

**UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONOR ORREGO**

**ESCUELA DE POSTGRADO**



**TESIS PARA OBTENER EL GRADO DE DOCTORA EN  
INVESTIGACIÓN CLÍNICA Y TRASLACIONAL**

---

**“EFECTO DEL ENTRENAMIENTO EN INTERVALOS DE ALTA INTENSIDAD  
COMPARADO CON ENTRENAMIENTO CONTINUO DE MODERADA  
INTENSIDAD EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y SENSIBILIDAD A LA  
INSULINA EN ADULTOS CON SOBREPESO Y OBESIDAD: UNA REVISIÓN  
SISTEMÁTICA.”**

---

**Área de Investigación:**

Enfermedades no transmisibles

**Autora:**

Ms. Sanca Valeriano, Silvia Noelia

**Jurado Evaluador:**

**Presidente:** Díaz Velez, Cristian

**Secretario:** Vásquez Tirado, Gustavo Adolfo

**Vocal:** Serna Alarcón, Víctor

**Asesor:**

Caballero Alvarado, José Antonio

**Código Orcid:** <https://orcid.org/0000-0001-8297-6901>

**TRUJILLO – PERÚ**

**2022**

**Fecha de sustentación: 2022/08/25**