

**UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

**PROGRAMA DE ESTUDIO DE ENFERMERÍA**



***TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA***

---

**Conocimiento y práctica de lactancia materna en madres de lactantes menores de seis meses, Centro de Salud Materno Infantil Huanchaco 2023**

---

**Línea de Investigación:**

**Enfermería:** Cuidado de la salud materno e infantil

**Autoras:**

Moreno Berna, Tatiana América  
Obeso Alvarez, Lesly Janella

**Jurado Evaluador:**

Presidenta: Sandoval Solar, Graciela  
Secretaria: Morales Gálvez, Edith Margarita  
Vocal: Castañeda Jiménez, Nory Ysabel

**Asesora:**

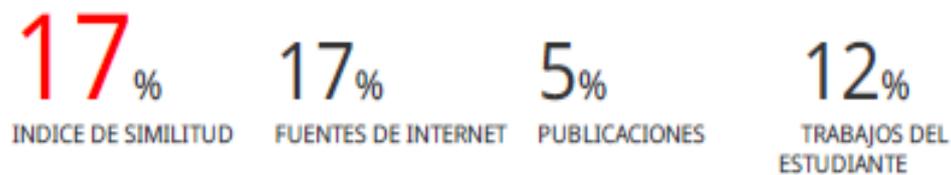
Carrera Abanto, Marabet Soledad  
<https://orcid.org/0000-0002-7556-4842>

**TRUJILLO – PERÚ  
2023**

**Fecha de sustentación: 2023/12/21**

## “Conocimiento y práctica de lactancia materna en madres de lactantes menores de seis meses, Centro de Salud Materno Infantil Huanchaco 2023”

### INFORME DE ORIGINALIDAD



### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>10%</b>
<b>2</b>	<b>repositorio.uwiener.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>5%</b>
<b>3</b>	<b>repositorio.unasam.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>

Excluir citas      Apagado      Excluir coincidencias < 2%

Excluir bibliografía      Apagado

## Declaración de originalidad

Yo, Ms. Marabet Soledad Carrera Abanto, docente del Programa de Estudio de Enfermería, de la Universidad Privada Antenor Orrego, asesor de la tesis de investigación titulada ““Conocimiento y práctica de lactancia materna en madres de lactantes menores de seis meses, Centro de Salud Materno Infantil Huanchaco 2023”” dejo constancia de lo siguiente:

- El mencionado documento tiene un índice de puntuación de similitud 17 %.
- Así lo consigna el reporte de similitud emitido por el software Turnitin el (21 de diciembre 2023).
- He revisado con detalle dicho reporte y la tesis,, y no se advierte indicios de plagio.
- Las citas a otros autores y sus respectivas referencias cumplen con las normas establecidas por la Universidad.

Lugar y fecha: Trujillo 22 de diciembre del 2023

Carrera Abanto Marabet Soledad

DNI: 43560543

ORCID: Código Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-7556-4842>

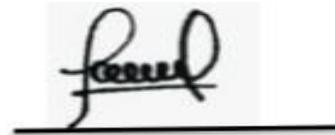
FIRMA



---

Lesly Janella Obeso Alvarez

ID: 000139003



---

Moreno Berna Tatiana América

ID:000144345

## **DEDICATORIA**

A Dios por brindarme fortaleza y haberme guiado para seguir adelante.

A mis padres, Sandra y Aníbal, por su amor, comprensión; su inmensurable paciencia, apoyo incondicional para seguir adelante y por motivarme a ser mejor cada día. Sin su ayuda no hubiera podido lograrlo, los amo mucho.

A mis hermanos; José, Luis y Michelle por su apoyo y comprensión en todo este tiempo para seguir adelante superándome.

**Tatiana**

## DEDICATORIA

A mi adorada familia que son mi motor y motivo, mi fuerza, mi fortaleza, mi fuente de apoyo incondicional.  
A mi madre querida que me dio la oportunidad de poder estudiar y seguir adelante, brindándome su comprensión y su amor infinito.

A Dios por su gran amor y por brindarme las energías necesarias para levantarme de cualquier tropiezo que tenga en esta vida.

**Lesly**

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios, por ser quien guía nuestra vida, ayudándonos en cada momento a no rendirnos y brindarnos sabiduría y fortaleza.

A nuestra asesora Ms. Carrera Abanto, Marabet Soledad, por guiarnos en este proceso tan importante y direccionar nuestros conocimientos en nuestra investigación.

A las autoridades del Establecimiento de Salud Huanchaco, por brindarnos la facilidad y acceso para la realización de nuestra investigación.

**Tatiana y Lesly**

## RESUMEN

La presente investigación es de tipo correlacional, de corte transversal, tuvo como objetivo determinar la relación entre el nivel de conocimiento y la práctica de lactancia materna en madres de lactantes menores de seis meses, en el Centro de Salud de Huanchaco 2023. Los sujetos de estudio fueron 40 madres de lactantes menores de seis meses, atendidas en el Centro de Salud Huanchaco. Se aplicó una encuesta, más una guía de observación, donde se obtuvo como resultados que el 55% de las madres de lactantes presentan un nivel de conocimiento bajo sobre lactancia materna, 32.5% nivel de conocimiento medio y 12.5% nivel de conocimiento alto. Así mismo, el 65% de madres de lactantes menores de seis meses tienen prácticas inadecuadas de lactancia materna y sólo el 35% de madres tienen prácticas adecuadas. Por último, al aplicar la prueba chi cuadrado se demuestra que existe una relación significativa entre el nivel de conocimiento y la práctica de lactancia materna en madres de lactantes menores de 6 meses con un valor  $p < 0.05$ , por lo tanto, se acepta la hipótesis H1, encontrando así una alta relación entre ambas variables.

**Palabras clave:** Conocimiento, práctica, lactancia materna.

## ABSTRACT

This research is correlational, cross-sectional, with the objective of determining the relationship between the level of knowledge and the practice of breastfeeding in mothers of lactating women under six months of age, at the Huanchaco 2023 Health Center. The study focused on 40 mothers of lactating women under six months old, treated at the Huanchaco Health Center. A survey was applied, plus an observation guide, from which the results were obtained that 55% of the mothers of breastfeeding mothers have a low level of knowledge about breastfeeding, 32.5% a medium level of knowledge and 12.5% a high level of knowledge. Likewise, 65% of mothers of babies under six months have inadequate breastfeeding practices and only 35% of mothers have adequate practices. Finally, applying the square test shows that there is a significant relationship between the knowledge and practice of breastfeeding in mothers of infants under 6 months, so hypothesis H1 is accepted, thus finding a high relationship between both variables.

**Keywords:** Knowledge, practice, breastfeeding.

## PRESENTACIÓN

---

Presidenta del Jurado

---

Secretaria

---

Vocal

## ÍNDICE DE CONTENIDO

	<b>Pag.</b>
DEDICATORIA.....	iiv
AGRADECIMIENTO .....	vi
RESUMEN .....	ivii
ABSTRACT .....	viii
PRESENTACIÓN.....	ivi
ÍNDICE DE CONTENIDO.....	x
ÍNDICE DE TABLAS .....	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO DE REFERENCIA .....	4
III. METODOLOGÍA .....	13
IV. RESULTADOS.....	17
V. DISCUSIÓN.....	21
VI. CONCLUSIONES .....	25
RECOMENDACIONES .....	26
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	27
ANEXOS .....	32

## ÍNDICE DE TABLAS

	<b>Pág.</b>
Tabla IV- 1 Conocimiento de lactancia materna en madres de lactantes menores de seis meses, Centro de Salud Materno Infantil Huanchaco 2023.	17
Tabla IV- 2 Prácticas de lactancia materna en madres de lactantes menores de seis meses, Centro de Salud Materno Infantil Huanchaco 2023	18
Tabla IV- 3 Relación entre el conocimiento y la práctica de lactancia materna en madres de lactantes menores de seis meses, Centro de Salud Materno Infantil Huanchaco 2023.....	19

## **I. INTRODUCCIÓN**

### **1. 1 Problema de investigación**

#### **a. Descripción realidad problemática**

La lactancia materna es parte elemental o básica en la vida del ser humano, en esta etapa es imprescindible la nutrición del niño desde las primeras horas del nacimiento para su buen crecimiento y desarrollo. Por otra parte, el conocimiento y la práctica, juegan un papel muy importante en las madres de los niños lactantes, porque al no contar con suficiente información y buenas prácticas, están afectando la salud y nutrición de sus niños (1).

En el continente americano no existe mucha diferencia entre las cifras, un 54% de los recién nacidos reciben lactancia al momento de su nacimiento, seguido de un 38% que son alimentados con lactancia materna exclusiva hasta los seis meses y el 32% continúan siendo amamantados hasta los dos años de edad. Teniendo en cuenta estos datos es muy importante tomar ciertas medidas que abarquen una escala mayor, con el fin de alcanzar la meta mundial trazada para el año 2025, que consiste en incrementar LME durante los primeros seis meses de vida en un 50% (2).

No obstante, en el año 2023 en América Latina y el Caribe. Según el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) sólo un 43% de los lactantes menores de seis meses son alimentados con leche materna exclusiva. A pesar que UNICEF promueve la lactancia materna en el trabajo, buscando educar y sensibilizar sobre la importancia de esta, con ayuda de lactarios o espacios que brinden la oportunidad de que sus trabajadoras continúen brindando lactancia materna exclusiva a sus hijos. Existe aún una gran brecha porque en algunos casos las madres tienen que elegir entre dar de lactar a sus bebés o trabajar (3).

Por otro lado, según la Encuesta Nacional y de Salud Familiar (ENDES), menciona que en el 2022, un 63.1% de lactantes menores de seis meses recibieron lactancia materna exclusiva, de ellos el 80,7% realiza esta práctica en zonas rurales, mientras que en el área urbana solo un 58%, siendo la práctica de LM más frecuente en la sierra y la selva 77% y 71.1%

respectivamente; estos porcentajes comparados con la región de la costa en menores de seis meses es de 55.7% que son alimentados con leche materna. Además, según la región natural hace mención que la práctica de LM entre el año 2019 y 2021, ha incrementado en la sierra de 76.7% a 77%; sin embargo, disminuyó en la selva de 74.6% a 71.1% y en la costa de 56.8% a 55.7% (4).

En cambio, en la encuesta (ENDES) 2021 se evidencia que en el departamento de la libertad el 62.4% lactantes menores de seis meses de edad se alimentaron con leche materna, cuya cifra demuestra que hay un descenso del 12.8% en comparación al año 2020. Esta realidad, demuestra que hay necesidad de fortalecer estrategias para promover y respaldar la lactancia materna exclusiva (5).

Así mismo en el año 2023 en Lima la prevalencia de lactancia materna ha llegado al 48% en los recién nacidos, lo que hace que la alimentación sea más que nunca realizada a través de fórmulas comerciales infantiles (FCI) lo cual pone en mayor riesgo de llegar a presentar desnutrición en los lactantes menores de seis meses (6).

## **b. Formulación del problema**

¿Cuál es la relación entre el conocimiento y la práctica de lactancia materna en madres de lactantes menores de seis meses, del Centro de Salud Materno Infantil Huanchaco, 2023?

## **1.2 Objetivos**

### **1.2.1 Objetivo General:**

- Determinar la relación entre el nivel de conocimiento y la práctica de lactancia materna en madres de lactantes menores de seis meses, Centro de Salud Materno Infantil Huanchaco 2023.

### **1.2.2 Objetivos Específicos:**

- Identificar el nivel de conocimiento de lactancia materna en madres de lactantes menores de seis meses, Centro de Salud Huanchaco 2023.
- Identificar las prácticas de amamantamiento que realizan habitualmente las madres de lactantes menores de seis meses, Centro de Salud Huanchaco 2023.

### **1.3 Justificación del estudio**

Esta investigación es de relevancia social, debido a que se pudo identificar en el área de Control de Crecimiento y Desarrollo (CRED) del Centro de Salud de Huanchaco, algunas deficiencias en la práctica y conocimiento al momento de dar inicio a la lactancia materna; además en la mayoría de los casos se pudo observar la forma incorrecta en que las madres amamantaban a sus lactantes menores de seis meses. El conocimiento sobre la lactancia materna juega un papel muy importante ya que las madres comprendieron el verdadero valor de la leche materna el cual está ligado a la buena práctica de amamantamiento y un agarre exitoso, para el crecimiento y desarrollo adecuado del niño.

El aporte teórico de esta investigación se basa en el estudio de modelos teóricos aplicados a nuestras variables, tal es el caso de la Teoría de Mercer R quien describe la interacción madre-hijo en su teoría del rol materno, señalando la existencia de mayor empatía, autocuidado y sensibilidad por parte de la madre. De la misma manera se espera la capacidad del niño en su desarrollo cognitivo, si se llegan a satisfacer estas necesidades, esto conlleva al desarrollo del rol de identidad maternal.

Por otro lado, este trabajo de investigación fue factible ya que se cuenta con los recursos necesarios para su ejecución, tales como: el registro de las madres que asistieron a dicha institución y la autorización respectiva de los encargados del centro de salud para su ejecución, respetando los protocolos de bioseguridad.

Ante esta necesidad como futuras profesionales de enfermería nos sentimos motivadas a realizar este trabajo de investigación con el fin de identificar el nivel de conocimiento de dichas madres sobre la lactancia materna y la relación que existe en su práctica misma, cuyo fin fue proporcionar orientación y educación de manera específica a las madres, disminuyendo factores de riesgo nutricionales en los lactantes menores.

Finalmente, nuestra investigación tiene utilidad metodológica porque al haber trabajos de investigación sobre las variables estudiadas, servirá como referente para otros investigadores interesados en el tema, dando lugar a que futuras estudios sigan reflejando el desarrollo del conocimiento y práctica en lactancia materna en madres lactantes.

## **II. MARCO DE REFERENCIA**

### **2.1 Marco teórico**

Bunge M (7) en su teoría del conocimiento, afirma que la ciencia es un conjunto de conocimientos ciertamente falibles y verificables, mientras que el conocimiento científico, está compuesto por hipótesis y teorías, las mismas que son constatables y en lo posible son probadas, considerándose así verdaderas. Existen tipos de conocimientos, entre ellos se encuentra el conocimiento científico que se produce a raíz de conocimientos profundos y que se construyen a través de la experiencia teniendo en cuenta los hechos, leyes o teorías, además, es sistémico y crítico ya que demuestra resultados claros y fundamentados de lo que es verdadero o es falso.

El mismo autor describe al conocimiento empírico como aquel que se adquiere de las vivencias o experiencias propias del hombre que interactúa con la sociedad y que serán transmitidas de una a otra persona. Igualmente describe al conocimiento fáctico como aquel que se consigue con la observación, sin embargo, también se puede conseguir tras la experiencia y el uso de la razón. Relacionado al conocimiento en lactancia materna; existen investigaciones fundamentadas, donde se encuentra la importancia, beneficios y demás. El cual puede ser empleado para educar a las madres de lactantes, menores de seis meses (8).

Según la Real Academia Española (9), describe el conocimiento como aquella acción y efecto de conocer, o también como inteligencia; entendimiento, estado de vigilia o razón natural; es decir que el ser humano es consciente de lo que percibe a su alrededor. Dado que es una de las características propias de una persona pensante y racional, Así mismo, cuando nos referimos al conocimiento en lactancia materna, la UNICEF lo señala como óptimo alimento para los bebés, debido a que provee un excelente aporte nutricional, que son necesarios para que tengan un buen desarrollo (10).

La lactancia materna es una forma de alimentación indispensable para el lactante, ya que le brinda todos los nutrientes necesarios para el adecuado crecimiento y desarrollo. Además, contribuye a la formación de nuevos tejidos, es por ello que lo más recomendable es brindar lactancia materna exclusiva (LME) durante los primeros seis meses de vida, puesto que durante este tiempo se protege al niño de enfermedades infecciosas. Así mismo, la leche materna viene a ser aquella secreción láctea o fluido biológico complejo que es producida por las glándulas mamarias de la madre, capaz de adaptarse a los requerimientos del lactante (11) (12).

En cuanto a la mama, brevemente se puede describir como una estructura anatómica donde encontramos la glándula mamaria, esta puede alcanzar su mayor funcionalidad durante la etapa de lactancia. Si hablamos de la forma, aquí va a depender de ciertas características individuales de cada madre según su genética; rasgos físicos, edad y número de hijos. El tamaño y forma de la mama específicamente dependen de la porción de tejido adiposo. Para ubicar la base de la mama, esta inicia desde la segunda hasta la sexta costilla de la mujer y desde el extremo del borde externo anatómico del esternón, llegando así a la línea axilar media (13, 14).

En lo que respecta a la producción y eyección de leche materna este se generará cuando el lactante realiza la succión, ocasionando una presión negativa y estimulación en el hipotálamo, dicha señal será procesada en el sistema nervioso central, donde el hipotálamo enviará un aviso a la hipófisis para estimular la secreción de prolactina y oxitocina, también se enviarán señales para inhibir la secreción de hormona luteinizante (LH). (15).

Para ello la prolactina y oxitocina serán liberadas en sangre en respuesta a la succión. Por lo cual la prolactina actúa en los receptores de los galactósidos estimulando la producción de leche. Mientras que la oxitocina estimula receptores mioepiteliales la cual generará una contracción provocando la salida de leche del alveolo, permitiendo su desplazamiento por los conductos hacia el pezón. Por eso es importante que el lactante se alimente del pecho de la madre para que la leche vaya rellenando los alvéolos, conductos y senos galactóforos a medida que se van quedando vacíos (16).

Cabe resaltar que dentro de su composición tenemos diferentes tipos de leche como el calostro que es la primera leche secretada por la madre, su color característico es amarillento y se torna más espeso debido a que contiene  $\beta$ -carotenos. Su producción se da habitualmente entre uno a cuatro días después del nacimiento del bebé. Es una fuente de sustancias de alto valor nutricional que contiene; vitaminas liposolubles, proteínas y minerales que refuerzan las defensas del lactante, además de ello el calostro tiene un efecto laxante que ayuda al bebé en la eliminación del meconio, disminuyendo así la aparición de "ictericia fisiológica" (17).

Por otra parte, la leche de transición contiene mayor concentración en lactosa, grasas y vitaminas hidrosolubles debido al incremento de fosfolípidos y colesterol que están presentes en ella. Luego tenemos la leche madura, aquí las proteínas de mayor relevancia son las del suero, siendo el componente primordial  $\alpha$ -lactoalbúmina y lactoferrina. La leche madura contiene principalmente agua en un 88%, seguido de hidratos de carbono en un 7%, sustancias nutritivas en un 4% y proteínas en 1%. En la parte inmunológica, mantiene un número elevado de leucocitos vivos en su mayoría macrófagos en un 90% y un 10% de linfocitos (18).

Para tener una idea más amplia y comprender mejor sobre la práctica de lactancia materna, esta viene a ser el conjunto de habilidades y experiencias que las madres van logrando o adquiriendo al momento de efectuar la técnica de LM, por medio de conocimientos previos y empíricos. De igual manera, se puede tener en cuenta a la práctica, como aquellas acciones que se repiten de manera constante y además se pueden observar y explicar, como un proceso rutinario (19).

Así mismo, es necesario que las madres adquieran algunos conceptos básicos y principales en LM. De igual forma es importante que aprendan a realizar una buena práctica en lactancia, por esta razón se debe tener en cuenta las técnicas de amamantamiento. Además, es conveniente que las madres realicen una buena higiene lavándose las manos frecuentemente y manteniendo limpios los pezones antes de dar de lactar al niño, con el fin de evitar bacterias o microorganismos que puedan propagarse dañando la salud del bebé (20).

Para garantizar una lactancia materna exitosa es necesario realizar una técnica correcta de amamantamiento que es muy importante ya que favorece un adecuado vaciamiento del pecho, previniendo así la aparición de grietas en los pezones. Asimismo, existen diferentes posturas para que la madre amamante a su hijo como por ejemplo la acostada donde ella tendrá que flexionar el brazo para apoyar la cabeza del bebe; para esto el brazo de la madre debe colocarse por la espalda del niño, haciendo que él tenga una posición lateral, quedando este frente a la madre a una determinada distancia (21).

Las otras posiciones son, la de sandía y la sentada, donde la más común es sentada, donde la madre debe estar cómoda, con hombros relajados, columna recta, apoyando los pies en el suelo, quedando el bebe en el regazo de su madre para realizar el siguiente paso de la técnica. Por ello, es imprescindible la posición del lactante para un buen agarre y succión; por lo que el lóbulo de la oreja del lactante debe apoyarse en el brazo flexionado de la madre, ella se encuentra sosteniendo la espalda del bebe, colocando su mano en la zona glútea, para lo cual al trazar una línea imaginaria se verá alineado el lóbulo de la oreja del lactante, el hombro y la cadera. Del mismo modo el bebe se encuentra frente al pecho de su madre, y ella debe acercar la nariz de él hacia el pezón para que el bebe identifique el olor a leche materna y logre abrir su boca (20).

De igual manera es indispensable que el lactante tenga un buen agarre para que se alimente y se nutra, por ello la madre debe colocar su mano en forma de "C" cerca a la areola rozando el labio superior para que él bebe abra la boca, luego ingrese el pezón y parte de la areola, mientras los labios deben estar evertidos, su mentón deberá tocar el pecho de la madre por ende se verá más la areola por encima que por debajo de la boca. Además, es importante que él

bebe realice una adecuada succión, las mejillas se mantendrán redondeadas y se escuchará que el niño degluta, esto significa que lo que tome será suficiente para satisfacer sus necesidades (22).

Por otro lado, la maternidad es muy importante al momento de criar un hijo, ya que es la etapa en la cual el rol materno se verá influenciado por factores físicos, sociales y psicológicos. Por lo cual, Mercer R; desarrolló un modelo teórico del rol materno, basándose en los cuidados que deben realizar las madres antes y después del parto cuyo fin fue ayudar a estas mujeres durante ese proceso para tener como resultado una mejor experiencia como madres (23).

Para lo cual desarrolló cuatro conceptos de paradigma los cuales son, los “cuidados” de la madre se producirán a lo largo del tiempo, para lo cual ella creará un vínculo afectivo con su niño donde aprenderá y se adaptará a las tareas que tendrá que ejercer por su nuevo rol, al lograrlo ella se va sentirse gratificada en su papel, con el fin de conseguir armonía, confianza y competencia con ella misma al momento de ejercer el rol materno. Para la relación madre hijo es indispensable la crianza de este y es por ello que la enfermera le brindará una serie de cuidados y técnicas para que ambos mantengan una buena salud y no se rompa el vínculo afectivo (23).

La “persona” en esta teoría se centra en el papel de madre o núcleo en donde la mujer evolucionará a partir del contexto cultural adquiriendo autoestima y confianza que serán necesarios para este nuevo rol, considerándose una persona independiente durante el proceso de interacción con el niño y el padre. Así mismo la autora pone énfasis en el estado de “salud” del recién nacido debido a que las enfermedades pueden provocar la separación de madre y del hijo, sin embargo, es de suma importancia que ambos se encuentren bien de salud, ya que si uno de ellos enferma se vería afectado su calidad de vida, interponiéndose en su unión (24).

El “entorno” es considerado el ambiente donde se desenvuelve el rol de las personas y está ligado en cómo y dónde se desarrolle. Este entorno influirá mucho en la relación padre – madre que intervendrá con el desarrollo del lactante, así mismo el funcionamiento familiar, el apoyo social y el estrés que influirá en el rol materno, paterno y del niño (24)

De igual manera resalta en su modelo, la serie de cambios que tienen las mujeres para convertirse en madres y cómo intervienen estos en el comportamiento. Sin embargo, ellas deberán adaptarse según las percepciones, capacidades y competencias de cada mujer. Dado que las experiencias que ellas irán adquiriendo a través del tiempo ayudarán a desarrollar un buen cuidado hacia sus bebés, sobre todo el más importante que es la alimentación, ya que en muchos casos su inexperiencia las ha llevado a desconocer la importancia de brindar lactancia materna a sus niños y lo poco que puedan conocer, es por información errónea sobre LME durante los primeros seis meses del lactante, difundida por sus familiares o cultura (25).

Por lo cual Mercer, propone en relación a los factores como son la edad, el estado de salud, relación padre-madre y características del niño, que el personal de enfermería debe brindar los cuidados específicos no solo a la madre que acude al centro de salud sino también a la familia, interactuando con su entorno. Así mismo la autora se considera como la promotora de la lactancia materna porque ella menciona que la madre debe de tener ciertas capacidades para reconocer algunas señales de hambre o saciedad que realiza el lactante para luego responder a estas. Por ello es muy importante la captación de estos signos que emite el bebé, así la madre sabrá cómo, cuándo, por qué y en qué momento proporcionar esta atención con mayor sensibilidad a la hora de alimentarlo (26).

Además de ello es fundamental educar sobre la técnica correcta de lactancia materna para obtener una buena alimentación, descanso oportuno y sobre todo múltiples beneficios no solo para la madre sino también para él bebe, entre ellas tenemos que la leche no solo ayuda a nutrirlo sino también brinda inmunidad, protegiéndolo de muchas enfermedades (27).

Así mismo el hecho de succionar el pecho de la madre está ayudando con el adecuado desarrollo de la mandíbula, músculos de la lengua y músculos de la trompa de Eustaquio del lactante. Evitando así posibles efectos negativos en el bebé, también se crea del vínculo afectivo, mejorando el desarrollo intelectual y crecimiento adecuado de su cerebro. Mientras que los beneficios para la madre son: la recuperación del útero y evita hemorragias post parto, le ayuda a bajar de peso, favorece el bienestar emocional y es un ahorro en la economía de su bolsillo (28).

## 2.2 Antecedentes de estudio

A nivel internacional, Carrasco M. y Saile L. (29), en el año 2021, en México, realizaron una investigación acerca del Nivel de conocimiento de Lactancia Materna exclusiva en madres de lactantes menores en el servicio de hospitalización Materno infantil del Hospital Teodoro Maldonado Carbo, el tipo de estudio fue descriptivo cuantitativo, la muestra estuvo conformada por 48 madres y los resultados indican que el 45.84% de madres muestran conocimientos bajos, 33% obtienen un nivel medio y solo el 20.83% un rendimiento de intelecto alto.

Romero A. et al (30), en el año 2019, en la capital de Neiva, elaboraron un estudio respecto al conocimiento de lactancia materna exclusiva en primigestas que asisten a un control prenatal, su objetivo fue Identificar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva, la metodología empleada fue cuantitativa - descriptiva, de corte transversal, donde los resultados fueron; que el : El 63% de las primigestas tuvieron un nivel de conocimiento regular de lactancia materna, el 27% un conocimiento malo y sólo el 10% un nivel de conocimiento bueno.

Guerra E. y cols (31), en el año 2020, en Cuba, realizaron una investigación acerca de factores maternos asociados a las prácticas de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses en el Policlínico Jimmy Hirzel, dicho estudio fue observacional y analítico. Su muestra fue de 140 madres y se obtuvieron como resultados que las madres que tuvieron un conocimiento adecuado de lactancia materna fueron del 67.6% e inadecuados conocimientos con un 36.4%, por último, las madres que realizaban prácticas de lactancia materna alcanzaron un 65% en comparación con las que no realizan estas prácticas que fue de 35%.

A nivel nacional, Pinto G. y Arévalo R (32), en el año 2023, en Lima, investigaron acerca de Conocimientos y Prácticas de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses de un Centro de Salud, usaron el método hipotético deductivo, de enfoque cuantitativo, de diseño no experimental y de corte transversal. Su muestra estuvo compuesta por 108 madres de niños menores de seis meses. En los resultados se evidenció que el 54,6% de madres presentaron conocimiento de nivel medio y solo el 38% de

nivel alto, mientras que en las prácticas el 75% presenta prácticas regulares y el 16,7% buenas prácticas.

Paulino J y Arévalo R (33), en el año 2023, en Comas, realizaron una investigación acerca de conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses en centro de Salud Collique, cuyo diseño fue descriptivo, correlacional y observacional. Su muestra fue de 75 madres, así mismo los resultados fueron que el nivel de conocimientos de lactancia materna fue alto en un 48% de madres, medio en el 32% y bajo en un 20%. Por último, el 81.3% de madres tuvieron prácticas adecuadas sobre lactancia materna, mientras que, el 18.7% tuvo prácticas inadecuadas sobre esta. Para lo cual concluyeron que existe relación significativa entre el nivel de conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva.

A nivel Local, ante la búsqueda de bibliografía no se ha podido encontrar estudios con variables que se asemejen a nuestra población objetivo en este ámbito.

### **2.3 Marco Conceptual**

El Conocimiento de lactancia materna, es aquella acción y efecto de conocer, una forma de alimentación indispensable para el lactante. Así mismo la madre llega a obtener este conocimiento a través de la experiencia, medios de comunicación, autoaprendizaje y educación (9).

Prácticas de la técnica en lactancia materna, viene a ser el conjunto de habilidades y experiencias que las madres van logrando o adquiriendo al momento de efectuar la técnica de LM, por medio de conocimientos previos y empíricos. De igual manera, se puede tener en cuenta a la práctica, como aquellas acciones que se repiten de manera constante y además se pueden observar y explicar, como un proceso rutinario (19).

Lactante menor, es aquella etapa de vida que inicia desde los veintiocho días de nacido y llega a finalizar a los doce meses de edad (34)

## **2.4 Sistema de Hipótesis**

### **Hipótesis de trabajo o de investigación (Hi)**

Existe relación significativa entre el conocimiento y práctica de lactancia materna en madres de lactantes menores de seis meses del Centro de Salud Materno Infantil Huanchaco 2023.

### **Hipótesis nula (Ho)**

No existe relación significativa entre el conocimiento y práctica de lactancia materna en madres de lactantes menores de seis meses del Centro de Salud Materno Infantil Huanchaco 2023.

## **2.5 Variables e indicadores**

### **2.5.1 Tipos de variables**

#### **2.5.1.1 Variable 1**

##### **Conocimiento en lactancia materna**

Definición operacional: Está dada por la información que recibe la madre referente a lactancia materna, donde incluye sus beneficios, duración, frecuencia y ventajas para la madre y el niño.

Escala de medición de la variable: Cualitativa ordinal

Indicador: cuestionario 1.

- Conceptos básicos sobre Lactancia Materna
- Beneficios de Lactancia materna para la madre y el niño
- Técnica correcta de amamantamiento

Categoría de la variable:

- Nivel de conocimiento alto
- Nivel de conocimiento medio
- Nivel de conocimiento bajo

Índice:

- Nivel de conocimiento alto, entre 16 a 20 puntos.
- Nivel de conocimiento medio, entre 11 a 15 puntos.

- Nivel de conocimiento bajo, entre 0 y 10 puntos.

#### **2.5.1.2 Variable 2**

##### **Práctica de la técnica de lactancia materna**

Definición operacional: son un conjunto de procedimientos, acciones, conductas sobre lactancia materna con su bebé.

Indicador: cuestionario 2; Guía de observación sobre las prácticas de lactancia materna

- Posición del cuerpo
- Respuesta del bebé
- Vínculo afectivo
- Anatomía
- Succión

Escala de medición de la variable: Cualitativa Ordinal

Categoría de la variable:

- Adecuada
- Inadecuada

**Índice:**

- Práctica de la L.M. adecuada de 7 a 12
- Práctica de la L.M. inadecuada de 0-6 puntos

### **III. METODOLOGÍA**

#### **3.1 Tipo y Nivel de investigación**

El presente estudio, es de tipo cualitativo porque buscó describir los datos, es correlacional de diseño no experimental y de corte transversal.

#### **3.2 Población y Muestra de estudio**

La población en estudio, estuvo conformada por 80 madres que asistieron al establecimiento de salud de Huanchaco, para su control de Crecimiento

y Desarrollo, según los registros de asistencia al establecimiento se identificó que acuden 40 madres por día, donde la participación fue de las madres de lactantes menores de seis meses que cumplan con los requisitos de inclusión y exclusión.

### 3.3 Diseño de investigación

Correlacional y Diseño no experimental de corte transversal (35).

$$M = X1 \text{ ————— } Y2$$

**M:** Madres de lactantes menores de seis meses

**X1:** Nivel de conocimiento sobre lactancia materna

**Y2:** Práctica de la técnica de lactancia materna.

### 3.4 Técnicas e instrumentos de investigación

En esta investigación se aplicó la encuesta como técnica de recolección de datos, así mismo se solicitó primero la autorización a la directora del Centro de Salud de Huanchaco para poder aplicar el cuestionario a las madres de lactantes menores de seis meses en el servicio de CRED. Luego se realizó las coordinaciones con la enfermera de turno para poder aplicar el estudio a dichas madres, por lo cual asistimos 4 días de la semana durante el mes de noviembre 2023 y así logramos captar a las 40 madres de lactantes menores de seis meses.

En el primer instrumento que fue creado por Gallardo M. (2019). Donde a cada madre lactante de niños menores de seis meses, se le entregó una encuesta para valorar el grado de conocimientos. El contenido del cuestionario consta de 20 interrogantes, que serán distribuidas según cada dimensión que se encuentra dividida en tres partes:

En la primera parte incluye la introducción con el propósito e importancia de la investigación; en la segunda parte comprende las instrucciones a seguir, luego en la tercera parte incluye el contenido propiamente dicho. (Anexo 1)

El segundo instrumento, para la guía de evaluación, se aplicó la

técnica de observación en la práctica sobre lactancia materna, que fue elaborado por Espinoza C. (2020), que consiste en una guía de observación y consta de tres dimensiones; antes, durante y después de realizar la práctica de lactancia con un total de 12 ítems. Las cuales fueron calificadas como: práctica adecuada de 7 a 12 puntos y práctica inadecuada de 0-6 puntos. (Anexo 2).

Los instrumentos aplicados, fueron elaborados por Gallardo M. (2019) y Espinoza C. (2020). Referente a la validez, se llevó a cabo por la opinión de 3 jueces expertos, con el fin de validar el contenido, construcción y redacción de ítems, a quienes se le aplicó la encuesta para medir el conocimiento y prácticas de lactancia materna. (Anexo 4)

Para la evaluación de la confiabilidad de los instrumentos para medir el conocimiento en relación a las prácticas de lactancia materna, se empleó una prueba piloto con el fin de garantizar la calidad de los datos proporcionados. Estos cuestionarios fueron aplicados a 20 madres con características similares a la muestra en estudio, con el objetivo de indagar sobre la comprensión y claridad de las interrogantes.

En cuanto al criterio de confiabilidad de los instrumentos, se determinó mediante el coeficiente Alpha de Cronbach, obteniendo así la confiabilidad de 0.81. Esto se aplicó para el cuestionario de conocimientos, luego para la segunda variable en el grado de confiabilidad se obtuvo un 0.77. Esto quiere decir que es recomendable en ambos casos el uso de estos instrumentos. (Anexo 5)

### **3.5 Procesamiento y análisis de datos**

Primero recolectamos los datos de la investigación, luego de haber obtenido la información, se hizo el procesamiento de datos mediante el programa de Excel, que fueron procesados por programas estadísticos como IBM SPSS Excel versión 26 beta, donde se utilizaron tablas y gráficos estadísticos. Por otro lado, para la contrastación de la hipótesis, se utilizó la prueba del Chi Cuadrado, determinando así, la significancia estadística de la relación de nuestras variables de estudio ( $p < 0.05$ ) (36) (37).

### 3.6 Consideraciones éticas

Se tomaron en cuenta los principios éticos, resaltando el respeto en las madres de los lactantes que participaron de la investigación científica. Estas personas o seres humanos emplearán tales principios éticos como: confiabilidad, voluntariedad.

**Confiabilidad:** Las madres lactantes recibieron un trato sin discriminación alguna, practicando la equidad e igualdad, basado en el principio de confiabilidad, teniendo en cuenta que toda recolección de datos es exclusivamente guiada por las responsables de la investigación, respetando fielmente su privacidad. Aplicando así un consentimiento informado.

**Voluntariedad:** Las madres de lactantes que participaron lo realizaron de manera voluntaria, brindando únicamente su consentimiento, además, recibieron la información respectiva para despejar algunas interrogantes o dudas y caso contrario, si desearan retirarse, lo harían libremente si así lo requieren.

## IV. RESULTADOS

### 4.1 Análisis e interpretación de resultados

**Tabla 1**

Conocimiento de lactancia materna en madres de lactantes menores de seis meses, Centro de Salud Materno Infantil - Huanchaco, 2023.

<b>Nivel de conocimiento</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Bajo	22	55.0
Medio	13	32.5
Alto	5	12.5
Total	40	100

**Fuente:** Encuesta sobre conocimientos en lactancia materna

**TABLA 2**

Prácticas de lactancia materna en madres de lactantes menores de seis meses,  
Centro de Salud Materno Infantil Huanchaco 2023

<b>Prácticas de lactancia materna</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
<b>Inadecuado</b>	<b>26</b>	<b>65.0</b>
<b>Adecuado</b>	<b>14</b>	<b>35.0</b>
<b>Total</b>	<b>40</b>	<b>100</b>

**Fuente:** *Guía de observación en la práctica de lactancia materna*

**TABLA 3**

Relación entre el Conocimiento y la práctica de lactancia materna en madres de lactantes menores de seis meses, Centro de Salud Materno Infantil Huanchaco 2023.

Prácticas	Conocimiento						Total
	Bajo		Medio		Alto		
	N	%	N	%	N	%	
Inadecuado	20	50%	6	15%	0	0%	26
Adecuado	2	5%	7	17.5%	5	12.5%	14
Total	22		13		5		40

**Fuente:** Encuesta y guía de observación sobre conocimientos y práctica en lactancia materna

## 4.2 Docimasia de Hipótesis:

---

<b>Chi cuadrado</b>		<b>Prácticas de Lactancia Materna</b>
<b>Conocimiento</b>	<b>X<sup>2</sup></b>	<b>17.807</b>
	<b>P</b>	<b>0.0001359</b>

---

## V. DISCUSIÓN

En la **tabla N°1**, se identificó que el 55% de las madres de lactantes menores de seis meses que asisten al servicio de control de Crecimiento y Desarrollo del Establecimiento de Salud Huanchaco presentan nivel de conocimiento bajo, 32,5% nivel de conocimiento medio y el 12,5% nivel de conocimiento alto. Estos resultados guardan relación con los encontrados por Romero A. et al (30) quienes señalaron que el conocimiento de las madres primigestas sobre lactancia materna exclusiva fue 63% regular, 27% malo y 10% bueno. Así mismo, Carrasco M. y Saile L (29), encontraron que el 45.84% de madres muestran conocimientos bajos, 33% nivel medio y 20.83% conocimiento alto.

Estos resultados encontrados reflejan la escasez de conocimientos que tienen las madres sobre una técnica vital para la alimentación del lactante menor, al respecto Bunge M (8), afirma que el conocimiento se debe ir adquiriendo de la educación y sobre información debidamente comprobada a través de la ciencia y no dejarse llevar por opiniones sociales que carecen de valor teórico y credibilidad lo cual conduce al error. Teniendo en cuenta esta afirmación se puede decir que muchas veces la información que reciben las madres no es suficiente, para que ellas puedan internalizar el concepto de una lactancia materna exitosa, que no basta con amamantar a su bebé, sino de tener información precisa con bases científicas para crear conciencia en cuanto a la importancia, beneficios y ventajas nutricionales e inmunológicas que el lactante menor de seis meses puede adquirir con una LME.

La lactancia materna es una forma de alimentación indispensable para el lactante, ya que le brinda todos los nutrientes necesarios para el adecuado crecimiento y desarrollo. Además, contribuye a la formación de nuevos tejidos, es por ello que lo más recomendable es brindar lactancia materna exclusiva (LME) durante los primeros seis meses de vida, puesto que durante este tiempo se protege al niño de enfermedades infecciosas (11).

En efecto un buen nivel de conocimiento en lactancia materna, va a garantizar una lactancia materna exclusiva y eficaz, mientras que no exista una cultura de difusión en cuanto a técnicas educativas en lactancia materna, el conocimiento continuará siendo escaso, con bajos porcentajes; ahí entra a tallar las competencias del personal de salud.

En la **tabla número 2** se puede observar que el 65% de madres de lactantes menores de seis meses que asisten al servicio de control de crecimiento y desarrollo en el Centro de Salud Materno Infantil Huanchaco 2023, tienen inadecuadas prácticas de lactancia materna; por otro lado, solo el 35% de madres tienen las adecuadas prácticas de esta.

Estos resultados guardan relación con los encontrados por Pinto G y Arévalo R (32) en el año 2023, evidenciaron que el 75% de madres presenta prácticas regulares y solo un 16.7 % buenas prácticas. Por ello es muy importante que las madres adquieran conceptos básicos sobre lactancia materna, de igual forma, que aprendan a realizar adecuadas prácticas y técnicas de amamantamiento e higienización de manos y pezones para evitar posibles daños en la salud del lactante. (20)

Sin embargo, difieren con los resultados encontrados por Paulino J y Arévalo R (33), en el año 2023, quienes encontraron que el mayor porcentaje de madres tuvieron prácticas adecuadas con un 81.3% mientras que el 18.7 % obtuvo prácticas inadecuadas. Al interpretar los resultados podemos decir que las adecuadas prácticas están enfocadas con el modelo de Mercer R (23) (25) cuyo fin fue ayudar a las mujeres durante la etapa postparto a ejercer su rol materno y así tener como resultado una mejor experiencia y adecuadas prácticas para que esta se sienta gratificada con su papel. Por otro lado, la mujer al momento de convertirse en madre va a tener que adaptarse según sus capacidades, percepciones y competencias ya que la experiencia sobre las adecuadas prácticas de lactancia materna se irá adquiriendo a través del tiempo.

Ante los resultados encontrados en esta investigación es imprescindible que el profesional de enfermería concientice sobre la práctica correcta de la lactancia materna y ver en ello una alternativa que les brinde a las madres reforzar el cuidado integral para la alimentación de sus menores hijos; además de evitar dolores, lesiones en los pezones y problemas obstructivos en los senos.

En la **tabla número 3** se observa que las madres de lactantes menores de seis meses que asisten al servicio de control de crecimiento y desarrollo en el Centro de Salud Materno Infantil Huanchaco 2023, según sus conocimientos y prácticas de lactancia materna del total de 40 madres encuestadas se puede observar que el 50% tienen inadecuadas prácticas y conocimiento bajo de lactancia materna, a su vez el 5% tienen adecuadas prácticas pero un conocimiento bajo sobre lactancia materna, por otro lado se puede apreciar que no hay madres con conocimiento alto e inadecuadas prácticas y por el contrario el 12.5% tienen adecuadas prácticas y un conocimiento alto en lactancia materna.

Estos resultados se asemejan a los encontrados por Guerra E. y cols (31) en el año 2020 quienes evidencia que el 67.6% de madres tenían adecuados conocimientos y un 65% adecuadas prácticas de lactancia materna; mientras que el 36.4% de madres presentaron inadecuados conocimientos y el 35% tenían inadecuadas prácticas de lactancia materna. Esto demuestra que las madres de lactantes menores de seis meses que acuden al Centro de Salud Huanchaco 2023, tienen inadecuada prácticas como inadecuado conocimiento, por eso es importante implementar las medidas necesarias con el personal de salud de enfermería, para brindar cuidados y técnicas correctas de amamantamiento, para lo cual, se deberá realizar sesiones educativas o consejería en el servicio de CRED, esto ayudará a mejorar la salud del niño y prevenir problemas en los senos de las madres.

Por otro lado, Bunge M (8) menciona que existen tipos de conocimiento, entre ellos tenemos al conocimiento empírico que es aquel que se va adquiriendo por medio de vivencias, experiencias propias o que son transmitidas de una persona a otra. Así mismo el conocimiento factico es aquel que se consigue con la observación, la experiencia y el uso de la razón; por ello las madres de lactantes tuvieron un conocimiento bajo debido a que muchas veces suelen adquirir cierta información de lactancia materna de sus familiares u entorno que les rodea.

Por último, Mercer R (23) hace mención que la madre del lactante se va ir adaptando a su rol maternal hasta conseguir realizar su papel y sentirse gratificada, todo esto se logrará no solo con los cuidados y conocimientos que les brinden su familia u entorno, sino que dependerá mucho más de la educación que la enfermera

le brinde para que pueda realizar una adecuada práctica de lactancia materna, por ende, es muy importante la intervención de enfermería ya que si no se brinda la debida información necesaria a las madres, estas obtendrán inadecuadas prácticas de lactancia materna como se pudieron observar en los resultados de esta investigación.

## **VI. CONCLUSIONES**

- El nivel de conocimiento de la lactancia materna, en madres de lactantes menores de seis meses que acuden al establecimiento de salud Materno Infantil de Huanchaco por control de crecimiento y desarrollo, fue predominante con 55% nivel bajo de conocimiento, seguido de 32,5% con nivel medio de conocimiento y 12,5% nivel alto de conocimiento.
- Según las prácticas de la lactancia materna en madres de lactantes menores de seis meses que acuden al establecimiento de salud Materno Infantil de Huanchaco por control de crecimiento y desarrollo, el porcentaje que predominó fue el 65% con inadecuadas prácticas y seguido de 35% con adecuadas prácticas.
- Se determinó que el nivel de conocimiento y la práctica de lactancia materna en madres de lactantes menores de seis meses tienen una relación significativa tal como se demuestra en la prueba de hipótesis donde se rechaza la hipótesis nula debido al resultado  $p < 0.05$  y se acepta la hipótesis alterna con un 95% de confianza.

## **VII. RECOMENDACIONES**

- Dar a conocer los resultados de esta investigación al director del Centro de Salud Huanchaco, el cual debe socializarlo con el personal de enfermería encargado del Control de Crecimiento y Desarrollo del lactante menor de seis meses de esta institución, para establecer que estrategias de mejora se puede implementar: consejería en lactancia materna, seguimiento, ser un hospital o establecimiento promotor de lactancia materna de salud.
- Establecer el desarrollo de sesiones educativas demostrativas sobre la lactancia materna al momento que las madres asisten al Control de Crecimiento y Desarrollo de los lactantes menores de seis meses, y fortalecer este conocimiento mediante trabajos multidisciplinarios, haciendo entrega de material visual como dípticos, trípticos de lenguaje claro, entendible.
- Fomentar y promover la técnica de lactancia materna desde el periodo gestacional, durante sus sesiones de psicoprofilaxis, ayudando a las futuras madres en la formación del pezón, técnica correcta de la lactancia materna y los beneficios que trae para el bebé la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses de vida.
- Continuar desarrollando estudios sobre la lactancia materna, haciendo uso de la investigación cuantitativa y cualitativa, para conocer los factores que influyen en el conocimiento y las adecuadas prácticas que son: la edad, la inexperiencia por el hecho de ser madres primerizas, el nivel de educación y su ocupación laboral, con el objetivo de continuar fortaleciendo el abordaje integral a las madres de los lactantes menores de seis meses y garantizando una lactancia materna de calidad y exclusiva.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Minchala U, Ramírez C, González M, Altamirano C, Pogyo M, Andrade M, et al. La lactancia materna como alternativa para la prevención de enfermedades materno-infantiles: Revisión sistemática. 2021 Set 12;39(2) 942.
2. Semana mundial de la lactancia materna. [Internet]. OPS, 2019 [citado el 15 de julio de 2023]. Disponible en: [www.paho.org](http://www.paho.org). <https://www.paho.org/es/file/82006/download?token=L7E90iWK> [www.paho.org](http://www.paho.org)
3. Sólo 4 de cada 10 bebés menores de 6 meses son exclusivamente amamantados en América Latina y el Caribe. [Internet]. UNICEF,org. 2023 [citado 15 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.unicef.org/lac/comunicados-prensa/solo-4-cada-10-bebes-menores-6-meses-exclusivamente-amamantados-america-latina-caribe-semana-lactancia-materna>
4. Documento técnico: plan anual de trabajo del comité institucional de lactancia materna. [Internet]. HRDT, 2023 [citado el 20 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.hrdt.gob.pe/sighov2/modulos/publicaciones/files/2.-DOCUMENTO TECNICO PLAN ANUAL COMITE INSTITUCIONAL DE LACTANCIA MATERNA.pdf>
5. Política de promoción, protección y apoyo a la lactancia materna. HRDT, 2022 [citado el 20 de julio de 2023]. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/3911785/Politica%20de%20lactancia%20materna.pdf.pdf?v=1670350561>
6. Más del 50% de niños y niñas recién nacidos de todo el mundo no reciben lactancia, lo que incrementa su posibilidad de padecer malnutrición [Internet]. Unicef.org. [citado el 25 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.unicef.org/peru/comunicados-prensa/situacion-lactancia-materna-ninos-recien-nacidos-problemas->

malnutricion-anemia-obesidad-sobrepeso

7. Castro Maldonado JJ, Gómez Macho LK, Camargo Casallas E. La investigación aplicada y el desarrollo experimental en el fortalecimiento de las competencias de la sociedad del siglo XXI. *Tecnura*.2023;27(75):140–74. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/tecn/v27n75/0123-921X-tecn-27-75-8.pdf>
8. Bunge M. Conocimiento científico. [Internet]. [citado el 12 de agosto de 2023]. Disponible en: [https://soda.ustadistancia.edu.co/enlinea/AdrianamartinezTeoriayprctica/el\\_conocimiento\\_cientfico.html](https://soda.ustadistancia.edu.co/enlinea/AdrianamartinezTeoriayprctica/el_conocimiento_cientfico.html)
9. Real academia española. [Internet]. Diccionario de la lengua española. 2022 [citado el 12 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://dle.rae.es/pr%C3%A1ctico>
10. Lactancia materna. [Internet]. UNICEF. 2019. [citado el 12 de agosto de 2023]. <https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>
11. Soto M. cuidados neonatales en enfermería. 1ra edición, Condal, España: Elsevier Masson; 2017. p187-186
12. Plan anual de trabajo del comité institucional de lactancia materna. [Internet]. Hospital Regional Docente de Trujillo,cop.2023 [citado el 25 de marzo del 2023]. Disponible en: <https://www.hrdt.gob.pe/sighov2/modulos/publicaciones/files/2.-DOCUMENTO TECNICO PLAN ANUAL COMITE INSTITUCIONAL DE LACTANCIA MATERNA.pdf>
13. Lawrence R. Lactancia materna. 6ta ed. Elsevier. España; 2007. p. 50-66.
14. Bedoya V. Lucumi M. Molina N. Astaiza M. Guarín L. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna en minorías étnicas colombianas. *Nutr Clin Diet*. 2023; Vol.43(2):83-84.
15. Fisiología de la lactancia [Internet]. Instituto Chileno de Medicina Reproductiva, org. 2019 [citado el 5 de agosto de 2023]. Disponible en: [https://icmer.org/wp-content/uploads/2019/Posparto\\_y\\_lactancia/fisiologia\\_de\\_la\\_lac.pdf](https://icmer.org/wp-content/uploads/2019/Posparto_y_lactancia/fisiologia_de_la_lac.pdf)
16. Aguayo J. Gómez A. Hernández T. Lasarte J. Lozano J. Pallas C. Manual

- de lactancia materna. Vol 1 1ª ed. Madrid: Medical Panamericana; 2009.p. 63-66
17. Paredes-Juárez E, Trujillo-Orozco, Chávez-Fernández M, et al. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes de una Unidad de Medicina Familiar. Rev Enferm IMSS. 2018;26(4):239-247.
  18. Wang Z, Liu Q, Min L, Mao, Xiao R. La eficacia de la posición relajada sobre los problemas y la comodidad del pezón relacionados con la lactancia. BMC Pregnancy. 2021; 21 (2): 6-8. Disponible en: <https://bmcpregnancychildbirth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12884-021-03714-8>
  19. Salazar S. Chavez M. Delgado X. Pacheco T. Rubio E. Lactancia. Puer Ped. [Internet]. 2019.[citado el 25 de marzo del 2023];72(4):3-4. Disponible en: [https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0004-06492009000400010](https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06492009000400010)
  20. Guías alimentarias para niñas y niños menores de 2 años de edad. Ministerio de salud. [citado el 10 de abril del /2023]; 8-40. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1811895/Gu%C3%ADas%20Alimentarias%20para%20ni%C3%B1os%20y%20ni%C3%B1as%20menores%20a%20a%C3%B1os%20de%20edad.pdf>
  21. Técnica Correcta de Lactancia Materna [Internet]. INP, 2019 [citado el 12 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.anmm.org.mx/PESP/archivo/INPer/Tecnica-Correcta-de-Lactancia-Materna.pdf>
  22. Guía técnica para la consejería de lactancia materna. [Internet]. Ministerio de salud, Macole. 2018 [citado el 12 de agosto de 2023]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4173.pdf>
  23. Mercer R. Teoría de adopción del rol materno. [Internet]. [citado el 12 de agosto de 2023] Disponible en: <https://www.studocu.com/es/document/universidad-de-malaga/historia-de-la-enfermeria/a11-teoria-adopcion-del-rol-materno-mercer/10003020>

24. Congreso de modelos y teorías de enfermería [Internet]. [citado el 12 de agosto de 2023] Disponible en: [https://www.uptc.edu.co/export/sites/default/eventos/2011/cong\\_enfermeria/memorias/mesa4/rol\\_Mat.pdf](https://www.uptc.edu.co/export/sites/default/eventos/2011/cong_enfermeria/memorias/mesa4/rol_Mat.pdf)
25. Marriner Tomey A. Modelos y teorías en enfermería. 6ta ed. Elsevier. España; 2002.p 459
26. Salinas J. Ramona Mercer promotora de lactancia materna. [Infografía], Enfermeras secas. 2020 [citado el 15 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://enfermeria.uv.cl/images/inicio/relacionados/enfermeras-secas/02-ramona-mercero/infografia.pdf>
27. Muñoz J. Manual práctico de nutrición, alimentación y salud. Vol 1 1ra ed. Lima -Perú: CONCYTEC; 2010. p. 172-173
28. Lactancia materna, el mejor inicio para ambos [Internet]. Asociación Española de Pediatría, CLM. 2017 [citado el 10 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/201701-lactancia-materna-mejor-ambos.pdf>
29. Carrasco M., Saile L., Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores ingresadas en el área de hospitalización materno infantil del Hospital Teodoro Maldonado Carbo año 2020-2021. Disponible en: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/3317/17154>
30. Romero AES, Méndez LFG, Torres AXP, Benavides IRL. Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en primigestantes que asisten a control prenatal en Neiva, 2020. Revista Neuronum [Internet]. 2020 [citado el 24 de mayo de 2022];6(3):7–24. Disponible en: <http://eduneuro.com/revista/index.php/revistaneuronum/article/view/268>
31. Guerra E. Factores maternos asociados a las prácticas de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses. RV. Multimed. [Internet].2020; [citado el 11 de marzo del 2023]; Vol 24(3),620-622. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/multimed/mul-2020/mul203k.pdf>.
32. Pinto G. Arévalo R. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses de un Centro de

- Salud. Redolat. [Internet]. 2023. [citado el 19 de agosto del 2023]; Vol 4(2): 1-14 Disponible en: <http://latam.redilat.org/index.php/lt/article/view/1000>
33. Paulino J y Arévalo R. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de seis meses. Rv Multidisciplinaria. [Internet].2023; [citado el 11 de marzo del 2023]; Vol 7(3), 2406-2426. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/6357>
34. Garcia R. Lactante. [Internet]. 2019. [citado el 12 de agosto de 2023]. Disponible en: [https://www.mutuaterassa.com/blogs/es/blog\\_pediatria/lactante-nino-sano](https://www.mutuaterassa.com/blogs/es/blog_pediatria/lactante-nino-sano)
35. Hernández R- Sampieri, Mendoza C. Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta.1ra ed. México. Mc Graw Hi; 2018.
36. El conocimiento y práctica sobre lactancia materna en puérperas atendidas RE. FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA [Internet]. Edu.pe. [citado el 5 de octubre de 2023]. Disponible en: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/40406/Gallardo\\_MJJ.pdf](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/40406/Gallardo_MJJ.pdf)
37. Castillo E, Isabel M. Nivel de conocimiento y la práctica de lactancia materna en madres primigestas atendidas en el hospital docente materno infantil el carmen-huancayo-peru (2021). Universidad Privada Norbert Wiener; 2021. [citado el 5 de octubre de 2023]. Disponible en: [T061\\_20683419\\_S.pdf \(uwiener.edu.pe\)](T061_20683419_S.pdf)

# ANEXOS

## ANEXO N°1

### Cuestionario 01

UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

### INTRODUCCIÓN

Estimada señora

La presente encuesta es un instrumento para poder realizar la recolección de datos sobre los conocimientos de las madres de niños menores de 6 meses, este trabajo de investigación se titula “Nivel de conocimiento relacionado a la práctica de lactancia materna en madres de niños menores de seis meses del Centro de Salud Materno Infantil Huanchaco 2023” Para esto se solicita su completa colaboración, al momento de llenar la encuesta, ya que es de carácter confidencial, Agradecemos su colaboración y solicitamos su total veracidad y sinceridad.

**AUTOR Y AÑO:** Gallardo M. (2019)

### **I. ASPECTOS ESPECÍFICOS**

#### **1. El concepto que tengo sobre lactancia materna exclusiva es:**

- a) Cantidad de leche que producen mis senos
- b) Es dar de beber a mi bebe leche materna más leche de tarro por 6 meses
- c) Es dar la leche de mis pechos cuando el bebe llora
- d) Es dar a mi bebe solo leche materna de día y de noche por 6 meses

#### **2. Que conozco del calostro (primera leche) señala lo incorrecto**

- a) El calostro es la primera leche es un líquido de color amarillo o anaranjado que es secretado por las glándulas mamarias durante el embarazo y en los primeros días después del parto
- b) El calostro contiene gran cantidad de inmunoglobulinas o proteínas que la leche materna
- c) El calostro dura hasta un mes en mis pechos
- d) Es una vacuna natural ofrecida por la madre que los protegerá de por vida

#### **3. Cuántas veces debo dar de lactar a mi bebe?**

- a) Entre ocho y 12 veces al día
  - b) Entre 10 y 14 veces al día
  - c) A cada momento no importa el tiempo
- 4. Tengo conocimientos que la lactancia materna la debo iniciar**
- a) A las 4 horas de nacido el bebe
  - b) Inmediatamente después del parto
  - c) A las 24 horas de nacido el bebe
  - d) Espero cuando mi bebito llore por hambre por primera vez

**5. ¿Indícame las razones porque la lactancia materna es buena para usted como mamá?**

- a) El útero o matriz se acomoda y da menos hemorragia después del parto
- b) Hay menos riesgos de adquirir cáncer de senos y ovarios
- c) Ayuda a perder peso después del parto
- d) Sirve como método de lactancia materna
- e) No conozco del tema
- f) Todas las anteriores

**6. ¿Por qué es importante la lactancia materna para el niño?**

- a) Contiene todos los elementos nutritivos que se requieren para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que lo protegen de infecciones y alergias
- b) Se evita el riesgo de sufrir de anemia en él bebe
- c) Porque se asegura que el niño tenga una mejor capacidad de aprendizaje a futuro
- d) Al amamantar a tu bebe estrechas los lazos con él o ella
- e) Todas las anteriores

**7. ¿Marca lo qué harías para obtener mayor cantidad de leche?**

- a) Utilizo un sacaleches y le doy a mi bebe
- b) Amamantar directamente al bebe a demanda completando 8 tomas por día
- c) Amamantar directamente al bebe a demanda no menos de 14 tomas
- d) Tomar frecuentemente abundante líquido como cocoas y otros

## **II. TÉCNICAS DE LACTANCIA MATERNA**

**8. ¿Cuál es la posición correcta del bebe al seno?**

- a) Tomar al niño en los brazos y pegarlo al abdomen de la madre
- b) Agarrar el seno estimular los labios del bebe para que abra la boca
- c) Introducir en la boca del niño el pezón y gran parte de la areola (zona oscura)

**9. ¿Cuál es la posición correcta de la boca del niño al seno de la madre?**

- a) La boca del bebe debe estar bien abierta para que gran parte de la areola entre en ella y el pezón quedo centrado dentro de su boca con la barbilla tocando el pecho y apartándolo de la nariz
- b) La boca del bebe debe estar semi abierta para que entre en ella solo el pezón
- c) Todas las anteriores

**10. ¿Con qué frecuencia debe dar de mamar a su niño?**

- a) Cada 3 horas
- b) Cada 4 horas
- c) Cada 2 horas o a libre demanda
- d) Cada hora

**11. ¿Cuándo él bebe ya lacto y se durmió usted con qué pecho inicia la nueva mamada?**

- a) Empezar de dar de lactar por cualquier seno
- b) Iniciará con el seno que en la mamada anterior termino
- c) Iniciar con el seno que inició la mamada anterior
- d) Empezará a dar de lactar por el seno que está más lleno

**12. ¿Si usted trabajara fuera de casa o tiene que salir como debe de alimentar al bebe?**

- a) Tendría que darle leche artificial.
- b) Le daría leche materna mientras esté con él bebe y leche artificial cuando se separe de él.
- c) Tendría que darle leche materna extraída en el hogar o en el trabajo.
- d) Tendría que darle leche de tarro en biberón.

**13. ¿Sabe Ud. ¿Cómo se realiza la extracción de leche materna manualmente?**

- a) Se extrae con la pezonera

- b) Se inicia con masajes colocando la mano en forma de “C” empujando con los dedos pulgar e índice
- c) Consiste en presionar el seno no importa el sentido hasta que salga leche

**14. ¿La leche materna guardada a temperatura ambiente dura hasta?**

- a) 2 -4 horas
- b) 6 - 8 horas
- c) 24 horas
- d) 48 horas
- e) no se

**III. CUIDADOS Y COMPLICACIONES SOBRE LA LACTANCIA MATERNA**

**15. ¿Cómo debe limpiarse el pecho?**

- a) Lavar los pezones con jabón o champú
- b) Bañarse diariamente es suficiente
- c) Desinfectar con alcohol los pezones
- d) No es necesario limpiarlos

**16. ¿Qué debe hacer antes de dar de lactar a su niño?**

- a) Consumir una buena alimentación
- b) Lavarse las manos con jabón y agua y suavizar los senos con leche materna
- c) Dormir una o dos horas para se relaje
- d) Tomar bastante agua o líquidos

**17. En caso de pezones agrietados (con heridas) elige más de un cuidado**

- a) Lavarse los pechos con agua tibia y exponer los pezones al aire
- b) Echar alcohol
- c) Aplicar un poco de leche materna luego de amamantar, dejar secar por 5 minutos
- d) No sabría

**18. ¿Cuál es la complicación que se presenta cuando no se tiene una adecuada técnica de lactancia materna?**

- a) Heridas en los pezones
- b) Pezones adoloridos

- c) Conducto obstruido
- d) No conozco el tema
- e) Todos los anteriores

**19. ¿Cuál es la complicación más frecuente que se presenta en la mujer al niño no se le ha puesto a mamar desde el nacimiento y a libre demanda?**

- a) Pechos hinchados y doloridos
- b) Las grietas en los pezones
- c) Las mastitis
- d) No conozco

**20. ¿Además de las complicaciones frecuentes cuál de las siguientes se pueden considerar problemas de lactancia materna?**

- a) Las complicaciones de la lactancia materna suelen ser problemas obstructivos
- b) Insuficiente vaciado sensación de que el niño no se llena
- c) Mucho vaciado el niño se ahoga
- d) si conocía
- e) no conocía

## ANEXO N°2:

### Variable 2

#### Guía de observación sobre las prácticas de lactancia materna

N.º	DESCRIPCIÓN	Sí	No
<b>ANTES DE INICIAR LA LACTANCIA</b>			
1	Se lava las manos antes de iniciar la lactancia		
2	Se realiza masajes circulares en las mamas		
3	La madre opta la posición correcta de sentada		
<b>DURANTE LA LACTANCIA</b>			
4	El bebé está pegado a la madre cogiendo el pezón y gran parte de la areola y en línea recta a la axila		
5	El brazo del bebé rodea la cintura de la madre.		
6	La madre forma una "C" con el pulgar y los dos dedos (índice y medio) a 2.5 o 4 cm detrás del pezón		
7	Mueve el pezón en la boca del bebé de 2 a 3 veces; para que el bebé coja el pezón.		
8	La madre da de lactar 15 a 20 minutos en cada pezón.		
9	La madre intercambia la mama al dar de lactar		
<b>DESPUÉS DE TERMINAR LA LACTANCIA</b>			
10	La madre al retirar el pecho de la boca del bebé introduce el dedo meñique como haciendo una palanca		
11	La madre carga al bebé y frota la espalda para que elimine su eructo		
12	Al finalizar la lactancia materna, el bebé queda en posición lateralizado.		

## ANEXO N°4

### SOLICITUD DE AUTORIZACIÓN PARA LA EJECUCIÓN DE TRABAJO INVESTIGACIÓN

**SOLICITO:** Autorización para la  
ejecución de investigación

**Señor(a): Escalante Ventura Karin, directora del Establecimiento de Salud  
Huanchaco**

Nos dirigimos a usted cordialmente, para hacerle llegar nuestro saludo, de igual manera manifestarle, como egresadas de la carrera profesional de Enfermería de la Universidad Privada Antenor Orrego, estamos llevando a cabo nuestro proyecto de tesis titulado “**Conocimiento y práctica de lactancia materna en madres de lactantes menores de seis meses, Centro de Salud Materno Infantil Huanchaco 2023**”, por lo cual, solicitamos su autorización para la ejecución del estudio en el mes de noviembre del presente año, nuestra metodología consta de la aplicación de dos encuestas en las madres de niños lactantes menores de seis meses que asisten a su Control de Crecimiento y Desarrollo, para obtener el grado de Licenciatura en Enfermería.

**Por lo expuesto:**

Solicitamos a usted acceder a nuestra petición por ser de justicia.

Atentamente,

Trujillo, 07 de noviembre del 2023

---

Tatiana Moreno Berna

DNI: 74024090

---

Lesly Obeso Alvarez

DNI: 75023419



**ANEXO N°4**  
**UNIVERSIDAD PRIVADA ANTEOR ORREGO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**PROGRAMA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo.....expreso mi consentimiento para participar de este estudio **“Nivel de conocimiento relacionado a la práctica de lactancia materna en madres de niños menores de seis meses del Centro de Salud Materno Infantil Huanchaco 2023”** dado que he recibido toda la información necesaria de lo que incluirá el mismo y que tuve la oportunidad de formular todas las preguntas necesarias para nuestro entendimiento, las cuales fueron respondidas con claridad donde además se nos explicó que el estudio a realizar no implica ningún tipo de riesgo. Dejamos constancia que nuestra participación es voluntaria.

**Bach. Moreno Berna, Tatiana América**

**Bach. Obeso Alvarez, Lesly Janella**

## ANEXO N° 5



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
VII PROGRAMA DE APOYO AL DESARROLLO DE LA TESIS

### CONSTANCIA DE ASESORA

YO, Mg Marabet Soledad Carrera Abanto, docente del Programa de estudios de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Privada Antenor Orrego, por medio de la presente doy fe de estar asesorando a las Bachilleres:

Moreno Berna Tatiana América, identificada con ID: 000144345 y

Obeso Alvarez Lesly Janella, identificada con ID:000139003; en su trabajo de investigación científica titulado: "Conocimiento y práctica de lactancia materna en madres de lactantes menores de seis meses, Centro de Salud Materno Infantil Huanchaco 2023"

Comprometiéndome a hacerlo hasta la sustentación del mismo.

Trujillo, 09 de noviembre del 2023

Mg Marabet S. Carrera Abanto

ASESORA DE TESIS

## ANEXO N°6

 UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO	<b>FORMATO DE REGISTRO DE CONFIABILIDAD DE INSTRUMENTO</b>	<b>ÁREA DE INVESTIGACIÓN</b>
---	--	------------------------------

### I. DATOS INFORMATIVOS

<b>1.1. ESTUDIANTES</b>	:	Jhoyssi Gallardo Mio
<b>1.2. TÍTULO DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN</b>	:	Relación entre el nivel de conocimientos y las prácticas en las púerperas atendidas en el Hospital de Apoyo II-2 Sullana
<b>1.3. ESCUELA PROFESIONAL</b>	:	Escuela profesional de Enfermería
<b>1.4. TIPO DE INSTRUMENTO (adjuntar)</b>	:	Cuestionario sobre Conocimientos
<b>1.5. COEFICIENTE DE CONFIABILIDAD EMPLEADO</b>	:	<i>KR-20 kuder Richardson</i> ( )
		<i>Alfa de Cronbach.</i> ( X )
<b>1.6. FECHA DE APLICACIÓN</b>	:	21-05-2019
<b>1.7. MUESTRA APLICADA</b>	:	12

### II. CONFIABILIDAD

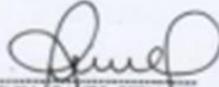
<b>ÍNDICE DE CONFIABILIDAD ALCANZADO:</b>	<b>0.810</b>
---	--------------

### III. DESCRIPCIÓN BREVE DEL PROCESO *(Ítems iniciales, ítems mejorados, eliminados, etc.)*

Numero de ítems iniciales: 20 Numero de ítems iniciales: 13 El valor encontrado cae en un rango de confiabilidad aceptable, lo que garantiza la aplicabilidad del instrumento
---

Estudiante: Jhoyssi Gallardo Mio  
 DNI: 74736907

Docente

  
 LEMIN ABANTO CERINA  
 LIC. EN ESTADÍSTICA  
 QUESPE 556

## ANEXO N° 5

### VALIDACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS

Validez del cuestionario sobre conocimientos de la lactancia materna:

Mediante juicio de evaluadores o juicio de expertos

#### A. VALIDEZ DE CONTENIDO

ÍTEMS	JUECES										P
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098

**B. VALIDEZ DE CONSTRUCTO:**

ÍTEMS	JUECES										P	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098

**C. VALIDEZ DE CRITERIO**

ÍTEMS	JUECES										P	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0.00098

**Se ha considerado:**

1: si la respuesta es SI.

0: si la respuesta es NO. n = 10

P = 0.00098

- Dio como resultado el valor de P = 0.00098, siendo “P” es < 0.05 lo que indica que el instrumento tiene validez y la concordancia entre los jueces es estadísticamente significativo, mediante la prueba binomial

**Se ha considerado:**

1: si la respuesta es SI.

0: si la respuesta es NO.  $n = 10$

$P = 0.00098$

- Dio como resultado el valor de  $P = 0.00098$ , siendo "P" es  $< 0.05$  lo que indica que el instrumento tiene validez y la concordancia entre los jueces es estadísticamente significativo, mediante la prueba binomial