

UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA



**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERIA**

**MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD ASOCIADAS AL ESTRÉS LABORAL
DE LA ENFERMERA FRENTE A PACIENTES COVID -19 HOSPITAL
VIRGEN DE LA PUERTA, LA ESPERANZA 2021**

Área de Investigación:

Enfermería y Salud Ocupacional

Autor(es):

Br. Liñán Cruz, Yolanda Liliana

Br. Villegas Gerónimo, Kimberly Yulissa

Jurado Evaluador:

Presidente: Vargas Díaz, Elsa Rocío

Secretario: Rodríguez Aguilar, Olga Gessy

Vocal: Chuna Mogollón, Pablo

Asesor:

Cabrera Díaz, Josefa Magdalena

Código Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-4593-7046>

TRUJILLO – PERÚ

2021

Fecha de sustentación: 03/12/2021

UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA



**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERIA**

**MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD ASOCIADAS AL ESTRÉS LABORAL
DE LA ENFERMERA FRENTE A PACIENTES COVID -19 HOSPITAL
VIRGEN DE LA PUERTA, LA ESPERANZA 2021**

Área de Investigación:

Enfermería y Salud Ocupacional

Autor(es):

Br. Liñán Cruz, Yolanda Liliana

Br. Villegas Gerónimo, Kimberly Yulissa

Jurado Evaluador:

Presidente: Vargas Díaz, Elsa Rocío

Secretario: Rodríguez Aguilar, Olga Gessy

Vocal: Chuna Mogollón, Pablo

Asesor:

Cabrera Díaz, Josefa Magdalena

Código Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-4593-7046>

TRUJILLO – PERÚ

2021

Fecha de sustentación: 03/12/2021

DEDICATORIA

A DIOS

Agradecer a Dios por permitir haber culminado mis estudios, por mantenerme con salud y por guiarme en cada momento de mi vida.

A MIS PADRES

Luis Liñán y Liliana Cruz agradecerles infinitivamente por brindarme su amor y apoyo incondicional, por sus consejos que me brindaron día a día. Por estar conmigo en cada momento de mi vida.

A MI HIJITA

Daniela Kristel que es el amor de mi vida, mi motivo y razón para seguir adelante en mi vida profesional.

Yolanda

DEDICATORIA

A DIOS

Por darme salud, sabiduría, por mantenerme firme en cada paso que doy, por guiarme para poder cumplir mis objetivos trazados; además de su amor infinito que me da día y a día y se ve reflejado en mi vida.

A MI MADRE

MARGARITA por brindarme su apoyo incondicional, sus consejos y motivarme siempre a salir adelante; por haber hecho de mí una persona de bien, y por estar presente en los momentos que he necesitado de ella.

A MI ESPOSO Y A MIS HIJAS

Jorge Rojas, mis hijas Pía y Kenia, ellos son mi motivo para salir adelante y se sientan muy orgullosos de mí; agradecer a mi esposo por su apoyo constante en este camino.

Kimberly

AGRADECIMIENTOS

A Dios, por permitirnos cumplir esta meta tan importante en nuestras vidas te agradezco Padre Celestial tú has estado durante la realización de nuestro proyecto, nos has guiado, no ha sido nada fácil, sin embargo, gracias a ti todo se ha sido posible.

Agradecer a mis docentes, por enseñarnos y brindarnos sus conocimientos obtenidos y por guiarnos para ser una mejor persona y profesional durante nuestra carrera profesional. Y en especial a nuestra asesora Dra. Josefa Magdalena Cabrera Díaz, agradecerle por su apoyo incondicional, paciencia y orientaciones, por su asesoramiento y guiarnos en cada momento en este estudio de investigación.

Yolanda y Kimberly

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo determinar la asociación de las medidas de bioseguridad y el estrés laboral de la enfermera frente a pacientes Covid -19 del Hospital Virgen de la Puerta, La Esperanza 2021. El estudio fue de tipo descriptivo - correlacional; la muestra estuvo conformada por 52 enfermeras. La técnica de recolección de datos fue la encuesta. Y los instrumentos que se utilizaron fueron un cuestionario sobre las medidas de bioseguridad y otro sobre estrés laboral durante la Covid – 19". Los resultados obtenidos respecto a las medidas de bioseguridad fueron: el 63.5% bueno, el 30.8% regular y el 5.8% deficiente. En el estrés laboral se obtuvo que: el 53.8% presentaron estrés laboral medio, el 36.5% alto, el 9.6% bajo. Al relacionar las variables de estudio sobre las medidas de bioseguridad y el estrés laboral durante la Covid – 19 se evidenció que el nivel de significancia es de $(p=0)$ ($X^2 = 52.00$) demostrándose que existe una relación significativa entre ambas.

Palabras Claves: Medidas de bioseguridad, Estrés laboral, enfermeras

ABSTRACT

The objective of this research work was to determine the association of biosafety measures and work stress of the nurse compared to Covid – 19 patients from the Virgen de la Puerta Hospital, La Esperanza 2021. The study was descriptive – correlational; the sample consisted of 52 nurses. The data collection technique was the survey. And the instruments used were a questionnaire on biosafety measures and another on work stress during Covid – 19. The results obtained regarding the biosafety measures were: 63.5% good, 30.8% regular and 5.8% poor. Regarding work stress, it was obtained that: 53.8% presented medium work stress, 36.5% high, 9.6% low. When relating the study variables on biosafety measures and work stress during Covid-19, it was evidenced that the level of significance is $(p=0)$ ($X^2 = 52.00$), demonstrating that there is a significant relationship between both.

Key Words: Biosafety measures, Work stress, nurses

PRESENTACIÓN

Presidenta del Jurado

Dra. Vargas Díaz, Elsa Rocío

Secretaria del Jurado

Dra. Rodríguez Aguilar, Olga Gessy

Vocal del Jurado

Mg. Chuna Mogollón, Pablo

INDICE DE CONTENIDOS

	Pág.
DEDICATORIA	Error! Bookmark not defined.
AGRADECIMIENTOS.....	vi
RESUMEN	vii
ABSTRACT	viii
PRESENTACIÓN.....	ix
INDICE DE TABLAS	xi
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO DE REFERENCIA.....	6
III. METODOLOGIA.....	21
IV. RESULTADOS.....	25
V. DISCUSIÓN.....	31
VI. CONCLUSIONES.....	34
VII. RECOMENDACIONES.....	35
VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	36
IX. ANEXOS.....	44

INDICE DE TABLAS

	Pág.
TABLA IV.1	
MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD DE LA ENFERMERA FRENTE A PACIENTES COVID-19 DEL HOSPITAL VIRGEN DE LA PUERTA, 2021.....	26
TABLA IV. 2	
NIVEL DE ESTRÉS LABORAL DE LA ENFERMERA FRENTE A PACIENTES COVID-19 DEL HOSPITAL VIRGEN DE LA PUERTA, 2021.....	27
TABLA IV.3	
MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD ASOCIADAS AL ESTRÉS LABORAL DE LA ENFERMERA FRENTE A PACIENTES COVID-19 DEL HOSPITAL VIRGEN DE LA PUERTA, 2021.....	28

I. INTRODUCCIÓN

1.1. Problema de Investigación

a. Descripción de la realidad problemática

La salud laboral es un pilar fundamental en el desarrollo de un país, con el fin de prever medidas de bioseguridad dirigidas a fomentar el bienestar físico, mental y social en el que se encuentra el trabajador y minimizar los riesgos de enfermedades o accidentes ocupacionales (1).

Actualmente a nivel mundial los profesionales de enfermería se enfrentan a una pandemia llamada la Covid-19, la cual fue un acontecimiento inesperado. Los profesionales de enfermería y de salud de todo el mundo luchan por la vida de los pacientes y sienten temor a la exposición del virus y al riesgo de infectarse (2).

Esta pandemia afectó directamente a las personas y al profesional enfermero y ha demostrado de forma aguda la creciente fragilidad tanto de los mecanismos de asistencia y promoción de la salud de los trabajadores, como de la prevención de accidentes y enfermedades relacionadas con el trabajo, La falta de protección de la salud de los trabajadores, quedó manifiesta dramáticamente por la pandemia en varias partes del mundo, Según la Organización Internacional de Trabajo (OIT), existe la necesidad de una protección efectiva en el lugar de trabajo en el profesional de salud ya que la enfermedad de la Covid-19 ha llevado la vida de muchos trabajadores de salud en el mundo (3).

En el contexto Latino Americano, se asume un alto porcentaje de contagios entre el personal de salud en países como Argentina, los profesionales de salud figuran el 14% de los contagios confirmados por la Covid-19 con un registro de 2,45% de muertos. En México, se han confirmado 5.014 personas infectadas, incluido el profesional de enfermería, los cuales han manifestado que no poseen equipos de protección personal (EPP) entre otras provisiones del equipo elemental de protección con el que deben combatir frente a esta enfermedad, lo cual obstaculiza en la atención sanitaria. El Ministerio de Salud Pública ecuatoriana reportó que 1.600 trabajadores del personal de salud y el 40% de enfermeras se han contagiados con el nuevo Coronavirus (4).

Hasta el 31 de diciembre del año 2020, la cifra registrada de fallecimientos de enfermeras por la Covid-19 en 59 países se había elevado a un promedio de 2. 262. En los países de América se registraban un incremento del 60% de fallecidos de los profesionales de enfermería. Brasil, Estados Unidos y México presentan un incremento muy elevado de muertes de enfermeras por la Covid-19 (5).

En el 2020, en el Colegio de Enfermeros del Perú se ha reportado más de 7,780 enfermeras contagiadas con la Covid-19 y 90 enfermeras han fallecido y 15 se encuentran en las áreas de Unidades de Cuidados Intensivos (UCI). En el departamento de La Libertad se han registrado 178 contagios de la Covid-19 en personal de salud (6,7).

La Asociación Nacional de Enfermeras (ANE) informa que los profesionales de enfermería tienen una alta incidencia de problemas de salud mental debido al riesgo de exposición mientras atienden a personas infectadas con el Coronavirus. Los profesionales de enfermería manifestaron que se sentían aislados de sus familias para evadir la exposición al virus del Covid-19. En los Estados Unidos el 93% de los trabajadores de la salud sufren de estrés y el 76% sufren de agotamiento, en España el 80% de las enfermeras muestran signos de estrés, en Israel,

más del 40% de enfermeras refirieron tener miedo a tratar a pacientes con Covid-19 (5).

La pandemia de la Covid-19 ha sido un hecho disruptivo, estocástico que le ha tocado vivir a los profesionales de salud y es necesario investigar sobre este problema sanitario mundial, respondiendo al siguiente problema de investigación.

b. Formulación del Problema

¿Existe asociación entre las medidas de bioseguridad y el estrés laboral de la enfermera en pacientes Covid-19 en el Hospital Virgen de la Puerta, La Esperanza 2021?

c. Justificación del estudio

El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) confirma el fallecimiento de 1.500 enfermeras por Covid -19 en los 44 países y las muertes del personal de salud podrían superar las 20.000 en todo el mundo. Convirtiéndose en una tragedia para todos los trabajadores de los establecimientos de salud, especialmente los profesionales enfermeros, por lo que se hace prioritario realizar la presente investigación y se justifica desde el criterio de conveniencia por cuanto las enfermeras y el sistema de salud no estaban preparados con un nivel adecuado de bioseguridad, tampoco los productores de equipo estaban preparados para la pandemia, por lo que el personal de enfermería tuvo que trabajar con los equipos disponibles, conllevando a riesgos de su salud integral, entre ellas el elevado estrés laboral (8).

Desde el criterio de implicaciones prácticas, el estudio radica en la necesidad de proponer estrategias de intervención para contribuir a resolver el problema de investigación, orientadas a determinar la asociación entre las medidas de bioseguridad y el estrés laboral de la enfermera; el mismo que es factible y pertinente, ya que se vive actualmente una crisis sanitaria a nivel mundial por la enfermedad de “la Covid-19”.

Desde el criterio de valor teórico, los resultados del trabajo y las conclusiones que llegaremos nos servirán para implementar estrategias de solución para salvaguardar la salud de las enfermeras; así mismo disminuir el riesgo de contagio durante el cuidado a los pacientes con la Covid-19.

1.2. Objetivos

1.2.1. Objetivo General

- Determinar la asociación de las medidas de bioseguridad con el estrés laboral de la enfermera frente a pacientes con la Covid-19.

1.2.2. Objetivos Específicos

- Identificar las medidas de bioseguridad de la enfermera del Hospital Virgen de la Puerta.
- Identificar el estrés laboral de la enfermera frente a pacientes con la Covid-19 del Hospital Virgen de la Puerta.
- Establecer la asociación de las medidas de bioseguridad y el estrés laboral de la enfermera frente a pacientes con la Covid-19.

II. MARCO DE REFERENCIA

1.1. Marco Teórico

En el mes de diciembre del año 2019, apareció un brote de casos de una neumonía grave que se inició en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, en China. Los estudios epidemiológicos mostraron que la enfermedad se expandía velozmente. El brote se desarrolló en diferentes regiones de China durante los meses de enero y febrero del año 2020. La enfermedad, conocida como la Covid-19 continuó trascendiéndose a otros países asiáticos y luego a otros continentes. El 11 de marzo del 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró la ocurrencia de la pandemia de la Covid-19, impulsando a todos los países a tomar medidas de control. Los coronavirus humanos transitan libremente en todos los continentes, suelen ocasionar enfermedades respiratorias leves. Por el contrario, los coronavirus zoonóticos pueden generar enfermedad respiratoria grave (9).

La enfermedad de la Covid-19 se propaga especialmente de persona a persona por contacto directo e indirecto a través de las gotículas que salen de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar emite gotas cargadas de virus y contagia a las personas cercanas a su alrededor. En algunas circunstancias, pueden contaminar las superficies que tocan (10).

Los signos y síntomas de la Covid-19 son fiebre, disnea, mialgias, cefalea, odinofagia, rinorrea, conjuntivitis, dolor torácico, y síntomas gastrointestinales como diarrea, vómito, o dolor abdominal. La Covid-19 se presenta en dos clasificaciones por gravedad y por enfermedad crítica. La enfermedad grave se precisaba con una saturación de oxígeno (SpO₂) menor de 92%, disnea, cianosis central y la enfermedad crítica con falla respiratoria, signos de falla multiorgánica, falla cardíaca, alteraciones de la coagulación y/o falla renal, encefalopatía (11).

El profesional enfermero al tener contacto directo con pacientes con síntomas de la Covid- 19 y pacientes asintomáticos hacen uso de medidas de bioseguridad para no caer en riesgo de ser infectadas. La OMS define bioseguridad como un conjunto de medidas encaminadas a resguardar al personal de enfermería a pacientes, visitantes y al medio ambiente. La bioseguridad es un enfoque estratégico que, a través de la ejecución de principios y prácticas apropiadas, permite prevenir la exposición a agentes físicos, químicos, patógenos y a toxinas. Por lo cual la bioseguridad se debe pensar como un sistema de comportamientos que causa el manejo responsable durante la manipulación, no sólo de agentes patógenos o infecciosos, sino además de residuos peligrosos y sustancias químicas (12).

Los principios de bioseguridad son universalidad, uso de barreras y medidas de eliminación de material contaminado. El principio de universalidad son medidas que deben involucrar a todos los pacientes de todos los establecimientos de salud. Todo el personal debe cumplir las precauciones estándares de manera rutinaria para prevenir la exposición que pueda dar origen a enfermedades o accidentes. Estas prevenciones, deben ser aplicadas para todas las personas, indistintamente de presentar o no patologías (13).

Otro de los principios de bioseguridad es el uso de barreras adecuadas que protegen al profesional de enfermería para prevenir que sean contaminados o contagiados con microorganismos eliminados por los pacientes lo cual tengan contacto directo con sangre y otros fluidos contaminantes (14).

Las barreras de protección son el lavado de manos lo cual se define como un frote breve de todas las superficies con una solución antimicrobiana como la clorhexidina. Se busca reducir la concentración de la flora transitoria, adquirida por contacto con pacientes. El lavado de manos se realiza antes y después de la atención de cada paciente (15).

Los cinco momentos para el lavado de manos consiste primordialmente antes de tocar al paciente para resguardarlo de los microorganismos de las manos del personal de enfermería, segundo antes de realizar un procedimiento como la colocación de tratamiento intravenosos o alimentación; tercero después de la exposición de fluidos corporales, como al cambiarle el pañal; cuarto antes y después de tocar al paciente como al realizarle el examen físico, tomarle sus funciones vitales, quinto después de tener el contacto con el entorno del paciente que lo rodea (16).

Luego del lavado de manos se utiliza antisépticos que son agentes químicos que impiden el crecimiento de los microorganismos en tejidos vivos, sin provocar resultados lesivos importantes y que se usan principalmente para reducir el riesgo de infección en la piel intacta, mucosas y en heridas abiertas reduciendo la colonización de la zona (17).

Entre los antisépticos tenemos al alcohol de 70 y 96%. El alcohol isopropílico es más efectivo como bactericida, el etanol 70% destruye aproximadamente un 90% de las bacterias. Cuando las manos del personal de enfermería están muy contaminadas, al utilizar alcohol en las manos están destruyendo bacterias que han adquirido al tener contacto con los pacientes. La clorhexidina es un antiséptico de acción germicida y bactericida su permanencia es prolongada, tiene gran adherencia a la piel (18).

Los desinfectantes son productos químicos lo cual conllevan a la eliminación de microorganismos bacterias, virus. Algunos desinfectantes de alto nivel pueden destruir cualquier organismo nocivo. Necesitan de actividad selectiva ya que eliminan todo tipo de gérmenes. El cloro es un desinfectante de efecto bactericida, es letal para varios microorganismos, virus y bacterias, pero es de escasa efectividad contra los hongos y esporas bacterianas. El amonio cuaternario es un desinfectante de alto contenido, actúa sobre hongos, virus, bacterias, esporas, levaduras (17).

Como tercer principio de bioseguridad tenemos a medios de eliminación que engloban un conjunto de procedimientos apropiados a través de los cuales, los materiales manipulados en la atención de los pacientes son depositados y eliminados sin riesgo de infectar al profesional de enfermería y de salud (19).

Clasificación de los residuos sólidos tenemos la categoría A: residuos biocontaminados, son aquellos residuos que están contaminados con agentes infecciosos de alto riesgo para la persona que entra en contacto con dichos residuos: agujas, material punzocortante, sangre o hemoderivados, tejidos y órganos. Categoría B son residuos químicos peligrosos por sustancias con características tóxicas, explosivos, inflamables, también como productos farmacéuticos vencidos o no rotulados y plaguicidas. En la categoría C son residuos comunes, son aquellos residuos que no han estado en contacto con pacientes, o sustancias contaminantes (20).

Las medidas de bioseguridad son el conjunto de comportamientos y conductas mínimas a ser adoptadas, a fin de reducir o eliminar los riesgos para el personal de salud, tanto enfermeras, técnicos y médicos durante el desempeño de sus actividades laborales; así como también la comunidad y el medio ambiente (21).

A medida que la pandemia se acelera, el uso de equipo de protección personal (EPP) es una medida indispensable para el personal de enfermería y de salud. Dentro de las medidas de protección tenemos lavado de manos, mascarillas, guantes, mandil y protección ocular, gorro y botas. El profesional de enfermería y de salud deben protegerse y tomar medidas para evitar que el virus se transmita durante la atención (22).

El uso de mandil debe ser descartable y se considera como una barrera de protección para proteger a los trabajadores de la salud de riesgos o accidentes laborales y así evitar con la vestimenta estar expuestos a salpicaduras por material contaminado. Su diseño debe ser de manga larga hasta el puño y su largo a la altura de la rodilla y de material impermeable (13).

Los respiradores N95 son importantes para el control de infecciones en los entornos de salud. Los respiradores están diseñados particularmente para facilitar protección respiratoria al crear un sello hermético contra la piel y filtra al menos el 95% de las partículas que se encuentran en el aire. El uso de los guantes evita y reduce tanto el riesgo de contaminación con los microorganismos, como de la transmisión de gérmenes a las manos del personal de enfermería. El uso de los guantes puede ser estériles o no, eso dependerá según la necesidad (23).

Uso de protector ocular y protector facial son obligatorios porque son medidas de prevención apropiadas que sirven para disminuir la exposición de la mucosa ocular, y ayuda a proteger de las salpicaduras, gotas o aerosoles, la protección debe ser por gafas que aíslan al ojo de las partículas en alto riesgo y protector facial en mediano riesgo (24).

Si las enfermeras no utilizan adecuadamente las medidas de bioseguridad debido a la escasez mundial de equipos de protección personal, el poder adquisitivo aumentará y la producción disminuirá. Este es un riesgo potencial para la salud física cuando se expone al cuidado de pacientes infectados. Además de los riesgos para la salud física, la pandemia también ha ocasionado riesgos para la salud mental, como el estrés sobre los trabajadores de la salud expuestos a entornos de gran demanda durante largas horas, los cuales viven con el temor constante de estar expuestos a la enfermedad mientras están separados de sus familias y se enfrentan a la estigmatización social (25).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el estrés como el conjunto de reacciones fisiológicas que prepara al organismo para la respuesta ante una situación. En términos generales se trata de un sistema de alerta biológico necesario para la supervivencia. Cualquier cambio o circunstancia diferente que se presente ante nuestras vidas, aunque también dependerá del estado físico y psíquico de cada individuo (26).

Según Selye, las fases del estrés son tres. La fase de alarma, en esta etapa el organismo da respuesta frente a estímulos o agentes estresores, que activan su sistema nervioso simpático, la corteza y la medula de las glándulas suprarrenales para movilizar los recursos energéticos necesarios que harán frente a la situación (27).

Fase de resistencia, se da cuando el individuo es sumiso en forma prolongada ante una amenaza de agentes físicos, químicos, biológicos y sociales el organismo permanece en adaptación. Puede darse que reduzcan sus capacidades de contestación debido a la fatiga que se originan en las glándulas del estrés (28).

Fase de agotamiento, es la incapacidad de afrontar la tensión (estresor) por más tiempo, ocurre un desbalance homeostático (equilibrio interno) y fisiológico en el cuerpo, el organismo colapsa y cede ante la enfermedad. Como resultado del estrés continuo durante esta etapa, pueden surgir una variedad de enfermedades psicosomáticas, trastornos gastrointestinales, alteraciones dermatológicas, entre otras condiciones. Por lo tanto, si el estresor continúa activo, el organismo desarrolla múltiples patologías que producen daños que pueden ser irreversibles e incluso llegar hasta la muerte (29).

Denominamos estresores a los estímulos que provocan el desencadenamiento del estrés en un momento determinado. Dentro de los tipos de estrés tenemos la respuesta del individuo ante este estímulo es negativa y le produce angustia o malestar, decimos que padece de Distrés o estrés negativo. Si por el contrario la respuesta es positiva y produce bienestar, alegría, se le denominará Eustrés o estrés positivo (30).

Los principales estresores sociales que afectan al individuo son los factores familiares (relación conyugal, cuidado de familiares enfermos), personales (personalidad del individuo) y laborales (carga mental, jornada laboral, salario, horas extras). Es de allí; que una de nuestras variables de estudio es el estrés laboral; por todo lo que trajo consigo la pandemia por la Covid-19 (31).

El estrés laboral, según la Comisión Europea de Seguridad y Salud en el Trabajo se define como "las reacciones físicas y emocionales que ocurren cuando las exigencias del trabajo no igualan las capacidades, los recursos o las necesidades del trabajador". A su vez Selye definió el estrés como una respuesta del organismo ante la percepción de una amenaza (32).

Asimismo, es el resultado de las interacciones entre el trabajo, su medio ambiente la satisfacción en el empleo y las condiciones de su organización, conllevando una alta probabilidad de afectar de forma importante la salud de los trabajadores y el desempeño en su trabajo a medio y largo plazo (33).

Gutiérrez y Vilorio por su parte señalan que el estrés laboral es la reacción que puede tener la persona ante las exigencias del trabajo, donde se pone a prueba la capacidad del sujeto para afrontar la situación. Es decir, estas demandas pueden tener efectos positivos si se gestionan adecuadamente, pero si el nivel es alto, las consecuencias pueden llegar a ser críticas (34).

Según Petter War destaca la teoría de estrés laboral y lo clasifica en dos grupos que son vitaminas CD y AD. La vitamina CD significa un efecto constante el cual es un factor que cuando se muestran en niveles incrementados en el trabajador, el cuerpo toma lo necesario y devuelve el sobrante; mientras que las vitaminas AD, presenta una disminución adicional en exceso, el cuerpo no posee los recursos necesarios para eliminar los sobrantes llevando al mismo a un estado patológico (35).

La clasificación sugerida por Warr (1987, 1994) busca englobar ciertos factores principales, tales como la oportunidad de control personal, oportunidad de uso de habilidades personales, metas generadas externamente, variedad, claridad del ambiente de trabajo, remuneración, seguridad física, supervisión de apoyo, oportunidad de contacto interpersonal y valoración de la posición social o estatus del trabajo (36).

El estrés laboral de las enfermeras durante la pandemia por la Covid-19 ha sido un desafío para el sistema de salud asistencial. El estrés, la inseguridad, la difícil toma de decisiones en situaciones extremas han repercutido negativamente en la salud mental del personal de salud que se encuentra batallando en primera línea (37).

El sustento de esta investigación está basado en la teoría de Dorothea Orem, donde explica que el autocuidado es una necesidad humana. El autocuidado, es una conducta que se va evolucionando desde la infancia hasta la edad adulta, ésta se va forjando por medio de las relaciones interpersonales que se establecen de padres a hijos en un inicio, ya que estos se convierten en modelos a seguir, posteriormente con los colegas, la familia; en definitiva con los ambientes que lo rodea, lo que significaría que el autocuidado no es innato este se va aprendiendo en el trayecto de la vida; con la finalidad de reflexionar sobre su propio estado de salud (38).

El término "Requisito", es empleado en la teoría de Orem y definido como la actividad que el individuo debe realizar para cuidar de sí mismo. Existe tres tipos de requisitos. Requisitos de autocuidado universal, requisito del autocuidado del desarrollo y requisito de autocuidado de desviación de la salud. Siendo el requisito utilizado en nuestro trabajo de investigación, el Requisito de autocuidado universal; que constituyen los objetivos requeridos que deben alcanzarse a través del autocuidado para el mantenimiento de la integridad estructural y funcional en las diferentes etapas del ciclo vital (39).

1.2. Antecedentes del estudio

Internacionales

Díaz R. en el año 2020 realizó su investigación sobre "Estrés laboral sanitario y calidad de atención percibida por usuarios externos del Hospital de Vinces durante Covid-19, Ecuador 2020"; en un hospital ecuatoriano; la metodología fue de enfoque cuantitativo, de diseño básico, no experimental, descriptivo y correlacional; para el estrés laboral la población fue 80 profesionales sanitarios. Se obtuvo como resultado en el estrés laboral la dimensión de atributos de efecto constante con un 58,8% de estrés alto; y se localizó una calidad de atención incorrecto con el 1,1 %, medio en el 27,3% y alto en el 71,6%. Como conclusión se obtuvo en realidad un nivel de estrés laboral alto en los profesionales de salud y se ha encontrado un alto estándar de calidad sanitaria mundial reconocido por usuarios externos (40).

Nacionales

Merino I. en el año 2020 realizó su investigación “Relación del nivel de conocimiento y la aplicación de bioseguridad durante Covid-19 en el Hospital Militar de Piura, 2020”. La metodología que se utilizó fue de enfoque cuantitativo, con finalidad básica y alcance descriptivo. El personal que aplica más las medidas de bioseguridad son los que evidencian un mayor nivel de conocimientos. Luego, el 61,2%, conoce diferentes aspectos sobre bioseguridad. El aspecto que menos conoce el personal es el manejo de residuos; sólo el 31,3% conoce correctamente sobre los diferentes aspectos de dicha dimensión. Se concluyó que existe relación entre el conocimiento y la aplicación de bioseguridad en la muestra de estudio (41).

Astete I. en el año 2020 realizó su investigación “Nivel de conocimientos y práctica de medidas de bioseguridad en profesionales de enfermería, contexto Covid-19, hospital José Tello, Chosica, 2020. El enfoque de la investigación fue cuantitativo, con exploración modelo básico, diseño no transversal-experimental transversal o transeccional de tipo descriptivo-correlacional. Los resultados que obtuvieron fueron el nivel alto 97.50%, en el nivel medio 1.25% y en el nivel bajo 1.25% de la variable medidas de bioseguridad en nivelación de competencia, con variable práctica y normas de bioseguridad” se hallaron, 97.50% en nivel eficiente, nivel regular 1.25% y deficiente nivel con 1.25%. Lo que demuestra una nivelación superior en conocimiento por ende será mayor su eficiencia en la experiencia de medidas de bioseguridad en los profesionales de enfermería del Hospital José Tello, 2020 Chosica (42).

Barboza I. en el año 2019. Realizó su investigación sobre “Estrés laboral y factores asociados en profesionales de Enfermería del Servicio de Emergencia del Hospital público nivel III. Chiclayo. 2019”. La investigación fue de tipo cuantitativa, descriptiva, transversal, diseño no experimental. La muestra estuvo conformada por el total de la población, 45 enfermeras. Entre los resultados se observó que el 77.8% de enfermeros presentó nivel medio de estrés laboral, el 17.8% nivel alto y 4.4% nivel bajo. Se concluyó entonces que la mayoría de enfermeras manifestaron nivel de estrés laboral medio (43).

Collado G. en el año 2018 realizó su investigación sobre “Estrés laboral de la enfermera y percepción del cuidado humanizado de la persona adulta hospitalizada, Hospital Central Majes Arequipa-2018”. Su metodología fue de tipo descriptivo de diseño correlacional de corte transversal. Su muestra fue de 153 y la población de 20 enfermeras. En cuanto al estrés laboral el 70 % presento leve estrés laboral y el 30 % lo presento moderadamente. Se concluyo que existe relación entre estas dos variables nos hace reflexionar en la importancia de las instituciones y del personal de enfatizar en la prevención y/o recuperación ante el estrés laboral, ya que este repercutirá en la percepción, es decir, el cuidado que nosotros brindamos a nuestros pacientes (44).

Locales

Cedrón Y. en el año 2021 realizó su investigación “Conocimientos y prácticas sobre medidas de bioseguridad del equipo de enfermería hospital Belén de Trujillo 2021”. El 48% de las enfermeras del servicio de emergencia del Hospital Belén de Trujillo refieren tener un nivel bueno de conocimiento sobre medidas de bioseguridad, el 32% medio y solo el 20% nivel bajo. El 70% de las técnicas de enfermería refieren tener un nivel bajo de conocimientos sobre medidas de bioseguridad, el 20% medio y solo el 10% alto. El 52% de las enfermeras presentan practicas adecuadas sobre las medidas de bioseguridad, y el 48% inadecuadas medidas de

bioseguridad y los técnicos de enfermería obtuvieron un 70% presentan practicas inadecuadas y solo el 30% prácticas adecuadas (45).

León P en el año 2020 realizó su investigación “Estilo de vida y estrés laboral en el personal de enfermería en tiempos del Covid-19. Hospital III-E, EsSalud – La Libertad”. Los resultados encontrados muestran que al contrastar la variable estilo de vida y estrés laboral el punto de mayor frecuencia estadística está entre el nivel no saludable del estilo de vida con el nivel medio del estrés laboral con un 39.4%, seguido del nivel saludable del estilo de vida con el nivel medio de estrés laboral con un 33.3%, en promedio existe un nivel saludable de estilo de vida con un 51.5%, y un nivel medio de estrés laboral con un 72,7%, concluyendo que existe relación inversa, considerable y significativa entre el estilo de vida y el estrés laboral (46).

1.3. Marco Conceptual

Medidas de Bioseguridad: Son medidas de precaución que deben de cumplir el personal de enfermería a la hora de manipular objetos que hayan tenido contacto con el paciente. Llamadas también medidas preventivas de las enfermeras para evitar los accidentes laborales debido a que está expuesto la mayor parte del tiempo con los pacientes (48).

Estrés Laboral: Se refiere al estado en el cual vive el sujeto debido a su interacción con el contexto organizacional, laboral y ocupacional y que es considerado como una amenaza de peligro para su integridad física y psíquica. El estrés laboral debe ser considerado como el resultado de la relación entre el individuo y el entorno laboral. (49)

1.4. Sistema de Hipótesis

1.2.1 Hipótesis de trabajo (Hi)

Hi: Existe asociación de las medidas de bioseguridad y el estrés laboral de la enfermera frente a pacientes Covid – 19 del Hospital Virgen de la Puerta, La Esperanza 2021.

1.2.2 Hipótesis nula (Ho)

Ho: No existe asociación de las medidas de bioseguridad y el estrés laboral de la enfermera frente a pacientes Covid – 19 del Hospital Virgen de la Puerta, La Esperanza 2021.

1.5. Variables e Indicadores (Cuadro de Operacionalización de variables)

1.5.1. Tipos de variables

2.5.1. Variable independiente: Medidas de bioseguridad

- **Definición operacional:** Se mide con el cuestionario sobre medidas de bioseguridad.
- **Dimensiones:**
 - Precauciones Universales
 - Barreras de Protección
 - Barreras Químicas
 - Manejo y eliminación de Residuos
- **Escala de medición de la variable:** Escala Ordinal
- **Indicador:**
 - Lavado de manos
 - Recursos físicos
 - Uso de Guantes
 - Uso de mascarillas
 - Uso de mandilones
 - Uso de gorro

- Uso de protector ocular
 - Uso de protector de calzado
 - Uso de protector facial
 - Uso de respirador N95
 - Uso de traje de mameluco.
 - Equipos de protección
 - Lavado de manos
 - Uso de antisépticos
 - Uso de desinfectantes
 - Uso de alcohol y uso de hipoclorito de sodio
 - Protocolos de seguridad
 - Segregación de desechos biocontaminados y eliminación de punzantes.
 - Manejo y eliminación
- **Categoría**
- Deficiente
 - Regular
 - Bueno
- **Índice**
- Deficiente : 26 – 62
 - Regular : 63 – 96
 - Bueno : 97- 130

2.5.1.2. Variable dependiente: Estrés laboral

- **Definición Operacional:** Se mide con el cuestionario sobre “estrés laboral durante Covid – 19”
- **Dimensiones:**
 - Atributos de efecto constante
 - Atributos de disminución adicional
- **Escala de medición de la variable:** Ordinal
- **Indicador:**
 - Posición social aceptada
 - Salario
 - Seguridad física
 - Control del entorno
 - Claridad del ambiente
 - Relaciones interpersonales
 - Variedad de la tarea
 - Objetivos externos
 - Uso de capacidades
- **Categoría**
 - Bajo
 - Medio
 - Alto
- **Índice**
 - Bajo : 44 – 102
 - Medio : 103 – 161
 - Alto : 162 - 220

III. METODOLOGIA

3.1. Tipo y Nivel de Investigación

Este estudio es de tipo cuantitativo, porque permite medir las variables de estudio; correlacional, porque pretende medir el grado de relación y la manera cómo interactúan las variables entre sí; el método de estudio es descriptivo correlacional (49).

3.2. Población y Muestra de estudio

La población estuvo constituida por un total de 60 enfermeras que laboran en el área Covid-19 del Hospital del Virgen de la Puerta La Esperanza 2021.

La muestra estuvo conformada por 52 enfermeras que laboran en el área Covid-19 del Hospital del Virgen de la Puerta La Esperanza 2021.

3.3. Diseño de Investigación

El diseño de contrastación es correlacional. Este tipo de investigaciones se mide y observa cuantitativamente las variables de medidas de bioseguridad y estrés laboral, y estas observaciones se determina su relación por métodos empíricos estadísticos.

M: X1 _____ X2

Dónde:

M: Enfermeras que trabajan en el área de emergencia Covid-19 del Hospital Virgen de La Esperanza 2021

X1: Medidas de Bioseguridad

X2: Estrés Laboral

3.4. Técnicas e Instrumentos de investigación

En esta investigación se empleó la técnica de la “Encuesta” y el procedimiento que se llevó a cabo de la siguiente manera: Se solicitó la autorización al director del hospital y a la jefa del departamento de enfermería.

Se coordinó con la jefa de enfermeras del servicio Covid -19 y luego se solicitó el consentimiento informado a cada una de las enfermeras y luego se les alcanzó los instrumentos que se llenaron en forma presencial, en un tiempo aproximado de 30 minutos.

El instrumento 1 que se empleó para el estudio se denomina “Cuestionario sobre Medidas de Bioseguridad”, cuya autora es Morales Arica Milagros; el cual consta de 26 ítems y consistió en: Precauciones universales (6 ítems:1, 2, 3, 4, 5, 6), Barreras de protección (11 ítems:7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17), Barreras químicas (3 ítems:18, 19, 20) y manejo y eliminación de residuos (6 ítems: 21, 22, 23, 24, 25, 26); adaptándose a una escala ordinal de cinco categorías: 1 totalmente en desacuerdo, 2 en desacuerdo, 3 indiferente, 4 de acuerdo, 5 totalmente de acuerdo.

El instrumento de Medidas de bioseguridad fue elaborado por Morales Arica, Milagros; tuvo validez y confiabilidad de 0,872.

(Anexo 1)

El instrumento 2 que se utilizó para medir el Estrés Laboral, se denomina “Cuestionario de estrés laboral durante Covid-19”, cuya autora es Díaz Ruiz, Génesis y consta de 44 preguntas con 2 dimensiones, la dimensión atributos de efecto constante tiene 14 ítems: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14 y la dimensión atributos de disminución adicional tiene 30 ítems:15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40; ajustado a una escala ordinal, integrada por 5 categorías: 1 Totalmente en desacuerdo, 2 en desacuerdo, 3 indiferente, 4 de acuerdo, 5 totalmente de acuerdo. El cuestionario medirá de acuerdo a la escala de Likert y cada nivel de porcentaje consta de 20% (Rangos de porcentaje): Bajo, medio, alto.

El instrumento de Estrés Laboral fue elaborado por Díaz Ruíz, Genesis; tuvo validez y confiabilidad de 0,832.

(Anexo 2)

3.5. Procesamiento y análisis de datos

- Los datos obtenidos mediante la aplicación del instrumento se procesaron y posteriormente se aplicó la prueba estadística de chi cuadrado para analizar la significancia estadística entre las dos variables relacionadas con el software SPSS 25.
- Se elaboró las tablas estadísticas las cuales nos permitieron el análisis e interpretación de los resultados obtenidos.

3.6. Consideraciones éticas

Para garantizar los aspectos éticos del trabajo de investigación se solicitó el permiso correspondiente para la ejecución del estudio a la coordinadora de enfermeras del servicio de emergencia Covid-19, como a la directora del Hospital Virgen de la Puerta. Una vez aceptado el permiso se coordinó con la licenciada responsable del servicio y nos brindó facilidades para obtener los datos necesarios.

Se utilizó el principio de autonomía el cual consiste en respetar la decisión de voluntad de las personas que deseen participan o no en la investigación.

Asimismo, se respetó la privacidad de la información proporcionada, para la investigación, garantizándoles en todo momento el anonimato de las participantes.

IV. RESULTADOS

TABLA N°1

**MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD DE LA ENFERMERA FRENTE A
PACIENTES COVID-19 DEL HOSPITAL VIRGEN DE LA PUERTA, LA
ESPERANZA 2021**

Medidas de Bioseguridad	N°	%
Deficiente	3	5.8
Regular	16	30.8
Bueno	33	63.5
Total	52	100.0

Fuente: Aplicación del Cuestionario de investigación, Trujillo – 2021.

TABLA N°2

NIVEL DE ESTRÉS LABORAL DE LA ENFERMERA FRENTE A PACIENTES COVID-19 DEL HOSPITAL VIRGEN DE LA PUERTA, LA ESPERANZA 2021

Estrés laboral	N°	%
Bajo	5	9.6
Medio	28	53.8
Alto	19	36.5
Total	52	100.0

Fuente: Aplicación del Cuestionario de investigación, Trujillo – 2021.

TABLA N°3

MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD ASOCIADAS AL ESTRÉS LABORAL DE LA ENFERMERA FRENTE A PACIENTES COVID-19 DEL HOSPITAL VIRGEN DE LA PUERTA, LA ESPERANZA 2021

Estrés laboral	Medidas de Bioseguridad						Total		Chi Cuadrado χ^2
	Bueno		Regular		Deficiente		N°	%	
	N°	%	N°	%	N°	%			
Alto	0	0.0	16	30.8	3	5.8	19	36.5	$\chi^2 = 52.00$ $p = 0.000$ ($p < 0.05$)
Medio	28	53.8	0	0.0	0	0.0	28	53.8	
Bajo	5	9.6	0	0.0	0	0.0	5	9.6	
Total	33	63.5	16	30.8	3	5.8	52	100.0	

Fuente: Aplicación del Cuestionario de investigación, Trujillo – 2021 ($\chi^2 = 52 ; p = 0$)

4.2 Docimasia de hipótesis

Para ello utilizaremos la Prueba de Chi Cuadrado, la cual permite identificar la relación entre dos variables de estudio.

Ho: No existe asociación de las medidas de bioseguridad y el estrés laboral de la enfermera frente a pacientes Covid – 19 del Hospital Virgen de la Puerta, La Esperanza 2021.

Hi: Existe asociación de las medidas de bioseguridad y el estrés laboral de la enfermera frente a pacientes Covid – 19 del Hospital Virgen de la Puerta, La Esperanza 2021.

Para el cálculo de Chi cuadrado:

Cálculo de X^2 Calculado:

$$X^2 = \frac{\sum (f_o - f_e)^2}{f_e}$$

$$f_e = \frac{\text{total de columna} \times \text{total de fila}}{\text{suma total}}$$

Entonces:

Estrés laboral	Medidas de Bioseguridad			
	Bueno	Regular	Deficiente	Total
	N°	N°	N°	N°
Alto	0	16	3	19
Medio	28	0	0	28
Bajo	5	0	0	5
Total	33	16	3	52

12.06	5.85	1.10
17.77	8.62	1.62
3.17	1.54	0.29

f_o = frecuencia observada

f_e = frecuencia esperada

$$X^2 = \frac{\sum (f_o - f_e)^2}{f_e}$$

$$X^2 \text{ Calculado} = 52.00$$

Cálculo de X^2 Crítico:

Donde:

$\alpha=0.05$

Grado de Libertad: 4 (número de columnas-1)*(número de filas-1)

Según la Tabla Chi Cuadrado:

DISTRIBUCION DE χ^2

Grados de libertad	Probabilidad											
	0,95	0,90	0,80	0,70	0,50	0,30	0,20	0,10	0,05	0,02	0,001	
1	0,004	0,02	0,08	0,18	0,46	1,07	1,64	2,71	3,84	5,02	10,83	
2	0,10	0,21	0,45	0,71	1,39	2,41	3,22	4,60	5,99	7,38	13,82	
3	0,35	0,59	1,01	1,42	2,37	3,66	4,64	6,25	7,88	10,39	16,27	
4	0,71	1,06	1,65	2,28	3,36	4,80	5,99	7,78	9,49	12,84	18,47	
5	1,14	1,61	2,34	3,00	4,35	6,06	7,29	9,24	11,07	14,54	20,52	
6	1,58	2,20	3,07	3,83	5,35	7,23	8,56	10,64	12,59	16,75	22,46	
7	2,17	2,83	3,82	4,67	6,35	8,38	9,89	12,02	14,07	18,48	24,32	
8	2,75	3,49	4,59	5,53	7,34	9,52	11,03	13,36	15,51	20,09	26,12	
9	3,32	4,17	5,30	6,39	8,34	10,66	12,24	14,68	16,92	21,67	27,63	
10	3,94	4,86	6,18	7,27	9,34	11,70	13,44	15,99	18,31	23,21	29,59	
	No significativo								Significativo			

X^2 Crítico = 9.49

Entonces:

X^2 Crítico = 9.49 X^2 Calculado = 52.00

Si

X^2 Crítico = 9.49 **es menor que** X^2 Calculado = 52.00

Entonces:

Se rechaza la Ho. Por lo tanto, se confirma Hi, lo cual indica que existe asociación altamente significativa entre ambas variables de investigación (p=0)($X^2 = 52.00$).

V. DISCUSIÓN

En la Tabla 1, se observa que las medidas de bioseguridad de la enfermera frente a pacientes Covid-19 del Hospital Virgen de la Puerta es en un 63.5% bueno, un 30.8% regular y 5.8% deficiente.

Estos resultados se asemejan a los encontrados por Astete en el 2020, quien obtuvo como resultados que el 97.50% de enfermeras del Hospital José Tello presentó nivel eficiente, 1.25% regular, y 1.25% deficiente (42).

El Manual de bioseguridad para los establecimientos de salud es de carácter universal y de cumplimiento obligatorio, sobre todo durante la pandemia Covid-19, donde el riesgo de enfermar o morir en las enfermeras que atienden pacientes con sospecha o diagnóstico confirmado de Covid-19 es muy alto (21).

Los resultados posiblemente se deban a que no se supervisa el quehacer del profesional de enfermería en cuanto al uso de medidas de bioseguridad que emplea la enfermera dentro de la atención del paciente Covid-19 de manera continua, por ser un área de muy alto riesgo de contagio. Sin embargo, es de nivel alto en su mayoría debido a que la institución cuenta con protocolo de colocación y retiro de EPP, el cual ha sido socializado por el área de Salud Ocupacional de dicha institución y forma parte de la inducción/capacitación al personal nuevo antes de que ingrese al trabajo. Así mismo, a que la Institución proporciona equipo de bioseguridad completo al personal de enfermería antes de entrar en contacto con pacientes covid-19, el cual es descartable y de un único uso (13,21,25).

En la Tabla 2, se observa que el estrés laboral de la enfermera frente a pacientes covid-19 del Hospital Virgen de la Puerta es de 36.5% alto, 53.8% medio y 9.6% bajo.

Estos resultados concuerdan con Collado, en el 2018, quien obtuvo como resultados que el 70% de las enfermeras del Hospital Central Majes Arequipa presento leve estrés laboral, y 30% moderadamente. Así mismo, al estudio realizado por Barboza (2019) que observó el 77.8% de enfermeros presentó nivel medio de estrés laboral, el 17.8% nivel alto y 4.4% nivel bajo (43,44).

La pandemia Covid-19 ha repercutido de manera directa en el personal de salud, sobre todo en las enfermeras, quienes se encuentran sometidas a largas jornadas de trabajo y en constante exposición a pacientes con diagnóstico confirmado de Covid-19, lo cual hace que exista una alta probabilidad de afectar su desempeño en el área de trabajo (30,31).

Los resultados probablemente se deben a que las enfermeras del Hospital de Alta Complejidad Virgen de la Puerta son en su mayoría contratadas durante el estado de Emergencia por Covid-19, quienes se encuentran bajo un contrato CAS COVID, que a su vez es transitorio. Según refieren las enfermeras, en su mayoría se encuentran preocupadas por la duración y término de su contrato, al despido inminente, a la exposición constante y continua con pacientes Covid-19, y al miedo que tienen de contagiarse o contagiar a sus familiares. Así mismo, podrían deberse al alto impacto de la pandemia en la vida personal, laboral y familiar de las enfermeras, quienes cuentan con exigencias por parte de la Institución en cuanto a la atención de pacientes, a la capacidad de respuesta ante estímulos fóbicos que en no todas las enfermeras se da de manera adecuada (31,32).

En la Tabla 3, observamos que las enfermeras del Hospital Virgen de la Puerta, el 30.8% presentan estrés alto y tienen regular medidas de bioseguridad, 5.8% con estrés alto, tienen deficiente medidas de bioseguridad. A su vez, 53.8% con estrés medio, tienen medidas de bioseguridad bueno, y de las enfermeras con estrés bajo, el 9.6% tienen medidas de bioseguridad bueno.

Estos resultados concuerdan con los encontrados por Barboza en el año 2019, quien observó que el 77.8% de enfermeros presentó nivel medio de estrés laboral, el 17.8% nivel alto y 4.4% nivel bajo (43).

Existe un elevado riesgo de daño a la salud física cuando se expone al cuidado de pacientes infectados. Además de ello, existen riesgos a la salud mental, como el estrés sobre los trabajadores de salud expuestos a entornos de gran demanda durante largas horas, los cuales viven con el temor constante de estar expuestos a la enfermedad mientras están separados de sus familias y se enfrentan a la estigmatización social. Los principales estresores sociales que afectan al individuo son los factores familiares, como la relación conyugal, cuidado de

familiares enfermos; personales, como la personalidad del individuo, y laborales, como la carga mental, jornada laboral, salario, horas extras (25,31).

Los resultados obtenidos posiblemente se deben a que las enfermeras del Hospital de Alta Complejidad Virgen de la Puerta se encuentran en constante contacto en su atención a pacientes con Covid-19, muchas de ellas refieren que ya se han contagiado o que sus familiares han padecido la enfermedad debido a su trabajo (32).

Por el contrario, se evidencia que, a mayor aplicación de medidas de bioseguridad, menor nivel de estrés en el personal de enfermería. El nivel de estrés en su mayoría es medio, y la aplicación de medidas de bioseguridad es mayoritariamente buena, lo cual refleja que existe asociación altamente significativa a nivel del 0% ($p=0$) entre las medidas de bioseguridad y el nivel de estrés en las enfermeras del Hospital de Alta Complejidad Virgen de la Puerta ($p = 0$) ($X^2 = 52.00$).

VI. CONCLUSIONES

- El 63.5 % de las enfermeras tienen un nivel bueno sobre las medidas de bioseguridad, 30.8% regular y 5.8% deficiente sobre las medidas de bioseguridad.
- El 53.8% de las enfermeras obtienen nivel medio de estrés laboral, 36.5% nivel alto, 9.6% nivel bajo de estrés laboral frente a pacientes con Covid-19.
- Existe asociación altamente significativa entre las medidas de bioseguridad y el estrés laboral de las enfermeras frente a pacientes con Covid-19 del Hospital Virgen de la Puerta ($p=0$) ($X^2 = 52.00$).

VII. RECOMENDACIONES

Se recomienda continuar con la socialización y capacitación al personal nuevo para conocimiento sobre las medidas de bioseguridad y prioritariamente del Protocolo de uso de Equipo de Protección Personal del Hospital de Alta Complejidad Virgen de la Puerta durante la pandemia Covid-19.

Además, se sugiere que el Hospital Virgen de la Puerta realice estudios más profundos por parte del área de Salud Ocupacional o Salud Mental a los trabajadores del área Covid-19, a fin de determinar la incidencia de enfermeras que presentan estrés, ansiedad o depresión, para determinar el nivel de estrés durante la pandemia Covid-19.

Así mismo, se recomienda que se implemente un programa de pausas activase higiene ocupacional en las enfermeras del área Covid-19 para aumentar su resiliencia y disminuir su nivel de estrés.

VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Rondano I, Zúñiga L. Percepción de la empresa Sociedad Medica Clínica Maicao S.A. sobre la emergencia sanitaria generada por Covid-19 y su impacto en el SG-SST. Politécnico Grancolombiano [Internet] 2021 [citado 22 de julio de 2021]
Disponible en: <https://alejandria.poligran.edu.co/handle/10823/2741>
2. Obando R, Arévalo J, Sánchez R, et al. Ansiedad, estrés y depresión en enfermeros de emergencia Covid-19. Index de enfermería [Internet] 2020, [citado el 21 de Julio 2021]; V.29, N.4
Disponible en: <http://ciberindex.com/index.php/ie/article/view/e13056>
3. OIT. El COVID-19 destruye el equivalente a 14 millones de empleos y desafía a buscar medidas para enfrentar la crisis en América Latina y el Caribe [Internet]. 2020 [citado 24 de julio de 2021].
Disponible en: http://www.ilo.org/americas/sala-de-prensa/WCMS_741222/lang--es/index.htm
4. Salvatierra L, Gallegos E, Orellana C. Bioseguridad en la pandemia Covid-19 Estudio cualitativo sobre la praxis de enfermería en Ecuador 2020. [Internet] 2021, [citado el 21 de Julio 2021]; Vol. LXI (1):47.
Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/04/1177561/art-3-i-2021.pdf>
5. Consejo internacional de enfermeras sobre la covid-19. [Internet] 2021, [citado el 21 de Julio 2021]
Disponible en: https://www.icn.ch/system/files/2021-07/ICN%20COVID-19%20update%20report%20FINAL_SP.pdf
6. Gestión. Colegio de Enfermeros del Perú. [Internet]. Perú: Gestión. 2021 [citado 20 de agosto de 2021].
Disponible en: <https://gestion.pe/peru/mas-de-7700-enfermeras-fueron-contagiadas-con-covid-19-y-15-estan-en-uci-segun-decana-del-colegio-de-enfermeros-coronavirus-peru-segunda-ola-nndc-noticia/?ref=gesr>
7. Alfaro M. Transmisión de Covid-19 en el personal de salud del hospital Víctor Lazarte Echegaray de Trujillo. Horizonte Médico (Lima) [Internet]. 2021 [citado 21 de julio de 2021];21(1).

- Disponible
en:http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1727-558X2021000100005&lng=es&nrm=iso&tlng=es
8. Consejo Internacional de Enfermeras. [Internet]. [citado 2 de septiembre de 2021].
Disponible en: <https://www.icn.ch/es/noticias/el-cie-confirma-el-fallecimiento-de-1-500-enfermeras-por-covid-19-en-44-paises-y-estima>
 9. Díaz F, Toro A. SARS-CoV-2/Covid-19: el virus, la enfermedad y la pandemia. [Internet] 2020 [citado 21 de julio de 2021]; Volumen 2
Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/05/1096519/covid-19.pdf>
 10. Huayanay L. Transmisión aérea en espacios cerrados del SARS-Cov-2. An. Fac. med. [Internet] 2020 [citado 21 de julio de 2021]; vol.81
Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832020000300342
 11. Romo K, Saucedo E, Hinojosa S. Manifestaciones clínicas de la Covid-19. Rev. Latín Infect. Pediatr. [Internet] 2020 [citado 21 de julio de 2021]; 33 (1)
Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/infectologia/lip-2020/lips201c.pdf>
 12. Correa N, Abarzúa I, Aldana G. Manual de bioseguridad. Fac. med. [Internet] 2019 [citado 21 de julio de 2021]
Disponible en:<https://medicina.udd.cl/icim/files/2019/09/MANUAL-DE-BIOSEGURIDAD-pdf-web.pdf>
 13. Manual de bioseguridad para los establecimientos de salud. [Internet] 2019 [citado 21 de julio de 2021]. Primera Edición
Disponible en: <http://hospitalgeneralchone.gob.ec/wp-content/uploads/2018/03/Manual-de-Bioseguridad-02-2016-1.pdf>
 14. Minsa. Manual de bioseguridad hospitalaria. [Internet] 2015 [citado 21 de julio de 2021].
Disponible
en:<https://www.hospitalsjl.gob.pe/ArchivosDescarga/Anestesiologia/ManualBioseguridad.pdf>

15. Guía para la higiene de manos en el HDNM. [Internet] 2017. 2015 [citado 21 de julio de 2021]
Disponible
en:http://nuevaweb.hdosdemayo.gob.pe/instrumentos_de_gestion/normas_emitidas/r_adm/2018/RD_008_GUIA_TECNICA.pdf
16. Minsa guía técnica para la implementación del proceso de higiene en manos en los establecimientos de salud. [Internet] 2018 [citado 21 de julio de 2021] Primera Edición
Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/3554.pdf>
17. Martínez L. Guía de antisépticos y desinfectantes. [Internet] 2013 [citado 21 de julio de 2021]
Disponible
en:https://ingesa.sanidad.gob.es/bibliotecaPublicaciones/publicaciones/internet/docs/Guia_Antisepticos_desinfectantes.pdf
18. Diomedi A, Chacón E, Delpiano L, et al. Antisépticos y desinfectantes: apuntando al uso racional. Recomendaciones del Comité Consultivo de Infecciones Asociadas a la Atención de Salud, Sociedad Chilena de Infectología. Rev. Chilena Infectol. [Internet] 2017 [citado 21 de julio de 2021]; 34 (2): 156-174
Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rci/v34n2/art10.pdf>
19. Manual de bioseguridad. [Internet] 2020 [citado 21 de julio de 2021]
Disponible
en:http://www.une.edu.pe/transparencia/informacion/planesmanuales/2020/Anexo-Resolucion-1720-2020-R-UNE_Manual-bioseguridad.pdf
20. Minsa. Norma técnica de salud: "gestión integral y manejo de residuos sólidos en establecimientos de salud, servicios médicos de apoyo y centros de investigación". [internet] 2018 [citado 21 de julio de 2021]
Disponible
en:https://docs.bvsalud.org/biblioref/2019/01/970188/rm_1295-2018-minsa.pdf

21. Ruiz J. Conocimiento de las medidas de bioseguridad en personal de salud. Horiz. Med. [internet] 2017 [citado 21 de julio de 2021] vol.17 Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727558X2017000400009
22. De La Cruz J. Protegiendo al personal de la salud en la pandemia COVID. Rev. Fac. Med. Hum. [internet] 2020 [citado 21 de julio de 2021] vol.20. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S230805312020000200173&script=sci_arttext
23. Pérez J. Manual de bioseguridad general del conocimiento a la práctica en el laboratorio. [internet] 2014 [citado 21 de julio de 2021]. Disponible en: <http://www.medicina.uda.cl/wp-content/uploads/2019/03/Manual-de-Bioseguridad-General.pdf>
24. ESSALUD. Uso y optimización de EPP ocular en el contexto de covid-19. [internet] 2020 [citado 21 de julio de 2021] Disponible en: http://www.essalud.gob.pe/ietsi/pdfs/farmacoytecno/covid_19/OPTIMIZACION_DE_EPP_OCULAR_versionfinal.pdf
25. OMS. Garantizar la seguridad de los trabajadores de la salud para preservar la de los pacientes. [Internet]. 2020 [citado 21 de julio de 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/17-09-2020-keep-health-workers-safe-to-keep-patients-safe-who>
26. Torrades S. Estrés y burn out. Definición y prevención. [Internet]. 2007 [Citado 22 de Julio de 2021]. Vol. 26. Núm. 10. Pág. 104 - 107 Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-estres-burn-out-definicion-prevencion-13112896>
27. Regueiro A. Que es el estrés y cómo nos afecta. [Internet]. 2019 [Citado 24 de Julio de 2021]. Disponible en: <https://www.uma.es/media/files/tallerestr%C3%A9s.pdf>

28. Barradas M, Delgado R, Gutiérrez L, et al. Estrés y Burnout Enfermedades en la Vida Actual. 2018. Pág. 7
29. Chávez N. Psicofisiología del Estrés. [Internet]. 2017. [Citado 22 de Julio de 2021]. Vol. 1 Núm. 1
Disponible
en: https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/r_psicologia/article/view/936
30. Pérez D, García J, García T, et al. Conocimientos sobre estrés, salud y creencias de control para la Atención Primaria de Salud. Rev. Cubana. Med Gen Integr. [Internet]. 2014. [Citado 22 Julio de 2021]. Vol.30(3).
Disponible
en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252014000300009
31. Comín E, De la Fuente I, Gracia A. El estrés y el Riesgo para la Salud. [Internet]. MAZ Departamento de Prevención. 2016. [Citado 22 de Julio 2021].
Disponible en:
<https://www.uma.es/publicadores/prevencion/wwwuma/estres.pdf>
32. Rodríguez R, De Rivas S. Los procesos de estrés laboral y desgaste profesional (burnout): diferenciación, actualización y líneas de intervención. Med. Secur. trab. [Internet]. 2011. [Citado 26 de Julio de 2021]. Vol.57(1).
Disponible
en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2011000500006
33. Osorio J, Cárdenas L. Estrés laboral: estudio de revisión. Perspect. Psicol. [Internet]. 2017. [Citado 28 Julio de 2021]. Vol. 13; N. 1
Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/dpp/v13n1/1794-9998-dpp-13-01-00081.pdf>
34. Gutiérrez M, Vilorio C. Riesgos psicosociales y estrés en el ambiente laboral. Salud Uninorte [Internet]. 2014. [Citado 18 Julio de 2021].
Vol. 30(1): 6-7
Disponible
en: <https://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/salud/article/view/6411>

35. Warr P. Fuentes de felicidad e infelicidad en el trabajo: una perspectiva combinada. *Revista de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones*. [Internet]. 2013. [Citado 18 Julio de 2021]. 29 (3):99-106.
Disponible
en:<https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S157659621370015X?token=7564D24341746FC4624C5187F3145AB0529470954DAA5618401C30F4918F4BBD8ED70D8ED86B190417E59EE9EF8375AF&originRegion=us-east-1&originCreation=20210731045003>
36. Laca F, Mejía J, Gondra J. Propuesta de un modelo para evaluar el bienestar laboral como componente de la salud mental. *Psicología y Salud*. [Internet]. 2006. [Citado 26 de Julio de 2021]. Vol. 16(1): 87-92.
Disponible
en:<https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/796/1444>
37. Amador L, Camacho J, Romero M. Impacto de la COVID-19 en la salud mental de médicos y enfermeros en Europa: una revisión de la literatura actualizada. 2021. [Citado 20 de Julio de 2021]. Vol. 3(1).
Disponible
en:<https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/69178/ES.%20Impacto%20de%20la%20COVID-19%20en%20la%20salud%20mental%20de%20m%c3%a9dicos.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
38. Prado L, González M, Paz N, et al. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Orem punto de partida para calidad en la atención. *Rev. Med. Electron*. [Internet]. 2014. [Citado 22 de Julio de 2021]. Vol.36(6).
Disponible
en:http://www.scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-1824201400060000442.
39. Taylor SG. Modelos y teoría en enfermería. En: Dorothea E Orem, teoría del déficit de autocuidado. España: Elsevier; 2007.
40. Díaz R. Estrés laboral sanitario y calidad de atención percibida por usuarios externos del Hospital de Vinces durante COVID – 19, Ecuador 2020. [Tesis de Maestría]. Universidad Cesar Vallejo. Piura - Perú

- Disponible
en: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/53303/D%
c3%adaz_RGN%20-%20SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/53303/D%c3%adaz_RGN%20-%20SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
41. Merino I. 2020. Relación del nivel de conocimiento y aplicación de medidas de bioseguridad durante COVID-19 en el Hospital Militar de Piura, 2020. [Tesis de Maestría]. Universidad Cesar Vallejo. Piura – Perú.
Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/62733>
42. Astete L. Nivel de conocimientos y práctica de medidas de bioseguridad en profesionales de enfermería, contexto covid19, hospital José Tello, Chosica, 2020. [Tesis de Maestría]. Universidad Cesar Vallejo. Lima – Perú.
Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/55278>
43. BARBOZA I. Estrés laboral y factores asociados en profesionales de Enfermería del Servicio de Emergencia del Hospital público nivel III. Chiclayo. 2019. [Tesis de Maestría]. Universidad Cesar Vallejo. Chiclayo – Perú.
Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/38050>
44. Collado G. Estrés laboral de la enfermera y percepción del cuidado humanizado de la persona adulta hospitalizada, Hospital Central Majes Arequipa - 2018. [Tesis de Maestría]. Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa. Arequipa – Perú.
Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/10824>
45. Cedrón Y. Conocimientos y prácticas sobre medidas de bioseguridad del equipo de enfermería hospital Belén de Trujillo – 2021. [Tesis de Segunda especialidad]. Universidad Nacional de Trujillo. Lima – Perú.
Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/16874/2e%20675.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
46. León P. Estilo de vida y estrés laboral en el personal de enfermería en tiempos del COVID-19. Hospital III-E, Es Salud – La Libertad, 2020. [Tesis de Maestría]. Universidad Cesar Vallejo. Trujillo – Perú.
Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/48285>

47. Vera D, Castellanos E, Rodríguez P. Efectividad de Guía de Buenas Prácticas en la bioseguridad hospitalaria. Revista Cubana de Enfermería. [Internet]. 2017 [Citado 22 de Julio de 2021]; 33(2):40-51
Disponibile en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubenf/cnf-2017/cnf171f.pdf>
48. Vidal V. El estrés laboral: Análisis y prevención. 1^{ra} Edición. España. 2019. Pág. 35
49. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la investigación. 6^{ta} Edición. México. Editorial Mexicana. 2014.

ANEXOS

ANEXO N°1



UNIVERSIDAD PRIVADA ANTEOR ORREGO FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

CUESTIONARIO SOBRE MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD

Elaborado por: Morales Arica, Milagros

Estimado (a) participante es grato dirigirme a usted, para hacerle llegar el siguiente cuestionario, que tiene por finalidad obtener información sobre el Estrés Laboral del personal de enfermería del Hospital Virgen de la Puerta. Es necesario dar a conocer que esta encuesta es anónima y tendrá carácter confidencial, por lo cual solicitamos responder a todas las preguntas en forma veraz y sincera siendo su colaboración sumamente importante. y los resultados que se obtengan serán de uso exclusivo para la investigación.

Agradecemos su gentil colaboración.

INSTRUCCIONES: Marque con un aspa (x) los espacios en blanco las respuestas que considere correcto.

Escala de valoración.

Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1	2	3	4	5

N°	ÍTEMS	ÍTEMS				
	Precauciones Universales					
1	Usted realiza lavado de manos antes de tocar al paciente					
2	Usted realiza lavado de manos después de tocar al paciente					
3	Usted realiza lavado de manos antes de realizar una tarea limpia/aséptica					
4	Usted realiza lavado de mano después del riesgo de exposición a líquidos corporales					

5	Usted realiza lavado de manos después del contacto con el entorno del paciente					
6	De acuerdo a la actividad que usted realiza, ha sido necesario sustituir el lavado de manos					
	Barreras de Protección					
7	Se le entrega a usted de manera oportuna los equipos de protección personal (como mandil descartable, gorro, protector ocular, mascarilla médica, protector de calzado, protector facial, respirador N95, guantes quirúrgicos, traje Tyvek, etc.) para la atención del paciente con COVID - 19					
8	Considera usted que el tiempo de renovación de los implementos de seguridad proporcionados es el adecuado.					
9	Considera usted que el procedimiento en caso exista una salpicadura o exposición con fluidos o secreciones en el EPP es el más adecuado para evitar contagios.					
10	Considera usted que la cantidad de personal de salud que tiene contacto con el paciente es la adecuada.					
11	Antes de atender se cerciora de que este tenga una mascarilla quirúrgica puesta					
12	Usted evita tocar su respirador o mascarilla durante la atención al paciente					
13	En caso d necesitar retirarse el respirador, usted lo hace fuera de la zona de atención al paciente.					
14	Considera usted que el orden indicado para la colocación del equipo de protección personal (EPP) es el adecuado					
15	Considera usted que la zona indicada para el retiro del EPP es la adecuada.					
16	Al retirar el EPP, usted dispone de un contenedor para componentes reutilizables.					
17	Respecto al orden de colocación de los EPP, usted: - Retira objetos, anillos, celulares antes de colocarse el EPP -Verifica que todos los implementos sean del tamaño correcto. -Verificar el sellado de la mascarilla. -Cumple con colocarse protector ocular y de calzado -Se coloca el mameluco y posteriormente el mandil descartable.					
	Barreras Químicas					
18	Usted considera que el protocolo de desinfección de ambiente indicado es adecuado					
19	Usted dispone de desinfectantes como alcohol, alcohol yodado. Hipoclorito de sodio, etc., para la correcta desinfección.					
20	Usted emplea desinfectantes antisépticos para el proceso de desinfección.					
	Manejo y eliminación de residuos					
21	Usted considera que la zona de almacenamiento de desechos biocontaminados y punzocortantes es la adecuada.					
22	Usted coloca los desechos biocontaminados y punzocortantes en bolsas diferentes.					
23	Usted considera que el proceso de recogida de desechos biocontaminados es el adecuado.					

24	Usted considera que el proceso de recogida de desechos punzocortantes es el adecuado.					
25	Usted considera que el proceso de eliminación de desechos biocontaminados es el adecuado.					
26	Usted considera que el proceso de eliminación de desechos punzocortantes es el adecuado.					

ANEXO N°2



UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

CUESTIONARIO SOBRE “ESTRÉS LABORAL DURANTE COVID – 19”

Elaborado por Díaz Ruíz, Genesis

Estimado (a) participante es grato dirigirme a usted, para hacerle llegar el siguiente cuestionario, que tiene por finalidad obtener información sobre el Estrés Laboral del personal de enfermería del Hospital Virgen de la Puerta. Es necesario dar a conocer que esta encuesta es anónima y tendrá carácter confidencial, por lo cual solicitamos responder a todas las preguntas en forma veraz y sincera siendo su colaboración sumamente importante. y los resultados que se obtengan serán de uso exclusivo para la investigación.

Agradecemos su gentil colaboración.

INSTRUCCIONES: Marque con un aspa (x) los espacios en blanco las respuestas que considere correcto.

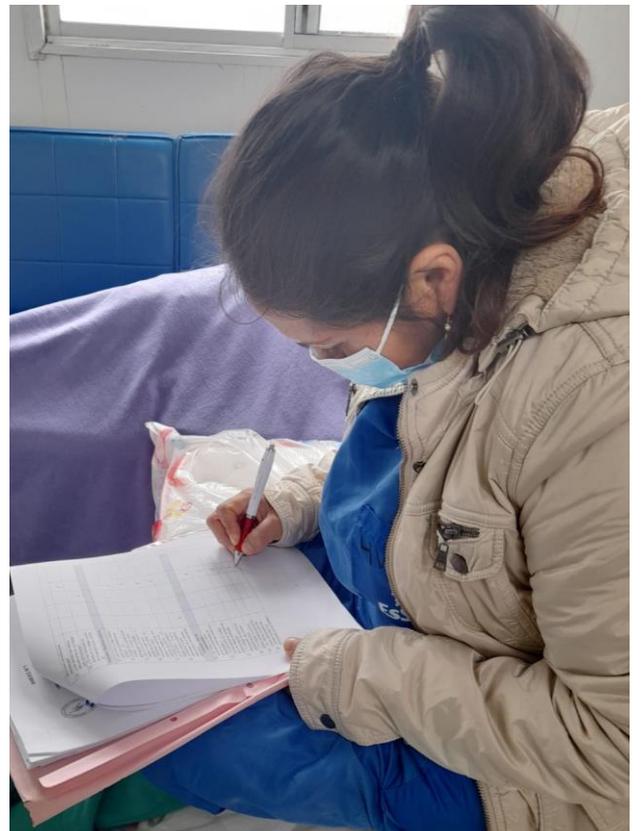
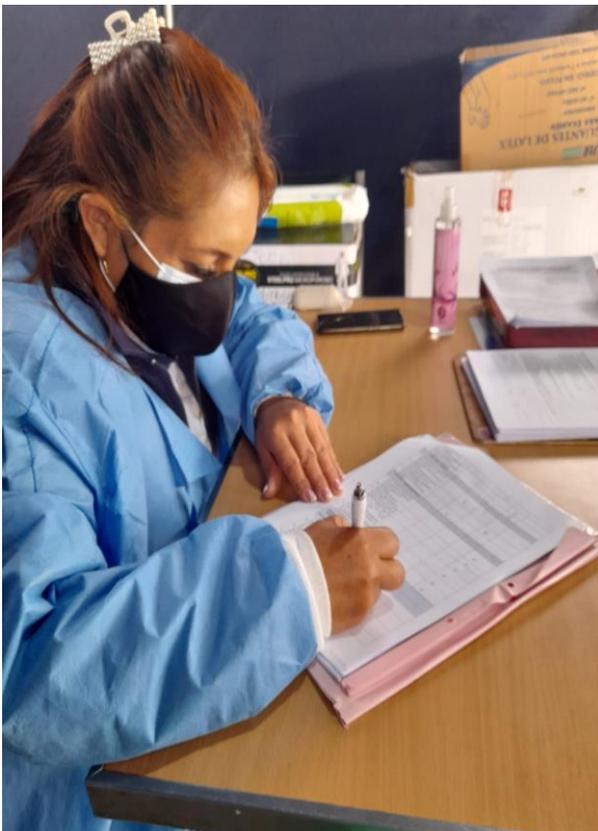
ITEM	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
DIMENSIÓN: ATRIBUTOS DE EFECTO CONSTANTE					
Indicador: Posición social aceptada					
1. ¿Sientes que, si no haces bien tu trabajo, muchas personas pueden verse afectadas?					
2. ¿El trabajo que desempeñas es muy importante dentro del esquema general del Hospital?					

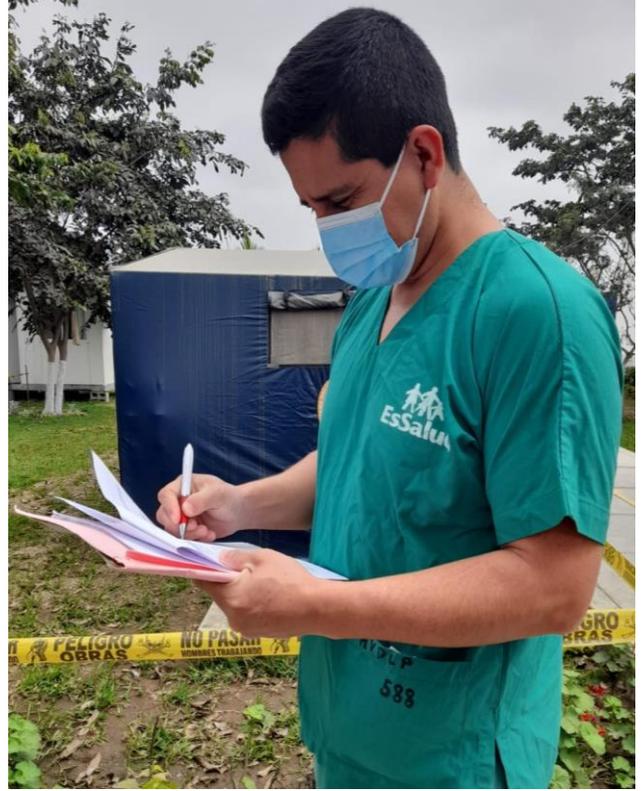
3. ¿Sientes que el trabajo que realizas es bien considerado por tus compañeros?					
4. ¿En tu trabajo te tratan con justicia e igualdad?					
5. ¿Sientes que los pacientes no valoran tu trabajo?					
Indicador: Salario					
6. ¿Actualmente su salario no está basado en los resultados obtenidos en el trabajo?					
7. ¿Esta preocupad (a) por ser despedido o por la no renovación de su contrato?					
8. ¿Su actual salario, no compensa el esfuerzo que realiza?					
Indicador: Seguridad física					
1. ¿Su trabajo incluye el uso de equipamiento especial para protegerse de contagios?					
10. ¿Su trabajo requiere esfuerzo físico excesivo?					
11. ¿En el espacio físico donde trabajas, tiene alto riesgo de contagiarse de COVID -19?					
12. ¿En su trabajo está en contacto con personas que pueden tener o tienen COVID – 19?					
11. ¿Tiene miedo de contagiarse de COVID -19 y contagiar a su familia?					
12. ¿Las herramientas utilizadas en tu trabajo no son lo necesariamente especializados?					
DIMENSIÓN: ATRIBUTOS DE DISMINUCIÓN ADICIONAL					
Indicador: Control del entorno					
13. ¿Su trabajo le impide tomar la decisión de cómo organizarlo?					
14. ¿Su trabajo le permite decidir el orden en el cual realizar las actividades propias del mismo?					
15. ¿Tiene la capacidad de manejar las circunstancias presentadas actualmente en su trabajo?					

16. ¿Puede controlar las situaciones que se presentan actualmente en su trabajo?					
Indicador: Claridad del ambiente					
17. ¿Su trabajo incluye actualmente una gran variedad de tareas debido a la pandemia COVID – 19?					
18. ¿Se Siente desconcertado por las situaciones que se están presentando actualmente del COVID – 19 es incierto?					
19. ¿Crees que el panorama que actualmente se presenta en tu trabajo en el ámbito del COVID – 19 es incierto?					
Indicador: Relaciones interpersonales					
20. ¿Ha tenido que aislarse para evitar contagiar a su familia?					
21. ¿Las relaciones con sus amigos se han visto afectadas por su trabajo?					
22. ¿En su trabajo, tiene las mismas oportunidades de relacionarse con las personas que antes de la pandemia por COVID – 19?					
23. ¿Tiene la oportunidad de conversar con otras personas en su trabajo, aunque esto no sea necesario para llevar a cabo sus actividades?					
24. ¿Ha disminuido el nivel de cooperación entre usted y sus compañeros a partir de la pandemia de COVID – 19?					
25. ¿Ha disminuido el nivel apoyo de sus superiores a partir de la pandemia de COVID – 19?					
Indicador: Variedad de la tarea					
26. ¿Aparecieron nuevas situaciones, problemas y cuestiones diferentes a las que aparecían de forma cotidiana en su trabajo?					
27. ¿Actualmente en su trabajo, se producen situaciones que requieren métodos o procedimientos diferentes a los que habitualmente se realizaban?					

28. ¿Actualmente requiere otros métodos o procedimientos para realizar actividades laborales consideradas cotidianas?					
29. ¿Las tareas que realiza actualmente en su trabajo son complicadas?					
30. ¿Te han cambiado de puesto en tu trabajo a partir de la pandemia por COVID – 19?					
Indicador: Objetivos externos					
31. ¿Aumento tu carga laboral a partir de la pandemia por COVID – 19?					
34. ¿A partir de la pandemia por COVID – 19 tiene mayor aprecio por su trabajo?					
35. ¿Siente poca afinidad por tu trabajo, a partir de la pandemia por COVID -19?					
36. ¿Necesitas mayor información acerca de cómo realizar tu trabajo en el contexto del COVID – 19?					
37. ¿A partir de la pandemia por el COVID – 19 ves tu trabajo como un desafío?					
38. ¿Actualmente tiene diferencias con su familia relacionada a las actividades laborales?					
Indicador: Uso de capacidades					
39. ¿Su trabajo le ofrece muchas posibilidades de poner en prácticas todas sus habilidades?					
40. ¿Actualmente su trabajo implica gestionar problemas que no había manejado anteriormente?					
41. ¿Tu trabajo te permite la adquisición de nuevos conocimientos?					
42. ¿Tu trabajo te permite crecer profesionalmente?					
43. ¿Su trabajo le permite crecer personalmente?					
44. ¿Debe ocultar sus emociones en su trabajo?					

EVIDENCIAS





ANEXO N°3



**UNIVERSIDAD PRIVADA ANTENOR ORREGO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo,luego de haber recibido información del trabajo de investigación a realizar por las estudiantes con Bachiller Liñán Cruz Yolanda y Villegas Gerónimo Kimberly, acepto ser encuestada con el propósito de contribuir a la realización del trabajo de investigación titulado **“Medidas de bioseguridad asociados al estrés laboral de la enfermera frente a pacientes COVID – 19 Hospital Virgen de la Puerta, La Esperanza 2021”**el cual permitirá que la Escuela de Enfermería tome en cuenta estos casos.

Entiendo que los datos de mi identidad y los datos que proporcione serán totalmente anónimos y confidenciales, y que no tendrán ninguna consecuencia sobre mi persona, y que podre tener acceso a los resultados que se encuentren en dicho trabajo de investigación, doy el consentimiento de participar para que así conste la aceptación por mi propia voluntad, por lo que procedo a firmar el presente a los..... días del mes de..... del 2021.

Firma

DNI:

BACH. LIÑÁN CRUZ, YOLANDA

BACH. VILLEGAS GERÓNIMO, KIMBERLY

ANEXO N°4



UNIVERSIDAD PRIVADA ANTEOR ORREGO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

SOLICITO: AUTORIZACIÓN

PARA REALIZAR ESTUDIO
DE INVESTIGACIÓN

Dr. HUERTA CORONEL MARISABEL DEYANIRA

Directora del Hospital de Alta Complejidad Virgen de la Puerta

Yo, **LIÑÁN CRUZ YOLANDA LILIANA** identificada con **DNI 47366680** y **VILLEGAS GERÓNIMO, KIMBERLY YULISSA** identificada con **DNI 47609309**, bachilleres de enfermería de la Universidad Privada Antenor Orrego, ante usted me presento y expongo.

Por medio del presente, solicito a su autoridad a poner en consideración la aprobación y autorización para la ejecución del estudio de investigación, titulado: **Medidas de bioseguridad asociados al estrés laboral de la enfermera frente a pacientes COVID – 19 Hospital Virgen de la Puerta, La Esperanza 2021.**

Por lo expuesto ruego a usted acceda a mi petición sea de justicia.

Atentamente.

Trujillo, 10 de agosto del 2021

LIÑÁN CRUZ, YOLANDA LILIANA

DNI: 47366680

VILLEGAS GERONIMO, KIMBERLY

DNI: 47609309

Anexo 6: Base de datos de las Medidas de Bioseguridad.

N°	PRECAUCIONES UNIVERSALES								BARRERAS DE PROTECCIÓN										BARRERAS QUIMICAS					MANEJO Y ELIMINACIÓN DE RESIDUOS						MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD						
	1	2	3	4	5	6	Ptje	Nivel	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	Ptje	Nivel	18	19	20	Ptje	Nivel	21	22	23	24	25	26	Ptje	Nivel	Total	Nivel
1	5	4	4	3	5	5	26	Bueno	5	5	3	4	5	5	4	4	5	3	5	48	Bueno	5	4	4	13	Bueno	5	4	5	5	3	5	27	Bueno	114	Bueno
2	3	4	5	4	3	3	22	Regular	5	5	5	3	5	3	4	5	3	2	1	41	Bueno	3	5	3	11	Regular	3	3	5	5	3	4	23	Bueno	97	Bueno
3	4	5	4	3	3	5	24	Bueno	3	3	5	3	5	4	3	5	4	4	4	43	Bueno	5	3	4	12	Bueno	3	4	4	5	5	3	24	Bueno	103	Bueno
4	2	2	4	2	5	3	18	Regular	2	3	3	5	5	3	1	3	1	4	2	32	Regular	1	3	5	9	Regular	3	5	1	2	5	2	18	Regular	77	Regular
5	2	2	5	1	5	4	19	Regular	3	5	2	5	1	2	2	5	4	3	2	34	Regular	1	3	5	9	Regular	3	4	5	1	2	4	19	Regular	81	Regular
6	4	4	5	5	4	4	26	Bueno	5	3	5	5	3	5	4	5	5	5	3	48	Bueno	5	4	5	14	Bueno	5	5	5	5	3	4	27	Bueno	115	Bueno
7	4	1	5	4	2	2	18	Regular	1	3	2	4	3	3	5	1	4	5	2	33	Regular	3	3	3	9	Regular	4	3	1	3	4	3	18	Regular	78	Regular
8	4	2	4	3	3	5	21	Regular	5	2	5	5	2	5	4	4	3	1	3	39	Regular	2	5	4	11	Regular	5	2	2	4	5	3	21	Regular	92	Regular
9	4	2	1	2	5	2	16	Regular	2	2	2	4	3	2	4	1	4	1	4	29	Regular	3	1	4	8	Regular	1	2	2	2	5	4	16	Regular	69	Regular
10	5	5	4	5	3	3	25	Bueno	3	4	4	3	4	4	4	4	5	5	4	44	Bueno	5	3	4	12	Bueno	4	4	4	3	4	5	24	Bueno	105	Bueno
11	4	4	1	3	4	5	21	Regular	3	3	3	3	5	3	5	3	4	4	4	40	Regular	3	5	3	11	Regular	3	3	5	3	4	4	22	Regular	94	Regular
12	2	3	3	2	4	5	19	Regular	3	4	5	1	5	3	1	5	3	2	3	35	Regular	5	4	1	10	Regular	4	1	4	2	4	4	19	Regular	83	Regular
13	5	5	5	5	4	5	29	Bueno	5	5	5	5	5	4	5	4	3	3	5	49	Bueno	4	5	5	14	Bueno	5	5	5	5	5	4	29	Bueno	121	Bueno
14	4	3	4	3	5	5	24	Bueno	4	3	5	3	5	3	4	5	4	3	5	44	Bueno	4	5	3	12	Bueno	4	4	4	4	5	3	24	Bueno	104	Bueno
15	4	5	4	3	4	3	23	Bueno	5	3	5	3	5	4	5	4	1	4	2	41	Bueno	5	4	3	12	Bueno	3	5	4	4	4	3	23	Bueno	99	Bueno
16	5	5	5	5	4	5	29	Bueno	3	5	4	5	3	5	5	5	4	5	5	49	Bueno	4	5	5	14	Bueno	5	5	5	5	5	3	28	Bueno	120	Bueno
17	5	5	5	5	4	5	29	Bueno	5	5	4	5	5	5	5	5	4	3	5	51	Bueno	5	5	5	15	Bueno	5	5	5	5	5	5	30	Bueno	125	Bueno
18	4	4	5	4	5	3	25	Bueno	3	5	5	3	5	3	3	5	4	5	5	46	Bueno	2	5	5	12	Bueno	3	3	3	5	5	5	24	Bueno	107	Bueno
19	4	3	4	5	4	4	24	Bueno	5	5	3	5	4	4	4	3	4	4	3	44	Bueno	3	4	5	12	Bueno	5	4	4	3	5	3	24	Bueno	104	Bueno
20	4	4	5	3	3	4	23	Bueno	3	5	4	3	4	3	3	4	5	5	3	42	Bueno	3	5	4	12	Bueno	3	4	5	3	4	4	23	Bueno	100	Bueno
21	5	4	3	4	5	5	26	Bueno	5	3	4	5	5	5	3	5	5	3	4	47	Bueno	4	5	4	13	Bueno	3	3	5	5	5	5	26	Bueno	112	Bueno
22	5	3	5	3	5	5	26	Bueno	5	5	5	3	5	5	3	5	3	3	5	47	Bueno	5	3	5	13	Bueno	5	5	4	3	4	4	25	Bueno	111	Bueno
23	5	3	5	4	4	4	25	Bueno	5	5	5	3	5	3	3	5	4	5	3	46	Bueno	5	5	2	12	Bueno	5	4	4	3	3	5	24	Bueno	107	Bueno
24	4	3	1	4	1	2	15	Regular	2	1	5	2	1	3	1	3	4	4	1	27	Regular	4	1	2	7	Deficiente	2	3	1	3	4	2	15	Regular	64	Regular
25	4	4	3	3	5	5	24	Bueno	3	4	5	5	4	3	4	3	4	5	3	43	Bueno	4	4	4	12	Bueno	3	4	4	4	3	5	23	Bueno	102	Bueno
26	3	5	5	5	4	4	26	Bueno	5	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	47	Bueno	4	4	5	13	Bueno	5	5	4	4	4	4	26	Bueno	112	Bueno
27	5	3	5	5	5	5	28	Bueno	3	5	3	5	5	5	4	5	5	5	4	49	Bueno	5	5	4	14	Bueno	5	5	5	5	3	5	28	Bueno	119	Bueno
28	5	3	3	5	5	5	26	Bueno	3	5	3	4	5	5	4	5	5	3	5	47	Bueno	5	5	3	13	Bueno	4	5	5	5	3	3	25	Bueno	111	Bueno
29	5	3	5	3	4	5	25	Bueno	4	5	5	3	5	5	3	3	4	5	3	45	Bueno	2	5	5	12	Bueno	4	3	4	4	4	5	24	Bueno	106	Bueno
30	5	3	5	3	4	5	25	Bueno	4	4	3	5	4	5	4	3	4	5	4	45	Bueno	4	4	4	12	Bueno	5	3	4	4	3	5	24	Bueno	106	Bueno
31	5	5	4	5	3	4	26	Bueno	4	5	5	5	5	3	3	3	5	5	5	48	Bueno	5	4	5	14	Bueno	4	4	4	5	5	5	27	Bueno	115	Bueno

32	5	4	3	2	5	2	21	Regular	3	4	4	4	4	3	3	4	4	5	3	41	Bueno	3	5	3	11	Regular	4	4	5	3	5	1	22	Regular	95	Regular
33	5	5	5	5	4	5	29	Bueno	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	3	52	Bueno	5	5	5	15	Bueno	5	5	5	5	5	5	30	Bueno	126	Bueno
34	2	1	3	5	1	4	16	Regular	1	1	2	5	3	4	2	2	4	5	1	30	Regular	2	4	2	8	Regular	4	2	4	1	3	2	16	Regular	70	Regular
35	4	1	2	2	2	2	13	Deficiente	2	1	2	2	1	2	2	3	2	2	2	21	Deficiente	1	3	1	5	Deficiente	1	1	2	3	5	1	13	Deficiente	52	Deficiente
36	4	4	4	3	5	4	24	Bueno	3	4	5	4	5	3	4	4	3	4	4	43	Bueno	3	5	4	12	Bueno	5	3	5	5	3	3	24	Bueno	103	Bueno
37	5	5	5	5	4	1	25	Bueno	4	5	3	4	3	5	5	5	4	3	5	46	Bueno	3	4	5	12	Bueno	4	5	4	3	5	3	24	Bueno	107	Bueno
38	4	3	4	3	4	5	23	Bueno	4	3	3	5	4	5	4	3	5	3	3	42	Bueno	4	3	5	12	Bueno	4	4	5	3	3	4	23	Bueno	100	Bueno
39	5	5	3	3	5	5	26	Bueno	5	3	4	5	4	5	4	5	4	5	3	47	Bueno	3	5	5	13	Bueno	5	4	4	4	4	4	25	Bueno	111	Bueno
40	4	3	3	5	3	3	21	Regular	5	1	2	1	4	4	5	5	4	3	3	37	Regular	5	1	5	11	Regular	4	3	3	3	3	5	21	Regular	90	Regular
41	3	5	2	4	2	1	17	Regular	2	3	2	1	2	4	4	4	2	1	5	30	Regular	1	4	3	8	Regular	3	3	4	2	2	3	17	Regular	72	Regular
42	5	5	4	4	5	3	26	Bueno	5	3	5	5	4	5	3	4	5	4	5	48	Bueno	5	4	4	13	Bueno	5	5	3	3	5	5	26	Bueno	113	Bueno
43	5	3	5	1	2	4	20	Regular	3	2	4	5	5	5	4	1	2	2	3	36	Regular	3	3	5	11	Regular	5	1	4	5	3	2	20	Regular	87	Regular
44	1	4	3	2	1	3	14	Deficiente	2	5	2	1	1	2	2	3	2	4	2	26	Regular	1	1	4	6	Deficiente	2	1	4	2	1	4	14	Deficiente	60	Deficiente
45	1	1	4	4	2	5	17	Regular	3	5	4	3	3	5	2	1	1	3	1	31	Regular	2	5	1	8	Regular	2	3	4	2	1	5	17	Regular	73	Regular
46	5	5	3	5	5	5	28	Bueno	3	5	4	5	5	4	5	4	5	5	3	48	Bueno	4	5	5	14	Bueno	5	5	5	5	3	5	28	Bueno	118	Bueno
47	1	5	3	3	4	4	20	Regular	5	3	3	5	1	3	5	2	4	2	3	36	Regular	4	3	4	11	Regular	2	3	4	2	4	5	20	Regular	87	Regular
48	3	3	3	1	1	4	15	Regular	1	2	4	5	5	3	1	2	2	1	2	28	Regular	2	3	3	8	Regular	5	5	2	1	1	1	15	Regular	66	Regular
49	1	1	1	4	1	1	9	Deficiente	1	2	1	2	3	2	1	2	2	2	2	20	Deficiente	1	2	1	4	Deficiente	2	1	3	2	1	3	12	Deficiente	45	Deficiente
50	5	4	5	5	5	5	29	Bueno	5	3	3	5	5	5	5	4	5	5	4	49	Bueno	5	5	4	14	Bueno	5	5	5	3	5	5	28	Bueno	120	Bueno
51	4	4	1	4	4	5	22	Regular	3	5	1	3	5	5	4	5	5	1	4	41	Bueno	3	4	4	11	Regular	5	4	4	4	3	3	23	Bueno	97	Bueno
52	4	5	3	5	4	5	26	Bueno	4	5	5	4	5	3	5	5	3	5	3	47	Bueno	5	5	3	13	Bueno	3	3	5	5	5	5	26	Bueno	112	Bueno

Anexo 7: Base de datos del estrés laboral.

N°	ATRIBUTOS DE EFECTO CONSTANTE														ATRIBUTOS DE DISMINUCIÓN ADICIONAL																				ESTRÉS LABORAL												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	Total	Nivel	
1	5	5	1	5	1	2	3	5	2	4	1	3	5	3	2	4	2	4	1	2	3	3	3	1	5	5	3	4	3	2	3	3	2	1	3	1	2	1	2	2	1	3	4	1	121	Medio	
2	4	4	4	4	3	4	4	1	5	1	4	3	4	5	4	3	4	2	2	1	4	4	3	3	4	5	5	4	3	5	2	2	3	1	5	2	2	1	5	5	5	4	5	3	151	Medio	
3	1	4	1	2	4	4	5	3	3	5	3	4	5	3	4	1	4	5	5	5	1	1	1	2	3	5	3	4	1	1	5	3	5	2	4	3	5	5	3	1	5	3	2	1	140	Medio	
4	4	3	4	5	4	4	3	4	4	4	4	5	4	3	5	3	4	3	5	4	4	4	4	3	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4	4	3	4	4	4	5	4	3	4	4	175	Alto	
5	4	4	4	5	3	4	4	4	4	5	4	3	5	4	3	3	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	174	Alto
6	1	1	1	2	3	4	2	3	3	3	2	2	4	2	4	4	2	1	4	4	5	4	3	1	2	1	1	4	4	4	4	2	1	1	3	2	1	5	4	4	2	3	4	2	119	Medio	
7	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	5	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	5	4	4	4	5	5	4	5	3	5	5	5	4	4	174	Alto	
8	4	5	4	5	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	5	4	4	3	4	4	4	4	3	5	4	4	4	5	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	5	4	4	5	4	3	172	Alto	
9	3	4	4	5	5	4	3	4	3	4	3	4	5	5	4	4	4	3	4	3	4	5	3	4	4	4	4	4	4	3	3	5	4	4	4	5	5	5	4	5	3	4	4	5	177	Alto	
10	5	4	4	2	3	3	3	2	2	3	4	2	5	2	4	3	4	3	1	5	2	4	5	4	3	3	2	4	3	4	2	1	5	1	4	3	3	5	1	4	5	4	4	4	144	Medio	
11	4	5	4	4	4	3	4	5	4	3	4	5	4	4	3	5	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	170	Alto
12	4	4	3	4	4	5	3	3	4	4	5	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	3	3	5	5	4	4	4	4	4	4	174	Alto	
13	2	1	2	3	2	2	2	1	3	2	2	2	1	2	2	3	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	3	2	1	3	2	2	2	88	Bajo	
14	1	1	3	2	5	4	1	5	5	5	5	4	4	3	3	3	4	5	1	4	3	2	4	3	5	2	3	5	3	2	3	5	5	1	4	2	4	3	3	1	5	5	4	1	146	Medio	
15	5	2	4	3	1	2	2	5	3	3	3	2	2	5	4	2	1	5	4	4	1	4	2	2	5	4	5	2	2	4	2	5	3	3	5	1	3	4	5	3	1	3	3	1	135	Medio	
16	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	1	2	1	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	1	2	3	1	2	2	2	2	2	2	1	91	Bajo
17	1	3	3	3	2	1	2	1	2	2	2	3	2	2	3	1	1	2	2	1	2	2	2	1	3	3	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	87	Bajo
18	5	3	5	1	4	2	5	3	5	1	4	2	4	5	5	1	3	4	1	1	3	1	4	5	5	2	3	3	3	2	5	1	5	1	2	3	2	2	1	5	3	2	1	3	131	Medio	
19	1	1	2	4	1	5	3	2	3	2	4	4	4	5	5	3	3	3	1	5	3	5	2	5	4	5	4	3	5	1	1	5	3	4	4	3	4	3	2	3	3	2	5	5	145	Medio	
20	2	4	1	3	4	5	1	5	3	3	4	1	5	4	5	3	4	1	2	4	4	1	1	2	4	4	3	1	2	2	3	1	4	1	3	5	4	1	5	1	5	5	4	3	133	Medio	
21	1	4	2	4	3	4	4	3	4	1	1	1	5	3	3	5	4	3	2	4	4	1	3	4	1	1	2	2	3	1	2	4	1	4	5	5	2	2	2	3	5	2	1	3	124	Medio	
22	5	4	3	3	4	2	3	4	1	5	1	2	4	5	5	3	1	3	3	5	5	2	4	2	1	1	1	1	3	2	5	1	3	1	1	4	1	2	2	5	5	4	3	2	127	Medio	
23	3	3	3	1	4	5	3	2	5	4	1	4	3	5	1	1	5	1	3	1	3	5	1	4	4	2	4	5	3	1	1	2	1	2	3	4	5	5	5	2	5	1	2	2	130	Medio	
24	4	5	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	5	4	4	5	5	5	4	5	4	5	3	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	5	4	4	179	Alto
25	2	3	1	2	2	2	3	4	5	2	2	4	4	4	2	3	4	5	2	4	4	2	3	1	3	4	1	5	1	3	1	4	5	1	5	5	3	5	1	5	2	2	5	1	132	Medio	
26	2	4	4	4	2	2	1	3	1	2	4	1	1	2	2	3	1	4	4	3	4	5	1	1	2	1	4	2	2	5	3	2	2	1	3	3	5	5	3	5	5	2	4	3	123	Medio	
27	1	1	3	1	1	2	5	1	2	2	1	3	3	1	2	1	2	4	3	5	3	4	3	5	5	4	3	1	4	1	4	1	5	3	3	3	1	1	3	5	3	3	1	1	114	Medio	
28	4	3	4	5	1	5	3	1	2	2	1	3	2	1	2	5	5	2	4	4	4	2	2	2	1	4	5	4	3	1	2	3	1	1	5	3	5	2	5	3	1	1	2	5	126	Medio	
29	5	5	1	5	5	3	4	1	1	4	4	5	4	5	5	1	2	4	4	4	3	3	4	1	1	3	1	3	5	2	3	2	4	4	5	2	2	2	1	3	5	4	5	3	143	Medio	
30	3	4	1	2	3	5	4	4	5	5	2	2	4	4	1	2	3	5	4	2	2	3	3	5	5	4	2	4	5	1	2	4	1	4	1	5	1	4	4	4	5	5	1	2	142	Medio	
31	4	3	5	1	1	1	4	1	5	1	4	2	3	1	1	3	2	1	1	3	4	4	2	1	4	3	1	4	1	2	2	4	2	2	4	1	5	4	4	2	4	5	3	5	120	Medio	

32	5	4	4	3	5	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	5	3	4	4	4	3	4	4	5	3	4	3	3	5	5	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	168	Alto
33	2	2	2	1	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	3	2	3	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	82	Bajo			
34	4	4	3	3	4	5	4	4	3	4	4	4	4	4	5	3	4	4	4	4	4	4	4	5	5	3	4	5	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	5	5	4	176	Alto		
35	4	5	4	3	5	4	5	5	3	5	4	4	3	5	4	3	3	4	4	4	4	5	5	5	4	5	4	3	5	3	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	179	Alto	
36	3	1	5	2	2	4	1	5	3	4	3	2	4	2	5	5	5	1	1	1	3	5	3	5	3	3	5	5	3	1	1	5	4	3	1	4	2	3	4	5	3	3	3	2	138	Medio				
37	2	3	4	3	4	4	3	4	1	1	2	1	4	3	5	5	2	1	5	2	5	4	3	4	5	5	1	5	4	2	3	1	2	2	5	1	5	4	1	3	2	1	1	1	129	Medio				
38	4	4	4	1	5	2	5	3	3	4	1	5	2	1	2	1	2	5	5	4	3	1	2	4	1	1	3	3	3	3	3	4	4	5	1	5	4	3	3	2	2	3	4	3	4	134	Medio			
39	2	5	2	1	2	5	3	5	4	1	5	3	1	3	4	1	1	3	1	2	1	4	1	1	4	2	4	1	2	3	1	3	3	2	4	5	3	2	5	5	4	4	5	5	128	Medio				
40	4	3	3	4	5	4	4	3	5	5	4	5	3	3	4	3	5	3	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	5	4	4	4	4	4	3	4	5	5	4	4	3	3	4	3	173	Alto			
41	5	5	3	4	4	4	4	3	4	4	5	4	3	4	3	4	3	5	4	4	3	5	4	3	4	3	4	4	4	4	5	4	4	4	5	3	4	4	4	4	5	3	5	4	5	176	Alto			
42	3	1	5	2	4	1	1	3	2	3	2	1	2	1	4	5	5	4	2	2	5	4	2	1	4	1	5	2	2	4	3	2	1	3	3	5	1	4	2	1	4	5	2	3	122	Medio				
43	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	3	3	4	3	4	5	3	3	4	5	4	4	3	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	5	4	3	3	173	Alto		
44	4	4	5	5	4	4	5	4	5	4	5	4	4	4	4	4	5	5	4	3	4	4	4	4	5	3	5	4	3	5	4	3	3	4	3	3	4	3	4	5	4	5	3	4	4	179	Alto			
45	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	3	3	4	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	5	4	3	175	Alto		
46	1	1	1	2	5	1	2	1	3	4	5	2	1	4	2	2	4	1	2	2	4	1	3	4	2	3	4	3	1	2	4	4	4	4	1	3	5	4	4	3	2	1	2	4	118	Medio				
47	5	4	3	4	3	3	4	4	4	4	5	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	5	4	5	5	4	4	3	4	3	5	3	4	4	4	3	4	4	5	4	3	173	Alto			
48	4	4	4	4	5	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	5	5	3	4	4	3	4	5	4	179	Alto		
49	4	5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	3	4	3	4	4	5	5	5	5	3	4	5	4	3	4	5	3	4	4	4	4	5	4	3	3	3	4	5	4	4	181	Alto			
50	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	92	Bajo			
51	4	2	2	4	1	3	5	5	4	4	2	2	5	3	5	3	2	4	1	5	4	5	2	5	5	4	4	3	5	2	2	2	1	1	4	1	5	5	1	1	1	3	3	1	136	Medio				
52	1	5	3	2	3	1	4	2	3	2	2	4	2	4	3	4	3	3	4	1	1	2	4	1	4	4	2	5	3	3	1	3	2	3	1	5	5	5	4	2	2	1	5	1	125	Medio				

COLEGIO DE ESTADÍSTICOS DEL PERÚ
 CONSEJO REGIONAL LA LIBERTAD

 Ing. Eduardo Javier Yache Cuenca
 SECRETARIO
 COESPE N°426