

**UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO**  
**FACULTAD DE CIENCIA DE LA SALUD**  
**PROGRAMA DE ESTUDIO DE OBSTETRICIA**



**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE OBSTETRIZ**

---

**Percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad.**

**Distrito Trujillo. 2021**

---

**Área de investigación:**

Salud materno perinatal

**Autoras:**

Br. Martínez Velásquez Mirella Kristell

Br. Puertas Cuva Betzabel Milagritos

**Jurado Evaluador:**

**Presidente:** Ms. Manta Carrillo. Yvonne Graciela

**Secretaria:** Ms. Sagastegui Águila, Sheila Consuelo

**Vocal:** Ms. Liviapoma Rodríguez, Claudia Paola

**Asesora:**

Mg. Bendezú Gamboa, Cristina Raquel

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9171-8074>

**Trujillo – Perú**

**2023**

Fecha de sustentación: 2023/05/18

**RESOLUCIÓN DE DECANATO N° 0147-2023-D-F-CCSS-UPAO**

Trujillo, 03 de marzo del 2023

**VISTO**, el Oficio electrónico N° 0096-2023-PEO-UPAO, remitido por la señora Directora del Programa de Estudio de Obstetricia, respecto a cambio de Asesora de Proyecto de Tesis, y;

**CONSIDERANDO:**

Que, mediante Resolución de Decanato N° 0001-2023-D-F-CCSS-UPAO se nombró a la docente Ms. SANDRA LUZ VARGAS DÍAZ, como asesora del proyecto de Tesis conducente al título de Obstetrix, titulado: PERCEPCIÓN DE LA MUJER EN LA POSTERGACIÓN DEL INICIO DE LA MATERNIDAD. DISTRITO TRUJILLO. 2021, presentado por las bachilleres MIRELLA KRISTELL MARTÍNEZ VELÁSQUEZ y BETZABEL MILAGRITOS PUERTAS CUVA.

Que, mediante carta s/n° de fecha 08 de febrero del 2023, la Ms. SANDRA LUZ VARGAS DÍAZ, comunica la renuncia a la asesoría de tesis titulada PERCEPCIÓN DE LA MUJER EN LA POSTERGACIÓN DEL INICIO DE LA MATERNIDAD. DISTRITO TRUJILLO. 2021, la misma que es desarrollada por las Bachilleres MIRELLA KRISTELL MARTÍNEZ VELÁSQUEZ y BETZABEL MILAGRITOS PUERTAS CUVA, por motivos personales.

Que, mediante Oficio electrónico N° 0096-2023-PEO-UPAO, la señora Directora del Programa de Estudio de Obstetricia, solicita se autorice el cambio de la Ms. SANDRA LUZ VARGAS DÍAZ por la **Ms. CRISTINA RAQUEL BENDEZÚ GAMBOA** como asesora del Proyecto de Tesis titulado: PERCEPCIÓN DE LA MUJER EN LA POSTERGACIÓN DEL INICIO DE LA MATERNIDAD. DISTRITO TRUJILLO. 2021, desarrollado por las bachilleres MIRELLA KRISTELL MARTÍNEZ VELÁSQUEZ y BETZABEL MILAGRITOS PUERTAS CUVA.

Que, acogiendo el pedido de las bachilleres y lo prescrito en el Reglamento de Grados y Títulos, el Decano de la Facultad, considera atendible la solicitud y la propuesta de asesora, por lo que es menester emitir la resolución correspondiente;

Por las consideraciones expuestas y en uso de las atribuciones conferidas a este Despacho.

**SE RESUELVE:**

**PRIMERO:** **APROBAR**, la solicitud de cambio de asesora, designando a la **Ms. CRISTINA RAQUEL BENDEZÚ GAMBOA**, como asesora de la tesis PERCEPCIÓN DE LA MUJER EN LA POSTERGACIÓN DEL INICIO DE LA MATERNIDAD. DISTRITO TRUJILLO. 2021 en reemplazo de la Ms. SANDRA LUZ VARGAS DÍAZ, por los argumentos expuestos en la parte considerativa.

**SEGUNDO:** **REMITIR** la presente Resolución a la señora Directora del Programa de Estudio de Obstetricia para que realice las acciones que correspondan para el cumplimiento de la presente resolución.

**REGÍSTRESE, COMUNÍQUESE Y ARCHÍVESE**



  
Dr. Jorge Leyser Reynaldo Vidal Fernández  
DECANO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



  
Ms. Carlos Augusto Díez Morales  
Secretario Académico (E)  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

C. C.: PEO,  
R. 0147  
Luz Morales



**UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO**  
**FACULTAD DE CIENCIA DE LA SALUD**  
**PROGRAMA DE ESTUDIO DE OBSTETRICIA**



**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE OBSTETRIZ**

---

**Percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad.**

**Distrito Trujillo. 2021**

---

**Área de investigación:**

Salud materno perinatal

**Autoras:**

Br. Martínez Velásquez Mirella Kristell

Br. Puertas Cuva Betzabel Milagritos

**Jurado Evaluador:**

**Presidente:** Ms. Manta Carrillo. Yvonne Graciela

**Secretaria:** Ms. Sagastegui Águila, Sheila Consuelo

**Vocal:** Ms. Liviapoma Rodríguez, Claudia Paola

**Asesora:**

Mg. Bendezú Gamboa, Cristina Raquel

Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9171-8074>

**Trujillo – Perú**

**2023**

Fecha de sustentación: 2023/05/18

## **DEDICATORIA**

A Dios por guiarme en todo momento, por brindarme sabiduría, por ser mi fortaleza ayudándome a sobrellevar todos los problemas y permitirme concluir con éxito esta etapa de mi vida.

A mis padres: César Martínez y Consuelo Velásquez quienes me brindaron todo su apoyo y confianza, gracias por enseñarme a nunca rendirme y a luchar por lo que quiero. Gracias papá Cesar por ser mi apoyo en todo momento, por nunca rendirte y siempre querer lo mejor de mí, quiero decirte que lo logré y este logro también es tuyo, sé que desde el cielo siempre me acompañarás en cada paso que dé. Gracias mami por esforzarte por mí, por tus consejos, por tus sacrificios y por ser mi apoyo en todo momento.

A mis hermanas, por su apoyo, por brindarme un consejo y estar pendientes de mí.

A mis amigas y a mi amigo por siempre estar conmigo en las buenas y en las malas, apoyándome en toda esta etapa, siempre quedaran buenos recuerdos de todos los momentos compartidos.

**Mirella Kristell Martínez Velásquez**

## **DEDICATORIA**

A mi madre por la confianza que deposito en mí al apoyarme en todo momento.

A mi padre que siempre estuvo conmigo y que nunca dejó de creer en mí.

A mi Hijo Jadiel porque fue mi gran motivo para salir adelante.

**Betzabel Milagritos Puertas Cuva**

## **AGRADECIMIENTOS**

A Dios por habernos guiado y acompañado en todo momento y por habernos dado fortaleza en los momentos de dificultad.

A nuestra alma mater, Universidad Privada Antenor Orrego, por habernos acogido durante todo este tiempo.

A los docentes del Programa de Estudios de Obstetricia, por sus enseñanzas y conocimientos que permitieron formarnos como profesionales competentes y con calidad humana.

A nuestra asesora Mg. Cristina Bendezú Gamboa, por apoyarnos y guiarnos con sabiduría en el desarrollo de nuestra tesis.

Un agradecimiento muy especial a la Mg. Ruth Vargas Gonzales, por su apoyo incondicional y siempre estar dispuesta a ayudarnos en el desarrollo de nuestra tesis. Gracias por su paciencia y por haber estado con nosotras en todo momento.

Un agradecimiento a la Mg. Yvonne Manta Carrillo, por apoyarnos y brindarnos sus conocimientos para el desarrollo de nuestra tesis.

**Las Autoras.**

## Resumen

El objetivo de la presente investigación fue conocer la percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad, en el Distrito de Trujillo, 2021. La muestra estuvo constituida por 30 mujeres profesionales, entre profesoras, médicos, secretarías, odontólogas, ingenieras y abogadas, a quienes se les aplicó una entrevista, como técnica de recolección de datos, validada por 6 expertos en el tema. Asimismo, el estudio fue de tipo cualitativo con diseño fenomenológico. Los resultados encontrados fueron: Las mujeres tienen diversos objetivos relacionados a su superación personal y profesional, pasando la maternidad a ser un hecho secundario y no tan importante en la etapa en la que se encuentran. De la misma manera un grupo de mujeres indicaron que primero desean viajar, divertirse, disfrutar de su economía; sin embargo, no descartan el ser madres en el futuro. Además, tienen la percepción de que, el ser madre conlleva mucho esfuerzo, tiempo, responsabilidad, madurez, una pareja estable y, sobre todo, una buena economía, para darle una vida de calidad digna a sus hijos.

En conclusión, las mujeres tienen, en primer lugar, objetivos diferentes a la maternidad y toman como opción ser madres cuando consideran haber cumplido con sus otros objetivos.

**Palabras clave:** mujeres, maternidad, postergación



## **Abstract**

The objective of this research was to learn about women's perception of the postponement of the onset of motherhood in the District of Trujillo, 2021. The sample consisted of 30 professional women, including teachers, doctors, secretaries, dentists, engineers and lawyers, to whom an interview was applied as a data collection technique, validated by 6 experts on the subject. The study was qualitative with a phenomenological design. The results found were: Women have various objectives related to their personal and professional development, maternity becoming a secondary fact and not so important in the stage in which they are. In the same way, a group of women indicated that they first want to travel, have fun, enjoy their economy; however, they do not rule out being mothers in the future. In addition, they have the perception that being a mother entails a lot of effort, time, responsibility, maturity, a stable partner and, above all, a good economy, to give their children a decent quality life.

In conclusion, women have, in the first place, objectives other than motherhood and they choose to be mothers when they consider that they have fulfilled their other objectives.

**Keywords:** women, maternity, postponement

## **PRESENTACIÓN**

Señores Miembros del Jurado: De conformidad con las disposiciones legales vigentes en el Reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Privada Antenor Orrego, les presentamos nuestra tesis con título: **“Percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo. 2021”** con el fin de obtener el TÍTULO PROFESIONAL DE OBSTETRIZ. Sometemos la presente tesis a su criterio y respectiva evaluación.

Trujillo, mayo 18 del 2023

**Las Autoras.**

## INDICE DE CONTENIDO

Dedicatoria .....	v
Agradecimiento .....	vii
Resumen .....	viii
Abstract.....	ix
Presentación .....	x
Índice de contenido.....	xi
I. INTRODUCCIÓN.....	12
1.1. Problema de Investigación.....	16
1.2. Objetivos.....	17
1.3. Justificación del estudio.....	17
II. MARCO DE REFERENCIA.....	18
2.1. Marco teórico.....	18
2.2. Antecedentes de estudio.....	26
2.3. Marco conceptual.....	30
2.4. Variables.....	31
III. METODOLOGIA.....	32
3.1. Tipo y nivel de investigación.....	32
3.2. Población y muestra.....	34
3.3. Técnicas e instrumentos de investigación.....	35
3.4. Procesamiento y análisis de datos.....	36
3.5. Consideraciones éticas.....	38
IV. RESULTADOS.....	39
V. DISCUSIÓN.....	53
CONCLUSIONES.....	61
RECOMENDACIONES.....	62
Referencias bibliográficas.....	63
Anexos.....	73

## I. INTRODUCCIÓN

La maternidad es entendida como un fenómeno que abarca diversos aspectos no solo médicos, sino también sociológicos y antropológicos, siendo actualmente diversos los factores que contribuyen en la decisión de ser madres. Se entiende entonces que la maternidad no solamente está referida al hecho biológico de la reproducción, como es “dar a luz”, sino también involucra otras dimensiones. Las mujeres son las que tienen que contrarrestar sus diversos miedos y dificultades al momento de adoptar tan crucial decisión, como es el hecho de ser madres. Es así entonces que algunas de ellas decidirán concebir y otras por inseguridades pospondrán o simplemente decidirán no ser madres.<sup>1</sup>

Por su parte, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) menciona que el tema de la maternidad viene siendo postergada en todo el mundo y esto confirmaría que las mujeres están llevando un mayor control en la fecundidad, consecuencia de esto, la tasa de natalidad viene disminuyendo progresivamente, en donde los valores actuales son de 2.1 de niños por mujer.<sup>2</sup>

Una de las razones por la cual la maternidad está siendo postergada se debería a que para una mujer la idea de “satisfacción” ya no es el hecho de solamente llegar a ser madre. Ahora la atención y satisfacción está orientada y enfocada a proyectos de vida basados en su libertad, autonomía y la obtención de otro tipo de gratificación en su vida, como el éxito laboral.<sup>3</sup>

A pesar de los diversos intentos de algunas instituciones o de poderes políticos para orientar a la población a encaminarse a un estilo de vida más tradicional. El decrecimiento de la tasa de natalidad no es un tema que haya pasado desapercibido y por tal razón actualmente se encuentra en cuestionamientos por parte de la misma población y sobre todo de expertos en el tema y algunas clases políticas.<sup>3,4,5</sup>

En el marco de los cambios demográficos, la transformación social va ocasionando cambios, y entre ellas, el nuevo rol de las mujeres, elecciones y perspectivas que tienen acerca de sus vidas.<sup>3</sup>

En un mundo globalizado, transformado a pasos agigantados, el mundo laboral ya no es pertenencia exclusiva del hombre, pues cobra fuerza la incorporación de las mujeres al trabajo, y aunque esto generó en su momento todo tipo de análisis y cuestionamientos, ya es una realidad concreta. La mujer ha desarrollado autonomía, independencia y autoconfianza en su nuevo horizonte, ha soportado los nuevos cambios y los ha aceptado. En resumen, el aspecto laboral ya no tiene género, y las mujeres tienen en la actualidad más protagonismo.<sup>6</sup>

De esta forma, el concepto básico del embarazo se ha ido modificando con el paso de los años, y esto debido a que es un fenómeno multicultural, establecido y regulado por pautas que se originan de las demandas de un determinado círculo social y época. En la actualidad, diversos grupos conservadores consideran que cualquier evento que vulnere el concepto del desarrollo de la maternidad debe ser censurado y considerado como una transgresión a las normas tradicionales de género. Es por ello, que el deseo de una mujer de evitar tener hijos podría ser suprimido por la sociedad en su conjunto si se considera que la creencia de que no quiere tener hijos está establecida por normas sociales que están fuertemente influenciadas por puntos de vista ajenos a las creencias y roles tradicionales.<sup>7,8</sup>

Lo antes mencionado repercute en la tasa de fecundidad, que viene decreciendo paulatinamente en muchos países del mundo, en donde según estudios realizados por la unión europea en el año 2015 la tasa de fecundidad decreció, y, según los estudios posteriores, se prevé que para el año 2050 este decrecimiento aumente en un 15%.<sup>3,5</sup>

Como descubrió el Centro de Investigación Pew, en su análisis del Informe de "Perspectivas de la Población Mundial de las Naciones Unidas de 2019", la población está envejeciendo y disminuyendo a un ritmo del 0,5 % anual. Este análisis predice que la fertilidad mundial caería a 2,2 nacimientos por mujer para el 2050, frente a los 2,5 actuales.<sup>9</sup>

Para el 2050, se prevé que Europa experimente la mayor disminución de su población. En el caso de España, se observó un descenso en las tasas de fecundidad desde 2008 hasta 2013, cuando el índice cayó de 1,46 a 1,27 hijos por mujer, lo que se tradujo en 425.715 nuevos nacimientos.<sup>10</sup>

Con respecto a Latinoamérica, abarcando también el Caribe, los porcentajes mencionados líneas arriba son parecidos. La población de la región comenzará a disminuir en unos 40 años, según la versión más reciente de las estimaciones y predicciones de población según estudios realizados por la ONU en 2019.<sup>11</sup>

En cuanto a Chile, en el año 2019, en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza se desarrolló un estudio que tuvo como objetivo determinar la relación entre la edad materna avanzada y la morbilidad. En el que se encontró que el 1.3% de los recién nacidos de madres mayores a 35 años presentaron trisomía 21, en comparación con un 0.13% en las madres de 20 a 34 años, además de ello el parto por cesárea representó el 51.52% en el grupo de mayores de 35 y 37.78% en menores de 35 años finalmente No se halló diferencia significativa al comparar el resto de morbilidades en ambos grupos.<sup>12, 13</sup>

Con respecto a Argentina, según el Ministerio del Interior de Argentina, la tasa bruta de natalidad en el año 2019 fue 13,9% correspondiente a 625,441 nacidos vivos. Respecto a la tasa de natalidad general, de mujeres de 15 a 49 años, en el 2019 se halló un indicador de 55,3% siendo menor a los años que le anteceden.<sup>14</sup>

En el Perú, de acuerdo a la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (*ENDES*) entre 1986 y 2021, la tasa de natalidad disminuyó de 4,3 a 2,0 hijos por mujer. Entre 2015-2016 y 2021, la fecundidad se redujo en un 20%, o de 2,5 hijas o hijos por mujer a 2,0. Sin embargo, es importante señalar que los niveles de fecundidad de las mujeres peruanas no son las mismas en todas las regiones. El entorno sociodemográfico y el nivel educativo de la mujer también tienen un papel importante en las variaciones del país, siendo las mujeres con un mayor grado de educación quienes tienen menos hijos. Esta disminución se ha visto sobre todo en la costa y en la selva. Asimismo, el tramo de edad de 25 a 29 años presenta las mayores tasas de

fecundidad de las regiones urbanas; sin embargo, en entornos rurales, las mujeres entre 20 y 24 años presentan niveles más altos de fecundidad.<sup>15</sup>

Según la información presentada por el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), este decrecimiento de tasa puede deberse al acceso de métodos anticonceptivos que se encuentran en cualquier farmacia y también a algunas concepciones ideológicas como la crianza de los hijos. Además, con el transcurrir de los últimos años, las mujeres que oscilan entre más de 25 años en adelante son las que se encuentran gestando o incluso a esa edad tardía tienen al primer hijo, algo que, como ya se ha mencionado anteriormente, se está disminuyendo la población, independientemente del lugar del planeta en el que se encuentren.<sup>5,16</sup>

Asimismo, el INEI, en el año 2018, registró que la tasa de natalidad en las mujeres de 40 años de edad fue mayor que las de 27 años. Por otro lado, en tiempos de pandemia se registró el aumento de 63.1% de número de nacimientos, más que en los últimos 10 años.<sup>17</sup>

De acuerdo a lo señalado en párrafos previos, se presenta un cambio notorio en el nuevo estilo de vida de muchas mujeres, que ha ocasionado la postergación de la maternidad hacia una edad tardía. En la mayoría de los casos, esto es parte de una decisión tomada en base a algunos aspectos o factores como son: la priorización de su carrera profesional, la búsqueda de la mejor estabilidad económica y, en algunas circunstancias, también puede ser el no tener una pareja estable. Lo mencionado con anterioridad ha ocasionado que en estas últimas décadas las mujeres gestantes que se encuentran en edad avanzada ya no sean casos aislados o excepcionales, sino más bien, se está convirtiendo en algo más cotidiano, y aunque aún existe parte de la población que lo rechaza, esta existe independientemente a ello.<sup>4</sup>

Con respecto a la ocupación o profesión, ahora las mujeres quieren sobresalir en el ámbito laboral y están postergando de modo “intencional” su maternidad, esto va de la mano, por ejemplo, con las horas de trabajo, y entre quienes trabajan de forma parcial o total.<sup>18</sup>

A todo esto, no es ajeno mencionar que se está rompiendo con las estructuras tradicionales, las ideas masculinas, que son las que mostraban oposición ante estos hechos, frente a un nuevo estilo de vida de las mujeres. Algunos hasta ahora siguen pensando que no es correcto que la mujer se desligue de sus roles tradicionales, pensando incluso que esto es incompatible con la esencia del género en cuestión. La calificación de la mujer hoy ha aumentado, por ejemplo, de acuerdo a los casos de mujeres que ahora ejercen un cargo público, directivo, en los cuales son las mujeres las que toman decisiones importantes dentro de la esfera social, influyendo de alguna manera en el normal y tradicional funcionamiento social.<sup>6</sup>

Por otro lado, se considera que las mujeres mayores de 40 años presentan más riesgo en su embarazo, ya que en esta etapa se produce un aumento significativo de aborto precoz, enfermedades como diabetes, hipertensión arterial, partos instrumentales, etc. De acuerdo al Gineco-obstetra Jenaro Oraa<sup>4</sup>, él menciona que en España las mujeres que tiene una edad entre los 40-44 presentan un riesgo de 50% para sufrir abortos espontáneos. Las causas se encuentran en las anomalías cromosómicas debido al envejecimiento de los óvulos; no obstante, este riesgo no se presenta en mujeres jóvenes, sino más bien en aquellas que sobrepasan la edad de los 35.<sup>18</sup>

Por todo lo expuesto anteriormente se formula el siguiente problema de investigación.

### **Formulación del problema**

¿Cuál es la percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad en el Distrito Trujillo.2021?



## **Objetivos**

### **Objetivo general**

- ✓ Conocer la percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo. 2021.

### **Objetivos específicos**

- ✓ Explorar y analizar la percepción del estado socioeconómico de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo. 2021.
- ✓ Explorar y analizar la percepción del crecimiento personal de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo. 2021.
- ✓ Explorar y analizar la percepción del crecimiento profesional de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo. 2021.

## **Justificación de la investigación**

Durante las prácticas pre profesionales y en el proceso de internado, se observó que las pacientes que acuden a los consultorios de obstetricia para su primera atención prenatal tienen una edad media de 35 años; por otro lado, en el consultorio de planificación familiar se observa que pacientes de 30 años no tienen hijos y se cuidan con métodos anticonceptivos de larga duración; todos estos casos resultan interesantes en este tema para la realización de la investigación. Ambas situaciones nos permiten entender que ahora las mujeres tienen la tendencia de postergar el embarazo.

La presente investigación se justifica de manera teórica, dado que, en este estudio se ha revisado y analizado diversas literaturas sobre la percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Además, porque aportará como un futuro antecedente que sea de apoyo para el contraste de información de discusiones.

También cuenta con justificación práctica, debido a que, en base a estos resultados realicen estrategias, entre ellas las educativas, dirigidas a las pacientes en riesgos de postergar el inicio de su maternidad y de esta manera abordar la problemática.

Por otro lado, se justifica metodológicamente, dado que, se comprobará la validez del instrumento para medir la percepción de la mujer, el cual podrá ser utilizado y mejorado por futuros investigadores.

Finalmente, se espera que esta investigación sea un punto de partida para el análisis de los profesionales sobre el tema de investigación y sensibilice a los obstetras en la necesidad de la atención preconcepcional; ya que el profesional de obstetricia está a cargo del cuidado de la salud de la mujer durante toda su etapa fértil y está preparado académicamente para brindar atención preconcepcional, en la cual se brinda orientación y consejería a las mujeres respecto a su rol materno y las desventajas que puede causar un embarazo tardío.

## **II. MARCO DE REFERENCIA**

### **2.1. Marco teórico**

La maternidad es un fenómeno sociocultural complejo que se extiende más allá de los aspectos biológicos de la gestación y el parto, ya que también incluye componentes psicológicos, sociales, culturales y afectivos del ser materno que se forman a través de las interacciones de las mujeres con otras personas en escenarios específicos en los que se viven universos simbólicos con sus propios significados, como propone el actual interaccionismo simbólico.<sup>19</sup>

La maternidad se ha considerado un componente fundamental de la esencia femenina, lo que ha dado lugar a que el término "mujer" se asocie con el acto de la maternidad. Sin embargo, desde una perspectiva feminista, la relación mencionada anteriormente se considera inexistente, ya que la maternidad adopta diversos significados desde sus representaciones culturales. Además, se reconoce que la maternidad es un término que está evolucionando constantemente y ha sido

influenciado por factores culturales y sociales que lo han relacionado con los roles tradicionales asignados a la mujer, como la procreación y crianza.<sup>11,19</sup>

Para comprender cómo ha evolucionado la maternidad a lo largo del tiempo, es importante observar las percepciones que las personas han tenido sobre la maternidad en el pasado. Por ello, es necesario abordar el concepto de percepción para poder comprender de qué manera se forma e instaura en el ser humano.<sup>3</sup>

Según el psicoanálisis, la percepción se compone de procesos internos y externos (procesos psíquicos y estímulos sensoriales). Debido a que el yo es el encargado de organizar nuestro aparato psicológico y, por tanto, representa lo que puede llamarse razón en nuestros modos de pensar, actuar y comportarse para nuestras vidas, la percepción del yo sería la representación de lo que puede llamarse razón. Así, la percepción es vista como uno de los procesos cognitivos internos que influyen en la capacidad de autorregulación del yo, que actúa como mediador entre los hechos exteriores e interiores vistos y experimentados.<sup>3,20</sup>

Para entender la percepción, es importante recordar que ésta se sitúa en el contexto de la situación histórico-social, ya que depende de la adquisición de nuevas experiencias que incorporen otros elementos a estructuras perceptivas previas, lo que provocaría cambio en el ser humano para así adaptarse a diferentes situaciones sociales.<sup>3,21</sup>

El término maternidad ha evolucionado con el transcurrir de los tiempos, y esto se debe a las diversas definiciones que han brindado algunas disciplinas y ciencias, ya que cada una tiene su propia definición acerca de maternidad, vista desde el objeto de estudio que le corresponde. Para la antropología, por ejemplo, la maternidad es producto de una construcción social, ya que responde a la necesidad del grupo social específico de cada época.<sup>3</sup>

Como se indicó anteriormente, las percepciones de las mujeres sobre la maternidad están moldeadas por cambios sociales e históricos y los valores que la sociedad otorga al rol femenino. Como resultado, la historia de la maternidad ilustra una variedad de cambios en las percepciones de las mujeres sobre sus roles a lo largo

del tiempo, los cuales son ajustados de acuerdo al valor que cada mujer le da. Las mujeres juegan un papel más importante en la toma de decisiones y tienen la opción de elegir la maternidad por sí mismas. Por ello, la feminidad de una mujer en la sociedad está directamente ligada a sus puntos de vista y percepciones acerca de si debe ser madre o no.<sup>3,21</sup>

Existen diversos cambios en torno a la tasa de natalidad, ya que se ha observado en diversos países una disminución de embarazos. Ello se explica por la aparición de nuevas técnicas y métodos anticonceptivos de fácil acceso para las mujeres, pudiendo ellas controlar y elegir en qué momento quedar embarazadas. Ahora, esto tampoco puede ser interpretado como una decisión de rechazo por parte de las mujeres a ser madres, por el contrario, existen diversos factores sociales que originan en ellas pensar aún más el momento de sus vidas para optar por la maternidad, principalmente por objetivos profesionales a alcanzar.<sup>6</sup>

La maternidad es una de las etapas más importantes para el desarrollo humano, pero no solo puede ser vista desde un ámbito netamente biológico, sino que se debe analizar también desde el lado social, ya que atrás quedó esa concepción de que la mujer debe dedicarse solo a labores domésticas o al cuidado de los niños, debido a que las mujeres han pasado a tener mayor participación y liderazgo en la sociedad, por lo que, en muchos casos, la decisión de ser madre ha pasado a un segundo plano.<sup>22</sup>

Es claro que existen aún sociedades en donde no se permite que las mujeres se desarrollen profesionalmente o tenga acceso a cargos de poder, puesto que se tiene la creencia arcaica de la familia tradicional en la cual solo el hombre puede trabajar y adoptar el rol de proveedor del hogar, encargando a la mujer la crianza de los hijos. Este rol de ser madre es único de un género en específico y aquella que no tenga deseo de adoptar tal rol sería excluida, incluso por la misma sociedad en la que se encuentra, pues entra aquí en funcionamiento la idea de género convencional, la cual consiste en que toda mujer tiene que, obligatoriamente, ser madre. Asimismo, se plantea que gestar es muy diferente a la maternidad, ya que la maternidad requiere de mucha responsabilidad y asumir funciones variadas; y la anatomía humana no siempre coincide con la postura sexuada de un sujeto.<sup>22</sup>

El significado de maternidad a lo largo de los años se ha construido a raíz de las percepciones, y como la historia cambia, entonces, junto a ella las percepciones también van cambiando. Más aún si tenemos en cuenta que la percepción es adquirida mediante los sentidos y va de acorde a la realidad en la que nos encontremos en un momento determinado. Por lo tanto, el proceso de maternidad es un fenómeno asociado con las particularidades anatómicas que definen a la mujer y que, se produce por la relación entre madre e hijo que se construye de manera psíquica según los parámetros culturales de cada sociedad.<sup>23</sup>

Los cambios no esperan, y es por esa razón que las sociedades se transforman a nivel social, cultural, económico, etc. Es así como al mundo le toca vivir el siglo XIII, el denominado periodo de la "Ilustración". Y es que en este periodo se reflexionaba acerca de las ideas de libertad e igualdad de todas las personas. ¿La mujer se vio también afectada?, la respuesta es sí, ya que se empezó a manifestar sobre la reivindicación de los derechos de las mujeres, pero a pesar de los intentos aún se le seguía asociando con el rol de la exclusiva maternidad. Entonces, el término maternidad, ha ido adquiriendo distintos significados a lo largo del tiempo y esto obedece de acuerdo al contexto socio-histórico en que uno se encuentre. Es así que, si se sigue viviendo en un mundo de subjetividad en donde se imponga reglas de conducta a cada género, nos quedaríamos en el pasado, en donde toda mujer tiene que ser obligatoriamente madre y los ojos no aceptan otra verdad que esa.<sup>14</sup>

Dicho esto, ¿la maternidad es un proceso?, pues la respuesta es sí, porque no solo es un cambio físico en la vida de la mujer, sino también involucra sensaciones y sentimientos nuevos que pueden llevar a una confusión. Algunas mujeres, luego de ser madres, han truncado su estilo de vida y han tenido que abandonar actividades a la cual se dedicaban antes de serlo. Las mujeres que continuaron con normalidad luego de este periodo transformaron el tradicional desempeño laboral preconstituido, pues quedó así la antigua labor de mujer en la que solo se dedicaba solo a ser madre, para dar paso a mujer que cumple los roles madre en casa y que también puede trabajar.<sup>18</sup>

Producto de la transformación cultural del contexto, que exige nuevos cambios, y de la nueva forma de ver que tiene una mujer, hoy nos encontramos ante mujeres fértiles y en edad adecuada que pese a lo que espera la sociedad de ellas, deciden de manera voluntaria aplazar, postergar, de manera momentánea o de por vida su maternidad.<sup>6</sup>

Antiguamente, las mujeres estaban totalmente dedicadas a la atención de los niños; sin embargo, su mayor participación en los distintos campos laborales les ha dejado en un dilema y confusión sobre qué papel desempeñar, hasta el punto que el concepto de madre y mujer parece estar polarizado, obligando a las mujeres a elegir entre los dos. Por eso muchas mujeres optan por posponer la maternidad, ya que su valor como mujer ya no se basa sólo en la procreación y la crianza de los niños.<sup>3</sup>

Las razones por las cuales una mujer aplaza o posterga el deseo innato de ser madre responde a diversos motivos, pero entre los principales está el privilegiar su desarrollo y autonomía personal para seguir con una búsqueda de trayectoria exitosa. La mujer ha decidido dejar de lado los estereotipos de género, se ha emancipado de las normas sociales que injustamente le han sido atribuidos por miles de años, y es de total interés saber el proceso que ha llevado a experimentar tales decisiones, acerca de su nueva vivencia y forma de ver el mundo, y formar una barrera a los cuestionamientos que ello implica.<sup>14</sup>

Ser madre ya no es una obligación para algunas mujeres, ser madre se convierte desde ahora en “una opción”, ya que antes de ello, está el desarrollo del proyecto de vida personal que tiene cada mujer, y va en búsqueda de lograrlo. En el mundo moderno, la mujer prioriza sus estudios, deseo de superación personal y tener vida exitosa, ya que esto se ha convertido en anhelo de este género. Las mujeres dan prioridad al éxito y desempeño laboral, siendo conscientes de las consecuencias negativas que genera concebir un bebé para su vida laboral o académica.<sup>24</sup>

Muchas mujeres modernas creen que, para lograr posicionarse en la sociedad, deben lograr sus ambiciones personales y profesionales. Desde su punto de vista, la preparación académica y la lucha por ocupar lugares históricamente dominados por hombres les ha permitido alcanzar este status. Como resultado de su deseo de

liberarse de las limitaciones de los roles de género tradicionales, las mujeres de hoy otorgan un gran valor a los avances laborales y educativos e incluso los convierten en su prioridad y plan de vida.<sup>25,26</sup>

A la hora de conseguir sus objetivos, las mujeres de hoy tienen mayor libertad para perseguir sus intereses en otros ámbitos que no están directamente relacionados con la maternidad. Esto es consistente con los cambios generacionales que han identificado, en los que dicen que las mujeres en el pasado solo se preocupaban por impactar en tres espacios: la familia, el matrimonio y el hogar (trabajo doméstico). El retraso de la maternidad también puede estar justificado por el factor económico, ya que las parejas modernas ya no dependen únicamente del hombre o la figura masculina para mantener a sus familias; más bien, ahora es una responsabilidad compartida entre marido y mujer e hijos. Asimismo, continuando con el aspecto económico, la participación de la mujer en la fuerza laboral ha mejorado la calidad del trabajo, lo que se traduce en una mayor productividad y crecimiento, lo que a su vez tiene implicaciones macroeconómicas en el hogar porque las mujeres controlan parte de los ingresos y toman decisiones estratégicas, como retrasar el matrimonio, invertir en educación de posgrado, o tener hijos.<sup>26,27</sup>

El embarazo también tiene un impacto en el desarrollo profesional de las mujeres ya que ocasiona la suspensión de su jornada de trabajo y por ende la pérdida de ingresos económicos, lo que en muchos casos es mal visto por las empresas ya que se pierde el capital humano. Además, las mujeres consideran que se pierden las competencias adquiridas durante su profesión a causa del proceso de gestación.<sup>24</sup>

La mujer contemporánea elige abiertamente la maternidad o su postergación a ella, ya que ya no la considera una característica definitoria de su feminidad; más bien, lo que la determina es su incorporación con las características específicas de las tareas, entre las que el trabajo se coloca como un medio de autorrealización. Esta transformación en la mujer nos permite poder conocer las diversas percepciones que tienen mediante la inspección de sus historias, ya que se puede reconocer que la mujer en la actualidad tiene diferentes características y afinidades que, en otras

épocas, mientras busca independizarse y suspender momentáneamente la maternidad.<sup>3</sup>

En el caso de que una mujer quede embarazada solo al terminar la Universidad, esto generaría implicancias en su desarrollo profesional ya que no tendría especialización de su carrera, cosa que la sociedad actual requiere. Por último, otras de las variables que influyen en la decisión de las mujeres acerca de postergar su embarazo es porque alguna de ellas son el sustento económico de sus familias y el trabajo implica la absorción de tiempo no dejando espacio para su vida personal o social. Asimismo, existen mujeres entre la edad de 24 y 32 años que no tiene pareja estable y deciden aplazar su maternidad.<sup>28</sup>

El factor de la incursión laboral de la mujer, va de la mano con el tiempo que le dedica a su actividad profesional, pues esto le permitirá o limitará el tiempo que pase con sus hijos.<sup>29</sup>

Para las mujeres que retrasan la maternidad, lo ven como un proceso reflexivo en lugar de un mandamiento social, y evalúan sus percepciones de la maternidad y de la vida laboral como un problema centrado en el reto de desarrollar estrategias de armonía relativa; es decir, para las mujeres actuales, la maternidad se convierte en un disyuntivo, ya que priorizan el ejercicio laboral; sin embargo, en ambas funciones, buscan el éxito porque están obligadas y no pueden cumplir sus obligaciones.<sup>30</sup>

Por otro lado, según la American Society for Reproductive Medicine, frente a la postergación de la maternidad, el 20% de las mujeres que desean iniciar un proceso de gestación tiene éxito, mientras que otras mujeres a la edad de los 40 años, el porcentaje de éxito es inferior al 5%; lo que nos indica que la fertilidad de la mujer disminuye entre los 30 y 35 años de edad. Además, la maternidad, para ciertas mujeres, se vuelve una constante búsqueda contra un reloj biológico, así mismo, se han visto casos donde mujeres que desean ser madres no pueden hacerlo porque su anatomía biológica no se lo permite.<sup>30</sup>



En relación a lo señalado anteriormente, la maternidad en mujeres mayores a 35 años, está relacionada con diversas dificultades presentes en el embarazo y en el proceso de parto, ya que afecta a la salud del recién nacido y la madre. La mujer puede presentar dificultad para recuperarse en la etapa post parto y en la salud del recién nacido, como presencia de bebés con bajo peso o prematuros para su edad gestacional, mortalidad materna y perinatal, etc.<sup>31</sup>

Asimismo, existen algunas circunstancias, en donde la madre presente riesgos que pueden afectar el proceso de maternidad, provocando riesgos de morbilidad y mortalidad en la madre y el futuro bebé. En determinadas condiciones y circunstancias, la gestante presenta mayores riesgos de morbilidad y mortalidad materna y perinatal.<sup>2</sup> Ambos procesos, son parte de la fisiología de la mujer, por lo que se deben tener en cuenta los aspectos y enfermedades que se puedan presentar la gestante, así como la edad de esta al momento de dar a luz. Un adecuado control y cuidado puede llevar a resolver problemas y complicaciones que se den en el proceso de parto.<sup>31</sup>

Debemos recalcar, que tanto el proceso de embarazo y el alumbramiento eventos naturales, que, si bien existen diversos factores de carácter, psicológico o fisiológico en el cual intervienen ciertos factores sociales, fisiológicos y psicológicos; es un fenómeno complejo donde existe influencia de los procesos socioculturales y económicos que se dan con el paso del tiempo en diferentes lugares.<sup>31</sup>

Por otro lado, en estas últimas décadas, se ha convertido en un fenómeno imparable que las mujeres mayores de 40 años den a luz, superando la edad máxima recomendada para ser madre que son los 35 años, según la Federación Internacional de Ginecología y Obstetricia (FIGO).<sup>32</sup>

Solo hace dos décadas, la mujer que sobrepasaba la edad de los 30 años y no tenía hijos, se le decía que su embarazo involucraría un riesgo debido al concepto de avanzada edad que teníamos, aun a los 30. Mientras que en Cuba a una mujer que sobrepasa los 35 años se le considera añosa.<sup>33</sup>

Desde el lado médico y científico tenemos que una mujer que alcanza los 35 hasta 39 años de edad disminuye la producción de óvulos, además de tenerlos en baja cantidad y calidad, en consecuencia, tiene mayor probabilidad de desarrollar enfermedades como hipertensión, diabetes gestacional, incluso logran desarrollar enfermedades concomitantes como hipotensión crónica, insuficiencias renales y trombofilias.<sup>33,34</sup>

Es evidente que la postergación de la maternidad a una edad avanzada, sumado a la presencia de diversas enfermedades, puede originar un riesgo en el embarazo, sumado a que, en muchos casos, no se tiene un adecuado cuidado de la salud ni conocimiento de trastornos congénitos existentes en el organismo.<sup>34</sup>

Por ello, los neonatos que provienen de mujeres con una edad avanzada son propensos a sufrir riesgos, como problemas de cromosomas (síndrome de Down), aborto espontáneo, parto prematuro, bebé con bajo peso al nacer. Nos damos cuenta que los riesgos no son solamente para las mujeres de edad avanzada, porque ellas podrían en un momento superarlos, pero él bebe quizás no podría hacerlo, al menos nadie asegura hasta que eso suceda.<sup>35</sup>

## **2.2. Antecedentes del estudio**

Para la presente investigación se revisaron investigaciones con similar propósito, así tenemos a nivel:

### **A nivel Internacional**

Gordillo, AL<sup>36</sup> (Colombia, 2021) en su investigación “¿Y usted para cuándo?: Postergación de la maternidad, un fenómeno generacional” tuvo como objetivo conocer las razones detrás de retrasar la maternidad primera vez en las generaciones X, Y y Z. La muestra fueron mujeres bogotanas entre 18 a 49 años. Respecto a los resultados, se encontró que las razones por las que las mujeres pospusieron la maternidad eran diferentes, pero se podían detectar ciertas características similares, como factores ambientales, personales y sociales. Una de las preocupaciones más apremiantes de los centennials es tomar decisiones que

les permitan continuar con sus aspiraciones académicas y profesionales. Los millennials han buscado desarrollar su vida de otras formas, como en el lugar de trabajo y creciendo profesionalmente, construyendo una familia y cumpliendo algunos sueños personales. Las mujeres X, que ya han transitado por este camino que la sociedad les ha impuesto, han pensado que la maternidad a su edad es deseada, pero no están seguras de que realmente pueda suceder, porque conseguir la preaprobación de la baja por maternidad es muy difícil.

Ortega, J & Castro, LK<sup>37</sup> (México, 2019) en su investigación titulada “La postergación de la maternidad/paternidad: causas entre hombres y mujeres” plantearon como objetivo conocer las opiniones de los jóvenes que los impulsan a postergar la maternidad y la paternidad. Estuvo conformado por cinco mujeres y cuatro hombres con una mediana de edad de 22.6 años. Según los resultados del estudio, los jóvenes optan por postergar tener hijos a favor de seguir con su desarrollo académico y laboral. Asimismo, los participantes señalaron que el nacimiento de un hijo alteraría sus aspiraciones de vida, ya que ven a los niños como limitaciones para sus proyectos de vida, sus metas personales y profesionales.

Aguíño, KA & Buñay, PA<sup>38</sup> (Ecuador, 2018) en su estudio “Las mujeres profesionales frente al espejo de la maternidad. Caso: Percepciones de las mujeres profesionales en una Universidad de la ciudad de Guayaquil” tuvo como objetivo comprender las percepciones de mujeres profesionales sobre la maternidad. Fue un estudio cualitativo con una muestra de mujeres profesionales de 20 a 40 años, sin hijos. Los hallazgos del estudio encontraron que las mujeres buscan nuevas experiencias que les brinden realización personal, como terminar su formación académica, obtener mejores propuestas de trabajo, reconocimiento y desarrollo social.

Escobar, V<sup>39</sup> (Chile, 2018) en una tesis de maestría titulada “Mujeres profesionales en ruptura con la maternidad: la decisión de no tener hijos y sus implicancias en la esfera de lo laboral y salud sexual reproductiva”, tuvo como objetivo estudiar y analizar los casos de mujeres que no deseaban ser madres aún. Realizó un estudio cualitativo, optando por entrevistas a 4 expertos del área de la salud y 5 mujeres que decidieron no ser madres. Como resultados encontró que, tiene influencia en la maternidad postergada los diversos derechos sexuales como son la esterilización voluntaria, complementándose con el desarrollo profesional y más oportunidades.

Gubiotti, L<sup>40</sup> (Argentina, 2018) en su investigación “Rol de la mujer en la posmodernidad: maternidad postergada” se enfocó en estudiar el significado que las mujeres profesionales le daban al rol de ser madre de 35 años de edad en adelante. Por otro lado, la investigación es de carácter cualitativo, de tipo descriptivo y diseño fenomenológico. Se concluyó que actualmente la mujer cumple ya diversos roles dentro de la sociedad y está rompiendo con los parámetros establecidos por el solo hecho de ser mujer. Las mujeres que llegaron a ser profesionales se muestran independientes, en búsqueda de su desarrollo personal y laboral y ocupan su tiempo en ello.

### **A nivel Nacional**

Tuya, G & Yong, L<sup>3</sup> (Lima, 2021) en un estudio llamado: “Percepción sobre la maternidad en mujeres profesionales adultas que postergan ser madres”, se enfocaron en diversas percepciones a través de una metodología cualitativa. La muestra residía en Lima y pertenecía a un nivel socio económico A y B, respecto a la edad tenían entre 35 y 40 años de vida. Los resultados señalaron que el que hayan pospuesto su maternidad respondía al entorno social, en conclusión, se identificó que la mujer pospone su maternidad por los razonamientos o prejuicios interiorizados, las “identificaciones tempranas”, el sentimiento de dejar de ser ellas mismas o dejar una vida atrás, la fantasía del odio al venidero bebe y el no alcanzar los objetivos propuestos o que esperan sus familiares.

Calderón T.<sup>41</sup> (Puno, 2021), en su estudio “Percepción cultura del embarazo y parto, en las comunidades campesinas del distrito Ayaviri-Puno” tuvieron como objetivo revalorar la percepción cultura del embarazo y parto, en relación a las creencias y tradición cultural. El estudio fue cualitativo con un diseño etnográfico inductivo. En cuanto a los resultados, se halló que las costumbres y creencias en relación al embarazo y parto asociadas a las creencias alimentarias y relevancia vinculadas a seres sobrenaturales y deidades.

Pariona, T<sup>16</sup> (Lima, 2019) en su investigación: “¿cronograma establecido? Representaciones de maternidad según mujeres profesionales de Lima”. Este estudio buscó hacer una reflexión acerca de las diferentes concepciones de maternidad en una muestra de 26 mujeres, sin hijos, de Lima. En cuanto a los resultados, la maternidad es comprendida o entendida como un sacrificio en la vida personal y profesional. El anhelo de buscar un equilibrio entre vida personal y laboral crea un cronograma establecido por la presión social que hizo que por momentos las respuestas de estas mujeres se vuelvan un poco contradictorias. Se notó además una angustia por decidirse entre ser madre u optar por una nueva forma de vida diferente.

Cieza K<sup>42</sup> (Lima, 2019), en su estudio “Representaciones sociales de la maternidad de mujeres jóvenes de Lima”, tuvo como objetivo identificar y analizar las implicaciones asignadas en la construcción de identidades femeninas a las representaciones de la maternidad en una muestra de 17 jóvenes universitarias de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y Universidad Nacional Federico Villarreal, de la clase media baja limeña, de 15 a 29 años, mediante una metodología cualitativa. En conclusión, además del matrimonio y la maternidad, la promoción profesional es vista como una meta, las jóvenes abogan por aplazar la maternidad y tener menos hijos que sus madres debido a que sus prioridades van orientadas a completar sus estudios universitarios, obtener experiencia profesional y conseguir un trabajo bueno y estable.

Díaz, M<sup>43</sup> (Trujillo, 2019) en la tesis “Factores relacionados a la postergación de la maternidad en mujeres profesionales que laboran en Micro red Porvenir”, se planteó como objetivo determinar factores entre los meses de julio y agosto del 2018 a través de un estudio de correlación, en una muestra de 53 mujeres de 35 a 45 años. Como resultado que el porcentaje de mujeres que decidieron postergar su maternidad fue de 5.6%, asimismo el 47% trabajaba a tiempo completo y el 22.6% a tiempo parcial. Así mismo entre las mujeres que no decidieron postergar su maternidad el 5,6% trabaja a tiempo completo, el 47% a tiempo parcial.

### **2.3. Marco conceptual**

**Percepción:** Son aquellas impresiones que obtiene una persona a través de las señales sensoriales por medio de los sentidos, con lo cual, le permite elaborar una representación de los objetos y realidades que le rodean.<sup>44</sup>

**Estado Socioeconómico:** Se asocia con un mayor nivel de vida y el cumplimiento y satisfacción de las necesidades, las cuales aumentan a medida que la sociedad continúa creciendo y desarrollándose.<sup>45</sup>

**Postergación:** Atrasar en el espacio o el tiempo una cosa que se debe hacer.<sup>46</sup>

**Crecimiento personal:** Referido a la evolución que tiene una persona en torno a sus competencias o potencialidades, acorde a las experiencias vividas o relacionadas a la edad.<sup>47</sup>

**Crecimiento profesional:** es un proceso a través del cual se enseña a las personas a ser más competentes en sus campos de trabajo a través de la adquisición de nuevas habilidades y competencias. Además, enfatiza la superación personal, así como el avance en la carrera y la educación.<sup>48</sup>

**Maternidad:** Son las vivencias que desarrollan las mujeres al momento de encontrarse en proceso de gestación, referido a unos diversos fenómenos que debe afrontar para ser madre.<sup>49</sup>

## 2.4. Variable

✓ Percepción de la mujer en la postergación de la maternidad.

**Definición operacional:** Es el proceso de comprensión o imagen mental que hace una mujer respecto a los motivos que influyen en la decisión de postergar la maternidad. Se determinará mediante una entrevista a profundidad que estará dirigida a mujeres profesionales, en donde se analizará diferentes tipos de dimensiones (1) Percepción del estado socioeconómico, (2) Percepción del crecimiento personal, (3) Percepción del crecimiento profesional.

### **Dimensiones:**

✓ Percepción del Estado socioeconómico.

**Definición operacional:** Es el proceso de interpretación y comprensión que hace una mujer respecto a los estándares económicos que la sociedad considera aceptable. Se determinará con la ejecución de una entrevista a profundidad en las cuales realizaremos 4 preguntas abiertas.

✓ Percepción de Crecimiento personal

**Definición operacional:** Es el proceso de interpretación que hace una mujer en base a sus experiencias, para poder mejorar sus capacidades, talentos y potenciar su desarrollo personal. Se determinará con la ejecución de una entrevista a profundidad; en la cual se realizará 4 preguntas abiertas.

✓ Percepción de Crecimiento profesional

**Definición operacional:** Es el proceso de comprensión o imagen mental que hace una mujer respecto a ser más competente en el desarrollo de su profesión. Se determinará con la ejecución de una entrevista a profundidad, en la cual se realizará 4 preguntas abiertas.

### III. Metodología

#### 3.1. Tipo de investigación

##### Investigación Cualitativa

Un estudio de tipo cualitativo es un conjunto de técnicas de investigación utilizadas para obtener información sobre el comportamiento y las percepciones de las personas sobre un tema en específico. Esto genera ideas e hipótesis que pueden ayudar a comprender cómo la población objetivo percibe el problema y ayudar a identificar o definir opciones relacionadas con el problema. <sup>50</sup>

El enfoque cualitativo favorece el contexto, la naturaleza subjetiva de la experiencia humana busca la especificidad y la generalidad en relación con el objeto de estudio, se identifica con el enfoque inductivo y busca comprender el mundo desde la perspectiva de los factores a través del fenómeno. <sup>51</sup>

#### 3.2. Población y Muestra de estudio

##### Población

La población estuvo conformada por 30 mujeres profesionales del Distrito de Trujillo; distribuidas en cinco profesoras, médicos, secretarias, odontólogas, ingenieras, abogadas.

ENTREVISTADA	EDAD	OCUPACIÓN
1	36	Médico
2	30	Ingeniera
3	28	Profesora
4	42	Abogada
5	35	Secretaria
6	30	Médico
7	30	Profesora
8	33	Odontóloga
9	34	Médico
10	30	Ingeniera
11	33	Médico
12	30	Profesora
13	28	Abogada



14	39	Ingeniera
15	35	Ingeniera
16	28	Secretaria
17	33	Médico
18	30	Odontóloga
19	29	Profesora
20	30	Profesora
21	36	Secretaria
22	28	Odontóloga
23	30	Abogada
24	29	Abogada
25	32	Secretaria
26	31	Ingeniera
27	35	Odontóloga
28	40	Secretaria
29	32	Abogada
30	42	Odontóloga

### **Criterios de Inclusión**

- ✓ Mujeres que sean profesionales.
- ✓ Mujeres profesionales que no hayan tenido hijos.
- ✓ Mujeres profesionales del Distrito de Trujillo.

### **Criterios de Exclusión**

- ✓ Mujeres que no sean profesionales.
- ✓ Mujeres profesionales que estén embarazadas.
- ✓ Mujeres profesionales que tengan infertilidad.

### **Muestra**

Las mujeres fueron seleccionadas según los criterios de inclusión y exclusión. El número de mujeres profesionales que participaron en el estudio fue admitido por saturación teórica, que es el criterio que determina la continuación del muestreo teórico. Esta saturación teórica se alcanza cuando la información recopilada no

aporta nada nuevo al desarrollo de las propiedades y dimensiones de las categorías de análisis.<sup>52</sup>

**Tipo de muestreo:** se realizó el muestreo no probabilístico - bola de nieve, mediante el cual se seleccionó en primera instancia a las participantes de acuerdo con el interés de la investigación (informador clave) y a partir de él, se identificó a otra persona con similares características, permitiendo que el número de la muestra se dé mediante saturación.<sup>53</sup>

### **3.3. Diseño de investigación**

El diseño es de tipo fenomenológico, en este contexto Husserl lo presenta como una ciencia rigurosa, en el que intenta describir los modos típicos en que las cosas y los hechos se manifiestan ante la consciencia; estudiando las significaciones y la manera en que las personas lo viven.<sup>54</sup>

### **3.4. Técnicas e instrumentos de investigación**

#### **3.4.1. Técnica:**

Entrevista: Se realizó la técnica de la entrevista a profundidad para evaluar la percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad.

#### **3.4.2 Instrumento:**

Guía de entrevista: El recojo de información estuvo a cargo de la guía de entrevista, el cual estuvo dividido en tres secciones: (Sección I: Percepción del estado socioeconómico; Sección II: Percepción del crecimiento personal; Sección III: Percepción del crecimiento profesional); dentro de cada sección se formularon preguntas abiertas. (Ver anexo III), diseñadas de manera que nos permitió recoger información referente al objetivo de la investigación. La Construcción Técnica en las participantes se basaron en una respuesta en forma de historia, diálogo o descripción.

### Validación:

Este instrumento se validó por juicio de expertos, el cual se alcanzó el instrumento a 2 Psicólogas, 2 Obstetras y 2 Ginecólogos.

## **3.5. Procesamiento y análisis de datos**

### **Fase preparatoria y de diseño:**

- ✓ Se requirió el permiso al coordinador del servicio de Planificación familiar del Hospital Belén de Trujillo para realizar la investigación.
- ✓ A la obstetra coordinadora, se solicitó los datos registrados en las historias clínicas de las mujeres que acuden al consultorio de Planificación Familiar.
- ✓ Se realizó la identificación de las mujeres que cumplen con los criterios de inclusión de la investigación y que vivan en el Distrito de Trujillo.
- ✓ Solo se seleccionó 5 participantes del servicio de Planificación familiar y las demás participantes fueron identificadas por ellas, las cuales indicaron que también pertenecían al Distrito de Trujillo.
- ✓ Mediante llamada telefónica se les explicó a las mujeres acerca de la investigación y se les informó a todas ellas que aceptaron participar en la investigación, que serán grabadas sin emitir el nombre de cada una de ellas y que la participación será voluntaria.
- ✓ Al aceptar participar se procedió a enviar el consentimiento informado, por sus correos correspondientes.
- ✓ Se conversó con cada una de las participantes de la investigación y nos adecuamos según el horario que ellas tuvieron libres. Según los horarios que nos indicaron; realizamos un cronograma fijando la hora y fecha de la entrevista, así como el nombre de la persona entrevistada.
- ✓ Terminada la entrevista le preguntamos si conocía a otra mujer con las mismas características que requiere la investigación y que vivan en el Distrito de Trujillo, por lo cual se pidió 5 direcciones con la idea de poder captar del caso índice a los demás casos pertenecientes del Distrito de Trujillo y por saturación teórica cerrar la muestra.

## **Recolección de Información:**

- ✓ Por medio de la Historia clínica de Planificación Familiar, se logro identificar a las cinco primeras participantes según las carreras profesionales que se requería y que vivan en el Distrito de Trujillo.
- ✓ Se realizó la reunión Zoom en el horario fijado, se procedió a explicarle nuevamente sobre la importancia de la investigación y que por favor las respuestas sean lo más honestas.
- ✓ Se les mando el consentimiento informado a sus correos correspondientes, en el cual lo revisaron, firmaron y nos reenviaron.
- ✓ Dicho lo anterior, se comenzó con la entrevista y se grabó la reunión para la obtención de datos.
- ✓ Terminada la entrevista le preguntamos si conocía a otra mujer con las mismas características que requiere la investigación y que vivan en el Distrito de Trujillo, ella logro identificar a otra persona y nos brindó su número de celular.
- ✓ Se procedió a llamar a las mujeres que identificaron las primeras cinco participantes, se les explico de que se trataba la investigación y al aceptar ser realizo la entrevista.
- ✓ Así mismo ella logro identificar a otra persona y así sucesivamente entrevistamos a las participantes.
- ✓ Cada entrevista realizada tuvo una duración aproximada de 30 a 40 minutos y se llevó a cabo en 4 semanas según lo programado en el cronograma.
- ✓ Al final se decidió terminar con las entrevistas por saturación teórica, porque la información que brindaban ya no aportaba nada nuevo a la investigación.

## **Fase de Análisis y Redacción de Informe**

### **Transcripción de la Información**

- ✓ Se realizó un archivo en Word en donde se transcribió la información obtenida elaborando un resumen, claro está sin realizar modificación alguna sobre los datos presentados en cada entrevista.

## **Sistematización de la Información**

- ✓ Para llevar a cabo el análisis de la investigación, se realizó el análisis de discurso, para poder extraer las respuestas de cada de las entrevistadas, las cuales fueron favorables para los objetivos de la investigación.

## **ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS DATOS**

- ✓ Las entrevistas fueron registradas mediante la aplicación Zoom, posteriormente se transcribió y ordenó la información obtenida en documentos de Word. Para finalizar, se realizó un análisis de toda la información obtenida mediante la técnica de lectura y relectura de los datos en cada entrevista realizada. Luego se separaron por las tres dimensiones de donde surgieron los temas principales de estudio.
- ✓ Con respecto a la Dimensión de la Percepción del estado socioeconómico, la mayoría de las mujeres prefieren tener una buena economía antes de quedar embarazada.
- ✓ En la dimensión de la Percepción de crecimiento personal, la mayoría de las mujeres desean lograr sus objetivos antes de quedar embarazada.
- ✓ En la dimensión de la Percepción del crecimiento profesional, las entrevistadas prefieren desarrollarse profesionalmente antes de quedar embarazada.

### **3.6. Consideraciones éticas**

El proyecto cumple con los principios y estándares éticos, moral y pautas para el desarrollo de la investigación propuestos en el Informe Belmont, que nos guía en la realización de esta investigación. Entre los principios básicos se toma en cuenta: El principio de Beneficencia, porque este estudio no se expuso a ninguna situación y experiencia perjudicial; Principio de Aplicaciones, en donde se requirió el Consentimiento Informado, en donde se solicitó autorización al sujeto de la investigación para la realización del estudio; Principio de Justicia por qué no se excluye a ningún caso; Principio del respeto a las personas; Principio de elección de las participantes y no existiendo la discriminación.<sup>55</sup>

Así mismo, el Código de Ética y Deontología del Colegio de Obstetras del Perú.<sup>56</sup> que en su capítulo 4 artículo 18 menciona: “El Obstetra debe desempeñar la función de investigación con el más alto sentido de responsabilidad, conociendo, cumpliendo y respetando la normatividad internacional y nacional que regule la investigación con seres humanos, animales y medio ambiente, basándose en los principios bioéticos, buenas prácticas clínicas, la declaración de Helsinki, la conferencia Internacional de Armonización de las Ciencias Médicas y el Reglamento de Ensayos Clínicos del Ministerio de Salud; y sucesivas declaraciones que actualicen los referidos postulados”.

#### IV. RESULTADOS

De las treinta entrevistas a profundidad realizadas a las mujeres profesionales, se estableció:

##### PREGUNTA INTRODUCTORIA

##### 1. ¿Qué opina usted sobre la postergación del inicio de la maternidad?

Todas las entrevistadas brindan argumentos por los cuales postergan la maternidad, en los que priorizan sus proyectos personales y también muestra sus percepciones sobre tener un hijo.

*[...] Yo creo que la mayoría tiene proyectos personales y también depende de la crianza y del círculo social en el que nos desenvolvemos, siempre me han metido la idea que debo de ser profesional y no depender de nadie. **EP.01***

*[...] Creo que como profesionales tenemos objetivos y metas, el trabajo no te permite pensar en la maternidad, un niño involucra mucho tiempo y esfuerzo. **EP.06***

*[...] Para mi es saber planificarse, respecto a tener una madurez principalmente mental, yo por ejemplo considero que quiero ser madre a los 36 años talvez cuando me sienta lo suficientemente madura y sumado a eso una solvencia economía estable. **EP.13***

*[...] Yo creo que depende de cada persona, no todas las mujeres desean tener un hijo, no está en sus planes ser madre, ser esposa, casarse; en mi caso yo si quisiera desarrollarme primero en el área profesional y en mis negocios. **EP.25***

## 2. ¿Cuáles crees que serían las causas de la postergación de la maternidad?

Todas las entrevistadas mencionan las posibles causas de la postergación de la maternidad, haciendo referencia con la profesión, la economía, la madurez emocional y conseguir una pareja estable.

*[...] Por ejemplo en mi caso fue porque no encontré una pareja, ya tenía mi solvencia económica y mis negocios, pero quería una unión matrimonial y no se dio. **EP.09***

*[...] Las mujeres somos más empoderadas queremos seguir creciendo profesionalmente, queremos viajar, salir. **EP.28***

*[...] Un motivo sería, la carga familiar economía, tener un poco de madurez; también postergamos por decepciones amorosas. Esos motivos nos limitan en pensar en la maternidad. **EP.15***

*[...] Primero creo que sería la parte profesional, el querer tener un ingreso económico estable, y conseguir una pareja estable. **EP.05***



## PERCEPCIÓN DEL ESTADO SOCIOECONÓMICO

### 1. ¿Qué opinas sobre las mujeres que prefieren tener un nivel económico estable antes de quedar embarazada?

Todas las entrevistadas mencionan que las mujeres que están de acuerdo en tener una economía estable antes de quedar embarazada, son muy responsables, ya que con eso brindara una buena calidad de vida a su hijo.

*[...] Comparto la opinión, porque es una manera de ser responsable, en mi caso postergo porque aún me falta crecer económicamente o tener ciertas cosas para poder estar tranquila y poder disfrutar la maternidad. **EP. 07***

*[...] Opino que es lo mejor, creo que desarrollamos un máximo nivel económico a los 35 a 40 años, en esa edad tenemos también mayor madurez, con eso brindamos una buena calidad de vida a nuestro hijo. **EP.30***

*[...] Estoy de acuerdo, yo soy de las personas que piensa justamente así, primero se debe tener una estabilidad economía para brindar una calidad de vida a tu niño y de alguna manera no estar pasando carencias. **EP.18***

*[...] Eso es lo correcto, porque para tener una familia uno tiene que estar económicamente estable para poder brindarle algo seguro al niño, tiene que estar todo planificado para que los niños crezcan en las mejores condiciones. **EP.26***

## 2. En la situación que te encuentras ahora económicamente ¿Pensarías en la decisión de ser madre? ¿Por qué?

La mayoría de las entrevistadas manifiestan que cuentan con una economía estable, pero solo algunas de ellas tomarían la decisión de ser madres. Por otra parte, solo algunas manifiestan que no cuentan con una economía estable y todas ellas no tomarían la decisión de ser madres.

*[...] Si pensaría en ser madre, ya cuento con un trabajo, tengo la carrera de químico farmacéutico y también soy médico cirujano; entonces creo que tengo las condiciones económicas. **EP.08***

*[...] Lo he postergarlo tanto, la verdad es que no he pensado mucho en ser madre, siempre hubo un proyecto profesional, académico o algo que me ha impedido hacerlo, claro que me encuentro económicamente estable pero aún no es el momento para la maternidad. **EP.21***

*[...] Económicamente estoy bien, pero no tengo pareja, si encontraré una pareja estable y que quiera tener hijos, pues vamos con todo porque la edad se me va, ya tengo 42 años. **EP.12***

*[...] Ahora no, porque todavía tengo planes profesionales, si estoy ahorrando, pero es para realizarme como profesional, todavía estoy acabando con mi especialidad, tengo planes de trabajar, y antes de ser madre poder viajar, para luego dedicarme de lleno a lo que es la maternidad. **EP.24***

### 3. ¿Considera que la sociedad determina la edad para la concepción de un hijo? ¿Por qué?

La mayoría de las entrevistadas mencionan que en su círculo social siempre mencionan que ya están en edad para tener un hijo, pero que al final ellas deciden cuando serán madres.

*[...] Si la verdad, lo primero que te preguntan cuándo estas en una reunión familiar es que si tienes un novio, que te vas a quedar solterona porque ya tienes 35 años y muchas veces es fastidioso porque sientes que es por presión. **EP.03***

*[...] Claro, la sociedad tiene muchos prejuicios, porque eres mujer te impone que tienes que tener hijos y no es así, las mujeres ya no pensamos mucho en la maternidad, vamos por lo profesional. **EP.29***

*[...] Bueno yo tengo 33 años y desde los 28 años mi familia y amigos ya me estaban diciendo que debería tener un niño, entonces sí creo que la sociedad si te pone la edad promedio. **EP.02***

*[...] No, considero que cada uno determina en qué momento tener sus hijos. Pero si hay mucha vez comentan que ya se está yendo el tren, que ya debemos tener lo hijos, pero creo que, si aún no te sientes preparada, no deberías sentirte presionada por la sociedad. **EP.17***

#### **4. ¿Qué opinas acerca de que la sociedad muchas veces comenta que el rol de toda mujer es convertirse en esposa y madre?**

Todas las entrevistadas mencionan que ahora las mujeres son autosuficientes y que pueden desenvolverse en varios campos de su vida; que ese rol que se les otorgaba ya es de épocas pasadas y de una sociedad machista.

*[...] Aun tenemos una sociedad machista, nos ven como que, si no somos madres, no somos mujeres, no se dan cuenta que si nos desarrollamos profesionalmente ya nos sentimos realizadas como mujer. **EP.04***

*[...]Para mí es muy antiguo, primero que últimamente se ha demostrado que todas las mujeres han llegado a ocupar altos cargos, somos autosuficientes y no necesariamente toda mujer tiene que terminar siendo madre. **EP.11***

*[...] Ese rol que mencionas acabo hace mucho, ahora somos empoderadas, somos profesionales y ahora la maternidad es opcional. **EP.27***

*[...]Eso era antes, porque incluso a las mujeres se las obligaba estar en el hogar desde pequeñas, no se las dejaba ir a la escuela porque tenía que dedicarse al hogar, pero ahora la situación de la mujer está cambiando, hay muchas mujeres que son profesionales y les va muy bien. **EP.22***

## PERCEPCIÓN DEL CRECIMIENTO PERSONAL:

### 1. ¿Cuáles son tus prioridades y metas en este momento?

La mayoría de las entrevistadas mencionan que tienen metas profesionales y personales y solo tres de ellas mencionan que tiene planes en casarse y la posibilidad de un hijo.

*[...] La verdad que ya logré todo lo que planifique, ahora quiero casarme y ver si puedo tener hijos porque ya tengo 40 años, porque hice preservación de óvulos hace como 5 años por una ruptura amorosa que tuve en ese momento y por temas profesionales. **EP.14***

*[...] Bueno la verdad quiero hacer mi especialidad que es lo que me falta, estoy ahorrando para comprar una casa y bueno seguir desarrollándome profesionalmente. **EP.19***

*[...] Mis metas son profesionales, ahora estoy llevando una maestría y bueno seguir crecimiento profesionalmente, tengo pensado hacer un curso en otro país y también está en mis planes ser madre, pero después de lograr mis metas. **EP.20***

*[...] En este momento quiero terminar mi especialidad de gastroenterología, me falta un año para culminarlo, luego quiero tratar de viajar un poco, conocer algunos lugares, establecerme ya como profesional y luego de eso ya tener mi familia. **EP.02***

## 2. ¿Crees que te sientes preparada para ser madre? ¿Por qué?

La mayoría de las entrevistadas manifiestan que aún no se sienten preparadas para ser madre y también comentan sus motivos de tal decisión, por otro lado, algunas de las entrevistadas que tienen más de 40 años mencionan que ya se sienten preparadas para la maternidad.

*[...] No me siento del todo preparada, tengo 32 años y sé que tengo que tomar una decisión porque hay ciertos riesgos cuando pasa cierta edad, pero quisiera esperar dos años, recién estoy conviviendo con mi pareja y queremos disfrutar nuestro tiempo solos. **EP.10***

*[...] Ahora sí, siento que, ya ha pasado el tiempo, estudiado mucho, he trabajado, he forjado una base económica y siento que he cumplido muchas de mis metas, me considero una mujer realizada y si tengo la oportunidad de ser madre, bienvenida sea. **EP.16***

*[...] Ahora en este momento no, tener un bebé es mucha responsabilidad y demanda tiempo, entonces en este ritmo de vida que tengo, que llego cansada del trabajo, sería agotador hacerme cargo de un bebé, ya más adelante cuando tenga un trabajo estable entonces ahí se puede ver el momento. **EP.08***

*[...] Ahora no, porque para criar a un niño necesitas tiempo, y ahora no lo tengo, por el tema de mi especialidad, necesito forjar una buena economía para poder solventar todos los gastos que se requiera. **EP.23***

### 3. ¿A qué edad has pensado tener tu primer hijo? ¿Por qué?

Todas las entrevistadas mencionan que se ponían en un rango de 30 a 35 años para tener su primer hijo, sin embargo, algunas ya pasaron esas edades.

*[...] Antes pesaba que a los 33 o 35 años, pero ahora imagínate ya tengo 43 años y todo este tiempo basto para poder conseguir todas mis metas y sobre todo la pareja juega un rol importante para esta decisión. **EP. 30***

*[...] Entre 30 años y 35 años, como te dije ahora tengo 32 y sé que pasando los 35 años podría ser riesgoso y podría tener una complicación, pero aún no concluyo el tema de mi doctorado y creo que terminando eso comenzaré a prepararme para un embarazo. **EP.27***

*[...] Yo planifique ser madre a los 30 años, tener 2 hijos hasta los 35 años, que es lo ideal, siempre voy a lo ideal soy muy perfeccionista, pero ahora con 33 años solo quisiera tener un hijo. **EP.11***

*[...] Antes lo he pensado y decía que a los 30 a 35 años, ahora tengo 31 años y todavía no me siento preparada para la maternidad, todavía tengo planes profesionales y personales. La maternidad nos es un juego, es algo que implica responsabilidad, entonces si la mujer no está preparada o esta mentalmente predispuesta para ello no va a ser un buen rol. **EP.26***

**4. Coméntame la opinión que tienes acerca de la idea de que “toda mujer tiene que ser madre para sentirse realizada”. ¿Tú que tienes que lograr para que te sientas realizada como mujer?**

Todas las mujeres mencionan que no tienen que ser madre para sentirse realizadas, ellas se sienten realizadas habiendo cumplido con todas sus metas que se trazaron y algunas indican que ser madre es algo opcional y no fundamental.

*[...] Yo creo que no es así, hay muchas maneras de sentirse realizada, en mi caso ahora ya me siento realizada, porque soy una profesional, logre todas mis metas, está en mis planes ser madre, pero si no se logra, tampoco me sentiría frustrada. **EP.09***

*[...] Yo no estoy de acuerdo, no depende si eres o no mamá, depende de los objetivos que se planté la persona, independiente de que sea mujer, las mujeres ahora somos muy multifacéticas, yo soy profesional, logre tener mi colegio privado, entonces ya me siento realizada, ser madre seria opcional. **EP.05***

*[...] No la comparto, porque hay muchas cosas que nos permite sentirnos realizadas, nos permite sentirnos valorizadas, empoderaras, no necesariamente tener un hijo, soy una profesional competente, tengo una maestría, tengo mi propio departamento, ya logré mis metas. **EP.18***

*[...] No creo que sea tan cierto, hay mujeres que se han enfocado más en lo que es la parte personal y profesional y haciendo ello se sienten realizadas; personalmente ya me siento realizada, logre terminar mi especialidad, ahora solo me falta llevar un curso en España, pero es opcional y claro está en mis planes ser madre, pero de aquí en 2 a 3 años. **EP.14***



## PERCEPCIÓN DEL CRECIMIENTO PROFESIONAL:

### 1. ¿Usted ha priorizado crecer profesionalmente antes de quedar embarazada? ¿Por qué?

Todas las entrevistadas brindan argumentos por los cuales desean primero crecer profesionalmente y que después de lograr eso pensarán en la maternidad.

*[...] Claro, primero estudie para químico farmacéutico, luego no me conforme solo con eso y a los 30 años comencé la carrera de medicina, en ese momento todavía no pensaba en ser madre. **EP.07***

*[...] Si, yo quiero lograr muchas cosas profesionalmente, quiero organizar bien las cosas y tener un bebé en el momento que sea correcto, el momento que yo disponga de tiempo para poder cuidarlo y para poder hacerme cargo de él. **EP.30***

*[...] Si, porque siempre mi mamá me dijo que tengo que ser profesional y me ha formado de esa manera, entonces yo siempre me he metido en la cabeza que lo primero que tengo que hacer es ser profesional, trabajar, tener lo mío. Entonces ahora estoy enfocada en lo profesional y laboral. **EP.23***

*[...] Siempre he tenido esa mentalidad de ser profesional, pero no cualquier profesional, siempre he tratado de destacar, hice mi especialidad en cardiología, tengo mi consultorio privado, y sabes que medicina siempre se actualiza, entonces por el momento no pienso en la maternidad. **EP.28***

**2. ¿Qué es lo que quieres lograr profesionalmente? ¿Cuánto tiempo crees que te llevara para poder lograrlo?**

Todas la entrevistadas indican que tienen objetivos dentro del desarrollo de su profesión y para lograr todos sus objetivos les llevara un promedio de 3 a 5 años.

*[...] Terminar la especialidad, poner un consultorio particular, también realizar procedimientos, no me veo mucho ingresando a un centro hospitalario, mi prioridad es tener algo privado. Para lograr todo eso me llevara por lo menos unos 2 a 4 años. **EP.13***

*[...] Bueno he pensado en hacer una especialidad en auditoría ambiental y por último una maestría, creo que lograr todo eso me llevara unos 5 años. **EP.08***

*[...]Lo más próximo es terminar mi maestría, justamente con la realización de mi proyecto, luego voy a postular a una especialidad y en lo laboral, en unos años postular a un ascenso. Entre la maestría y especialidad 5 años y el ascenso tengo que esperar cierto tiempo. **EP.30***

*[...] Con respeto a la profesión soy maestra, tengo mi magister, ahora estoy pensando en el doctorado; yo asumo que para lograrlo será 2 a 3 años. **EP.23***

### 3. ¿Cuáles serían las razones por las cuales un hijo te limitaría a conseguir metas profesionales?

Todas las entrevistadas indican que uno de los principales motivos que un hijo las limitaría a conseguir sus metas profesionales, es el tiempo, ya que un hijo requiere de atención y eso no les permitiría estar enfocada en sus objetivos profesionales.

*[...] Porque considero que los 3 primeros años de vida son fundamentales para un niño, entonces tendría que dedicarme plenamente en él, por eso ahora no pienso en eso, porque la carrera de medicina es muy sacrificada y no tendría tiempo.*

**EP.02**

*[...] Sería un esfuerzo más, a parte ya no te concentrarías al 100 %, si no que estarías compartiendo el tema la preocupación, ahora por el tema de mi maestría no podría, no estaría enfocada. **EP.04***

*[...] Es que, para lograr mis metas, tengo que viajar al extranjero para llevar unos cursos, entonces teniendo un niño eso me va a limitar, porque no va a ver con quien dejarlo, entonces por eso ahora no quiero tener un hijo. **EP. 09***

*[...] Tiempo, a veces un hijo requiere mucha atención sobre todo directa de los padres, no delegar esa responsabilidad a otras personas, entonces ahora con el tema de la especialidad no tendría tiempo en enfocarme en él. **EP.24***

#### **4. ¿Por qué crees que las instituciones dan más oportunidad de trabajo y mejores puestos a mujeres sin hijos?**

Todas las entrevistadas mencionan que los hijos te limitan hacer varias cosas y requieren de atenciones, por lo tanto, las instituciones quieren tener un personal con disponibilidad de tiempo y que sean responsables con sus metas laborales.

*[...] Porque los niños te limitan a muchas cosas, tienes que pedir permiso si se enferma y a las empresas no les convienen eso, necesitan personal entregado al 100% a su trabajo. **EP.15***

*[...] Porque los profesionales que tienen hijos, priorizan la etapa de madre y no la de profesional, y nosotros vivimos en un mundo monetarista, materialista donde a las empresas no les conviene, entonces por eso priorizan personal que a la larga no van a tener complicaciones. **EP.03***

*[...] Porque ahora buscan personal capacitado, pero con disponibilidad de tiempo, entonces las prefieren sin hijos, para que estén concentradas en su trabajo y tengan más producción. **EP.10***

*[...]Creo que es por la responsabilidad, no digo que las mamás no sean responsables, pero siempre hay un contratiempo cuando tienes un bebe; entonces creo que por eso prefieren a una persona soltera sin hijos porque disponen de todo el tiempo para dedicarse plenamente al trabajo. **EP.06***

## V. DISCUSIÓN

En este apartado, se mencionarán los comentarios recopilados de las 30 entrevistas, respecto a la percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad, en Trujillo. Esta información será contrastada con los estudios previos y con la literatura hallada.

Mediante el objetivo general, el cual pretendió conocer la percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad, se pudo concluir que, las mujeres tienen en mente diversos objetivos de superación personal y profesional, donde la maternidad, hoy en día, ya no es algo soñado ni esperado porque tienen muy en claro que, para ser mamá, una persona debe tener una buena economía, tiempo, ser responsable, madurez, pareja estable, etc. Asimismo, las entrevistadas refieren que primero desean viajar, divertirse, disfrutar de su economía e incluso tener estabilidad emocional y económica, no descartan la maternidad, pero sí la ponen en un segundo plano.

Estos resultados tienden a ser similares a los de Gordillo, AL<sup>36</sup> (Colombia, 2021) quien identificó las razones para la postergación de la maternidad en mujeres bogotanas de 18 a 49 años, donde las centennials refirieron que prefieren postergar esta etapa porque tienen aspiraciones académicas y profesionales; las millennials han buscado desarrollar su vida de diversas formas, como crecer profesionalmente, encontrar un trabajo estable, cumplir con sueños personales para después construir una familia y en cuanto a las mujeres X, que han sido influidas por la sociedad, piensan que la maternidad a su edad es deseada; sin embargo, no se encuentran seguras de tener un hijo por temas de reprobación social. Además, Ortega, J & Castro, LK<sup>37</sup> hallaron que los jóvenes de 22.6 años prefieren seguir estudiando, crecer profesionalmente y cumplir sus metas antes de tener hijos porque el ser padre o madre limitaría el alcance de estas metas, al igual que las participantes de la investigación de Cieza K<sup>41</sup> quienes indicaron que, ahora las mujeres universitarias de 15 a 29 años, tienen metas y abogan por aplazar la maternidad por el cumplimiento de sus objetivos personales y profesionales, completar sus estudios universitarios, obtener experiencia profesional, una mejor economía y trabajo estable.

A nivel teórico, la maternidad es un fenómeno complejo donde intervienen aspectos psicológicos, culturales, afectivos y sociales del ser materno que se construyen mediante las interacciones de las féminas con otros individuos en escenarios específicos en lo que viven universos simbólicos con sus propios significados, como establece el actual interaccionismo simbólico.<sup>19</sup> Asimismo, la maternidad es un tema muy antiguo, foco de diversos paradigmas, por ende, es necesario abordar el concepto de percepción respecto a dicha tema, para entender de qué forma se instaura en las personas.<sup>3</sup>

Respecto al objetivo específico 1, se identificó la percepción socioeconómica de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad, cuyas respuestas fueron iguales en todas las encuestadas quienes manifiestan que, es totalmente necesario que las mujeres, primero, cuenten con un nivel económico estable para después tener un hijo. Esta percepción lo justifican porque a partir de la economía, se les puede brindar a los hijos una buena calidad de vida, sin carencias, seguridad y mejores condiciones.

Por otro lado, al momento de preguntarles si serían madres con la situación económica que tienen, ellas respondieron que se encuentran estables económicamente, puesto que, todas cuentan con diferentes profesiones; sin embargo, no son madres porque no tienen pareja, quieren seguir creciendo profesionalmente o simplemente comentan que aún no es el momento para la maternidad.

Estos resultados cuentan con similitud con la investigación realiza por Aguiño, KA & Buñay, PA<sup>38</sup> al evidenciar que las mujeres ecuatorianas de 20 a 40 años consideran que es relevante, primero, la realización personal, terminar una profesión, obtener un buen puesto de trabajo, reconocimiento y desarrollo social, para después optar por tener un hijo. También, Escobar, V<sup>39</sup> concluyó que las encuestadas manifiestan que el desarrollo profesional para una economía estable y mayores oportunidades son factores fundamentales antes de tener un hijo. Al igual que las opiniones de universitarias de 15 a 29 años de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM) y Universidad Nacional Federico Villarreal (UNFV) del análisis de Cieza K<sup>41</sup> quienes refieren que, las mujeres

quieren superarse a nivel profesional para tener una economía buena y estable, después de ello, tener hijos, cuando se sientan seguras.

Asimismo, expresan que la sociedad determina la edad para la concepción de un hijo porque, por ejemplo, en reuniones familiares, siempre hay una persona que pregunta si ya tienen novios y les recalcan que ya tienen 33 o 35 años, como lo manifestó dos entrevistadas. Estos comentarios hacen que se sientan fastidiadas y presionadas por tener un hijo que quizá no desee en ese momento, por lo cual, rechazan rotundamente las creencias de la sociedad respecto a la edad ideal para ser madre. Casos similares halló Gordillo, AL<sup>36</sup> al encuestar a mujeres de Bogotá, de 18 a 49 años, donde las mujeres X, manifiestan que la sociedad impone la maternidad a la edad que tienen, pero ellas no se sienten listas ni seguras con tanta responsabilidad que conlleva esa decisión. Caso similar al análisis de Escobar, V<sup>39</sup> quien concluye que las mujeres chiles, entre expertas del área de salud y personas que decidieron no ser madres, comentan que es importante que toda mujer decida sobre su vida sexual y reproductiva, optando por la esterilización voluntaria si así lo requieren.

Es importante conocer las diferentes percepciones de las mujeres respecto a la postergación de la maternidad, dado que, aún existen muchas sociedades en donde no se les permite a las mujeres desarrollarse profesionalmente, declarando que el hombre es sustento del hogar y el rol de la mujer debe ser el de cuidar a los hijos o encargarse de la crianza. Estas creencias, hoy en día, son rechazadas; sin embargo, esto no quiere decir que las ideas machistas no sigan presentes.<sup>22</sup> Además, concuerdan con que el rol de la mujer no es ser esposa ni madre. Refieren que cada mujer debe elegir qué es lo que desea ser, por ejemplo, profesional, trabajar, ser madre, etc. La sociedad sigue siendo machista y descalifica a las mujeres que no desean ser madres recalcando que, todas deben serlo porque es su rol, aunque más sea una imposición u obligación, porque ellas no lo están eligiendo. Justamente, estas reglas que la sociedad establece han hecho que las mujeres revolucionen estas creencias, por ello, es que las encuestadas manifiestan que las mujeres ahora quieren valerse por sí mismas, estudiar, trabajar, no depender de alguien y si desean o no, ser madres, pero no por obligación de la familia ni presión de la sociedad.

Justamente, esta información hallada de las entrevistas es similar al estudio de Gubiotti, L<sup>40</sup> quien realizó encuestas a mujeres profesionales de 35 años a más, las cuales manifiestan que, las mujeres ya cumplen muchos roles dentro de la sociedad, por lo cual, se están rompiendo con las reglas establecidas por el hecho de ser mujer. Asimismo, Pariona, T<sup>16</sup> concuerda con la información al encuestar a 26 mujeres, sin hijos, de Lima, quienes expresan que, el anhelo de buscar un equilibrio entre su vida laboral y personal crea un panorama por la presión social que hacen que sus respuestas sobre ser madres o no, sean ambivalentes.

En cuanto al objetivo específico 2, se pudo analizar y explorar la percepción del crecimiento personal de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad, donde las encuestadas expresan que, sus prioridades y metas actuales se relacionan con su profesión, ya que, algunas desean terminar una especialidad y maestría. Una de ellas comenta que ya cumplió sus objetivos y lo que piensa ahora es viajar para después tener hijos y otra encuestada refiere que, logró todo lo planificado, por ello, está dispuesta a ser madre. Estos resultados concuerdan con los de Gordillo, AL<sup>36</sup> quien identificó que las mujeres bogotanas de generación centennials desean, primero, continuar sus aspiraciones académicas y profesionales. Las millennials, postergaron la maternidad por su desarrollo personal y profesional. Por último, las mujeres X, se sienten presionadas por la sociedad, por la edad que tienen; sin embargo, no están seguras de optar por tener un hijo. También, son congruentes con el estudio de Ortega, J & Castro, LK<sup>37</sup> quienes hallaron que los jóvenes de 22.6 años explican que, deciden postergar tener hijos porque desean seguir creciendo personal y académicamente, poseen muchas metas y objetivos que se limitarían o truncarían tienen un bebé.

También, solo 1 de 30 mujeres comenta que se siente preparada para ser madre, porque siente que ya pasó el tiempo, ha estudiado, trabajado, tiene una buena base económica y se considera una mujer realizada. Sin embargo, las 29 mujeres restantes aún buscan una mejor economía de la que ya tienen porque saben que traer un hijo al mundo conlleva de mucha responsabilidad. A pesar de tener pareja, una profesión y la edad adecuada para concebir, aún no se sienten listas porque desean seguir creciendo profesionalmente.



Además, mencionan que, antes tenían planeado una determinada edad para tener un hijo (entre los 30 a 35 años); sin embargo, ahora tienen más edad que la planificada, siendo conscientes de que a partir de los 35 años es riesgoso tener un hijo, por lo que, podrían prepararse para un embarazo. Por otro lado, algunas encuestadas aún no se sienten preparadas a pesar de la edad que tienen, comentando que es una decisión difícil y que intervienen diversos factores como una pareja estable también.

La literatura afirma que, la maternidad es una etapa muy relevante para el desarrollo humano, pero no puede ser considerada solamente como un ámbito biológico, sino que se debe analizar y evaluar el área social, afectivo, económico y profesional. Ya atrás quedó la idea de que la mujer solo debe dedicarse a las labores domésticas o al cuidado de los menores, puesto que, ahora tienen mayor participación y liderazgo en la sociedad. <sup>22</sup>

La percepción que ellas tienen es que ser madre y mujer son cosas muy diferentes, sobre todo, enfatizan en el hecho de que toda persona es libre de elegir lo que desea, sin presiones. Además, aseguran sentirse realizada no por ser mamás, sino porque han cumplidos sus principales objetivos, los cuales fueron tener una profesión, trabajar, ser independiente, tener un colegio privado, tener una maestría o doctorado, un departamento propio, entre otros. Estas metas cumplidas hacen que las mujeres vean la maternidad como una opción. Lo cual, son similares a las percepciones de las participantes del análisis de Gubiotti, L<sup>40</sup> quienes refieren que las mujeres tienen diferentes roles dentro de la sociedad y se están rompiendo los parámetros establecidos por el solo hecho de ser mujer. Por otro lado, Tuya, G & Yong, L<sup>3</sup> confirman estos resultados, al concluir que las mujeres del nivel socioeconómico A y B, de 35 a 40 años, manifiestan que han pospuesto su maternidad por los razonamientos o prejuicios interiorizados, las “identificaciones tempranas”, sentimiento de dejar de ser ellas mismas o abandonar sus vidas por un hijo y el no lograr sus objetivos.

Finalmente, mediante el objetivo específico 3, se logró identificar la percepción del crecimiento profesional de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad, donde todas las encuestadas refieren haber priorizado su crecimiento profesional antes de optar por tener un hijo, puesto que, ellas consideran a la estabilidad económica, una carrera formada, buen trabajo y el cumplimiento de otros objetivos, como acontecimientos importantes que facilitan el ser madre, siendo conscientes que tener un hijo equivale a brindarle tiempo, esfuerzo, solventar sus gastos y darle una calidad de vida adecuada. Por este motivo, ellas expresan que aún desean seguir creciendo profesionalmente, algunas quieren terminar su especialidad, maestría o doctorado, lo cual demanda tiempo y una fuerte cantidad de dinero. Factores claves para considerar que, en la actualidad, no podrían tener un hijo, porque refieren que los primeros 3 años de vida son fundamentales para un niño, al cual se le debe brindar tiempo, justamente lo que no tienen en el presente.

Estos resultados son semejantes a los de Ortega, J & Castro, LK<sup>37</sup> quienes hallaron que los jóvenes de una edad promedio de 22.6 años, manifiestan optar por postergar tener hijos, por el motivo de continuar creciendo profesionalmente; puesto que, el nacimiento de un hijo alteraría sus sueños y aspiraciones, por lo cual, consideran a los niños como limitantes para sus objetivos personales y profesionales.

Por otra parte, este tema no solo se ve reflejado en la percepción de la mujer sino también en las políticas de varias empresas, dado que, las instituciones brindan más oportunidad laboral a las mujeres sin hijos por ser limitantes para un adecuado desempeño laboral. Las encuestadas comentan que, si tuviesen hijos, tendrían que pedir permiso cuando se enfermen o deban acudir a su centro de estudios por alguna reunión o emergencia, justamente motivos por los cuales las organizaciones optan por contratar a mujeres sin hijos, para que se dediquen al 100% en la empresa. Estos resultados se ven reflejados en la investigación de Díaz, M<sup>42</sup> al hallar que, las profesionales que laboran en Micro Red Porvenir y decidieron postergar su maternidad, de 35 a 45 años, trabajan a tiempo completo (47%) y el (22,6%) a tiempo parcial. En cambio, el 47% de las mujeres que son madres, solo trabajan a tiempo parcial.

Se entiende que, las mujeres son libres de decidir ser madres o no, por la aparición de nuevos métodos anticonceptivos de fácil acceso, mediante los cuales, pueden controlar y elegir en qué momento quedar embarazadas. Cabe recalcar que, esto no debe ser visto como un rechazo hacia la maternidad, solo son decisiones de mujeres que desean esperar el tiempo oportuno para concebir, teniendo antes una mejor economía, trabajo estable, profesión e incluso, estabilidad emocional. <sup>6</sup>

## VI. CONCLUSIONES

- ✓ Las mujeres tienen una percepción lejana a la maternidad y toman como última opción el ser madre, primero quieren cumplir con todas sus metas y sentirse preparadas emocionalmente para poder adaptarse a la maternidad.
- ✓ En torno a la percepción del estado socioeconómico, las mujeres entrevistadas comparten la idea de tener una economía estable al momento de decidir ser madres. Aunque si bien la mayoría cuenta con una economía estable producto de su formación profesional, han decidido postergar su embarazo; dejando atrás el estigma social relacionado a que las mujeres solo deben dedicarse a cumplir el papel de madre o esposa a una edad temprana.
- ✓ Sobre la percepción del crecimiento personal, las entrevistadas comparten la idea de que ya no es la única función de la mujer ser madre; si no que ahora pueden desenvolverse en varios campos de su vida. Ahora prefieren especializarse, viajar y disfrutar de su economía.
- ✓ En referencia a la percepción del crecimiento profesional, las mujeres señalan que en esta etapa de su vida prefieren progresar laboralmente y para eso necesitan obtener una especialidad o maestría, lo cual requiere una inversión de tiempo. Por lo que consideran que tener un hijo demandaría mucho tiempo y cuidados, impidiendo que puedan alcanzar sus metas.

## **VII. RECOMENDACIONES**

- ✓ A las instituciones prestadoras de salud implementen los consultorios preconceptionales, con profesionales de obstetricia capacitados, con la finalidad de reforzar la consejería sobre edades adecuadas para evitar embarazos de riesgo.
- ✓ A los profesionales obstetras que atienden en los consultorios de Salud Sexual y Reproductiva, que sensibilicen a las mujeres para que acudan a los servicios y reciban una atención integral e información sobre los riesgos y beneficios de una maternidad en edad avanzada.
- ✓ Que el Colegio de Obstetras brinde cursos con temas de atención preconceptional y empoderar a los obstetras en el rol relevante que tienen en la salud reproductiva y el futuro de la maternidad en el mundo.
- ✓ Se recomienda a los futuros investigadores continúen investigando este tema, pero en la población en general, para conocer los cambios en las perspectivas del poblador y no solo en profesionales.

## VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.

1. Sánchez M. Construcción social de la maternidad: el papel de las mujeres en la sociedad. Maracaibo, Venezuela: Universidad de Zulia. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/310/31048483044.pdf>
2. Organización de las Naciones Unidas. Tendencias de las políticas encaminadas a potenciar la maternidad sin riesgos. California - Estados Unidos. Disponible en: <https://www.un.org/es/chronicle/article/tendencias-de-las-politicas-encaminadas-potenciar-la-maternidad-sin-riesgos>
3. Tuya G, Yong L. Percepción sobre la Maternidad en Mujeres Profesionales Adultas que Postergan ser Madres. [Tesis de pre grado. Lima: Universidad de Ciencias Aplicadas]. Lima: Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas, 2022. Disponible en: [https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/625829/TuyaE\\_G.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/625829/TuyaE_G.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
4. Oraa, J. Cuando el embarazo se retrasa. [Online]. Available from: [http://www.docvadis.es/jenaro-oraa/document/jenaro-oraa/embarazo\\_en\\_mayores\\_de\\_40\\_a\\_os/fr/metadata/files/0/file/IMQ\\_embarazo%20edad%20avanzada.pdf](http://www.docvadis.es/jenaro-oraa/document/jenaro-oraa/embarazo_en_mayores_de_40_a_os/fr/metadata/files/0/file/IMQ_embarazo%20edad%20avanzada.pdf)
5. Instituto Nacional de Estadística e Informática. PERÚ: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar, 2014. Lima:, Dirección Técnica de Demografía e Indicadores Sociales. Disponible en: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1211/index.html](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1211/index.html)
6. Quiroz López M. Percepciones e Implicancias de Mujeres Profesionales con Trayectorias Laborales Exitosas: Postergación Indefinida de la Maternidad [Tesis

Doctoral]. Santiago: Facultad de Psicología, Universidad Alberto Hurtado; 2012.

Disponible en:

[https://repositorio.uahurtado.cl/bitstream/handle/11242/5404/MGPOQuiroz.pdf?](https://repositorio.uahurtado.cl/bitstream/handle/11242/5404/MGPOQuiroz.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

[sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uahurtado.cl/bitstream/handle/11242/5404/MGPOQuiroz.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

7. López, M. Relación madre - hija: una Perspectiva Psicoanalítica. ¿Qué consecuencias psíquicas tiene para algunas mujeres la relación con su madre?

[Tesis para optar el grado de maestro en Investigación Psicoanalítica]. Colombia:

Universidad de Antioquía. Disponible en:

[https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/7245/1/LopezMaria\\_2017\\_](https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/7245/1/LopezMaria_2017_)

[RelacionMadreHija.pdf](https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/7245/1/LopezMaria_2017_RelacionMadreHija.pdf)

8. Palomar C. Maternidad: historia y cultura. Revista de Estudios de Género:

La ventana [Internet] 2005 [consultado 2022 Aug 4]; 3(22): 35-67. Disponible en:

<https://www.redalyc.org/pdf/884/88402204.pdf>

9. International Monetary Fund. Más adultos. Para 2050, si las tasas de natalidad siguen bajando y la vida se alarga, la población mundial habrá cambiado [Internet].

2020 [consultado 2022 Aug 4] Disponible en:

[https://www.imf.org/external/pubs/ft/fandd/spa/2020/03/pdf/infografia-tendencias-](https://www.imf.org/external/pubs/ft/fandd/spa/2020/03/pdf/infografia-tendencias-poblacion-mundial-lupa.pdf)

[poblacion-mundial-lupa.pdf](https://www.imf.org/external/pubs/ft/fandd/spa/2020/03/pdf/infografia-tendencias-poblacion-mundial-lupa.pdf)

10. Gil A, Bayona J, López C, Pujadas I. Diferencias geográficas de la fecundidad en España: una perspectiva provincial. Papeles de Geografía.

[Internet]; 2017. [consultado 2022 Aug 4]; 63: 21-38. Disponible en:

<https://revistas.um.es/geografia/article/view/267531/206091>

11. CEPAL. Tendencias recientes de la Población de América Latina y El Caribe

[Internet]. 2019 [consultado 2022 Aug 4] Disponible en:

[https://www.cepal.org/sites/default/files/static/files/dia\\_mundial\\_de\\_la\\_poblacion\\_2019.pdf](https://www.cepal.org/sites/default/files/static/files/dia_mundial_de_la_poblacion_2019.pdf)

12. Instituto Nacional de Estadística. Anuario de estadísticas vitales, 2019 [Internet]; 2019. Disponible en:

[https://www.ine.cl/docs/default-source/nacimientos-matrimonios-y-defunciones/publicaciones-y-anuarios/anuarios-de-estad%C3%ADsticas-vitales/anuario-de-estad%C3%ADsticas-vitales-2019.pdf?sfvrsn=97729b7b\\_5](https://www.ine.cl/docs/default-source/nacimientos-matrimonios-y-defunciones/publicaciones-y-anuarios/anuarios-de-estad%C3%ADsticas-vitales/anuario-de-estad%C3%ADsticas-vitales-2019.pdf?sfvrsn=97729b7b_5)

13. Instituto Nacional de Estadística. Número de nacimientos en Chile aumentó 1,2% en el 2018 [Internet]; 2018. Disponible en:

<https://www.ine.cl/prensa/2020/02/07/n%C3%BAmero-de-nacimientos-en-chile-aument%C3%B3-1-2-en-2018>

14. Ministerio del Interior de Argentina. La natalidad y la fecundidad en Argentina entre 1980 y 2019 [Internet]; 2021. Disponible en:

[https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/2021/09/natalidad\\_y\\_fecundidad\\_en\\_argentina.1980\\_a\\_2019.dnp\\_resumen\\_ejecutivo\\_nacional\\_final.pdf](https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/2021/09/natalidad_y_fecundidad_en_argentina.1980_a_2019.dnp_resumen_ejecutivo_nacional_final.pdf)

15. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Perú: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar ENDES 2021 Nacional y Departamental [Internet]. Perú: INEI; 2021 [consultado 2022 Aug 4] Disponible en:

[https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1838/index.html](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1838/index.html)

16. Pariona T. ¿Cronograma establecido? Representaciones de maternidad según mujeres profesionales en Lima. Tesis de pre grado. Lima: Pontificia Universidad Católica del Perú. Disponible en :



[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S0254-92122019000200011&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S0254-92122019000200011&script=sci_arttext)

17. Astorino J. “¿Quién dice que es tarde?": tiempo y cuerpo en la experiencia de la maternidad tardía. Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación 2018 pág. 1-7. Disponible en:

[http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/82367/Documento\\_completo.pdf-PDFA.pdf?sequence=1&isAllowed](http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/82367/Documento_completo.pdf-PDFA.pdf?sequence=1&isAllowed)

18. Diaz M. Factores relacionados a la postergación de la maternidad en mujeres profesionales que laboran en Microred EL Porvenir [Tesis Doctoral]. Trujillo: Universidad Antenor Orrego;2019. Disponible en:

[http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/4867/1/REP\\_MAEST.OBST\\_M%c3%93NICA.D%c3%8dAZ\\_FACTORES.RELACIONADOS.POSTERGACI%c3%93N.MATERNIDAD.MUJERES.PROFESIONALES.LABORAN.MICRORED.EL.PORVENIR.pdf](http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/4867/1/REP_MAEST.OBST_M%c3%93NICA.D%c3%8dAZ_FACTORES.RELACIONADOS.POSTERGACI%c3%93N.MATERNIDAD.MUJERES.PROFESIONALES.LABORAN.MICRORED.EL.PORVENIR.pdf)

19. Cáceres, F., Molina, G. & Ruiz, M. Maternidad: un proceso con distintos matices y construcción de vínculos. AQUICHAN. [Internet], 2017. [citado 2022 Abr 17]; (14)3: 316-326. Disponible en:

<http://www.scielo.org.co/pdf/aqui/v14n3/v14n3a04.pdf>

20. Freud S. Tres ensayos de una teoría sexual. Argentina: Amorrortu Editores; 1923. Disponible en:

[http://www.multimedia.pueg.unam.mx/lecturas\\_formacion/identidad\\_imaginaria/Tema\\_III/Sigmound\\_Freud\\_Tres\\_Ensayos\\_sobre\\_la\\_sexualidad.pdf](http://www.multimedia.pueg.unam.mx/lecturas_formacion/identidad_imaginaria/Tema_III/Sigmound_Freud_Tres_Ensayos_sobre_la_sexualidad.pdf)

21. Vargas L. Sobre el concepto de percepción. Alteridades [Internet] 1994 [consultado 2022 Aug 4]; 4(8): 47-53. Disponible:

<https://www.redalyc.org/pdf/747/74711353004.pdf>

22. Grisales, P. (2015). ¿Algunas mujeres ya no quieren ser madres? Cambios en las representaciones sociales de la maternidad en mujeres en edad fértil (Tesis de maestría). Recuperado de Repositorio Institucional de la Universidad Nacional de Colombia. Disponible en: <https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/52802>
23. García, G. (2017). ¿EL DESEO MATERNO? deseo de hijo, maternidad y mujer, una perspectiva psicoanalítica. (Trabajo de grado Especialización en Psicología Clínica con Orientación Psicoanalítica). Universidad de San Buenaventura Colombia, Facultad de Psicología, Santiago de Cali. Recuperado de [https://bibliotecadigital.usb.edu.co/bitstream/10819/5461/1/Deseo\\_Materno\\_Garcia\\_2017.pdf](https://bibliotecadigital.usb.edu.co/bitstream/10819/5461/1/Deseo_Materno_Garcia_2017.pdf)
24. Romeu L. Why Are Women Delaying Motherhood in Germany? Feminist Economics [Internet] 2009 [consultado 2022 Aug 4]; 15: 57-75. Disponible en: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/13545700903153955>
25. Uribe A J. Paternidad y maternidad en hombres y mujeres (69 párrafos). Revista Trabajo Social. 2014; 1(16): 111-126. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5234940>
26. Paz M. Percepciones e implicancias de mujeres profesionales con trayectorias laborales exitosas: postergación indefinida de la maternidad. [Tesis para optar el grado de maestro]. Santiago de Chile: Universidad Alberto Hurtado. Disponible en: <https://repositorio.uahurtado.cl/bitstream/handle/11242/5404/MGPOQuiroz.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

27. Wulf, BE. Análisis de los determinantes de la participación femenina en el mercado laboral de la ciudad de La Serena, Chile (63 párrafos). Global Conference on Business and Finance Proceedings. 2011; 6(2): 1403-1415. Disponible en: <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/2034>
28. Villaroel H. Prolongación del embarazo en mujeres con proyección de independencia (26 de junio del 2021). [Internet] Available from: <http://nataliaelizabethmardonestoro.blogspot.pe/2010/06/postergacion-deEmbarazos-enmujeres.html>
29. Olortegui, L. Factores asociados a las complicaciones obstétricas en gestantes añosas en el instituto nacional Materno Perinatal. [Tesis de maestría]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina Humana; 2013. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/3679>
30. Silva, A. El concepto de la maternidad a partir de la profesión de la mujer y la relación de apego que se genera con el menor. Revista de Investigación Apuntes Psicológicos [Internet], 2016. [citado 2022 Abr 17]; 1(2): 17-25.
31. Martínez, J. La maternidad en madres de 40 años. Revista Cubana de Salud Pública [Internet], 2016. [citado 2022 Abr 17]; 42(3):451-458. Disponible en: [https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource\\_ssm\\_path=/media/assets/rcsp/v42n3/spu12316.pdf](https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/rcsp/v42n3/spu12316.pdf)
32. Grisales, P. (2015). ¿Algunas mujeres ya no quieren ser madres? Cambios en las representaciones sociales de la maternidad en mujeres en edad fértil (Tesis de maestría). Recuperado de Repositorio Institucional de la Universidad Nacional de Colombia. Disponible en: <https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/52802>

33. Obaid, A. Maternidad después de los 40 años. [Online]. [Accessed 17 June 2021]. Disponible en: <https://www.cun.es/chequeos-salud/embarazo/madre-despues-40-anos>
34. Parra, M. Postergación del embarazo en Chile: Los riesgos y cuidados de esta tendencia. [Online]. [Accessed 29 April 2021]. Available from: <http://www.uchile.cl/noticias/132178/postergación-del-embarazo-en-chile-riesgos-y-cuidados>
35. Infogen. Edad Ideal Para El Embarazo. [Online]. [Accessed 17 June 2019]. Available from: <http://infogen.org.mx/edad-ideal-para-el-embarazo/>
36. Gordillo AL. ¿Y usted para cuándo?: Postergación de la maternidad, un fenómeno generacional. [Tesis para optar el grado de bachiller]. Bogotá: Universidad Externado de Colombia. Disponible en: <https://bdigital.uexternado.edu.co/server/api/core/bitstreams/ab5feda7-24ad-45a0-a1b6-0281050830a5/content>
37. Ortega J, Castro LK. La postergación de la maternidad/paternidad: causas entre hombres y mujeres. [Tesis para optar el título de Licenciado en Psicología]. México: Universidad Nacional Autónoma de México. Disponible en: <https://repositorio.unam.mx/contenidos/3536280>
38. Aguiño KA, Buñay PD. Las mujeres profesionales frente al espejo de la maternidad Caso: Percepciones de las mujeres profesionales en una Universidad de la ciudad de Guayaquil. [Tesis para optar el título de Licenciado en Trabajo Social]. Guayaquil: Universidad Católica de Santiago de Guayaquil. Disponible en: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/11687/1/T-UCSG-PRE-JUR-TSO-91.pdf>

39. Escobar V. Mujeres profesionales en ruptura con la maternidad: la decisión de no tener hijos y sus implicancias en las esferas de lo laboral y la salud sexual reproductiva- Chile, 2017. Tesis de maestría. Concepción - Chile: Universidad de Concepción. Disponible en: <http://repositorio.udec.cl/xmlui/handle/11594/3185>
40. Gubiotti L. Rol de la mujer en la posmodernidad: maternidad postergada. Tesis de Licenciatura en Psicología. Mendoza - Argentina: Universidad del Aconcagua. Disponible en: [http://bibliotecadigital.uda.edu.ar/objetos\\_digitales/770/tesis-6134-rol.pdf](http://bibliotecadigital.uda.edu.ar/objetos_digitales/770/tesis-6134-rol.pdf)
41. Calderón TA, Calderón CJ, Mamani FA. Percepción cultura del “emabrazo y parto” en las comunidades campesinas del distrito Ayaviri-Puno. [Internet]. 2021 [citado 27 de octubre del 2022];15(3):161-169. Disponible en: <https://revistas.unheval.edu.pe/index.php/riv/article/view/1103>
42. Cieza K. Representaciones sociales de la maternidad de mujeres jóvenes de Lima. Anthropologica [Internet] 2019 [consultado 2022 Aug 4]; 37(43): 39-60. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/anthro/v37n43/a02v37n43.pdf>
43. Díaz M. Factores relacionados a la postergación de la maternidad en mujeres profesionales que laboran en Microred El Porvenir. Tesis de maestría en Obstetricia. Trujillo: Universidad Privada Antenor Orrego. Disponible en: <https://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/4867>
44. Definición [Internet] 2021 [citado 25 enero 2019] Definición de percepción. [apro.2 páginas]. Disponible en: <https://www.definicionabc.com/general/percepcion>.
45. Redondo MI, Ramos HF, Díaz CA. Factores del crecimiento económico [Internet]. Colombia: Editorial Universidad Libre Seccional Pereira; 2016 [consultado 2022 Aug 4]. Disponible en:

<https://repository.unilibre.edu.co/bitstream/handle/10901/17384/FACTORES%20ODE%20CRECIMIENTO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

46. Wordreference. [Internet] 2016 [citado 25 enero 2019.] Postergación. [aprox. 2 páginas]. Disponible en:

<http://www.wordreference.com/definicion/postergaci%C3%B3n>

47. Andrade JL, Cunha MS da. The impact of postponing motherhood on women's income in Brazil. Econ. Aplic. [Internet]. 1 de mayo de 2021 [citado 18 de abril de 2022];25(1):65-92. Disponible en:

<https://www.revistas.usp.br/ecoa/article/view/165870>

48. Universidad de Estudios Avanzados. Desarrollo profesional: una guía para lograrlo [Internet] 2020 [consultado 2022 Aug 4] Disponible en:

<https://unea.edu.mx/blog/index.php/desarrollo-profesional/>

49. ConceptoDefinición [Internet] 2021 [citado 05 agosto 2022] Maternidad. [aprox. 2 páginas]. Disponible en: <https://conceptodefinicion.de/maternidad/>

50. Herrera, J. La investigación cualitativa. UDG Virtual [Internet]; 2018. Disponible en:

<http://biblioteca.udgvirtual.udg.mx/jspui/bitstream/123456789/1167/1/La%20investigaci%C3%B3n%20cualitativa.pdf>

51. Martínez M. (2004). Ciencia y arte en la metodología cualitativa [Internet]. México: Editorial Trillas; 2004 [consultado 2022 Aug 4]. Disponible en:

[https://www.academia.edu/29811850/Ciencia\\_y\\_Arte\\_en\\_La\\_Metodologia\\_Cualitativa\\_Martinez\\_Miguel\\_PDF](https://www.academia.edu/29811850/Ciencia_y_Arte_en_La_Metodologia_Cualitativa_Martinez_Miguel_PDF)

52. Ardila S, Rueda J. “Lasaturación Teórica En La Teoría Fundamentada.” Revista Colombiana de Sociología, vol. 36, 18 de diciembre de

2016, págs. 93 a 114. [Consultado 31 julio 2022]. Disponible en:  
[www.redalyc.org/pdf/5515/551556228007.pdf](http://www.redalyc.org/pdf/5515/551556228007.pdf).

53. Explorable [Internet] 2009 abril [citado 31 julio 2022] Muestreo de bola de nieve [aprox. 3 página]. Disponible en: <https://explorable.com/es/muestreo-de-bola-de-nieve>

54. Mendieta G., Ramírez J., Fuerte J. La fenomenología desde la perspectiva hermenéutica de Heidegger: una propuesta metodológica para la salud pública. Rev. Fac. Nac. [Revista de internet]. 2015; [Acceso el 17 de diciembre]; 33(3):437-439. Disponible en:  
<http://www.scielo.org.co/pdf/rfnsp/v33n3/v33n3a14.pdf>

55. Principios Éticos Y Directrices Para La Protección De Sujetos Humanos De Investigación [Internet] S/f [Citado 25 agosto 2022] Disponible en:  
[https://medicina.unmsm.edu.pe/etica/images/Postgrado/Instituto\\_Etica/Belmont\\_report.pdf](https://medicina.unmsm.edu.pe/etica/images/Postgrado/Instituto_Etica/Belmont_report.pdf).

56. Código de Ética y Deontología Profesional del Colegio de Obstetras del Perú. Lima-1997. [Internet] [Citado 8 julio 2022]. Disponible:  
<http://www.unjbg.edu.pe/faob/pdf/codigoetica.pdf>.

## **IX. ANEXOS**

### **Anexo I.- Consentimiento Informado**

**UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE ESTUDIO DE OBSTETRICIA**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo, .....declaro libre y voluntariamente que acepto participar del presente Estudio titulado **“Percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo. 2021.”**

Confirmando que he recibido explicaciones tanto verbales como escritas, sobre la naturaleza y propósito de la investigación y también he tenido ocasión de aclarar las dudas que me han surgido. Además, seré libre de retirarme de la investigación en el momento que yo así lo desee.

**MANIFIESTO:**

Que he entendido y estoy satisfecha(o) de todas las explicaciones y aclaraciones recibidas sobre el mencionado trabajo de investigación y **OTORGO MI CONSENTIMIENTO** para que sea realizada la entrevista a mi persona.

Firma del entrevistado

-----



**Anexo II.- Autorización**

**Autorización para participar en la investigación**

Yo, .....certifico que he leído o me han leído los objetivos de la investigación que se realizará en el Distrito de Trujillo y los beneficios y riesgos si participó en el estudio. Me han hecho saber que mi participación en el estudio es voluntaria y que puedo retirar mi consentimiento en cualquier momento. Se me informo, además, que no realizarán análisis de laboratorio en este estudio. Que no tendré ningún tipo de sanción o pérdida de beneficios si me retiro de ella y que mi nombre no aparecerá en ningún informe o población de los resultados de este estudio. Me dieron, además, los nombres de las personas y los números de teléfono adonde puedo llamar si necesito más información, si tengo una duda o si me quiero quejar.

Hago Constancia, además, que me dejaron una copia de este documento.

.....

Firma o huella digital del que me da consentimiento

.....

Firma o huella digital de un testigo

.....

Firma del (profesional) a quien autoriza su consentimiento informado

Lugar.....de.....del 20.....

### **Anexo III.- Entrevista**

## **PERCEPCIÓN DE LA MUJER EN LA POSTERGACIÓN DEL INICIO DE LA MATERNIDAD. DISTRITO TRUJILLO.2021**

### **GUIA DE ENTREVISTA A PROFUNDIDAD**

#### **PREGUNTA INTRODUCTORIA:**

1. ¿Qué opina Ud. sobre la postergación del inicio de la maternidad? ¿Cuál crees que serían las causas de la postergación de la maternidad?

#### **PERCEPCIÓN DEL ESTADO SOCIOECONÓMICO:**

1. ¿Qué opinas sobre las mujeres que prefieren tener un nivel económico estable antes de quedar embarazada?
2. En la situación que te encuentras ahora económicamente ¿Pensarías en la decisión de ser madre? ¿Por qué?
3. ¿Considera que la sociedad determina la edad para la concepción de un hijo? ¿Por qué?
4. ¿Qué opinas acerca de que la sociedad muchas veces comenta que el rol de toda mujer es convertirse en esposa y madre?

#### **PERCEPCIÓN DEL CRECIMIENTO PERSONAL:**

1. ¿Cuáles son tus prioridades y metas en este momento?
2. ¿Crees que te sientes preparada para ser madre? ¿Por qué?
3. ¿A qué edad has pensado tener tu primer hijo? ¿Por qué?
4. Coméntame la opinión que tienes acerca de la idea de que “toda mujer tiene que ser madre para sentirse realizada”. ¿Tú que tienes que lograr para que te sientas realizada como mujer?

#### **PERCEPCIÓN DEL CRECIMIENTO PROFESIONAL:**

1. ¿Usted ha priorizado crecer profesionalmente antes de quedar embarazada? ¿Por qué?
2. ¿Qué es lo que quieres lograr profesionalmente? ¿Cuánto tiempo crees que te llevara para poder lograrlo?
3. ¿Cuáles serían las razones por las cuales un hijo te limitaría a conseguir metas profesionales?
4. ¿Por qué crees que las instituciones dan más oportunidad de trabajo y mejores puestos a mujeres sin hijos?

## Anexo IV.- Validación de Instrumento

### MATRIZ DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

**NOMBRE DEL INSTRUMENTO:**

Entrevista a profundidad sobre la Percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo.2021

**OBJETIVO:** Validar el contenido (constructo) de la entrevista a profundidad.

**DIRIGIDO A:** Psicólogos, Obstetras, Médicos Ginecólogos.

**APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:**

- ✓ Mirella Kristell Martínez Velásquez.
- ✓ Betzabel Milagritos Puertas Cuva

**GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR:**

- ✓ Bachiller

**VALORACIÓN:**

Muy Alto	Alto	Medio	Bajo	Muy Bajo
----------	------	-------	------	----------

(La valoración va a criterio del investigador esta valoración es solo un ejemplo)

*Betzabel Milagritos Puertas Cuva*  
 Alba Tolentino Martha G.  
 PSICÓLOGA  
 C.P.s.P. 18470

FIRMA DEL EVALUADOR

OBJETIVO	DIMENSIÓN	ITEMS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN						OBSERVACIÓN Y/O RECOMENDACIÓN A LA REDACCIÓN DE LAS PREGUNTAS
			RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y LA DIMENSIÓN		RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y EL OBJETIVO		COHERENCIA Y COMPRENSIÓN EN LA ELABORACIÓN DE LA PREGUNTA		
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Determinar la percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo. 2021.	Percepción Socioeconómica	¿Qué opinas sobre las mujeres que prefieren tener un nivel económico estable antes de quedar embarazada?	X		X		X		
		En la situación que te encuentras ahora económicamente ¿Pensarías en la decisión de ser madre? ¿Por qué?	X		X		X		
		¿Considera que la sociedad determina la edad para la concepción de un hijo? ¿Por qué?	X		X		X		
		¿Qué opinas acerca de que la sociedad muchas veces comenta que el rol de toda mujer es convertirse en esposa y madre?	X		X		X		

OBJETIVO	DIMENSIÓN	ITEMS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN						OBSERVACIÓN Y/O RECOMENDACIÓN A LA REDACCIÓN DE LAS PREGUNTAS
			RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y LA DIMENSIÓN		RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y EL OBJETIVO		COHERENCIA Y COMPRENSIÓN EN LA ELABORACIÓN DE LA PREGUNTA		
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Determinar la percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo. 2021.	Percepción del Crecimiento Personal	¿Cuáles son tus prioridades y metas en este momento?	X		X		X		
		¿Crees que te sientes preparada para ser madre? ¿Por qué?	X		X		X		
		¿A qué edad has pensado tener tu primer hijo? ¿Por qué?	X		X		X		
		Coméntame la opinión que tienes acerca de la idea de que "toda mujer tiene que ser madre para sentirse realizada" ¿Tú que tienes que lograr para que te sientas realizada como mujer?	X		X		X		

OBJETIVO	DIMENSIÓN	ITEMS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN						OBSERVACIÓN Y/O RECOMENDACIÓN A LA REDACCIÓN DE LAS PREGUNTAS
			RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y LA DIMENSIÓN		RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y EL OBJETIVO		COHERENCIA Y COMPRENSIÓN EN LA ELABORACIÓN DE LA PREGUNTA		
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Determinar la percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo. 2021.	Percepción Crecimiento Profesional	¿Usted a priorizado crecer profesionalmente antes de quedar embarazada? ¿Por qué?	X		X		X		
		¿Qué es lo que quieres lograr profesionalmente? ¿Cuánto tiempo crees que te llevara para poder lograrlo?	X		X		X		
		¿Cuáles serían las razones por las cuales un hijo te limitaría a conseguir tus metas profesionales?	X		X		X		
		¿Por qué crees que las instituciones dan más oportunidad de trabajo y mejores puestos a mujeres sin hijos?	X		X		X		

## MATRIZ DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

**NOMBRE DEL INSTRUMENTO:**

Entrevista a profundidad sobre la Percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo.2021

**OBJETIVO:** Validar el contenido (constructo) de la entrevista a profundidad.

**DIRIGIDO A:** Psicólogos, Obstetras, Médicos Ginecólogos.

**APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:**

- ✓ Mirella Kristell Martínez Velásquez.
- ✓ Betzabel Milagritos Puertas Cuva

**GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR:**

- ✓ Bachiller

**VALORACIÓN:**

<del>Muy Alto</del>	Alto	Medio	Bajo	Muy Bajo
---------------------	------	-------	------	----------

(La valoración va a criterio del investigador esta valoración es solo un ejemplo)



**Juliana Esther Arango Vega**  
PSICOLOGA  
C. P. N.º 34399

---

**FIRMA DEL EVALUADOR**

OBJETIVO	DIMENSIÓN	ITEMS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN						OBSERVACIÓN Y/O RECOMENDACIÓN A LA REDACCIÓN DE LAS PREGUNTAS
			RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y LA DIMENSIÓN		RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y EL OBJETIVO		COHERENCIA Y COMPRENSIÓN EN LA ELABORACIÓN DE LA PREGUNTA		
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Determinar la percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo, 2021.	Percepción Socioeconómica	¿Qué opinas sobre las mujeres que prefieren tener un nivel económico estable antes de quedar embarazada?	X		X		X		
		En la situación que te encuentras ahora económicamente ¿Pensarías en la decisión de ser madre? ¿Por qué?	X		X		X		
		¿Considera que la sociedad determina la edad para la concepción de un hijo? ¿Por qué?	X		X		X		
		¿Qué opinas acerca de que la sociedad muchas veces comenta que el rol de toda mujer es convertirse en esposa y madre?	X		X		X		



OBJETIVO	DIMENSIÓN	ITEMS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN						OBSERVACIÓN Y/O RECOMENDACIÓN A LA REDACCIÓN DE LAS PREGUNTAS
			RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y LA DIMENSIÓN		RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y EL OBJETIVO		COHERENCIA Y COMPRENSIÓN EN LA ELABORACIÓN DE LA PREGUNTA		
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Determinar la percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo, 2021.	Percepción del Crecimiento Personal	¿Cuáles son tus prioridades y metas en este momento?	X		X		X		
		¿Crees que te sientes preparada para ser madre? ¿Por qué?	X		X		X		
		¿A qué edad has pensado tener tu primer hijo? ¿Por qué?	X		X		X		
		Coméntame la opinión que tienes acerca de la idea de que "toda mujer tiene que ser madre para sentirse realizada". ¿Tú que tienes que lograr para que te sientas realizada como mujer?	X		X		X		

OBJETIVO	DIMENSIÓN	ITEMS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN						OBSERVACIÓN Y/O RECOMENDACIÓN A LA REDACCIÓN DE LAS PREGUNTAS
			RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y LA DIMENSIÓN		RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y EL OBJETIVO		COHERENCIA Y COMPRENSIÓN EN LA ELABORACIÓN DE LA PREGUNTA		
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Determinar la percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo, 2021.	Percepción Crecimiento Profesional	¿Usted a priorizado crecer profesionalmente antes de quedar embarazada? ¿Por qué?	X		X		X		
		¿Qué es lo que quieres lograr profesionalmente? ¿Cuánto tiempo crees que te llevara para poder lograrlo?	X		X		X		
		¿Cuáles serían las razones por las cuales un hijo te limitaría a conseguir tus metas profesionales?	X		X		X		
		¿Por qué crees que las instituciones dan más oportunidad de trabajo y mejores puestos a mujeres sin hijos?	X		X		X		

### MATRIZ DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

**NOMBRE DEL INSTRUMENTO:**

Entrevista a profundidad sobre la Percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo.2021

**OBJETIVO:** Validar el contenido (constructo) de la entrevista a profundidad.

**DIRIGIDO A:** Psicólogos, Obstetras, Médicos Ginecólogos.

**APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:**

- ✓ Mirella Kristell Martínez Velásquez.
- ✓ Betzabel Milagritos Puertas Cuva

**GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR:**

- ✓ Bachiller

**VALORACIÓN:**

Muy Alto	Alto	Medio	Bajo	Muy Bajo
----------	------	-------	------	----------

(La valoración va a criterio del investigador esta valoración es solo un ejemplo)

  
**FIRMA DEL EVALUADOR**

OBJETIVO	DIMENSIÓN	ITEMS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN						OBSERVACIÓN Y/O RECOMENDACIÓN A LA REDACCIÓN DE LAS PREGUNTAS
			RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y LA DIMENSIÓN		RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y EL OBJETIVO		COHERENCIA Y COMPRENSIÓN EN LA ELABORACIÓN DE LA PREGUNTA		
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Determinar la percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo. 2021.	Percepción Socioeconómica	¿Qué opinas sobre las mujeres que prefieren tener un nivel económico estable antes de quedar embarazada?	X		X		X		
		En la situación que te encuentras ahora económicamente ¿Pensarías en la decisión de ser madre? ¿Por qué?	X		X		X		
		¿Considera que la sociedad determina la edad para la concepción de un hijo? ¿Por qué?	X		X		X		
		¿Qué opinas acerca de que la sociedad muchas veces comenta que el rol de toda mujer es convertirse en esposa y madre?	X		X		X		

OBJETIVO	DIMENSIÓN	ITEMS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN						OBSERVACIÓN Y/O RECOMENDACIÓN A LA REDACCIÓN DE LAS PREGUNTAS
			RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y LA DIMENSIÓN		RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y EL OBJETIVO		COHERENCIA Y COMPRENSIÓN EN LA ELABORACIÓN DE LA PREGUNTA		
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Determinar la percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo. 2021.	Percepción del Crecimiento Personal	¿Cuáles son tus prioridades y metas en este momento?	X		X		X		
		¿Crees que te sientes preparada para ser madre? ¿Por qué?	X		X		X		
		¿A qué edad has pensado tener tu primer hijo? ¿Por qué?	X		X		X		
		Coméntame la opinión que tienes acerca de la idea de que "toda mujer tiene que ser madre para sentirse realizada" ¿Tú que tienes que lograr para que te sientas realizada como mujer?	X		X		X		

OBJETIVO	DIMENSIÓN	ITEMS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN						OBSERVACIÓN Y/O RECOMENDACIÓN A LA REDACCIÓN DE LAS PREGUNTAS
			RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y LA DIMENSIÓN		RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y EL OBJETIVO		COHERENCIA Y COMPRENSIÓN EN LA ELABORACIÓN DE LA PREGUNTA		
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Determinar la percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo. 2021.	Percepción Crecimiento Profesional	¿Usted a priorizado crecer profesionalmente antes de quedar embarazada? ¿Por qué?	X		X		X		
		¿Qué es lo que quieres lograr profesionalmente? ¿Cuánto tiempo crees que te llevara para poder lograrlo?	X		X		X		
		¿Cuáles serían las razones por las cuales un hijo te limitaría a conseguir tus metas profesionales?	X		X		X		
		¿Por qué crees que las instituciones dan más oportunidad de trabajo y mejores puestos a mujeres sin hijos?	X		X		X		



MATRIZ DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

NOMBRE DEL INSTRUMENTO:

Entrevista a profundidad sobre la Percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo.2021

OBJETIVO: Validar el contenido (constructo) de la entrevista a profundidad.

DIRIGIDO A: Psicólogos, Obstetras, Médicos Ginecólogos.

APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:

- ✓ Mirella Kristell Martínez Velásquez.
- ✓ Betzabel Milagritos Puertas Cuva

GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR:

- ✓ Bachiller

VALORACIÓN:

Muy Alto	Alto	Medio	Bajo	Muy Bajo
----------	------	-------	------	----------

(La valoración va a criterio del investigador esta valoración es solo un ejemplo)

*Emilia Alayo Pereda*  
 OBSTETRA  
 COP 13946

FIRMA DEL EVALUADOR

OBJETIVO	DIMENSIÓN	ITEMS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN						OBSERVACIÓN Y/O RECOMENDACIÓN A LA REDACCIÓN DE LAS PREGUNTAS
			RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y LA DIMENSIÓN		RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y EL OBJETIVO		COHERENCIA Y COMPRENSIÓN EN LA ELABORACIÓN DE LA PREGUNTA		
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Determinar la percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo. 2021.	Percepción Socioeconómica	¿Qué opinas sobre las mujeres que prefieren tener un nivel económico estable antes de quedar embarazada?	X		X		X		
		En la situación que te encuentras ahora económicamente ¿Pensarías en la decisión de ser madre? ¿Por qué?	X		X		X		
		¿Considera que la sociedad determina la edad para la concepción de un hijo? ¿Por qué?	X		X		X		
		¿Qué opinas acerca de que la sociedad muchas veces comenta que el rol de toda mujer es convertirse en esposa y madre?	X		X		X		

OBJETIVO	DIMENSIÓN	ITEMS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN						OBSERVACIÓN Y/O RECOMENDACIÓN A LA REDACCIÓN DE LAS PREGUNTAS
			RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y LA DIMENSIÓN		RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y EL OBJETIVO		COHERENCIA Y COMPRESIÓN EN LA ELABORACIÓN DE LA PREGUNTA		
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Determinar la percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo. 2021.	Percepción del Crecimiento Personal	¿Cuáles son tus prioridades y metas en este momento?	X		X		X		
		¿Crees que te sientes preparada para ser madre? ¿Por qué?	X		X		X		
		¿A qué edad has pensado tener tu primer hijo? ¿Por qué?	X		X		X		
		Coméntame la opinión que tienes acerca de la idea de que "toda mujer tiene que ser madre para sentirse realizada" ¿Tú que tienes que lograr para que te sientas realizada como mujer?	X		X		X		

OBJETIVO	DIMENSIÓN	ITEMS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN						OBSERVACIÓN Y/O RECOMENDACIÓN A LA REDACCIÓN DE LAS PREGUNTAS
			RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y LA DIMENSIÓN		RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y EL OBJETIVO		COHERENCIA Y COMPRESIÓN EN LA ELABORACIÓN DE LA PREGUNTA		
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Determinar la percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo. 2021.	Percepción Crecimiento Profesional	¿Usted a priorizado crecer profesionalmente antes de quedar embarazada? ¿Por qué?	X		X		X		
		¿Qué es lo que quieres lograr profesionalmente? ¿Cuánto tiempo crees que te llevara para poder lograrlo?	X		X		X		
		¿Cuáles serían las razones por las cuales un hijo te limitaría a conseguir tus metas profesionales?	X		X		X		
		¿Por qué crees que las instituciones dan más oportunidad de trabajo y mejores puestos a mujeres sin hijos?	X		X		X		

**MATRIZ DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO**

**NOMBRE DEL INSTRUMENTO:**

Entrevista a profundidad sobre la Percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo.2021

**OBJETIVO:** Validar el contenido (constructo) de la entrevista a profundidad.

**DIRIGIDO A:** Psicólogos, Obstetras, Médicos Ginecólogos.

**APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:**

- ✓ Mirella Kristell Martínez Velásquez.
- ✓ Betzabel Milagritos Puertas Cuva

**GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR:**

- ✓ Bachiller

**VALORACIÓN:**

<del>Muy Alto</del>	Alto	Medio	Bajo	Muy Bajo
---------------------	------	-------	------	----------

(La valoración va a criterio del investigador esta valoración es solo un ejemplo)

  
 Dr. Carlos Miguel Castillo Benites  
 GINECOLOGO - OBSTETRA  
 C M P 73955 R.N.E 41959

**FIRMA DEL EVALUADOR**

OBJETIVO	DIMENSIÓN	ITEMS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN						OBSERVACIÓN Y/O RECOMENDACIÓN A LA REDACCIÓN DE LAS PREGUNTAS
			RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y LA DIMENSIÓN		RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y EL OBJETIVO		COHERENCIA Y COMPRENSIÓN EN LA ELABORACIÓN DE LA PREGUNTA		
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Determinar la percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo. 2021.	Percepción Socioeconómica	¿Qué opinas sobre las mujeres que prefieren tener un nivel económico estable antes de quedar embarazada?	X		X		X		
		En la situación que te encuentras ahora económicamente ¿Pensarías en la decisión de ser madre? ¿Por qué?	X		X		X		
		¿Considera que la sociedad determina la edad para la concepción de un hijo? ¿Por qué?	X		X		X		
		¿Qué opinas acerca de que la sociedad muchas veces comenta que el rol de toda mujer es convertirse en esposa y madre?	X		X		X		

OBJETIVO	DIMENSIÓN	ITEMS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN						OBSERVACIÓN Y/O RECOMENDACIÓN A LA REDACCIÓN DE LAS PREGUNTAS
			RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y LA DIMENSIÓN		RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y EL OBJETIVO		COHERENCIA Y COMPRENSIÓN EN LA ELABORACIÓN DE LA PREGUNTA		
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Determinar la percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo. 2021.	Percepción del Crecimiento Personal	¿Cuáles son tus prioridades y metas en este momento?	X		X		X		
		¿Crees que te sientes preparada para ser madre? ¿Por qué?	X		X		X		
		¿A qué edad has pensado tener tu primer hijo? ¿Por qué?	X		X		X		
		Coméntame la opinión que tienes acerca de la idea de que "toda mujer tiene que ser madre para sentirse realizada". ¿Tú que tienes que lograr para que te sientas realizada como mujer?	X		X		X		

OBJETIVO	DIMENSIÓN	ITEMS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN						OBSERVACIÓN Y/O RECOMENDACIÓN A LA REDACCIÓN DE LAS PREGUNTAS
			RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y LA DIMENSIÓN		RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y EL OBJETIVO		COHERENCIA Y COMPRENSIÓN EN LA ELABORACIÓN DE LA PREGUNTA		
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Determinar la percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo. 2021.	Percepción Crecimiento Profesional	¿Usted a priorizado crecer profesionalmente antes de quedar embarazada? ¿Por qué?	X		X		X		
		¿Qué es lo que quieres lograr profesionalmente? ¿Cuánto tiempo crees que te llevara para poder lograrlo?	X		X		X		
		¿Cuáles serían las razones por las cuales un hijo te limitaría a conseguir tus metas profesionales?	X		X		X		
		¿Por qué crees que las instituciones dan más oportunidad de trabajo y mejores puestos a mujeres sin hijos?	X		X		X		



**MATRIZ DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO**

**NOMBRE DEL INSTRUMENTO:**

Entrevista a profundidad sobre la Percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo.2021

**OBJETIVO:** Validar el contenido (constructo) de la entrevista a profundidad.

**DIRIGIDO A:** Psicólogos, Obstetras, Médicos Ginecólogos.

**APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:**

- ✓ Mirella Kristell Martínez Velásquez.
- ✓ Betzabel Milagritos Puertas Cuva

**GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR:**

- ✓ Bachiller

**VALORACIÓN:**

Muy Alto	Alto	Medio	Bajo	Muy Bajo
----------	------	-------	------	----------

(La valoración va a criterio del investigador esta valoración es solo un ejemplo)

*Eduardo Antonio Lavado Moya*  
 GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA  
 CPM. 51846 RUC 32469  
**FIRMA DEL EVALUADOR**

OBJETIVO	DIMENSIÓN	ITEMS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN						OBSERVACIÓN Y/O RECOMENDACIÓN A LA REDACCIÓN DE LAS PREGUNTAS
			RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y LA DIMENSIÓN		RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y EL OBJETIVO		COHERENCIA Y COMPRENSIÓN EN LA ELABORACIÓN DE LA PREGUNTA		
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Determinar la percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo. 2021.	Percepción Socioeconómica	¿Qué opinas sobre las mujeres que prefieren tener un nivel económico estable antes de quedar embarazada?	X		X		X		
		En la situación que te encuentras ahora económicamente ¿Pensarías en la decisión de ser madre? ¿Por qué?	X		X		X		
		¿Considera que la sociedad determina la edad para la concepción de un hijo? ¿Por qué?	X		X		X		
		¿Qué opinas acerca de que la sociedad muchas veces comenta que el rol de toda mujer es convertirse en esposa y madre?	X		X		X		

OBJETIVO	DIMENSIÓN	ITEMS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN						OBSERVACIÓN Y/O RECOMENDACIÓN A LA REDACCIÓN DE LAS PREGUNTAS
			RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y LA DIMENSIÓN		RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y EL OBJETIVO		COHERENCIA Y COMPRESIÓN EN LA ELABORACIÓN DE LA PREGUNTA		
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Determinar la percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo. 2021.	Percepción del Crecimiento Personal	¿Cuáles son tus prioridades y metas en este momento?	X		X		X		
		¿Crees que te sientes preparada para ser madre? ¿Por qué?	X		X		X		
		¿A qué edad has pensado tener tu primer hijo? ¿Por qué?	X		X		X		
		Coméntame la opinión que tienes acerca de la idea de que "toda mujer tiene que ser madre para sentirse realizada". ¿Tú que tienes que lograr para que te sientas realizada como mujer?	X		X		X		

OBJETIVO	DIMENSIÓN	ITEMS	CRITERIOS DE EVALUACIÓN						OBSERVACIÓN Y/O RECOMENDACIÓN A LA REDACCIÓN DE LAS PREGUNTAS
			RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y LA DIMENSIÓN		RELACIÓN ENTRE EL ÍTEM Y EL OBJETIVO		COHERENCIA Y COMPRESIÓN EN LA ELABORACIÓN DE LA PREGUNTA		
			SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Determinar la percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo. 2021.	Percepción Crecimiento Profesional	¿Usted a priorizado crecer profesionalmente antes de quedar embarazada? ¿Por qué?	X		X		X		
		¿Qué es lo que quieres lograr profesionalmente? ¿Cuánto tiempo crees que te llevara para poder lograrlo?	X		X		X		
		¿Cuáles serían las razones por las cuales un hijo te limitaría a conseguir tus metas profesionales?	X		X		X		
		¿Por qué crees que las instituciones dan más oportunidad de trabajo y mejores puestos a mujeres sin hijos?	X		X		X		

**Anexo V.- Zoom de entrevistadas.**



