatal: Asistencia del recién nacido de alto riesgo. Brasil 2006., 3ª edición. 16: 389-390.
26. Técnica de Marmet [en línea] Madrid: Hola Padres [Fecha de acceso 24 de septiembre del 2022] URL disponible en: <https://www.hola.com/padres/20220314310569/tecnica-de-marmet-que-es-y-cuando-utilizarla-sh/>
27. LADEWIG P., LONDON M., MOBERLY S. Enfermería maternal y del recién nacido. España 2002. 5ª edición; 24: 680-700
28. Rotafolio de promoción y apoyo a la lactancia materna [en línea] Ministerio de salud. [Fecha de acceso 24 de septiembre del 2022] URL disponible en: file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/4929%20(1).pdf
29. Extracción de leche materna [en línea] Ministerio de salud. [Fecha de acceso 24 de septiembre del 2022] URL disponible en: [http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/64096/WHO_CDR_93.5_\(part3\)_spa.pdf;jsessionid=BE0F52791CEA26022F412E318B408AFE?sequence=8](http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/64096/WHO_CDR_93.5_(part3)_spa.pdf;jsessionid=BE0F52791CEA26022F412E318B408AFE?sequence=8)
30. Guía de lactancia materna 2021 [en línea]. [Fecha de acceso 25 de septiembre del 2022] URL disponible en:

https://www.hospitalsjl.gob.pe/ArchivosDescarga/Comite/GUIA_TECNICA.pdf

31. Extracción de leche materna [En línea] Alva Lactancia Materna Fecha de acceso 24 de septiembre del 2022] URL disponible en:
<https://albalactanciamaterna.org/lactancia/tema-3-manejo-de-la-leche-materna/extraccion-de-la-leche-materna/#:~:text=Motivos%20para%20sacarse%20la%20leche&text=Provocar%20el%20reflejo%20de%20eyecci%C3%B3n,mamar%20en%20una%20toma%20determinada>.
32. Rodríguez L. Factores sociales y culturales determinantes en salud: la cultura como una fuerza para incidir en cambios en políticas de salud sexual y reproducción. [Internet]. [citado 19 septiembre 2022]. Disponible en: <http://www.ossyr.org.ar/pdf/bibliografia/2.6.pdf>
33. DefinicionABC.Com. Definición de factores. 2016. Fecha de acceso: 19 de Septiembre del 2022. Disponible en: <http://www.definicionabc.com/general/factores.php>
34. HERNÁNDEZ. D. LINALDI F. APRESA T. Factores asociados con incumplimiento para tamizaje en cáncer de cérvix. México 2010. 3ª edición 45: 313- 320.
35. DU GAS, BEVERLY WITTER (2011), "Tratado de Enfermería Práctica", Cuarta Edición, Editorial. Mc. GRAW-HILL Interamericana
36. MINISTERIO DE JUSTICIA Y DERECHOS HUMANOS. DECRETO LEGISLATIVO N° 295, CÓDIGO CIVIL, 2015, 17° Edición Oficial, Perú, editorial Litho & Arte S.A.C.
37. Definiciones básicas y temas educativos [en línea] INEI [Fecha de acceso 24 de septiembre del 2022] URL disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1257/cap04.pdf

38. INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA E INFORMÁTICA. Perú:
Perfil Sociodemográfico. Censos Nacionales 2017 Perú. Lima 2018
39. RAILE M., MARRINER A. Modelos y Teorías en enfermería. España
2011. 7ª edición; IV: 434.
40. Aristizábal GP, Blanco DM, Sánchez A, Ostiguín RM. El modelo de
promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su
comprensión. Revista Enfermería Universitaria. 2016; (8): 1-8.
41. MEIGHAN M. Adopción del rol materno-convertirse en madre. Modelos
y teorías en enfermería. 7a ed. España: Elsevier; 2011. p. 581-590.
42. HOOKER L., QUINTERO Y. Manejo para la extracción y conservación
de la leche materna. [Internet] Colombia 2018 [Consultado 24 de
septiembre del 2022] URL disponible en:
<https://intellectum.unisabana.edu.co/bitstream/handle/10818/33700/PROYECTO%20DE%20GESTION%20YORLI%20LEINNE%20-%20Terminado.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
43. MARTINEZ I. Conocimientos, actitudes y prácticas de lactancia
materna en las mujeres que ingresan a la sala de puerperio normal del
bloque materno infantil. [TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA] Honduras: Hospital escuela
universitario. 2019. [consultado 10 de septiembre del 2022].
44. LOPEZ R, COVILLA M, MORELO N. Y MORELOS P. Factores
culturales y sociales asociados a la lactancia materna exclusiva.
[TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA] Colombia: Hospital San Basilio de Palenque. 2019
[consultado el 24 de septiembre del 2022].
45. LAURA G. Relación entre el conocimiento sobre lactancia materna
exclusiva y la técnica de amamantamiento, en madres primíparas
adolescentes. [TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE LICENCIADA

- EN ENFERMERÍA] Arequipa: Centro de salud Ampliación Paucarpata.2021.
46. MORALES S. Factores socioculturales y la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes [TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA] Lima: Centro de Salud Condorillo chincha.2019.
47. FARRO K. Experiencias de las madres en la extracción de leche materna, servicio de neonatología. [TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA] Chiclayo: Hospital Regional Docente Las Mercedes. 2018.
48. CALDERÓN D. Factores socioculturales y su influencia en la lactancia materna exclusiva. [TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA] Trujillo: Hospital Belén de Trujillo. 2021.
49. REEDER S. MARTIN L. Enfermería Materno Infantil: La familia, el neonato y el cuidador de la salud. 16ª Edición. México 1992; Pág. 68-69.
50. DICCIONARIO DE LA REAL ACADEMIA DE LA LENGUA ESPAÑOLA España 2017.
51. CASTILLO J, [Temas de Derecho]. Valencia, Venezuela:UAM. [consultado 19 septiembre 2022] disponible en: <https://derecho2008.wordpress.com/2010/06/09/estado-civil/>
52. HERNÁNDEZ L. Nociones de epistemología: ¿Qué es el conocimiento? Metodología de la investigación en ciencias de la salud. 3a ed. Bogotá: Ecoe ediciones; 2013. p. 1-9.
53. MATTSON S., SMITH J. Enfermería materno infantil. 2ª edición; México 2001. 10: 86-87.
54. GUTIÉRREZ V, GUEVARA V, ENRIQUE R, PAZ M, HERNÁNDEZA, LANDEROS O. Estudio en familia: factores ambientales y culturales

asociados al sobrepeso y obesidad. *Enfermería Global*; 2017; Vol 45 :1-9.

55. HERNÁNDEZ SR, FERNÁNDEZ C. BAPTISTA LM. Metodología de la investigación. 6ª ed. México D F: McGraw-Hill/Interamericana; 2014.
56. Espinoza G, Flores K. ,Zulema F., Nivel de conocimientos sobre la extracción, conservación y transporte de leche materna en madres con recién nacidos prematuros hospitalizados en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales de la Clínica Good Hope [TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE PROFESIONAL DE ESPECIALISTA EN ENFERMERIA EN CUIDADOS INTENSIVOS NEONATALES], 2017. Disponible en: [https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/777/Giovanna_Trabajo_Investigaci%
c3%b3n_2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/777/Giovanna_Trabajo_Investigaci%c3%b3n_2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
57. COLEGIO DE ENFERMEROS DEL PERÚ, CONSEJO DIRECTIVO NACIONAL. Código de Ética y Deontología. Perú: Lima 2008. Pág., 180. Art 59.

ANEXOS



ANEXO N°1
UNIVERSIDAD PRIVADA ANTEOR ORREGO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

**ENCUESTA DE NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EXTRACCIÓN,
CONSERVACIÓN Y TRANSPORTE DE LECHE MATERNA EN PUÉRPERAS**

Autor: Espinoza G.; Flores K. y Quispe F. 2017

El presente cuestionario tiene como objetivo conocer el grado de conocimiento que usted tiene sobre extracción, conservación y transporte de leche materna. Los datos proporcionados serán de uso confidencial.

INSTRUCCIONES: Marque una (x) la opción que considere según sea su realidad

FACTORES SOCIOCULTURALES DE LA MADRE

1. Edad:

- a) 16 – 20 años
- b) 21 – 30 años
- c) 31 – 40 años

2. Grado de instrucción:

- a) Primaria
- b) Secundaria
- c) Instituto
- d) Universidad

3. Estado civil:

- a) Soltera
- b) Casada
- c) Conviviente
- d) Divorciada

4. Ocupación:

- a) Estudiante
- b) Ama de casa
- c) Dependiente
- d) Independiente
- e) No trabaja

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EXTRACCIÓN, CONSERVACIÓN Y TRANSPORTE DE LECHE MATERNA

1. ¿Cree usted que es necesario realizarse el aseo de las mamas cada vez que se extraiga la leche materna?
 - a) No es necesario
 - b) Con la ducha diaria es suficiente.
2. ¿Cuál es primer paso para la extracción de leche materna?
 - a) Masajear las mamas
 - b) Sacar la leche
 - c) Lavarse las manos con agua y jabón
 - d) Presionar las mamas hasta que salga la leche materna
3. ¿Porque es necesario el masaje a los pechos antes de la extracción de la leche materna?
 - a) Para estimular la bajada de la leche materna
 - b) Para evitar el dolor
 - c) Para evitar el ardor
 - d) Ninguna de las anteriores
4. ¿Para una óptima extracción de la leche materna se necesita?
 - a) Extraer cada hora ambas mamas
 - b) Extraer solo cuando las mamas estén duras
 - c) Extraer cada 2 horas ambas mamas
 - d) Ninguna de las anteriores
5. ¿El tiempo para la extracción de la leche materna es?
 - a) De 5 a 10 minutos cada mama
 - b) De 12 a 15 minutos cada mama
 - c) De 20 a 30 minutos cada mama
 - d) De 40 a 60 minutos cada mama
6. ¿El envase adecuado para conservar la leche materna es?
 - a) biberón de plástico
 - b) biberón de vidrio
 - c) Bolsita con cierre hermético
 - d) Todas
7. ¿La limpieza de los recipientes para almacenar la leche materna se hace?
 - a) Con agua sola
 - b) Con agua y shampoo

- c) Con agua y detergente
 - d) Con la misma leche
8. ¿Sabe Usted cuánto dura la leche materna a temperatura ambiente?
- a) 2 a 3h
 - b) 4 a 6h
 - c) 7 a 8h
 - d) Ninguna de las anteriores
9. ¿Sabe usted cuánto dura la leche materna en el congelador?
- a) 1 a 2 meses
 - b) 3 a 4 meses
 - c) 4 a 5 meses
 - d) 6 meses
10. ¿La ubicación del recipiente con leche materna dentro de la refrigeradora debe estar?
- a) Al fondo de la bandeja superior
 - b) En la puerta del refrigerador
 - c) En la parte inferior del refrigerador
 - d) En la parte media del refrigerador
11. ¿El envase que contiene la leche materna debe ser entregado con?
- a) Fecha de extracción y nombre del bebe
 - b) El nombre del bebe y la mamá
 - c) El nombre de la mamá y el papá
 - d) Solo la cantidad de leche
12. ¿Cuál es la manera correcta de entibiar la leche materna?
- a) En la tetera
 - b) En el microondas
 - c) Directo al fuego
 - d) En baño maría
13. ¿Cuántos tipos de extracción de leche materna existen?
- a) Manual
 - b) Mecánica
 - c) A y B
 - d) Ninguna de las anteriores

14. ¿Es correcto juntar la leche recién extraída con la leche refrigerada?
- a) Si
 - b) No
15. ¿Cuál es el medio más adecuado en transportar la leche materna?
- a) En una bolsa
 - b) En la cartera
 - c) En un táper común
 - d) En cooler con bolsa de hielo
16. ¿Qué medidas cree usted que debe tomar durante el transporte de leche materna?
- a) No manipular el envase hasta llegar al destino
 - b) No abrir el cooler
 - c) A y B
 - d) Ninguna de las anteriores

ANEXO N°2



UNIVERSIDAD PRIVADA ANTEJOR ORREGO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo.....expreso mi consentimiento para participar de este estudio **“Factores Socioculturales y Nivel de conocimiento sobre extracción, conservación y transporte de leche materna en puérperas, Hospital Belén de Trujillo 2022”** dado que he recibido toda la información necesaria de lo que incluirá el mismo y que tuve la oportunidad de formular todas las preguntas necesarias para mi entendimiento, las cuales fueron respondidas con claridad donde además se me explico que el estudio a realizar no implica ningún tipo de riesgo. Dejo constancia que mi participación es voluntaria.

Bach. Mantilla Mostacero María Yuliana
Bach. Herrera Reyes Lizet Analí

FIRMA



ANEXO N°3
OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERACIONAL	ESCALA	INDICADOR	CATEGORÍA	ÍNDICE
Factores socioculturales	Son las circunstancias en que las personas nacen crecen, trabajan, viven y envejecen, incluido el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana. (49)	Cualitativa Nominal -	✓ Edad	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 16_20 años ✓ 21_30 años ✓ 31_40 años 	Ordinal
			✓ Estado civil	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Soltera ✓ Casada ✓ Conviviente ✓ Divorciada 	Nominal
			✓ Grado de instrucción	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Primaria ✓ Secundaria ✓ Instituto ✓ Universidad 	Ordinal
			✓ Ocupación	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Estudiante ✓ Ama de casa ✓ Dependiente ✓ Independiente ✓ No trabaja 	Nominal

<p>Nivel de conocimiento sobre extracción, conservación y transporte de leche materna</p>	<p>Son saberes y experiencias que las puérperas poseen en su mente, sobre extracción, conservación y transporte de leche materna.</p> <p>Se medirá a través del cuestionario:</p> <p>“Encuesta de nivel de conocimiento sobre extracción, conservación y transporte de leche materna en puérperas”</p> <p>Escala de medición para la variable conocimiento: Alto nivel: 14 – 16 Medio nivel: 10 – 13 Bajo nivel: 0 – 9</p>	<p>Ordinal</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ ¿Cree usted que es necesario realizarse el aseo de las mamas cada vez que se extraiga la leche materna? ✓Cuál es primer paso para la extracción de leche materna. ✓ Porque es necesario el masaje a los pechos antes de la extracción de la leche materna ✓ óptima extracción de leche materna. ✓ ¿El tiempo para la extracción de la leche materna es? ✓ Envase adecuado para la conservación de leche materna. ✓ La limpieza de los recipientes para almacenar la leche materna. ✓ Duración de la leche materna a temperatura ambiente. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Nivel alto ✓ Nivel medio ✓ Nivel bajo 	<p>Alto (14-16) Medio (10-13) Bajo (0-9)</p>
--	---	----------------	--	---	--

			<ul style="list-style-type: none"> ✓ Duración de la leche materna en el congelador. ✓ La ubicación del recipiente con leche materna dentro de la refrigeradora. ✓ Envase que contiene la leche materna. ✓ Forma correcta de entibiar la leche materna. ✓ Tipos de extracción de leche materna ✓ Es correcto juntar la leche recién extraída con la leche refrigerada ✓ Medio más adecuado para el transportar de la leche materna ✓ Medidas a tomar durante el transporte de la leche materna. 		
--	--	--	--	--	--

Trujillo, 17 de noviembre del 2022

Dra. Elsa Rocío Vargas Díaz
DIRECTORA DEL PROGRAMA DE ESTUDIO DE ENFERMERÍA
Presente. -

Valga la oportunidad para expresarle nuestro cordial saludo y a la vez informarle que revisado el Proyecto de Tesis: "FACTORES SOCIOCULTURALES Y NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EXTRACCIÓN, CONSERVACIÓN Y TRANSPORTE DE LECHE MATERNA EN PUÉRPERAS, HOSPITAL BELÉN DE TRUJILLO 2022", cuyas autoras son las bachilleras: Herrera Reyes Lizet Analí y Mantilla Mostacero María Yuliana, informamos a usted que dicho proyecto se encuentra en condiciones de ser ejecutado.

Sin otro particular, hago propicia la oportunidad para reiterarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente.



Dra. Elsa Rocío Vargas Díaz
Presidente del Jurado



Ms. Silvia Palacios Celi
Secretaria



Ms. Blanca Escalante Gonzales
Vocal

V



Trujillo

Av. América Sur 3145 Monserrate
Teléfono [+51] [044] 604444
anexos: 2349
Trujillo - Perú

CONSTANCIA DE ASESORA

YO, Dra. Josefa Magdalena Cabrera Díaz, docente de la Escuela Profesional de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Privada Antenor Orrego, por medio de la presente doy fe de estar asesorando a los bachilleres:

- MANTILLA MOSTACERO, MARIA YULIANA, identificada con I.D.000131507
- HERRERA REYES, LIZET ANALI, identificada con I.D.000088889

En su trabajo de investigación titulado: "FACTORES SOCIOCULTURALES Y NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EXTRACCIÓN, CONSERVACIÓN Y TRANSPORTE DE LECHE MATERNA EN PUÉRPERAS, HOSPITAL BELÉN DE TRUJILLO 2022", comprometiéndome a hacerlo hasta la sustentación del mismo.

Trujillo, 28 de Septiembre del 2022



Dra. Josefa Magdalena Cabrera Díaz
ASESORA DE TESIS